



གྲན་བརྒྱུས་རྣམ་བཤད་ཡིག་སྐུ་བར་བཤད་པ་

ཚོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་སྣང་བོ།



མཚན་བ་བོ།

ཚ་བ།           ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད།

འགྲེལ་བ།      རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

བཤད་སློབ་རྒྱང་འགྲེལ་བར་སློབ་ལྷན་ཚོགས་བོད་བློང་ལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩    ཟ෍ལོ། ༡༠༡༨



༄༅། །ཀྱུན་བཀྱུས་རྣམ་བཤད་མེགས་པར་བཤད་པ་  
 ཚོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ལོ།།



མཇུག་པོ་ལོ།།

ཚཱ་བ། སྤོང་རྩ་མེན་པོ་སྣོ་བ་དཔོན་མོ་གས་ཨེད།

བཤེས་པ། རྒྱལ་མཚོ་བ་དཔ་ཨ་ཤིན་མེན།

བཤད་རྒྱུ་བ་རྒྱུད་བཤེས་པར་རྒྱན་རྣམ་མཚོ་གས་པོ་དཔོན་རྒྱུ་བ།

པོ་དཔོན་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༤༤

ཕྱི་ལོ། ༡༩༧༢

། གུན་བཏུས་རྣམ་པའགད་ལེགས་པར་བའགད་པ་ཚོས་མངོན་  
ཏུ་མཚོའི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།།

KÜN TŪ NAM SHAY LEGPAR SHAYPA CHÖ NGÖN  
GYATSÖ NYINGPO ZHEJAWA ZHÜK SO

Herein lies [Gyaltsab Je's] Explanation [of Arya Asanga's]  
Abhidharmasamuccaya, entitled: *'The Essence of The Ocean of  
Abhidharma: An Excellent Explanation'*

པར་ཐེངས་དང་པོ་དེབ་གངས་ ༥༠༠༠ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧

**First Edition:** 2017 (5,000 copies)

E-book Download: [publishing.simplebuddhistmonk.net](http://publishing.simplebuddhistmonk.net)

དར་སྤྱིལ་འདི་སློབ་མྱེད་དུ་གཟིགས་འདོད་མཁན་ཚོས་བྲུ་འཁྲུག་བྲུང་འདིའི་ཐོག་ནས་པབ་ལེན་མངོན།

**Published by:**

བའགད་སྐྱབ་བྱུང་འབྲེལ་པར་སྐྱུན་ལྷན་ཚོགས་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

**The Union of Teaching & Accomplishment Publishing Group**



Sera Je Monastery House 88

Bylakuppe, Distt. Mysore

Karnataka 571 104, India

E-mail: [contact@publishing.simplebuddhistmonk.net](mailto:contact@publishing.simplebuddhistmonk.net)

Website: [publishing.simplebuddhistmonk.net](http://publishing.simplebuddhistmonk.net)

ཕྱག་དེབ་འདིའི་དཔར་སྐྱུན་ཚེད་ཞལ་འདེབས་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱད་པའི་འགྲོ་བློན་ཇི་ཅེས་སོང་བའི་མ་གནས་  
ལ་རིན་གོང་བརྩིས་ཏེ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁེ་ཚང་དགེ་ལེན་ཚེད་གཏན་ནས་མིན་པར་  
དགོངས་འཇགས་ཞུ། དཔེ་དེབ་འདིའི་པར་ཚུ་འགྱུར་མེད་ཐོག་བསྐྱར་དུ་པར་སྐྱུན་གནང་ན་དགག་བྲུ་མེད།

This text is not being published for profit. The majority of the published copies are being distributed without charge to all who seek the Dharma, with a small portion of copies leftover being offered freely to several of the Tibetan monastery libraries within India. You are welcome to distribute copies, as long as there is no profit being made.

དེབ་ཚད། 24.3 x 17.6 cm book size

# དཀར་ཆག

༡༡༽ དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།	i
༡༢༽ མཚན་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཁག	
༡༽ སློབ་དཔོན་སོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།	v
༢༽ རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཚེན་གྱི་རྣམ་ཐར།	xi

## མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་རྣམ་བཤད་ཚེས་མངོན་གྱི་མཚོའི་སྤྱིང་པོ།

མྱེད་ཀྱི་དོན།	༡
༡ མཚན་གྱི་དོན།	༣
༢ འགྲུར་གྱི་ཕྱག།	༣
༣ གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ།	
༡༽ ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས།	
༡༽ དཔོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལུས་བཤད་པ།	༣
༢༽ ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཚིག་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༤
༢༽ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	

## ༡༡༽ ལེའུ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ མཁས་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགྲ།	
༡༽ ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ།	༡༣
༢༽ དབྱེ་བ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན།	༡༥
༣༽ ཟག་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས།	༡༧
༤༽ དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ།	
༧༽ ལུང་པོའི་མཚན་ཉིད།	༢༢
༨༽ ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	༣༠
༩༽ སློེ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁམས་དང་འབྲ་བར་བསྐྱོན་པ།	༣༣

༥ ་ མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༧ སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ལྟ།

- ༡ གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་ ..... ༣༤
- ༢ ཚོང་བའི་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་ ..... ༤༩
- ༣ འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་ ..... ༥༣

༨ འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།

༩ མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་བྱུག

- ༡ ཀྱུན་འགྲོ་ལྡ་བཤད་པ། ..... ༥༧
- ༢ ལུལ་ངེས་ལྡ་བཤད་པ། ..... ༤༤
- ༣ དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ། ..... ༤༧
- ༤ ཚེ་ཉོན་བྱུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ལྟ་བུ་ལྡ་དང་ལྟ་མེད་ལྡའི་ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ..... ༧༥

༢ ལྟ་དན་བྱུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་སྤང་མ་བསྟན་བཅུ་བཞི་ལ་སྟོས་པའི་

ཚོད་སྟོང་། འདིག་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་བཅས། ..... ༩༩

༥ ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་བཤད་པ། ..... ༤༩

༦ གཞན་འགྲུང་བཞི་བཤད་པ། ..... ༡༠༧

༡༠ ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་བདུན།

- ༡ འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་བཤད་པ། ..... ༡༡༡
- ༢ ལྟོམས་འདུག ། འགོག་སྟོམས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་གསུམ་བཤད་པ། ..... ༡༡༣
- ༣ ལྟོག་དབང་དང་རིགས་མཐུན་པ་གཉིས་བཤད་པ། ..... ༡༡༤
- ༤ ལྟེ་བ། ག་བ། གནས་པ། མི་རྟག་པ་བཞི་བཤད་པ། ..... ༡༡༧
- ༥ མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་གསུམ་བཤད་པ། ..... ༡༡༩
- ༦ སོ་སོ་སྟེ་སོ་བཤད་པ། ..... ༡༢༠
- ༧ ལྟུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དགུ་བཤད་པ། ..... ༡༢༠

① རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་གཞག་ ..... ༡༣༣

② ཁམས་རྣམས་གྱི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ ..... ༡༣༧

③ སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ། ..... ༡༣༩

༤ ་། ལོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། ..... ༡༤༣

༥ ་། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དོན། ..... ༡༤༧

༦ ་། ཕུང་པོ་ལྗེའི་དཔེ་བཤད་པ། ..... ༡༥༠

༧ ་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེད་གྱི་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་བདུན།

    ① རྣམ་བཏགས་སོགས་བཞི། ..... ༡༥༣

    ② ཤེས་བྱ་སོགས་གསུམ། ..... ༡༥༦

    ③ གཞུགས་ཅན་སོགས་དྲུག་ ..... ༡༦༣

    ④ ཟག་བཅས་སོགས་བཅུ་གཉིས། ..... ༡༦༩

    ⑤ ཕུང་སོགས་བརྒྱད། ..... ༡༧༤

    ⑥ འདས་སོགས་བཅུ་དྲུག་གྱི་སྡེ་ཚན་ལ་དྲུག་ལ་དྲུག་

        ① དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ..... ༡༩༩

        ② དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ..... ༡༤༣

        ③ འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ..... ༢༡༡

        ④ སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀ་མིན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ..... ༢༡༧

        ⑤ མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་སྤང་བུ་མིན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ..... ༢༡༤

        ⑥ ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བུང་གི་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ..... ༢༣༣

    ⑦ རྐྱེན་སོགས་བཅུ་གཅིག་གི་སྡེ་ཚན་ལ་བརྒྱད།

        ① རྐྱེན་བཞི་དང་དེར་ལྗེའི་རྐྱེན་ལ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་དྲུག་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ༢༣༧

        ② རྐྱེན་མཚུངས་དེ་མཚུངས་བཤད་པ། ..... ༢༤༧

        ③ རིན་པ་བཤད་པ། ..... ༢༤༧

        ④ དབང་པོ་བཤད་པ། ..... ༢༤༩

- ④ ལྷལ་བུ་ལ་གསུམ་བཤད་པ། ..... ༣༥༠
- ⑤ རྣམ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ..... ༣༥༣
- ⑥ ཟས་བཞི་བཤད་པ། ..... ༣༥༩
- ⑦ ལོང་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལོང་ན་མེད་པ་བཤད་པ། ..... ༣༥༥

ཁ། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས།

- ༡། བསྐྱུས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ། ..... ༣༤༩
- ༢། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷལ་མཚོང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ། ..... ༣༥༠

### ། ༣ ། རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལ་བཞི།

### ལེའུ་གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་བཞི།

ཀ། ལྷལ་བུ་བདེན་བཤད་པ་ལ་བཞི།

- ༡། མཚན་གཞི་བཤད་པ། ..... ༣༥༥

༢། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཀ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ།

- ① ལྷལ་བུ་ལ་བརྒྱུད་དུ་སྤྲེ་སྤྲེ་བཤད་པ། ..... ༣༤༥

- ② ལྷལ་བུ་ལ་བརྒྱུད་དང་གསུམ་པའི་ཚུལ་ལ་འདུས་པའི་ཚུལ། ..... ༣༤༦

- ③ ལྷལ་བུ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ། ..... ༣༤༩

ཁ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་བཤད་པ་ལ་བཞི།

- ① མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ..... ༣༥༠

- ② ལྷལ་བུ་ལ་བའི་མཚན་ཉིད། ..... ༣༥༦

- ③ ལྷོང་པའི་མཚན་ཉིད། ..... ༣༥༠

- ④ བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ..... ༣༥༩

༣། དབྱེ་བ་གཞན་བཤད་པ། ..... ༣༥༦

༤། འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། ..... ༣༥༠

ཁ། གུན་འབྲུང་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ།

༧། མདོར་བསྟན་བ། ..... ༣༡༧

༨། ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྲུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལ་བདུན།

༧། རྒྱའི་བྱུང་བར། ..... ༣༡༧

༨། དམིགས་པའི་བྱུང་བར། ..... ༣༡༨

༩། མཚུངས་ལྡན་གྱི་བྱུང་བར། ..... ༣༡༩

༡༠། རྣམ་གྲངས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས།

༡༽ ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་བ། ..... ༣༢༡

༢༽ དུག་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་བ། ..... ༣༢༧

༣༽ རང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ལོག་བར་ཞུགས་པའི་བྱུང་བར། ..... ༣༢༥

༤༽ ཉོན་གང་ལ་གནས་མིན་དང་། ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བྱུང་བར། ..... ༣༢༩

༥༽ ལྡོ་ཚན་གྱི་སྐོན་ལ་སྤང་བྱུང་བཞག་པ་རིས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས།

༡༽ མཐོང་སྤང་བཤད་བ། ..... ༣༦༡

༢༽ སྐོན་སྤང་བཤད་བ། ..... ༣༦༣

༣༽ དེ་གཉེན་པོས་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ། ..... ༣༦༥

༧། ལས་གྱི་གུན་འབྲུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡༽ མདོར་བསྟན་བ། ..... ༣༦༩

༢༽ ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༧། ལས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བཤད་པ་ལ་ལྟ།

༡༽ སེམས་པ་ལས་གྲུང་བའི་ལས་ལྟའི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བཤད་བ། ..... ༣༧༣

༢༽ ལས་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བཤད་བ། ..... ༣༧༧

༣༽ འདུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་གྱིས་བཤད་བ། ..... ༣༧༩



༤ ལས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་ཐངས་ཀྱིས་བཤད་པ། ..... ༣༧༧

༥ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་  
ལས་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ། ..... ༣༧༩

༦ རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ..... ༣༧༥

༢ འབྲས་བུ་ཚོང་བའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། ..... ༣༤༡

༣ དེ་ཚོང་བའི་དུས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། ..... ༣༤༩

༤ རོ་བོ་དང་རྣམ་སྐྱེན་དང་གཉེན་པོའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། ..... ༣༤༩

༧ རྒྱང་བུའི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ སྐྱེན་པའི་ལས་བཤད་པ། ..... ༣༤༥

༢ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་བཤད་པ། ..... ༣༤༧

༨ དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས།

༡ རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་བཤད་པ། ..... ༤༠༩

༢ བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་བྲབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... ༤༠༤

༩ སྐྱེད་མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་རྣམ་པ་སོགས་བཤད་པ། ..... ༤༠༧

ག༡ འགོག་བདེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ རང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ མཚན་ཉིད། ..... ༤༠༤

༢ དབྱེ་བ། ..... ༤༡༤

༣ མིང་གི་རྣམ་ཐངས། ..... ༤༡༧

༢ སྐྱེད་མཚན་ཉིད་འགོག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་བཤད་པ། ..... ༤༡༩

ག༢ ལམ་བདེན་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ བྱེད་པའི་སློན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ། ..... ༤༡༤

༢ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ།

- ༧ ཚོགས་གྲི་ལམ། ..... ༤༢༥
- ༨ ལྷོང་བའི་ལམ། ..... ༤༢༦
- ༩ མཐོང་བའི་ལམ། ..... ༤༢༧
- ༥ ལྷོམ་བའི་ལམ་ལ་གཉེས།
  - ༡ ལྷོམ་བའི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
    - ༶ འཇིག་རྟེན་བའི་ལམ་དག་བའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱལ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
      - ༡ ལྷང་བྱ་ལྷོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ། ..... ༤༢༥
      - ༢ བསམ་གཟུགས་བརྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། ..... ༤༢༧
      - ༣ བསམ་གཟུགས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་སོ་སོའི་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ།  
 རོབ་ཚུལ། ལྷ་འབྲས་ཀྱི་ཚད། དབྱེ་བ་བཅས་བཤད་པ། ..... ༤༢༧
      - ༤ མཐར་ཕྱིན་བའི་ཡན་ལག་རབ་མཐའི་བསམ་གཟུགས་བཤད་པ། ..... ༤༢༨
    - ༷ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉེས།
      - ༡ ལྷག་མཐོང་ཤམ་ཆེ་བ་བཤད་པ། ..... ༤༢༩
      - ༢ ཞི་གནས་ཤམ་ཆེ་བ་བཤད་པ་སྲིད་ཅེ་དང་འགོག་ལྷོམས་ལ་ལྷོམས་  
 འཇུག་ཡོད་མེད་དབྱེ་བ་དང་བཅས། ..... ༤༢༩
    - ༸ ལྷང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། ལྷོང་ལམ་བཞིའི་ལྷོན་ལམ་དེའི་གནས་སྐབས་  
 བཤད་པ། ..... ༤༣༡
  - ༢ ཞར་བྱང་ལ་གསུམ།
    - ༶ ལམ་ལྷོམ་བའི་རིམ་བ་བསྟན་པ། ..... ༤༣༤
    - ༷ ལྷམ་གྲངས་ཀྱིས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ།
      - ༡ བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བཤད་པ། ..... ༤༤༣
      - ༢ གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་ལམ་བཞི་བཤད་པ། ..... ༤༤༦
      - ༣ བསྐབ་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ལྷོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་བཞི་བཤད་པ། ..... ༤༤༩
      - ༤ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བཤད་པ། ..... ༤༤༩

❶ ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་བཤད་པ། ..... ༤༧

❷ ས་གོང་མའི་ལམ་བསྐོམ་པ་ན་ལོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་བསྐོམ་པར་  
འགྲུང་བ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། ..... ༤༧

❸ མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ། ..... ༤༧

༣ ་ རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་བཤད་པ། ..... ༤༧

༤ ་ དེའི་བྱེད་པར་བཤད་པ། ..... ༤༧

༡༣ ་ ལེའུ་གསུམ་པ་ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གུན་ལས་བརྟུན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་ངེས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས།

    ༡ ་ གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བསྟན་པ། ..... ༤༧

    ༢ ་ དེ་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ་བརྟུན་ཏེ་བསྟན་པ། ..... ༤༧

༢ ་ དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ།

    ༡ ་ ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤྱོད་བསྟན་པ། ..... ༤༧

    ༢ ་ བསམ་བློང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། ..... ༤༧

    ༣ ་ རྒྱའི་བློང་གི་མངོན་ཏོགས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། ..... ༤༧

    ༤ ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། ..... ༤༧

    ༥ ་ ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཚོས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ..... ༤༧

༣ ་ ཤེས་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བཤད་པ། ..... ༤༧

༡༤ ་ ལེའུ་བཞི་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཐོབ་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

    ༡ ་ དབྱེ་བ་བཤད་པ། ..... ༤༧

    ༢ ་ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བརྟུན།

        ❶ ་ རྒྱའི་ཚོས་དང་སོ་སྤྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ..... ༤༧

        ❷ ་ རྒྱའི་གཉིས་པ་ངེས་པར་བྱ་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ..... ༤༧

- ④ རྒྱུ་ཚོན་གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ..... ༥༢༥
- ⑤ རྒྱུ་ཚོན་བཞི་པ་སྒྲོར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ..... ༥༢༦
- ⑥ རྒྱུ་ཚོན་ལྔ་པ་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ། ..... ༥༢༧
- ⑦ རྒྱུ་ཚོན་དྲུག་པ་ཁམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ..... ༥༢༨
- ⑧ རྒྱུ་ཚོན་བདུན་པ་སྤྱད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ..... ༥༢༩

༣ ་ ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ། ..... ༥༣༠

ཁ ་ རྩོམ་བྱའི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མངོན་རྟོགས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ། ..... ༥༣༡

༢ ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

- ① མངོན་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་བཤད་པ་ལ་ལྔ།
- ② ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངོན་རྟོགས་གང་གིས་བསྟུས་བ། ..... ༥༣༢
- ③ ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཁྲུངས་དང་བཅས་པ་བཤད་བ། ..... ༥༣༣
- ④ སོ་སའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས།

- ① ལྷན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
- ② ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན། ..... ༥༣༤
- ③ ལྷག་མཚོང་གིས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན། ..... ༥༣༥

- ④ ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
- ① གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་བཤད་བ། ..... ༥༣༦
- ② གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བཤད་བ། ..... ༥༣༧

⑤ ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་གིས་གནས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་བཤད་བ། ..... ༥༣༨

⑥ དེ་དག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་བ། ..... ༥༣༩

⑦ ལམ་གྱི་གཏོང་འཕྲོད་དང་སྤངས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་བ། ..... ༥༤༠

⑧ རྩོམ་དང་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་ལས་ལ་ཚོད་པ་སྒྲོང་བ། ..... ༥༤༡

གཤམ་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ..... ༥༡༥

༡༥ ། ལེའུ་ལྷ་པ་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གསུམ།

༡༥ ། གཏན་ལ་འབེལ་སྤྱི་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། ..... ༥༢༥

༢ ། གཏན་ལ་འབེལ་སྤྱི་བཤད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ..... ༤༠༠

༣ ། གཏན་ལ་འབེལ་སྤྱི་བཤད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ..... ༤༠༣

༤ ། གཏན་ལ་འབེལ་སྤྱི་བཤད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ..... ༤༠༣

༥ ། བྱང་དོན་གྱི་མཛོད་དོན་འཆད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ..... ༤༡༠

གསུམ་པ་བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་མཚན་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ། ..... ༤༡༣

༦ ། མཚུགས་གི་དོན། ..... ༤༡༤

༡༦ ། བར་བྱང་སྐོ་ཚེག་ ..... ༤༡༥

༡༧ ། ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད། ..... ༤༡༧

༡༨ ། ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཚེ་ལྷ་རྒྱ། ..... ༤༡༨

# དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༡༤ ལྷ་ཆེན་ཆོས་ལུང་ཉེན་སྲུང་གྲོ་བཀའ་སློབ་བཅའ་སྐྱབས་སྤྱ།

པོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད། སར་ཕྱིན་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་གསལ་བར་མཛད་མཁན་གྱི་གཞུང་གཙོ་  
པོ་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་སར་ཕྱིན་དེ་གཞུང་གཙོ་པོ་དང་ཅ་བ་བྱས་ཏེ། དབུ་མ་དེ་  
སར་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་གྲུབ། འདུལ་བ་དེ་སར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། མཛོད་དེ་སར་ཕྱིན་གྱི་བྲང་  
བདེན། ཚད་མ་དེ་སར་ཕྱིན་གྱི་རིགས་ལམ། པོ་ཏི་ལྷ་ཀར་ཅ་བ་སར་ཕྱིན་གྱི་ཡན་ལག་  
ལྷ་བྱར་བཟུང་། ཞེས་ལྷ་བྱ་གསུང་ཚུལ་ཡོད། འདི་སལ་ཆེར་བདེན་པ་རེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟེ་ནང་ནས་སར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་  
བྱ་དང་གཞན་ལྷན་ཞི་དེའི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱར་འཆད་རིགས་པས་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་པའི་འབྲུང་  
གནས་གདན་ས་གསུམ་དང་བཤད་བྲུ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་ལྷན་སོ་སོའི་དོན་ནས་སར་ཕྱིན་  
གཞུང་གི་དགོངས་དོན་བཅའ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞུང་ཚོན་རེར་སོས་བསམ་གྱིས་  
སློབ་འདོགས་གཙོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་བཞེད་མཚམས་འཚོལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་  
ཚོག་སར་ཐད་ཀའི་གཞུང་གི་གནད་མཐའ་དག་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྗེད་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་ལ་  
ཁྲུངས་གང་དུ་གཏུགས་མིན་བརྟག་པ་ཏ་ཅང་གི་འགངས་ཆེ་སྤྱུགས་ནི་དེད་དུས་ཡ་གོང་ས་  
མཚོག་གི་བཀའ་སློབ་ལ་རྒྱས་ཏུང་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་མཁན་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་གསལ་  
ལགས། དེ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་རེས་ཀྱི་ཚུལ་ལེགས་སར་འབྲེད་པར་ལྷུང་བསྐྱབ་  
པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུབ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་ནས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་  
མཚོན་པོར་གཤེགས་ཀྱང་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལྷན་སྤྲོད་སྤྱུང་  
བའི་ཆེད་དུ་འཇམ་སྤྱིང་འདྲིར་སེམས་ཅམ་པའི་སློབ་སྤྲོད་མར་སྤྱེ་བའི་སློབ་དཔོན་སྤྲོད་མེད་  
གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ནི། སར་ཕྱིན་གྱི་

གཞུང་ནས་ཐོན་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ། (འོག་ ༡༡-༡༣༩ སོགས་ལེན་དང་པོ་  
གུན་) བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། (འོག་ ༣༥-༣༩) ལྷགས་གནས་བརྒྱད། (འོག་ ༣༩-༤༠) ཞི་  
ལྷག་གཉིས། (འོག་ ༤༡-༤༡) ས་ལམ་གཉིས། (འོག་ ༤༣-༤༤ དང་། ༣༥-༣༩ སོགས་) ལས་  
འབྲས་གཉིས། (འོག་ ༣༩-༤༠) བདེན་པ་བཞི། (ལེན་གཉིས་པ་ཡོངས་) རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
གཉིས། (འོག་ ༡༡-༡༣) བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། (འོག་ ༡༤-༡༦ སོགས་) རྣམ་མཁུན་གྱི་སྤྱན་མོང་  
དང་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ (འོག་ ༤༤-༤༥) བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ། (འོག་ ༤༡-༤༡) ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས། (འོག་ ༡༤-  
༡༤) རྣམ་བཟླགས་གཉིས། (འོག་ ༡༤-༡༤) དག་མི་དག་ཕུང་མ་བསྟན་གསུམ་ (འོག་ ༡༤-  
༡༡) ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་བྱང་པར་འཆད་པའི་བྱངས་གཏུགས་སའི་དགོངས་འབྲེལ་གཙོ་  
ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བར་མ་ཟད། རང་པའི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁག་གི་གཞུང་  
ཤིང་ལྟ་དུ་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྣམ་བཞག་ནི། (འོག་ ༤༡-༡༡) མངོན་པ་གོང་མའི་གཞུང་འདི་  
ཉིད་ལས་གཙོ་བོར་ཐོན་པ་ཡིན་པས། ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མངོན་པ་གུན་བརྟམ་དང་། ཁོང་གི་གཞུང་པོ་སློབ་དཔོན་  
དབྱིག་གཉེན་གྱི་མངོན་པ་མངོན་གཉིས་ནི། བོད་དུ་ཆེས་སྤྱོད་ཞིག་ནས་ནང་པའི་  
སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཅ་བའི་སློབ་དེབ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོ་ནི། བོད་པའི་  
ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མངོན་པ་གོང་མ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་། མངོན་པ་འོག་མ་  
དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཕྱགས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་ཆེག་ཡིན། སེམས་བྱང་གི་བྱེད་ལས་  
དང་། དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་ངའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཅ་བའི་མང་གཞི་ཡང་  
བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་བསྟུན་བ་བཅས་ལ་བསམས་ན། མངོན་གོང་འོག་ལ་གཞིགས་པའི་སྐབས་  
གཅིག་ལ་མིན་པར་གཞུང་པོ་ཉི་ལྔས་གཙོས་པའི་པར་བྱིན་སྐབས་སུ་འང་མངོན་པ་གུན་བརྟམ་  
འདི་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་མིན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གཉེར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཁོ་ནར་མངོན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་གོང་ལོག་གི་  
 ཐད་དུ་ཐུན་བུ་ཞིག་ལས་མ་མཛད་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁུན་མཚོ་སྣ་བ་དང་བུ་སྟོན་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་འགྲེལ་བ་ཐབ་ཅིང་རྒྱས་བར་གསུངས་པ་ལ་ཐུག་  
 བར་མངོན་ལ། དེའི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཕགས་པོད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བདུས་  
 འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ནི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 དངོས་ལ་ལོག་བཤད་དུ་མ་གཟིགས་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
 ཚོབ་དང་མ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་ལོག་བཤད་དེ་དག་དགག་ཅིང་ཀུན་བདུས་ཀྱི་དཀའ་བའི་  
 གནད་ལ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཞེད་ཚུལ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་དགོས་པ་ཞིག་  
 ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་ཀུན་བདུས་དར་རླེང་ཅེས་སྟོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྟེགས་བམ་ཆེན་པོ་  
 འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟམས།

དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱིར་མངོན་པ་གོང་མའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པའི་གཞུང་ཆེན་དོན་གཉེར་  
 རྣམས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་སའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཅ་  
 འགྲེལ་རྒྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་དཔེ་རྒྱན་ཅུང་ཙམ་དགོན་ཞིང་། ཅ་འགྲེལ་སྤྱིར་  
 མའི་དཔེ་དཔེ་ནི་ད་བར་བྱུང་མ་སྟོང་བས། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བཞི་ཀའི་དགོན་པ་ཁག་གི་སྟོབ་  
 གཉེར་བ་དང་གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་དམིགས་ནས། ད་ལམ་བཤད་སྟུབ་  
 རྒྱུར་འགྲེལ་བར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེས་འོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞུང་ཕན་ཚུན་སྤྱིར་ཏེ་འདིའི་བར་སྐྱབ་ཞུས་པའི་ལས་འགོ་བརྟམས་པ་ཡིན།

བར་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བའི་  
 རྗེན་ལས་དེབ་གངས་༥༠༠༠ ཐམ་བ་བར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྟོན་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འཇུ་  
 བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས། བསྟན་  
 འཛིན་ཀུན་ཀྱི་གཙུག་ལོར་༧ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་དང་། རྒྱབས་རྗེ་བཟོད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་སྤང་དོར་ཀྱི་གནས་མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་  
 ཀྱི་སྤྱིས་ཆེན་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུད་བཏུང་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་སྟོགས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་



བཞིན་དུ་སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་བཀའ་འགྲུར་གླ་མ་སྐོ་བཟང་ལུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་  
 དང་། སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་སྐོ་བཟང་ཆེ་རིང་མཚོག་དང་། སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་སྐོ་བཟང་དཔལ་  
 ལྷན་མཚོག་དང་། སྐབས་རྗེ་ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་འཁྲུལ་མེད་ཡང་སྲིད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཞལ་ལྷུང་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུལ་ལུང་འདྲ་མིན་ནས་སེབས་པའི་གཞུང་ཆེན་སྟོན་  
 གཉེར་བ་རྣམས་གཞི་རྩུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་དུ་གནས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་གྱི་  
 བྱ་བ་མཐའ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེབ་འདིའི་བར་སྐྱུན་འགོ་གོན་ཆེད་ཞལ་འདེབས་གནང་  
 བའི་སྤྱིན་བདག་དང་འབྲེལ་ཐོབ་ཏེ་འབྲེལ་སྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་  
 ཡིད་རེ་ལྷུང་འགྲུབ་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་བསྐོད་བ་མཐའ་ཕྱིན་ནས་རྣམ་མཁྲུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་  
 ལ་ལྷུང་དུ་རེག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག །

བཤད་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་པར་སྐྱུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལུང་མོང་ནས།  
 རོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༧༧ ལྷི་ལོ་༡༩༧༧ ཟླ་༧ ཚེས་༡༧ ཚོས་འཁོར་དུས་ཆེན་ཉིན་ལ།

# སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

༡༣། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་ཡུམ་བུམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ངང་རྒྱལ་ལམ་མོ་  
གསལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་འབྲུངས། ཡུམ་འདི་ནི་སློབ་རྒྱལ་པོ་གོ་བ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་  
དགེ་སློང་སྡེ་སློང་གསུམ་པ་བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཚོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དགེ་སློང་  
གཞན་ཞིག་དང་འགལ་བརྟུག་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁྲོད་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་སྲོད་པས་  
ན། འབགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུས་འདིས་ཁྲོད་བྱུང་མེད་དུ་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་མ་  
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ངས་རྗེས་སུ་འཛིན་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། བུ་ཟེ་མོ་འདི་རྒྱལ་པོ་  
སངས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཚམ་ན་བྱུང་ཞིང་། རྒྱང་དུ་ནས་སྐྱེ་བ་བྲན་པ། སྡེ་སློང་དུ་མ་མཚོང་  
ཞིང་ཐོས་པ་ཚམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། སྐྱེན་རས་གཟིགས་རྟུག་ཏུ་མཚོད་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་  
སློབ་ལམ་གྱི་མཐུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་དག་བྱུང་བ་མ་བཟོད་ཅིང་དེ་སྡེལ་བུས་པ་གཞན་  
ཡང་མེད། བདག་གྱང་བྱུང་མེད་དུ་སོང་བས་མི་བུས་ན། རྩ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ་དར་བར་གཞུག་གོ་  
སྟེ་སྟེ་རྒྱལ་རིགས་དང་འདུས་པས་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ཉིད་འབྲུངས། འབྲུངས་མ་ཐག་  
དུ་སྐྱེ་ཅེར་སྟེ་རྩང་གིས་ཨ་ཡིག་འགྲི་བ་ཐོགས་སློབ་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ཤིང་། ཅེར་སྐྱེས་པ་ན་རིག་  
གནས་བཙོ་བརྒྱད་ཡུམ་རང་གིས་ལེགས་སུ་བསྐྱབ་བྱུང་བར་འཇུག་པའི་དུས་ཤིག་ན། རྩ་དེས་  
པའི་ལས་དང་རིགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས་ཡུམ་གྱིས་རིགས་དང་ཁྲིམ་སློང་བའི་  
ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི། བསྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས་ཡིན་པས་ད་ཁྲོད་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་མཁན་པོ་ཨ་རྟེན་ཞེས་པའི་བྱང་རབ་དུ་བྱུང་  
ནས་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་བཅས་པའི་ཞབས་འབྲིང་ལོ་གཅིག་མཛད། དེ་ནས་བསྟན་པར་  
རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་སློབ་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྩོན་ཏེ། ལོ་རེ་རེར་ཆོས་བཙུན་  
འབྲུམ་ཐག་རེའི་ཆོས་དོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་རྒྱལ་བར་མཛད། དེ་ལྟར་བྱན་མོང་གི་སྡེ་སློང་  
གསུམ་དང་ཐེག་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཅེར་རྟོགས་སྣ་ཡང་། ཤིང་ཕྱིན་གྱི་སྐས་དོན་མདོན་  
རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་དགོངས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་  
སྟེ། སློབ་དཔོན་ཨ་རྟེན་ལ་སྐྱེ་འཇུག་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཞུས་པས་མེ་རྟོག་རྗེ་བཙུན་





དཔོན་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་སྐོན་ཅིང་སློབ་མཚོག་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་བས་ཐེག་ཚེན་གྱི་  
 བསྟན་བ་སྐྱར་ཡང་དར་ཞེས་སྐོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཟབ་མོའི་སྐོགས་ཀྱིས་ཤེར་  
 ཕྱིན་ཁ་ཉོན་རྒྱན་མར་མངོན་ཅིང་། དེས་བསམས་བ་སློབ་དཔོན་འདི་ནི་འཕགས་བ་ཡིན་ཞིང་  
 གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར་བ་བདེན་ན་བདག་གིས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་བར་བྱ་ཡི་  
 གལ་ཏེ་མི་བདེན་ན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བསྐྱེ་བར་བྱེད་བས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་སུ་དམའ་དབབ་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་སློབ་པོ་དང་། ཟམ་ཟེ་སོགས་སྐྱེ་བོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་བཟོས། པོ་བྱང་གི་བྱམས་སུ་སྐྱེ་བོ་མང་  
 པོའི་དབྱས་སུ་སློབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྲངས། བསོད་སྣོམ་དང་ན་བཟའ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་  
 བ་དག་ལུལ་ཏེ། བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཏེ་ནག་པོ་ལ་ས་དཀར་གྱིས་བྱུགས་བ་སྐྱས། གསེར་གྱི་བྱམ་  
 བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་གཙང་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུགས་བ་སྐྱང་ཅིས་བཀར་སྟེ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་བ་  
 ལག་ཏུ་སྐོགས་ནས། བྱིམ་འདི་ན་ཅི་ཡོད། ལག་ཏུ་སྐོགས་བ་འདི་ཅི་ཡིན་དེས་བས། རི་བཞིན་དུ་  
 གསུངས། འདི་ཅམ་ནི་སྐོག་ཀྱང་ཤེས་བ་རྒྱང་དུ་ལའང་འབྱུང་ན། སེམས་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་  
 སྐྱུམ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ཚོག་ལ་དེ་བ་གསུམ་དང་དོན་ལ་དེ་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་པོ་ཡིད་གྱིས་  
 དེས་བས་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ལན་མངོན་ནས་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་བ་སོགས། དེ་དང་མཐུན་  
 བའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱང་དུ་རེ་ཡང་མངོན། དེ་ལ་ཚོག་གི་དེ་བ་གསུམ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་  
 ཞེས་བྱ་བ་མིང་གང་གི་ཚོག་སྐྱ་དུགས་ཡིན་དེས་བ་ལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་བར་  
 རེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་ལན་བཏབ་བ་འདི་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནས། བྱ་ཤིན་ཏུ་ལུས་  
 ཚེ་བ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་བ་ཞེས་དཔེར་བྱས་བའི་ལུས་ཚེ་བ་འདི་དོན་གང་དང་སྟོད། དེ་  
 དང་ནགས་ཚལ་གྱི་མཚན་མ་མ་མཐོང་ན། རྒྱ་མཚོ་དང་ཐག་ཉེ་འོ་ཞེས་བ་ལ། མཚན་མ་མ་  
 མཐོང་བའི་ས་མཚན་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་བ་གསུམ་ཡིན་བ་ལས། དེའི་ལན་དང་པོ་ནི། བྱང་སྟོང་  
 བ་ཉིད་ལ་དགོངས་བ་དང་། གཉིས་བ་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ཚེ་བ་དང་། གསུམ་བ་སྟོར་ལམ་  
 ཚོས་མཚོག་ཚེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སོ་ཞེས་དང་། དོན་ལ་དེ་བ་གསུམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྣམ་  
 ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་དམ་མེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བར་གསུང་བས་གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 བ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དམ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་བར་

བཤད་པའི་མི་བྱེད་མཁན་དང་། མི་བྱེད་རྒྱུའི་སྣང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ལན་ནི། དང་པོ་  
 གྲུབ་རྗེས་ཏུ་རྣམ་སྲུང་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་བའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རྡོར་མེད་ཅེས་པ་དང་། གཉིས་པར་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་སྲུང་བྱེད། གསུམ་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྣང་བ་ཉིད་ནི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་སློང་དང་། དེས་བྱེད་ཚུལ་སྐྱར་ཡོད་ཕྱིས་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀར་འགོག་པ་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་  
 ལན་བཏབ། དེར་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བ་སྣལ་པར་འཕེལ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཚོས་གཞི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་། དེ་རེ་རེར་ཡང་དགོ་སློང་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་སོགས་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་འཚོ་བར་མཛད། གནས་དེར་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པར་  
 བཅུག། དེའི་ཚེ་སྣོ་སྟོགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱར་རྩ་རྩ་བམ་སྐྱ་སྲུབ་ཞེས་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལས་ལུང་སྐངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱར་ཆེས་དར་བར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་ཐོས་ནས། འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་དང་བཅས་དབྱུས་སྲུང་འོངས་ནས། གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་  
 མཚོན་རྟེན་རྣམས་མཚོན། སློབ་དཔོན་སྣོ་སྟོགས་སྲུང་བྱོན་པར་ཞུས་པས། དེར་སློབ་དཔོན་  
 འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་བམ་ཟེ་བཅས་སྟོན་ཏུ་ཕེབས་པར་བཅམས་པ་ན་བམ་ཟེ་མ་ནད་ཀྱིས་  
 མཁར་བའི་པོ་ཉ་བྱུང་ནས། དེ་སྐྱར་ཏུ་སྐྱེབས་འདོད་པ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆ་  
 བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐག་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོར་སློབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་སྣོ་སྟོགས་  
 དེར་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས། ཚོང་དཔོན་རྟ་བ་འའི་ཉས་སྐྱབ་  
 བྱངས་པའི་ཚེ་ཡང་། ས་ཐག་རིང་པོ་ཉིན་གཅིག་གིས་བསྐོད་ལ། གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཞེས་  
 པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་ཚོས་བསྟན་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་དར་  
 བར་མཛད་ཅིང་། ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱ་ཐག་རེ་རེ་དང་ལྔ་ཁང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཅ་ལྔ་  
 བཞེངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་གཞི་རེ་རེ་བཅུག། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་ག་དར་ཡང་མཚོན་རྟེན་  
 བརྒྱད། ཚོས་གཞི་ཉེར་ལྔ་ཚུག། །ལན་ཅིག་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་ཡོ་རྒྱ་དང་ཉི་བའི་  
 རྒྱལ་སྐོན་ཞིག་ལ་ཚོས་བསྟན་ནས་བཞུགས་སྐབས། དེ་དང་ཉི་བར་གར་ལོག་གི་གྲོང་ཞིག་ཡོད་  
 པས། དེས་དཔག་བྱངས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་མདའ་མཚོན་སྐྱ་ཚོགས་འཕངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་

རྒྱལ་ལྷ་ར་སོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་ཅིང་མཚོན་ཆ་ཡང་དུས་བུ་བརྒྱུ་ཆག། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་  
པར་དད་དེ་བྲུག་བྲུས་ནས་སོང་། སྤྱི་ཚེའི་མཚུག་ཅམ་ལ་རྣ་ལེན་དེའི་མཁན་པོ་མངོན་དེ་ལོ་བཅུ་  
གཉིས་སྤྱ་རྣ་ལེན་བ་བསྐྱེད་ས་ཉེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མངོན།། །།

(ཤིང་ཉ་ཚེན་པོ་སྤོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྤོ་སྤོང་དཔེ་མཚོན་  
ཁང་གིས་དེབ་གཞུགས་སྤྱ་བསྐྱེད་པའི་སྤོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་སྤྱ་ཉིག་འཕྲིང་མཛེས་དེབ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པ་ལྷ་  
བཞོན།)

# རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར།

༡༡། དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མ་རིན་ཆེན་མཚོག་ནི་རབ་བླང་  
རྒྱལ་པའི་ཤིང་འབྲུག་(སྤྱི་ལོ་༡༣༥༧) ལོར་ཡབ་སློན་པོ་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཏུ་དཔོན་པ་དང་། ཡུལ་རྫོང་  
མོ་ཤེས་རབ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་གཙང་ཉང་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། དགའ་ལོ་བཅུ་པར་  
གནས་སྤྱིང་དུ་མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་བྱང་དུ་རབ་བྱུང་བྱུང་། མཚོན་དང་མ་རིན་ཆེན་  
དུ་གསོལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དཔལ་མགོན་པའི་བྱང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པར་  
བསྐྱབས། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་དང་། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློབ་སྦྱོར་སོགས་  
མཁས་ཆེན་དུ་མ་སྤྱི་བོར་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་གསལ། ལྷག་པར་དུ་རྗེ་བཅུན་  
རེད་མདའ་བ་ལས་པར་སྤྱོད་དང་། ཚད་མ། འདུལ་བ། མདོན་བ། དབུ་མ་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་  
གཞུང་རྣམས་དང་། གསང་འདུས་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེ་བ་གསལ་སྤྱོད་གནང་  
སྟེ་རེད་མདའ་བའི་སྔགས་སྲས་རབ་འབྲུམས་པ་བདུན་གྱི་ནང་ཚོན་ཚོས་བཟང་མཚོག་གྲུང་གྱི་  
མཚོན་ཡང་ཐོགས། དེ་ནས་ས་སྐུ་དང་། གསང་སྔགས་ཚེད་ཐང་བཅས་སུ་བྱ་ཏེ་དགའ་བ་བཅུ་ལྔ་གྱི་  
སྟོར་གནང་། རོང་སྟོན་སྤྱུ་རྒྱལ་མཚོན་དང་མཁའ་ཆེན་གཡག་པ་སོགས་ས་སྐུའི་མཁའ་ཆེན་  
རྣམས་དང་ཚོད་སྐྱོང་ལེགས་པར་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ནས་དགའ་བཅུ་པའི་  
མཚོན་ཏུགས་བཞེས། བོད་ལ་དགའ་བཅུ་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་ཡང་ཐོག་མར་འདི་ནས་བྱང་བར་  
གྲགས། དགའ་ལོ་ཉིང་ལྷ་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་དབུས་སྤོགས་ཀྱི་གྲ་ས་རྣམས་སུ་གྲ་  
སྟོར་མཛད། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གྲགས་པ་གསལ་པས་ཚོད་པ་མཛད་པར་གཉལ་གྱི་ར་མོང་དུ་  
སྤོན་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པའི་སྐུ་གསུང་སྔགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་སློབ་མའི་གཙོ་  
བོར་གྱུར། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སྤྱིར་རྒྱན་མཐུད་ནས་དགའ་ལྷན་  
གསང་བཞེངས་ཀྱི་མཁར་ལས་ཀྱང་བསྐྱབས། རྗེའི་ཚོས་གསུང་ཚད་གསལ། གསལ་ཚད་  
བཟུང་། བཟུང་ཚད་བརྗེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མདོ་སྔགས་མཐའ་དག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་  
པས་མཁས་པ་རྣམས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་འསློག་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཚོང་ཁ་བ་ཞིང་གཞན་



དུ་གཤེགས་ཁར་རྗེ་འདི་ལ་དབུ་བཏུ་དང་སྐྱ་ལེར་གནང་སྟེ་གདན་སར་བཞུགས་པར་དོན་གྱིས་  
 ལོ་བར་མངོན་པ་བཞིན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་གནས་བརྟན་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དབུ་  
 སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དགྲུང་ལོ་ར་བྱུག་པ་རབ་བྱུང་  
 བདུན་པའི་ས་པག་(སྤྱི་ལོ་༡༧༡༩) ལོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཚེན་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་དང་རྗེ་  
 འདི་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁིར་ཕེབས་ཏེ་ཁྱི་པའི་གདན་རབས་གཉིས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་  
 ཅེས་པའི་མཚན་ཐོབ། ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ལོ་ངོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་རིང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
 རྒྱ་ཚེར་སྟེལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཚེན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་འཆད་ཉན་དང་། གཞི་  
 གསུམ་གྱི་བྱུག་ལེན་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ་གསང་  
 བདེ་དུས་འཁོར་གྱི་རྡོར་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྱིད་སོགས་  
 མདོར་ན་ཐོད་སྲ་མ་རྣམས་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྗེ་སྣ་མའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་  
 མཐའ་དག་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་མ་མེད་པས་འཆད་པར་མངོན་པས་རྗེའི་དངོས་  
 སྟོན་པལ་ཚེ་བ་དང་སྐྱལ་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་མཐའ་དག་རང་དབང་མེད་པར་ཡིད་འཕོག་སྟེ་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཚེ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་གྲུས་འདུད་མངོན་པར་བརྟེན་པ་རྗེས་བྱས་ཐིག་པ་རྗེའི་བཤད་  
 སྐབས་གྱི་བརྟན་པ་རྐང་ཚུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་པ་ལྷགས་པག་(སྤྱི་  
 ལོ་༡༧༣༡) ལོར་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཐོག་གསུམ་པར་རང་གི་  
 རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། དགྲུང་ལོ་རེ་དགུ་ལ་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཚུ་གྱི་(སྤྱི་ལོ་  
 ༡༧༣༩) ལོའི་ཐོད་སྲ་ལྟ་བུར་ཅེ་པོ་ཏེ་ལར་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།

གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་མཁས་པ་རཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བྱམས་པ་སྤྱིང་ལ། རིན་  
 ཚེན་དཔལ། འདུལ་དཀར་བ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན། རྫོ་གོས་མགོན་པོ། སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོན་རྒྱལ་པ་  
 ཚེན་པོ་རིན་བྱུང་ལ། འདུལ་འཛིན་བསམ་འཕེལ་ལ། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། རྫོ་བརྟན་ལ། དཔལ་  
 ལྡན་བཟང་པོ་སོགས་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་། བརྟན་བཙོན་གྱིང་  
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྣམ་ངེས་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རིགས་  
 ཐེགས་གྱི་རྟེན་རིན་པོ་ཚེའི་གཏེར་མངོན། ཚད་མདོའི་མཐར་འཛིན་གཏུང་སེལ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་

རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་  
བའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་དོན་གསལ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་མང་པོའི་འགྲེལ་བ་དང་། གསང་འདུས་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་  
བཀའ་ཚོམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་པོད་ཆེན་བརྒྱད་བཞུགས་སོ།།

(རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེའི་རྣམ་ཐང་མངོན་བསྟན་པ་འདི་ནི་པོད་སྟོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གིས་དེབ་གཞུགས་  
སུ་བསྟན་པའི་གངས་སྟོང་ས་པོ་རྒྱས་སོག་གི་གངས་ཅན་མི་སྣ་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་རྒྱས་སྟོགས་བསྐྱེགས་ལ་ཡོད་བ་ལྟར་  
བཀོད།)



༡༡། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚོས་མངོན་  
ཀྱི་མཚོའི་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།



༡༡། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ།།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ཅིང་།།  
ཉེས་པའི་བྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡིས།།  
འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་སློབ་མ་འཇམ་དབྱེངས་དང་།།  
མི་པམ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སློབ་མ།།  
གང་གི་མཁའན་པའི་སློབ་ཡིས་ཁ་བྱེན་ས།།  
འགྲོ་བའི་དབྱལ་བ་སེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ།།  
རྗེ་བཙུན་ཐོགས་མེད་གཙུག་ན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

རང་གཞན་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།།  
སྲིད་ཞེའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག །  
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སློབ་གཅིག་ལ།།  
ཚོས་མངོན་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྣམ་བཤད་གྲ།།

དེ་ལ་འདྲིར་འཇམ་དབྱེངས་ཅུ་བའི་རྒྱད་དུ། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སློང་ནི། །བསྟན་  
བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་དེས་དོན་ཡང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་  
འབྱེད། །འདིག་ཉེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་བྱེད་དང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་  
པ་ཐུབ་པ་ནི། །ས་ལའི་པོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སློབ་ནི་བཟང་པོ་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་བསྟུང་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་  
དང་ལྷ་བརྟུང་འཚོ། །དེ་ལུས་ཞིག་ནས་སྣ་ལུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ལུན་  
རིང་བདེ་བ་རྗེས་སློང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་ཉེ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་ལ་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་སློང་སྐྱག་བརྒྱ་པ་སོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་

གངས་དུ་མ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་མཐའ་དག་པར་གསན་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་  
ཆུང་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་  
མངོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྟུས་པ་དང་། ལུས་མོང་དང་ལུས་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
དགོངས་འགྲེལ་སྡེ་ལྔ་སོགས་མཛད་ཅིང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ནས་རིགས་ཅན་  
གསུམ་གའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་  
བརྟུས་པ་མཛད་དོ།།

བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་དང་། གཞུང་གི་  
དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ཉོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་རྩི་རྩམ་ས་སྤྲུལ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་  
ལས་བརྟུས་པ། བམ་པོ་དང་པོ།

རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་ཨ་<sup>①</sup>རྩི་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་བོད་གྱི་སྐད་དུ་མངོན་པར་  
དང་རྩམ་ཞེ་ཡེ་གོ་བསྟན་པའི་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་ན། དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ཚོས་དང་  
ས་སྤྲུལ་ཅ་<sup>②</sup>ཡ་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའོ། །དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ནི་<sup>③</sup>ཟག་པ་མེད་པའི་  
ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་བཟོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་ཚོས་མངོན་  
པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆད་པར་འགྲུར་བའི་དོན་མཐའ་དག་མངོན་པ་ལས་བརྟུས་པ་དང་། མངོན་པའི་  
ཆེད་དུ་བརྟུས་པས། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །པོ་པོ་ག་སུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོར་  
བྱས་པའི་ལྷ་ཡོད་པའི་བམ་པོ་དང་པོ་ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་(འགྲུར་གྱི་ཕྱག)ནི།

ཅ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

གཙུག་པོ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
ལུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའོ།།

<sup>①</sup> <<མྱོ>><<ཞོལ>> མ། <sup>②</sup> <<ཅ་བཞི>> སྤྲུལ <sup>③</sup> <<མྱོ>><<ཞོལ>> པའི།

གསུམ་པ་(གཞུང་གི་དོན་)ལ་གསུམ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
བཤུགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤང་བསྟུང་  
བ་དང་། སྤོམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དང་། སྤོམ་  
ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ། སྤོམ་ནི།**

ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ས་སྤེ་སྤེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསྟན་བཅོས་  
འདིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་མདོར་བསྟུས་པའི་སྤོམ་ལུས་རྣམ་གཞག་ནི་འདི་  
ཡིན་ཞེས་སྤང་བསྟུང་བའོ། །

གཉིས་པ་(སྤོམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་)ལ་གཉིས། སྤྱི་ལྷན་གཞག་དང་། ལྷན་སྐྱེས་སུ་བབས་  
པའི་དོན་བཤུགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྤྱིར་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་རྣམས་དོན་ལྡེ་  
སྤོམ་པ་བཤུགས་དགོས་པར་སྤོམ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། རྣམ་བཤུགས་རིགས་པར། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་  
མཚན་སྐྱར་བཅས། །བཀའ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་ཡང་ཐོག་  
མར་ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་གྲུས་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་<sup>①</sup>པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་  
ཡོད་པར་ཆོད་མས་ཉོགས་པ་ནི་བསྟུས་དོན་ཉོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚིག་དོན་ཉོགས་  
པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་གོ་རིམ་མི་འགལ་བ་ནི་མཚན་སྐྱར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤེ་སྤེ་དང་  
རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་བཀའ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་བབས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ལྷན་སྐྱེས་སུ་བབས་པའི་དོན་བཤུགས་པ་)ལ་གཉིས། དོན་ལྗོན་བཤུགས་པ་དང་། ལུས་རྣམ་  
གཞག་གི་ཚིག་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤུགས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་སྤེ་ལས། དང་པོ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པའི་དོན་ནི། དངོས་སུ་འདི་ལ་

<sup>①</sup> <<སྤོམ་>><<སྤེ>> དགོས།



བརྟེན་ནས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ན་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། བལ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་  
 རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་རྒྱབས་<sup>②</sup>པས་རང་གི་ལམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་<sup>③</sup>པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མ་  
 ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་ལོར་བར་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ལ་ལྷགས་པ་དང་། ལྷགས་སུ་ཐེག་ཀྱང་དགོངས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྟུས་པ་སོགས་ཐོས་ན་མགོ་ཚེངས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་མན་གདགས་པ་དང་། དྲང་དོན་  
 ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱུག་པ་སྐྱང་བ་  
 དང་། མདོར་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོར། མདོ་ལས་དོན་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོར། དོན་རེ་རེ་ཡང་  
 རབ་དུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ལེས་བར་བྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བ་  
 དང་། མ་ཉམས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་བྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་  
 པའི་དབྱེ་བ་དང་གྲངས་སོགས་བསམ་བར་རིགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་  
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ཡོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི། མདོའི་དོན་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདིའི་  
 དོན་ཀུན་བརྟུས་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་  
 འབྲས་བུ་དང་། དེ་རབ་དུ་རིག་<sup>④</sup>པ་རྒྱག་གོ། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་  
 དུལ་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། བར་མ་གཉིས་<sup>⑤</sup>སྟོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་དོ་བོ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྐངས་པ་དང་རྟོགས་པས་བསྟུས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་བསྟན་པ་བྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་

② <<རྒྱ>> བརྒྱབས།  
 ③ <<ཞེལ>> རིགས།  
 ④ <<རྒྱ>><<སྐྱ>> རྟོག  
 ⑤ <<རྒྱ>><<སྐྱ>> + ཀྱིས།

ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་སོ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ལྟེ། བདེན་པ་རྣམ་དེས་ལས་བསྟན་པའི་བདེན་བཞི་  
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟེ། རྣམ་པར་དེས་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་བསྟན་པའི་དབང་པོའི་སྟོ་  
 སྟོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལྟེ། བྱང་  
 རྟོགས་སོ་བརྟུན་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་ལྟེ། འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །དྲུག་པ་ལྟེ། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་སོགས་སོ། །ཟོལ་པ་རྣམ་པར་  
 དེས་པ་ལྟེ། ཟོལ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཟོལ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་སྲུར་ཉེ་བསྟན་ལ། ཟོལ་པའི་ཡོན་ཏྱ་  
 རྒྱད་པར་ཅན་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་<sup>①</sup>འབྲས་བུའི་ནང་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཡང་མཚན་ཉིད་<sup>②</sup>ཀུན་ལས་བརྟུས་པས་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། བདེན་པ་  
 རྣམ་དེས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་དེས་པས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེད་པ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་སོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རི་ལྟར་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་ནི་དོན་ཆེ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བྱེ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཟོལ་པ་རྣམ་དེས་ཀྱི་<sup>③</sup>ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེད་པ་རྣམས་  
 གསུང་རབ་<sup>④</sup>བསྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་  
 མངོན་རྟོགས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་། དེས་  
 བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ནས་བསྟན་ཏོ། །འབེལ་གཏམ་རྣམ་དེས་  
 ཀྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དེ་དག་རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་པོ་བཞིས་རང་གིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟར་དེས་པའི་ཐབས་ལམ་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལྟ་བུ་རང་གིས་དེས་ནས་གདུལ་བྱ་  
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཚིག་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། ཚིག་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་

① <<སྟོ>> -

② <<སྟོ>><<སྟོ>> ཀྱིས།

③ <<སྟོ>><<ཞོལ>> ཚད་ལ།

④ <<སྟོ>><<སྟོ>> + ལ།

དབྱུང་བ་དང་ལྷག་བ་དང་སྤོང་པོ་དང་ཆ་གཉིས་ལ་འཇུག་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའི་སྐྱ་ཟད་བ་དང་ཉེ་  
བ་སོགས་ལ་འཇུག་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་གཅིག་ཆེ་ག་ཏུ་མས་སྟོན་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
དང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤའ་དང་། གྲངས་དང་གསལ་བའི་དབྱེ་བས་སྟོན་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཞི་བ་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། གཞུགས་སུ་ཡོད་བ་རྣམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སུ་ཡོད་  
བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་རྣམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
མཚམས་སྐྱར་དང་། རེག་བས་གཞུགས་སུ་ཡོད་བ་དང་། ཡུལ་དབྱུང་བས་གཞུགས་སུ་ཡོད་  
བའོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་བ་རྣམ་བར་བཤའ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལག་བའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་བས་རེག་ན་གཞུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཞེས་བ་སྐྱ་མ་རྒྱས་བར་འཆད་བ་སྐྱབ་བའི་མཚམས་  
སྐྱར་བ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱས་ལ། ཡང་སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་བ་ལྟར། སྐྱ་སྤྱི་  
འབྲེལ་བའི་མཚམས་སྐྱར་དབྱེ་བའི་རྗེས་ལ་གྲངས་ངེས་བཤའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་སྤྱི་གོ་རིམས་  
ངེས་པའི་མཚམས་སྐྱར་གོ་རིམས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བཤའ་བ་ནི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་བ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་  
ཁོང་ན་གནས་པའི་དོགས་<sup>②</sup>བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞེད་བས་ན། ཉན་བ་པོ་དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་  
འདེབས་སྟུམ་ཏུ་སྟུག་བར་ཡང་དོན་གཉེར་ཆེ་བས། སྐྱའི་སྟོན་སྐྱར་བ་ཆེ་ག་ལ་བརྒྱལ་བ་  
དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་བ་དང་འགལ་བ་དང་། རང་ཆེ་ག་འགལ་བར་ཚོད་བ་ལྟ་  
བུ་དོན་ལ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚོད་བ་མཐའ་ཚོད་བར་བཞེད་ནས་ལན་འདེབས་བའོ། །བསྟན་བཅོས་  
འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་<sup>③</sup>དགོས་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་  
གི་དོན་ཐོབ་བ་ཉིང་དགོས་བ་<sup>④</sup>དང་། དེ་དག་སྐྱ་མ་མེད་ན་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་<sup>⑤</sup>བ་སོགས་  
བཞི་ནི། སྐྱར་བཤའ་བ་དེ་དག་གིས་རྫོགས་བར་བྱས་སོ། །

གཉིས་བ་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆེ་ག་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་ལས། ཅིའི་  
སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྒྱལ་ས་ཤེ་ན། ལུང་པོ་ལ་སོགས་བ་ལས་བརྒྱལ་ས་ཏེ། ཏུ་དང་ཅིའི་སྤྱིར་

② <<སྟོན་>> དགོས།

③ <<སྐྱ་>><<སྐྱ་>> -

④ རྫོགས་བ་ཞེས་མིན་ནས་སྟུམ།

⑤ འབྲེལ་ཞེས་མིན་ནས་སྟུམ།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པའི་གནས་ཀྱི་མཁས་པ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏུམས་སོ།།

འདི་ལྟར་མཁས་པ་<sup>①</sup>ཞི་བཞུག་ལོན་ཀྱི་མཁས་པ་གཉིས་འཛོལ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ལོན་དང་། འཕེལ་བའི་གཏུམ་<sup>②</sup>གཏུམ་ལ་འཕེལ་བའི་མཚན་ལོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ལོན་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་འཕེལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། གནས་འདི་དག་ལ་མཁས་པར་བྱས་པས་མེ་ཚོམ་མེད་པར་རི་ལྟར་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བར་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་འཕེལ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་པ་མང་པོར་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཤེས་རབ་བྱུང་བྱུགས་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ།།

འཕེལ་བའི་གཏུམ་གཏུམ་ལ་འཕེལ་བའི་མཚན་ལོན་ནི། གནས་འདི་དག་<sup>③</sup>མཁས་པས་འདྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་མི་འདྲིགས་པ་ཐོབ་པར་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཞི་གང་ལ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་མཁས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཞི་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་ལམས་བཙོ་བརྒྱད་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཉེ་ཚོས་སོ་སྟེ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་དུ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ནས་ལྡན་པའི་བར་བཅུ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་དེས་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་མཐུ། དེ་ལ་བཞེད་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་མེ་ཚོམ་<sup>④</sup>མེད་པར་བྱས་པས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བདེ་བླག་ཏུ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་ས་པས་ཞི་གནས་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་<sup>⑤</sup>རི་ལྟར་བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟགས་པས་ལྷག་མཐོང་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ལོན་ཐོབ་པོ། །བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་། ཞི་ལྷག་དངོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་མ་ལ་འཆད་པ་དང་གཞན་དང་ཚོད་པ་ན་མི་འདྲིགས་པ་ཐོབ་ནས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་སྟོན་ཏུ་ས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་

<sup>①</sup> <<མྱ>><<སྟེ>> + འདིས་ནི། <sup>③</sup> <<མྱ>><<སྟེ>> + ལ། <sup>⑤</sup> <<མྱ>><<ཞོལ>> རྟེན།  
<sup>②</sup> <<མྱ>><<ཞོལ>> - <sup>④</sup> <<མྱ>><<ཞོལ>> ཐམས་ཅད།



པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལྷ་པ་དེ་དག་གི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ནི། དེའི་རྣམ་གཞག་དང་ཞེས་པས་བསྟན་  
ཏེ། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་  
དག་མཚན་གཞི་གང་ལ་གནས་པ་དང་། མཚན་གཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚེད་ལྷ་ཡིན་  
པའི་སྲིད།

དུག་པ་གོ་རིམས་ནི། གོ་རིམས་ཞེས་ཏེ། གོ་རིམས་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྲིད་  
རིམས་པ་མཐའ་ཚོད་པར་ཤེས་པའི་ཚེད་ལྷ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བདུན་པ་མིང་དོན་ནི། དོན་དང་ཞེས་སློམ་ཏེ། མིང་དོན་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། ཚོས་སོ་ལྷ་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་གི་ངེས་ཚིག་ཤེས་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིགས་<sup>①</sup>ལ་མཁས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

བརྒྱད་པ་ལྷ་པོ་ལྷའི་དཔེ་ནི་དཔེ་ཞེས་ཏེ། ལྷ་པོ་ལྷའི་དཔེ་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། ལྷ་བཤད་པའི་དོན་ཚན་བདུན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་ལ་གཙང་  
བདེ་རྟག་བདག་རྩ་བརྟེན་པའི་སྲིད་ཅེ་ལོག་བཞི་སྤང་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

དགུ་པ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ནི། དབྱེ་དང་ཞེས་སློམ་ཏེ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་སློམ་པ་ལ་  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་གསུམ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་ཙམ་གཅིག་དང་། བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་  
བཅུ་གསུམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་)ལ་གཉིས། མཁས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་དག་ལ་རྣམ་  
པ་གཞན་གྱི་སློམ་ནས་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྲིད་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སློམ་ནས་བྱེ་  
བྲག་རྩ་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གངས་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ། བསྟན་པ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི།**

བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་དང་སྟོན་

<sup>①</sup> <<ལྷ>><<སྟོ>> རིགས།

མཐོང་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་སློབ་གཉིས་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གསལ་བའི་དབྱེ་བ་)ལྟེ།

**ཙ་བ།** བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྡན་པ་དང་།།

བསྐྱེད་དང་ཞེས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཆོས་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཞི་  
གནས་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་དུག་གི་སྟོན་སྟོན་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་  
གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་ལ་ཚོར་བ་སོགས་འབྲུག་པར་རྟོགས་  
ནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་  
པའི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྡན་པ་དང་། ཞེས་  
སྟོས་ཏེ། འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྡན་པ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོན་དུ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པའི་ཆེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**ཙ་བ།** རྣམ་པར་ངེས་པ་.....།།

རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་ངེས་  
པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །རྣམ་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུམ་དང་ལྡན་ཅིག་  
དུ་བྱས་ནས་བཞི་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལྟེ། སྤང་བཤད་པའི་ཆོས་སོ་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ལ་  
སོགས་ཁྱད་ཆོས་གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ཅམ་དུ་སྦྱི་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་མ་  
ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་འོ།།

འོ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལས་བདུས་པའི་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་སོགས་<sup>༧</sup> གསུམ་པོ་ཁོ་ན་དང་  
ལྡན་ཅིག་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་དགུ་ནི་མཁས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་པ་

<sup>༧</sup> <<སྟོན་>> སྟོན།

སོགས་གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམས་པ་ཁྱད་ཚོས་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་པས། བདེན་པ་  
རྣམས་ངེས་སོགས་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ།

འོ་ན་བསྐྱུས་པ་སོགས་<sup>①</sup> གསུམ་པོ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཀྱུན་ལས་བདུས་པའི་ནང་དུ་སློབ་  
པར་རིགས་སོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། ཚོས་སོ་ལྷ་པོའི་རྣམས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་  
གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱུན་ལས་བདུས་པའི་ནང་དུ་སློབ་པ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་(རྣམས་པ་གཞན་གྱི་སློན་པ་གྱི་བྲག་རྩ་ངེས་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། བྱངས་གྱི་དབྱེ་བ་  
དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** .....བཞིར་དབྱེ་སྟེ།

ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁྱད་ཚོས་གཞན་གྱི་སློན་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞིར་དབྱེ་  
སྟེ། བདེན་པ་རྣམས་ངེས་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གསལ་བའི་དབྱེ་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** བདེན་དང་ཚོས་འཛོལ་འབེལ་གཏམ་ནི།

སྐྱིབ་པ་གཉིས་རྣམས་པར་དག་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་  
ནི། བདེན་དང་ཞེས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །ཚོས་སོ་ལྷ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་བདེན་པ་  
བཞི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ཚོས་རྣམས་ངེས་  
ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་ཚོས་དང་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ཏེ།<sup>③</sup>

ཐོབ་པ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་གཉིས་སོ་དེ་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་  
པའི་གང་ཟག་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྤང་བྱ་འགྲིབ་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་འབེལ་བའི་འབེལ་འགྲིབ་  
གྱི་གནས་སྐྱབས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཆེ། རི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། འབེལ་གཏམ་

<sup>①</sup> <<སློབ་>> -

<sup>③</sup> ལྷག་བཅས་སྐྱེ་འདི་ལྷག་གས་སྟེ།



རྣམ་པར་ངེས་བཤོ།།

གསུམ་པ་(དོན་བརྒྱ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ།།

དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་(དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཞི)ནི།

ཙ་བ། ཀུན་ལས་བརྩས་པའི་.....།།

སྐར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱུས་པ་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་དག་ནི། གང་ཡང་  
རྩང་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་གྱི་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྩས་པའི་སྟོན་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་(སྟོན་ངོས་བརྒྱང་བ་)ནི།

ཙ་བ། .....སྟེ་སྟོན་ཡིན།།

སྟོན་ལ་སྟེ་སྟོན་དང་བར་སྟོན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྟེ་སྟོན་ཡིན་ནོ།།

# ལེའུ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བརྟུས་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བརྟུས་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀྱི་ལས་བརྟུས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་ལེ་གཞུང་བཤད་པ་  
དང་། ལེའུ་ལེ་མཚན་བརྟུན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁས་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་དང་། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དོན་དགུ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་  
བཤད་པ་དང་། ལོ་རིམས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་དོན་དང་། སྤང་པོ་  
སྤེལ་དཔེ་བཤད་པ་དང་། ཚོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇི་  
བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** སྤང་པོ་རྣམས་ནི་དུ། ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན།

སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ཞེས་པའོ། །ཚོས་གསུམ་གྱི་གྲངས་འདི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོས་  
མངོན་པའི་མདོ་ལས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཞིག་སྟོས་པ་ན་དེ་དག་གི་མཚན་གཞིའི་  
དབྱེ་བ་ཇི་ཅམ་དུ་ངེས་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཇི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལན)ལ་གསུམ། སྤང་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་སྟེ།

སྤང་པོ་རྣམས་ནི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་  
དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གྲངས་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གསལ་བའི་དབྱེ་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་

དང་། འདུ་བྱེད་གི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ལོ།།

ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ། རེག་པ་དང་། ཡུལ་དབྱེད་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།  
ལྷན་པ་ཚོས་གཉིས་སམ་བཅོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཞིག་ཅིང་གཞོན་དུ་རྒྱུད་བས་ན། གཟུགས་དེ་ཉིད་  
དུ་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་སྟེ། གཟུགས་གི་ཕྱང་པོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་སྟེ་ལ་བཞི་  
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཁམས་གི་དབྱེ་བ)ཞེ།

ཅ་བ། ཁམས་རྣམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དེ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་གི་ཁམས་  
དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྣའི་  
ཁམས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྣའི་ཁམས་  
དང་། རྣའི་ཁམས་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། སྣའི་ཁམས་  
དང་། རྣའི་ཁམས་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ལུས་གི་  
ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ལུས་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
དང་། ཡིད་གི་ཁམས་དང་། ཚོས་གི་ཁམས་དང་། ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ཁམས་སོ།།

མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གྲངས་གི་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་  
བྱ་སྟེ། ཁམས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་<sup>༡</sup>དེ། མིག་གི་ཁམས་ནས་ཡིད་གི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཁམས་གི་བར་བདག་རྒྱུན་གི་ཁམས་ཟུག་། དམིགས་པ་ཡུལ་གི་ཁམས་ཟུག་། བརྟེན་  
པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཟུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣའི་ངོས་བཟུང་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་  
ཡང་སྣ་མ་སྟེང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(སྟེ་མཚན་གི་དབྱེ་བ)ཞེ།

ཅ་བ། སྟེ་མཚན་རྣམས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ། །མིག་གི་སྟེ་མཚན་དང་། གཟུགས་གི་སྟེ་

<sup>༡</sup> «སྟེ» བ།

མཆེད་དང་། རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད་  
དང་། རིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལྷུས་  
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་  
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ།།

སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཚོས་ཀྱི་  
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་དེར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གསུམ། ཕྱང་པོ་ལྷུང་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ། ཅའི་བྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལྟ་ཁོ་ན་ཞེ་ན།**

ཅའི་བྱིར་ཅེས་ན། ཕྱང་པོ་ལྟ་ཞེས་གྲངས་ངེས་པར་བརྒྱུད་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་  
པོའམ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོའམ། སྐྱིར་ཡིན་སྟེན་དུ་དོགས་<sup>②</sup>པའོ།།

གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ། བདག་གི་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཏེ།**

ཕྱང་པོ་ལྷུང་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་  
འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བའི་བདག་གི་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེ་བརྗོད་ཅའི་ལེགས་པར་བསྟན་  
པས་ཕྱང་པོ་ཚོགས་ཅོམ་ལ་བདག་ཏུ་འབྲུལ་བར་ཤེས་ནས་བདག་འཛིན་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཡིན་  
པའི་བྱིར།

**གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ནི།**

**ཅ་བ། བདག་གི་གཞི་ལྷུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་<sup>③</sup>བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་**

<sup>②</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོས>> དགོས།

<sup>③</sup> <<ལེ>><<སྦྱང>> བརྒྱུད།

དང་། བདག་གི་གཞི་ཡོངས་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་མ་སྟེང་  
བརྗོད་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
པ་བརྗོད་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་དེ་དག་གི་གནས་བརྗོད་པའི་སྲིད་རོ།།

ལྷ་པོ་རེ་རེ་ཡང་བདག་གི་གཞི་ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཞི་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྟེང་  
བརྗོད་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་  
ནས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བར་བར་བྱའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བའི་གཞི་  
དང་། དེ་འདྲི་ཉིད་<sup>①</sup>བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་  
འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བའི་བདག་གི་གཞི་ལུས་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡུལ་དུག་  
དང་བཅས་པ་དབང་པོས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ན། གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་  
ཡོད་པར་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བས། དེ་ཕྱང་པོ་ཚོས་ཅམ་ཏུ་བརྗོད་པས་བདག་འཇིན་བརྗོད་པའི་ཆེད་  
ཡིན་པའི་སྲིད།

ཡོངས་སྟོན་བརྗོད་པ་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་འཁྲུལ་བའི་  
བདག་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཚོར་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པ་ན་རྣམ་སྐྱེན་སྲིད་པ་པོའི་  
བདག་ཡོད་པར་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བས། ཡོངས་སུ་བྱ་དང་སྟོན་བྱེད་ཕྱང་པོ་ཚོས་ཅམ་ཏུ་ལེས་ནས་  
བདག་འཇིན་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད།

མ་སྟེང་བརྗོད་པ་འདུ་ལེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་བདག་ཏུ་འཁྲུལ་བའི་བདག་གི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་  
ཅིང་དེ་འདྲིར་བསྟན་པས་<sup>②</sup>དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདུ་ལེས་ཀྱི་སྐོར་ལེས་མཚོང་བ་དང་ཚོས་པ་དང་བྱེ་  
བྲག་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་ལེས་པའི་དོན་ལ་མ་སྟེང་འདོགས་པ་ན། མ་སྟེང་འདོགས་པ་པོའི་  
བདག་ཡོད་པར་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བས་དེ་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད།

ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་འདུ་བྱེད་<sup>③</sup>ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡང་  
བདག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་སྐྱེ་བའི་བདག་གི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་དེ། སེམས་པས་ཀྱུན་ནས་སྤངས་ནས་དད་

<sup>①</sup> «ལྷ་»«སྐྱེ» འདིར།

<sup>②</sup> «ལྷ་»«སྐྱེ» པའི།

<sup>③</sup> «སྐོར་» ལེས།

སོགས་ཚོས་དང་ཆགས་སོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བྱེད་པ་ན་ལས་གསོག་པ་མའི་བདག་ཡོད་  
པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བས་དེ་བརྗོད་པའི་ཚེད་ཏུ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་སོ་ཡང་བདག་ཏུ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་བདག་གི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་  
དེ། དེ་དག་གི་གནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅམ་ལ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕྱུ་དང་ཡུལ་ལ་རང་  
དབང་ཏུ་མོངས་སྲོད་པ་མའི་བདག་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བས་དེ་སོག་པའི་ཚེད་ཏུ་བསྟན་པའི་  
སྲིད།

གཉིས་པ་(ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན)ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལལ་ལོ། །དང་སོ་ལོ།

ཙ་བ། ཅིའི་སྲིད་ཁམས་རྣམས་བཙོ་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཞེ་ན།

ཅིའི་སྲིད་ཅེས་ཉེ། བསྐྱེ་བ་ཡུལ་དང་དབང་སོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གསུམ་ཏུ་  
ཡང་འདུས་ལ། བྱེ་ན་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་བཙོ་བརྒྱད་ལས་  
མང་བའི་སྲིད། དེ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤེ་ན།

གཉིས་པ་(ལན)ལ།

ཙ་བ། ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་<sup>①</sup>བ་གཉིས་ཀྱིས། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་  
བར་སྲོད་པ་རྣམ་པ་རྒྱག་འཛིན་པའི་སྲིད་རོ།

སྲིད་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་གྲངས་ངེས་པའི་དངོས་སོ་དགོད་པ་དང་། དེར་ངེས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེས་ཉེ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་གྲངས་ངེས་ཉེ། ཡུལ་  
རྒྱག་ལ་ཉེ་བར་མོངས་སྲོད་པའི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་བར་སྲོད་པ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་རྒྱག་  
ལུས་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་གནས་ཀྱི་སློབ་ནས་འཛིན་པ་ལ་མིག་སོགས་རྒྱག་ལས་  
མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ། དམིགས་པའི་སློབ་ནས་འཛིན་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་རྒྱག་ལས་  
མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ། ཉེར་སྲོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་ལས་  
མང་མི་དགོས། ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་སྲིད་རོ། །འདས་པ་གཟུང་ཟེན་<sup>②</sup>བ་དང་། ད་ལྟར་བ་འཛིན་

① <<ལེ>><<སྐྱར>> བཟུང་།

② <<སློ>> འཛིན།

བཞིན་པ་ཡིན་པས། འདས་ད་ལྟར་ཞེས་སྟོས་ཀྱི། མ་འོངས་པ་འཛིན་པའི་དེས་པ་མེད་པས་མ་  
སྟོས་སོ།།

ཉེར་སྟོད་གཙོ་བོ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟོན་དང་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ཉེ་བར་སྟོད་ཅིང་  
སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་སྟུང་བྱར་གྱུར་པས་ཉེ་བར་སྟོད་དེ། རོ་  
གོ་བའི་སྟེང་པོ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་འབྲ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་ཚོར་བ་སྟེ། ཚོར་བ་གསལ་བ་  
གསུམ་གྱི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཡུལ་སྟོད་པས་རྣམ་ཤེས་དུག་ལ་ཉེར་སྟོད་ཅེས་བཞག་ལ། ཀུན་  
གཞིའི་འཁོར་ན་ཚོར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཉེར་སྟོད་དུ་མི་བཞག་སྟེ། འཁོར་ན་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལས་  
མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་ཉོན་ཡིད་གྱི་འཁོར་དུ་<sup>②</sup>ཚོར་བ་གསལ་བ་ཡོད་པས་འདྲིར་ཉེར་སྟོད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་  
བཞག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་ཚོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་ཚོར་  
བའི་སྟོན་ལས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྟོད་པ་ཞེས་མ་བཞག་གོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཁམས་བཙུ་  
བརྒྱུད་གང་དུ་ཡང་མ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནི་  
ཁམས་བཙུ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འདུས་ལ། རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆའི་སྟོག་པ་  
ནས་དང་། ཉོན་ཡིད་ནི་ཡིད་གྱི་ཁམས་སུ་བསྟུ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ཞེ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཅུ་  
གཉིས་ལས་ཡང་མང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་མཆེད་རྣམས་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་དེས་ཤེ་ན།

གཉིས་པ་(ལན་)ལ།

**ཙ་བ།** ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་<sup>③</sup>བ་གཉིས་ཉིད། མ་འོངས་པའི་ཉེ་བར་སྟོད་པ་  
རྣམས་པ་དུག་སྟེ་བའི་སྟོན་ཕྱིར་རོ།།

<sup>②</sup> <<སྟོ>> བ། <<ཞེས>> བ། <sup>③</sup> <<པོ>><<སྟུང>> བརྒྱུད།

གངས་ངེས་པར་བཟུང་བ་དང་། དེར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་  
བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། ལུས་  
ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས་ཏེ། དབང་སོ་དྲུག་དང་ལུས་དྲུག་སོ་ཁོ་ནས་མ་འོངས་པའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་  
བ་རྣམས་ཤེས་རྣམས་ལ་དྲུག་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་སྐོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉིད་ཅེས་པ་ངེས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་  
ཤེས་དྲུག་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

འོ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་སྐྱེ་མཆེད་དུ་མ་འདུས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་  
ཤེས་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ལྗོན་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་མིག་གི་  
དབང་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་མིག་ཤེས་གནས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་  
སུ་བཞག་ལ། མིག་ཤེས་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་གོ། །

གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་གཉིས། ཕྱང་སོའི་ཚོས་  
དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱུན་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་  
ལོ། །དང་སོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་སོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

ཅིའི་སྤྱིར་ཅེས་སོ། །མདོ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་སོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་སོ་ཞེས་འགྱུར་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པའོ། །

གཉིས་པ་(ལན་ལ)གཉིས། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་སོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་སོར་འདོགས་པའི་  
རྒྱ་མཚན་དང་། ཉེར་ལེན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་སོ་རྣམས་ཞེས་  
བྱའོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་སོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་སོ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་<sup>②</sup>པས་དེ་ལྟར་བཏགས་<sup>③</sup>པ་དེའི་སྤྱིར། ཉེར་ལེན་དང་ལྡན་ཚུལ་

<sup>②</sup> <<སྐོ>> ལེན། <sup>③</sup> <<སྐོ>> བརྒ།



མོ། འཆི་ཁའི་ཕྱང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་གྱིས་གསོས་བཅུ་བ་ལས་  
 ཕྱང་པོ་འབྱུང་བས་ཉེར་ལེན་ལས་འབྱུང་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ། ཅའི་མེ་ཞེས་པ་བཞིན་  
 མོ། །ད་ལྟར་ཕྱང་པོ་འདི་ལས་སྲིད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་  
 ཉེ། འབྲས་བུའི་ཤིང་ལྗོན་པ་བཞིན་མོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་སྲིད་པའི་དབང་དུ་སོང་ཞིང་དེ་ལ་  
 རག་ལས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་འབངས་བཞིན་མོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་  
 བྱ་ལ་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱོགས་རྒྱོགས་ཅན་ལ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གསུམ་  
 མོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས། ཀུན་འབྱུང་ལ་སྡོང་འདོད་སྦྱེད་  
 པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་མོ། །

གཉིས་པ་(ཉེར་ལེན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མིང་དོན་མོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཉེ་བར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

**ཅ་བ།** འདིར་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །

གཞན་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་པ་དང་། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་<sup>ཉ</sup>སོགས་བཞེ་ལ་  
 ཉེར་ལེན་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཉེར་ལེན་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 ལྡན་ཅིག་གེད་རྒྱུན་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་མ་འོངས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕྱང་པོ་ལ་འདུན་པ་དང་  
 ད་ལྟར་བ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མིང་དོན)ལ་གཉིས། རི་བ་དང་ལན་མོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ཅའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

ཅའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་(ལན)ལ་ནི།

<sup>ཉ</sup> <<སྟོ>> ས། <<ཞེས>> ལེན།

ཙ་བ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་  
གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། མ་འོངས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ད་ལྟར་ལ་ལྷག་པར་  
ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དངོས་དང་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་<sup>②</sup>པ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་འོངས་པའི་ཟག་བཅས་  
གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལ་ཉེར་ལེན་ཅེས་བྲ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་  
པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་མ་འོངས་པ་  
ལ་འདོད་པའི་ས་པོན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་འཆི་ཁའི་ཕུས་བྱེ་བྲག་ཅན་ནམ། བྱེ་བྲག་མེད་  
པ་ལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུན་པས་གསོས་བཏབ་པས་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་  
པོ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེར་ལེན་ཅེས་བྲ་སྟེ། དེས་ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་  
པོ་<sup>③</sup>བྱབ་ཐེན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་  
པའི་སྐོ་ནས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་(ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་ལན་ནོ།།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་  
པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་བཤམ་དོ།།

དེ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཁམས་དང་  
སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྲ་སྟེ། ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་བཤམ་དོ་བ་བྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་

<sup>②</sup> <<སྐྱ>> དགོད།

<sup>③</sup> <<སྐོ>> ཕུང་པོའོ།

བས་ཀྱང་ལུས་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྡན་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སོགས་སུ་  
མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདིར་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་  
ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་སྲིད་པ་སྤོང་འདོད་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འཁོར་བ་མི་འདོད་ན། སྲིད་  
བ་ཆེད་དུ་གཏང་<sup>༧</sup>ནས་སྤང་བར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁམས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁམས་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
ལྷ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
བར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།**

གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་འདི་བར་མི་རིགས་ཏེ། ལན་དུ་  
གཟུགས་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་རྒྱུང་བས་རྗེས་ལན་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
དང་། ཚོར་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་། སྤང་པོའི་སྐྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤང་པོས་བསྐྱེད་  
པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྗེས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ།།

གཉིས་པ་(ལན)ལ་གཉིས། བཤད་བྱ་བཤད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་  
བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་  
དེ། རེག་བས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དུལ་དབྱུང་བས་གཟུགས་སུ་ཡོད་  
པའོ།།**

གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ནང་ལན་ཚུན་  
སྤང་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱ་མའི་གནས་སྐྱབས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་རེག་བས་  
གཟུགས་རུང་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་ངོས་ཀྱི་ཆའགས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དུལ་

<sup>༧</sup> <<སྐོ>> བཏང།

དབྱུང་བས་གཞུགས་སུ་རུང་བའོ། །གཞུགས་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རེག་བས་གཞུགས་རུང་  
དང་། ཡུལ་དབྱུང་བས་གཞུགས་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གང་ཁྱབ་ཆེ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ཁྱབ་ཆེ་  
སྟེ། གཞུགས་ན་སྟོན་པའི་ལྷའི་གཞུགས་ལ་འདུས་ཏེ། རེག་བས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བར་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། འདོད་  
པའི་ལྷའི་གཞུགས་ལ་ནི། གཞུགས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་སྤང་བས་སྤར་ལས་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པའི་  
གཞོན་པ་ཡོད་དོ།

གཉིས་བ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རེག་བས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དབྱུང་  
བས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** རེག་བས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

རེག་བས་ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་(ལན)ནི།

**ཙ་བ།** ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་བས་རེག་ན་གཞུགས་སུ་རུང་བ་དང་། བོང་བའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་བ་དང་། དབྱིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་དང་། མཚོན་ཆའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་བ་དང་། གང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་། རྟོམ་པ་  
དང་། སྤང་བ་དང་། ལ་སྤང་དང་། རྒྱང་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤིག་སྐྱུལ་གྱི་  
འདུས་ཏེ་རེག་བས་རེག་ན་གཞུགས་སུ་རུང་བའོ།

གཞུགས་ཚོས་ཅན། བཅུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ལག་བ་དང་མེ་ཉོག་གི་གཞུགས་སྤང་  
བས་སྤར་ལས་མི་འབྲ་བའི་གཞོན་པར་བྱར་རུང་བ་ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་བས་རེག་ན་  
གཞུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་ལུས་དང་ལུས་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་དང་། དུས་དང་  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གང་བ་སོགས་གཉིས་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་དང་སེམས་  
ཅན་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་རྒྱུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(ཡུལ་དབྱུང་བས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་)ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཡུལ་དབྱུང་བས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཡུལ་དབྱེད་བས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཙ་བ། གང་ཡུལ་ལ་གཟུགས་འདི་དང་འདིའོ། །གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་  
ཞེས་མཉམ་བར་བཞག་བའམ། མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རྟོག་པ་དང་  
མཚུངས་བར་ལྡན་བས་བཟ་བར་འཛིན་པའོ། །

གང་ཡུལ་ལ་ཞེས་ཏེ། མི་སྤྲུག་པ་སྐོམ་པ་དང་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་བར་བཞག་  
བའམ། མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་  
བར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དབྱེད་དུ་རུང་བ་ཡུལ་དབྱེད་བས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟད་བར་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ས་གཞི་རྒྱས་ཁྱབ་བར་སྤང་བ་སོགས་སྤང་བ་  
སྤང་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་སྤང་ན། གཞན་གྱིས་མཐོང་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་  
སྤང་ན། སངས་རྒྱས་ལ་འཇུག་བ་མངའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྐྱེན་མེད་དེ། འཕགས་པའི་གང་  
ཟག་ལ་སོགས་པ་གསེར་དུ་བསྐྱུར་རུས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གསེར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་  
ཤིང་། གསེར་ཡིན་པས་དོགས་པ་མེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཀའ་རུས་ཀྱི་  
གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་སོགས་ནི། ཀའ་རུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་  
ཀྱི། ཀའ་རུས་སུ་མི་སྤང་བས་འཇུག་བ་མངའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མི་མོང་གི་ནང་  
དུ་<sup>༡</sup>བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤང་བ་བཞག་བར་དགའ་ལ། བྱད་  
བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད། བྱད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤང་གི། །རང་ཅག་རྣམས་ལ་  
སྤང་བ་སྤང་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ག་ལ་སྲིད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མ་དེག་པ་ཟད་བར་མ་སྤངས་  
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིད།

པོད་སྤེལ་ཁ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལ་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་འཇུག་བ་ཡོད་  
བར་འདོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེ་སྤྲེད་པ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ཚོངས་བར་ཟད་དོ། །འདི་ལ་བརྟེན་  
ནས་མི་སྤྲུག་པ་བསྐོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤང་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །

<sup>༡</sup> «ཟླ»«སྤྲུ» + བྱད།

གཉིས་པ་(ཚོར་བའི་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།

ཚོར་བའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། མྱོང་བའི་ངོ་བོ་གང་གིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་  
ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སོ་སོར་མྱོང་བའོ། །

མྱོང་བའི་ཞེས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྦྱིན་དངོས་དང་བརྟགས་པ་ཅི་རིགས་པ་འདིས་མྱོང་བར་  
བྱེད་པའི་མྱོང་བྱེད་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ནི་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ནི། མྱོང་བྱེད་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། མྱོང་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པ་གསུམ་  
གྲིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྦྱིན་སེམ་པ་དང་གདུང་བ་དང་  
གཉིས་མིན་ཅི་རིགས་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མྱོང་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བཟ་  
བར་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་གང་གིས་རྗེ་ལྟར་མཚོང་བ་དང་། ཚོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་  
བྱེད་<sup>①</sup>པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའོ། །

འདུས་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ། དུལ་གྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་མཚན་མ་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ནི། བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་གྲིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་<sup>③</sup>དེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ་

<sup>①</sup> <<ལེ>><<སྤར>> བྱེད། <sup>③</sup> <<སྟོ>> མེད།

གྲིས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་པས་  
 ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་བཅས་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེན་  
 མོང་མིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པ་བཟླ་བར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གྱི་སྐོ་ནས་  
 མཐོང་ཐོས་བྱེ་བྲག་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར། ཐ་སྐྱད་བཞི་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱད་  
 བྱི་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐོས་པ་ནི་ལུང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་  
 པ་ནི། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་པའོ།།

བཞི་བ་(འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱང་པའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། རྩི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**རྩི་བ།** འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།

འདུ་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**རྩི་བ།** མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ།

མཛོན་པར་ཞེས་ཏེ། འདིའི་དངོས་བསྟན་ནི་མཚན་གཞིའི་གཙོ་བོར་སེམས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་བསྟན་པར་གསལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན། མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་ཆེས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིས་སེམས་ཡུལ་ལ་འདུ་  
 བྱེད་པ་སེམས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་གཡོ་  
 བར་བྱེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ནི།

**རྩི་བ།** སེམས་གྱི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་དོ་བོ་གང་གིས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་  
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སེམས་  
 འདུག་པར་བྱེད་པའོ།།

སེམས་གྱི་ཞེས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །སེམས་ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཚོས་ཅན། ལས་སུ་བྱ་བ་

དུ་མ་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དགེ་མི་དགེ་<sup>①</sup>ལུང་མ་བསྟན་དང་། གནས་སྐབས་སྣ་  
ཚོགས་སུ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད།

སློབ་དཔོན་གྱིས་གནས་སྐབས་ཉེར་ལྔ་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་  
དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། རྩོམ་བསམ་སློབ་གསུམ་གྱི་གནས་  
སྐབས་དང་། བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། བྱི་ནང་དང་གཟུང་འཛིན་དང་། སྤང་  
གཉེན་དང་། མདོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སོ། །གནས་སྐབས་  
དེ་དག་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་པའི་ལས་སོ། །

ལྷ་པ་(རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་  
དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ།

རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅི་རིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ནི་སེམས་གྱི་  
མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་གིས། གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། སྤྲ་དང་ཅི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའོ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོ་རྣམ་

<sup>①</sup> <<སློབ་>><<ཞེས་>> པའི་དེ་དག



ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་ཡོད་དེ། གཞུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཚོས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་  
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(སེམས་སེམས་བྱུང་སྲིད་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་)ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་  
གཞན་གྱིས་བཞག་པ་འཐད་མི་འཐད་དབྱེད་པ་དང་། འཐད་པའི་སྲོགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དབྱས་མཐར། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་  
བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེའི་ཁྱད་  
པར་འཛིན་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་དུ། ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་  
ནི། བྲེ་བྲག་སེལ་བའི་སྲིད་ཏེ། རོ་བོ་ཅམ་དམིགས་ཀྱི། ཁྱད་པར་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཙོ་བོ་<sup>①</sup>འཁོར་  
གྱིས་གཞུགས་དམིགས་པ་དབེར་བྱས་ནས། གཞུགས་ཅམ་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། གཞུགས་རིང་  
བྱུང་དང་། མཛེས་མི་མཛེས་དང་། སྡོ་སེར་དཀར་དམར་སོགས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལ་  
གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀས་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་དམིགས་པར་ཁྱད་པར་མེད་བྱུང་མི་  
འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་གྱི་<sup>②</sup>དོན་གྱི་རོ་བོར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་  
སྲོགས་སེམས་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་དེ་ལས་བརྗོད་སྟེ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ཟེར་ཏོ།།

དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་<sup>③</sup>ཁྱད་པར་དམིགས་མ་དམིགས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་སྤང་མི་སྤང་གི་ཁྱད་  
པར་ལ་དབྱེ་ན་ནི། དབང་ཤེས་གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཀ་གཞུང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་  
པས། གཉིས་ཀ་ལ་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་སྤང་དགོས་ལ། སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ཡང་གཅིག་  
ལ་སྤང་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྤང་ན། གཞུགས་འཛིན་དང་སྐྱ་འཛིན་ལྟར་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་  
ཉམས་<sup>④</sup>བར་འགྱུར་རོ།།

སྤང་མི་སྤང་གི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་གྱི། དེས་མ་དེས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་

<sup>①</sup> <<སྐྱ>><<སྐྱ>> - <sup>③</sup> <<སྐྱ>> -  
<sup>④</sup> མེད་སྐྱ་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱས། <sup>⑤</sup> <<སྐྱ>> མཉམས།

ཀྱིས་དེས་མ་དེས་ལ་བྱེད་ན། ཉོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཙོ་འཁོར་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་  
 པ། དེས་ཤེས་སྐྱེད་བྱས་པ་དང་མི་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ལ་བྱེད་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་  
 ཀྱི་<sup>①</sup>གཟུགས་མངོས་པ་མཐོང་བའི་ཆེ། གཟུགས་མངོས་སོ་སྟོན་པའི་དེས་ཤེས་དེ་དེའི་འཁོར་  
 སེམས་བྱུང་དེས་སྐྱེད་ལ། གཙོ་བོ་དབང་ཤེས་དེས་མི་སྐྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞག་མི་  
 བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སོ་སྟོན་པའི་དེས་ཤེས་འཁོར་སེམས་བྱུང་གིས་མི་སྐྱེད་པ་ཁས་  
 གྲངས་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ཤེས་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱས་མི་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅམ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྟོན་དང་སྐྱར་བའི་བཏུང་  
 བས་ནད་ཞི་བ་སྟོན་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་  
 ལྟར། སེམས་ཀྱིས་དོན་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་དེས་པ་སྐྱེད་པ་སེམས་བྱུང་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་གིས་དོན་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་དེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་དང་འགྲོགས་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དོ་བོ་བྱ་དད་<sup>③</sup>ཏུ་ཁས་གྲངས་ནས། རང་  
 སྟོབས་དང་<sup>④</sup>གཞན་སྟོབས་ཀྱི་<sup>⑤</sup>སྟོན་སྐྱེད་པར་འབྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་  
 བན་ཚུན་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ་བན་བཏགས་པའམ་མ་བཏགས། ཕྱི་མ་སྐྱར་ན། དོན་གཞན་  
 དེ་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེས་ཤེས་སྐྱེད་དགོས་པ་འགལ་ལ། དང་པོ་སྐྱར་  
 བ། དུས་མཉམ་མམ་མི་མཉམ། མི་མཉམ་ན། དུས་མཚུངས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མཉམ་  
 བ། དོན་གཞན་དུས་མཉམ་བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱེད་པར་མི་འབྲ་བ་སྐྱེད་པ་རྟག་  
 དངོས་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཏེ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱར་སྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་མེད་ཤེས་མཐོན་གྱུར་སྐྱེས་མ་ཐག་གི་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཀྱི་  
 བྱེད་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐམ། དེ་སྐྱར་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་རང་གི་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོ་བོ་དང་བྱེད་པར་རིག་མ་རིག་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་མི་སྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་

<sup>①</sup> <<ཞལ་>> ཀྱིས། <sup>③</sup> <<སྟོན་>><<ཞལ་>> ཀྱི།  
<sup>④</sup> <<སྟོན་>> ཐད། <sup>⑤</sup> <<སྟོན་>><<ཞལ་>> ཀྱི།

ན། ལྷང་ལ་མ་དེས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་བཞག་མི་རུས་པར་  
འགྱུར་རོ།

དཔེ་དག་པ་ལས། དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་འགྱུར་གི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་  
ཞེས་འདོན་པ་དཔེ་མ་དག་པའོ། །སྲུང་བཤད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་པར་དེ་དག་  
ལྟེ། གཞུང་གིས་དངོས་བརྟན་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་བཞག་པར་དགའོ། །དོ་སོ་  
གཅིག་དང་ཟ་དད་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་(འཐད་པའི་སྟོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་)ནི། དེས་ན་སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་  
པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་དེ་ཞེས་པ་དང་། དུན་པ་གང་ཞེས་<sup>①</sup>ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་  
སེམས་གྱི་བརྗེད་<sup>②</sup>པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་གཙོ་བོ་གཞུང་འཇིན་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། དུལ་ལ་སོ་  
སོར་རྣམ་རིག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། དེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་ལ་  
དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལྟེ། གཞུགས་ལ་  
དམིགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ལས་དང་། སྲུང་  
རྟོགས་ཟེན་གྱི་དུལ་མ་བརྗེད་པ་སོགས་བྱུང་པར་མི་འབྲ་བ་དེ་རིམ་སྟོན་ལས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན། དུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤེ་ཞིང་བྱུང་པར་གཞན་གྱི་སྟོན་ལས་  
བཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་གཙོ་བོ་སེམས་དང་། དུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཞིར་  
བྱས་ནས། བྱེད་ལས་གྱི་ལག་རྗེས་སོགས་བྱུང་པར་ཚོས་གཞན་གྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་ལས་དུལ་ལ་  
འཇུག་པའི་རིག་པ་སེམས་བྱུང་རོ། །བྱུང་པར་དེ་དག་གྲང་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་  
སྐབས་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ལ་བརྗེད་པར་བྱ་  
བ་མང་སྟེ། དེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་སོ།།

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། དབང་པོའི་ཁམས་རྣམས་གི་མཚན་ཉིད་  
དང་། དུལ་གྱི་ཁམས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་

<sup>①</sup> <<སྟོན་>>ཞེ། <sup>②</sup> <<སྟོན་>>བརྗེད།



པའི་ས་བོན་གཉིས་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

གཞུགས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

**ཅ་བ།** མིག་གང་གིས་གཞུགས་གང་དག་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་རྣམས་  
དང་། དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་  
ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མིག་གང་གིས་ཞེས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་སྲོད་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་  
འཛིན་པའི་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་  
དེ། འདས་ད་ལྟར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྐོ་ནས་མཚོན་པ་དང་། དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་  
སྐྱའི་སྐོ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ)ནི།

**ཅ་བ།** གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། སྐྱ་དང་ཅི་དང་རོ་དང་  
རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཤེས་  
དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་འཛིན་པ་སོགས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས་མཚོན་པ་དང་། སྐྱའི་སྐོ་ནས་  
མཚོན་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

མིག་གི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ཞེ།

ཙ་བ། རྟེན་མིག་དང་དམིགས་པ་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་  
ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།།

རྟེན་མིག་དང་ཞེས་ཏེ། བདག་སོའི་རྟེན་མིག་དང་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤིག། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མིག་གི་རྣམ་  
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། རྟེན་དང་དམིགས་པས་མཚོན་པའི་མངོན་གྲུང་  
ཀྱིས་<sup>②</sup>བསྐྱུས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པའི་ས་བོན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷག་མ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་)ཞེ།

ཙ་བ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་<sup>③</sup>ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་  
དང་སྣ་དང་ལྟེ་དང་ལྟས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ།།

མིག་གི་ཞེས་ཏེ། བདག་རྐྱེན་རྣ་བ་དང་། དམིགས་རྐྱེན་སྐྱེ་བ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་  
ཤིག། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་དང་། དེ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་གྲུང་  
དང་། ས་བོན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁམས་དང་འབྲེ་བར་བསྐྱན་པ་)ལ་གཉིས། རྩི་བ་དང་ལན་  
ལོ། །དང་མོ་ཞེ།

ཙ་བ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

<sup>②</sup> <<སྐྱོ་>><<ཞོལ་>> ཀྱི།

<sup>③</sup> <<ལེ་>><<སྣང་>> + རྣམ་པར།

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཁམས་བཞིན་ཏུ་བསྟ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་མཐུན་མཐུན་ཏུ་སྦྱར་རོ།།

དེ་ནི་ཞེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐོ་བྱེད་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས། རི་ལྷོ་མཐུན་མཐུན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། མ་  
འོངས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྐོ་ནས་བརྟེན་པ་གྲུར་པ་ཞེས་སོགས་དང་། དུལ་  
གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། གཟུགས་གང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་  
མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན་མིག་  
གི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་འདས་པ་དང་ད་ལྷོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མིག་གི་ཁམས་  
དང་། དེ་ལ་མདོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་དང་། མིག་ཤེས་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་  
བའི་སྐོ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལྷ་པ་མཚན་གཞི་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་  
སོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་སོ་ལ་<sup>②</sup>གསུམ། ལུང་སོའི་རྣམ་  
གཞག་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་སོ། །དང་སོ་ལ་ལྷ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་  
སོའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་  
སོའི་རྣམ་པར་བཞག་སོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་ལན་ལོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་བཤད་སོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། གཟུགས་<sup>③</sup>གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་<sup>④</sup>ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་སོ།།

གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་སོ་ཚོས་ཅན། ཏུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། རྒྱ་

<sup>②</sup> <<སྐོ>><<ཞོལ>> - <sup>③</sup> <<ལེ>><<སྦྱར>> + ཀྱི། <sup>④</sup> <<ལེ>><<སྦྱར>> + དག

གཟུགས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འབྲས་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་  
གཟུགས་དང་འབྲས་གཟུགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་ནི། བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་སོགས་གཟུགས་  
བརྒྱན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཅམ་དུ་འདུས་པ་དགག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོ།

འདིར་ཁ་ཅིག་རྣམས་འགྲོར་སྤྱོད་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཕུང་གི་རྣམ་གཞག་མངོན་པ་  
ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་དང་བའི་དོན་དུ་མངོན་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་  
གཞག་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རང་སྤྱུགས་ལ་གཟུགས་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཕྱིན་  
ཅི་ལོག་འབའ་ཞེག་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྷ་རང་སྤྱུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མཁས་པ་  
སུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །སེམས་ཅམ་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་བཞག་དགོས་ལ། དོན་དམ་འངས་པའི་ཆད་མས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་  
སྲུང་འབྱིན་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་དོན་དམ་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་སྲུང་འབྱིན་པར་  
འདོད་པ་དེ་འབྲ་ནི། ལྷུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་པོ་སུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་འོ།

ཡང་ཁ་ཅིག །སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་ཁས་ལེན་ཡང་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་  
བ་ཡང་ངོ་མཚར་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དབག་ཆད་དང་། རྒྱང་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་  
རིང་ཡོད་པ་ནི་སྲོན་མེད་པ་ཞིག་གོ། དེས་ན་གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་  
པ་དང་། ཤེས་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལས་  
ཤེས་པར་བྱའོ།

འབྲས་གཟུགས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་བཞིར་ངེས་  
ལ། འབྲས་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་འབྲུབ་པ་ན་སྤྱ་བ་སོགས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འབྲུང་བས་  
ན། འབྲུང་བ་དང་གནས་པ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བ་དང་། ཡོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བརྟེན་པ་གཏོས་ཆེ་བ་<sup>①</sup>ཆེན་

① <<མྱ>><<སྐ>> བས།



པོ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུང་འབྲུར་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། གནས་པ་  
དང་། ལྷོན་པ་དང་། འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་ཡངས་གཞན་ཡང་། འབྲུང་བའི་རྒྱ་  
དང་། འདུག་པའི་རྒྱ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་འབྲུར་བའི་རྒྱ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། འཕེལ་  
བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱ་གཟུགས་བཤད་པ་དང་། འབྲས་གཟུགས་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཞི་དག་གང་ཞེ་ན།

འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལན)ལ་གཉིས། མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ།།

སའི་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་(མཚན་ཉིད)ནི།

**ཙ་བ།** སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། སྲ་བ་ཉིད་དོ། །རྩའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གཤེར་བ་  
ཉིད་དོ། །མའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཚ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་གང་ཞེ་  
ན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་དོ།།

སའི་ཁམས་ཞེས་སོ། །རྗེ་བ་དང་ལན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་  
རིམ་པ་བཞེན་དུ། སྲ་ཞིང་འབྲས་པ་དང་། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དང་། ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་  
དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་སྟེ། རོ་པོ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(འབྲས་གཟུགས་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། རྗེ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན།

རྒྱུར་བྱས་པའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཅ་ག། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་  
དབང་པོ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་དང་། ལྷ་དང་། ཅི་  
དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་  
གཟུགས་སོ།།

མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འབྲས་གཟུགས་ཚོས་ཅན། བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། དབང་  
པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟ་དང་། དེའི་གཟུང་ལུལ་ལྟ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་རྣམས་  
སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྲུང་བས་བསྐྱུས་པའི་རེག་བྱ་ལས་སོགས་སྐྱ་  
བཀར་བའོ།།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གསུམ། ལུལ་ཅན་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལུལ་ལྟ་དང་། ཚོས་  
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི་དང་པོ་མིག་གི་དབང་པོ་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། མིག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།

མིག་གི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ནི།

ཅ་ག། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་  
གཟུགས་དང་བའོ།།

འབྲུང་བ་ཞེས་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་  
ལ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་<sup>①</sup>འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྱེད་ལས་  
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བདག་སོའི་རྒྱུ་རྱེད་པའི་ཕྱིར། རོ་སོ་  
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། མེ་སོང་དྲུངས་པའི་ནང་དུ་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞེན་དུ་  
ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་རྒྱུང་བའི་གཟུགས་དང་བས་<sup>②</sup>བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། ལྷ་ལ་གཟུགས་ཅན་མཐའ་དག་འབྲུང་བར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

① <<རྒྱ>> རྒྱད།

② <<སྐྱ>> དྲུངས་པས།

<<སྐྱ>> དྲུང་བས།

ཟུང་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་<sup>②</sup>རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཏེ། རིམ་བ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཞན་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ།

གཉིས་པ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྣ་བའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།

རྣ་བའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཙ་བ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བའོ།།

འབྲུང་བ་ཞེས་ཏེ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱད་པར་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་རྣོ་ནས་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱད་པར་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱད་པར་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་དང་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་རྩལ་སྲ་མ་<sup>③</sup>སྟར་འདི་དང་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྟེ་དབང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སྟེ་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།

སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཙ་བ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བའོ།།

འབྲུང་བ་ཞེས་ཏེ། སྟེ་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་<sup>④</sup>མཚོན་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་དང་དུལ་ཅན་དང་ངོ་བོའི་རྒྱད་པར་གྱིས་མཚོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་སྟར་སྟར་ཡང་ཚོག་གོ། །

བཞི་བ་སྟེ་དབང་པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

② <<སྟེ>><<སྟེ>> གྱིས།

④ <<རྣོ>><<ཞེས>> + ཟ།

③ <<རྣོ>><<ཞེས>> གྱི།

ཙ་བ། ལྷའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།

ལྷའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཙ་བ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་གཟུགས་དང་བཅོ།

འབྲུང་བ་ཞེས་ཏེ། ལྷེས་བྱ་ལྷས་བྱིན་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ་མཚན་གཞི། ལྷའི་དབང་པོར་མཚོན། རང་རྒྱ་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་སྐྱེ་ཞིང་།<sup>༧</sup> ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་དང་བཅོ། །ལོང་ལོག་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཚོན་བྱས་སོ།

ལྷ་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བཤའ་བ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན།

ལུས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཙ་བ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་གཟུགས་དང་བཅོ།

འབྲུང་བ་ཞེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བཞི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མདོར་བསྡུས་ན་སྤྲི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཚོན་བྱས་སོ།

གཉིས་པ་(ལུས་ལྷ་)ལ་སྤྲི་མ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལུས་ལྷའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་བཤའ་བ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ།

ཙ་བ། གཟུགས་གང་ཞེ་ན།

གཟུགས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བཅོ། །དང་པོ་ནི།

<sup>༧</sup> <<རྒྱ་>> ལོང།

ཙ་བ། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། མིག་གི་དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་  
དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཏེ། སྲོན་པོ་ཚོས་ཅན། དོན་ལྡེ་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཡིན་  
ཏེ། རང་རྒྱ་<sup>①</sup>འབྲུང་བ་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལོག་ཏོག་  
དང་རིགས་མི་མཐུན་ཤེས་བ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་གྲང་  
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། དོན་  
ལ་དབྱེ་ན། དགོས་པའི་དོན་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་། རྣམ་གྱི་དོན་སོགས་དུ་མ་ལ་འདུག་པ་  
ལས་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྲོད་ཡུལ་གྱི་དོན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། མིག་དབང་ལས་<sup>②</sup>གཞུགས་ཀྱི་  
གཞུགས་བརྟན་ཤར་བས་མིག་གི་དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་  
པའི་གཞུང་ཡུལ་དང་གཞུང་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། རིང་  
པོ་དང་། ལྷང་དུ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལྷམ་པོ་དང་། ལྷམ་ལྷ་མོ་དང་། རགས་  
པ་དང་། ལྷམ་ལེ་བ་དང་། ལྷམ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚོན་པོ་དང་། དམར་  
བ་དང་། གྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷོན་  
དང་། དུ་བ་དང་། ལྷལ་དང་། ལྷག་རྩ་<sup>③</sup>དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་  
དང་། རྣམ་པར་རིག་གྱེད་དང་། བམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པའོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཚོས་ཅན། ཉེར་ལྷ་  
ཡོད་དེ། སྲོན་པོ་སོགས་ཁ་དོག་རང་གི་ངོ་བོའི་སྲོད་ནས་བཞི། ཁ་དོག་གི་བཞོད་པ་དང་རི་ལྷར་  
གནས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རིང་པོ་དང་ལྷང་དུ་སོགས་བཅུ། བན་གཞོད་ཀྱི་སྲོད་ནས་གྲིབ་མ་

① <<ལོ>> ལྷང།

② <<ལྷ>><<སྐ>> ལ།

③ <<ལོ>><<རྣང>> ལ།

དང་ཉི་མ་སོགས་བརྒྱད། མིག་ཤེས་ཀྱི་པ་རིའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དགོས་པ་བྱེད་པའི་  
རྟེན་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པའི་གཟུགས་དང་། བྱེད་པའི་རོ་བོ་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱུང་བར་ཅན་  
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྒྱན་<sup>②</sup>ཀྱི་སློ་ནས་བཞག་པ་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་རྣམས་སུ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷང་ཁུ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོ་སེར་འབྲེས་པའི་བྱེད་པར་ཉེ། སེར་པོ་ཤས་ཆེན་ལྷང་སེར་  
དང་། སྤྱོན་པོ་ཤས་ཆེན། ལྷང་སྤྱོན་ནམ། ལྷང་ནག་གོ། །འདྲིར་བཤད་པའི་མངོན་པར་སྐབས་  
ཡོད་པའི་གཟུགས་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །ཞེས་བཤད་པ་  
ལྟར། མིག་ལ་སོགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་པར་རིའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་  
བར་གྱི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ཡུལ་ཁ་དོག་གིས་བསྐྱས་པའོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་  
ནས་མཉམ་པར་སྤང་བ་ལ་ལྟམ་པ་དང་། ལྟེང་འོག་སོགས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མཉམ་པ་ལ་རྒྱམ་  
པའོ། །མཐོ་དམན་མེད་པར་སྤང་བ་ལ་ལྷ་ལེ་<sup>③</sup>བ་དང་། མཐོ་དམན་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་ལ་ལྷ་ལེ་<sup>④</sup>བ་  
མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཉེ། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལོ་སྤྲོ་ཞིང་། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། གཞན་ལས་  
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(བསྐྱས་ཉེ་བསྐྱན་པ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་བར་མར་  
གནས་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་འབྲ་བའོ།

དེ་ཡང་ཞེས་ཉེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། བཞིར་འདུས་  
ཉེ། ཁ་དོག་བཟང་པོ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་  
བར་མར་གནས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་དང་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་དཀར་པོ་དང་སྤྱོན་པོ་  
ཆེས་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཉེ་བར་གཏུགས་ན་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཁ་དོག་དང་འབྲ་བ་སྤྱིན་དང་  
ཏུ་བ་ལྟ་བུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

<sup>②</sup> <<རྒྱ>><<སྤྱ>> རྒྱན།

<sup>③</sup> <<སྤྱོ>><<ལེ>> ལྷ་ལེ་འཆམ།

<sup>④</sup> <<སྤྱོ>><<ལེ>> ལྷ་ལེ་འཆམ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** སྐྱེ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུ་བྱས་པ། རྣ་བའི་དབང་པོའི་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

འབྲུང་བ་ཞེས་ཏེ། རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་སྐྱེ་བྱེད་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་འོ་པོའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། འདིར་བཟུང་དོན་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བཞད་པ་སྟེ་བཟགས་<sup>②</sup>པ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉི་ག་དང་། འདིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གྲུབ་པས་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའོ།།

སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བཅུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེད་ཡོད་དེ། ལན་གཞོན་གྱི་སྐོ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་གསུམ་དང་། རྒྱུའི་སྐོ་ནས་ཟེན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གསུམ་དང་། བཞད་ཅིང་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་འདིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་སོགས་གསུམ་དང་། ཐ་སྟོན་གྱི་སྐོ་ནས་འཕགས་པས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་<sup>④</sup>ཐ་སྟོན་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། སྐྱེ་བ་གསུམ་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་གཏོགས་

<sup>②</sup> <<སྐྱེ>> བཏགས།

<sup>④</sup> <<སྐྱེ>> བས།

བའི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ལག་པ་དང་རག་གི་སྐྱ་སོགས་དང་། ལྷ་པ་ལྷི། རྩ་སྐྱ། རྩུང་སྐྱ་སོགས་  
 དང་། དྲུག་པ་ལྷི། ལག་པ་དང་རྩ་རྩ་ཕྱད་པའི་སྐྱ་སོགས་དང་། བརྟམ་པ་ལྷི། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་  
 གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལྷི། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྐྱ་དང་། དགྲ་  
 པ་ལྷི། བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བརྟམ་པ་ལྷི། མཚོང་བ་ལ་མཚོང་ཞེས་པ་  
 དང་། མ་མཚོང་བ་ལ་མ་མཚོང་ཞེས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་  
 དང་། བརྟམ་གཅིག་པ་ལྷི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྙད་བརྒྱད་དོ། །བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་ཡང་  
 དབྱེ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་པ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་  
 ལོག་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་ལན་ལོ། །དང་པོ་ལྷི།

རྩ་བ། ཇི་གང་ཞེ་ན།

ཇི་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ལོ། །

དང་པོ་ལྷི།

རྩ་བ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལྷའི་དབང་པོའི་གཟུང་བའི་དོན་གང་  
 ཡིན་པ་སྟེ།

འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཏེ། ཇི་ཚོས་ཅན། རྩུང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩུང་  
 ཡུལ་ཅན་དང་དོ་སོ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ལྷི། ལྷའི་ཤེས་པའི་  
 གཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ)ལྷི།

རྩ་བ། ཇི་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ང་བ་དང་། ཇི་མཉམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 དང་། རྩུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །

ཇི་ལ་དབྱེ་ན། དྲུག་སྟེ། བན་གཞོན་གྱི་སྐོ་ནས་དབང་པོའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་པན་པ་དང་།



གཞོན་པ་དང་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཤི་ཞིམ་པ་སོགས་གསུམ་དང་། འདིག་<sup>②</sup>ཉེན་གྱི་  
སློབ་ས་སློག་སྤྱིའི་ཤི་ལྟ་བུ་སྣམ་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་། བདུག་སློབ་སྤྱིར་བའི་ཤི་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བ་ལས་  
བྱུང་བ་དང་། ཨ་སྐྱ་སྐྱེན་པའི་ཤི་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

པའི་པ་རོ་ལ་གཉིས། ཤི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** རོ་གང་ཞེ་ན།

རོ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལྷེའི་དབང་པོའི་གཟུང་བའི་དོན་གང་  
ཡིན་པ་སྟེ།

རོ་བྱུང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་ལུལ་ཅན་དང་རང་གི་རོ་བོ་གསུམ་  
གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་ནི། ལྷེའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ལུལ་དུ་རྒྱུར་བའོ། །དབང་  
པོའི་གཟུང་<sup>③</sup>དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། འདོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་མ་<sup>④</sup>ཚང་བས་བཏགས་མིང་དུ་  
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་(དབྱེ་བ)པ་ནི།

**ཙ་བ།** དེ་ཡང་ཁ་བ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། ལན་ཚུ་  
དང་། མངར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་<sup>⑤</sup>  
གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་། རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་  
དང་། རྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའོ།

དེ་ཡང་ཁ་བ་ཞེས་ཉེ། རོ་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་གི་རོ་བོའི་སློབ་ས་ཏུག །ཕན་

<sup>②</sup> <<སྤྱི>><<སྤྱི>> -

<sup>③</sup> དགག་ཚིག་འདི་རྣམས་གས་སྣམ།

<sup>④</sup> <<སློབ་>><<ཞེས་པ>> གཟུགས།

<sup>⑤</sup> <<པོ>><<སྤྱིར>> -

གཞོན་གྱི་སློ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་<sup>②</sup>སོགས་གསུམ་དང་། ཉེན་གྱི་སློ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སོགས་  
གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོ་རྒྱལ་ལོ། རིམ་པ་བཞེན་དུ། ཉིག་ཉའི་རོ་དང་། ལྷུ་རུ་རའི་རོ་  
དང་། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རོ་དང་། ཨ་རུ་རའི་རོ་དང་། ལན་ལྷའི་རོ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལྷ་  
བུའོ། །མན་གཞོན་གྱི་སློ་ནས་བསྟན་པ་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཐ་མ་གསུམ་ཡང་རྟོགས་པར་སྐྱ་བས་  
མ་བྲིས་སོ། །

ལྷ་བ་རེག་བྱའི་སློགས་གཅིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། རེག་བྱའི་སློགས་གཅིག་གང་ཞེ་ན།

འབྲུང་བའི་རེག་བྱ་བཤད་ཟིན་པས་རེག་བྱའི་སློགས་གཅིག་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་གང་  
ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་(ལན)ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་<sup>③</sup>གཟུང་བའི་  
དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉེ། འབྲུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་  
དང་ཡུལ་ཅན་དང་རང་གི་རོ་སོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྲིད། ལོག་རྟོག་དང་རིགས་མི་  
མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དབང་པོ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་  
ནི། ལུས་<sup>③</sup>ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་གང་ཞེ་ག། །སྤ་བ་སོགས་བཞེད་སློ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ)ནི།

རྩ་བ། འངམ་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་པ་ཉིད་དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་  
དང་། མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་

② <<སློ>><<ཞོས>> འོངས་པ།

③ <<སྤར>> ཤེས།

③ <<སློ>><<ཞོས>> འབྲ།

བ་དང་། བཤེས་བ་དང་། རྫོགས་བ་དང་། ཚིམ་བ་དང་། ཉམ་ཡོད་བ་  
དང་། ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་དང་། བ་  
བ་དང་། ཇ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། རལ་བ་དང་། རལ་སོས་<sup>②</sup>བ་  
དང་། སྤྲངས་ཆེ་<sup>③</sup>བའོ།

འབྲུང་འབྲུང་གི་རེག་བྱ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། དྲུངས་མ་དང་དྲུངས་མ་མ་ཡིན་པའི་གནས་  
སྐབས། དབང་པོ་དང་སྤྲད་བཟོད་བ་དང་སྤྲད་བཟོད་དཀའ་བ་འཇམ་རྩུབ་དང་། འདེགས་སྤྲ་བ་  
དང་དཀའ་བའི་རྫོ་ནས་ཡང་སྤྱི་དང་། སྲིན་བལ་ལྟར་ནེམ་ནེམ་པོར་སྤྲང་བ་མཉེན་བ་ཉིད་  
དང་། འདུས་འབྲེགས་དང་འདུས་འབྲེགས་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་བཅོར་བ་ན་སྲ་བ་མ་ཡིན་  
པའི་བལ་གི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དང་བཅོར་ན་ལྷམ་པར་མི་འབྲུང་བ་ལྷགས་གི་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་སྣོད་བ་  
ཉིད་དང་། ལྟོད་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། <sup>④</sup> རྩ་བ་འདོད་བ་སྤྲེ་བའི་རེག་བྱའི་ཁྲད་པར་གྲང་བ་  
དང་། ཟས་དང་བཏུང་བ་དོན་གཉེར་སྤྲེད་པའི་རྒྱུད་ཁམས་དང་མེའི་ཁམས་ཤམ་ཆེར་འཕེལ་བ་  
ལས་བྱུང་བ་བཤེས་རྫོགས་དང་། འགྲངས་པར་ཐོས་ཤིང་དོམས་པར་འབྲུངས་བ་ན་དེས་ཚིམ་པའི་  
རེག་བྱ་ཚིམ་བ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པའི་གནས་སྐབས་གིས་ཚིམ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལུས་གི་  
སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་ཚོན་པའི་གནས་སྐབས་གི་རེག་བྱ་དང་ལུས་རིད་པའི་གནས་སྐབས་གི་རེག་བྱ་  
ཉམ་ཡོད་བ་དང་ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་། བརྒྱུ་བ་ལྟར་ན་ཉེས་པར་ཐོས་པས་འབྲེགས་པའི་གནས་  
སྐབས་དང་། འདིག་ཉེན་གི་གྲགས་བ་ལྟར་ན། གནད་<sup>⑤</sup> དུ་བརྒྱན་བ་ལས་རེ་ཤིག་སེམས་  
སེམས་བྱུང་གི་འདུག་པ་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲེད་པའི་རེག་བྱ་བརྒྱལ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་  
སྤྲེད་པའི་རེག་བྱ་ལ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཁྲག་ལ་གཞོད་པས་མི་བཟོད་པའི་སྐབས་གི་  
རེག་བྱ་གཡའ་བ་དང་། རྒྱ་དང་ས་འདུས་བ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བྱའི་ཁྲད་པར་འགྲེལ་<sup>⑥</sup>བ་  
དང་། བད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་གི་རེག་བྱ་དང་། བ་ཚོད་གཏུགས་པའི་གནས་  
སྐབས་གི་རེག་བྱ་དང་། གནད་གཞོད་པའི་གནས་སྐབས་གི་རེག་བྱ་ན་བ་དང་ཇ་བ་དང་འཆི་བ་

<sup>②</sup> <<ལེ>><<སྤྲང>> བསོས།  
<sup>③</sup> <<ལེ>><<སྤྲང>> བཟང་།

<sup>④</sup> <<རྫོ>><<ཞོལ>> -  
<sup>⑤</sup> <<རྫོ>> བརྒྱན།

<sup>⑥</sup> <<རྫོ>> འགྲེལ།



མངོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་  
 ཡང་། འབྱུང་འགྱུར་དུ་འཛོག་ཚུལ་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་སྐྱབས་ཡོད་པ་  
 བྱི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་<sup>②</sup> བར་གྱི་སྣང་བ་སྐྱུ་སེང་སེང་སྣ་བྱུང་སྣང་བ་སོགས་སོ། །<sup>③</sup> ཡང་དག་པར་  
 སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོན་པའི་བསྐྱུས་པ་དང་། སྣོན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། བར་མས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་སྣང་<sup>④</sup>པ་སྟེ། རང་  
 ཀྱི་ནས་སྣོང་བའི་ཀྱུ་སྣོང་གཞན་གྱི་སྣོ་ཡུལ་དུ་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་གཟུགས་ཅན་རྣམ་གྲུབ་དུ་འདོད་ཀྱང་། སྣོན་དཔོན་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་འདོད་པ་ནི། འུ་ཤེའི་སྲས་པོའི་ཡུགས་ལས་  
 འདས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱའོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྣོན་པ་སྣ་བྱེ་ནི། རང་  
 སྐྱུ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་བསམ་གཏུན་གྱི་སྣོན་པ་  
 དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཟག་མེད་གྱི་སྣོན་པ་ནི་འོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཀྱུ་བཏུགས་པ་ནི། མི་སྐྱུག་པ་སྣོན་པའི་ཡིད་ལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཀུང་རུས་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་སོ། །

དབང་འགྱུར་བ་ནི། ཟད་པར་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་སྣང་  
 བའི་ས་ཚུལ་སོགས་པའི་<sup>⑤</sup>གཟུགས་བརྟན་ཉེ། འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་  
 གཟུགས་བརྟན་དུ་སྣང་བ་སྣང་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་། འབྱུང་བ་དམིགས་ཡུལ་བྱས་  
 པ་ལས་དེ་སྣང་སྣང་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་བཏུགས་སོ། །

ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་པའི་གཟུགས་ལྟར་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཐོགས་བཅས་ལ་ཞིག་པ་  
 དང་། ཐོགས་མེད་ལ་ཞིག་པ་དང་། གཟུགས་སུ་བཏུགས་པ་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་སྐྱུག་  
 པ་སྣོན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྣང་བའི་གཟུགས་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཚོར་བའི་སྤང་པོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། དེ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

<sup>②</sup> <<ཞོལ་>> + ལ།  
<sup>③</sup> <<སྐྱུ་>><<སྐྱུ་>> བསྐྱུད།  
<sup>④</sup> <<སྣོ་>><<ཞོལ་>> -  
<sup>⑤</sup> <<སྣོ་>><<ཞོལ་>> སའི།

ཙ་ག། ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོར་བའི་<sup>①</sup>ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་སྐོ་  
ནས་བསྐྱུ་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
རྒྱག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བས་སོ་རྒྱག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། ཚོར་བའི་ཚོགས་རྒྱག་སྟེ།

ཚོར་བའི་ཞེས་ཏེ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྟེན་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱག་ཏུ་འདུས་ཏེ། མིག་གིས་འདུས་ཏེ་  
རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་ཕུང་སོགས་རྒྱག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གསལ་བའི་དབྱེ་བས་སོ་རྒྱག་ཏུ་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ། གནས་རྒྱས་པའི་སྐོ་ནས་བཙོ་  
བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལྷས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤང་གཉེན་  
གྱི་སྐོ་ནས་བཙོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རྒྱད་།<sup>②</sup> རྒྱག་  
བསྐྱུ་ཡང་རྒྱད་། རྒྱག་བསྐྱུ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱད་  
བ་དང་། རྣ་བ་དང་། རྣ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་  
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རྒྱད་། རྒྱག་བསྐྱུ་ཡང་རྒྱད་། རྒྱག་  
བསྐྱུ་<sup>③</sup>ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱད་སྟེ།<sup>④</sup>

མིག་གི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱང་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་ལོ། །གནས་རྒྱས་<sup>⑤</sup>པའི་སྐོ་ནས་ཚོར་བ་བཙོ་  
བརྒྱད་ཏུ་དབྱེར་རྒྱུ་ཞེ། མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་གསུམ་ནས་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་  
གསུམ་<sup>⑥</sup>ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ནི། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་  
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་པའི་རྟེན་གྱི་ཚོར་བ་ཞེས་སོ། །རྒྱང་སྟེ་མ་གསུམ་ནི། མིག་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཚོར་བར་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

① <<སྐོ>><<ཞེས>> -  
② <<རྣ>>སྟེ།

③ <<པོ>><<སྐྱར>> + བ།  
④ <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>> + བ།

⑤ <<རྒྱ>><<སྐྱ>> + བར་བཤད།  
⑥ <<སྐོ>><<ཞེས>> -



གཉིས་པ་(རྟེན་གྱི་སྐྱོན་ས་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་བ་)ལ་གཉིས། ལུས་ཚོར་དང་། སེམས་གྱི་ཚོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ལུས་གྱི་གང་ཞེ་ན།

ལུས་གྱི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྔ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་བའོ། །

རྣམ་བར་ཞེས་ཉེ། མིག་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ལུས་གྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སེམས་གྱི་ཚོར་བ་)ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** སེམས་གྱི་གང་ཞེ་ན།

སེམས་གྱི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ནི།

**ཙ་བ།** ཡིད་གྱི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་བའོ། །

ཡིད་གྱི་ཞེས་ཉེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། སེམས་གྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་

བྱུང་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིབ་དངོས་བརྟགས་<sup>①</sup>ཅི་རིགས་པ་འདིས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤོང་བྱེད་བྱེད་<sup>②</sup>བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་<sup>③</sup>པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསལ་པ་(སྤང་གཉེན་གྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འདིག་རྟེན་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་<sup>④</sup>ནི།

**ཙ་བ།** ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན།

<sup>①</sup> <<མྱ>><<སྐྱ>> བརྟགས། <sup>③</sup> <<སྐྱ>><<ཞེས>> རིགས།  
<sup>②</sup> <<མྱ>><<སྐྱ>> - <sup>④</sup> <<སྐྱ>><<ཞེས>> རོན།



ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞེན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

**ཙ་བ།** ལུས་ལ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ།།

ལུས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོ་ལ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་མི་འདོད་པའི་ཟང་ཟིང་སྣ་ཚོགས་སྲིད་པར་བྱེད་པའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཉེན་པོ)ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཟང་ཟིང་མེད་པ་གང་ཞེན།

ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

**ཙ་བ།** དེའི་སྲིད་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ།།

དེའི་ཞེས་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོར་བ་གང་ཞེན<sup>༧</sup> །བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ)ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཞེན་པ་རྟེན་པ་གང་ཞེན།

ཞེན་པ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞེན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

**ཙ་བ།** འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ།།

འདོད་པའི་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུག་པ་སོགས་ལ་སྐྱུག་པར་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། ཞེན་པ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱུག་སོགས་སྲིད་

<sup>༧</sup> <<ཚོ>><<ཞེས>> ཞེན།

པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྐྱུག་པ་  
སོགས་སྐྱེས་བུ་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་འདོད་པ་དངོས་སུ་ཡོན་ཏན་མ་  
ཡིན་ཡང་འདོད་ལྡན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་  
ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(གཉེན་པོ་)ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན།

མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

རྩ་བ། དེ་དང་མི་ལྡན་པའོ།།

དེ་དང་མི་ལྡན་པའོ་<sup>①</sup>ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་  
ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ཚོས་ཅན། མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། ཚོར་བ་གང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་མཐུན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །འདི་  
དག་ནི་ཚོར་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྲིད་པ་འདེན་པར་བྱེད་པས་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་  
ཚོར་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཚོར་བའི་  
རྐྱེན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་བཤམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་། ལན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལན)ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པའི་སྟོན་པ་བྱེ་བ་དུག་སོ་སོའི་མཚན་

<sup>①</sup> <<སྟོན་>><<ཞེས་>> པའི།

ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱག་སྟེ།

འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྒྱག་ཏུ་ངེས་ཏེ། འཆད་འགྲུར་རྒྱག་ཏུ་ངེས་པའི་  
སྤྱིར།

གཉིས་པ་(བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས། ཉེན་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་  
པའི་སྐོ་ནས་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་  
དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་  
ཤེས་ཏེ།

མིག་གི་ཞེས་པ་ནས་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། ཉེན་  
གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱག་ཏུ་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་རྒྱག་ཏུ་ཡོད་  
པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྣམ་མ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་སྐོས་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་རྣམས་  
ཀྱང་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་<sup>༧</sup>ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་(དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་རྒྱག་ཏུ་དབྱེ་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** གང་གིས་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་<sup>༨</sup>ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། མཚན་  
མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་  
དང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྐྱུ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱང་ཡང་དག་  
པར་ཤེས་པའོ། །

གང་གིས་ཞེས་ཏེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་  
དང་། རྒྱུ་དུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་

<sup>༧</sup> <<སྐོ>><<ཞོལ>> པའི།

<sup>༨</sup> <<པོ>><<སྐར>> -

སྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དམིགས་པའི་སློན་པ་ཕྱེ་བ་དུག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་དུག་གི་དང་པོ་མཚན་མ་དང་  
བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན།

མཚན་མ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

**ཙ་བ།** ཐ་སྣང་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སློམས་པར་  
ཞུགས་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་  
གཏོགས་པ་གང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

ཐ་སྣང་ལ་ཞེས་ཏེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མིང་དོན་གྱི་  
འབྲེལ་བ་ལ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་  
ཤེས། དམིགས་རྣམས་<sup>①</sup>གསལ་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན།

མཚན་མ་མེད་པའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

**ཙ་བ།** འདུ་ཤེས་གང་མ་གཏོགས་པའོ། །

འདུ་ཤེས་ཞེས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་གསུམ་ལས་  
ལོག་པ་སློབ་བཅུགས་མིང་གི་མཚན་མ་མེད་པ་བརྟེན་ལ་མ་བྱང་པའི་བྱིས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་  
དང་། འདུས་བྱས་དོན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་མཚན་མ་མེད་པའི་སྲིད་ཚེ་ལ་སློམས་པར་  
ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

<sup>①</sup> རྣམ་ཞེས་མིན་ནས་སྣམ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་དུའི་འདུ་ཤེས་ལ་<sup>②</sup>གཉིས། ཇི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱུ་དུའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན།

རྒྱུ་དུའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཙ་བ། གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཤེས་པའོ།།

གང་གིས་ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོན་ཚམ་ཡང་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བའི་འདོད་པའི་སོ་སྐྱེ་བ་མལ་པའི་བརྒྱུད་<sup>③</sup>གྱི་འདུ་ཤེས་ནི། རྒྱུ་དུའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁམས་གོང་མ་ལས་ཆེ་བྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་མང་ལ་འབྱོར་བ་དམན་ཞིང་སྣོད་ཀྱང་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་དུའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ།།

བཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་ལ། ཇི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་ཆེན་པོར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཙ་བ། གང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པའོ།།

གང་གིས་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་འདོད་པ་ལས་ཉོན་མོངས་ཉུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་སྐྱར་དུ་རྒྱུང་ངོ་།།

ལྔ་པ་ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན།

ཚད་མེད་པའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཙ་བ། གང་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་

② <<སྐྱོ>><<ཞོལ>> -

③ རྒྱུད་ཅེས་མིན་ནམ་སྟེ།

མཆེད་ཤེས་བའོ།།

གང་གིས་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་བ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་བ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་འོ། །དམིགས་པ་སྤྱིར་འགོ་བར་མཐུན་བ་དང་། མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་པའི་འཛིན་སྟངས་མཐུན་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་སོ། །

དུག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་ལོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན)ནི།

ཙ་བ། གང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཤེས་བའོ།།

གང་གིས་ཞེས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཏུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པས་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྣམ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བཞི་བ་འདུ་བྱེད་<sup>①</sup>ཀྱི་སྤྱང་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་ལོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་སོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལན)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤའ་དོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། མཚན་གཞིའི་གཙོ་སོ་བསྟན་བ་དང་། མཚན་གཞི་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ལ་

<sup>①</sup> <<རྒྱོ་>><<སྐྱེ་>><<ཞེས་>> ཤེས།

གཉིས། དངོས་དང་། གཙོ་བོར་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སེམས་པའི་ཚོགས་ཏུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་  
བ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བ་སྟེ།

སེམས་པའི་ཚོགས་ཞེས་ཏེ། དག་མི་དག་སོགས་ཀྱི་ལས་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པའི་  
སེམས་བྱུང་སེམས་བ་ཚོས་ཅན། ཏུག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
སེམས་བ་སོགས་ཏུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཙོ་བོར་བསྐྱབ་བ་)ལ་གཉིས། སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་  
དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གང་གིས་དག་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་བར་བྱེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
ཕྱིར་ཡང་སེམས་བར་བྱེད།

གང་གིས་ཞེས་ཏེ། སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སེམས་བ་ལ་<sup>༧</sup>གཙོ་བོ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། དད་སོགས་དག་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་  
ན། སེམས་བས་མངོན་བར་འདུས་བྱས་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་)ནི།

ཙ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་སེམས་བར་བྱེད་བ་སྟེ།

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། ལྷན་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་སེམས་བས་མངོན་བར་  
འདུས་བྱས་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། གཞུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་  
པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བ་ཡང་། སེམས་བས་འདུས་བྱས་པའི་  
དབང་གིས་ཐ་སྙད་དེ་ལྷན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

<sup>༧</sup> <<སྟོ>><<ཞོལ>> དབལ།

གཉིས་པ་(མཚན་གཞི་མ་ལུས་པར་བལྟས་ཏེ་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་པ་འདི་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་དེ་  
ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། སེམས་དང་ལྡན་  
པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤངས་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤངས་པོ་ལ་དུ་མར་དབྱེར་བྱང་སྟེ། སེམས་པ་དང་ཚོར་བ་  
དང་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། ལྡན་  
མིན་འདུ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤང་བྱ་  
དང་གཉེན་པོའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བ་དང་། ལན་ནོ།།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན།

དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ནི།

ཙ་བ། སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་  
དང་། བན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དད་པ་དང་། རོ་ཚོ་  
ཤེས་པ་དང་། ཞེལ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་  
དང་། གཉི་ལྷག་མེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་  
དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་  
དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་  
དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་  
དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་  
ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཁོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཛིན་པ་



དང་། འཆབ་པ་དང་། འཚིག་པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། ལྷ་  
 དང་། གཡོ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚེ་བ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་  
 དང་། ཁྲིལ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་  
 ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྗེད་ངས་<sup>②</sup>པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། གཉིད་དང་། འཕྲོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་།  
 དཔྱོད་པའོ།།

སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ཡོང་དེ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་ནུས་  
 འགྲོ་བ་ལྟ། འདུན་པ་སོགས་ལུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ། དད་པ་སོགས་དགོ་བ་བཅུ་གཅིག །འདོད་  
 ཆགས་སོགས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག །ཁྲོ་བ་སོགས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ། གཉིད་ལ་སོགས་  
 བའི་གཞན་གྲུང་བཞི་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་སྦྱར་སེམས་ཅི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་སེམས་གསུམ་དང་། འདོད་པའི་མི་དགོ་  
 བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་། ཟག་མེད་  
 གཉིས་ཉེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དོ།།

དེ་ལ་ཀུན་འགོ་ལྡོ་སོ་གང་རུང་ཞིག་འཁོར་དུ་མ་ཚང་ན། ལུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྣོགས་  
 བས། སེམས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སེམས་  
 བས་མངོན་པར་མ་སྦྱབས་<sup>③</sup>ཤིང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རི་ལྟར་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་པ་མེད་ན་ལུལ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ལ། ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་མེད་ན་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གཏོད་པ་<sup>④</sup>མི་འབྲེད་པས། དེ་གཉིས་སེམས་<sup>⑤</sup>ཐམས་  
 ཅད་གྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་མེད་ན། ལྷོང་བ་མེད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ལུལ་གྱི་  
 བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་མེད་ན། རྣམ་ཤེས་དོན་མེད་པར་  
 འགྱུར་བས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་མེད་ན། རྟོན་མེད་པས། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

<sup>②</sup> <<ས>> རེས། <sup>③</sup> <<སྣོ>><<ཞོལ>> གཏོང་བ།  
<sup>④</sup> <<སྣོ>><<སྣོ>> བསྦྱབས། <sup>⑤</sup> <<སྣོ>><<ཞོལ>> + ཅན།

དང་། སེམས་པ་ཡང་མི་འགྲུང་བས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ།།

འདུན་པ་སོགས་ལྟ་ནི། དུལ་བྱེ་བྲག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པས་དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་  
དང་། དད་པ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ནི། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་སོ་དང་། མ་ཆགས་པ་སོགས་  
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དགོ་བའོ།།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་ནི། སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་  
ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་ལྷག་པར་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདིར་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཅུ་བཅུ་བཅུ་ཉོ།།

ཁོ་བ་སོགས་ཉི་ཤུ་ནི། ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཉོན་  
མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོབས་ཆེན་འཕེལ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་ཉེ་བས་<sup>①</sup>ཉེ་  
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། ཀུན་སྒོར་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དབང་གིས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་  
མ་བསྟན་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་བྱིར་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ།།

སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་འདི་དག་གནས་དང་། དམིགས་པ་  
དང་། དུས་དང་། རྣམ་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་འབྲུ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྣམ་པ་མཚུངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤའ་བ་  
ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཞེས་དེ་དམིགས་པ་  
ཅམ་གྱིས་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་<sup>②</sup>འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་  
ཁས་སྤངས་ན། ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཞན་རྣམས་གོ་བར་སྤོ་ལ།

རྣམ་མཚུངས་པའི་དོན་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་གཅིག་  
ཁོ་ན་བྱུང་གི། །རིགས་མཐུན་གཉིས་མི་འགྲུང་བའི་དོན་ཉོ།།

གཉིས་པ་(སོ་སའི་མཚན་ཉིད་)ལ་དུག །ཀུན་འགྲོ་བཤའ་བ་དང་། དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྟ་

① <<སྟོ>><<ཞོལ>> -

② <<སྟོ>><<སྟོ>> གཟུང་རྣམས།

བཤད་པ་དང་། དགོ་བ་བརྟུ་གཅིག་བཤད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། ཉེ་  
བའི་ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་དང་། གཞན་འགྲུར་བཞི་བཤད་པ་ལོ། །དང་སོ་ལ་  
གསུམ། སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་ལོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་སྣང་  
བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱལོ།།

དང་སོ་ལ། རྩི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་སོ་ནི།

**ཅུ་བ།** སེམས་པ་གང་ཞེ་ན།

སེམས་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་སོ་ནི།

**ཅུ་བ།** སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ།

སེམས་ཞེས་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་སྣོན་གྱི་སེམས་ལུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
བའི་རེག་པ་ལོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་དོ་ཁབ་ལེན་ལ་ཀུན་སྣོང་མེད་ཀྱང་རེག་<sup>②</sup>པ་ཅམ་  
གིས་ལྷགས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྣང་འདི་ཡང་ཡོད་ཅམ་གིས་སེམས་སྣོན་ཡོན་ཅན་ལ་སོགས་  
བའི་ལུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དི་སྐད་དུ། སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་མི་གནས་  
ཤིང་། །བྱེད་མེད་ཡིད་ཀྱང་གང་གིས་ནི། །བྱེད་དང་ལྟར་<sup>③</sup>བཅས་སྣང་བྱེད་པ། །སེམས་པ་དེ་ནི་  
ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཞེས་བྱེད་བཤད་<sup>④</sup>དུ་བྲངས་པ་སྣང་རོ།།

སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཞེས་སྣོས་པས་ཚོག་མོད། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་སྣོས་ཅི་  
དགོས་ཤེ་ན། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་བས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་སྣོས་པར་འདོད་ལ། སྣོབ་དཔོན་སྣོ་བརྟན་སེམས་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཅམ་སེམས་བྱུང་གཞན་  
ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དོན་གཅིག་  
ཀྱང་། མཁས་པའི་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ནས་སྣོས་སོ།།

གཉིས་པ་(བྱེད་ལས་)ནི།

**ཅུ་བ།** དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་

② <<སྣོ>><<ཞོལ>> རེག

③ <<སྣོ>><<སྣོ>> སྣང་

④ <<སྣོ>> ཤེས་བྱེད། <<སྣོ>> བྱེ་བཤད།

བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

དགེ་བ་དང་ཞེས་ཏེ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་འཇུག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་  
གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ཡིད་ལ་བྱེད་པ་)ལ། ཇི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཡིད་ལ་<sup>①</sup>ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ། མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ།

སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གཏོད་  
པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་རིག་<sup>②</sup>པའོ། །སེམས་པ་དང་ཡིད་བྱེད་<sup>③</sup>གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་སེམས་པས་  
སེམས་སྦྱིར་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཡང་  
དང་ཡང་དུ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
ནི། དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྡན་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

དམིགས་པ་ལ་ཞེས་ཏེ། དམིགས་པ་གཞན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པའོ།།

གསུམ་པ་(རེག་པ་)ལ། ཇི་བ་ནི།

རྩ་བ། རེག་པ་གང་ཞེ་ན།

རེག་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། གསུམ་འདུས་ནས་དབང་པོའི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ།

① <<སྟོང་>><<ཞེས་>> + ལ།

② <<སྟོང་>><<ཞེས་>> རིགས།

③ <<སྟོང་>><<ཞེས་>> -

གསུམ་ཞེས་ཏེ། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་དབང་པོ་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་<sup>②</sup>བདེ་སོགས་སྤོང་གྱུར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དུལ་གཅོད་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རིག་<sup>③</sup>པའོ། །དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ནི། དབང་པོ་དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་དང་མཉན་པས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟར། རེག་<sup>④</sup>བ་ཡང་དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་བཅད་པས་ཚོར་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བས་ན།<sup>⑤</sup> དབང་པོའི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བས་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྲོའོ། །

གཉིས་པ་(བྱེད་ལས་)ནི།

**ཅ**བ། ཚོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །

ཚོར་བའི་ཞེས་སོ། །དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་བཅད་པས་ནང་དུ་པན་གཞིད་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན། སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རེག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འདུན་པ་ལ། ཅི་བ་དང་ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ**བ། འདུན་པ་གང་ཞེ་ན།

འདུན་པ་ཞེས་ཏེ། གཉིས་པ་(ལན་)ལ། མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ**བ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། དེ་དང་དེ་ལྷན་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཉིད་དེ།

འདོད་པའི་ཞེས་ཏེ། བསམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། རྟོན་དུ་གཉེར་བས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན་མཉན་པར་འདོད་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། རྟོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པའོ། །མ་བསམས་པ་ལ་འདུན་པ་མེད་པས་དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་བརྟན་ཏོ། །ལྷ་བར་

<sup>②</sup> <<སྐོ་>><<ཞོལ་>> མིང་། <sup>③</sup> <<སྐོ་>><<ཞོལ་>> དེ་དག  
<sup>④</sup> <<སྐོ་>><<ཞོལ་>> རིགས། <sup>⑤</sup> <<སྐོ་>> བས།

དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་དང་དེ་ཞེས་རྫོོས་པའི་ཚིག་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་(བྱེད་ལས་)ནི།

**ཙ་བ།** བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

བཙུན་འགྲུས་ཞེས་ཏེ། འདུན་པ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཚོས་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཚོས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་སོ་ནི།

**ཙ་བ།** དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རི་ལྟར་དེས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ།

དེས་པའི་ཞེས་ཏེ། ཚད་མས་དེས་ཟེན་པའི་ཡུལ་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

**ཙ་བ།** མི་འཕྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་ནོ།།

མི་འཕྲོགས་པ་ཞེས་ཏེ། མོས་པ་གཅེས་སུ་བྱེད་པས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་སྦྱར་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་བྲན་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** བྲན་པ་གང་ཞེ་ན།

བྲན་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

**ཙ་བ།** འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ་སྟེ།

འདྲིས་པའི་ཞེས་ཏེ། ལྟར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སེམས་ཀྱི་

དམིགས་པ་བརྗེད་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་སྤྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ལོ།།

རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་  
འཁོར་དུ་བྱུང་དུ་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ལ་དམིགས་པས་སྤར་འདྲིས་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
རོ་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་གང་ཡང་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལ་འདྲིས་པའི་དངོས་  
པོར་བརྟགས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ།།

ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཚོས་ཉིད་སྤར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་བྲབ་པ་  
མེད་པར་འདོད་པ་ནི། རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་དུ། ཚོས་ཉིད་  
ཅམ་རྟོགས་ཟེན་མ་བརྗེད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་མ་  
ཚང་བར་འགྱུར་རོ།།

བཞི་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ།

བརྟགས་པའི་ཞེས་ཏེ། བརྟགས་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱན་ལྡན་དུ་འཛོག་  
པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

ཤེས་པའི་ཞེས་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། རི་ལྟ་བུམ། རི་སྟེང་པ་ཤེས་པའི་  
ཤེས་རབ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ།།

ལྷ་པ་ཤེས་རབ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན།

ཤེས་རབ་ཅེས་ཉེ། ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། བརྟགས་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ།

བརྟགས་པ་ཞེས་ཉེ། བརྟགས་བྱའི་དངོས་པོ་སྟོན་དང་ལྡན་པའམ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་  
སོགས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་བྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། སོམ་ཉི་བརློག་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པས་སོམ་ཉི་བརློག་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

གསུམ་པ་དགེ་བ་བརྟ་གཅིག་ལ་དོན་རྒྱལ་ཏུ་བསྟུ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་  
དད་པ་དང་། སྤེལ་པ་ལས་བརློག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། དགེ་བ་ལ་  
འབྱུག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་མ་<sup>②</sup>ཆགས་པ་སོགས་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་  
ཆགས་བྲལ་བརློམ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
ལམ་གྱི་<sup>③</sup>ཆགས་བྲལ་བརློམ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བག་ཡོད་དང་བཏང་སྟོམས་དང་། སེམས་ཅན་  
ལ་པན་འདོགས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་མི་འཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱི་བ་དང་  
ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དད་པ་གང་ཞེ་ན།

དད་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ལུས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་  
ཆེས་པ་དང་། དད་པ་དང་འདོད་པ་སྟེ།

② <<རློ་>><<ཞོལ་>> -

③ <<སྤང་>><<སྟུ་>> གྱིས།



ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། ལས་འབྲས་སོགས་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་སྟུང་དུ་ཡིད་ཆེས་  
བ་དང་དང་བ་དང་འདོད་བ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཞིག །མ་དད་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་  
བྱེད་པའི་རིག་པའོ། །དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་དང་། སྤྱུག་ཀྱུན་རྒྱ་འབྲས་སོགས་སྦྱ་བ་མེད་  
བར་ཡོད་པས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་སྟུང་དུ་ཡིད་ཆེས་བ། མངོན་པར་  
ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་དང་བའི་དད་པ་དང་ནོར་བུ་ཚུ་<sup>②</sup> བྲངས་བྱེད་ཀྱིས་ཚུའི་རྣོག་  
བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སོགས་འབད་ན་ཐོབ་བྱས་པ་ལ་  
ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་འདོད་པའི་དད་པ་སྟེ་དད་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་(བྱེད་ལས་)།<sup>③</sup>

ཙ་བ། འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

འདུན་པའི་ཞེས་ཏེ། དད་པས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་  
པ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་(སྤྲིག་པ་ལས་བརྒྱུས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་དོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་)ལ་གཉིས། དོ་ཚ་ཤེས་པ་  
དང་། ཞེས་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩི་བ་ནི།

ཙ་བ། དོ་ཚ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།

དོ་ཚ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་ལ་<sup>④</sup>ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འཛེམ་པ་སྟེ།

བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་ཏེ། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པས་རབ་དུ་བྱེ་  
བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

<sup>②</sup> <<ཞེས་>> - <sup>③</sup> <<སྦྱ་>><<སྦྱ་>> + བེ། <sup>④</sup> <<སྦྱ་>><<སྦྱ་>><<ཚོ་>> ལས།

ཉེས་བར་ཞེས་ཏེ། རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོངས་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

གཉིས་པ་ཁྲེལ་ཡོད་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙམ། ཁྲེལ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙམ། གཞན་ལ་<sup>②</sup>ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འདྲེམ་པ་སྟེ།

གཞན་ལ་ཞེས་ཏེ། གང་ཞེག་གཞན་ནམ་ཚོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཉེས་སྤྱོད་ལ་  
འདྲེམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

ཙམ། དེའི་ལས་ཅན་ཉིད་དོ།།

དེའི་ཞེས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷར་རོ།།

གསུམ་པ་(དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་སོགས་བཞི་)ལ་བཞི། མ་ཆགས་པ་  
དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་སྤྲུག་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སོ།།

དང་པོ་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙམ། མ་ཆགས་པ་གང་ཞེ་ན།

མ་ཆགས་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་<sup>③</sup>ལན་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་  
ཉིད་བཤའ་བ་ནི།

ཙམ། མྱིད་པ་དང་མྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ།

མྱིད་པ་དང་ཞེས་ཏེ། མྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པའི་དངོས་ཀྱི་  
གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་མ་ཆགས་ཤིང་། མི་ལེན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་  
བྱུང་ངོ། །བྱེད་ལས་ནི།

<sup>②</sup> <<ས་>><<སྟེ>><<ཅོ>> ལས།

<sup>③</sup> <<སྟོ>><<ཞོལ>> + ལ།

ཅ་བ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

ཉེས་པར་ཞེས་ཏེ། འོག་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གོ་སྤོའོ།།

གཉིས་པ་(ཞེ་སྤང་མེད་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་

རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་<sup>②</sup>མེད་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་མི་

འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

སེམས་ཅན་ཞེས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྤང་དངོས་སུ་འཇོམས་

ཤིང་གཞོད་པ་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་

རིག་པའོ།།

གསུམ་པ་(གཉི་སྤུག་མེད་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། གཉི་སྤུག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

གཉི་སྤུག་མེད་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སམ། ལུང་<sup>③</sup>ལས་སམ། བསམ་པ་ལས་

སམ། རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་

མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། སྐྱེས་ཐོབ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་བྱུང་གང་རུང་

གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉི་སྤུག་གི་གཉེན་སོ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་དང་

བཅས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རིག་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་

② <<མི>><<སྤྱང>> -

③ <<མི>><<སྤྱང>> ལུས།

འདྲིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་གྱི་རྣམ་གཉིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པས། འདྲིན་ནི་བརྩོན་འགྲུས་  
སམ། ཏྲིང་དེ་འདྲིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བཞི་པ་(བརྩོན་འགྲུས་)ལ་ངྲི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** བརྩོན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན།

བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་དབྱེ་བའི་སྐོ་ནས་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

**ཙ་བ།** གོ་ཚ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མི་འགོངས་<sup>①</sup>པ་དང་། མི་སྐྱོག་པ་དང་། ཚོག་  
པར་མི་འདྲིན་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྐོ་བ་སྟེ།

གོ་ཚ་དང་ཞེས་ཏེ། དགོ་བ་ལ་<sup>②</sup>སེམས་མངོན་པར་སྐོ་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་  
པའོ། །དང་པོར་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་མངོན་པར་སྐོ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་  
པ་ན་སྐོ་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་མི་ཞུས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། མི་འགོངས་<sup>③</sup>པ་  
སྟེ། བདག་དམན་པར་བརྩུང་ནས་སེམས་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྐོ་བའོ། །གཞན་ལ་སོགས་པའི་  
འགལ་སྐྱེན་གྱི་<sup>④</sup>མི་སྐྱོག་པར་སེམས་སྐོ་བ་དང་། མ་ཉམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཏུ་  
བྱས་ནས། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིང་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འདྲིན་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྐོ་བའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

**ཙ་བ།** དགོ་བའི་སྐྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་  
ལས་ཅན་ནོ།།

དགོ་བའི་ཞེས་ཏེ། དགོ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལས་  
ཅན་ནོ།།

བཞི་པ་(འདྲིན་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བསྐོས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་)ལ་ངྲི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་གང་ཞེ་ན།

① <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>> འགོད།

② <<སྐོ>><<ཞོལ>> འགོ

③ <<སྐྱ>><<སྐྱ>> གྱིས།

④ <<སྐོ>><<ཞོལ>> -

<<སྐྱ>> འགོད།

ཤིན་ཏུ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅུ་བ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཙོད་པའི་སྲིད། ལུས་  
དང་སེམས་ལས་སྲུ་རུང་བ་ཉིད་དེ།

ལུས་དང་ཞེས་ཏེ། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་བཀོལ་ཏུ་  
རུང་བའི་ལག་རྗེས་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་གཙོད་པར་  
བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་ལས་སྲུ་མི་རུང་བ་  
བཀག་ནས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་སྐྱོད་པ་ལྟར། དགེ་བ་ལ་བཀོལ་རུང་ཏུ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་  
གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལས་རུང་ཏུ་མ་གྱུར་པ་  
སྟེ། དེ་བཀག་ནས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་དགེ་བ་ལ་ལས་རུང་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ལུས་སེམས་ལས་  
སྲུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ལུས་སེམས་  
དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཚེན་སོས་མཚད་པའི་པར་བྱིན་ལམ་རིམ་གྱི་ཞེ་  
གནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱེད་ལས་ནི།

ཅུ་བ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་<sup>༡</sup>སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །

སྐྱིབ་པ་ཞེས་ཏེ། ཤིན་སྐྱུངས་ལ་གནས་པའི་དབང་གིས་གནས་ངན་ལེན་ལས་གནས་གྱུར་  
བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ངོ་། །

ལྡ་པ་(འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྱལ་སྐྱོམ་པའི་ཏུས་སྲུ་འབྱུང་བ་བཀག་ཡོད་དང་བཏང་  
སྐྱོམས་)ལ་གཉེས། བཀག་ཡོད་དང་། བཏང་སྐྱོམས་སོ། །དང་སོ་ལ་རི་བ་ནི།

ཅུ་བ། བཀག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན།

བཀག་ཡོད་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

<sup>༡</sup> <<ལེ>><<སྐྱུར>> + རྣམ་པར།

ཅ་བ། མ་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷན་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་  
བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། གང་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཟག་  
པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྤང་བ་སྟེ།

མ་ཚགས་པ་དང་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་  
པའི་བཏགས་ཚོས་གང་ཞིག །དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱོམས་ཤིང་། ཟག་བཅས་ལས་སེམས་བསྤྲང་  
བས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་རིག་པའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དོ། །སེམས་བསྤྲང་  
བ་ནི། ཟག་པ་མངོན་གྱུར་སེལ་བ་དང་། ས་བོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱང་བར་  
བྱེད། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུངས་འབྱིན་པའོ། །འཇུག་པའི་དམིགས་རྣམ་ལོག་  
པའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་<sup>①</sup>པའི་ལས་ཅན་  
ནོ། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱ་སུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་(བཏང་སྐྱོམས་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། བཏང་སྐྱོམས་གང་ཞེ་ན།

བཏང་སྐྱོམས་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། མ་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷན་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་  
བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་མི་  
མཐུན་པ། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་རྣམ་དུ་འདུག་<sup>②</sup>པ་ཉིད་

① <<ལོ་>><<སྤང་>> ལྷན་པ།

② <<ལོ་>><<སྤང་>> འཇུག

དང་། སེམས་སྣོན་གྱིས་བྱུང་བར་གནས་པ་ཉིད་དེ།

མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་མེད་པ་བཙུན་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་གང་ཞིག ། གྱིང་ཚོད་འགོག་པའི་ཚོལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་སེམས་གྱིང་ཚོད་གྱིས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཞག་པའི་ཚེ། གྱིང་ཚོད་ཅུང་ཟད་བྱུང་དུ་དོགས་ཀྱང་བསྐྱིམ་པ་དང་བཅས་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མི་འབྱུང་བ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་དང་། གྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའི་བསྐྱིམ་པ་མི་དགོས་པར་དུ་སེམས་པ་རྣམས་<sup>②</sup>དུ་འདུག་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གྱིན་ཆད་ཚོལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་གྱིང་ཚོད་མི་འབྱུང་བར་ཐག་ཚོད་པ་སེམས་སྣོན་གྱིས་བྱུང་བར་གནས་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པའི་<sup>①</sup>ལས་ཅན་ལོ།།

ཀུན་ནས་ཞེས་ཏེ། གྱིང་ཚོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་མི་<sup>②</sup>འབྱེད་པའོ།།

དུག་པ་(སེམས་ཅན་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། ཞེ་སྒང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། ལྷིང་རྗེ་བའི་<sup>③</sup>སེམས་ཉིད་དེ།

ཞེ་སྒང་མེད་ཅེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཐན་སེམས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག །སེམས་སྣོན་བསྐྱེད་ཅན་ལ་དེ་དང་བྲལ་ན་སྣོན་དུ་མི་བཟོད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་།།

བྱེད་ལས་ནི།

<sup>①</sup> <<སྐོ>><<ཞོལ>> བརྒྱལ། <sup>②</sup> <<སྐོ>><<ཞོལ>> - <sup>③</sup> <<ལེ>><<སྐྱར>> པའི་སྣོང་རྗེ་ནི། <sup>④</sup> <<ལེ>><<སྐྱར>> + ཉོན་བྱེད་པའི།

ཙམ་པ་ མོ་མི་འཚམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

སེམས་ཅན་ལ་གསོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སོགས། མོ་མི་འཚམ་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

བཞི་པ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་བཤའ་བ་ལ་རྟུག་གི་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙམ་པ་ འདོད་ཆགས་གང་ཞེ་ན།

འདོད་ཆགས་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙམ་པ་ ཁམས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ།

ཁམས་གསུམ་པའི་ཞེས་ཏེ། ཉེན་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་  
དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཡིད་འོང་དུ་མཐོང་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་  
སེམས་བྱུང་ངོ་།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙམ་པ་ རྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

སྟེན་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཁོང་ཁོ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙམ་པ་ ཁོང་ཁོ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙམ་པ་ སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་  
རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ།

སེམས་ཅན་ཞེས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་གསུམ་གང་རུང་  
ལ་དམིགས་ནས་མི་བཟོད་ཅིང་གཞོན་པ་བྱ་བར་འདོད་པ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་



བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། དེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་གོ།།

དེག་པར་ཞེས་ཏེ།<sup>②</sup> མི་འདོད་པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་བའོ།།

གསུམ་པ་ང་རྒྱལ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན།

ང་རྒྱལ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ།

འདིག་ཚོགས་ཞེས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་ཁེངས་པའི་གཞི་གང་རུང་ལ་སེམས་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། མི་གུས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་གོ།།

མི་གུས་པ་ཞེས་ཏེ། དངོས་དང་རྒྱུད་<sup>④</sup>པས་མི་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ།།

བཞི་པ་མ་དེག་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། མ་དེག་པ་གང་ཞེ་ན།

མ་དེག་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ།

② <<མོ>><<ཞོལ>> ཞིག་སྟེ།

④ <<མ>><<སྦྱ>> བརྒྱད།

ཁམས་གསུམ་པའི་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བར་བྱའོ། །སྲིད་པའི་སམ་  
བསྐྱུས་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །བདག་མེད་པའི་དོན་རིག་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྐྱོགས་སོ།།  
བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། ཚོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་། མེ་ཚོམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

ཚོས་རྣམས་ལ་ཞེས་ཏེ། ལོག་རྟོག་དང་། མེ་ཚོམ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་ཚེའི་  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་སྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

ལྷ་པ་མེ་ཚོམ་ལ་ངེ་བ་ནི།

རྩ་བ། མེ་ཚོམ་གང་ཞེ་ན།

མེ་ཚོམ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

རྩ་བ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ།

བདེན་པ་ཞེས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་བར་བྱའོ། །འབགས་པའི་བདེན་པ་དང་  
ལས་འབྲས་སོགས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་  
སེམས་བྱུང་གང་ཞིག དགོ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། དགོ་བའི་སྐྱོགས་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

དགོ་བའི་ཞེས་ཏེ། དགོ་བ་ལ་མེ་ཚོམ་ཚོས་ནས་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ།།

དུག་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་གསུམ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷ་ར་གངས་ངེས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་  
པོ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་ངེ་བ་དང་ལན་ནོ། །ངེ་བ་ནི།<sup>②</sup>

② <<རྒྱ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་>> -

ཅ་བ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན།

འཛིག་ཚོགས་ལ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བདག་དང་<sup>②</sup>བདག་གིར་ཡང་དག་  
བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་  
དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཞེས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་  
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་དབང་བའི་ངོ་སྤྲོམ་བཤམ། ང་  
ཡི་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །སྤང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བརྟགས་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ང་དང་ང་ཡིར་ཞེན་པའི་འཛིག་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་ལ་ཡོད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རྗེ་པོ་  
དང་། སྤང་པོ་དེའི་དབང་རྒྱུར་བྱར་འཛིན་པ་ནི། ཀྱན་བརྟགས་མ་གཏོགས་ལྟན་སྤྲེལ་ལ་མེད་  
དོ། །བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་པ་ནི། མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་པའོ། །ཡང་  
དག་བར་ཞེས་པ་ནི། བསམ་བསམ་བདེན་པ་ཡང་དག་བར་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་  
རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་གྲངས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་མི་སྐྱབས་པ་དང་། རོན་དུ་  
གཉེར་བ་དང་། རབ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་<sup>③</sup>པའི་དོན་  
ཏོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

ལྟ་བུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན།

② <<ལེ>><<སྤང་>> གམ།

③ <<ཞོལ>> བྱ།

མཐར་འཛིན་ཅེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རྟག་པའམ་ཚད་པར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རྫོང་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་  
དང་། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཞེས་ཏེ། འཛིག་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རྟག་  
པའམ།<sup>②</sup> ཚད་པར་ལྟ་བུ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་<sup>③</sup>བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།

དབྱ་མའི་ཞེས་ཏེ། མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་  
ལོ།

གསུམ་པ་ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན།

ལྟ་བ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་  
དང་། གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པར་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། རྫོང་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་  
དང་། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ལྟ་བུ་གཞན་རྣམས་དང་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་སྤྱད་པོ་ལ་མཚོག་  
སོགས་སུ་ལྟ་བུ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །སྤྱལ་དུ་བྱུང་བས་མཚོག་དང་འདི་ལས་ལྟ་བ་  
པར་གཞན་མེད་པས། གཙོ་བོ་གཞན་ལས་བྱེད་ལྷགས་སུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་འདི་

<sup>②</sup> <<རྫོང་>><<ཞོས་>> བའི།

<sup>③</sup> <<ལེ་>><<སྤྱད་>> བའི།

དང་སྐྱམ་པ་<sup>②</sup>གཞན་མེད་པས་དམ་པར་ལྷ་བའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་བ་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

ལྷ་ངན་ལ་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ།།

བཞི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་འཛིན་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་  
གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་འདག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་  
དང་། དེས་པར་འབྲིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་བཟོད་པ་  
དང་། འདོད་པ་དང་། རྫོང་གོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞེས་ཏེ། ལྷ་ངན་གྱིས་ཀྱེན་ནས་སྤང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐ་མལ་པའི་  
སྤོད་པ་སྤངས་ནས་གཡང་གཞི་འཆང་བ་སོགས་ལྷན་པའི་འཇུག་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་  
བརྟུལ་ལྷགས་དང་། དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དག་གོས་<sup>③</sup>སོགས་  
སུ་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །སྟེག་པ་འདག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་  
གོས་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྲིན་པ་ལྷ་བའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། དལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

འདོད་པའི་འབྲས་བུས་<sup>④</sup>ཐར་བ་སོགས་མི་ཐོབ་ཅིང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་

<sup>②</sup> ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམ་བཞག་(ཤོག་། ༡༣) ཏུ། འདི་དང་མཉམ་པ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྷང་རམ་སྐྱམ།  
<sup>③</sup> <<རྫོང་>><<ཞོལ་>> རོལ།  
<sup>④</sup> <<ཐོ་>><<སྐྱུ་>> ལྷ།

བས། ངམ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

ལྷ་བ་ལོག་ལྷ་ལ་རྩི་བ་ནི།

ཙ་བ། ལོག་པར་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན།

ལོག་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། རྒྱུའམ། འབྲས་བུའམ། བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་  
པོ་འཇིག་པ་སྟེ། ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་  
དང་། རློ་བློས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

རྒྱུའམ་ཞེས་ཉེ། དགེ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་  
ནས་བྱི་མར་འགོ་བ་སོགས་གྱི་བྱེད་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་རྒྱང་ལ་  
དམིགས་ནས་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའམ། རྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་  
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། དགེ་བའི་ཙ་བ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་དང་། མི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དམ་ཏུ་འཇིན་  
པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་  
དང་། དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

ཟླ་བ་བྱེད་དོར་བྱ་སྟེས་ཟེན་པ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དོར་བྱེད་ཟླ་བ་བྱེད་  
འགྲུར་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་འཇིན་པར་བྱེད་པའོ།།

གཉིས་པ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་སྦྲང་ངོ། །དང་པོ་ལ་རྩི་  
བ་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་བ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལས་སློ་འདོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཏུ། རྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་  
ལྷ་བ་ནི་ཏུ་ཞེ་ན།

ལྷ་བ་ལྷ་པོ་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། བཞི་ནི་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ལྷ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་བར་ཉམས་  
འདོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལ་མཚོག་དང་འདག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྲིད་  
རོ། །གཅིག་ནི་སལ་ཆེར་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་ལོ། །

བཞི་ནི་ཞེས་ཏེ། ལྷ་བ་ངན་པ་ལྷར་གྱུར་ས་ཤེས་ཏེ། མེད་བར་ཡོད་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ལྷ་  
བ་བཞི། སལ་ཆེར་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷར་སེམས་པའི་སྲིད། སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་  
བཞི་ཡོད་དེ། དུལ་ལ་གང་ཞེག་བདག་མེད་བཞིན་ཏེ་ཡོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད། ① དེ་ཉམས་ཆད་དུ་འཛིན་པ་  
བྱུང་བར་ཉམས་འདོགས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལ་མཚོག་དང་། ལྷ་ངན་དང་འགྲེལ་བའི་སྐྱོད་ངན་ལ་དག་  
ལོ་ལ་② ཉམས་འདོགས་པ་བཞིར་ཡོད་པའི་སྲིད། ལོག་ལྷ་ནི། སལ་ཆེར་སྐྱུར་འདེབས་དང་། དབང་  
ལྷུག་འགོ་བའི་རྒྱུར་འཛིན་པས་③ སོགས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་(ཚོང་སྤར)ལ་གཉིས། །ལྷ་ངན་④ ཉམས་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་དོགས་པ་སྤར་བ་དང་། ལུང་  
མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་དོགས་པ་སྤར་བའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་བཞི།

ཅ་བ། སྐྱོན་གྱི་མཐར་ཚོག་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོ་མའི་མཐར་ཚོག་པའི་ལྷ་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷ་བ་དུ་ཞེག་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྐྱོན་གྱི་མཐར་ཞེས་ཏེ། ལྷ་ངན་ལྷར་སེམས་ན་མདོ་སྤེ་ཚངས་པའི་བྱ་བ་ལས་གསུངས་པའི་  
ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དེར་རི་ལྷར་འདུས་སྟོན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལན་ནི།

ཅ་བ། གཉིས་སམ། ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །

གཉིས་སམ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་སྐྱོན་གྱི་མཐར་ཚོགས་⑤ པའི་ལྷ་བ་ནི་བཙོ་བརྒྱུད་  
དེ། འདི་ལྷར་ཉམས་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་དང་། ལ་ཅིག་ཉམས་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་

① <<སྐྱོ>> + དང་།  
② <<སྐྱོ>><<ཞོལ>> རོལ།  
③ <<ཞོལ>><<སྐྱོ>> ལ།  
④ <<ཞོལ>> ལྷ་དབང་། <<ཞོལ>> ལྷ་བ།  
⑤ <<ས>><<ཅ་བཞི>> ཉམས





དང་འབྲས་བུ་སྐྱོ་བྱུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེས་འགའ་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་བདག་དང་འཇིག་  
ཉེན་རྒྱ་མེད་པར་སྦྱ་བའོ།

མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་<sup>②</sup>ནི། སྤྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྲོང་མངོན་པར་  
ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཞིག་འཇིག་ཉེན་གྱི་མཐའ་མ་ཚད་པར་གྱུར་ཏམ་འོན་ཏེ་ཚད་པར་གྱུར་  
སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་ཚོལ་བར་འདོད་པ་ན། གང་གི་ཆེ་འཇིག་པའི་བསྐྱལ་བ་དྲན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་  
མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་འཚགས་པའི་བསྐྱལ་བ་དྲན་པའི་ཆེ་མཐའ་མེད་  
པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དེ་དག་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་ཚོལ་བར་འདོད་པ་  
ན་གང་གི་ཆེ་འོག་ཏུ་མནར་མེད་པ་ཡན་ཚད་ལས་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱི་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་  
མན་ཚད་ལས་མ་མཐོང་ལ། ཐད་ཀར་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་ཐད་པའི་མཐའ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་  
འོ། །སྤྱི་མ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེའི་བྱུང་བར་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ལ། རོན་གྱི་  
བྱུང་བར་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་  
བ་ཡིན་འོ།།

ལྷ་མི་སྲོང་བར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་<sup>③</sup>ནི། རྫོང་མ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་མངོན་པའི་ང་  
རྒྱལ་ཅན་དང་། རྫོང་བ་རྣམ་པར་མ་དེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་བཞི་  
ལས། མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྤྱུག་  
བསྟལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་ལ་བརྩམས་ཏེ། ཇི་བ་ཇིས་པ་  
ན། བདག་ནི་ལྷ་མི་སྲོང་བ་ཡིན་འོ་སྟམ་དུ་དམ་བཅས་ནས། གང་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་རྣམས་པར་དག་  
པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཇི་བ་ཇིས་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
པ་དེར། ཇི་བ་ཇིས་པ་རྣམས་ལ་ཆིག་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱིར་རྫོལ་དང་  
མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྫོལ་བ་དང་པོ་ནི། རྒྱན་སྦྱ་བ་དང་མི་ཤེས་ཡོད་  
པར་འཇིགས་ཤིང་འཇེམ་པའི་སྤྱིར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསལ་པོར་ལམ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་  
དོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གི་རྟོག་པ་ལ་འཇིགས་པ་ཡོད་དེ། བརྟལ་ཞིང་བརྟལ་པའི་<sup>④</sup>འཇིགས་པ་

② <<སྤྱི>><<རོལ>> གཞི།

③ <<རྫོང>><<ཞེས>> གཞི།

④ <<སྤྱི>><<སྦྱ>> བསམ།



ག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ག་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་བཞི་དང་། བདག་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་། ཚུང་སུ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་ལོ།།

འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྒྱུད་ནི། བདག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ནས། བདག་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ག་མིན་འདུ་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་ག་མིན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི། སྐྱ་མ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་བ་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལོ།།

ཚད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི། འདོད་པའི་མི་དང་ལྟ་དང་གཟུགས་ཁམས་པ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་རིས་བཞི་སྟེ། བརྒྱུད་རྣམས་མ་ཤི་བར་དུ་ནད་དང་བཅས་འབྲས་དང་ལྷག་རྩ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་ཤི་ནས་ཡེ་མེད་དུ་སྐྱ་བའོ།།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇམ་མེད་དུ་སྦྱོད་པས་གྲོལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པས་གྲོལ་བར་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་ནི་སལ་ཆེར་མ་འོངས་པའི་ཆ་ལ་རྟོག་པས་དེའི་སྲིར་སྲི་མའི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་མདོར་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱེམས་ནི། འདུ་ཤེས་ཡོད་སྐྱའི་བཅུ་རྩུག་དང་། །མེད་དང་གཉིས་མིན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དང་། །ཚད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་ལྟའི་ལྟ། །ཞེས་སོ།།

ལྟ་བ་རྩུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་དོན་རྩུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟེན་དང་། དུས་དང་། ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་སོ། །རྒྱ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལོག་ཐོས་པ་རྩོན་དུ་<sup>②</sup>བ་དང་། བསམ་གཏན་ནམ་རྟོག་གི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་དམིགས་ནས་རྩོན་གྱི་མཐར་རྟོག་<sup>③</sup>བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་དམིགས་ནས་སྲི་མའི་མཐར་རྟོག་<sup>④</sup>པའོ། །ལྟ་བ་ལ་

② <<ཞོལ་>> འགྲོ།  
<<རྒྱ་>><<སྐྱེ་>> སོང་།

③ <<རྒྱ་>><<ཞོལ་>> རྟོགས།  
④ <<རྒྱ་>><<ཞོལ་>> རྟོགས།

བརྟེན་པ་ནི། ཉག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་དྲུག་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བའོ། །གཞི་བསྟུ་  
 བ་ལས། ཉག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་ལ་བདག་གཟུགས་ཅན་དུ་རྟོག་<sup>②</sup>ལ་སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་  
 གཟུགས་ཅན། འདུ་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་གོ། ཆད་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྟོག་<sup>③</sup>པ་དང་། ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྣོ་བའི་བདག་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་སོགས་སོ། །སྤྱི་བའི་གནས་  
 བུ། བསམ་གཏན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བར་བཤམས་དོ། །ལྷ་དྲུག་ལྷ་མོ་ཚ་གཉིས་སྤར་བཤམས་  
 པའི་ལྷ་བ་ལྷ་པོར་མ་འདུས་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། རོ་བོ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ན། མཐར་  
 འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ལོག་ལྷ་གཉིས་སམ་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཉེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་ཅི་རིགས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་སུ་འདུས་ཚུལ་ནི། སྤོན་  
 གྱི་མཐར་རྟོག་པའི་ནང་ནས་བཅུ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐར་རྟོག་པའི་ནང་ནས་ལྷ་སྟེ། བཅོལ་ནི་ལོག་  
 ལྷ་ས་བསྟུས་ལ། ལྷ་ག་མ་ཐམས་ཅད་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བས་བསྟུས་ཉེ། ཆད་ལྷ་བདུན་  
 དང་། ལྷ་ག་མ་རྣམས་ཉག་ལྷ་མོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཅི་  
 རིགས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རྟོག་དཔྱད་གྱི་ས་དང་། གཞི་བསྟུ་བ་སོགས་ལས་བཤམས་དོ། །

གཉིས་པ་(ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་དོགས་པ་སྤར་བ་)ལ་ཚོད་པ་ནི།

**ཚ་བ།** ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྷ་བ་དུ་  
 ཞིག་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེས།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཞེས་སོ། །འདྲི་བ་པོའི་བསམ་པ་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་  
 བཞི་ལྷ་བ་ལྷར་མ་འདུས་ན། ལྷར་གྲངས་དེས་པ་ཉམས་ལ། འདུས་ན་རི་ལྷར་འདུས་སྟུང་དུ་  
 དོགས་པའོ། །ལན་ནི།

**ཚ་བ།** གཉིས་སམ། ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །

གཉིས་སམ་ཞེས་ཉེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་སྤར་བཤམས་པའི་ལྷ་བ་ལྷར་མ་

<sup>②</sup> <<རྟོག>><<ཞེས>> རྟོགས། <sup>③</sup> <<རྟོག>><<ཞེས>> རྟོགས།

འདུས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། རོ་པོ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་  
 དང་། ལོག་ལྟ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ལྷུང་སྟེ། ལྟ་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་སྐྱོན་གྱི་  
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག། མི་རྟག། གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་  
 ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་  
 བ་དང་། མི་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའོ། །ལྷུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ནི། རྣོལ་བའི་བདག་ལ་བསམ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣོང་པན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་  
 བ་རྣམས་སོ། །ལུས་སློག་རྣམས་གཅིག་དང་། རྣམས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་ལུས་སློག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་  
 གཉིས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གང་གི་འདོད་པ་ཡིན་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་དང་། རྒྱང་པན་པ་  
 དང་། གཅེར་བྱ་བ་དང་། གནས་མ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་  
 མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ལུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བལྟགས། །གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་  
 ཚོས། །སྤོད་མིན་འགོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁུན་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲི་བ་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་<sup>①</sup>བརྩམས་  
 རས་འདྲི་བ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་བསྐྱུན་པའི་སྤོད་དུ་དེ་ཤིག་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས། བདག་  
 མེད་པར་མ་བསྐྱུན་ཞིང་། རྒྱད་གཞི་མེད་པའི་རྒྱད་ཚོས་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས། དེ་བ་དེའི་  
 ལན་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བྱེ་བཤད་ཅུ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་  
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འཛིན་སྣངས་ལ་  
 བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་སློས་དེ་  
 ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

① <<ལྟ་>><<སྐྱུ་>> ལས།

ཙ་བ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་གཟེགས་ནས། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་  
དང་། སྤྱི་མཆེད་ནམས་ལ་ནམ་པ་ལྷས་བདག་བསལ་བ་མངོན་ཅེ་ན།

བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ལ་ན)ནི།

ཙ་བ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཉེས་པ་ལྷ་གཟེགས་ནས་  
ཉེ། མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་  
དང་། རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལུས་མེད་པའི་ཉེས་པ་  
དང་། བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སོ། །

འཛིག་<sup>①</sup>ཚོགས་ལ་ཞེས་ཉེ། འཛིག་ལྷས་ཟེན་པའི་ཉེས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་  
གཅིག་སུ་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་དེ་ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གཞོན་པ་ལྷ་ཡོད་  
པ་སོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞེག་གི་བདག་དེ་ཡོན་ཏན་སུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དམ། ལུང་  
པོ་གཏན་མེད་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུང་པོ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་ཡོད་དམ། ཐ་དད་དུ་  
ཡོད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གང་ཞེག་བདག་དང་ལུང་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་མི་རྩུང་བར་ཐལ། གང་  
ཞེག་བདག་རྟག་པ་གཅིག་སུ་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱབས་ལ། ལུང་པོ་ལྷ་མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་  
དབང་ཅན་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་རྟག་དངོས་དང་མི་རྟག་པ་ངོ་པོ་གཅིག་  
པ་མི་རྩུང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུང་པོ་ལ་བདག་དོན་གཞན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་  
དམ། ལུང་པོ་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་<sup>②</sup>བྱུང་ཡོད་དམ། ལུང་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་  
ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ། མི་རྟག་པས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་པོ་ལ་  
འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་བྲུག་ལྟར་དོན་གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལུང་པོ་  
ལ་བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་  
དབང་གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་  
ན། བདག་གི་ངོ་པོ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། ལུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གིས་<sup>③</sup>བདག་

① <<ཚོ>> འཛིགས།

② <<བྱ>> བསྐྱར།

③ <<ཟག>><<སྤྱི>> གི

དམིགས་རྒྱང་མ་དམིགས་པས་ཁིགས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་གཏན་མེད་ཏུ་ཡོད་ན་ཡང་། ལམ་སློམ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་འབད་བས་བསྐྱེམ་<sup>༧</sup>མི་དགོས་པར་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་  
ཟག་གདོད་ནས་སྤང་པོའི་འཆིང་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ (རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་)ལ་  
གཉིས། འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ལ་རྩི་བ་དགོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** གང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་  
ཤུ་པོ། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་  
དང་། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་  
དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གནས་སོ་  
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དུ། བདག་གིར་ལྟ་བ་ནི་དུ་ཞེ་ན།

གང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བ་གཉིས་  
སུ་ངེས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བཅོལ་བདག་གིར་ལྟ་བར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ལྟ་བུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའོ། །བཅོལ་བུ་བདག་གིར་ལྟ་བའོ། །

ལྟ་བུ་ཞེས་ཏེ། འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་སློམ་ཏེ། གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལྟ་  
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ལྟག་མ་བཅོལ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བཅོལ་བདག་གིར་ལྟ་བར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ། རྩི་བ་དང་ལན་ནོ། །རྩི་བ་ནི།

**ཅ་བ།** ཅའི་ཕྱིར་བཅོལ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

ཅའི་ཕྱིར་ཅེས་སོ། །ལན་ནི།

<sup>༧</sup> <<སློ>><<ཞོལ>> བསྐྱེམ།

ཙ་བ། འབྲེལ་<sup>༡</sup>བས་བདག་གིར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་སྐྱུར་བས་བདག་གིར་  
འགྱུར་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་པས་བདག་གིར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ།

འབྲེལ་བས་ཞེས་ཉེ། ལྷ་མོ་ལྷ་བདག་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ཡིན། གཟུགས་འབྱུང་བ་དང་  
འབྱུང་འགྱུར་སྲི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གྲུང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷ་བའོ། །བདག་ལྷ་  
མོ་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཞི། ལྷ་མོ་ལྷ་བདག་དེའི་བྱེད་པའོ། །ལས་སྐྱ་བུ་བར་ལྷ་བའོ། །ལྷ་  
མོ་ལྷ་བདག་གི་བ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ཞི། ལྷ་མོ་ལྷ་འདོད་བ་དང་ལེན་པ་ལ་བདག་དེས་དབང་  
བསྐྱུར་བར་ལྷ་བའོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་བདག་གཞན་པར་ལྷ་བ་ཞི། བདག་དེ་ལྷ་མོ་ལ་རྗེས་སྐྱ་  
ལྷགས་ནས་ཐ་དད་མེད་པར་ལྷ་བའོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་བདག་གི་བར་ལྷ་བ་ཡིན་  
ཉེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དེ་དག་བདག་དང་འབྲེལ་བས་བདག་གིར་འགྱུར་བར་ལྷ་བའི་སྲིད། ལྷ་མོ་ལྷ་  
བདག་གི་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཞི། བདག་གིར་ལྷ་བ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདག་དབང་  
བསྐྱུར་བས་བདག་གི་བར་འགྱུར་བར་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་བདག་གཞན་པར་ལྷ་  
བ་རྣམས་ལ་ལྷ་བདག་གི་བར་ལྷ་བ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་མོ་ལྷ་བདག་དང་ཐ་དད་དུ་མི་འཇུག་པས་བདག་  
གིར་འགྱུར་བར་ལྷ་བའི་སྲིད་རྟོ།

གསུམ་པ་(དམིགས་པ་ལ་དེ་ལྷ་མོ་མེད་ཀྱང་རྫོས་དེ་ལྷ་མོ་འཇིག་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། ཨི་བ་དང་  
ལན་ཞེ། །དང་མོ་ཞི།

ཙ་བ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དབྱུང་བའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱའོ། མ་དབྱུང་བའི་གཞི་  
ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

འཇིག་ཚོགས་ལ་ཞེས་ཉེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་ན། རྫོ་ལོས་དེ་ལྷ་མོ་འཇིག་པ་མི་  
རིགས་སོ་སྐྱུ་ལ་ཞེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལན་ཞི།

ཙ་བ། མ་དབྱུང་བའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་བྱི་སྟོ་བཞིན་  
ཞེ།

<sup>༡</sup> <<ལྷ་མོ>> འབྲེལ། <<ཙ་བ>> འབྲེལ།



མ་དབྱུང་པའི་ཞེས་ཏེ། གང་ཞེག་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་ན་ཡང་། འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྟེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཞེག་བདག་ཡོད་མེད་རིགས་པའི་དབྱུང་བ་  
 བྱས་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། མ་དབྱུང་པར་སྐྱེ་  
 བ་ཐག་བ་ལ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྟེས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་ཤེས་པའི་ཆེད་  
 དུ་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རིག་པའི་དབྱུང་བ་ལ་སྟོན་གྱི་སྤང་སྤང་ལས་སྤང་  
 སྤང་བས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

ལྟ་བུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སོ་སོ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྟན་པ་བརྟུ་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྟན་གཉིས་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་བརྟུ་དོ། །དང་པོ་ལ་  
 རྒྱལ། ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་གནས་ཁོ་བ་དང་འཁོན་འཛིན་དང་། བན་ཚུན་སྤོང་བའི་གནས་  
 འཚབ་བ་དང་འཚིག་བ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་གནས་སྤྲུལ་དོག་དང་སེར་སྣ་  
 དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པའི་གནས་རྒྱ་དང་གཡོ་དང་། གཞན་ལ་མི་འདུད་པའི་གནས་རྒྱགས་བ་  
 དང་། མི་བཟོད་པའི་གནས་རྣམ་པར་འཚེ་བའོ། གཉིད་དང་འགྲོད་པས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་  
 མོངས་པར་བྱེད་ལ། རྟོག་དབྱེད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོག་ཅིང་དབྱུང་བས་བརྗེད་ངས་བ་དང་  
 ལུས་ངལ་བ་དང་། སེམས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་བཞི་པོ་ཡང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 པར་བསྐྱུས་ཏེ། གཞི་སྤོང་ཆེགས་ལས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཡང་བཤད་དོ། །རྟོག་  
 དབྱེད་ཀྱི་སའི་བསྐྱུ་བ་ལས། ལོག་པར་འདུན་པ་དང་། ལོག་པར་མོས་པ་གཉིས་བསྐྱུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སེམས་ཐ་དད་དང་མཚུངས་ལྟན་བརྟུར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་བརྟུ་དུ་མཛོད་  
 དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་སོ་སོ་བ་དང་མཚུངས་ལྟན་བརྟུ་པའི་ཆེད་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་  
 ཁོ་ན་དང་། སྟོན་སྤངས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ཁོ་བ་དང་། འཁོན་འཛིན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་འདི་བཞི།

**རྩ་བ། ཁོ་བ་གང་ཞེ་ན།**

ཁོ་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་ན། ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་  
སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ།

གཞོན་པར་ཞེས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ལྷན་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་ཁྲོ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་  
གང་ཞིག །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་གང་རུང་ཉི་བར་གནས་  
ན་གཞོན་པར་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་  
སྟེང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚན་གཞི་དང་། །མཚོན་བྱ་<sup>②</sup>དེ་ལ་དབགས་<sup>③</sup>ནས་ཤེས་པར་  
བྱའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞོན་པ་  
ཤོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

མཚོན་ཆ་<sup>④</sup>ཞེས་ཏེ། དངོས་སུ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་པའི་ཐབས་ལ་སྟོད་པ་  
སོགས་ཀྱི་ལས་ཅན་ལོ།།

གཉིས་པ་ཁོན་འཛིན་ལ་བྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཁོན་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན།

འཁོན་<sup>⑤</sup>ཏུ་ཞེས་ཏེ། ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འབར་གཉེར་བའི་བསམ་  
པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ།

དེའི་ཞེས་ཏེ། དུས་སམ་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོང་ཁྲོ་  
བའི་ཆར་གཏོགས་གང་ཞིག །གཞོན་ལན་བྱེད་འདོད་པ་མི་གཏོང་བས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་རིག་

② <<རྒྱ>><<ཞེས་>> མཚན་སྟོད།

③ <<རྒྱ>> མཚན་ཆ།

④ <<ཙ་བཞི>> ཁོན།

⑤ <<རྒྱ>> ཐུགས། <<ཞེས་>> དབག

<<རྒྱ>><<སྟེ>> མཚན་བྱ།

པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། མི་བཟོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

མི་བཟོད་པའི་ཞེས་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་(མན་ཚུན་སྐྱེད་པའི་གནས་འཆབ་པ་དང་འཚིག་པ་)ལ་གཉིས། འཆབ་པ་དང་། འཚིག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩེ་བ་ནི།

རྩ་བ། འཆབ་པ་གང་ཞེ་ན།

འཆབ་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

རྩ་བ། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉི་ལྷན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
འབྱུང་བ་སྟེ།

ལེགས་པར་ཞེས་ཏེ། བདག་རྐྱེན་དང་ངོ་ཐོ་དང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉི་ལྷན་གྱི་ཆར་གཏོགས་གང་ཞེ་ག། །གཞན་གྱིས་པན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་<sup>༡</sup>འགྲོ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཉེས་<sup>༢</sup>པ་སྐྱེངས་པ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རེ་ག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། འགྲོད་པ་དང་། རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

དངོས་སུ་འགྲོད་པ་དང་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་སེམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་ཞེས་སོ། །འཚིག་པ་ལ་རྩེ་བ་ནི།

རྩ་བ། འཚིག་པ་གང་ཞེ་ན།

འཚིག་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

<sup>༡</sup> <<སྒོ>><<སྐྱེ>> བས།

<sup>༢</sup> <<སྒོ>><<ཞོལ>> ཉེན།

ཅ་བ། ཁོང་ཁོ་བའི་ཚར་གཏོགས་པ་ཁོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་  
སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པ་སྟེ།

ཁོང་ཁོ་བའི་ཞེས་ཏེ། བདག་པོ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་  
ཚར་གཏོགས་གང་ཞིག་ཁོ་བ་དང་ཁོན་འཛིན་སྟོན་དུ་སོང་བས་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱེངས་པ་ན་ཞེ་  
འགྲུས་པ་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས། ཚིག་རྒྱབ་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ། །

བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། ཚིག་རྒྱབ་པོ་བརྒྱང་ཞིང་དག་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། བསོད་  
ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལས་ཅན་དང་། རེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་  
ཅན་ནོ། །

ཚིག་རྒྱབ་<sup>②</sup>དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གསོག་པ་སོགས་དངོས་དང་རྒྱད་<sup>④</sup>པས་མི་  
འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། མི་འདོད་པ་དངོས་ལ་སྐྱོར་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་(རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དོག་དང་སེར་སྣ་)ལ་གཉིས། སྐབས་དོག་དང་སེར་  
སྣའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། སྐབས་དོག་གང་ཞེ་ན།

སྐབས་དོག་གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སྣམ་པར་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་  
པའི་བྱེད་པར་ལ་མི་བསོད་པར་གྱུར་པ་སེམས་ཁོང་ནས་འཇུག་པ་ཞེ་སྤང་གི་  
ཚར་གཏོགས་པ་སྟེ།

རྟེན་པ་དང་ཞེས་ཏེ། བདག་རྒྱན་དང་། དམིགས་རྣམ་དང་ངོ་བོ་བཞིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ཞེ་སྤང་གི་ཚར་གཏོགས་གང་ཞིག་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་

② <<རྒྱ>> རྒྱབ།

④ <<སྤུ>><<སྤུ>> བསྤུད།

མི་བཟོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རིག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་སེར་སྣ་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཅ་བ། སེར་སྣ་གང་ཞེ་ན།

སེར་སྣ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སྣ་ག་པར་ཆགས་ནས། ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་

ཀྱུང་ཏུ་འཛིན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ།

རྟོན་པ་དང་ཞེས་ཏེ། སྣ་མ་སྟར་བྱེད་ཚོས་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་གང་ཞེ་ག། རྟོན་པ་ཀྱུར་ལ་ཆགས་ནས་ཡོ་བྱད་གཏོང་མི་འདོད་པར་འཛིན་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། ཡོ་བྱད་མ་བསྐྱེདས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

ཡོ་བྱད་ཅེས་སོ། །སེར་སྣ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། ཡོ་བྱད་མི་སྐྱེདས་<sup>②</sup>པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་(འཚོ་བ་ཉམས་པའི་གནས་རྒྱ་དང་གཡོ་)ལ་གཉིས། རྒྱ་དང་གཡོ་འོ། །དང་པོ་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་<sup>③</sup>གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

<sup>②</sup> <<ས>><<ཅ>> བསྐྱེདས། <sup>③</sup> <<ཅ>> རྒྱ།

ཙ་བ། རྟེན་པ་དང་བཀྲུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་བ་སྟེ།

བདག་རྐྱེན་དང་ངོ་བོ་དང་དམིགས་རྣམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྟེན་པ་དང་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་གང་ཞེས། །རྟེན་བཀྲུར་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་བས་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། འོག་པས་འཚོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

འོག་པས་ཞེས་ཏེ། འོག་འཚོ་ལྷས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་<sup>༡</sup>ནོ།།

གཉིས་པ་གཡོ་ལ་བྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། གཡོ་གང་ཞེ་ན།

གཡོ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། རྟེན་པ་དང་བཀྲུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཉེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ།

རྟེན་པ་དང་ཞེས་ཏེ། བདག་རྐྱེན་དང་ངོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་གང་ཞེས། །རྟེན་བཀྲུར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་མགོ་རྫོངས་པར་བྱེད་འདོད་ཅིང་། རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

ཡང་དག་པའི་ཞེས་ཏེ། དེས་པའི་ལན་གསལ་སོར་མི་འདེབས་པས་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་

<sup>༡</sup> <<སྐྱོང་>><<ཞོལ་>> ལན།

བྱེད་པའི་གདམས་ངག་རྗེས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

ལྷ་པ་(གཞན་ལ་མི་འདུད་པའི་གནས་རྒྱགས་པ་) རྒྱགས་པ་བཤད་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱགས་པ་གང་ཞེ་ན།

རྒྱགས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་མེད་པ་དང་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚེ་རིང་པའི་མཚན་མ་  
དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མཐོང་  
ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྟེ།

རྣམ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་པ་དང་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤུན་ཚོགས་  
ཀྱི་མཚན་མ་གང་རུང་མཐོང་ནས་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་རིག་བའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་  
ཅན་ནོ།།

ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་  
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།།

དུག་པ་(མི་བཟོད་པའི་གནས་རྣམ་པར་འཛེབ་)རྣམ་འཛེབ་བཤད་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་འཛེབ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་འཛེབ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། ཁོང་ཁོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ། སྤྱིང་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བ་མེད་པ་  
དང་། བཅེ་བ་མེད་པ་སྟེ།

ཁོང་ཁོ་བའི་ཞེས་ཏེ། ངོ་བོ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་ཆར་གཏོགས་གང་

ཞིག །གཞན་ལ་སྡིང་བརྟེ་<sup>①</sup>སོགས་མེད་ཅིང་མཐོ་འཚམ་པར་འདོད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིག་  
པའོ། །རང་གིས་མཐོ་འཚམ་འདོད་པས་སྡིང་བརྟེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དུ་འཇུག་འདོད་  
པས་སྡིང་རྗེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བརྟེ་བ་  
མེད་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། རྣམ་པར་ཐོ་འཚམ་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

རྣམ་པར་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(མི་དགེ་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་ལྷན་གཉིས་)ལ་གཉིས། རོ་ཚ་མེད་པ་  
དང་། ཁྲིལ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་ནི།

རྩ་བ། རོ་ཚ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

རོ་ཚ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

རྩ་བ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཉོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བས་བདག་ལས་མི་འཛེམ་པ་སྟེ།

འདོད་ཆགས་ཞེས་ཉེ། རོ་ཐོ་དང་། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་  
གསུམ་གང་རུང་གི་ཆར་གཉོགས་གང་ཞིག །བདག་གམ་ཚོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བ་ལ་མི་འཛེམ་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་  
ལས་ཅན་ལོ།།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཁྲིལ་མེད་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

<sup>①</sup> <<མྱ>><<སྟེ>> + བ།



ཙ་བ། གྲེལ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

གྲེལ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།<sup>②</sup> གཉི་ལྷན་གི་ཆར་གཉོགས་པ་ཁ་ན་མ་  
ཐོ་བས་གཞན་ལས་མི་འཛེམ་པ་སྟེ།

འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་ཏེ། ལྷན་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆར་གཉོགས་གང་ཞེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་  
བས་གཞན་ལ་མི་འཛེམ་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་  
ཅན་ནོ།།

སྣ་མ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་<sup>③</sup>དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་གསུམ། ཞེ་  
གནས་ཀྱི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་  
གནས་ཚེད་པ་དང་། བཏང་སྣོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་གནས་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙ་བ། ལྷན་གསུམ་པ་གང་ཞེ་ན།

ལྷན་གསུམ་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཙ་བ། གཉི་ལྷན་གི་ཆར་གཉོགས་པ་སེམས་ལས་སྤུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དེ།

གཉི་ལྷན་གི་ཞེས་ཏེ། རོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉི་ལྷན་གི་ཆར་  
གཉོགས་གང་ཞེ་ན། །རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ན་སེམས་དེ་སྐོང་སྐོང་<sup>④</sup>བོར་གྱུར་ནས་དམིགས་  
པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཉོགས་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་  
ཅན་ནོ།།

② <<ས>> -

④ <<སྐོང>><<ཞོལ>> ཐ་དད།

③ <<སྐོང>><<ཞོལ>> སྐོང་སྐོང།

དེ་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འགྲུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(རབ་རྟུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་གནས་ཚོད་པ་)ལ་བྲི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཚོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཚོད་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

**ཙ་བ།** སྤྱག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞེ་བ་སྟེ།

སྤྱག་པའི་ཞེས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་གང་ཞེ་ག། །སྟོན་ཚོད་ཚོད་<sup>②</sup>པ་དང་། །བཅེ་བཅེ་<sup>③</sup>བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཤུན་པའི་སྐོ་ནས་དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ།།

བྱེད་ལས་ནི།

**ཙ་བ།** ཞེ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཞེ་གནས་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཞེ་གནས་ཀྱི་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་(བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཉམས་པའི་གནས་བཤད་པ་)ལ་སྤྱག་ །དད་པའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གནས་མ་དད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ཉམས་པའི་གནས་ལེ་ལོ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་གའི་མི་མཐུན་སྟོགས་བག་མེད་དང་། ཤུན་པའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་བརྗེད་ངས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་རྣམ་གཤེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྲི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** མ་དད་པ་གང་ཞེ་ན།

མ་དད་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

**ཙ་བ།** གཏོ་སྤྱག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་

② <<སྟོན་>> རྟོན།

③ <<ཞེས་>> ཚེ་ཅེ།

ཆེས་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་སྟེ།

གཉི་ལྷན་གྱི་ཞེས་ཏེ། རོ་སོ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉི་ལྷན་གྱི་  
ཆར་གཏོགས་གང་ཞིག །དགོ་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་<sup>②</sup>ཆེས་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། མི་འདོད་  
པར་བྱེད་པས་རབ་རྩ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། ལེ་ལོ་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་གོ།།

གོ་བར་ཟད་ངོ།།

གཉིས་པ་(བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པའི་གནས་ལེ་ལོ་)ལ་ངེ་བ་ནི།

རྩ་བ། ལེ་ལོ་གང་ཞེ་ན།

ལེ་ལོ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

རྩ་བ། ཉལ་བ་དང་། ལྷུས་པ་དང་། འབྲིག་<sup>④</sup>པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉི་ལྷན་གྱི་  
ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་མི་སྲོལ་བ་སྟེ།

བདག་རྐྱེན་དང་རོ་སོ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉི་ལྷན་གྱི་ཆར་གཏོགས་གང་  
ཞིག །ཉལ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་ལ་སེམས་མི་དགོ་བར་བྱེད་པས་རབ་རྩ་བའི་རིག་  
པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྲོལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་གོ།།

དེ་ལོད་ན་དགོ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་འདོད་པས་དགོ་བའི་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་(དབང་པོ་ལྷ་གའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བག་མེད་)ལ་ངེ་བ་ནི།

རྩ་བ། བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།

བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

② <<སྟོ>><<ལོལ>> -

④ <<རྩ་བཞི>> འབྲེལ།

རྩ་བ། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་  
ནས། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་  
རྣམས་ལས་སེམས་མི་སྤྱང་བ་སྟེ།

ཆགས་པ་དང་ཞེས་ཉེ། རོ་ལོ་དང་ལྷོག་པ་དང་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་རིག་  
པར་བྱའོ། །དུག་གསུམ་གང་རུང་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དགོ་བ་མི་བསྐྱོམ་  
ཞིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སེམས་མི་བསྤྱང་བར་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་  
རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། མི་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དང་། དགོ་བ་འགྲིབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།  
དེ་ཡོད་ན་མི་དགོ་བ་ཞེས་སོ།།  
བཞི་བ་(རྩན་པའི་དབང་ལོ་ཉམས་བྱེད་བརྗེད་ངས་)ལ་བྱི་བ་ནི།

རྩ་བ། བརྗེད་ངས་<sup>①</sup>པ་གང་ཞེ་ན།  
བརྗེད་ངས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

རྩ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པའི་རྩན་པ་སྟེ།  
ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཉེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་  
དམིགས་རྩན་པའི་སྐོ་ནས་དགོ་བ་ལ་སེམས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་རིག་  
པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། གཡེང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།  
དགོ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སེམས་གཡེང་བའི་ཞེས་སོ།།  
སྤྲ་བ་(ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ལོ་ཉམས་བྱེད་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

རྩ་བ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན།

① <<ས>> བརྗེས་ངེས།

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་ལུས་  
དང་། ངག་དང་སེམས་ཀྱི་སྲོད་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་ཞེས་ཏེ། རོ་བོ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་  
པའི་ཚར་གཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞེག །སློ་གསུམ་གྱི་སྲོད་པ་གང་རུང་ལ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་  
འཇུག་པར་བྱེད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ། །བསྐྱོད་བྱ་དང་བསྐྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་བྱ་  
དང་སྐྱ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་བྱ་དང་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་  
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚར་གཏོགས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། ལྷུང་བའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

དེ་ཡོད་ན་ངང་<sup>②</sup>ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྷུང་བའི་<sup>③</sup>ཞེས་སོ།།

དུག་པ་(ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་སོ་ཉམས་བྱེད་རྣམ་གཡེང་བ་འདད་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་གང་ཞེན།

རྣམ་པར་གཡེང་བ་གང་ཞེན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལུག་གི་ཚར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་  
རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ།

འདོད་ཆགས་ཞེས་ཏེ། རོ་བོ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཚར་  
གཏོགས་གང་ཞེག །དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིག་པའོ། །

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་)ལ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་དང་། བྱི་རོལ་རྩ་གཡེང་བ་དང་། རང་གི་

② <<སློ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> དཔལ།

③ <<སློ>><<ཞོལ>> ལྟ་བུ།

གཡེང་བ་དང་། མཚན་མའི་གཡེང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་  
དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ།

དེ་ཡང་ཞེས་ཏེ། རྣམ་གཡེང་ལ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཡེང་བ་  
སོགས་<sup>①</sup> ཉུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་སྤྱིར་རྣམ་གཡེང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་  
གྱི། སྐབས་སུ་བབ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དེས་བ་མེད་དེ། དང་པོ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བ་མ་  
ལ་དགོ་བས་བསྟུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་རང་གི་རང་གིས་སེམས་མི་གནས་པ་དང་། གནས་ཀྱང་  
སྟོན་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་ན་རང་གི་རང་གིས་  
སེམས་མི་གནས་པ་དང་། སེམས་གནས་པའི་དུས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གཡེང་བ་དང་། གནས་པ་  
ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་མི་གནས་ཀྱང་གནས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམ་གཡེང་  
རོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟའོ།

རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་དྲིས་ལན་གཉིས་གྱིས་<sup>②</sup>ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་ཤེས་ལྡེ་ལ་རྣམ་  
གཡེང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། དབང་ཤེས་གང་རུང་གཅིག་བྱུང་ན་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་དངོས་གཞི་ལས་ལངས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སེམས་གནས་པའི་དུས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གཡེང་བ་)ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་འདོད་པའི་  
ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་རྣམ་བར་འཕྲོ་བའོ།

ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་པ་དྲིས་ལན་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ། རོས་པ་སོགས་དགོ་བ་ལ་  
ཞུགས་པའི་སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་རྣམ་བར་འཕྲོ་བའི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
གཡེང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་ལ་

<sup>①</sup> <<སྟོན་>><<ཞེས་>><<སྟེ་>> སོ།

<sup>②</sup> <<སྟོན་>><<ཞེས་>> གྱི།

ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་ནོ།།

ནང་གི་གཡེང་བ་ནི།

ཙ་བ། ནང་གི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བྱིང་བ་དང་། ཚོད་པ་  
དང་། རོ་སྤང་བར་བྱེད་པའོ།།

ནང་གི་ཞེས་པ་རྗེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་ཆེ་བྱང་བའི་བྱིང་ཚོད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྲིད་པས་རོ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་  
སྲིད་པ་སོགས་ནི་ནང་གི་རྣམ་གཡེང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞི་ལྷག་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ལས་གཞན་  
དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་(གནས་པ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་མི་གནས་ཀྱང་སེམས་གནས་པའི་དུས་ལ་བྱིན་ཅི་  
སོག་ལ་གཡེང་བ་)ནི།

ཙ་བ། མཚན་མའི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་  
སྟེ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའོ།།

མཚན་མའི་ཞེས་རྗེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ལ་གཞན་གྱིས་འདི་ནི་བསམ་  
གཏན་པའོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་མཚན་མའི་གཡེང་བའོ།།

གཉིས་པ་གནས་ཀྱང་སྟོན་ཆགས་པ་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་། དམིགས་པའི་སྟོན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་  
པ་དང་། ངའོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བརྟེན་  
ནས། དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ང་  
ཞེའམ། ང་ཡི་ཞེའམ། ངའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། འདྲེས་པ་དང་། མཚན་  
མར་འཛིན་པའོ།།

གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཞེས་རྗེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལན་ནི་རྒྱ་དང་ཡུལ་དང་

རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཛིག་ལྟ་དང་ར་རྒྱལ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་ལ་ར་དང་ར་ཡིན་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
བ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བའོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་འཛིན་པའོ། །འདྲེས་  
པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འདྲེས་པའོ། །ཚོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་དེས་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་བཟ་བར་འཛིན་པ་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་(དམིགས་པའི་སྒྲོན་)ནི།

ཅ་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་  
ནམ། ཐེག་པ་གཞན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གནས་པའི་རྣམ་པར་  
འསྐོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་དྲིས་ལན་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཏང་ནས་གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་ལ་གནས་པ་བཏང་ནས། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། སྲ་མ་བཏང་ནས་  
དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་ཉེ།<sup>①</sup>

དུག་པ་གཞན་འགྲུར་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་གཉིད་  
དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་འགྲོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་དྲི་མ་ཉོག་དཔྱོད་  
དོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། གཉིད་གང་ཞེ་ན།

གཉིད་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

① <<སྐྱ>><<སྐྱ>> སོ། །



ཅ་བ། གཉིད་གྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་  
བ་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ལ་  
སེམས་སྤྱད་པ་གཉི་ལྷན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ།

གཉིད་གྱི་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དང་ངོ་མོ་དང་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པས་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཉོན་མོངས་  
པ་ཅན་ནམ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་ཆར་གཏོགས་གང་ཞིག །ལུས་ཉམས་  
རྒྱུ་བ་དང་པལ་བ་དང་། ལྷོ་བ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་གང་དུང་གི་རྒྱ་ལ་  
བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བསྟུན་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་  
བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་ཀུན་སློང་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདུན་ལོ། །དུས་ནི་ནམ་གྱི་ལྷན་  
བར་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སོ། །རིགས་པ་  
ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱས་ནས་དགོ་བ་ལ་འབད་འདོད་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ནི་དུས་སུ་ཡིན་  
ཡང་མ་གཞན་ཞིང་བཀག་པའི་གཉིད་ངོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི།

ཅ་བ། བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ།།

དགོ་བའི་བྱ་བ་ཞེས་ཏེ།<sup>②</sup>

གཉིས་པ་(ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རི་མ་འགྲོད་པ་)ལ་རྩི་བ་ནི།

ཅ་བ། འགྲོད་པ་གང་ཞེ་ན།

འགྲོད་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།

ཅ་བ། བསམས་པ་དང་། མ་བསམས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་  
དང་། དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ལ་  
སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་གཉི་ལྷན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ།

བསམ་པ་<sup>③</sup>པ་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ངོ་མོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

② <<བྱ>><<སྟེ>> སོ།།

③ <<ཅ་བཞི>> བསམས།

རྣམས་གྲིས་ཤེས་<sup>①</sup>པར་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་གིས་བསམས་  
 པའམ། གཞན་གྲིས་ནན་གྲིས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་  
 གཅགས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག །གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་སོ། །ཡིད་ལ་  
 གཅགས་པའི་དོན་ནི། བྱ་བ་དེ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྣང་བའོ། །མི་དགོ་བ་བྱས་པ་  
 ལ་འགྲོད་པ་དགོ་བ་དང་། དེ་ལས་ལོག་པ་མི་དགོ་བ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་  
 དང་མ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། བཙོན་སུ་ཡོད་པའི་དུས་དང་། མེད་པའི་  
 དུས་སུ་འགྲོད་པ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།

རྩ་བ། སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ།།

དེ་ཡོད་ན་ཡིད་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་མི་གནས་པས་སེམས་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་(ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྗེ་མ་རྟོག་དཔྱོད་)ལ་གཉིས། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་རྗེ་བ་ནི།

རྩ་བ། རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན།

རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

རྩ་བ། སེམས་པའམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་རྩ་ཚོལ་བའི་ཡིད་གྲིས་བརྗོད་  
 པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་རྩིང་བའོ།།

སེམས་སམ་ཞེས་ཏེ། རོ་སོ་དང་རྣམ་པ་དང་དོན་བསྐྱབས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོག་མ་ལ་  
 ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་  
 གང་རུང་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་འཚོལ་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་(དཔྱོད་པ་)ལ་རྗེ་བ་ནི།

རྩ་བ། དཔྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།

① <<རྫོག་>><<ཞོལ་>> -

དཔྱོད་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། སེམས་པའམ། །ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་  
པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞེས་པའོ།།

སེམས་སམ་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཞེས་ཏུ་སྐྱེ་ནས་  
དཔྱོད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་དང་སོར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་  
ཅམ་དང་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། གཉིས་པ་<sup>③</sup>ཡན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ས་ལས་འདས་  
པར་བཤད་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་སོ་ནས། རགས་པ་ཅམ་དཔྱད་པས་ཡིད་ལ་གདུང་བ་མི་  
སྐྱེད་ལ་ཉིང་འཛིན་ཉམས་ཚུང་བས་ཞེས་ཏུ་སྐྱེ་ནས་དཔྱད་ན་ཡིད་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པས་དང་  
སོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་ན་རྟོག་པ་མེད་ལ། དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་། ཞེས་ཏུ་སྐྱེ་ནས་དཔྱད་ཀྱང་ཡིད་  
ཅུང་ཟད་ལས་སྐྱ་མི་རུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པས་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཞེས་  
བྱའོ། བསམ་གཏན་དང་སོ་ཡན་ཆད་བཞི་ལ་སྐྱོ་དོན་འདྲེང་རུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་  
དོགས་པའི་གནས་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །བྱེད་ལས་ནི།

ཙ་བ། རེག་པར་གནས་པ་དང་། རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་  
དག་གོ། །

རེག་པར་ཞེས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་དང་སྐྱི་མར་  
འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སྐྱེད་པའོ།།

གསུམ་པ་(སྐྱང་བྱ་དང་གཉེན་སོའི་བྱེད་ལས་)ལ་གཉིས། རྒྱང་བྱའི་ལས་དང་། དོར་བྱའི་ལས་  
སོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། ཡང་ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤོང་བའོ།།

ཡང་<sup>③</sup>ཞེས་ཏེ། ཚོས་དགོ་བ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་  
སོགས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་(དོར་བྱའི་ལས་)ནི།

② <<ཙ་བཞི>> པའམ།

③ <<རྫོ>> ཀ།

③ <<རྫོ>><<ཞོས>> -

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་གི་གཉེན་  
པོའི་བར་དུ་གཙོད་པའོ།

ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ཚེས་ཅན། བྱེད་ལས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་  
ཏེ། དགོ་བའི་ཚེས་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཤའ་པ་ལ་གཉེས། ཇི་བ་དང་ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན།

སེམས་དང་<sup>②</sup>ཞེས་སོ། །གཉེས་པ་(ལན)ལ་གཉེས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་  
དོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འཛོལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་པ་དང་། འགོག་པའི་  
སྣོན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་<sup>③</sup>དང་། སློག་གི་དབང་པོ་  
དང་། རིས་མཐུན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་ཉུག་  
པ་ཉིད་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་  
དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དང་། འདུག་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། འབྲུང་  
འབྲེལ་བ་དང་། མཚོགས་པ་དང་། ལོ་རིམ་དང་། དུས་དང་། ཡུལ་  
དང་། གངས་དང་ཚོགས་པའོ།

ཐོབ་པ་དང་ཞེས་ཏེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཚེས་ཅན། ཉེར་གསུམ་ཡོད་དེ། ཚེས་གསུམ་གང་  
རུང་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ཐོབ་པ་དང་། འདུག་ཤེས་ལྡན་དང་ཉོན་  
ཡིད་དང་བཅས་པའི་བདུན་དང་། འདུག་ཤེས་ལྡན་མངོན་འགྱུར་འགགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་  
གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་སྣོན་པ་དང་། འདུག་ཤེས་ལྡན་གཉེས་དང་སྣོན་པ་དང་། འདུག་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་  
དང་། སྣོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཚེ་གནས་པ་དང་། ལུས་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་

② <<ཙ་བཞི>> སེམས་དང་། <<སྐྱོ>><<ཞོས>> - <<སྐྱོ>><<སྐྱོ>> གསུམ་དང་།  
③ <<ལེ>><<སྐྱར>> -



ཞེས་པ་དང་། འགྲིབ་ན་ཚུང་བྱ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ་དེ་རྙེད་པ་  
 དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་རྙེད་པ་དང་  
 ཚུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལྡན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མཚོན་ལས། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་  
 གསུམ། །ཞེས་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་ཡོད་རེ་རེའི་ཐོབ་པ་ཡང་དུས་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདྲིའུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་མ་འོངས་རྗེས་གྲུབ་ཁས་  
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པའི་ལྷག་མ་གཞན་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་(སེམས་སེམས་བྱུང་མངོན་གྱུར་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་བཤད་པ་)ལ་  
 གསུམ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྣོན་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ནི།

**ཙ་ག། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་པའི་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།**

འདུ་ཤེས་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཙ་ག།** དགེ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། སྤང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་  
 བའི་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྣོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་  
 ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་པའི་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །

དགེ་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་ལྟས་ཀྱིན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་འཇུག་ཚོས་  
 ཅན། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོན་འཇུག་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཤེས་བྱུག་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་  
 ཐར་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཡིད་འབྱུང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་བཞི་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་  
 བྲལ་བའི་ཚེ་གཅིག་པ་གང་གིས།<sup>①</sup> འཇུག་ཤེས་ཚོགས་བྱུག་འཁོར་བཅས་མངོན་གྱུར་འགགས་  
 པ་ཅེས་གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་

<sup>①</sup> <<སྐྱ>><<སྐྱ>> ཞིག

འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་པ་ལ་ཐར་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ལྷུ་བ་མཐའ་འཚའ་བ་དག་ཀྱང་དེ་མ་དོར་བར་དུ་ཞེ་སྟེན་གྱི་ལྷུ་  
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅི་ཅམ་བསྟོན་པ་ཀྱང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་སྐྱེ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཚིག་  
 ཚོགས་བསྐྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི། དོན་སྟོན་ལྟར་པར་བ་མཚན་གཞིར་བཟུང་བར་བྱ་  
 སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་  
 བཏགས་པ་ཡིན་ན། དགོ་བར་མི་འཐད་ལ། ཚོགས་རྒྱལ་དེ་ཤིག་འགགས་པས་དགོ་བ་ཡིན་  
 བ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡང་དགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡིད་བྱེད་དགོ་བས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོ་བར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་རྣམས་  
 སུ་ཡོད་པའི་དགོ་བར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(འགོག་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་བཤད་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཅ་བ།** འགོག་པའི་སྟོན་པ་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།

འགོག་པའི་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཅ་བ།** ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་  
 ལས་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཞེ་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་བས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་  
 རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ། འགོག་པའི་  
 སྟོན་པ་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གངགས་སོ། །

ཅི་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཚོར་འདུ་རགས་པ་སོ་<sup>༡</sup>མི་གསོད་པ་ཞེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟེ་མའི་  
 ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུར་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 ཞིང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་པ་གང་ཞེ་ག འཇུག་ཤེས་ཚོགས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་  
 དང་། ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་འགགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་རབ་དུ་

<sup>༡</sup> «ལྷོ»«སྐྱུ» སོ།

བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །འབྲུང་ཚོས་སྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སའི་སྐོ་ནས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མཚོན་ཏེ་  
 བསྟན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པར་བསྟན་ལ། སྲིད་ཅེ་  
 ལས་ཀྱི་དུ་བསྐྱོད་ཅེས་པས་འབགས་ལམ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏེ། འདས་ལམ་མ་རྟོགས་<sup>②</sup>པས་  
 སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་སྣང་<sup>③</sup>མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚིག་སྲ་མ་སྐོས་པས་ཚོག་མོད། སྲིད་ཅེ་ལས་  
 ཀྱི་དུ་བསྐྱོད་ཅེས་སྐོས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། སྲིད་ཅེ་ལས་ཀྱི་དུ་མ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད་པས། དེས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་བཅད་<sup>④</sup>པའི་  
 ཚེད་དུ་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག །སྲིད་ཅེའི་མཐོང་སྣངས་ཟད་པར་  
 སྣང་བས་སྲིད་ཅེ་ལས་ཀྱི་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཚིག་གི་མ་སྐོས་པས་ཚོག་མོད། སྲ་མ་  
 སྐོས་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། སྲིད་ཅེ་ལས་ཀྱི་དུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ལས་འདོད་  
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་འབྲས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 རུས་པ་སྣང་བའི་ཚེད་དུ་ཡིན་ནོ། །མོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་མ་སྐོས་པ་  
 བེ། སྲིད་ཅེ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་བཅོམ་པས་ཀྱང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་  
 དོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་གཉིས་  
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། དམན་པའི་ལམ་སྐོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་པ་  
 ཚེན་པོ་བས་ནི། ས་རྒྱག་པ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤུབ་ཚེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་པ་ཤུགས་པ་སོགས་  
 བེ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་འབྲུང་པར་བ་གཅིག་ལ་འགོག་  
 སྟོམས་སུ་བཞེད་དོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགོག་སྟོམས་ངོས་འཛིན་པ་ན་དགག་གཞི་  
 གཞུགས་ཕུང་གི་སྣང་དུ་ཞེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་པའི་དགག་གཞི་ཀྱང་གཞིའི་སྣང་དུ་ཞེས་  
 འཆད་པ་བེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་དང་། ཤུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་འབྲུང་པར་མ་ཕྱེད་པའི་རྒྱན་  
 པོའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་རྒྱག་པ་ནས། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་  
 ལས་བཤད་དོ། །

② <<སྐོ>><<སྐྱ>> གཏོགས།

③ <<སྐོ>><<སྐྱ>> མོད།

④ <<སྐོ>><<ཞོལ>> བཅས།



གསུམ་པ་(འདུ་ཤེས་མེད་པ་བཤད་པ་)ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཙ་བ།** འདུ་ཤེས་མེད་པ་<sup>②</sup>གང་ཞེ་ན།

འདུ་ཤེས་མེད་པ་<sup>③</sup>གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཙ་བ།** སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དང་  
སེམས་ལས་ཀྱང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་  
ཤེས་མེད་པ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །

སེམས་ཅན་ཞེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོ་མས་འཇུག་གི་སྣོ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་  
གཏན་བཞི་པའི་གནས་གཞན་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འཇུག་ཤེས་ཚོགས་དུག་  
འཁོར་བཅས་མངོན་གྱུར་འགགས་པའི་ཀྱན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་(ཚོ་གནས་པ་དང་ལུས་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རྫོག་གི་དབང་  
སོ། རིགས་མཐུན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཙ་བ།** རྫོག་གི་དབང་སོ་གང་ཞེ་ན།

རྫོག་གི་དབང་སོ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཙ་བ།** རིས་མཐུན་པར་སྣོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབངས་པའི་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་  
ལ། ཚོ་ཞེས་གདགས་སོ། །

རིགས་<sup>④</sup>མཐུན་པར་ཞེས་ཏེ། རྫོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབངས་པའི་རིགས་མཐུན་པར་  
གནས་<sup>⑤</sup>པའི་ཚེའི་དུས་ངེས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་(རིགས་མཐུན་པ་བཤད་པ་)ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཙ་བ།** རིས་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན།

<sup>②</sup> <<ས>><<ཕྱ>><<ཚོ>> + བ།

<sup>③</sup> <<ཙ་བཞི>> རིས།

<sup>④</sup> <<སྐ>><<སྐྱ>> + བ།

<sup>⑤</sup> <<རྫོ>><<ཞོས>> གཞན།

རིགས་<sup>②</sup>མཐུན་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེར་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལྷན་འདྲེན་གྱི་ལས་མཐུན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་ཏེ། སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྡོན་ལས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འདྲེན་པ་དང་སྐྱེ་གནས་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་དོ། །སྡེ་མ་ལ་ཚེ་རིས་པ་དང་། མ་རིས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་། ལོ་དང་བསྐྱལ་བའི་གྲངས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདི་ནི་ལྷན་འདྲེན་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྐྱེ་གནས་འདྲེན་པ་དང་། བཟོ་དང་ལས་ཀྱིས་འཚོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པའོ། །

བཞི་པ་(མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི་བཤའ་བ)ལ་བཞི་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྗེ་བ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེ་བ་གང་ཞེན།

སྐྱེ་བ་གང་ཞེན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །

རིགས་<sup>③</sup>མཐུན་པར་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་གདགས་གཞི་ལ་སྡོམས་མོད་<sup>④</sup>ཀྱི་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་པར་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དང་པོར་སྤར་མ་བྱུང་བ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གདགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་རྗེ་ལྷན་རིག་པར་སྤར་འོ། །

གཉིས་པ་ཀ་བ་ནི།

ཙ་བ། ཀ་བ་གང་ཞེན། རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །

② <<ཙ་བཞི>> རིས།

③ <<ཙ་བཞི>> རིས།

④ མེད་ཅེས་པ་མིན་ནམ་སྣམ།

ག་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ངེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་མཐུན་པར་སེམས་  
ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལང་ཚོ་ཡོལ་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ག་བ་ཞེས་གདགས་སོ།།

གསུམ་བ་གནས་བ་ནི།

ཅ་བ། གནས་བ་གང་ཞེ་ན། རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཛིག་པ་  
ལ་གནས་བ་ཞེས་གདགས་སོ།།

གནས་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ངེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་  
ཀྱི་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འཚད་པར་འབྱུང་བ་ལ། གནས་བ་ཞེས་གདགས་སོ།།

བཞི་བ་མི་རྟག་བ་ནི།

ཅ་བ། མི་རྟག་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རིས་མཐུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིག་པ་  
ལ་མི་རྟག་བ་ཉིད་ཅེས་གདགས་སོ།།

མི་རྟག་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ངེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་མི་  
རྟག་བ་རྗེས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ལ། མི་  
རྟག་བ་ཉིད་ཅེས་གདགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། སྲིད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་སེམས་ཅན་  
ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ཀྱི། བུམ་བ་ལྟ་བུའི་ཡང་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པའི་  
ཆ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་བ་ཡིན་ན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲབ་བམ་སྐྱམ་པ་  
དོགས་པའི་གནས་མེད་ལ། རང་སྟོག་དང་གཞི་སྟོག་མ་བྱེད་པ་འདིས་རིག་པ་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ལ་  
འཁྲལ་བ་སྐྱེད་སྐྱང་བས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལྔ་བ་(ཆ་སྐྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་བཤད་བ་)ལ་གསུམ། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་  
ཚོགས་དང་ཡི་གའི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། མིང་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གྲ་དུགས་ལ་  
མིང་གི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་སོ།།

མིང་གི་ཞེས་ངེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རྗེས་

ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞིང་ཆ་དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་རྫོང་བྱེད་  
ཡིན་པའི་བྱིར། མིང་ཡིན་ན་ལྡན་མིག་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་<sup>②</sup>ཞེས་  
བ་ལྟ་བུ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱ་རང་མཚན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཡང་ཡིན་ལ་མིང་ཡང་ཡིན་  
ཞིང་། སྤང་པོ་ལྗེའི་ནང་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་  
ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་བཞག་པ་ནི། རྒྱུད་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་མའི་རྒྱུན་མིང་གི་ཚོགས་ལ་བྱའོ།།

གཉེས་པ་(ཚིག་གི་ཚོགས་)ནི།

**ཅ་བ།** ཚིག་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་<sup>③</sup>སྤྱི་བྱེད་པས་ལ་  
ཚིག་གི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་སོ།།

ཚིག་གི་ཞེས་ཏེ། དེས་ལན་གཉེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་  
ལྟ་བུ་ཡང་རྣམ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞིང་ཡི་གེ་སྤྱི་བྱེད་མའི་  
རྒྱུན་ལ་བཏགས་པའི་རྫོང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་དག་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱི་བྱེད་འབའ་ཞེག་ལ་  
འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་འོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར་  
རོ། །ཚིག་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་སྤྱི་བྱེད་མའམ་ཁམ་པོའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་རྒྱས་  
པར་བཤད་བྱེད་ཏོ།།

གསུམ་པ་(ཡི་གེའི་ཚོགས་)ནི།

**ཅ་བ།** ཡི་གེའི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་གཉེ་གའི་གནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་  
ཚོགས་ཞེས་གདགས་ཏེ། དེ་གཉེ་ག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྫོང་བ་  
ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ནི་རྣམ་  
གངས་སུ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ།།

ཡི་གེའི་ཞེས་ཏེ། དེས་ལན་གཉེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་ཚིག་གཉེས་ཀའི་གནས་  
གདགས་གཞི་རྒྱུད་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་ཆ་དུ་མ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡང་གདགས་པའི་གཞི་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་

<sup>②</sup> <<སྤྱི>><<སྤྱི>> + ལང་། <sup>③</sup> <<ལེ>><<སྤྱི>> ཚོགས།

རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚ་དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཡི་གེའི་ཚོགས་བྱ་སྟེ། མིང་གི་ཚིག་གི་རྟེན་བྱས་པའི་སློབ་སྲིད་དང་ཚིག་གིས་བརྗོད་  
 བྱ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད། རོན་  
 བརྗོད་པ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་ཆ་མེད་ཀྱིས་རོན་སྟོན་མི་རུས་  
 ཀྱང་། མིང་དང་ཚིག་གིས་རྟེན་བྱས་པའི་སློབ་སྲིད་རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་  
 སྲིད། དབྱངས་གསལ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་དངོས་མིང་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་རུས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདངས་མ་གཏོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་དངོས་  
 སུ་འོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཨ་ཡང་ཨ་ཞེས་པའི་གདངས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པའི་  
 གདངས་གྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཨ་ར་ལྷ་ཞེས་པ་གདངས་གྱི་རྣམ་པ་  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་མ་གོ་བར། རོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས། སྲི་རོལ་བ་རྣམས་  
 སྲ་རྟག་པར་སློབ་འདོགས་པའོ། །མིང་དང་ཡི་གེ་གཞི་མཐུན་པར་ཡང་རུང་ལ། ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་  
 གྱིས་བསྟུན་པའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་ལེ། ཚ་སྲ་སྲི་དུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱན་ལ་བྱའོ། །

དུག་པ་(འཕགས་པའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སྟེ་བཤད་པ་)ལེ།

**ཅ་བ།** སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་སོའི་  
 སྐྱེ་བོ་ཞེས་གདགས་སོ། །

སོ་སོའི་ཞེས་བྱིས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་  
 གིས་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་འགྲོ་ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའམ་གནས་སྐབས་ལ་སོ་སོའི་  
 སྐྱེ་བོ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་  
 གྱི། རོན་བྱེད་རུས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་(རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དགུ་བཤད་པ་)ལ།

**ཅ་བ།** འདུག་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་  
 གདགས་སོ། །སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་སོ་

སོར་ངེས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །འབྱོར་འབྲེལ་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བྱ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་འབྱོར་འབྲེལ་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །མཚོགས་པ་  
 གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྦྲུང་བར་བྱུང་བ་ལ་མཚོགས་པ་ཞེས་གདགས་  
 སོ། །གོ་རིམ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གོ་རིམ་  
 ཞེས་གདགས་སོ། །དུས་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་  
 དུས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཡུལ་གང་ཞེ་ན། ཤར་དང་། ལྗོ་དང་། ལུབ་  
 དང་། རྩང་དང་། རོག་དང་། ལྷིང་དང་། རྩོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཞེས་གདགས་སོ། །གངས་གང་ཞེ་ན། འདུ་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་གངས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཚོགས་པ་གང་  
 ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འདུས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །

འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །དོན་དགུ་རྗེས་ལན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལ་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྗེས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྦྲུང་བར་བྱ་  
 ལ། ཉགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བསྟུས་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུས་  
 བསྟུས་པའི་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་སྐར་དང་། མེ་དུ་དང་ས་སྦྲུག་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་པ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་གདགས་  
 པའི་སྐར་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སམ་རྣམ་བུར་གི་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་འབྱོར་  
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྦྲུང་བར་བྱུང་བ་ལ་མཚོགས་པ་ཞེས་  
 བཏགས་པའི་སྐར་དང་། རེ་རེ་ནས་རིམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་གོ་རིམས་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐར་  
 དང་། དུས་སྐད་ཅིག་སྔ་མེ་དུ་མར་འབྱུང་བ་ལ་དུས་ཞེས་གདགས་པའི་སྐར་དང་། རྩོགས་དུ་མ་  
 ལ་ཁྲབ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡུལ་ཞེས་གདགས་པའི་སྐར་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་གངས་ཞེས་གདགས་པའི་སྐར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུའི་རྒྱན་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐར། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་ཅིག་གི་  
 རོག་ཉོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ངོ་བོ་དང་གངས་སྔར་སྦྲུང་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གཉིས། ཅི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལན་ལ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སློབ་ལ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་སྟོན་པའི་སློབ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་དང་ཞེས་ཏེ། སྤྲ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཇུག་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཡང་གསུམ་གའི་སྤྲ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། མོག་པས་ན་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ཡིད་གང་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འོངས་པ་ནི་སེམས། འདས་པ་ནི་ཡིད། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་ཤེས། བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིང་དུ་འགྲོ་བས་ནས་<sup>②</sup>སེམས། སློབ་དུ་འགྲོ་བས་<sup>③</sup>ཡིད། ཉིང་མཚམས་སློབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁམས་བསྟན་པར་སེམས་དང་། སྤྲེ་མཚེད་བསྟན་པར་ཡིད་དང་། སྤང་པོ་བསྟན་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཀུན་གཞི་མ་བཞག་པ་དང་། གཞན་དང་སྤྲོད་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་བཤད་པའོ།།

གཉིས་པ་(དེའི་དོན་སྟོན་པའི་སློབ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཤད་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཅི་བ་ནི།

ཙ་བ། སེམས་གང་ཞེ་ན།

སེམས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་གསུམ། སེམས་སུ་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྲ་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེད་པར་བྱེད་ཚོས་དང་། དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སློབ་བྱེད་ལ་མ་སྟོན་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་

② <<སྤྲ>><<སྤྲ>> ལ།

③ <<སྤྲ>><<སྤྲ>> + ལ།

དང་། རྩད་པར་བྱེད་ཚོས་དངོས་སོ།།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་  
ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།།

ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། བྱངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞེན་དུ་རྒྱུན་ལ་མ་རྟོས་པར་ས་བོན་  
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
མཆེད། དགོ་མི་དགོ་ཡུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུས་  
བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོས་པ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྩད་པར་བྱེད་ཚོས་དངོས་)ནི། ལྷ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་<sup>①</sup>བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དེས་རྩད་པར་དུ་བྱ་བ་)ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེས་ས་  
གང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་བྱངས་)ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་  
དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོན་བསགས་པའི་  
ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པའི་རོ་བོར་གྱུར་ཅིང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མ་སྐྱིབས་ལ་ཡུང་མ་  
བསྟན་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། <sup>④</sup> བར་དོའི་  
མིད་པ་ནས་སྐྱེ་མིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་ནས་མ་གོ་བར་དུ་  
དབང་པོ་གསུགས་ཅན་རྣམས་ཀུན་གཞིས་བརླང་བའི་མཐུས་མ་ཞིག་པར་འཇུག་ཅིང་ལེན་པའི་

<sup>①</sup> <<མྱ>><<སྐྱ>> ཞེས།

<sup>④</sup> <<ལྷོ>><<ལོས>> -





རྣམ་ཤེས་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་དུས་རྟག་ཏུ་ངར་རྫོམ་སེམས་པའོ། །སྐྱ་བཤའ་འཇུག་འདི་  
རྣམ་ཤེས་གཞན་ལ་མེད་པས་དོན་དམ་པའི་ཡིད་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(དམིགས་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།

གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲོམ་དུ་ཞེན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ། གུན་གཞིའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་  
ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ཡིན་ན་གུན་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སོགས་ཁས་སྐྱོངས་པར་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(གྲོགས་)ནི།

**ཙ་བ།** ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ངོ་  
སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ཚོས་ཅན། གྲོགས་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། གུན་  
གཞི་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པའི་འདྲིལ་ལྟ་དང་། བདག་དང་མི་འབྲལ་པའི་སྲིད་པས་བསྐྱུས་པ་  
བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་དེས་སེམས་ཁེངས་པའི་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ཏུ་  
ཚོངས་པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མ་ན་སྤང་དུ་ཡིད་དང་། ལྷ་ན་  
རིང་པོ་ང་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པས་ང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་སྟོན་<sup>༡</sup>པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བཤའ་  
པའི་གུན་འགོ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་དགའོ།།

བཞི་པ་(གྲོགས་པ་དང་འཇུག་པའི་དུས་ངོས་བརྒྱུད་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** དེ་ཡང་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
དང་། མི་སློབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་  
དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་།

<sup>༡</sup> <<སྟོན་>><<ཞོལ་>> བཞོན།



རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། འདུག་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལུ་མ་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
སོགས་འདུག་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་འདུག་ཡོད་པའི་དང་སོ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྩི་བ་ནི།

ཅ་བ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་  
དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ།།

མིག་གི་ཞེས་སོ། །བདག་རྒྱུན་མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྷུལ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་  
གཟུགས་ཀྱི་རོ་སོ་ཅམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཤེས་པའོ།།

ཅ་བ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་  
སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་ལ་བརྟེན་  
ཅིང་རྩི་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རོ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་  
པའོ། །ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷུས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རིག་བྱ་ལ་  
དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ།།

གཉེས་པ་མན་ཚད་ཀྱང་རྩི་བ་དང་ལན་གཉེས་གཉེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པར་  
སྤྲོད། །འདུག་པ་(ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚོས་ལ་དམིགས་  
ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ།།

ཚོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་  
བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྷུལ་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པས་སྤྱེ་  
བའི་རིག་པའོ། །སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚན་གཞི་དེ་ལ་དབགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉེས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉེས། རྩི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་སོ་ནི།

**ཅ་བ།** ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

ཁམས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། སྤང་པོ་གང་ལ་ཁམས་གང་དུ་བཞག་  
བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་སོ་སོའི་ངོ་སོ་ངོས་བརྒྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཞད་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་གསུམ་བཞག་པ་དང་། སྤང་པོ་བར་མ་  
གསུམ་ལས་ཁམས་གང་དུ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ཁམས་གང་དུ་བཞག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་བཅུ་སྟེ། མིག་གི་ཁམས་  
དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཁམས་དང་། སྐྱའི་ཁམས་  
དང་། སྐྱའི་ཁམས་དང་། དྲིའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་  
དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་  
སྟོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཅོ།།

གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་ཁམས་བཅུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་མིག་  
གི་ཁམས་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་རྣམ་པ་ལྔས་  
བསྟུས་པའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་(སྤང་པོ་བར་མ་གསུམ་ལས་ཁམས་གང་དུ་བཞག་པ་)ནི།

**ཅ་བ།** ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་གོ། །

སྤང་པོ་བར་མ་གསུམ་ཁམས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་  
གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་(རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལས་ཁམས་གང་དུ་བཞག་པ་)ནི།

**ཅ་བ།** རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་  
ཉེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བ་དང་། སྐྱ་དང་། ལྷེ་

དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ།།

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་  
བཞག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་བཤད་པ་)ལ། འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་ཕྱང་པོས་མ་  
བསྟུས་པར་བསྟན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཅ་བ།** ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མ་བསྟུས་ཤེ་ན།

ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཅ་བ།** ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ།།

ཚོས་ཀྱང་ཞེས་ཏེ། ཁམས་མཐའ་དག་ཕྱང་པོས་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། ཚོས་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ལྟར་བསྟུས་མི་ཕྱང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་  
གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པས་ཕྱང་པོའི་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འདུས་མ་བྱས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་  
དོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དེ། ཚོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་  
རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། བམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་  
པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་  
དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའོ།།

དེ་ཡང་ཞེས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཚོས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་  
དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བམ་མཁའ་དང་། བརྟགས་མིན་དང་། བརྟགས་འགོག་གཉིས་དང་། མི་

གཡོ་བའི་འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་བཞི། དགག་བྱའི་ཚོས་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
དང་། རྩོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་། འདུས་བྱས་ཅམ་བཀག་པ་བཏུགས་  
མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་བཏུགས་འགོག་གོ། དང་སོ་ལ་  
གཉིས། ཚོས་དགོ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དང་འབྲ་  
བར་བརྟན་ཏོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། དང་སོ་བྲི་བ་ནི།

**ཅ་བ།** ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་དགོ་བ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ། རོ་སོ་དང་། རྣམ་གངས་དང་། རྣམ་  
གངས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི།

**ཅ་བ།** བདག་མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་།

ཕྱང་སོའི་ཚོགས་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བཏུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པ་  
དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གཙོ་  
སོ་ནི་སྲི་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་(རྣམ་གངས་)པ་ནི།

**ཅ་བ།** སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་དོན་དམ་  
པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་ཏེ། རྣམ་གངས་དུ་མར་ཡོད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཡོད་པའི་སྲིད།  
གསུམ་པ་(རྣམ་གངས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་)ལ་རོ་སོའི་དོན་ནི།

**ཅ་བ།** ཅིའི་སྲིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་མི་རྒྱ་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མ་

ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྲིད་  
ཅི་ལོག་མེད་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་དོན་དམ་པ་ཞེས་  
བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་  
སྲིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ།།

ཅིའི་སྲིད་ཅེས་པ་དྲིས་ལན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཞེས་<sup>①</sup>བྱ་ཞེ་ན་  
གནས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་བདག་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
མི་འགྲུང་བ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རྟོ། །རྣམ་བྱངས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་ཉོན་སྲིབ་གྱི་དམིགས་པ་བཀག་  
པའི་སློ་ནས་བཞག་པ་ནི། སློང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་མཉམ་གཞག་གི་གཞིགས་པའི་དོར་དེ་ལ་  
དམིགས་པས་ཀྱང་<sup>②</sup>ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱ་ཞིང་། འཛིག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་  
ཡུལ་དང་བྲལ་བ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཤེས་སྲིབ་གྱི་དམིགས་པ་བཀག་པའི་  
སློ་ནས་བཞག་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་  
ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིད་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་མངོན་  
སུམ་དུ་གཞིགས་པའི་སྲིད། ཡུལ་ཅན་མཐར་སྲུག་པའི་སློ་ནས་བཞག་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ་མཉམ་གཞག་སྲིད་ཅི་ལོག་མེད་པའི་དམིགས་པ་མཐར་སྲུག་ཅིང་དེ་ལ་གོང་དུ་འགྲོར་  
མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱི་སློ་ནས་བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། <sup>③</sup>ཤེས་བྱ་དམ་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་  
སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དབྱེ་བའི་སློ་ནས་བཞག་པ་ནི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། <sup>④</sup>དེ་ལ་  
དམིགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བཞགས་པ་  
ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་<sup>⑤</sup>ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྲོགས་

① <<སྐྱོ་>><<སྲིད་>> ཉིད་ཅེས།

② <<སློ་>><<ཞེས་>> -

③ <<སློ་>><<ཞེས་>> -

④ <<སློ་>><<ཞེས་>> -

⑤ <<སློ་>><<ཞེས་>> -



གཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པར་སྟོན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ཚོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་ཉོགས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་(གཞན་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་)ནི།

**ཅ**་བ། ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་དགོ་བ་རྣམས་  
དང་། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བར་  
བྱའོ།།

ཚོས་དགོ་བ་ཞེས་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་  
པར་བྱ་སྟེ། གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་བདག་ཉིད་སྟོས་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ཆ་  
ལ་བྱང་པར་བྱང་བྱང་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་མཁའ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཅ**་བ། རྣམ་མཁའ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་མཁའ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཅ**་བ། གཟུགས་མེད་ཅེང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཟུགས་མེད་ཅེས་ཏེ། ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་ཅོམ་གྱིས་རབ་དུ་སྤྱེ་ཞིང་  
གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་འབྱེད་པའོ། །གོ་མ་བཀག་པ་ལ་སྤྱེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། གོ་  
འབྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་བཀག་ཅིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལོ།།

གསུམ་པ་(འདུས་བྱས་ཅོམ་བཀག་པ་བཏགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཅ**་བ། སོ་སོར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན།

སོ་སོར་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཅ**་བ། གང་འགོག་ལ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའོ།།

གང་ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་བཏགས་པའི་སྟོན་ནས་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་

པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འགོག་པའོ།།

བཞི་པ་(ཟག་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་བ་བརྟགས་འགོག་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་བཀག་པའི་  
འགོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གནས་བཀག་པའི་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན།

སོ་སོར་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཙ་བ།** གང་འགོག་ལ་དེ་ནི་བྲལ་བའོ།

གང་ཞེས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་པ་དང་  
བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བྲལ་བའོ།།

གཉིས་པ་(ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གནས་བཀག་པའི་འགོག་པ་)ལ་གཉིས། འགྲུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་  
བ་བཀག་པའི་འགོག་པ་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་བཀག་པའི་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** མི་གཡོ་བ་གང་ཞེ་ན།

མི་གཡོ་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཙ་བ།** དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་གོང་མའི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་  
བའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པའོ།།

དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་  
བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་གང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་  
བའོ། །འདི་དང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་དགག་འདུས་མ་བྱས་སུ་སྟོན་པ་  
མིན་ལོ།།

གཉིས་པ་(ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་བཀག་པའི་འགོག་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན།

འདུ་ཤེས་པ་དང་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་  
 ལས་གྲུན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟེན་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། བརྟེན་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པའོ།།

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་། སྲིད་  
 ཅེ་ལས་གྲུན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྡོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 འཇུག་ཤེས་ཚོགས་རྒྱག་འཁོར་བཅས་དང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་བཀག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་  
 འགོག་པའོ།།

གཉིས་པ་(ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་)ལ་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅ་བ། གཟུགས་རྣམ་པ་ལྔ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། རྣམ་པ་བརྟེན་  
 རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ།།

གཟུགས་ཞེས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་བརྟེན་རྒྱག་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་  
 གཟུགས་ལྔ་དང་། སྤང་པོ་བར་མ་གསུམ་དང་། འདུས་མ་བྲས་པ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་འདུས་པའི་  
 སྤྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ཇི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བརྟེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་  
 བརྟེནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ།།

གཟུགས་ཅན་གྱི་ཞེས་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་སྐོ་  
ནས་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩུ་པོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་བརྩུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ཞི།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཚོས་གསུམ་དུ་  
འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་དོ།།

སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། ཚོས་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་  
ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སུ་འདུས་པར་  
གོང་དུ་སྐྱབས་<sup>①</sup>པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ནི་མེད་ཀྱི། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་མི་  
འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཙོ་བརླད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་སུ་སྤེ་བར་ཟད་  
དོ། །དོན་བསྟུ་བའི་དགོས་པ་ཞི། དོན་མངས་པོས་འཇིགས་པ་སྤང་བ་དང་། བསྟུ་ཚུལ་ལ་  
མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས། ས་པོན་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་བཞི་དབྱེད་པ་དང་། ཉེན་  
དང་དབང་པོ་དང་ལྷལ་ལ་ས་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་བྱུང་བར་བཅི་བ་རྣམ་པར་བཞག་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་སུ་བཞི་སྐྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལ་སུ་བཞི་སྐྱུར་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་ཐེ་བ་ཞི།

ཙ་བ། མིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མིག་གི་ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མིག་གང་ཡིན་པ་མིག་  
གི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནས། མིག་གི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་མིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་  
ནས་ཞེ་ན།

<sup>①</sup> <<སྐྱ>><<སྐྱ>> བསྐྱབས།

ཕྱང་པོ་རྣམ་གཞག་ཏུ། མིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཁམས་རྣམ་གཞག་ཏུ། མིག་གི་ཁམས་ཞེས་  
ཀྱང་བྱ་ན་དེ་གཉིས་པལ་ཚུན་དུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནམ་<sup>②</sup>ཞེ་ན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཁམས་རྣམ་གཞག་  
གི་ཞར་བྱུང་ངོ་། །ལན་ནི།

**ཙ་བ།** མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་  
མིག་གོ། །མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟོ་ངའི་ནང་  
ན་འདུག་པ་དང་། རུར་རུར་པོར་གྱུར་པ་དང་། མེར་མེར་པོར་གྱུར་པ་  
དང་། ལྷན་ལྷན་པོར་གྱུར་པ་དང་། མའི་མངལ་ན་གནས་པ་མིག་མ་དོད་པ་  
དང་། མིག་ཞར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མིག་  
གི་རྒྱུའོ། །མིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་མ་  
ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་སོ། །མིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མིག་གི་  
ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱུང་ན་ལས་  
འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གཟུགས་  
མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པའི་འོ། །མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་རི་ལྟ་བུ་  
བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷུས་དང་། ལྷུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུང་ངོ། །

མིག་ཡིན་ལ་ཞེས་ཏེ། སྤྲ་མ་ཡིན་ལ་སྤྲེ་མ་མིན་པ་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་ཁ་  
མའི་དག་བཅོམ་ཐ་མའི་མིག་མིག་ཡིན་ཀྱང་། མིག་སྤྲེ་མ་མི་བསྐྱེད་<sup>③</sup>པས་མིག་གི་ཁམས་མིན་  
པའི་སྤྱིར་ངོ། །སྤྲེ་མ་ཡིན་ལ་སྤྲེ་མ་མིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟོ་ངའི་ནང་ན་འདུག་པ་མིག་མ་དོད་པ་  
དང་། དེའི་འོག་མ་བཞི་རིམས་པ་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་ནས་པ་མའི་སྐྱུང་བའི་འདྲེས་པ་བདུན་སྟོན་ག་  
དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་འབྲུང་པོ་ལྔ་དོད་ཅམ་བདུན་སྟོན་ག་བཞིའི་གནས་སྐབས་  
མིག་དབང་མ་དོད་པའི་སྐབས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མིག་ཞར་བ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་  
ཉམས་པའོ། །ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོ་

② <<སྐོ>><<ཞོལ>> ལྷག

③ <<སྐོ>><<ཞོལ>> བསྐྱེད།

སྐྱེ་བའི་མིག་གི་རྒྱའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མིག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་  
སྐྱེར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཕུང་སོ་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པར་  
སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཡང་སྤྱད་འདོད་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་  
མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱ་བཞི་ཅེ་རིགས་སུ་སྤྱད་བར་བྱས་ལ། མིག་ཞར་བ་ཞེས་པའི་ཐད་དུ། རྣ་བ་  
ཉམས་པ་ཞེས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱ་གཉིས་པའི་ཐད་དུ། གཞུགས་མེད་དུ་  
སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣོ་ངའི་ནང་ན་འདུག་པ་སོགས་སྤྱད་  
བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་སོ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་(ཡིད་ལ་སྤྱ་བཞི་སྤྱད་བ་)་ལ་བྱི་བ་ནི།

རྩ་བ། ཡིད་གང་ཡིན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་  
པ་ཡིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཡིད་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

རྩ་བ། ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མ་<sup>①</sup>ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བཙུག་པ་ཐ་མའི་  
ཡིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལ་ཡིད་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། འགོག་པ་ལ་  
སྣོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ཡིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་  
ཁམས་ཀྱང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་  
སོ། །ཡིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། ཕུང་  
སོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་  
ལས་འདས་པའི་དོ། །

ཡིད་ཅེས་ཏེ། སྤྱ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། དག་བཙུག་པ་ཐ་མའི་ཡིད་སྤྱ་དེ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱ་མ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་པའི་  
ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སྤྱ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མི་བཟུང་

① <<ས>> -

སྟེ། དེའི་ཚེ་རྟོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡིད་མངོན་གྱུར་བར་མ་ཚད་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྲིད། འདྲིའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་ཚེ་རིག་པ་རྒྱུན་ཚད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། རྣམ་འཁྲོའ་དཔྱོད་པ་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ངེས་པ་མི་སྤང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ (རྟོན་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ལ་ས་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཁྲུང་པར་བརྗེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་)ལ་གཉིས། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེ་བ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་ལ་བརྗེ་བ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ལ་འི་བ་ཞི།

**ཅ་བ།** གང་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་དེའི་ས་པའི་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན།

གང་དུ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་རྟོན་དབང་པོ་གསུམ་པོ་ས་མཚུངས་སམ་མི་མཚུངས་ཞེས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུའི་ཁྲུང་པར་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་འིས་པ་སྟེ། ཞར་བྱུང་འདི་གཉིས་ཞི། རྣམ་ཤེས་བྱུག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཞར་བྱུང་ངོ་།།

ལན་ལ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཞི།

**ཅ་བ།** དེའི་ས་པའི་མིག་གིས་དེའི་ས་པའི་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་བའང་ཡོད། གཞན་གྱི་ས་པས་མཐོང་བའང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་མིག་གིས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། གཞུགས་ན་སྐྱོད་པ་ས་གོང་མ་བས་ས་

། <<ས>> ཞི།

འོག་མ་བ་རྣམས་མཐོང་བའོ།།

དེའི་ཞེས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཚེ། ས་མཚུངས་བ་དང་མི་མཚུངས་བ་ཅི་  
 རིགས་སུ་ཡོད་དེ།<sup>②</sup> འདོད་ཁམས་བས་རང་སའི་མིག་གིས་རང་སའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་ག་ས་མཚུངས་བ་ཡང་ཡོད་ལ། བོང་མའི་མིག་གིས་འོག་མའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་  
 དུལ་དབང་པོ་མི་མཚུངས་བ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟོན་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། རྟོན་འོག་  
 མའི་མིག་དང་། རྣ་བས་བོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་ཞིང་། སྐྱ་མི་ཐོས་ཏེ། འོག་མའི་དབང་པོ་  
 རགས་ཤིང་དམན་པའི་སྲིད་དང་། བོང་མའི་མིག་དང་རྣ་བས་འོག་མའི་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་སྐྱ་  
 ཐོས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་འོག་པའི་སྲིད་རོ། རྟོན་འདོད་ཁམས་པའི་<sup>③</sup>གཟུགས་ཁམས་པའི་མིག་  
 དགོས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་བ་ཡོད་ལ། གཟུགས་ཁམས་བས་འོག་མའི་མིག་མ་སྐྱེད་  
 དེ། དགོས་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་ལ་སུ་བཞི་ཡོད་པ་ཤེས་བར་  
 བྱའོ། །སྐྱ་སྐྱེ་ལུས་གསུམ་ནི། དུལ་དང་ཤད་ནས་འཛིན་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ས་མཚུངས་  
 ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའོ།།

གཉིས་བ་(བཤད་པ་)ནི། རི་ལྟ་ཞེན་ཞེས་ཏེ། སྐྱ་མས་རྟོགས་བར་རུས་སོ།།

གཉིས་བ་(རྣ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་)ནི།

ཅ་བ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྣ་བས་སྐྱ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་འོ།།

མིག་ཅས་ཏེ། རྣ་བས་སྐྱ་ཐོས་བ་ལ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། སུ་བཞི་ཅི་རིགས་སུ་  
 ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་འདོད་པ་བས་རང་སའི་རྣ་བས་རང་གི་སྐྱ་འཛིན་བ་གསུམ་ག་ས་མཚུངས་བ་  
 དང་། བོང་མའི་རྣ་བ་སྐྱེད་ནས་རང་སའི་སྐྱ་འཛིན་བ་དུལ་རྟོན་མཚུངས་ཤིང་། དབང་པོ་དང་མི་  
 མཚུངས་བ་དང་། བོང་མའི་སྐྱ་འཛིན་ན། དུལ་དབང་པོ་མཚུངས་ཤིང་། ལུས་དང་མི་མཚུངས་པའོ།།

གཉིས་བ་(གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་)ནི།

② <<རྣོ་>> རོ།།

③ <<ཞོས་>><<སྐྱ་>> བས།



ཅ་བ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་  
བྱ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བའང་དེ་བཞེན་ནོ།།

འདོད་པའི་ཞེས་ཏེ། ཉེན་གཟུགས་ཁམས་པའི་དབང་སོ་གཉིས་དང་། དུལ་གཉིས་  
དང་། ལུས་བརྟེན་ས་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་ཅེ་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། སྲར་འདོད་པའི་ཉེན་  
ཅན་ལ་བཤད་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(ལྷག་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅེ་བ་)ལ་གཉིས། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་ལ་བཅེ་བ་  
དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ལ་བཅེ་བའོ། །དང་སོ་ནི།

ཅ་བ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་སྣ་དང་སྣེ་དང་། ལུས་  
ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འི་རྣམས་སྣོམ་མོ། །རོ་རྣམས་སྲུང་  
རོ། །རེག་བྱ་རྣམས་རེག་གོ།

འདོད་པའི་ཞེས་ཏེ། འདོད་པ་པས་འདོད་པའི་དབང་སོ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་གསུམ་ལ་  
མོངས་སྲོད་པ་ན། ལུས་དང་དབང་ཡུལ་གསུམ་ག་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་སོས་ཡུལ་དང་  
དབང་ཉེན་སྲད་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་ལ་བཅེ་བ་)ལ། ལུས་དབང་ལ་བཅེ་བ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ལ་  
བཅེ་བ་མི་འབྲད་པའོ། །དང་སོ་ནི།

ཅ་བ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་གཟུགས་ན་སྲོད་པའི་ལུས་  
ཀྱིས། རང་གི་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་རེག་གོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། ཉེན་གཟུགས་ཁམས་པས་རང་སའི་རེག་བྱ་ལ་རེག་པ་ན། གསུམ་  
ག་ས་མཚུངས་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་ཉེན་སྲད་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(ལྷག་མ་གཉིས་ལ་བཅེ་བ་མི་འབྲད་པ་)ནི།

ཅ་བ། དེ་ན་འི་དང་རོ་ནི་རང་བཞེན་གྱིས་མེད་དེ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲེལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲེལ་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཡང་མེད་དོ།

དེ་ན་ཞེས་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་ན་ངེ་རོ་མེད་དེ། ཁམས་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
དག་སྦྱེས་པས་ངེ་རོ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།<sup>②</sup> དུལ་མེད་པས་དུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་གཉིས་  
ཀྱང་མེད་ལ། དུས་ཡོད་ཀྱང་སྤྲེལ་ཕྱིར་དབང་པོ་མེད་ན་རོ་སྣང་ལུས་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་  
ལ། དུས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི། དུས་མཛེས་པ་ལ་སྣང་བར་ཡང་ཆགས་པས་སྡོན་  
དེའི་ལས་བསགས་པའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྤྲེལ་ཁམས་གཉིས་ནི་དེ་ན་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་(ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་བཅི་བ་)ལ་གཉིས། ཁམས་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རི་  
ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟར་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ཡིད་ལ་ས་མཚུངས་བཅི་བ་དང་། །གཟུགས་གྱི་རྟེན་  
ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་དང་།<sup>③</sup> གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བཅི་  
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་བ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཡིད་  
ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་  
རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ།

འདོད་པའི་ཞེས་ཏེ། རྟེན་འདོད་ཁམས་པའི་ཡིད་དུལ་དང་བཅས་པ་ས་མཚུངས་པ་དང་མི་  
མཚུངས་པ་དང་སྤིད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་པ་པའི་ཡིད་ལ་དགེ་སོགས་ཚོས་  
གསུམ་ཡོད་ལ། དགེ་བ་ལ་སྦྱེས་སོབ་དང་སྦྱོར་བུང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྦྱོར་བུང་སོས་པ་ལས་  
བུང་བའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་པ་མེད་  
པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྦྱེས་སོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཁམས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་  
ལ། ཐོས་བུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། འདོད་གཟུགས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་བུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། འདོད་

② <<སྦྱོ>><<ཞོས>> ཏུ།

③ <<སྦྱོ>><<ཞོས>><<སྦྱོ>> -

པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཤེས་ཆེད།།

གཉིས་པ་(གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱུས་པ་)ནི།

ཅ་བ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། གཞུགས་ཀྱི་  
ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ།།

འདོད་པའི་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་སྣ་མ་  
དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ཐོས་བྱུང་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་  
ལ་ཀུན་འགོ་དང་ཀུན་འགོ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་རིགས་ལྡ་ག་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཡོད་  
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་འགོ་བསྐྱེད་<sup>༡</sup> བ་མཉམ་པས་ནི་རང་གི་རིགས་ལྡ་ཆར་ལ་  
དམིགས་ལ། བསྐྱེད་<sup>༢</sup> བ་མི་མཉམ་པས་ནི་ས་དགུ་གའི་རིགས་ལྡ་ག་ལ་དམིགས་སོ། །ལུང་མ་  
བསྐྱེད་ལ་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེས་དང་། ཐ་མལ་བར་འདུག་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་  
པའི་སྐྱོད་ལམ་པ་དང་གཞོ་གནས་པ་གཉིས་དང་། སྐྱེལ་སེམས་ཏེ། དེ་དག་དགེ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ཚོས་བསུམ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བཅི་བ་)ནི།

ཅ་བ། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི། གཞུགས་མེད་  
པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཡིད་གྱིས། གཞུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པ་རང་གི་ས་བ་རྣམས་  
དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ།།

གཞུགས་མེད་པའི་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་མེད་པའི་ཡིད་ལུལ་དང་བཅས་པ་མཚུངས་པ་དང་  
མི་མཚུངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡིད་གྱིས་རང་སའི་ཚོས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་  
ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟར་ཤེས་པ་)ནི།

<sup>༡</sup> <<ཐོ་>><<སྐྱོད་>> སྐལ།

<sup>༢</sup> <<ཐོ་>><<སྐྱོད་>> སྐལ།

ཅ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་  
དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ།།

ཟག་པ་མེད་པའི་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པ་རྣམས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྲིད།

དུག་པ་ཚོས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། ལུང་སོའི་གོ་རིམ་ས་  
ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཁམས་གྱི་གོ་རིམ་ས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་གོ་རིམ་ས་  
ཤེས་པའི་ལྷན་པར་བསྟན་པའོ།།

དང་སོ་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་སོ་ནི།

ཅ་བ། ཅའི་སྲིད་སྲུང་སོ་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་སྒྲགས་ཤེས་ན།

ཅའི་སྲིད་ཅེས་སོ། །མདོ་ལས་སྲུང་སོ་ལྟ་གོ་རིམ་ས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅེ་སྟེ་སྲུང་དུ་  
དོགས་<sup>①</sup>པ་སྐྱེད་པ་སྟེ། དོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལན་ལ་གསུམ། གནས་དང་གནས་པའི་རིམ་ས་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་རིམ་ས་ཤེས་པ་དང་། ལྷན་  
ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་སོ་ནི།

ཅ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཉིད་གྱི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་  
དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ།།

རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ། གསུམ་ག་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །སྲུང་སོ་ལྟ་གོ་རིམ་ས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྲུང་སོ་བཞི་རྣམ་ཤེས་གྱི་གནས་  
ཡིན་པས་དང་སོར་བསྟན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྲིས་བསྟན་པའི་སྲིད་  
དང་། སྲུང་སོ་བཞི་སོ་ཁམས་གྱི་གོ་རིམ་ས་ཤེས་པའི་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞུགས་ལ་ཉེ་བར་  
འགྲོ་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞུགས་མི་འདྲ་བས་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པས་དེ་འབྱེད་པའི་གཞུགས་  
སྲུང་དང་སོར་བསྟན། ཚོར་བ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་གཞུགས་ཁམས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་ཚོར་བ་

① <<སྐྱོད་>><<ཞོས་>> དགོས།

མི་འདྲ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་ཚོར་ཕྱང་དེའི་རྗེས་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ། འདུ་ཤེས་མི་  
འདྲ་བས་བྱེ་བས་དེའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་དང་། སྲིད་རྗེའི་འདུ་ཤེས་<sup>②</sup> ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་  
འདུ་ཤེས་<sup>③</sup> གྱི་ཕྱང་པོ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་(རྟེན་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་སྐྱ་མ་ནི་བྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་  
སྲོང་རོ། །རི་ལྟར་ཚོར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་དོ། །རི་  
ལྟར་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་སེམས་  
པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དང་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་  
བར་འགྱུར་རོ།།

ཡང་སྐྱ་མ་ནི་ཞེས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་  
ཏེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤང་བ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤང་བ་  
ལས་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྲུང་བའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་  
བྱེད། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མར་བཟུང་བ་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་པས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་  
བྱང་གི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད། སེམས་པས་འདུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་  
ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པས་གོ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཏེ། གང་དུ་  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྲོང་བ་དང་། མཚན་  
མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་  
པར་བྱང་བ་སྟེ། ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟའོ།།

② <<མ>> བྱེད།

③ <<མ>> བྱེད།

ཡང་ཀུན་ནས་ཞེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱང་རིམ་  
བ་དེ་ལྟར་དེས་ཏེ། གཞུགས་སུང་དང་སོ་སོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་  
གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་མེད་པར་དགེ་ཅུ་གཙོད་པ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
ཆགས་བྲལ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་འབྱུང་བས་གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་  
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་སུང་དང་སོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་སུང་པོ་བར་མ་  
གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་ཞེན་པ་བརྟེན་  
པའི་ཚོར་བ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་  
བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིམ་  
པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་གང་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུང་པོ་བར་  
མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སུང་པོ་བསྟན་ཏེ། དེ་  
དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་མེད་པར་འགྱུར་  
བས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་མར་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཅ་ག།** ཅིའི་སྤྱིར་ཁམས་རྣམས་གོ་རིམ་དུ་གྲགས་ཤེ་ན།

ཅིའི་སྤྱིར་ཅེས་སོ། །ལན་ལ་བསྟན་པ་ནི།

**ཅ་ག།** འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་མཐུན་  
པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བཞག་པ་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཅ་ག།** འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་དབང་པོའི་གོ་རིམས་དང་། །ཡུལ་གྱི་གོ་རིམས་  
དང་། ① རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གོ་རིམས་སོ། །དང་པོ་ནི།

① <<སྐོ་>><<ཞོལ་>> -

ཙ་བ། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་པན་ཚུན་ཏུ་བསྟོན། །བསྟོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཏུ་  
 སྟོན། །དེའི་འོག་ཏུ་ཞུས་དང་བྱུག་པ་དང་ཐེང་བ་ཡོངས་སྟོན་ཏུ་བྱེད་  
 ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཡོངས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མལ་  
 དང་གདིང་བ་དང་། བུད་མེད་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ།།

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། དབང་པོའི་ཁམས་ཀྱི་གོ་རིམས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མིག་གི་གཟུགས་ལ་བསྟོ་བར་བྱེད་པས། མིག་གི་ཁམས་དང་པོར་  
 བསྟན། དེའི་རྗེས་སྟེ་ཀྱང་ཏུ་སྟོ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉན་པ་ལ་རྣ་བའི་དབང་པོ་འཇུག་པས་དེ་རྗེས་  
 རྣ་བའི་ཁམས་བསྟན། དེའི་འོག་ཏུ་ཞུས་ལ་སོགས་པས་ཇི་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པས་སྟེའི་  
 དབང་པོ་བསྟན། དེའི་རྗེས་སྟེ་རོ་སྲོང་བར་བྱེད་པས་སྟེའི་ཁམས་བསྟན། དེའི་རྗེས་སྟེ་དག་བྲལ་  
 ཡོངས་སྟོན་པས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྟན། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པས་  
 ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེའི་རྗེས་སྟེ་བསྟན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཡུལ་གྱི་གོ་རིམས་)ནི།

ཙ་བ། བར་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལྟར་<sup>②</sup>བྱས་ནས་སྟེའི་ཁམས་རྣམས་གོ་རིམ་ཏུ་སྟོགས་  
 སོ།།

བར་གྱི་ཞེས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཏུག་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་  
 ཁམས་ཏུག་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གོ་རིམས་)ནི།

ཙ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་སོ།།

དེའི་<sup>③</sup>ཞེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཏུག་རིམ་ཅན་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་  
 པོ་དང་ཡུལ་གྱི་ཁམས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

<sup>②</sup> <<ཙ་བཞི>> ལྟར།

<sup>③</sup> <<རྣོ>><<ཞོལ>> ཁམས།

གསུམ་པ་(སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ས་ཤེས་པར་འབྲེལ་བ་)ལ།

ཅ་པ། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞེན་  
ནོ།།

ཁམས་ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
དེ། ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་བཤའ་པ་ལ་གསུམ། ཡུང་པོའི་སྐྱོད་  
དང་། ཁམས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཏོ། །དང་པོ་ཤི་བ་ལ།

ཅ་པ། ཡུང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན།

ཡུང་པོའི་དོན་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ། ཀུན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལོ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྡེད་པ་  
དང་། །སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་པོ་ཆ་ཉིད་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།།

དེ་ལ་སྡེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤའ་བ་ལ།

ཅ་པ། གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་  
རྒྱུ་བའམ། རྒྱུ་གིའམ། སྤྱིའམ། རྒྱུ་གས་པའམ། སྤྱི་བའམ། རྒྱུ་བའམ། གྱུ་  
ལོ་ལ་པའམ། རྒྱུ་རིང་བ་གང་ཡིན་པའམ། ཐག་ཉེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་  
གཅིག་དུ་བསྡུས་ཏེ་སྡེད་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་  
ཤེས་པའི་ཡུང་པོའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་བཞེན་ཏེ། ལོ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ལོ།།

གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཏེ། དོན་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདས་པ་  
སོགས་བཅུ་གཅིག་ལ། སྤྱི་བ་བཅུ་གཅིག་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མདོན་པར་དགག་བའི་

① <<སྐྱེ>><<སྐྱེ>> ཀུན།

③ <<སྐྱེ>><<སྐྱེ>> བཞེན།





གཉིས་པ་(ཁམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་འི་བ་དང་ལན་ནོ།) ①

ཙ་བ། ཁམས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན།

ཁམས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ།།

ལན་ནོ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། རིགས་ཀྱི་དོན་དང་། ས་ཐོན་གྱི་དོན་དང་། རྒྱུའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དོན་དང་། ཆ་མ་བའི་དོན་དང་། གཞིའི་དོན་དུ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་གསུངས་སོ།། །འདྲིང་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞིའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནོ།།

ཙ་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐོན་གྱི་དོན་རྟོ།།

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཏེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐོན་ཀྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་ནོ།། ས་ཐོན་གྱི་དོན་གྱིས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་རྟོ།།

ཡང་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཁམས་སོ།།

ཙ་བ། ཡང་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་དོན་རྟོ།། །ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་རྟོ།།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་རྣམ་ཤེས་བྱུག་འབྲས་བུའི་དོ་སོ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་བྱུག་དང་དབང་པོ་བྱུག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཁམས་སོ།། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་འཛིན་པ་ཁམས་ཀྱི་མིང་མ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདྲིས་བསྐྱུས་ནས་འཛིན་པས་ཁམས་ཀྱི་དོན་རྟོ།།

གསུམ་པ་(སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་འི་བ་ནོ།)

ཙ་བ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན།

① <<སྐྱོ>><<སྐྱ>> རི་བ་ནོ།

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་དོན་ཏོ།།

རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་མཆེད་པར་  
བྱེད། རྣམ་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་མ་གཉིས་ནི། རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །མིང་དོན་བཤད་པ་འདི་དག་གི་དགོས་  
པ་ནི། དེས་པའི་ཆེག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱུད་པ་སྤང་བོ་ལྟའི་དཔེ་བཤད་པ་ལ། ཇི་བཤད་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། གཞུགས་ནི་དབུ་བ་དོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོར་བ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱུ་བུ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་  
ཤེས་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་  
བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཅིའི་  
སྤྱིར་གཞུགས་དབུ་བ་དོས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་  
མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཞེ་ན།

གཞུགས་ནི་ཞེས་སོ། །སྤར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་ཤེས་  
པའི་དགོས་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་  
སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དོན་ལྡན་དང་། དཔེ་ལྡན་དང་། དཔེ་དོན་ཚོས་མཚུངས་དང་། གངས་དེས་པའི་རྣམ་  
མཚན་དང་། ལོ་རིམས་དེས་པ་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ་བར་དགོངས་ནས། མདོད་ལས། གཞུགས་ནི་  
དབུ་བ་དོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལྟེ་བའི་སྤྱིར་རལ། ཚོས་མཚུངས་པ་གང་གིས་  
གཞུགས་དབུ་བ་དོས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟེ་བའོ། །དེའི་ལན་ནི། གཙང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
སྤྱིར་དོ་ཞེས་ཏེ། ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་སྤྱིར་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་ལན་ནི།

ཅ་བ། བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཙང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣོ་<sup>ཉ</sup>བ་རྣམས་ལ་ཉིད་

<sup>ཉ</sup> <<ས>> རྣོ

དང་། མི་བརྟན་ཞིང་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

བདག་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱུ་མའི་ཚོས་མཚུངས་དང་པོར་བརྟན་ནས། འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་གཉིས་དང་། དེའི་དཔེའི་ཚོས་མཚུངས་བསྐྱེམས་ནས་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་སོ་སྟོན་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ངེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། གོ་རིམས་ནི་དོན་གྱི་རིམ་པས་སོ།།

དཔེ་དོན་ཚོས་མཚུངས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་དེ་བཤད་ན། གཟུགས་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། གཅེང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཚོས་མཚུན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། མི་གཅེང་བ་མང་པོ་བསགས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདྲིག་པ་སྐྱུར་བ་དང་། ལྷ་ལས་སྐྱུར་བ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡང་མི་གཅེང་བའི་རྣམ་སོ་དུག་སོགས་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུར་དུ་འདྲིག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་ལས་སྐྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་<sup>①</sup>ཚོས་མཚུངས་ཏེ། རོ་བོ་བ་རྒྱུང་བ་ཉིད་དང་དུས་<sup>②</sup>ཚོས་མཚུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུར་གཞི་བརྟན་པ་དང་། ལྷེང་གི་སྤྱིན་དང་། ལྷ་ལ་སྤེང་གི་སྤྱིན་ལས་སྐྱུར་བའི་ཆར་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས་སྐྱུར་བའི་<sup>③</sup>དང་། སྐྱུར་དུ་འགག་ཅིང་མི་<sup>④</sup>གནས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་ཡང་གཞི་བརྟན་པ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱིན་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་། ལྷ་ལ་ཆར་སྤྱིན་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡུལ་གཅོད་པའི་རེག་པས་བསྐྱོད་པ་ལས་སྐྱུར་བ་དང་། སྐྱུར་དུ་འགག་ཅིང་མི་གནས་པས་བདེ་བའི་རོ་བོ་བ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་མི་གཅེང་བ་ལ་གཅེང་བར་འདྲིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་འདྲིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ།།

འདྲ་ཤེས་དང་མིག་<sup>⑤</sup>རྒྱ་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། མི་བརྟན་<sup>⑥</sup>པ་ཉིད་ཏུ་ཚོས་མཚུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་<sup>⑦</sup>རྒྱ་ལེ། ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། ཤེས་པ་དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་

① <<རྒྱ>><<ཞོལ>> -  
② <<རྒྱ>><<སྐྱ>> བྱ།  
③ <<རྒྱ>><<སྐྱ>> བ།

④ <<རྒྱ>><<ཞོལ>> -  
⑤ <<རྒྱ>> སྤྱིག

⑥ <<རྒྱ>><<ཞོལ>> བསྐྱེད།  
⑦ <<རྒྱ>> སྤྱིག

དང་། རྗེས་བྱས་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་ཚོས་བཞི་ཡོད་  
བས་མི་བརྟན་པའི་སྲིད་རྒྱུ།

འདུ་བྱེད་དང་ཚུ་ཤིང་གི་སྤང་པོ་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མེད་པར་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་གི་  
སྲིད་རྒྱུ། །ཚུ་ཤིང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྣང་འདུ་བྱེད་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་  
གི་ཤེས་རབ་གིས་དབྱུད་པའི་ཚེ། དབྱུད་བཟོད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་  
གཉིས་ནི་ཉལ་འཛིན་སྲིད་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚོས་མཐུན་པའི་སྲིད་  
རྒྱུ། །སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་བ་པོས་བྱས་པ་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ན་འདུག་པ་དང་། སྤང་བ་སྣང་བྱུ་བ་  
མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་། སྐྱུ་མ་བྱེད་མཁུན་དང་འབྲེལ་བའི་རང་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་  
གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་  
ཚེ། སྤང་བ་སྣང་བྱུ་བ་མེད་པར་ཚོས་མཐུན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་རྒྱ་  
འཛིན་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤང་  
བའི་ཆེད་དུ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ།

དགུ་བ་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འི་བ་དང་། ལན་ནོ།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

སྤང་པོ་དང་ཞེས་ཏེ།<sup>①</sup>

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་  
དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མྱེང་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་

① «ལྷོ»«སྐྱུ» ལོ།

བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུལ་བ་དང་། རྩི་བའི་ཚིག་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ། རྩོམ་དུ་བ།**

ཚོས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ཤེས་ན། རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གྲུང་རྟོགས་སྣ་བས་ཚོག་མར་  
དེའི་བསྐྱུལ་དུ་ནི། འདི་ཡོད་ཅེས་བའོ། །རྩོམ་ལ། ཚིག་གི་བསྐྱུལ་དང་། རོན་གྱི་བསྐྱུལ་ཡོད་  
ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྤྱིའི་བསྐྱུལ་དང་། བར་བསྐྱུལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་བ་ལ་  
ཡང་། བྲངས་གྱི་བསྐྱུལ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་བསྐྱུལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་(རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུལ་བ་)ནི།

**ཙ་བ། ཇུས་ཡོད་ཤེས་བྱ་གཞུགས་ཅན་སོགས། །ཟག་བཅས་བྱུང་ལ་སོགས་བ་  
དང་། །འདས་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་བ་རྣམས། །**

ཇུས་ཡོད་ཅེས་ཏེ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་སྡེ་ཚན་བདུན་དུ་འདུས་ཏེ། ཇུས་ཡོད་སོགས་  
བཞིའི་སྡེ་ཚན་ནས། རྒྱུན་སོགས་བཅུ་གཅིག་གི་སྡེ་ཚན་གྱི་བར་<sup>②</sup> རྣམས་སྲུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་(རྩི་བའི་ཚིག་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྐྱུལ་བ་)ནི།

**ཙ་བ། རི་ལྟར་དུ་ཞིག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །**

རི་ལྟར་ཞེས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་གྱི་<sup>③</sup>མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་རྩིས་ཤིང་། དེའི་  
ལན་བསྐྱུལ་བས་དེ་གཉིས་ལ་རྫོངས་བ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་བས་དགོས་བ་རྩིས་  
ཤིང་། དེའི་ལན་བསྐྱུལ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རྫོངས་བ་སེལ་བར་བྱེད་བའོ། །

གཉིས་བ་(རྒྱས་བར་བཤད་བ་)ལ། ཇུས་ཡོད་སོགས་བཞི་དང་། ཤེས་བྱ་སོགས་གསུམ་  
དང་། གཞུགས་ཅན་སོགས་དུག་དང་། ཟག་བཅས་སོགས་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱུང་སོགས་བརྒྱད་  
དང་། འདས་སོགས་བཅུ་དུག་དང་། རྒྱུན་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

སྡེ་ཚན་དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། ཇུས་ཡོད་ལ་རྩི་བ་དང་། ལན་ལོ། <sup>④</sup>

<sup>②</sup> <<རྫོངས་>><<ཞེས་>> + བར།

<sup>③</sup> <<རྒྱ>><<སྲུ>> གྱིས།

<sup>④</sup> <<རྒྱ>><<སྲུ>> + དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་རི་ལྟར་ན་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམས་  
སྲུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

ཡུང་པོ་དང་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། ཚོས་བསྐྱུ་བྱི་སྐྱོ་ནས་ངེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་  
དང་། མཚན་གཞི་དང་། དགོས་པ་ཤེས་པར་འདོད་པས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་(ལན)ལ་ནི།

ཙ་བ། བརྗོད་<sup>③</sup>པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་སྣོས་པ་ནི་རྣམས་སྲུ་ཡོད་  
པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་རྣམས་སྲུ་མངོན་པར་  
ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པར་བརྟག་གོ། །

བརྗོད་པ་དང་ཞེས་ཏེ། ཁ་དོག་སྣོན་པོ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྣམས་སྲུ་  
ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་པ་བཞེན་དུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་རང་རིག་མངོན་སྲུམ་གྱི་  
གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་གཞན་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་  
མི་སྣོས་པར། དེ་དག་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་སམ་རྣམས་པ་ལ་སྣོས་ནས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་  
ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལོ་སྣོན་དུ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། བརྗོད་<sup>③</sup>པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བཏགས་པའི་

<sup>②</sup> <<སྐྱེ>> བརྗོད་པ་དང་། <sup>③</sup> <<སྐྱེ>><<ཚོ>> དབང་པོའི་སྣོན་ཡུལ་བརྗོད།  
<sup>③</sup> <<སྐྱེ>><<ཚོ>> དབང་པོའི་སྣོན་ཡུལ་བརྗོད།

ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་བཏགས་  
པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིང་བཏགས་པའི་ཡོད་པར་བཏགས་གོ། །

བརྗོད་པ་དང་ཞེས་ཏེ། རང་ཉིད་སྣོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་སྐྱ་སྲིད་དོན་སྲིད་སྣོ་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་  
ལ་སྣོས་དགོས་པ་དང་། རང་མ་ཡིན་དུ་མ་སྣོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ལ་སྣོས་པ་བྱམ་པའི་མིང་དང་དོན་  
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དང་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དེའི་སྲིང་རོ། །རིགས་སམ་རྣམ་པ་ལ་སྣོས་ནས་སྤང་ཁམས་སྲིད་མཆེད་  
ཀུན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྣོས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོས་  
པ་ཡོད་དེ། ཚོས་གསུམ་གྱིས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་བཏགས་པ་ཅམ་ཡོད་པར་  
ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིང་།

གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
ཞིག །ཅིའི་སྲིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཏགས་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་  
པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པའི་རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིང་རོ། །

ཀུན་ནས་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་སྤྲུལ་པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་  
པའི་སྣོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ལ་སྤྲུལ་པར་དམིགས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིང་། འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
བའི་དམིགས་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཁོར་བར་



འཚིང་པའི་རྒྱུར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྩི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
ཞིག་ཅིའི་སྲིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་  
པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་རྣམ་པར་དག་  
པའི་རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །

རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྲིད་ལ་  
དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་སྐྱབས་  
ཡིན་པའི་སྲིད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་  
བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་སྲིད་པ་  
ལས་ཐོལ་བའི་གཞིར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་(ཤེས་བྱ་སོགས་གསུམ་)ལ་གསུམ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དགོས་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས་མཚན་ཏེ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་  
ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ①

① <<སྐོ>>སྐོ་སོ།

ལན་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། ལྷར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་  
བརྒྱུང་བའོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་ཏེ། གཞུགས་དང་། སེམས་དང་། སེམས་ལས་  
བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཏེ།

ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཞེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ལྡན་གྲངས་ངེས་ཏེ། གཞི་  
གཞུགས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། གང་ཀུན་ནས་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་  
པར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་  
བྱ་བ་དག་གོ། །

གང་དུ་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་ཤེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་དུ་ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་གཞི་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་སེམས་བྱུང་ཤེས་  
བྱུང་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་  
དང་། ཆགས་སོགས་དང་དད་སོགས་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བར་  
བྱེད་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཤེས་བྱུང་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། འཕེལ་འགྲིབ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་  
མ་བྱས་ཤེས་བྱུང་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་  
བྱུང་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་(སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུང་བ་)ནི།

ཅ་བ། དེ་ལ་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་  
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་དང་། ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་  
 ལོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 བདུན་དང་། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་  
 བློ་ཚོར་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་  
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོགས་  
 གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལྡན་བ་མ་ཡིན་བ་ནི་ལྡན་བ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཕྱང་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་  
 ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཚོས་གྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་པོ། །

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དུ་མར་དཔྱེར་ཡོད་དེ། གཞུགས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་བརྩ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་དང་། ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་གཞུགས་རྣམས་ཡོད་པའི་སྟེར། སེམས་ཅན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དུ་མ་  
 ཡོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པའི་སྟེར། སེམས་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོ་བར་མ་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་  
 དང་། ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་པའི་  
 སྟེར། ལྡན་བ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོས་  
 བསྐྱུས་བ་རྣམས་དང་། ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་ཡང་ཡོད་པའི་  
 སྟེར། འདུས་མ་བྱས་ལའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 བརྒྱན་སོགས་ཡོད་པའི་སྟེར།

གཉིས་པ་(ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་)ལ།

ཅ་བ། ཡང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ནི། མོས་པའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་། རིགས་  
 པའི་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྟོན་  
 ཡུལ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་

ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་དང་། འོག་མ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་དང་། གོང་མ་ཤེས་  
པའི་སྡོད་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་པའི་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་  
དང་། ཀུན་ནས་མི་ལྡང་བ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྡོད་  
ཡུལ་དང་། ཤེས་པ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པའི་སྡོད་  
ཡུལ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རོ།།

བསྐྱུས་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་སྲུང་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་རང་གཞན་གྱི་རོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སློབ་མི་སློབ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་  
ཤེས་པ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་  
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐོས་བྱུང་དང་  
བསམ་བྱུང་དང་། འདིག་རྟེན་པའི་བསྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་འབྲི་དབང་དུ་བྱས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་  
དང་པོ་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་སློབ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རོན་དམ་ཤེས་པ་  
དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་བསྐྱུས་པ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་དང་རྗེས་<sup>༡</sup>ཤེས་ཀྱིས་  
བསྐྱུས་པ་རྣམས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རིམ་བཞིན་དུ་  
རྣམ་པ་སྲུང་འབྲིན་པ་ཤེས་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དགོས་པ་)ནི།

རྩ་བ། བདག་ལ་ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
རོ།།

བདག་ལ་ཞེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་སྤང་བོ་ཆོས་ཅམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཤེས་པ་པོ་དང་མཐོང་བ་པོར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་)ལ་ངེ་བ་ནི།

<sup>༡</sup> <<སྐོ་>> བཞེད།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་  
དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟུན་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ།

ཅ་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྒྱ་དང་། འཇུག་པ་  
དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་  
དང་། གཉེན་པོ་དང་། སྤ་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་  
བར་བལྟོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །བདག་ལ་  
མཚོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ།

ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབས་དུ་མར་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་པའི་སློབ་  
ནས་དང་པོ་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་སློབ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་  
སྲིད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་དབང་ཤེས་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡུལ་ལྟ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱ་  
བས་ན་ཡུལ་ལྟ་ཤེས་པར་བྱ་བར་བལྟན་ཏོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། རྒྱ་ནི་ཀུན་  
གཞི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེས་དོན་དང་དབང་པོ་སོགས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སྲིད། འཇུག་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་  
དེ། དེས་ཀུན་གཞི་ལ་ངར་འཛིན་པས་ཀུན་གཞི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དང་  
རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱའི་ཚོས་བརྟུ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་  
རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་སོགས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོས་བསྐྱུས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་རིག་སྣ་ཚོགས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །གཉེན་པོ་བག་  
ཆགས་མཚམས་སྦྱོར་གྲོལ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སློབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྣམ་  
པར་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་  
སྤ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་སྤ་བའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་  
བལྟོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་བཟུང་བྱ་ཡིན་པས་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ལ་

དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་(མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན)ལ་རྗེ་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྷར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྷར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཐོས་<sup>①</sup>བ་དང་། སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འོང་  
བ་དང་། འགོ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ །བདག་ལ་མཐུ་དང་བཅས་པར་མངོན་  
པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངོ་།།

ཀུན་ཏུ་ཞེས་ཏེ། སྤང་བའི་ཚེས་རྣམས་མངོན་ཤེས་བྱུག་གི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བས་  
མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་  
ཏེ། དག་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དང་སོ་གསུམ་དང་། ཉག་པ་དང་། ཆད་པར་  
ལྷ་བ་སྤང་བ་དང་། དབྱ་མའི་ལམ་ལ་དགོད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་  
བྱེད་པ་སྤྱི་<sup>②</sup>མ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་  
ནམ་མཁའ་སོགས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་རྩུ་འཇུག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། འགོ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་  
སྤྲ་རགས་རྗེས་སུ་ཐོས་<sup>③</sup>བ་ལྟའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆགས་བཅས་དང་  
ཆགས་བྲལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་  
དང་། རང་གཞན་གྱི་འདས་པའི་ཚེ་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་འོང་བ་ཤེས་པ་སྲོན་  
གནས་རྗེས་བྱ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བར་འགོ་བར་ཤེས་པ་འཚི་འཕོ་དང་སྤྱི་བ་  
ཤེས་པའི་<sup>④</sup>ལྟའི་མིག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་

① <<ས>> ཐོབ།  
② <<སྐོ>> ཕྱི  
③ <<སྐོ>> ཐོབ།  
④ <<སྐོ>><<ཞེས>> བཤམ།

འབྲས་བུ་རྣམས་མྱོལ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་  
པའོ། །མངོན་ཤེས་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་  
ཚོས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །མངོན་ཤེས་ལྷུལ་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅོམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཞེས་ཏེ།<sup>②</sup>

ཕྱི་ཚན་གསུམ་པ་(གཞུགས་ཅན་སོགས་དུག་)ལ་གསུམ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་མིན་  
དང་། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་དང་། རྫོགས་བཅས་རྫོགས་མེད་བཅད་<sup>③</sup>པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
ཀྱི་དང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་བྱི་བ་གསུམ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྗང་ན་གཞུགས་ཅན་ཡིན། གཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཤིག་ལ་  
གཞུགས་ཅན་དུ་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྗང་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། གཞུགས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། འབྲུང་བ་རྟེན་དུ་སྐྱར་པ་དང་། དགའ་བའི་  
ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། རྫོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷུལ་ལ་ཁུབ་པ་  
དང་། ལྷུལ་ཉི་བར་བསྟན་དུ་རུང་བ་དང་། ལྷུལ་སྲོད་ལྷུལ་དུ་འགྱུར་བ་  
དང་། གཉིས་སྲོད་ལྷུལ་དུ་མཚུངས་པ་དང་། འགྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲེལ་  
བ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་  
པ་དང་། བསལ་གས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། སྲི་རོལ་ཏུ་བསྟན་པ་  
དང་། ཉང་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱན་རིང་བ་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་  
དང་། དེའི་དུས་དང་། དེས་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་ཡང་གཞུགས་ཅན་དུ་  
བསྟན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུགས་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་  
རོ། །བདག་ལ་གཞུགས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱང་བའི་སྲིར་རོ། །

གཞུགས་དེ་ཡི་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་ཅན་ལ་ཉི་ཤུར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཚན་

② <<མྱོ>><<སྲོ>> སོ། །

③ <<མྱོ>><<སྲོ>> བཤད།

<<ཞེས>> ཀྱི་དབྱེ།

ཉིད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་པོ་བརྟེན་བཞི། དེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་ཞུས་པ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། བརྟེན་བཞི་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་དང་བརྟེན་པ་བ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་  
 དེ། གཞུགས་ལ་ཞེས་ཉེ་<sup>②</sup> དགའ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ལྷ་  
 རྩེ། རྒྱལ་བརྟེན་པ་བ་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བརྒྱད་ལ་ཡང་  
 གཉིས་སུ་འདུས་ཉེ། འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་གཞུགས་གཞན་དང་ལྷན་པས་གཞུགས་ཅན་  
 དང་། ལྷག་མ་བདུན་གཞུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་གཞུགས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་  
 ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཉེ། གཞུགས་དེའི་བདག་ཉིད་མདོར་བསྟན་དང་ལྷག་མ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཤའ་  
 བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཤའ་བ་ལ་ཡང་རེག་པས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་གཙོ་བོར་བཤའ་བ་གསུམ་  
 ཡོད་དེ། རྩོགས་དང་བཅས་བ་དང་། དུལ་ལ་བྱུང་བ་དང་། བསགས་པ་ཞུས་པར་བཞག་པ་  
 སོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དུལ་དབྱེད་པས་གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་གཙོ་བོར་བཤའ་བ་གསུམ་ཡོད་  
 དེ། དུལ་ཉེ་བར་བསྟན་དུ་བྱུང་བ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བརྟེན་པ་བ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དང་  
 སོ་གསུམ་ནི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་རྩེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་  
 དགའ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱའི་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཉེ། འབྲེལ་  
 བ་ནི་མདོན་གྱུར་དང་འབྲེལ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། ས་བོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཞུགས་  
 དམིགས་པར་བྱས་ནས་རྟོག་པ་དང་། ལྷ་དན་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པར་བྱ་བ་དང་། དག་ནི་  
 གཞུགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པས་གཞུགས་ཅན་དུ་སྟོན། །སྤྱི་མ་རྒྱལ་ནི། རྩི་  
 རོལ་དུ་འདོད་པ་ལ་སྤེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྤེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སོ་སྤྱི་བའི་  
 ལུས་དང་། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ལུས་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལུས་ཞུས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་  
 ལྷ་དང་། རྒྱལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞུས་པ་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཞུས་པར་སྟོན་  
 བ་ཅོམ་མོ། །དངོས་བརྟེན་པ་སྤེད་པ། ལུང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །  
 ཡང་<sup>③</sup> བ་དངོས་བརྟེན་པ་སྤེད་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱུར་རོ། །གཞུགས་ཅན་ཚོས་ཅོམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཞེས་སོ། །

② <<མ>><<སྤྱ>> -

③ <<མོ>> མང་།



གཉིས་པ་(གཞུགས་ཅན་མིན་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
ཞིག །ཅིའི་སྲིད་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། གཞུགས་ཅན་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གོ །ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དག་གོ །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། །བདག་  
ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །

གཞུགས་ཅན་ཞེས་ཏེ། གོ་བར་ཟད་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་སོགས་ཚོས་ཅམ་  
དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་  
མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་(བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྟན་ཡོད་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་  
སྲིད་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། མིག་གི་ཡུལ་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ། །ལྷག་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུགས་  
ཅན་བཞིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དག་གོ །ཡང་ན་ཅི་རིགས་  
སུ་སྦྱར་རོ། །བདག་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །

མིག་གི་ཡུལ་གྱི་ནི་ཞེས་སོ། རྣམས་སོགས་མིག་གི་ཡུལ་ན་རྟེན་<sup>ཉ</sup>དུ་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་ནི་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་ཡུལ་གོ་ས་ཞོན་པར་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྲིད། ལྷག་མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བ་ནི་གཞུགས་ཅན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་བསྟན་ཡོད་དེའི་

<sup>ཉ</sup> <<མ>><<སྟ>> བསྟན།

བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཉི་ཤུ་རིམ་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་ཡོད་དངོས་དང་  
ཉེར་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱི་མ་ཤུག་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དངོས་བརྟགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་བསྟན་ཡོད་དང་བཅས་པ་  
མཚན་ཉིད་བའོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཚོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །དངོས་བརྟགས་  
ཕྱི་ན། ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། བསྟན་ཡོད་ཚོས་ཅམ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་མེད་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཅ་བ།** རིམ་རིམ་ན་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། བསྟན་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཏུ་ཞིག་ཤིང་  
ཕྱིར་བསྟན་ཏུ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རིམ་རིམ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཅ་བ།** བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་བསྟན་ཏུ་མེད་པར་བསྟོའོ། །ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་རོ། །བདག་མིག་གི་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་ཏེ། བསྟན་ཡོད་ལས་ལོག་པའི་སློབ་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་<sup>①</sup>དགོས་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྟན་མེད་  
སྟོན་པའི་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལས། དོན་དང་ཚིག་ལོག་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
ཁམས་བཅུ་བདུན་ནི་བསྟན་མེད་དངོས་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྡེ་མཆེད་ལ་འབྲ་བ་དང་འབྲེལ་  
བའི་སློབ་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གོ་བར་བྱད་དོ། །བསྟན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོས་ཅམ་ཏུ་  
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཐོགས་བཅས་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཅ་བ།** རིམ་རིམ་ན་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་

<sup>①</sup> <<མྱ>><<སྐ>> + དང་།

དུ་ཞེག། ཅིའི་སྲིད་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་བརྟུག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དགོས་པའོ། །དང་སོ་ལ་སྲིད་པའི་མཚན་  
ཉིད་དང་།<sup>②</sup> རེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྟུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་<sup>③</sup>ནོ།།

བསྟན་ཡོད་དུ་ཞེས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདི་ནི་འདི་ནའོ་པ་གི་ནའོ་ཞེས་བསྟན་དུ་  
རུང་བའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(རེས་པའི་མཚན་ཉིད་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟ་སྟེ། རིགས་དང་། ཉེ་  
བར་བསགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་  
རིགས་ནི་གང་<sup>④</sup>མན་ཚུན་དུ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྦྱིབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་  
ལ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ལས་གོང་རུང་རྒྱུར་བའོ། །དེ་ལ་  
ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་ནི་གང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་མ་བསྦྱར་  
བའི་གཟུགས་སོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། རང་བཞིན་ཆ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དང་བར་སྲིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དང་། བྲི་བ་ཆ་  
སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། སེམས་དབང་བསྦྱར་བ་ཆ་སྤྱོད་པ་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལུས་ཏེ། ཆ་སྤྱོད་པ་  
གསུམ་ལས་ལོག་པ་ཅིག་པ་དང་འོད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིབ་བྱ་སྦྱིབ་བྱེད་དང་། གཟུགས་རགས་པ་  
དང་ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་གཏུགས་<sup>⑤</sup>དང་བཅས་པའི་སྦྱིས་བྱའི་ལུས་ཏེ། རིགས་ཀྱིས་  
ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(བརྟུགས་པའི་མཚན་ཉིད་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་རབ་རྒྱ་འབྲུག་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་

<sup>②</sup> <<སྦྱོ>><<ཞོལ>> ནི།

<sup>③</sup> <<སྟེ>><<ཙོ>> དེ་ཡིན།  
<<མེ>><<སྦྱར>> ཡིན།

<sup>④</sup> <<མེ>><<སྦྱར>> -  
<sup>⑤</sup> <<སྦྱོ>><<ཞོལ>> རྒྱགས།

བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་  
སྲུ་སྦྲར་རོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་བདེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་བཅས་སྲུ་བཏགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་  
ཐོགས་པས་ན་ཐོགས་བཅས་སྲུ་བཏགས་པའི་སྦྱིར། རིགས་ལ་བསམས་ནས་ཚོས་གསུམ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་ཐོགས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །དངོས་  
བཏགས་སྤེལ། ཅི་རིགས་སྲུ་སྦྲར་ཏེ། ཚོས་གྱི་སྦྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་  
གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁོ་ན་ཐོགས་བཅས་སྲུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར།

ཙམ། བདག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྦྱིར་རོ།།

ཐོགས་བཅས་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟུག་གི་བདག་ཐམས་ཅད་  
དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོགས་རྒྱགས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་<sup>①</sup>ལ་རྩི་བ་ནི།

ཙམ། རི་ལྟར་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཤིང་།  
སྦྱིར་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏགས་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙམ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སྲུ་སྦྲར་རོ། །བདག་ལ་  
ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྦྱིར་རོ།།

ཐོགས་པ་དང་ཞེས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ལས་ལོག་སྟེ་ཐོགས་མེད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་  
ཡོད་ཐོགས་བཅས་སྲུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་དང་། ཆ་སྲ་བ་གསུམ་རིགས་  
གྱིས་ཐོགས་མེད་སོགས་དང་། ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བའི་དམིགས་པར་མི་རུང་བ་བཏགས་པའི་ཐོགས་མེད་  
དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། དངོས་བཏགས་མ་སྤེལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དང་། སྤེལ། ཅི་

① <<རྗོད་>> བཅས།

རིགས་སྲུ་སྲུར་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་དང་། མིང་བཞིའི་སྤང་བོ་དང་། འདུས་མ་  
བྲས་རྣམས་ཚོགས་མེད་དོ། །ཚོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། བཤང་བཤག་གི་བདག་ལ་ཞེས་སོ།།

བཞི་བ་ཟག་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་ལ་རྒྱག། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། ཟབས་བཅས་  
ཟབས་<sup>②</sup>མེད་དང་། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་དང་ཟང་ཟེང་མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་བརྟེན་པ་དང་  
མངོན་འཕྱུང་བརྟེན་པ་དང་། འདུས་བྲས་དང་འདུས་མ་བྲས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པ་བཤད་དོ།།<sup>③</sup>

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཟག་བཅས་ལ་ཉི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་<sup>③</sup>ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་བཅིངས་  
པ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པ་  
དང་། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་བལྟོལ། །ཉེ་  
བར་ཡེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁམས་བཅོ་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་  
དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ཟག་པ་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་  
བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཟག་པ་ཞེས་ཉེ། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཡིན་ཉེ། ཟག་པ་དེའི་  
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་སྤང་རྣམས་དང་དབང་པོ་

<sup>②</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོས>> ཟབས་བཅས་ཟབས།

<sup>③</sup> <<སྐྱ>><<སྐྱ>> བལོ།

<sup>③</sup> <<ལེ>> བ་བརྟེན  
<<སྐྱར>> བ་བརྟེན་པ།

དུག་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚུངས་ལྡན་དང་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྡོམ་ནས་ཟག་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྲིད། ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་  
 དབང་གིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བས་ཟག་པས་བཅེངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ས་གོང་མའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མའི་ཟག་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དེར་སྐྱེ་བའི་  
 སྲིད། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། ཟག་པའི་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡི་སྲིད། དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་  
 བོ་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད།

བསམ་བླུང་གི་སའི་བསྐྱེ་བ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ་བར་  
 བཤད་དེ། གཞི་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། མཚུངས་ལྡན་དང་། དམིགས་པ་དང་། མངོན་པར་སྐྱེ་  
 བའོ། །གཞི་ནི། གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། དགོ་  
 མི་དགོ་སྤང་མ་བསྟན་སོགས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་སོགས་ནི་ཉོན་པར་སྐྱེ་བོ། །མཚན་གཞི་  
 ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཁམས་བཅོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་  
 གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་བཅས་དང་། འདུས་མ་བྱས་  
 མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཟག་བཅས་སོ། །ཟག་བཅས་ཚོས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅུ་བ། རི་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་  
 ཟག་པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅུ་བ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བལྟའོ། །ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་མེད་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་སོ། །བདག་ཟག་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་འོ། །

ཟག་པ་དང་ཞེས་ཉེ། ཟག་པའི་སྐྱོད་བྱུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་ནས་ཟག་མེད་ཤེས་པར་བྱ་  
 རྟེ། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དངོས་བརྟགས་ཅི་རིགས་པའི་སྐྱོད་ནས་ཤེས་པར་བྱས་  
 ལ། ཟག་མེད་དངོས་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་འདྲུས་མ་བྱས་སོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་  
 ཚོས་ཅམ་དུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱང་ཟག་པ་དང་  
 བྲལ་བར་ཞེས་སོ། །ཉེར་ལེན་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི། ཉེར་ལེན་དང་ལྡན་ཚུལ་སྤར་བརྟན་པ་  
 གསུམ་པོ་དེས་མི་ལྟན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་(འཐབ་བཅས་འཐབ་མེད)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འཐབ་བཅས་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
 ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤར་དང་། གཉི་སྤྱུག་གི་ངོ་པོ་གང་ལ་བརྟེན་  
 བས། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། ཆད་བས་གཅོད་པ་དང་། འཐབ་ཚོད་  
 དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འབྲེད་པ་རྣམས་འབྲུང་བ་དེའི་  
 བདག་ཉིད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་བཅིངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་  
 འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་  
 འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་བལྟོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རི་སྤྱོད་པ་འཐབ་པ་  
 དང་བཅས་པའང་དེ་སྤྱོད་དོ། །བདག་འཐབ་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་  
 པ་སྤར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་ཉེ། འཐབ་པའི་རྒྱ་དང་འཐབ་པ་དངོས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་  
 བེ་ལུས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ངག་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཚིག་དོན་རྣམས་ནི་གོ་བར་བཅད་ལ། འཐབ་པ་

དངོས་ནི། ལུས་ངག་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་དེ། ལུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྦངས་ནས་མཚོན་  
བྱ་<sup>ལྷོ་</sup>མེན་པ་ཚོས་ཅན། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཐབ་པའི་སྐོ་བྱུག་གང་རྒྱང་དང་  
འབྲེལ་བའི་སྲིད། འཐབ་བཅས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་  
སྲིད། འཐབ་བཅས་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་འཐབ་མེད་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་ན་འཐབ་པ་མེད་པ་ཡིན། འཐབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཤིང་།  
སྲིད་འཐབ་པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ལན་ནི།

ཙ་བ། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་འཐབ་པ་མེད་པའོ། །ཟག་པ་མེད་  
པ་ཇི་སྟེད་པར་འཐབ་པ་མེད་པའང་དེ་སྟེད་དོ། །བདག་འཐབ་པ་དང་བྲལ་  
བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦང་བའི་སྲིད་འོ།།

འཐབ་པ་དང་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། འཐབ་པའི་སྐོ་བྱུག་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། ཟག་མེད་ཇི་སྟེད་པ་འཐབ་པ་མེད་པ་  
ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །འཐབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་  
བདག་ཡོད་ཀྱང་འཐབ་པ་དང་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་(ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་དང་ཟང་ཟེང་མེད་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་  
ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་ན་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
ཞིག་ཤིང་། སྲིད་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྲུག་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་

<sup>ལྷོ་</sup> <<ཐོ་>><<སྐོ་>> ཉེ་བར།

<<ཙ་བཞི་>> མཚོན་ཆ།



ནས། ཡང་སྲིད་པའི་ལྷན་ལ་ལྷན་པར་ཆགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་བཅིངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པར་  
 བཏུལོ། །འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་རྗེ་སྲིད་པར་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ཡང་དེ་  
 སྲིད་དོ། །བདག་ཟང་ཟིང་དང་ཐུན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་ཏེ། ཟང་ཟིང་དངོས་ལྟེ། ཡང་སྲིད་པའི་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་ལ་ཡང་ཟང་ཟིང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་གི་སློབ་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་མི་  
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་བུར་གི་སྲོགས་ལ་རྒྱབ་བྱིས་སྲོགས་པའི་སློབ་ནས་ལྷན་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་  
 པའི་དོན་ཏེ། །མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྲིད་པར་བྱེད་པས་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །འདོད་པའི་སོ་སྲིདེ་ལུང་པོ་ཚོས་ཅན། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དེའི་  
 བདག་ཉིད་སོགས་སློབ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད། འབྲེལ་ཚུལ་ལྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་  
 ལ་བརྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། འཐབ་བཅས་རྗེ་སྲིད་པ་  
 དེ་དང་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ལ་བྱི་བ་ལྟེ།

ཅ་བ། རྗེ་སྲིད་ན་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཡིན། ཟང་ཟིང་མེད་པ་རྣམས་ལྟེ་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིད་  
 ཟང་ཟིང་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རྗེ་སྲིད་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལྟེ།

ཅ་བ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པའོ། །འཐབ་པ་མེད་  
 པ་རྗེ་སྲིད་པར་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཡང་དེ་སྲིད་དོ། །བདག་ཟང་ཟིང་དང་བུལ་  
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །

ཟང་ཟིང་དང་ཞེས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་བྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ལས་  
 རིགས་པའི་སློབ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། འཐབ་མེད་དབྱེ་བའི་སློབ་ནས་མཚན་གཞི་དང་། དགོས་པ་

གསུམ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་སྱིད། ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།།

བཞི་པ་(ཞེན་པ་བརྟེན་པ་དང་མངོན་འབྱུང་བརྟེན་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཞེན་པ་བརྟེན་པ་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཅ་བ། ཇི་ལྟར་ན་ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེན་པ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་། ཅིའི་སྱིར་  
ཞེན་པ་རྟེན་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

ངེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉེ་སྦྱག་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་  
ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལྡན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་  
དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་བཅེངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྱིར་ཞེན་པ་  
བརྟེན་<sup>②</sup>པར་བཟོའོ། །ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ངེ་སྟེད་པར་ཞེན་པ་རྟེན་པ་འང་དེ་  
སྟེད་དོ། །བདག་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པར་<sup>③</sup>མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྱིར་རོ།།

འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་ཉེ། དེ་ཡང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་  
མཚན་གཞི་དང་དགོས་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་སྱིད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ལྷག་  
པར་ཆགས་པ་ནི་ཞེན་པ་དངོས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཅ་བ་དང་། ཉེས་<sup>④</sup>  
ཉོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ནི། འདོད་པ་ལས་ངེས་  
པར་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་པས་དེར་བཞག་གོ། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཚོས་  
ཅན། ཞེན་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་ཞེན་པའི་སྟོ་དུག་དང་འབྲེལ་  
བའི་སྱིད། དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པའི་གངས་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་སྱིད། ཞེན་པ་  
བརྟེན་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་མངོན་འབྱུང་བརྟེན་པ་ལ་ངེ་བ་ནི།

② <<སྟེ>><<ཙོ>> རྟེན།

③ <<ཅ་བཞི>> བཤམ་བར།

④ ཉེ་ཞེས་ཡིན་ནས་སྟེ།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡིན། མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་  
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། ཞེན་པ་རྟེན་པ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའོ། །ཟང་ཟིང་  
མེད་པ་རི་སྟེང་པར་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའང་དེ་སྟེང་དོ། །བདག་ཞེན་  
པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེན་པ་ཞེས་ཏེ། མངོན་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡང་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེན་པ་བརྟེན་པ་ལོག་པའི་སློབ་ནས་མཚན་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་  
པ་དང་འབྲུ་བར་དབྱེ་བ་དང་། དགོས་པ་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མངོན་འབྱུང་བ་རྟེན་  
པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་བདག་ཡོད་པར་  
བརྟུང་ནས། ཟང་ཟིང་<sup>②</sup>བདག་ཅེས་སོ། །

ལྷ་པ་(འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་)ལ་<sup>③</sup>གཉེས་ཀྱི་དང་སོ་འདུས་བྱས་ལ་རི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཡིན། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་འདུས་  
བྱས་སུ་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། གང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འདིག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་  
སྤང་བ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་བལྟོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་  
ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་བྱས་དག་གོ། །བདག་  
མི་རྟག་པ་<sup>③</sup>མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ལ་ཞེས་ཏེ། སྤང་སོ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་འདིག་གནས་པ་དང་གཞན་

② <<སྐྱེ>> གང་ཟེག

③ <<སྐྱོ>><<ཞོས>> + ལ།

③ <<ཙ་བཞི>> པར།

དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། སྐྱེ་བས་ཀྱང་འདུས་བྱས་<sup>②</sup>སུ་མཚོན་རྣམ་མོད་ཀྱི། གཞན་གཉིས་སྐྱོས་པ་ནི་  
 སྐྱེ་བའི་མཐའ་འཛིག་པ་དང་། གནས་པའི་མཐའ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་བསྐྱུས་པས་ཡིད་བརྟན་མི་  
 རུང་བར་ཤེས་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །འདུས་བྱས་དུ་མ་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདུས་བྱས་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་གི་བདག་རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་  
 ཡང་གནས་སྐབས་གཞན་འགྱུར་དུ་བདག་སྐྱས་ཁས་སྦངས་བས་དེ་ལྟ་སྐྱོས་སོ། །

གཉིས་པ་(འདུས་མ་བྱས་)ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་སྲིད་  
 འདུས་མ་བྱས་སུ་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཉེ། ཚོས་གསུམ་གྱིས་ངེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་  
 དང་། མཚན་གཞི་དང་། དགོས་པ་ལ་སྐྱོངས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ངེས་<sup>③</sup>པའི་སྲིད།

ལན་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འདུས་བྱས་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་  
 མཚེད་ཀྱི་སྲོགས་གཅིག་གོ། །བདག་རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྦང་བའི་  
 སྲིད་ངོ། །

འདུས་བྱས་ཞེས་ཉེ། སོ་སོར་རྟག་<sup>④</sup>འགོག་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཉེ། སྐྱེ་འཛིག་  
 བྲལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་མིན་པའི་ཚོས་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
 མཚེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བརྒྱུད་སོགས་ཡོད་པའི་སྲིད། འདུས་མ་བྱས་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྦྱང་བའི་ཚོས་  
 ཅམ་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཞར་བྱུང་)ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙ་བ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་སོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱའམ། འདུས་

<sup>②</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོལ>> མངས་རྒྱས།                      <sup>③</sup> <<སྐྱོ>> གྲིས།                      <sup>④</sup> <<ཞོལ>><<སྐྱོ>><<སྐྱེ>> བརྟགས།

མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

ཉེ་བར་ལེན་བ་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་  
བཤད་པ་ཡང་ཚོས་བ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བའོ།

ལན་ལ། དམ་འཆའ་དང་། འཐད་བ་དང་། མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།

གང་ལ་བསམས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་  
ཡིན། སྐྱེ་འཇིག་དང་ལྡན་བས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(འཐད་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་མངོན་བར་འདུས་མ་བྱས་བ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་བས་མངོན་དུ་  
སྟོགས་བ་དང་། རྒྱབ་ཀྱིས་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་  
མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཞེས་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཚོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ། འདུས་  
བྱས་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བས་མངོན་བར་འདུས་མ་བྱས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྐྱེ་འཇིག་  
དང་མི་ལྡན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། དབང་ཚོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་བ་  
བཞིན་དུ་བྱེད་བས་རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་བ་རེ་ཡང་བྱེད། རེས་འགའ་རྒྱབ་ཀྱིས་  
ལྟ་བའི་དངོས་པོ་འཇིགས་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་བར་ཡང་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ་དྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
གཉིས་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།

བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། རོན་གང་གིས་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་རོན་དེས་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་  
ལོ། རོན་གང་གིས་འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་རོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་<sup>②</sup>བལྟ་བར་བྱའོ།།

རོན་ཞེས་ཏེ། སྤང་གསུམ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་  
གསུམ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་རོན་གང་གིས་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་རོན་དེས་  
འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། ལས་ཉོན་གྱི་འདུ་བྱེད་པའི་རོན་གང་གིས་འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་བའི་  
རོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་མིན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་འདི་<sup>③</sup>ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་  
པ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་  
བྱས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་དུ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ།།

ཙ་བ། བམ་པོ་གཉིས་པ།

བམ་པོ་གཉིས་པ་ནི་ཞེས་པའོ།།

དུག་པ་(འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་འཇིག་  
རྟེན་པ་ལ་ཐི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་། ཅིའི་ཕྱིར་  
འཇིག་རྟེན་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་  
ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའོ། །སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་  
གཅིག་དང་། ཁམས་བཙོ་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་གསུམ་

② <<པོ>><<སྤང་>> འདིར།

③ <<སྐྱེ>><<སྤྱོ>> + ལྟར།

དང་། སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་མངོན་པར་  
ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁམས་གསུམ་བར་ཞེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རླུང་གི་  
གཟུང་འཇིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའང་།<sup>②</sup> འཕགས་པའི་རླུང་གི་  
བརྩུང་འཇིན་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གཟུང་  
འཇིན་གཉིས་སྤང་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
ཀྱི། གང་ཟག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་སྐྱེ་འཕགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་  
ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤང་བ་མ་གཏོགས་སུང་པོས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་  
བརྩུང་དང་བཙོ་ལྷ་དང་གསུམ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྔར་<sup>④</sup>སྒྲོས་པ་དེ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མ་  
གཏོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་<sup>③</sup>སོ།།

གཉིས་པ་(འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་)ལ་རྗེ་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་  
ནི་དུ་ཞེག །ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྣམ་  
གྲངས་སུ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་  
ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་<sup>⑤</sup>པའི་ཕྱིར་རོ། །སུང་པོ་རྣམས་

② <<ཞེས་>><<གྲ་>><<སྐྱེ་>> དང་།

③ <<གྲ་>> མྱར།

④ <<སྒྲོ་>> གཅེས།

<<གྲ་>><<སྐྱེ་>> ལ་ཞེས།

⑤ <<སྐྱེ་>><<ཅོ་>> རྟེན།

དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། རླེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ །བདག་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁམས་གསུམ་པའི་ཞེས་ཏེ། རོ་བོ་དང་མིང་དོན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་དང་། རོ་བོ་  
སྐྱུ་བ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཚོས་ཅན། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་དང་། གཟུང་འདྲིན་རྗེས་ཐོབ་དང་དུ་སྤང་བའི་སྡོམས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབགས་པའི་མཉམ་  
གཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། སྤང་  
སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་འདས་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཁམས་གསུམ་དང་མ་  
འདྲེས་པའི་རྣམ་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་སོ། །

སྐྱ་མ་བྱུང་མ་བྱུང་སོགས་སྡེ་ཚན་སྐྱ་པ་ལ་བཞི། བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་། འདྲིན་པ་  
དང་བཟུང་བ་དང་། ཕྱི་རྣམས་ནང་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་(བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བྱུང་བ་བཤའ་བ་ལ་འི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་བྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་བརྟག་  
ཅེན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་བྱུང་བར་བཞག་པའི་རྩལ་དངོས་དང་། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་བྱུང་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་  
གོ །བདག་ཐེང་རྒྱག་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདས་པ་དང་ཞེས་ཏེ། འདས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱུང་བ་ཡིན་



ཉེ། རྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་ཡོད་དེ། འདུས་མ་བྱས་དང་མ་འོངས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཐེང་བྱུག་མ་ཡིན་པ་གསུང་དུ་བྱུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ)ལ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཡང་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་  
བ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉེན་བྱུང་བ་དང་། འགྲུར་བར་བྱུང་བ་  
དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་བྱུང་བ་དང་། ཉམས་པར་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བར་དུ་  
བྱུང་བ་དང་། འོད་གསལ་བར་བྱུང་བ་དང་། འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་  
བ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བས་བྱུང་བ་དང་། ས་སོན་དང་བཅས་པར་བྱུང་བ་  
དང་། ས་སོན་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་དབང་འགྲོར་  
བ་དང་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་  
དང་། རྒྱན་ཅིག་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བ་  
དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བས་བྱུང་བ་  
དང་། འཇིག་པ་དང་འཆགས་པས་བྱུང་བ་དང་། སྡོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་བ་  
དང་། འཆི་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་། བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་  
སྡོར་བའི་དུས་ན་བྱུང་བའོ།

ཡང་ཞེས་ཉེ། བྱུང་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཉེར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གསལ་བའི་དབྱེ་བ)ལ་བཅུ། ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དབང་པོའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱའི་སྒོ་ནས་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ① གནས་སྐབས་

① <<སྒོ>><<ཞོལ>> -

ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྲིད་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ།།

དང་པོ་(ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་<sup>②</sup>མཚམས་སྐྱོར་བའི་དུས་  
སྲུ་བྱང་བ་<sup>③</sup>དང་པོ་བྱང་བ་དང་། དེ་ནས་མ་ལི་བར་དུ་བྱང་བ་<sup>④</sup>རྒྱུ་གྱིས་བྱང་བ་དང་། རྒྱས་  
བྱང་གི་རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེས་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱང་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(དབང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་འང་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་དབང་པོ་དང་པོར་སྐྱེས་པ་  
རྟེན་འབྱུང་<sup>⑤</sup>བ་དང་། ཚོར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དབང་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགྱུར་བར་བྱང་  
བ་དང་། ལང་ཚོ་གཏུགས་པའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་བྱང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པས་(འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)<sup>①</sup>བསྐྱུས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བདེ་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་  
བ་ཉམས་པ་བྱང་བ་དང་། དེ་ལས་ལོག་པ་བྱུང་བར་དུ་བྱང་བ་དང་། ལྷ་བཅེ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་  
པ་དང་། ཡིད་སྲུན་འབྲིན་པ་དང་། འཇུག་དགའ་བ་དང་། གཞན་འཇུག་དབང་བྱེད་པ་  
དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ན་སྲོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བ་མང་བ་དང་། ཡོངས་སྲོད་དང་ཉིང་  
དེ་འཛིན་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ངང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་འོད་གསལ་བར་བྱང་བ་དང་། དེ་ལས་  
གཞན་པ་འོད་གསལ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་(ཡུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི། ཡུལ་བསྐོད་པའི་གནས་སྐབས་བྱང་བ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་  
བས་བྱང་བ་དང་།

ལྷ་པ་(རྒྱའི་སྐོ་ནས་)ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སྤང་པོ་མ་གཏོགས་པ་ས་བོན་  
དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཐ་མའི་སྤང་པོ་ས་བོན་མ་ཡིན་པར་བྱང་བ་ཡོད་པའི་སྲིད།<sup>⑥</sup>

དུག་པ་(ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི། ཀང་རུས་སོགས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མཐུན་  
པར་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་དབང་འབྱོར་པ་དང་། དེ་  
བཞེན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་དེས་པར་བརྟན་པའི་སྲིད་འབྱུང་བའོ།།

① <<མོ>><<མ>><<སྐྱ>> ཉིད།  
② <<མོ>><<ཞེལ>><<སྐྱ>> + དང་།  
③ <<མོ>><<ཞེལ>><<སྐྱ>> + དང་།

④ <<མ>> བྱང་།  
⑤ <<མ>><<སྐྱ>> བ།  
⑥ ས་བཅད་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དག་<<མོ>><<ཞེལ>>ནང་ཚད།

བརྟན་པ་(དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚེ་རབས་རྒྱུད་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་  
བྱུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་བྱུང་བ་སྐད་ཅིག་ཅིག་<sup>༧</sup>ནས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱུད་པ་(གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་དང་  
སྤང་པ་དང་བྲལ་བ་སྤང་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བ་དང་། ཆགས་བཅས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་  
གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་དང་།

དགུ་པ་(རྗེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་འཆིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བས་བྱུང་བ་དང་། རྣོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཛིག་པ་དང་ཆགས་པས་བྱུང་བ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བརྟུ་པ་(སྲིད་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྣོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་སྲིད་  
དང་། བར་སྲིད་དང་། སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རྣོན་ཀྱི་དུས་ན་བྱུང་བ་སོགས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་དྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན། མ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་མ་བྱུང་  
བར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། མ་འོངས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་  
གཅིག་གོ། །བདག་ཐེང་ལུག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
བྱུང་བ་ལས་བརྗོད་པ་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །

མ་འོངས་པ་དང་ཞེས་ཏེ། མ་བྱུང་བར་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་  
པ་ནི་ཚོས་ཅན། མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚོས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཅིག་ཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ། །ཡང་མ་

<sup>༧</sup> <<ཅ་བཞི>> ཞིག      <<སྐྱེ>> གིས་ཞིག་ཅི།

བྱང་བ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལས་ལོག་པའི་སློན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(འདྲིན་པ་དང་བརྒྱད་པ)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འདྲིན་པ་ལ་ངེ་བ་ལྟོ།

ཙ་པ། རི་ལྟར་ན་འདྲིན་པ་ཡིན། འདྲིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིད་འདྲིན་པར་  
བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་པ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་  
ནི་འདྲིན་པར་བརྟ་སྟེ། སྤང་པོ་གསུམ་དང་། གཞུགས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་  
སྤང་པོའི་སྲོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་  
དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྲོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཟ་བ་  
པོར་མའོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་པོ།

དབང་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདྲིན་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། འདྲིན་པའི་དབྱེ་བ་  
ཞར་བྱུང་ངོ།།

དང་པོ་ནི། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཅན། འདྲིན་པར་ལྟ་  
སྟེ། དུལ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་འདྲིན་པའི་གནས་དང་། དུལ་དངོས་སུ་འདྲིན་པའི་སློན་ནས་  
འདྲིན་པར་བཞག་པའི་སྲིད། འདྲིན་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་སྤང་པོ་གསུམ་དང་། གཞུགས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྲོགས་གཅིག་དབང་པོ་གཞུགས་  
ཅན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་  
ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཁམས་བཅུ་གཉིས་དང་། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
མཆེད་ཀྱི་སྲོགས་གཅིག་སེམས་བྱུང་གིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད། འདྲིན་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་  
བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་དུལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་<sup>༧</sup>པོར་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(འདྲིན་པའི་དབྱེ་བ་ཞར་བྱུང)ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ།

<sup>༧</sup> <<སྐོ་>> བཞི།

ཙ་བ། ཡང་མ་སྤང་བ་དང་སྤང་ནས་འཛིན་བ་དང་།

དབང་སོས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་དུ་མ་ཡོད་དེ། མིག་ན་དང་ཡིད་གྱིས་ཡུལ་མ་  
སྤང་བ་དང་གཞན་གསུམ་གྱིས་སྤང་ན་<sup>༡</sup>འཛིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་བ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གྱི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི།

ཙ་བ། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཛིན་བ་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་  
ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཛིན་བ་ཡང་འཛིན་བར་བལྟོལ།

ད་<sup>༢</sup>ལྟར་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། དབང་ཤེས་ལྡན་ཡུལ་ད་  
ལྟར་བའི་རང་མཚན་ཁོ་ན་འཛིན་ལ། ཡིད་ཤེས་གྱིས་རང་སྤྱི་དང་དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་འཛིན་  
པའི་སྲིད།

གསུམ་བ་འཛིན་པའི་བདག་དགག་བ་ནི།

ཙ་བ། ཚོགས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་བ་འབྱུང་བའི་སྲིད་བཏགས་བ་ཅན་ཡང་འཛིན་བར་  
སྤྱོད་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ།

ཚོགས་ན་ཞེས་ཏེ། འཛིན་བ་པོའི་བདག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་ན་རྣམ་ཤེས་  
ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྐྱེ་བས་དེའི་ཉེན་དང་བཅས་བ་ལ་འཛིན་བར་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་སྲིད།

གཉིས་བ་བཟུང་བ་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་གཟུང་བ་ཡིན། གཟུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིད་གཟུང་བར་  
བཏགས་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། འཛིན་བ་གང་ཡིན་བ་གཟུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཛིན་བ་  
མ་ཡིན་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་གྱི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་

<sup>༡</sup> <<སྤྱོད་>>ལྟར་ནས།

<sup>༢</sup> <<སྤྱོད་>>ལྟར་དེ།

དོ། །བདག་ལ་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འཛིན་པ་དང་སྐྱབ་མོང་བ་དང་སྐྱབ་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིན་པ་  
གང་ཡིན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། གཞུགས་སྤྱོད་སོགས་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས་སོགས་  
བརྒྱུད་པ་འབའ་ཞེག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྤྱི་ལྟས་ནང་ལྟས་)ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་ཡིན། སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
ཞེག། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་དམིགས་བསལ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའོ།།<sup>②</sup> དང་མོ་ནི།

ཙ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་  
བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་བསྐྱུབས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་  
པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་འདོད་  
པ་དང་རབ་དུ་ལྡན་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པའོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། རྒྱུད་པར་དུ་བྱེད་ཚོས་དང་འབྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་<sup>③</sup>དམིགས་  
བསལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་  
རྣམས། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་  
ཚོས་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་མེད་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་གནས་དགུ་བ་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་(རང་གི་ངོ་བོ་)ནི།

ཙ་བ། ཁམས་བཞི་དང་། སྤྱི་མཆེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་སྤྱོགས་  
གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

② <<སྤྱོད>> ཐོ་དང་།

③ <<ཞེས>><<བྱུང>><<སྐྱུ>> ཀྱིས།



ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལོ།

རྩ་བ། མི་དགེ་བ་དང་། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ།།

མི་དགེ་བ་ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མི་དགེ་བསྐྱིབས་<sup>②</sup>ལ་ལུང་མ་  
བསྟན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལོ།

རྩ་བ། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་  
ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་  
ལྡན་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲིལ་ཚོགས་དང་། མཐར་འདྲིལ་པར་ལྟ་བ་  
དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ལུང་  
པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བརྩུ་དང་། སྤྱི་མཆེད་བཞིའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
ལོ། །བདག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྐྱིབས་<sup>③</sup>ལ་ཞེས་ཏེ། ཕྱི་བྲག་དུ་ཕྱི་ན་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས། རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱོ་  
དང་། ཁམས་དང་སའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱིབས་<sup>④</sup>ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དམིགས་བསམ་ལ་  
གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཉོན་ཡིད། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་བཞི་  
དང་། ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདྲིལ་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ལྟ་སྐྱེས་དང་། གཟུགས་  
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གསུམ་གྱིས་  
བསྟུས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལུང་པོས་བསྟུས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། གཟུགས་སྐྱོ་  
དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། ཁམས་བརྩུས་བསྟུས་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱོ་དང་། ཡིད་<sup>⑤</sup>ཚོས་ཀྱིས་སྤྱི་  
མཆེད་བཞིས་བསྟུས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

<sup>②</sup> <<སྐྱོ>> བསྐྱིབས། <sup>③</sup> <<སྐྱོ>><<སྐྱོ>> སྐྱིབས། <sup>⑤</sup> <<སྐྱོ>><<སྐྱོ>> + དང་།  
<<སྐྱོ>><<སྐྱོ>> བ་དང་སྐྱིབས། <sup>④</sup> <<སྐྱོ>><<སྐྱོ>> སྐྱིབས།



གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྷར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྷར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། དགོ་བ་དང་མ་བསྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་  
པའོ། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། རླེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ལུང་པོ་དང་། ཁམས་  
དང་། རླེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དགོ་བ་དང་ཞེས་ཉེ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བསྐྱབས་ན་དགོ་བ་དང་མ་  
སྐྱབས་<sup>ཉ</sup>ལ་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དབྱེ་ན་དབང་པོ་ལྟ་དང་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་  
ཁམས་བརྒྱད་དང་རླེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་ཚོས་གསུམ་གའི་ཕྱོགས་རེས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་མ་  
སྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ། །

དུག་པ་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་དུག །ཚུལ་བཞིན་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་  
ཉོག་པའི་རྟེན་གཏམ་གྱི་གཞི་གསུམ་གྱིས་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷང་བྱ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་  
ཤེས་ནས་སྤང་བྱའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་  
རེས་པར་འབྱུང་བའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལམ་བསློམས་ནས་སྐྱིབ་པ་ལས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་  
མི་བྱེད་པའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
དང་རྣམ་བུར་གི་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བའདད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་དང་ཞར་བྱང་རོ། །

དང་པོ་ལ་སྐྱིའི་རྣམ་གཞག་ནི། འདས་པ་ལ་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་  
འགགས་པ་གཞི་མཐུན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་ཡོང་ལ་མ་བྱུང་བ་ཞེས། འབྲས་བུ་དང་

<sup>ཉ</sup> «མ» >>> «སྐྱ» >> ལྷིག།

མ་སྐྱེས་པ་གཞི་མཐུན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཁ་སང་གི་ཉི་མ་འདས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། སང་གི་ཉི་མ་  
 མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞིར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི། གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་བྱེད་པ་འཆད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སང་གི་ཉི་མ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། དང་པོ་ལྟར་ན། ད་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ལ་མ་  
 འགགས་པའི་སྲིད། མ་སྐྱེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། དེ་རྒྱས་སྐྱེད་པ་གཞན་སྡེའི་ལུགས་  
 ཡིན་གྱི། རིག་པ་དུ་མས་གཞོན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་  
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་བུར་འགལ་ལ། ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ད་ལྟར་བ་མི་རྟོག་པའི་  
 སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་མཚན་གཞི་དེ་ལ་ཡང་རྟག་<sup>①</sup>བར་བྱ་བ་ཡིན་རོ།།

དེས་ན། འདས་མ་འོངས་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ཁ་  
 ཅིག་མ་གཏོགས་སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་རོ། །དེས་  
 བྱ། བྱམ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་། བྱམ་པ་ཞིག་པ་འདས་པ་དང་། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་བྱམ་  
 པ་མ་བྱུང་བའི་ཆ་ལ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་  
 ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ།།

གཞན་དག་གིས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟར་བ་ཡིན་  
 ལ་དེ་ལྟར་དེ་རིང་ཡོད་དགོས་སྐྱུལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུན་དང་། དེ་ལྟར་  
 རྟོག་པ་སོ་སོའི་གང་ཟག་གི་ངོས་ནས་བཅལ་<sup>②</sup>བའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་མོ། །ལྷག་མ་ནི་  
 ཚིག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་འདས་པ་ཡིན། འདས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིད་འདས་པར་  
 བརྟག་ཅེ་ན།  
 རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

<sup>①</sup> <<ཞོལ་>> རྟོག <<སྐྱེ་>><<སྐྱེ་>> བརྟག <sup>②</sup> <<སྐྱེ་>><<སྐྱེ་>> བཅལ།

ཙ་བ། བྱུང་བ་<sup>②</sup>འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟིན་པ་  
 དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལས་ཡང་  
 དག་པར་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ནས་ཞིག་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། དྲན་པའི་  
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ལྟོས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་  
 མ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་  
 འདས་པར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ།།

བྱུང་བ་ཞེས་ཏེ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི་  
 རང་གི་རོ་བོ་ཞིག་པ་དང་། བྱེད་པ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཚོས་  
 ཅན། འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་རྒྱུའི་རང་གི་རོ་བོ་སྟེས་ལ། དེ་འགགས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྒྱས་སྤྱེད་ཟིན་པའི་སྲིད་དང་། རང་གི་རོ་བོ་ཐོབ་ནས་  
 འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཞིག་པའི་སྲིད། བྱེད་པ་ཡང་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་  
 པར་བྱང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་པའི་སྲིད། སྲིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐམ་པའི་  
 སྟོན་མེད་དེ། རང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཞིག་པའི་  
 སྲིད། འབྲས་བུ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་སྲི་མའི་  
 ཚོ། སྐད་ཅིག་སྲི་མ་ཡོད་ལ། སྲ་མ་ཞིག་པའི་སྲིད། བྱེད་པ་ཞིག་ན། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་སྣང་  
 སྣང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྲར་སྲོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དྲན་པའི་དམིགས་པ་  
 ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྲིད་དང་། འདས་པའི་ལྷལ་དྲན་པ་ལས་རྗེས་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་སྟེ་ཞིང་། སྤྱུག་  
 མི་སྤྱུག་གི་མཚན་མ་མ་བབྱུང་བར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པས་<sup>③</sup>ཆགས་སོགས་མི་སྟེ་བའི་  
 སྲིད་རོ། །དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་བོང་བའི་ཞིག་རྒྱུའི་སྟོན་པ་བྱེ་བ་དུ་  
 མ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདས་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚེ་རབས་སྲ་མའི་གང་

② <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>> ལ།

③ <<ཞོལ>> ལ།

ཐག་གི་བདག་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་པར་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་དྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིང་མ་  
འོངས་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་མ་སྐྱུང་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་  
དངོས་པོ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་  
དང་། མེད་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་  
མ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་  
པས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བལྟོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོགས་གཅིག་གོ །བདག་  
འཇུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིང་རོ།།

རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་ཚོས་སྐྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །འོང་རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རུས་པར་མ་བྱུང་བས་  
མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། འོང་རྒྱའི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་  
ནི། རྒྱ་དང་། ཞེས་སོ། །བྱེད་པ་མ་འོངས་པ་ནི། རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་བའི་སྲིང་། འབྲས་  
བུ་དེས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱེད་པ་ཡང་མ་འོངས་པའོ། །རྒྱ་དང་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི། རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་རུས་པ་དང་། རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་  
པའི་དོན་ཏོ། །མངོན་པར་དགའ་བ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དང་། མངོན་པར་དགའ་  
བ་མེད་པ་རྣམ་པར་བྱི་མཚན་མ་ནི། མ་འོངས་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་མ་  
བྱུང་བས་རྗེས་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་བ་དང་ཚོས་གཞན་གྱི་མཚན་མ་བྱུང་བས་དད་པ་  
སོགས་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ།

མདོར་བསྡུས་ན། ཚེས་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱའི་དུས་ན། རོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་  
 སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུང་རྒྱ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་  
 ཀྱང་། ཁྱོད་དེ་མ་འོངས་པའི་ཚར་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་སྤེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་  
 གཅིག་འདས་ད་ལྟར་དང་འདུས་མ་བྱས་པོར་བ་རྣམས་སོ། །མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་  
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་འཇུག་པ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་ཐེ་བ་ལོ།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེས། །ཅིའི་སྤྱིར་ད་  
 ལྟར་བྱུང་བར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། བྱུང་ལ་མ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཐེན་པ་  
 དང་། སྐྱེད་མ་ཐེན་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཉེ་  
 བར་གནས་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་རྒྱ་  
 དང་། བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་ཀྱང་ད་ལྟར་བྱུང་བར་བལྟོ། །ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གཅིག་གོ། །བདག་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་  
 བའི་སྤྱིར་རོ། །

བྱུང་ལ་ཞེས་ཏེ། རུམ་པ་ཚོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། ཁྱོད་རྒྱས་སྐྱེད་ཐེན་ཅིང་ཁྱོད་རང་གི་རོ་བོ་མ་འགགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ① རང་འབྲས་ཀྱི་ན་  
 ལས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་  
 འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། ད་ལྟར་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཐེན་པའི་སྤོ་ནས་འདས་  
 པ་དང་། ད་དུང་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་རུང་དུ་ཡོད་པའི་སྤོ་ནས་མ་འོངས་པར་བཞག་པ་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར། བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཐམས་

① <<སྤོ>><<ཞོས>> - ④ <<སྤོ>> ཞག

ཅད་གྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་འདས་མ་འོངས་དང་འདུས་མ་བྱས་པོར་བ་རྣམས་སོ། །ད་ལྟར་བ་ཚོས་  
ཅམ་དུ་བསྟན་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ད་ལྟར་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་བར་  
འདུག་པར་ཞེས་སོ།།

གཉིས་བ་(ཞར་བྱང་)ནི།

ཙ་བ། འདས་བ་དང་། མ་འོངས་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་  
ནོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་  
དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་བ་དང་། འབྱང་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཐ་  
སྟོན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།།

འདས་བ་དང་ཞེས་ཏེ། དུས་གསུམ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་སྐྱ་དང་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་ནི། གཏམ་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་  
རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།<sup>༧</sup> སྐྱ་རྟོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་  
ཕྱིར་དང་། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐ་སྟོན་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(ཚང་བྱ་དང་ལྷག་བཟལ་གྱི་རྒྱ་ཤེས་ནས་སྤང་བའི་སྣོན་ས་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས། དགེ་མེད་གེ་  
ལུང་མ་བསྟན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགེ་བ་  
དང་། མེད་གེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་དགེ་བ་ཡིན། དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་། ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་བར་བརྟག་  
ཅེན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ། གངས་དགོས་བ་དང་བཅས་བ་བཤད་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ།།

<sup>༧</sup> དང་སྐྱ་ཞིག་ཆད་མེད་དམ་སྟུགས།

དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འགྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སྐྱུ་འགྲེལ་བ་དང་། སྒྲོང་བ་དང་། རོན་  
དམ་བ་དང་། རླེ་བས་འཕྲོ་བ་དང་། རློ་བ་དང་། ལུག་དུ་བྱ་བ་  
དང་། བན་འདོགས་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་འཛིན་བ་དང་། གཉེན་སོ་དང་། ཉེ་  
བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པས་ཀྱང་དགེ་བར་བལྟའོ། །ཕྱང་སོ་རྣམས་  
དང་། ཁམས་བཅུ་དང་། རླེ་མཚེད་བཞིའི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་ཚོས་དང་ལྡན་  
བར་མངོན་བར་ཞེན་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།

རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཉེ། དགེ་བ་ལ་དངོས་བརྟགས་<sup>①</sup>ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དུ་མར་ཡོད་དེ། རོ་  
བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ནས་རྒྱ་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། <sup>②</sup> ཕྱང་སོ་དང་རྣམ་ཤེས་  
ཀྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཁམས་བཅུ་དང་། ཡིད་དང་ཚོས་དང་  
གཟུགས་སྐྱའི་རླེ་མཚེད་བཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་  
ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་དུ་<sup>③</sup>བསྟན་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།

གཉིས་བ་(སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཅན་བཤད་བ་དང་། དེའི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་  
དགེ་བའོ། །དང་སོ་ལ་བཞི། རོ་བོ་དང་། རྟོགས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཀུན་  
སྒྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བར་བཞག་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
ཚོས་བཅུ་གཅིག་གོ།

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཉེ། རྗེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་ལ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་  
ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དད་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་

<sup>①</sup> <<ཞེས་>><<སྐྱུ་>><<སྐྱུ་>> བརྟགས།

<sup>②</sup> <<སྐྱུ་>><<ཞེས་>> -

<sup>③</sup> <<སྐྱུ་>><<སྐྱུ་>> -

ཉེ། གུན་སློང་སོགས་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་དགེ་བར་བཞག་པ་)ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་བས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

འབྲེལ་བས་ཞེས་ཉེ། དད་པ་དང་མཚུངས་པ་ལྡན་མཚུངས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་བས་དགེ་བ་ཡིན་ཉེ། སྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་སུ་གནས་པ་<sup>①</sup>ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོན་དགེ་བར་བཞག་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ།།

རྗེས་སུ་ཞེས་ཉེ། དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཚོས་ཅན། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་གདགས་སུ་བྱུང་སྟེ། འདོག་བྱེད་དགེ་བས་བཞག་ཅིང་། འབྲས་བུ་དགེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(གུན་སློང་གི་སྟོན་དགེ་བར་བཞག་པ་)ནི།

ཙ་བ། སློང་བས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་གུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ།།

སློང་བས་ཞེས་ཉེ། དད་པས་གུན་ནས་སྐྱར་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཚོས་ཅན། སློང་བས་དགེ་བ་ཡིན་ཉེ། གུན་སློང་གི་དགེ་བས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དོན་དམ་པས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།།

① <<སྟོན>><<ཞེས>> ལུ།





ཁྱད་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་དགེ་བ་གོམས་པར་བྱ་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས། དུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ཅིང་། ཚེ་འདྲིར་སོ་སོར་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོན་  
བར། དང་དམ་ལྷགས་གྱིས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཚོས་སྲུ་གནས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(སྐྱོར་བྱང་)ནི།

ཙ་བ། སྐྱོར་བས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། དམ་པའི་  
ཚོས་ཉན་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། ཚོས་གྱི་རྗེས་སྲུ་མཐུན་  
པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བསྐྱོབ་པའོ།།

སྐྱོར་བས་ཞེས་ཏེ། ཚེ་འདྲིར་རྐྱེན་བཞི་ལས་<sup>①</sup>བརྟེན་ཏེ་འབད་བ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་  
རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་སེམས་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་  
ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚེ་འདྲིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན། དམ་པའི་ཚོས་ཉན། ཚུལ་  
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས། སྲུང་འདས་ཐོབ་བ་དང་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པའི་ཚོས་<sup>②</sup>སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཚོས་སྲུ་གནས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(མེད་པ་)ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་སོ་མདུན་དུ་བྱས་པས་དགེ་བ་ནི།

ཙ་བ། མདུན་དུ་བྱས་པས་<sup>③</sup>དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བའམ། མཚོད་རྟེན་ནས། གཟུགས་སྲུ་བྱས་བའམ། དེ་སོར་གྲིས་བ་མདུན་  
དུ་བྱས་སམ། ཚོས་སམ་ཚོས་གྱི་གཞི་སྐྱེགས་བམ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོད་  
པའི་ལས་བྱེད་པའོ།།

མདུན་དུ་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཚོད་བ་  
དང་། བསྟོད་པའི་དུས་དག་གི་ལས་ཚོས་ཅན། མདུན་དུ་བྱས་པས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ཁྱད་  
པར་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་  
དཀར་པའི་ཚོས་སྲུ་གནས་པའི་སྲིད།

<sup>①</sup> <<སྐྱོ>><<སྐྱུ>> ལ།

<sup>②</sup> <<སྐྱོ>> ཚོས།

<sup>③</sup> <<ས>><<སྐྱེ>><<ཅོ>> བྱ་བས།

གཉིས་པ་པན་འདོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ནི།

ཅ་བ། པན་འདོགས་པས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའོ།

པན་འདོགས་ཞེས་ཏེ། བསྐྱབ་བ་བཞིའི་སྐོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་པན་འདོགས་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། པན་འདོགས་པས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་<sup>ཉ</sup>ལ་པན་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཡོངས་སུ་འདྲིན་པས་དགེ་བ་)ནི།

ཅ་བ། ཡོངས་སུ་འདྲིན་པས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཕམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོས་མཐོ་ངེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའཕམ། ལྷག་པོ་དང་རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའཕམ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའོ།

ཡོངས་སུ་ཞེས་ཏེ། མཐོ་ངེས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སྡོད་སོགས་དང་རྣམ་བྱང་ཐོབ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཚོས་ཅན། ཡོངས་སུ་འདྲིན་པས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(གཉེན་པོས་དགེ་བ་)ནི།

ཅ་བ། གཉེན་པོས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་རྣམ་པར་སྐྱབ་འབྲིན་པ་གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་བ་གཉེན་པོ་དང་། གཞི་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་སྤིང་བ་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཉེན་པོ་དང་། བྲལ་བ་གཉེན་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོའོ།

<sup>ཉ</sup> <<སྐོ>><<སྐྱ>> + ཅན།

གཉེན་པོས་ཞེས་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱིས་བྱེ་བ་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱས་པའི་སྤོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བྱེ་བའི་གཉེན་པོ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་འཛོལ་ས་པའི་མཐུ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉེས་པ་(འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཉེ་བར་ཞི་བས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་ཆགས་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། གཉི་སྤྱུག་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་། མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའོ།།

ཉེ་བར་ཞི་བས་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་གནས་ཚོར་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་སྤང་པོ་དང་བྲལ་བ་ཉན་ཚོས་སྤུན་མོང་བའི་འགོག་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་འདས་ཚོས་ཅན། ཉེ་བར་ཞི་བས་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤོ་བྱུང་གྱི་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ།།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་མཐུན་པས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཚོབ་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏྲན་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ།།

རྒྱ་མཐུན་པས་ཞེས་ཏེ། ཉེར་བཞི་ཚོབ་པ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་སོགས་<sup>①</sup>སྤུན་མོང་བ་དང་། སྤོ་བས་<sup>②</sup>སོགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཐུན་

① <<སྤོ>><<ཞོས>> སོ།།

② <<སྤོ>><<ཞོས>> ཚོས།།

བས་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་བ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་ཅི་རིགས་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་  
པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་དགོ་བ་བཤད་བ་ལ་གཉིས། རྩི་བ་ནི།

**ཅ་བ།** རི་ལྟར་ན་མི་དགོ་བ་ཡིན། མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོ་  
བར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ལན་ལ་དབྱེ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་བ་དང་། མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་དང་། རོན་  
དམ་བ་དང་། སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་བ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མདུན་དུ་བྱ་བ་  
དང་། གཞོན་བ་བྱེད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་  
སྲོགས་དང་། བར་དུ་གཅོད་པས་ཀྱང་མི་དགོ་བར་བརྟའོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་  
དང་། ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྲོགས་སོ། །བདག་ཚོས་མ་ཡིན་  
པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། མི་དགོ་བ་ལ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་སོགས་  
དང་། ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དང་བཞི་  
ནི་དགོ་བོ་ལ་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་(མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་བ་)ལ། གནས་སྐྱབས་ཅན་དང་། དེའི་གནས་སྐྱབས་  
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་དགོ་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བརྟགས་པ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ནི།

**ཅ་བ།** རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་  
དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་

① <<ཞེས་>><<སྐྱེ་>> + བ།

གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་  
དང་། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའོ།།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། སྐྱབས་<sup>③</sup>ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་  
མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་  
ཞིང་། ཡང་སྤིད་སྤྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་བས་མི་དགེ་བ་)ཞེ།

རྩ་བ། འབྲེལ་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བ་  
དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

འབྲེལ་བས་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་ལྡན་མཚུངས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཚོས་  
ཅན། བསྐྱབས་བྱའི་ཚོས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། གཏན་ཚིགས་ནི་དགེ་བ་ལ་བཤད་པ་ལས་ལོག་སྟེ་  
ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་མི་དགེ་བ་)ཞེ།

རྩ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ།།

རྗེས་སུ་ཞེས་སོ། །མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ནི་རྒྱ་མི་དགེ་བས་བཞག་ཅིང་། འབྲས་བུ་  
ཡང་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་དགེ་བར་བཏགས་སོ།།

བཞི་པ་(སྐྱོང་བས་མི་དགེ་བ་)ཞེ།

རྩ་བ། སྐྱོང་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་  
ལས་སོ།།

སྐྱོང་བས་ཞེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་སྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ།།

གཉིས་པ་(བརྟགས་པ་བ་)ཞེ།

② <<སྐྱོ>><<ཞོས>> ཀྱི།

③ <<སྐྱ>><<སྐྱ>> སྐྱབ།



གཉིས་པ་(བྱེད་པ)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མདུན་དུ་བྱས་པས་མི་དགེ་བ་ནི།

ཙ་བ། མདུན་དུ་བྱ་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་རིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མདུན་དུ་བྱས་ནས། འཆོ་བ་སློན་དུ་བཏང་བའམ། ལྷ་བ་ངན་པ་སློན་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་བ་སོང་ནས་མ་ཡིན་པས་སྐྱོར་བ་དེར་མཚོན་པའི་ལས་ལ་སྐྱོར་བའོ།།

མདུན་དུ་ཞེས་ཏེ། དབང་རྣམས་གི་རྟེན་སོགས་མདུན་དུ་བྱས་ནས་འཆོ་བ་ཚོས་སྲུ་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་སྦངས་ཏེ་མཚོན་སྐྱིན་བྱེད་པའི་རྟེན་གསལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྟོག་གཙོད་ལ་སྐྱོར་བའི་མཚོན་པའི་ལས་ནི་མདུན་དུ་བྱས་པས་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྟོག་པའི་ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་རྐྱེན་བརྟེན་པ་དང་། བྱེ་ལོག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(གཞོན་པར་བྱེད་པས་མི་དགེ་བ)ནི།

ཙ་བ། གཞོན་པར་བྱེད་པས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷུས་དང་ངག་དང་<sup>②</sup>ཡིད་གྱིས་ལོག་པར་སྐྱོད་<sup>④</sup>པའོ།།

གཞོན་པར་བྱེད་པས་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་<sup>③</sup>ལྷུས་གྱིས་བརྟེན། །ངག་གིས་གཤེ།<sup>⑤</sup> ཡིད་གྱིས་གཞོན་སེམས་བྱེད་པའི་ལས་དེ་དག་ནི། གཞོན་པ་བྱེད་པས་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་སྐྱིན་མི་འདོད་པ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པར་གནག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་(ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགེ་བ)ནི།

ཙ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷུས་གྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་པའམ། ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་པས་ངན་

② <<ས>> ཡིད།  
③ <<སྐྱོ>><<ཞོལ>> ལ།  
④ <<མེ>><<སྐྱར>> བྱེད།  
⑤ <<སྐྱོ>><<ཞོལ>> བཤེ།



འགྲོའམ་བདེ་འགྲོར་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འཕེན་བའམ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
བར་བྱེད་པ་འཛིན་པའོ།།

ཡོངས་སུ་ཞེས་ཏེ། རན་འགྲོར་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འཕེན་ཞིང་རྫོགས་བར་བྱེད་ལ། བདེ་  
འགྲོར་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་རྫོགས་བར་བྱེད་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཚོས་ཅན། ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པ་  
དང་། རྫོགས་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གནག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་(བརྟགས་པ་བ་)ནི།

ཙ་བ། མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གཉེན་སོའི་མི་མཐུན་པའི་  
སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། བར་དུ་གཙོད་པས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་  
ན། དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དག་གོ།

མི་མཐུན་པའི་<sup>ཉ</sup>ཞེས་ཏེ། ཕྱི་མ་དང་གཉེས་ཀ་ལ། མི་དགོ་བ་མཚན་ཉིད་ས་དང་བརྟགས་  
བ་བ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ལ། སྤ་མ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བའི་གོགས་དང་། ཕྱི་མ་དགོ་བ་ཅམ་ལ་  
བར་ཆད་བྱེད་པས་དབྱེད། །ལོག་ལྷ་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་སྤོགས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་  
མེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གནག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། བར་དུ་གཙོད་  
པས་མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོ་བ་ཅམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གནག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེ་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
ཞིག །ཅིའི་སྲིད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་  
སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། རོ་སོ་ཉིད་དང་། འགྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་དང་། སློང་བ་དང་། རོན་

<sup>ཉ</sup> «སྐོ»«ལོལ» ལ།

དམ་པ་དང་། རྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྐྱེ་བ་<sup>①</sup>པ་དང་། མདུན་དུ་བྱ་བ་<sup>②</sup>  
དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
དང་། གཉེན་སོ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པས་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་  
བསྟན་པར་བཏུང་། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། རྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ལུང་སོ་དང་  
ཁམས་དང་རྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ལ་ཚོས་  
དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ།།

ལུང་མ་བསྟན་ལ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་<sup>③</sup>སོགས་  
དང་། དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་། རི་རོ་རེག་བྱའི་ཁམས་དང་རྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་  
བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། ལུང་སོ་ཚོས་གཉིས་ལྷག་མས་བསྟུས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། ལུང་མ་བསྟན་  
ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་འདོད་མི་འདོད་  
འབྲེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྣམ་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གནས་སྐབས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་  
ཚོས་སོ། །དང་སོ་ལ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ།།

དང་སོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་སོ་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དང་རྐྱེ་མཆེད་  
གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་  
དང་། སྤོག་གི་དབང་སོ་དང་། རིས་མཐུན་པ་དང་། མིང་གི་ཚོགས་  
དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་སོ།།

རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། ཁམས་དང་རྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་སོགས་ཚོས་ཅན། རོ་  
སོ་ཉིད་ཀྱི་<sup>④</sup>ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་། རང་

① <<སྐྱེ་བ>> རྐྱེད།  
② <<སྐྱེ>> <<སྐྱེ་བ>> བྱས་པ།  
③ <<སྐྱོ>> <<ཞེས>> + དང་།  
④ <<སྐྱེ>> <<སྐྱེ>> ཀྱིས།

གྲུབ་ཅིང་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
གཉིས་ལྷན་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་  
བསྐྱུས་པ་དང་། ཚོགས་གསུམ་ལྡན་མིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཅིང་མ་གཏོགས། དགེ་མི་དགེ་གང་ལ་  
ཡང་ཉེ་འདྲི་བྱ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་(འབྲེལ་བས་ལྷན་མ་བསྟན་)ནི།

**ཅ**་བ། འབྲེལ་བས་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་བ་ཡང་མ་ཡིན། དང་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དེ་དག་ཉིད་  
གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

འབྲེལ་བས་ཞེས་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་གང་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་མ་སྦྲང་བའི་སྐྱ་སྐྱི་སྦྲང་བའི་  
སེམས་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་བས་ལྷན་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དབང་གིས་  
དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་ཡང་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྤྱི་མ་ནི། འོག་མ་  
རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྲུང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ལྷན་མ་བསྟན་)ནི།

**ཅ**་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་  
པའི་བག་ཆགས་སོ།།

རྗེས་སུ་ཞེས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཚོས་  
ཅན། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་བསྐྱོ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་  
མངོན་བརྗོད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(སྦོང་བས་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པ་)ནི།

**ཅ**་བ། སྦོང་བས་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་  
པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་གང་ཀུན་ནས་  
བསྦྲང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ།།

སྒྲོང་བས་ཞེས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤང་<sup>①</sup>བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་  
ཚོས་ཅན། སྒྲོང་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་གང་  
ཞེག། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བཟུས་པ་)ནི།

ཙ་བ། རོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་  
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་བའོ།།

རོན་དམ་པས་ཞེས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་སོགས་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པ་<sup>②</sup>  
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་གང་ཞེག། །རྣམ་གྲངས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་བའམ་མི་  
དགེ་བར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་)ལ། རྒྱུའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བྱ་བའམ་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་  
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེ་བས་ཐོབ་<sup>③</sup>བའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་  
དང་། དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་བའོ།།

སྐྱེ་བས་ཞེས་ཏེ། མིའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་  
ཡིན་ཏེ། སྤོན་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བས་འཕངས་  
པའི་དུད་འགྲོའི་ལུས་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་ལུང་མ་བསྟན་ནི།

ཙ་བ། སྦྱོར་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
དང་། དགེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་བརྗེའི་  
གནས་སོ།།

སྦྱོར་བས་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བ་གང་གིས་ཀུན་ནས་མ་སྤང་བའི་ཆེ་འདིའི་

① <<སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་>> སྒྲོང་།

② <<སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་>> བའི།

③ <<སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་>> འཕོག།



ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅམ་གང་ཞིག །དགེ་མི་དགེ་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(ཉེ་བར་སྤྱད་པས་ལུང་མ་བསྟན་)ལོ།

ཙ་བ། ཉེ་བར་སྤྱད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་  
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མོངས་  
སྤོད་དམས་སྤྱད་པའོ།།

ཉེ་བར་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྲོང་ཐ་མལ་བས་ཟས་གོས་ལ་མོངས་སྤོད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། ཉེ་བར་  
སྤྱད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མོངས་སྤོད་ལ་ཉེ་བར་སྤོད་པའི་ལས་གང་ཞིག །དགེ་མི་  
དགེ་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་(ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་)ལོ།

ཙ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོའི་  
གནས་ལ་གོམས་པའི་སྲིད་མ་མོངས་པ་ན་དེའི་ངོ་བོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་བཟོའི་གནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་  
མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའོ།།

ཡོངས་སུ་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྲོང་ཐ་མལ་བས་བཟོའི་གནས་ལ་ལུན་རིང་པོར་གོམས་པར་  
བྱེད་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཏེ། ལྷི་མ་ལ་བཟོའི་གནས་  
སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་རིས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་གང་ཞིག །ཅེས་སོ།།

ལྷ་པ་(གཉེན་པོས་ལུང་མ་བསྟན་)ལོ།

ཙ་བ། གཉེན་པོས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་  
པས་སྦྱོར་བསྟན་པའོ།།

གཉེན་པོས་ཞེས་སོ། །ནད་གསོས་ཏེ་དགེ་བ་བྱའོ་སྦྱོར་པ་དང་། སྤྲིག་པ་སྤྱོད་དོ་སྦྱོར་དུ་  
མ་བརྟགས་པར་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོར་བསྟན་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོས་ལུང་མ་བསྟན་

ཡིན་ཏེ། བད་གྱི་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་ཅེས་སོ།།

བྱུག་པ་(ཉེ་བར་ཞི་བས་ལུང་མ་བསྟན་)ནི།

ཙ་བ། ཉེ་བར་ཞི་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞི་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་  
པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཉེ་བར་ཞེས་སོ། །གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། ཉེ་བར་ཞི་བས་ལུང་  
དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གང་ཞིག །མི་དགེ་བ་མངོན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའི་  
ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་མཐུན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞི་ན། སྐྱེལ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའོ།།

རྒྱ་མཐུན་པས་ཞེས་ཏེ། སྐྱེལ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་ནས་སྤངས་ཏེ་སྐྱེལ་པའི་ཕྱིར་  
སྐྱེ་མཚེད་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཐུན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེལ་ལ་ལུང་  
མ་བསྟན་གང་ཞིག །ཀྱང་སྐོང་མ་སྐྱེལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀྱང་ནས་སྤང་<sup>ཉ</sup>བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་(བསྟན་པ་ཅམ་གྱི་ཚེད་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་བསྟན་པས་ཀྱང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བཏུ་  
སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞི་ན། གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་  
སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ན་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ལྟར་སྤང་ཡང་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་སྐོ་  
ནས་ཀྱང་། ཚོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཕོན་པའི་བྱང་ཆུབ་

<sup>ཉ</sup> <<ལྷ>><<སྐྱ>> སྐོང་།

སེམས་དབའ་རྣམས་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་གཙོད་པ་སོགས་ལྟར་བྱེད་པ་  
དང་། གཞིངས་དང་། ཟམ་པར་སྐྱུལ་པ་སོགས། དགོ་མི་དགོ་རང་མཚན་<sup>②</sup>པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་  
རང་མཚན་<sup>③</sup>པ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི། གདུལ་བྱ་གཞུག་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་  
བསྟན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགོ་བར་བསྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སློབ་གྱི་སྤྱིས་རབས་འབྱུང་  
བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དགོ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་  
ལྟར་སྤང་བ་སྟོན་པས་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་ཆེའི་གཞུགས་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་དག་ནི། ཐབས་མཁས་  
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཁོ་བ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་བཤད་པར་ཤེས་<sup>④</sup>བྱའོ།།

གསུམ་པ་(འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློབ་སྤྲོད་བྱེད་པ་)ལ་  
གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞུགས་དང་  
ལྡན་པ་དང་། གཞུགས་མེད་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་འདྲི་བ་ནི།

རྩ་བ། རི་ལྟར་ན་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་  
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟུན་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

རྩ་བ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་  
དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟུན། །ཁམས་  
བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་  
དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་སྤྱིགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་  
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ངོ།།

འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། མཚོན་བྱ་གསུམ་གྱིས་  
རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསློབས་གཉིས་པ་མན་ཆད། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་

<sup>②</sup> <<སློབ་>><<ཞོལ་>> ཚན།                      <sup>③</sup> <<སློབ་>><<ཞོལ་>> ཚན།                      <sup>④</sup> <<སློབ་>><<སྐྱུ་>> + པར།



དང་མ་བུལ་བའི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་  
 པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཚོས་ཅན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་པ་ལ་སྲིད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏུ་  
 མ་དབྱེར་ཡོད་དེ། རྗེ་རོ་དང་། ལྷ་སྐྱེའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཁམས་བཞི་དང་རྗེ་རོའི་སྐྱེ་  
 མཚེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་པ་དང་  
 ལྡན་པ་ཚོས་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་(གཞུགས་དང་ལྡན་པ)ལ་རྗེ་བ་ཞི།

**ཅ་བ།** རྗེ་ལྷར་ན་གཞུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། གཞུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ནི་ཏུ་ཞིག །ཅིའི་བྱིར་གཞུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རྗེ་ལྷར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཅ་བ།** འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་ལ། གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་  
 བུལ་བའི་དགོ་བ་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གཞུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་  
 པར་བསྟོལ། །ཁམས་བཞི་དང་སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ལོ། །བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་  
 བའི་བྱིར་རོ།།

འདོད་པ་ལ་ཞེས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷར་གསུམ་གྱིས་<sup>༡</sup>རྗེ་བར་བྱུང་། །འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་བུལ་ཞིང་། གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་ལུང་མ་བསྟན་  
 ཚོས་ཅན། གཞུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་  
 ཡང་། གཞུགས་ལ་སྲིད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏུ་མ་དབྱེར་ཡོད་  
 དེ། ལྷར་བཤད་པའི་ཁམས་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་མ་གཏོགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་

<sup>༡</sup> <<ལྷོ>><<ལོལ>> ལྱི།

གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཅིག་ན།<sup>①</sup> འདོད་པ་  
དང་། གཞུགས་མེད་དང་ཟག་མེད་ཐོར་བ་རྣམས་སོ། །འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཚོས་ཅམ་དུ་  
བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་(གཞུགས་མེད་དང་ལྷན་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་)ལ་རྗེ་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་པ་དང་རབ་དུ་ལྷན་པ་ཡིན། གཞུགས་མེད་པ་དང་  
རབ་དུ་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་གཞུགས་མེད་པ་དང་རབ་དུ་ལྷན་  
པར་བརྟགས་ཤེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། གཞུགས་པ་<sup>②</sup>འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།<sup>③</sup> གཞུགས་མེད་པ་ལ་འདོད་  
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞུགས་མེད་པ་  
དང་རབ་དུ་ལྷན་པར་བསྟོའོ། །ལུང་སོ་བཞི་དང་། །ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་  
མཆེད་གཉིས་ཀྱི་<sup>④</sup>ཕྱོགས་སོ། །བདག་གཞུགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞུགས་པ་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་པ་ཆགས་པ་དང་བྲལ། གཞུགས་མེད་པ་ཆགས་པ་དང་  
མ་བྲལ་བའི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང་ལུང་མ་བསྐྱེད་<sup>⑤</sup>ཚོས་ཅན། གཞུགས་མེད་དང་རབ་དུ་ལྷན་  
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་། གཞུགས་མེད་པ་སྲིད་པ་  
འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་དང་ལྷན་པ་དུ་མ་ཡོད་  
དེ། ལུང་སོ་ཐ་མ་བཞི་དང་། །ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མེད་དང་ལྷན་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་  
གི་བདག་བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །

① <<ཞོལ>><<གྲོ>><<སྐྱེ>> རྗེ།  
② <<ལེ>><<སྐྱེ>> ལས།

③ <<ཅ་བཞི>> ལ།  
④ <<ལེ>><<སྐྱེ>> ཀྱིས།

⑤ <<གྲོ>><<ཞོལ>> -



ཙ་བ། ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བཅུ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། གཞོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཉེ་  
 བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བས་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། རྫོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 ཉིད་དང་། གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤུལ་ཤེས་  
 པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། སྤང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ཉིད་དང་། གོང་མ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་  
 དང་། གོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཚུལ་བཅུར་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས། གོང་ན་མེད་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད)ལ། མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཅམ་ལས་ཆགས་བྲལ་དུ་  
 བཞག་པའི་དབྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་  
 ཚོར་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བའི་གནས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གང་མི་  
 འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞོད་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་  
 ཞེ་ན། འཁྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཏུང་བ་དང་བྲལ་ནས་གང་མི་འཕྲོད་པར་  
 འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་  
 བ། འབྲངས་པར་ཐོས་པ་བས་ཞེས་པོ་ལ་ཡང་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་  
 ཉིད་དོ། །སྤྱུལ་དུ་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐབས་  
 །ལེན་དུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། ཐབས་དམའ་བ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་  
 དོ། །རྫོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་  
 སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་དོ།།

རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་ཏེ། མི་འཕྲོད་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་

ཡོད་དེ། རང་གཞོན་ཅིང་མི་མཁོ་བའི་སྣོན་ནས། རང་<sup>ལྷོ་</sup>གིས་མི་འསྐྱོད་པར་འཛིན་པ་ཞིག་  
དང་། རང་གི་འདོད་པ་ཚེས་པའི་སྣོན་ནས་མི་འསྐྱོད་པར་འཛིན་པ་གསུམ་དང་། བན་ཡོན་དང་ཉེས་  
དམིགས་མ་ཤེས་པས། རོབ་བྱ་མཚོག་ལ་མི་འསྐྱོད་པར་འཛིན་པ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་སྐྱིད།

གཉིས་པ་(གཉེན་པོའི་སྣོན་ནས་དབྱེ་བ་)ལ། ལམ་ངོ་བོའི་སྣོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་  
རྟོ། །དང་པོ་ལམ་ངོ་བོའི་སྣོན་ནས་དབྱེ་བ་ལ།

**ཙ་བ།** གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཛིག་ཉེན་པའམ་  
འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་  
པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཐོང་  
བའི་ལམ་རོབ་པ། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གང་མི་འསྐྱོད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་  
རྟོ། །སྐྱོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ས་དང་སར་ཉོན་  
མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བའི་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་ཡོད་དེ། སྐང་བྱ་སྐྱོང་བཞིན་པའི་སྣོན་ནས་བཞག་པ་དང་། མཐོང་སྐངས་སྐངས་པའི་  
རྗེས་ལ་ཁམས་གསུམ་ལ་མི་འསྐྱོད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྐང་བྱ་སྐྱོང་བའི་སྣོན་པོ་ལ་ཏུ་སྐང་བྱ་དེ་ལ་  
མི་འསྐྱོད་པར་འཛིན་པའི་སྣོན་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་བཞག་པ་ཡོད་པའི་སྐྱིད།

གཉིས་པ་(དེའི་ཁྱད་པར་)།

**ཙ་བ།** ལོང་མ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཛིག་ཉེན་  
པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ལོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་  
ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་པ་དང་བདེ་བའི་  
གནས་ཡིན་པའི་སྐྱིད་རྟོ། །

<sup>ལྷོ་</sup> <<སྣོན>><<ཞོས>> དང་།

ལམ་གྱི་ཆགས་བྱལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སློབ་སྦྱོར་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་  
དུ་ཆགས་བྱལ་སློབ་པོ་གོང་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉོན་མོངས་  
ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པ་གོང་ན་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

བཞི་བ་(ལམ་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱིབ་པ་ལས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་བུ་)ལ་  
གསུམ། སློབ་པ་དང་། མི་སློབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སོ།།

དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་སློབ་པ་ཡིན། སློབ་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་སློབ་པར་  
བརྟག་ཅེན།<sup>①</sup>

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། ཐར་པ་ལ་བཙོན་པའི་དགེ་བ་ནི་སློབ་པར་བསྟེན། །ཕྱང་པོ་རྣམས་  
དང་། ཁམས་བརྩ་དང་། སྤྱི་མཆེད་བཞིའི་སྤྱོད་པ་སོ། །བདག་ཐར་པ་ལ་  
བཙོན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ།།<sup>②</sup>

ཐར་པ་ལ་<sup>③</sup>ཞེས་ཉེ། སློབ་པ་དོ་བོ་དང་། རེས་ཚིག་དང་། ས་མཚམས་དང་། དབྱེ་བ་  
བཞིའི་སློབ་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ལྟ་བུ་དོ་བོ་དང་། ཐར་པ་ལ་བཙོན་བཞིན་  
པའི་དོན་གྱིས་སློབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་  
སྟེ། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཕྱང་པོས་བསྟུས་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དང་། གཟུགས་སྐྱ་ཚོས་གྱི་ཁམས་ཉེ་བརྩམས་བསྟུས་པ་  
དང་། གཟུགས་སྐྱ་དང་ཡིད་དང་ཚོས་གྱི་སྤྱི་མཆེད་བཞིས་བསྟུས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཐར་ལམ་ལ་  
བཙོན་བཞིན་པའི་དགེ་བ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་(མི་སློབ་པ་)ལ་དྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་མི་སློབ་པ་ཡིན། མི་སློབ་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་མི་སློབ་

① <<ས>> -

② <<ས>> -

③ <<སློ>><<ཞོས>> ལས།

བར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་བ་ནི་མི་སློབ་པར་བལྟོལ། །ལུང་པོ་རྣམས་  
དང་། །ཁམས་བརྒྱ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྲོགས་སོ། །བདག་གོལ་བ་མངོན་  
བར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིང་རོ། །

སློབ་<sup>②</sup>པ་ཞེས་ཏེ། མི་སློབ་པ་ཚོས་བཞིའི་སློབ་ལེས་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
པའི་ཟད་མི་སྐྱེ་ལེས་པའི་ཡེ་ལེས་ངོ་བོ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་བསྐྱབ་  
མི་དགོས་པས་སྤྲོད་ཅོད་དང་། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཀྱིས་<sup>③</sup>རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཟེག་པ་  
དམན་པ་ལྟར་ན་ལྟག་མེད་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྤྲ་མའི་གྲངས་ལྟར་རོ། །མི་  
སློབ་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་གི་  
བདག་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་(གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་)ལ་ངེ་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །ཅིའི་སྲིང་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
མི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སློབ་  
པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ལུང་དུ་  
མ་བསྟན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སློབ་པ་ཡང་མ་  
ཡིན་པར་བལྟོལ། །ཁམས་བརྒྱ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལས་  
གཞན་པའི་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྲོགས་གཅིག་

② <<ཅ་བཞི>> བསྐྱབ།

③ འགྲེལ་སྐྱེ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ།

གོ། །བདག་གོལ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རྒྱ།

སོ་སའི་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐར་པ་ལ་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སོ་  
སྲིད་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དང་། སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་གཉིས་དང་། མི་  
སློབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མ་སྐྱེའས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་འདྲུས་མ་བྱས་པ་<sup>①</sup>ཚོས་ཅན། སློབ་མི་སློབ་  
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་ཟག་  
མེད་ལ་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །དེ་ལ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་དང་། རི་རོ་རེག་བྱའི་ཁམས་  
དང་། རྐྱེ་མཆེད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པའི་  
སྲིད། སློབ་མི་སློབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་<sup>②</sup>པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་  
བདག་གོལ་བར་འགྲུང་བ་དང་། གོལ་བ་ཞེས་བྱའོ།

སྤང་བ་(སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་)ལ་གསུམ། མཐོང་སྤངས་དང་། སློམ་སྤངས་  
དང་། སྤང་བྱ་མིན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྗེ་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་  
ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ལན་ནི།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་ལྟ་  
བའི་གནས་དང་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དང་། གང་ཡང་ལྟ་བུ་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་  
ལུས་གྱི་ལས་དང་། རག་གི་ལས་དང་། རན་སོང་བའི་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་  
དང་། རྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་བསྟོལ། །ཐམས་  
ཅད་གྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་མཐོང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་མངོན་པར་

① <<སློབ་>><<ཞོལ་>> བྱས།

② <<སྤང་>><<སྐྱེ་>> བསྟན།



ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ།

ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། མཚོན་བྱ་གསུམ་གྱིས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། མཚན་གཞི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་<sup>①</sup>སྤྱི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚོང་སྤངས་ལ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཚོས་ལོག་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་གྱུ་བ་མཐའ་འཆའ་  
 ཞིང་། འདྲིག་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་<sup>②</sup>འའམ་ཆད་པར་གྱུ་བ་མཐའ་འཆའ་  
 བའི་འདྲིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་དང་། བདེན་བཞི་སོགས་ལ་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་  
 དུ་དོགས་<sup>③</sup>པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྟ་བའི་གནས་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་  
 ལྟ་བའི་ས་བོན་ཉེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ཀྱང་དེས་མཚོན་ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བའི་དབང་གིས་  
 ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་དང་། ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ང་རྒྱལ་  
 དང་། མ་རེག་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་ངན་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྤང་  
 བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་། ངན་སོང་གི་ཕྱང་པོ་སོགས་མཚོང་སྤངས་ཡིན་ཉེ། མཚོང་ལམ་གྱིས་  
 དེ་དག་གི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱས་པར་  
 བདེན་པ་རྣམ་ངེས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྒོམ་སྤང་དང་ཟག་  
 མེད་བར་རྣམས་སོ། །མཚོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ཚོས་ཅམ་དུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ། །

གཉེས་པ་(སྒོམ་སྤངས་)ལ་དྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། ཇི་ལྟར་ན་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཁྱིའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན།

ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། མཚོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་

<sup>①</sup> <<སྤྱི>><<ཞོལ>> དད་པ་ལས།                      <sup>②</sup> <<རྟོ>><<ཞོལ>> བརྟགས།                      <sup>③</sup> <<སྤྱི>><<ཞོལ>> དགོས།



སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པས་གཉེན་པོས་གཞོམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་མ་དབྱེར་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་  
 དང་། ཁམས་མ་མ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་མ་མ་གཉེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཟག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་  
 རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་མ་གཏོགས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟག་  
 མེད་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་། སྤང་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 ཟག་མེད་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་  
 པའི་གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་ཡོད་པས་བསྐྱོམ་  
 པས་སྤང་བར་བྱ་བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོའི་སྐྱོན་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཉོགས་  
 པའི་སྐྱོ་གང་གིས་ཀྱང་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁམས་བཅུ་དང་སྐྱེ་  
 མཆེད་བཞི་ཞེས་འདོན་པ་ནི། མ་དག་སྟེ། སྤང་བཤད་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་རྐྱང་  
 གངས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སྣ་ལ་ཟག་མེད་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཟག་མེད་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་  
 ཡོན་<sup>ཉ</sup>ཉན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་(ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་གུང་གི་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པ་)ལ་ཏྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྷར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བཟླ་ཅེ་ན།

རི་ལྷར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། མདོར་བསྐྱུན་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། མཚན་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱུ་བ་  
 དང་། ཡན་ལག་རྒྱེན་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལས་

<sup>ཉ</sup> «རྫོ» ཡོད།

རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཀྱམ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱུ་<sup>༡</sup>བ་  
དང་། རོན་དང་། ཟབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུགས་དང་མཐུན་པ་  
དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་  
བསྟོད། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་མ་  
གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་དང་ཚོས་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་  
རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་ཏེ། གཞི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་གཞག་དུ་མའི་སྐོ་ནས་ཤེས་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ནས་སྐོ་མ་རྒྱུ་གྱི་བར་དོན་བཅུའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་མར་དབྱེ་སྟེ། ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
འདུས་མ་བྱས་མ་གཏོགས་ཚོས་གསུམ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་སྐྱེ་བ་  
ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚོས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཇི་ལྟར་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱ་  
དོན་དང་། རྒྱུགས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ནི།

**ཅུ་བ།** མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཅུ་བ།** གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་

དང་། ལུས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཡོ་བ་མེད་ཅེས་ཏེ། མངོན་ལས། དག་སྐོང་དག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པའི་

<sup>༡</sup> <<ས>> བསྐྱུང།

ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་  
 བེ། འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། དབང་ལྷན་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་གང་  
 ཞེག། རྟག་པ་རིམས་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་གང་ཞེག། །མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རེས་མེད་ལས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་གི་མཚན་ཉིད་)ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བཅུ་གཉིས་སུ་གངས་  
 དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐི་བ་ལོ།

**ཅ་བ། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།**

ཡན་ལག་ཅེས་སོ། །ཡན་ལོ།

ཅ་བ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་  
 བཅུ་གཉིས་ལོ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་དང་། དེག་པ་དང་། ཚོར་བ་  
 དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའོ།

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཞེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་  
 པ་ནས་སྐྱེ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལོ། གཉིས་ཏེ། ལས་འབྲས་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་  
 ལ་ཚོངས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ལོ། གསུམ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་  
 གཡོ་བའི་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། རྒྱ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་  
 སམ་བརྒྱད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལོ། ཚོར་བ་སོགས་མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་  
 པོའོ། །སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་ལོ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སོ། །གསུམ་འདུས་པའི་དེག་པ་དང་། དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཡང་སྲིད་སྲིད་མ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྐྱོན་

གྱི་ལས་ལྷན་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་སྲིད་པ་དང་། མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་  
མ་ཐག་པའི་སྦྱི་བ་དང་། ལུང་པོ་སྦྱིན་པ་དང་རིགས་མཐུན་དོར་བ་གཤམ་ཤོ།།

ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་འདི་དག །སྦྱེས་ནས་ལྷོང་གྲུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ན། ཚེ་  
གཉིས་ལ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་མིན་ན། ཚེ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་དགོས་པས། འཕེན་བྱེད་དང་  
འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཚེ་རབས་གངས་ལས་འདས་པ་ཚོད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གཞན་  
གྱི་ཚར་<sup>②</sup>ཡིན་གྱི། དེའི་ཚར་<sup>③</sup>མིན་ནོ། །འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཚེ་  
གཞན་གྱི་ཚོད་པ་མི་སྲིད་དེ། གཞན་དུ་<sup>④</sup>ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སུ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱིར་  
རོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་གཞན་དུ་བཤའ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(བརྩུ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། བརྩུན་པ་དང་། བཤའ་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་འི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཡན་ལག་མདོར་བསྐྱབས་འི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན།

ཡན་ལག་ཅེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཙ་བ།** འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་  
འགྲུབ་<sup>⑤</sup>པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

འཕེན་པའི་ཞེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིར་འདུས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་  
གཉིས་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་སྦྱིར།

གཉིས་པ་(བཤའ་བ་)ལ་གཉིས། འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བཤའ་བ་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་  
འབྲས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་འི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན།

འཕེན་པའི་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

② <<རྒྱ>><<ཞེས>> ཚད།  
③ <<རྒྱ>><<ཞེས>> ཚད།

④ <<རྒྱ>><<སྦྱ>> + བ།  
⑤ <<པོ>><<སྦྱར>> གྲུབ།

ཙ་བ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ།།

མ་རིག་པ་ཞེས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་  
རིག་པས་ཀྱུན་ནས་སྦྲང་བ་སྟེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བསགས། དེ་ཀྱུན་གཞི་ལ་བག་  
ཆགས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ་འཕེན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་  
དོན་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱུན་ནས་སྦྲངས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་  
ལས་བསགས་པ་ཀྱུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་དང་  
ཁམས་གོང་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ་འཕེན་པའི་བྱིར།

འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཏི་བ་ནི།

ཙ་བ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན།

འཕངས་པའི་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་ལོ།།

མིང་དང་ཞེས་ཏེ། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་པ་ལོའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་  
སྐབས་མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས། དུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྐྱེ་བའམ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་གཉིས་  
སུ་ངེས་པའི་བྱིར། གང་གིས་འཕེན་ན། མ་རིག་པས་ཀྱུན་ནས་སྦྲང་བའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་འཕེན་  
ནོ། །གང་འཕངས་ན་ཚོས་བཞིའོ། །རི་ལྟར་འཕེན་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་  
པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ་འབྲུབ་བྱང་དུ་བྱས་པ་ནི། འཕངས་པའི་དོན་ཏོ།།

གཉིས་པ་(འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྟམ་བཤད་པ་)ནི། འབྲུབ་བྱེད་ལ་ཏི་བ་ནི།

ཙ་བ། མངོན་པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན།

མངོན་པར་ཞེས་སོ།།

ཙ་བ། མྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། མྱིད་པ་ལོ།།

འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། སྲར་འབངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མྱེད་ལེན་གྱིས་  
ལས་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། གསོས་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ངེས་པར་འགྲུབ་པའི་  
སྲིད།

གྲུབ་པའི་འགྲུས་བྱ་ལ་ངི་བ་ནི།

ཙ་བ། མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན།

མངོན་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། རླེ་བ་དང་། ཀ་ཤི་ལོ།།

རླེ་བ་དང་ག་ཤི་ལོ། །སྲར་འབངས་པའི་ཚོས་བཞེ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་  
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་རླེ་བ་དང་ག་ཤི་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་(བྱེད་ལས་)ལ་གཉིས། རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་དང་། རེས་པའི་རྒྱུན་  
བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ངི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཡན་ལག་ཅེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། བག་ཆགས་དང་། རྟུགས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བས་  
གྲང་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ།།

བག་ཆགས་ཞེས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྲ་མས་སྤྱི་མ་ལ་བག་ཆགས་ཏེ་རྒྱའི་རྒྱུན་  
བྱེད་དེ། དངོས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་རིགས་འབྲས་སྲ་མས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་  
ཡང་། འདུ་བྱེད་སྲ་མས་ཡང་སྲིད་སྤྱི་མ་འཕེན་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་མ་རིག་པས་  
བསྐྱོས་པའི་རྒྱའི་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད།



ལྷགས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ། དངོས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་རིགས་འདྲ་  
སྲ་མ་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པའི་འཕེན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་  
འབྱུང་དགོས་པའི་སྲིད།

ཡིད་ལ་བྱེད་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ། དངོས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་རང་  
གི་དམིགས་བ་སྲིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཡིན་ཡང་། མ་རིག་པས་ཤེས་བྱ་ལ་རྫོངས་པར་བྱས་པའི་  
དབང་གིས་འདུ་བྱེད་རང་གི་དམིགས་བ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྲིད།

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་ཀྱང་སྟེ། བདག་པོའི་<sup>①</sup>རྒྱུ་བྱེད་དེ། མ་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་རྫོངས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་བྱེད་སྲིན་ཅི་ལོག་རང་དབང་ཏུ་སྐྱེད་པའི་སྲིད།

རྒྱུ་བྱེད་རྣམས་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ། རིག་པས་རིག་པ་དང་བཅས་པོ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་  
བ་དང་། བཅས་པོས་བཅས་པོ་དང་རིག་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་བར་བྱ་བའི་སྲིད། དེ་ལ་ཡན་ལག་དེ་དག་  
གིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་པས་རིག་པ་སྲི་མ་ལ་རྒྱུ་བཞི་བྱེད་དེ་ཀྱུ་གཞིས་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱའི་  
རྒྱུ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་། འཇུག་ཤེས་སྲ་མ་འགགས་  
མ་ཐག་པས་སྲི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །བཅས་པོ་ལ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀྱུ་  
གཞིས་མིག་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་རྒྱུ་བྱེད་བ་དང་། འདུ་བྱེད་སེམས་པས་རྫོངས་ཀྱི་འཇིག་  
རྟེན་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །བཅས་པོས་བཅས་པོ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་གཉིས་བྱེད་དེ་གོ་  
བར་ཟད་དོ། །རིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་གཉིས་བྱེད་དེ། མིག་ཤེས་ལ་མིག་དབང་གི་བདག་རྒྱུ་  
དང་། གཞུགས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་(ངས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་རྣམས་)ལ་སྲིད་བྱི་བ་ནི།

**ཅུ་བ།** ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམས་པར་བཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཡན་ལག་གི་ཞེས་སོ། །

ལན་ལ་བཏུ་གཉིས་ཡོད་པའི་རེ་རེ་ཡང་དེས་ལན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་

<sup>①</sup> <<སྐོ་>><<ཞོལ་>> སོ་སོའི།

ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཚོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཉེ། བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མ་དེག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ལོ།།

མ་དེག་པ་ཞེས་ཉེ། མ་དེག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་བྱེད་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སློབ་དང་བྱི་མ་དང་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་ལ་རྫོངས་པར་བྱེད། རྩོད་ཀྱི་དབང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་འབེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འདུ་བྱེད)ནི།

ཙ་བ། འདུ་བྱེད་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། འགོ་བ་རྣམས་སྲུ་སེམས་ཅན་དག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ལོ།།

འདུ་བྱེད་ཅེས་ཉེ། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ལས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་འབེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་།<sup>②</sup> རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རྣམ་ཤེས)ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་འཛིན་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ལོ།།

རྣམ་པར་<sup>③</sup>ཞེས་ཉེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པ་དང་། མིང་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་(མིང་གཟུགས)ནི།

<sup>②</sup> <<རྒྱ>><<ཞེས>><<སྲུ>> - <sup>③</sup> <<རྒྱ>><<ཞེས>> -

ཅ་བ། མིང་དང་གཟུགས་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷན་ལེན་དུ་  
འཇུག་པ་དང་། རྐྱེ་མཚེད་དུག་གི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

མིང་དང་ཞེས་ཏེ། མིང་གཟུགས་གྲིས་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རྐྱེ་སྲིད་དུ་  
ཉིང་མཚན་སྐྱར་བའི་སྐོ་ནས་ལྷན་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རེགས་འབྲས་རྐྱེ་མཚེད་དུག་འཕེན་  
པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་(རྐྱེ་མཚེད་དུག)ཞི།

ཅ་བ། རྐྱེ་མཚེད་དུག་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷན་ལེན་ལོངས་སྤྱོད་  
རྫོགས་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རེག་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

རྐྱེ་མཚེད་དུག་ཅེས་<sup>②</sup>ཏེ། རྐྱེ་མཚེད་དུག་གིས་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་  
རྫོགས་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་རེག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་(རེག་པ)ཞི།

ཅ་བ། རེག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
འཇུད་པ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

རེག་པ་ཞེས་ཏེ། རེག་པ་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷན་ལེན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་  
སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཚོར་བ་གསུམ་གྱིས་<sup>③</sup>རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བརྟན་པ་(ཚོར་བ)ཞི།

ཅ་བ། ཚོར་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། རྐྱེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
འཇུད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

ཚོར་བ་ཞེས་ཏེ། ཚོར་བས་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱེར་རྐྱེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་འབེལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

② <<རྐྱེ>><<ལོངས>><<སྤྱོད>> པ་ཞེས།

③ འགྲེལ་སྐུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱེས།

བརྒྱད་པ་(སྲིད་པ་)ནི།

ཙམ་བ། སྲིད་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདྲེན་པ་  
དང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ལོ།

སྲིད་<sup>②</sup>པ་ཞེས་ཏེ། སྲིད་པས་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་  
པ་དང་། སྲིད་པ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱིར།

དགུ་པ་(ལེན་པ་)ནི།

ཙམ་བ། ལེན་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་  
རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ལོ།

ལེན་པ་ཞེས་ཏེ། ལེན་པས་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་ལེན་དུ་  
འཇུག་པ་དང་། སྲུང་གི་ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱིར།

བརྒྱ་པ་(སྲིད་པ་)ནི།

ཙམ་བ། སྲིད་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་མངོན་དུ་  
ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱང་ཡིན་ལོ།

སྲིད་པ་ཞེས་ཏེ། སྲིད་པས་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཡང་སྲིད་  
བྱི་མ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་བྱིར་<sup>③</sup>སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་  
པའི་བྱིར།

བརྒྱ་གཅིག་པ་(སྐྱེ་བ་)ནི།

ཙམ་བ། སྐྱེ་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་  
དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མངོན་པར་

② <<སྐྱོ>><<ཞོས>> རེག

③ <<སྐྱ>> -

འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆ་ཤིའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱེ་བ་ཞེས་ཏེ། སྐྱེ་བས་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ། མོངས་སྡོད་པ་སོ་དང་སྡུད་བྱའི་ཡན་ལག་  
བཞིའི་རིམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་། ཆ་ཤིའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བརྩུ་གཉིས་པ་(ཆ་ཤི)ནི།

རྩ་བ། ཆ་ཤི་ཅིའི་<sup>②</sup>ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་ན་ཚོད་འགྱུར་བ་དང་། འོག་  
འགྱུར་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡོད་བའོ།།

ཆ་ཤི་ཞེས་ཏེ། ཆ་ཤི་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་ལས་སོ་སོར་བྱེད་དེ། སེམས་  
ཅན་ཡང་དང་ཡང་། བ་ཚོད་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སློབ་འགྱུར་བར་བྱེད་<sup>③</sup>པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ)ལ་བྱི་བ་ནི།

རྩ་བ། ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱབ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཡན་ལག་ཅེས་སོ། །ཡན་ནི།

རྩ་བ། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་  
འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱའོ། །འདུ་བྱེད་གང་  
ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཆེའི་ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱའོ།།

མ་རིག་པ་ཞེས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སོ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། མ་རིག་པ་སོགས་  
གསུམ་ཡང་སྲིད་འཕེན་པ་དང་། འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་<sup>④</sup>ཉོན་  
མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་གསུམ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལས་ཀྱི་  
བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ཡིན་པའི་སྐོ་ནས་

② <<ས>> ཅིའི།  
<<པ>><<སྐྱར>> ཤིའི།

③ <<ཞེས>> སྐྱེད།  
④ <<ཞེས>> -

ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པ་དང་བྱུང་བའི་  
རྣམ་སྐྱོན་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐོ་ནས་ཆེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱོན་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙམ། རོན་གྱིས་<sup>②</sup>རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེས།

རོན་གྱིས་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙམ། བྱེད་པ་སོ་མེད་པའི་རོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རོན་དང་། ལྷ་དང་  
བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རོན་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རོན་དང་། གཞན་  
གྱི་དབང་གི་རོན་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་རོན་དང་། མི་རྟག་པའི་རོན་  
དང་། རྐང་ཅིག་པའི་རོན་དང་། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་  
རོན་དང་། ལྷ་དང་འབྲས་བུར་མཐུན་པའི་རོན་དང་། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་སྣ་  
ཚོགས་ཀྱི་རོན་དང་། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོའི་ངེས་པའི་རོན་<sup>③</sup>ནི་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རོན་རྟོ།།

བྱེད་པ་སོ་མེད་ཅེས་ཏེ། སྐྱའི་རོན་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་  
དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རོན་བཞི་བསྟན་པར་འདོད་པས་བརྒྱ་  
གཅིས་ཏུ་སྤྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་སོས་སྐྱོང་པའི་རོན་དང་། གསུམ་པས་བདག་མེད་པའི་རོན་  
དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་<sup>③</sup>སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རོན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་གིས་མི་རྟག་པའི་རོན་སྐོན་རྟོ།།

སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཚོས་ཅན། ལྷོང་པའི་རོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་སོ་རོན་གཞན་གྱི་  
བདག་གིས་སྐྱོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་  
ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་སོ་རོན་གཞན་དང་། རང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་གིས་  
དབེན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟེ། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྐོ་སྐོན་བྱུ་བཏང་  
བའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྐོད་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་

② <<ལེ>><<སྐྱར>> གྱི།

③ <<ལེ>> རོན།

③ <<སྐོ>><<ཞོས>><<སྐོ>> གྱི།

པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྡན་ལས་ཕྱི་མ་  
རྣམ་ཅིག་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་  
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
དང་། ལས་ཉོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།<sup>①</sup>

བཞི་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་དྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། ཟབ་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

ཟབ་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ། ཟབ་པ་ལྡན་མཛོད་བསྟན་པ་དང་། མི་འགལ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལྡན་  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱས་ཟབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་བས་ཟབ་པ་  
དང་། གནས་པས་ཟབ་པ་དང་། འབྱུང་བས་ཟབ་པས་ཀྱང་ཟབ་པར་བལྟོལ།།

རྒྱས་ཞེས་སོ། །སྤང་བཤད་པའི་དོན་བཅུ་གཅིག་གི་སློབས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་  
པ་ཞེས་བཤད། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་དང་སློ་སློན་དུ་གཏོང་  
བའི་བྱེད་པ་སོ་མེད་ཀྱང་སློ་བུར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཀྱང་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བས་ཟབ་པ་ཡིན་  
ཏེ། རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་སྟེ་<sup>②</sup>མ་འདྲེས་པར་བྱུང་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་  
བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་ཀྱང་དུས་རིང་པོར་  
གནས་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྱུང་ཡང་བདག་གཞན་ལ་  
སོགས་པ་འབྱུང་ཚུལ་བཞིའི་སློབས་བཟླ་གས་ན་རྟོགས་པ་<sup>③</sup>དཀའ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མི་འགལ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལྡན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།

② <<སློ>><<ཞེས>> + དང་།  
<<སྤྲུ>> + རོ།།

③ <<སྤྲུ>> ལས་ཏེ།  
<<སྤྲུ>> ལས་སྟེ།

④ <<སྤྲུ>> བར།

ཙ་བ། ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐད་ཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གནས་བར་  
 ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་  
 འབྲུང་བའང་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་རྒྱུན་ལས་འབྲུང་བར་ཡང་དམིགས། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་  
 ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བྲེད་པ་སོ་ཡང་མེད་ལ། ལས་  
 དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས་ཤིང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་  
 ལས་མ་ཡིན་གཉི་ག་ལས་མ་ཡིན། རང་གི་བྲེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྲེད་པ་  
 དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཟབ་པའོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། འདུ་བྲེད་ཚོས་ཅན། གནས་<sup>②</sup>པས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་  
 འཛིག་གྲང་གནས་བར་དམིགས་པའི་སྤྱིར། རྒྱེ་བས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ལས་  
 བྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྟོས་པའི་སྤྱིར། མཚན་ཉིད་  
 གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་སེམས་གྲང་ཉེ་  
 བར་དམིགས་པའི་སྤྱིར། རྒྱས་<sup>③</sup>ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྲེད་པ་སོ་དོན་གཞན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་  
 འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས་པའི་སྤྱིར། འབྲུང་བས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་  
 དང་། རང་གི་བྲེད་པ་དང་གཞན་གྱི་བྲེད་པ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར།

ལྷ་བ་(མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་གཞན་བཤད་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན།

རབ་ཏུ་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཕྱིའི་ལོ་ཉོག་འབྲུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་  
 ཆགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཟས་གྱིས་བརྟེན་<sup>④</sup>པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

② <<རྐད>> གཞན།

③ <<རྐད>><<ཞེས>><<སྐྱེ>> ལྷ།

④ <<ཙ་བཞི>> བརྟེན།



དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པར་འབྲེལ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
དང་། རྣམས་པར་དག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བལྟོ།།

རྣམས་པར་ཞེས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམས་བྱང་གི་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་གཙོ་བོར་བྱས་  
པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་ཤེས་འབྱུང་བ་  
སོགས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་བ་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སློ་ནས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། བརྟེན་པ་དང་རྟེན་གྱི་སློ་ནས་སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཟེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། མ་  
སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྣམས་བྱང་གི་རྟེན་  
འབྲེལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སློ་ནས་ལས་བསྟོམས་པས་དྲི་མ་དག་རིམས་  
ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ་པར་  
བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ**་བ། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེས།

ལུགས་དང་ཞེས་ཏེ། རི་བའོ། །ལན་ནི།

**ཅ**་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་  
དང་། རྣམས་པར་བྱང་བའི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་  
པས་ཀྱང་།

ཀུན་ནས་ཞེས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྐྱེན་  
ལས་སྐྱེ་སྤིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་  
རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱེའི་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་



རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བདག་པོས་ཀྱང་རྒྱེན་དུ་  
བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱེན་དུ་བལྟའོ། །ཚོས་བདག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་  
མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་དང་ཞེས་ཏེ། རྒྱེན་ཚོས་ཅན། དུ་མ་ཡོད་དེ། བསྐྱུས་ན་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
རྒྱེན་གཉིས་དང་། རྒྱའི་རྒྱེན་སོགས་བཞི་དང་། རྒྱས་པར་ན་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་པའི་སློ་  
ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་བརྟགས་<sup>②</sup>ཅི་རིགས་པའི་སློ་ནས་རྒྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱེན་ཚོས་  
ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། རྒྱའི་རྒྱེན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་དང་། དམིགས་  
པའི་རྒྱེན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱེན་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལ་རི་བ་ནི།

ཅ་བ། རྒྱའི་རྒྱེན་གང་ཞེ་ན།

རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། ཀུན་གཞི་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་  
བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དང་སོ་ནི།

ཅ་བ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དགེ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །

རྒྱའི་རྒྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱེན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་སོན་གྱི་  
ཆས་བསྐྱུས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱེན་དགེ་བའི་<sup>③</sup>བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་  
པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་སོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་ནི། ཚོར་བས་ལྷ་  
མ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ས་སོན་སྤྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་<sup>③</sup>རྒྱའི་རྒྱེན་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་  
བྱུང་བ་གང་དུ་སྤྲེས་པའི་ཚོ། འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ནི། ལྷོར་བྱུང་གི་ཚོས་ཀྱི་

<sup>②</sup> <<སློ>><<སྤྲེས>> བརྟགས།

<sup>③</sup> <<སློ>><<ཞོས>> དག་པའི།  
<<སློ>> དག་པའི།

<sup>③</sup> <<སྤྲེས>> -

རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ།

གཉིས་པ་(མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ། དབྱེ་བ་དང་། མོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་  
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མོགས་དང་། མཐུན་པར་རྟོགས་  
པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཀྱང་  
རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བསྟོན།

ཡང་ཞེས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སློན་ནས། བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་  
ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་འགྲུའི་རྒྱ་  
དང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་  
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བྱེད་རྒྱ་སྟེ་རྒྱུ་རོ་བོ་ཉིད་དོ།

རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། རིས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱེད་རྒྱ་སྟོན་པའི་ཚེ། རྒྱུ་རོ་བོ་  
ཉིད་ཅེས་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་འདུས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་  
པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་)ལ་དེ་བཞི།

ཙ་བ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།

རབ་ཏུ་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དབེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི་དབེར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བ་  
རྣམས་དང་འབྱུང་བར་འདོད་པ་<sup>①</sup> རྣམས་ཀྱི་ཐས་<sup>②</sup> ལྟ་བུའོ། །རྟེན་པའི་བྱེད་

① <<ལེ>><<སྐར>> བཞོལ་བ།

② <<ལེ>><<སྐར>> ཀྱིས།

རྒྱ་ལྷོ་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་  
 ལྷོ་དཔེར་ན་གཞུགས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་མ་ལྟ་བུའོ། །འགྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་  
 ལྷོ་དཔེར་ན་ཤིང་གི་མེ་ལྟ་བུའོ། །འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལྷོ་དཔེར་ན་རྩ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལྷོ་དཔེར་ན་གསེར་ལ་  
 སོགས་པའི་བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འགྲུང་བའི་ཞེས་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བཏུན་ཡོད་དེ། རྒྱུན་  
 གསུམ་ཚོགས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འགྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་དང་། སེམས་ཅན་<sup>①</sup>རྣམས་ཀྱི་ཟས་  
 བཞི་ལྟ་བུ་གནས་པའི་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་ལྟ་བུ་བཞེན་པའི་དང་། སློབ་མེས་  
 གཞུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མེས་ཤིང་འགྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བས་རྣམ་པའི་དང་  
 བྱེད་པ་དང་། མགར་བས་གསེར་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་རྒྱུར་བའི་  
 བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལྷོ་དཔེར་ན་མེའི་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་  
 པའི་བྱེད་རྒྱ་ལྷོ་དཔེར་ན་བརྒྱུབ་པའི་དམ་བཅའ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་  
 དཔེ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོག་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལྷོ་དཔེར་ན་ལྷ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་  
 པའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །མ་སྙད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་ལྷོ་དཔེར་ན་མིང་དང་མཚན་མ་  
 དང་།<sup>②</sup>མཚོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལྷོ་དཔེར་ན་གང་ལ་སློབ་ནས་གང་  
 དོན་དུ་གཉེར་བ་འགྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བཤེས་པ་ལ་སློབ་ནས་ཟས་ལྟ་བུའོ། །

ཤེས་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་རྟོགས་པའི་  
 རྗེས་དཔག་འགྲུང་བ་དང་། ལྷུབ་དག་ཡན་ལག་ལུང་སློབ་ནས་ཚོལ་བའི་འདོད་ལུལ་གྱི་དོན་པ་རོལ་  
 པའི་སློབ་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་མ་གཏན་ཚིགས་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུབ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །ལམ་བཤེན་གྱིས་ལྷུང་འདས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བྱས་པའི་

① <<ས>> བཞུ།

② <<སློ>><<ཞོས>> -

③ <<ལོ>><<སྤར>> -

མིང་དང་། རོན་གྱི་མཚན་མ་དང་། རོན་དེ་ལ་མིང་དེ་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་གྱི་བྱེད་  
རྒྱུ་དང་། བགེས་པ་ནི་ཁ་ཟས་རོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། འཕེན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། རྒྱང་རིང་སོའི་རྒྱུ་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་ཤིའི་མ་རིག་པ་ལྟ་  
བུའོ། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་  
རྣམས་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ།།

རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆ་ཤིའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་  
དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་<sup>①</sup>  
ཏོག་འབྱུང་བའི་ཞིང་དང་རྩ་<sup>②</sup>དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩུང་བར་  
བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་<sup>③</sup>རྒྱལ་པོ་ལ་ལེགས་པར་བསྟེན་<sup>④</sup>པ་ལྟ་བུའོ།།

ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞིང་དང་རྩ་ལུང་སོགས་ལོ་ཏོག་  
འཛིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་བསྟེན་པ་དེ་མཉེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་ལྟོ་སོ་  
དག་གི་འགྲོ་བ་ལྟའི་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་  
ཚོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་སོ་མ་ཉམས་པ་  
དང་། དུལ་ཡང་སྤང་བ་དང་། དེ་སྦྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་  
གནས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱུ་སོ་སོ་དང་ཚོགས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ལྟའི་ལས་སོ་  
སོར་ངེས་པས་འགྲོ་བ་ལྟོ་སོ་སོར་བསྦྱེད་པ་དང་། དབང་ཤེས་བསྦྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་ཚོགས་

① <<ས>> ལོག  
② <<ས>> རྩུང

③ <<ལོ>><<སྤང>> -

④ <<ས>> བརྟན  
<<སྟེ>><<ཚོ>> བརྟེན།

ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

**ཅ་བ།** མི་མཐུན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བར་ཚད་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལོ་ཉོག་ལ་སེར་བ་ལྟ་  
བུའོ། །མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བར་ཚད་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་  
བར་ཚད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

མི་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལོ་ཉོག་ལ་སེར་  
བ་ལྟ་བུ་དང་། སེར་བ་སོགས་མེད་པར་ལོ་ཉོག་འཕེལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ)འི།

**ཅ་བ།** རྫོགས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་གང་དག་རྫོགས་ཡོད་ན་འབྱུང་གི་གང་  
ཡང་རྒྱུང་བ་མ་ཚང་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་འབྱུང་  
བ་ལས་གྲུར་བའོ།།

རྫོགས་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། དེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་པར་བུའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ནི། རང་  
དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འབྱུང་འབྱུང་གི་གཟུགས་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྱུང་བ་ནང་ཕན་  
ཚུན་གྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དེ་དག་རང་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་  
རྫོགས་སུ་ཡོད་ན་འབྱུང་གི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ)འི།

**ཅ་བ།** མཐུན་པར་རྫོགས་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་གང་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་  
དམིགས་པ་མཐུན་པར་རྫོགས་ཀྱི། གང་ཡང་རྒྱུང་བ་མ་ཚང་ན་མ་ཡིན་པ་  
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་གྲུང་བ་རྣམས་སོ།།

མཐུན་པར་ཞེས་ཏེ། སེམས་<sup>①</sup>ཚན། རང་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་ཚོར་བ་དེའི་མཚུངས་  
ལྟན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་ལྟན་མཚུངས་པའི་སློན་ས་རྫོགས་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ག། །གང་  
རྒྱུང་གཅིག་རྫོགས་སུ་མ་ཚང་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།།

<sup>①</sup> <<སློ>><<ཞོས>> + ཅན།

བཞི་པ་(སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ)ནི།

ཙ་བ། རྒྱས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣོན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་  
བའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་སྤྱི་མའི་མཐར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་  
དང་། མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ།།

རྒྱས་པས་<sup>①</sup>ཞེས་ཏེ། དེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣོན་དང་སོགས་དགེ་བ་  
དང་། ཚགས་སོགས་མི་དགེ་བ་<sup>②</sup>དང་། བཟོ་དང་སྦྱོང་ལམ་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་ཞི་  
རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མའི་རྒྱས་པའམ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་  
བྱས་པ་ལས་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་  
འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་(ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ)ནི།

ཙ་བ། བར་དུ་གཙོད་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་རྒྱད་ཐག་  
བསྐྱིང་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱན་རྒྱས་པར་བཅུན་པར་  
བྱེད་པའོ།།

བར་དུ་ཞེས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་བ་  
དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། བར་དུ་གཙོད་པའམ་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དན་  
ལས་འདས་པའི་རྒྱད་ཐག་བསྐྱིང་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་ས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སློན་ནས་སྤྱིས་འབྱུང་  
སྤང་བུ་རིས་ལྷ་གའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

དུག་པ་(ནམ་སློན་གྱི་རྒྱ)ནི།

ཙ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་མི་དགེ་  
བ་དང་། དགེ་བ་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

ཡོངས་སུ་ཞེས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཚོས་

<sup>①</sup> <<སྐོ་>><<ཞོལ་>><<ལྷ་>> - <sup>②</sup> <<སྐོ་>><<ཞོལ་>><<ལྷ་>> + དགེ་བ།



ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་གྱི་ལས་  
ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་བྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། དེ་མ་ཐག་པས་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དེ་མ་ཐག་པས་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་  
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་པས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་  
པའི་རྒྱུན་དུ་བརྟའོ།།

རྒྱུན་ཞེས་ཏེ། རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཁྲིད་  
རང་གི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཁྲིད་གྱིས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་  
ཅིང་། དེ་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྲོང་བའི་ངོ་བོར་ལག་རྩེས་འདོག་གྱི་རིགས་<sup>②</sup>  
པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དགོ་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་དང་། མི་  
མཐུན་པ་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་སེམས་ནི།<sup>①</sup> ཁམས་གསུམ་ན་སྲོད་པའི་སེམས་དང་། ཐག་པ་མེད་  
པའི་སེམས་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །རྒྱས་པར་ན། འདོད་པ་ན་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་  
མེད་ན་མི་དགོ་བ་བོར་བ་གཉིས་གཉིས་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་དང་སྲོད་  
བྱུང་གཉིས་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྐྱབས་པ་དང་མ་སྐྱབས་པ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ལ། འདོད་པ་  
ན། གཞོ་གནས་པ་དང་། རྫོགས་<sup>③</sup>ལམ་པ་དང་། སྤྱུལ་སེམས་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་སོ།།

གཟུགས་ན་གཞོ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ། གཟུགས་མེད་ན་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་གཅིག་ལུ། ཐག་

<sup>①</sup> རིག་ཅེས་མིན་ནམ་སྟེ།

<sup>②</sup> <<རྫོ>> ཅན་ནི་<<སྐྱ>> དང་།

<sup>③</sup> <<ཞོ་མ་>><<སྐྱ>><<སྐྱ>> རྫོད།

མེད་ལ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་  
དུ་བཤའ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ་རྩི་བ་ནི།

རྩ་བ། དམིགས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

དམིགས་པས་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

རྩ་བ། དུལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་  
དམིགས་པ་དང་། དུལ་ལ་བཟུང་བར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་སོ་  
དང་བཅས་པའི་དུལ་གྱི་དམིགས་པ་<sup>①</sup>དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་དུལ་གྱི་  
དམིགས་པ་དང་། དངོས་སོའི་དམིགས་པ་དང་། གུན་བརྟགས་པའི་  
དམིགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
དམིགས་པ་དང་། རྩོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྩོགས་པ་  
མེད་པའི་དམིགས་པས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་བལྟའོ།།

དུལ་ཞེས་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་  
དུལ་སོ་སོར་དེས་པ་དང་དུལ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། བརྟ་ལ་མ་འདྲིས་པ་  
དང་འདྲིས་པའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུལ་ལ་བཟུང་བར་འཛིན་པ་མེད་པའི་  
དམིགས་པ་དང་བཟུང་བར་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། ཞེན་དུལ་ལ་མ་འཇུག་པ་དང་  
འཇུག་པའི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། མངོན་གྱུར་དང་སྐོག་གྱུར་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་གཉིས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དམིགས་པའི་  
དམིགས་པ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། ཤེས་སློབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པའི་  
སྐོ་ནས་དུལ་མཐའ་དག་ལ་རྩོགས་མེད་དུ་འཇུག་མི་རུས་པ་དང་རུས་པའི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་  
གཉིས་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིང་།

① <<ས>> -

བཞི་པ་བདག་རྒྱུན་ལ་རྗེ་བ་ནི།

རྩ་བ། བདག་པོས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།

བདག་པོས་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། བདག་རྒྱུན་ཉེར་ལྷ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་གསུམ། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པ་<sup>①</sup>དང་། འཕེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
འབྲུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་།

རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་གི་ལས་ཀྱིས་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཕེན་པ་དུས་མི་མཉམ་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ནི་སེམས་བྱུང་འཁོར་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ།

རྩ་བ། དུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རྒྱེ་བར་དབང་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་དབང་  
བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྣོད་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་  
པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཀྱང་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བལྟའོ།

ཉེར་གཉིས་<sup>②</sup>ཡོད་དེ། དུལ་གྲུབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དབང་པོ་རྒྱག་དང་། མངལ་ནས་རྒྱེ་  
བར་བྱེད་པ་པོ་མེའི་དབང་པོ་གཉིས་དང་། རིགས་མ་བྱུན་གནས་པར་དབང་བྱེད་པ་སྣོག་གི་  
དབང་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྣོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཚོར་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་། འཛིག་  
རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་

① <<ས>> -

② <<རྒྱ>><<ཞེས>> ལ།

འདས་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པ་ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སོགས་  
གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(རྟེན་མཚུངས་དེ་མཚུངས་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་བསྟེན་པ་མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བསྟེན་པ་  
མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིད་བསྟེན་པ་  
མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བརྟུན་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་དེ་དང་འབྲ་བའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་རྒྱུན་དུ་  
འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་དང་འབྲ་བ་རྒྱུན་དུ་  
འབྱུང་བས་ཀྱང་བསྟེན་པ་མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་  
བསྟེན། །གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྲོགས་གཅིག་དང་། གཞུགས་ཅན་གྱི་  
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྡོ། །བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་  
ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་པོ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཏེ། མིག་ཤེས་ཡུལ་རིང་དུ་བརྟེན་པའི་མིག་དབང་ཚོས་ཅན། རྟེན་  
མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་གང་ཞིག །དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྟེན་  
བྱས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་རིགས་འབྲ་དུ་མ་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མིག་བརྩམས་པའི་དུས་  
ཀྱི་མིག་དབང་ཚོས་ཅན། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་  
གཞུགས་ཅན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟེན་མཚུངས་དེ་  
མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་  
ལྡང་། དབང་པོ་ལྡས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་ལྡང་སྐྱེ་མཆེད་ལྡོ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟེན་མཚུངས་དང་  
དེ་མཚུངས་ཚོས་ཅན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་(ཟེན་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྷར་ན་ཟེན་པ་ཡིན། ཟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིད་ཟེན་པར་བརྟེན་  
ཅེན།

རི་ལྷར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཟེན་པར་བརྟེན། །གཟུགས་ཀྱི་སྲུང་  
སོའི་སྲོགས་གཅིག་དང་། །ཁམས་དང་། །སྤྱི་མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྷ་དང་  
བཞིའི་སྲོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མངོན་པར་ཞེན་  
པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །

ཚོར་བ་ཞེས་ཏེ། དབང་སོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་<sup>②</sup>  
ཞེས་བྱ་སྟེ། བན་གཞོན་བྱས་པ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་གཟུགས་ཅན་དེ་  
ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། <sup>③</sup> གཟུགས་ཀྱི་སྲུང་སོས་བསྐྱུས་པའི་དབང་སོ་གཟུགས་  
ཅན་གནས་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་སོ་ལྷས་བསྐྱུས་པ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་གཟུགས་ཅན་  
ལྷ་ལྷ་དང་། དེ་དག་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཚོར་བ་  
འབྱུང་བའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་(དབང་སོ)ལ་དྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྷར་ན་དབང་སོ་ཡིན། དབང་སོ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིད་དབང་སོར་  
བརྟེན་ཅེན།

རི་ལྷར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། ལུལ་ལ་འཛིན་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བྱེད་པ་  
དང་། རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་  
བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོན་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་  
ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་

<sup>②</sup> <<རྟོ>><<ཞེས་>><<སྤྱི>> + ཞེས་པ། <sup>③</sup> <<རྟོ>><<ཞེས་>> -

འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཀྱང་དབང་པོར་  
བསྟོན། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། གཞུགས་  
དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་། ཁམས་བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་  
མཆེད་རྒྱལ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
ལོ། །བདག་དབང་བྱེད་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ།

ཡུལ་འཛིན་པར་ཞེས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་འཛིན་པར་  
དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་གི་དབང་གིས། རྫོང་གི་བདག་འབྲས་ཡུལ་འཛིན་པའི་སེམས་  
སེམས་བྱང་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། རོ་མའི་དབང་པོ་ནི། རིགས་རྒྱུད་<sup>①</sup>ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་  
ཏེ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གང་དེའི་དབང་གིས་རིགས་རྒྱུད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་  
སྤྱིར། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བདག་རྒྱུན་ལེས་པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བྱའི་ཚོས་ནི། ཀྱུ་ནས་  
ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་བུར་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ།

དང་པོ་བརྒྱ་བཞི་དང་སྤྱི་མ་ལ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཟ་བ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་  
ཐ་སྙད་འབྲུག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྒྱལ་སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ལ་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་པོ་  
མའི་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་མངལ་དུ་བྱ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་རིགས་མཐུན་  
གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྤོག་གི་དབང་པོ་བཞག་སྟེ། དེ་ཡོད་པ་དང་། གསར་དུ་  
མེད་པ་ལས་འཚོ་བ་དང་། ཞི་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྤྱིར། བཟའ་བུ་ཡུལ་ལ་མོངས་སྤྱོད་པ་  
ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་བཞག་པོ། །མདོན་མཐོའི་ཐབས་  
དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་བུར་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་ལྟ་བཞག་  
ལ། རྣམ་བུར་གི་དོ་བོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་མ་གསུམ་བཞག་པོ། །དབང་པོ་དེ་  
ལ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྐྱུས་པ་  
དང་། གཞུགས་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་བདུན་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་

① <<རྫོང་>><<ཞོལ་>> ལྷ།

སྤྱོད་གསལ་གཅིག་སྤྱོད་དང་དང་སྤྱོད་གསལ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བརྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་བརྒྱུན་གཉིས་དང་། ཉར་གཏེ་སྤྱོད་མཆེད་རྒྱལ་དང་། ཚོས་ཁམས་དང་། སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་སྤྱོད་དང་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྱོད་གསལ་དང་དང་སྤྱོད་གསལ་ལྟ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དབང་པོ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།།

ལྟ་བུ་(སྤྱོད་བསྐྱེད་གསལ་ལྟ་བུ་)ལ་གསལ་གྱི་དང་པོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཤུན་པ་ལ་འདྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་ཚོར་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་གོ །བདག་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ།།

སྤྱོད་བསྐྱེད་ཞེས་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་། དེ་སྤོང་གྱུར་གྱི་ཚོས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྤྱོད་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་གསལ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཚོར་བ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསལ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་འདྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འགྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་

བའི་ཚོས་འགྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་  
སེམས་འགྱུར་བས་ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཏུ་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་  
གྱི་སྐྱོགས་གཅིག་སོ། །བདག་བདེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །

བདེ་བའི་ཞེས་ཏེ། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། འགྱུར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་  
ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། རོན་དང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ཚོར་བ་བདེ་བ་གནས་  
དང་བཅས་པའོ། །འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཚམ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་  
གི་བདག་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་བྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
རྣམས་ནི་ཏུ་ཞིག །ཅིའི་སྲིར་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་རང་གི་མཚན་  
ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་  
བའི་ཚོས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཉི་གའི་གནས་ངན་ལེན་<sup>༡</sup> ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་ལས་མ་ཐར་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་  
བཅིངས་པས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ཉིད་ཏུ་བལྟའོ། །སྤང་པོ་རྣམས་དང་། ལམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཚེད་གཉིས་  
གྱི་སྐྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་  
མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་རྟེན་

<sup>༡</sup> <<སྐྱུར་>> + ཏུ།



དང་བཅས་པ་སྟེ། གཙོ་པོ་ཀུན་གཞི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་  
 མྱོང་གྱུར་གྱི་ཚོས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་འཛིན་པའི་ཚོས་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་  
 ལས་མ་ཐར་བ་མི་རྟག་པས་དབང་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་བ་  
 གནས་པའི་ངང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར། རེས་འགའ་བདེ་བའི་སྐབས་ལ་བརྟེན། རེས་  
 འགའ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་པོ་  
 དང་། ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཚེད་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཟག་མེད་པོར་བ་རྣམས་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་  
 གི་བདག་ཅེས་སོ།།

དུག་པ་རྣམ་སྲིན་དང་བཅས་པ་རྗེ་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྲིན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་སྲིན་པ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྲིན་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་དང་བཅས་  
 པར་བལྟོ། །སྤང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཚེད་བཞིའི་  
 རྩོགས་གཅིག་གོ། །བདག་སྤང་པོ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་མཚམས་  
 སྤྱིར་བ་<sup>༡</sup>བྱེད་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འོ། །རྣམ་པར་སྲིན་པ་  
 ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པར་  
 བལྟོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ།།

མི་དགོ་བ་དང་ཞེས་ཏེ། མི་དགོ་བ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་  
 ཚོས་ཅན། རྣམ་སྲིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱི་བྱི་པའི་རྣམ་སྲིན་ཀྱི་སྤང་པོ་འཛོན་བྱེད་

<sup>༡</sup> <<ཙ་བཞི>> བར།

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྤང་བོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་  
དང་། གཟུགས་སྐྱ་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ། ཁམས་བཅུ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་ཚོས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་དེ། བཞིའི་སྟོགས་གཅིག་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་རྣམས་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡང་སྲིད་ཀྱི་མའི་  
སྤང་བོའི་བག་ཆགས་འདྲིའི་སྐོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།།

རྣམ་སྐྱོན་གཙོ་བོ་དང་པལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྐྱོན་གཙོ་བོ་ལྟེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་  
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འབངས་པའི་མིག་སོགས་དབང་བོ་དང་  
ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་སོགས། རྣམ་སྐྱོན་སྲ་མ་དེ་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་སྐྱོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བདུན་པ་ཟས་ལ་ཇི་བ་ལྟེ།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་ན་ཟས་ཡིན། ཟས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཟས་སུ་བཞག་ཅེ་ན།

ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། ཟས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་བྱེད་  
ལས་སོ། །དང་བོ་ལྟེ།

ཙ་བ། འཇུ་བས་ཀྱང་འཇུ་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། དུལ་གྱིས་ཀྱང་དུལ་ལས་གྱུར་བ་  
དང་། རེ་བས་ཀྱང་རེ་བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། ལེན་པས་ཀྱང་ལེན་པ་ལས་  
གྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཟས་སུ་བཞག་ལོ། །སྤང་བོ་གསུམ་དང་། ཁམས་བཅུ་གཅིག་  
དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལྗེའི་སྟོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ཟས་ཀྱིས་གནས་པར་མངོན་  
པར་ཞེན་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འཇུ་བས་ཀྱང་ཞེས་ཉེ། ཟས་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་གསོ་བ་འཇུ་བས་ཀྱང་འཇུ་  
བ་ལས་གྱུར་བ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་གསོ་བ་དུལ་གྱིས་ཀྱང་དུལ་  
ལས་གྱུར་བ་རེག་པའི་ཟས་དང་། འདོད་པའི་དུལ་ལ་རེག་པ་གསོ་བ་རེ་བས་<sup>①</sup> ཀྱང་རེ་བ་ལས་  
གྱུར་བ་སེམས་པའི་ཟས་དང་། དབང་བོ་བྲོད་དང་བཅས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལེན་པས་

① <<སྐོ>><<ཞེས་>><<སྐོ>> རེག་པས།

ཀྱང་ལེན་པ་ལས་ཀྱང་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི། དེ་རོ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། རེག་པའི་  
ཟས་ནི། དབང་པོའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རེག་པའོ། །སེམས་པའི་  
ཟས་ནི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་  
ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་བཅུ་གཅིག་ཅེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་  
དང་། གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་འཆད་པར་འདོད་པས་  
དེ་ཙམ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞུགས་དང་འདུ་བྱེད་  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྲུང་པོ་གསུམ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་དང་། དེ་རོ་རེག་བྱ་དང་  
ཚོས་ཀྱི་ཁམས་བཅུ་གཅིག་དང་དེ་རོ་རེག་བྱ་དང་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྗེའི་སྲོགས་གཅིག་  
གིས་བསྡུས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། གང་གིས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཙམ་  
དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཟས་ཀྱི་བྱེད་ལས་)ནི།

རྩ་བ། ཡང་ཟས་ནི་མ་དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་  
པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་  
དང་། གནས་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་ཡང་བལྟའོ། །

ཟས་ཀྱིས་བྱ་བ་དུ་མ་བྱེད་དེ། འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་<sup>ཉ</sup>ལྟ་བུ་  
མ་དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆིང་བ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་ཟད་པར་མ་སྤངས་  
པ་སྟོབ་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་  
ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱ་བཙོམ་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་  
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། ཟས་ཀྱིས་  
གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་བ་གནས་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་ཡང་བྱེད་པའི་སྲིད།

<sup>ཉ</sup> «ལྟ་བུ» ལྟ་བུ།

བརྒྱད་པ་(གོང་མ་དང་བཅས་པ་དང་གོང་ན་མེད་པ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་གོང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེ་བ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་ན་གོང་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གོང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་  
ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་གོང་མ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གོང་མ་དང་  
བཅས་པར་བལྟའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་  
གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་རྣམས་ངན་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་  
བའི་ཕྱིར་རོ།།

འདུས་བྱས་ཞེས་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། གོང་མ་  
དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལས་གོང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུ་མ་དབྱེར་རུང་  
སྟེ། ཚོས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷང་འདས་མ་གཏོགས་  
ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།<sup>①</sup> གོང་མ་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ལ་རྗེ་བ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་ན་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན། གོང་ན་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག །ཅིའི་ཕྱིར་  
གོང་ན་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན།

ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།<sup>②</sup>

ཙ་བ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་གོང་ན་མེད་པར་བལྟའོ། །ཚོས་ཀྱི་  
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་མངོན་  
པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

① <<སྐྱེ>> + དེ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

② <<སྐྱོ>><<ཞེས་>> - ས་བཅད་འདི་<<སྐྱོ>>ནང་ཆད།

འདུས་མ་བྱས་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་བུ་ཡིན་པ་དང་། རྫོང་བྱར་གྱི་ཏི་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་རྫོང་ནས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་  
 དེ། ཚོས་ཁམས་དང་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གོང་ན་མེད་པ་ཚོས་ཅམ་  
 དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་(དེས་མཚོན་ནས་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱུན་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཚད་མེད་དོ།།

དེ་<sup>①</sup>ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་  
 འདིས་མཚོན་ནས་རྟོག་བཅས་སྤྱོད་ཅེས་སོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཚད་མེད་པ་  
 ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ཚོས་དང་  
 རྒྱུད་གྱི་རྫོང་ནས་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་གང་ཟག་གི་རྫོང་ནས་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་སོ་ལ་  
 གསུམ། མཚམས་སྐྱར་ཏེ་གངས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་  
 བཞག་པའོ། །དང་སོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན། སྤང་སོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
 བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།

ཡང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(གསལ་བའི་དབྱེ་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བའོ།།

ཀུན་ཏུ་ཞེས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་

① «རྫོང་»«རོལ་» རི།      ས་བཅད་འདི་«རྫོང་»ནང་ཚད།

ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཀུན་བརྟགས་ལ་ངེ་བ་ཞི།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་<sup>①</sup>བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། ལན་ནི།

ཙ་བ། སྤང་པོ་དང་།<sup>②</sup> ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་ཅེའམ། སེམས་  
ཅན་དང་། སློག་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་  
ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བྱ་ཞེས་གང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ།

སྤང་པོ་དང་ཞེས་ཏེ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་སོགས་སྐྱེ་བརྟགས་པ་  
ཚོས་ཅན། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྐྱེ་མེད་བཞིན་དུ། ཕྱི་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་  
ཅན་དུ་ཟད་པའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་སོགས་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་  
པས་བརྟགས་པས་<sup>③</sup>མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤོང་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བྱའོ།

སྤང་སོགས་གྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆགས་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་  
དང་། སྤྱི་གསུམ་མཐུན་གནས་པས་སློག་དང་། སྐྱེ་སོགས་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པས་སྐྱེ་བ་པོ་  
དང་། ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་གསོ་བ་པོ་དང་། སྐྱེ་གནས་རྣམས་སྐྱེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
གང་ཞེད་ཟད་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པས་ཤེད་<sup>④</sup>ལས་སྐྱེས་  
དང་། ང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ཤེད་<sup>⑤</sup>བྱ་ཞེས་བརྟགས་པའོ། །དེ་དག་  
ཀྱང་ཕྱི་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་རྒྱུན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་  
བརྟགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། གཟུང་ཡུལ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཀུན་  
བརྟགས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ་ངེ་བ་ཞི།

① <<ས>><<སྐྱེ>><<ཅོ>> -  
② <<ས>><<སྐྱེ>><<ཅོ>> -

③ <<སྐྱེ>> བ།  
ས་བཅད་འདི་<<སྐྱེ>>ནང་ཚད།

④ <<སྐྱེ>><<ཞོས>><<སྐྱེ>> ཤེས་པ།  
⑤ <<སྐྱེ>><<ཞོས>><<སྐྱེ>> ཤེས།

ཙ་བ། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་དོ།།

སྤང་པོ་དང་ཞེས་ཏེ། རྣམ་སློན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་ཁམས་རླེ་མཆེད་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་<sup>ཉ</sup>ལས་ཉོན་ལས་རླེས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙ་བ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། ལན་ནི།

ཙ་བ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དང་། རློག་དང་། རླེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་རླེས་དང་། ཤེད་བྱ་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།།

སྤང་པོ་དང་ཞེས་ཏེ། སྤང་ཁམས་རླེ་མཆེད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་སྐྱིབ་མཐའ་དག་ཟད་ཅུས་པའི་འབགས་པའི་མཉམ་གཞན་གིས་ཉོགས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ཚོས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བཞེར་དབྱེ་བ་)ལ་གསུམ། གངས་དང་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ།།

<sup>ཉ</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོལ>> རྒྱུད།

ཡང་ཞེས་ཏེ། ཚོས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་  
སོགས་བཞིར་ཡོད་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ནི།

ཅ་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རྐྱེ་  
མཚེད་རྣམས་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །རྣམ་པས་  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རྐྱེ་མཚེད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་  
རྣམ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་  
དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་  
ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་  
པའི་རི་སྐྱད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་  
ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རི་སྐྱེད་པར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྐྱེ་  
མཚེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེང་དོ། །རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་  
དང་ཁམས་དང་། རྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་འབྲུང་བའོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། བཞི་ག་ཡང་རི་བ་དང་ལན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་སྐྱེ་བཏགས་ཡོད་སོགས་རྣམ་པའི་  
རབ་དབྱེ་དོ་སོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། སེམས་ཅན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་  
དབྱེ་བ་དང་། དེ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འབྲུང་བ་དོ་སོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་། འབྲེད་ཚུལ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(དེ་དག་ལ་མཁས་པའི་མན་ཡོན་)ལ་བཞི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་  
མན་ཡོན་ནི།

ཅ་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་  
ན། བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་



ཡུར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ལུས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ)ཞི།

ཙ་བ། རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། རིལ་  
པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ།།

རྣམ་པས་ཞེས་ཏེ། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་གང་ཟག་གི་བདག་རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་སྣོད་ལུས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(ལུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ)ཞི།

ཙ་བ། ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། མ་  
བྲས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། བྲས་པ་རྩུད་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ།།

ལུས་ཀྱིས་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལས་མ་  
བྲས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། བྲས་པ་རྩུད་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཤེས་ནས་སྣོད་ལུས་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་(རྒྱན་ཀྱི་རབ་དབྱེ)ཞི།

ཙ་བ། རྒྱན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅེ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་  
ན། བརྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ།།

རྒྱན་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འབྲུང་བའི་རྒྱན་ཀྱིས་རབ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་ལ་  
དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཉག་ཅིང་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཤེས་ནས་སྣོད་ལུས་པའི་  
སྲིད།

གསུམ་པ་(རྒྱ་དང་གང་ཟག་གི་སྣོན་ནས་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་  
ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཞི།

ཙ་བ། ཡང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་<sup>③</sup>རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་

② <<ལྟོ>><<ལོལ>> ཀྱི།

③ <<ལེ>><<སྤང>> ཀྱིས།

བ་རྒྱལ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འན་ཏུ་བལྟས་པས་  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་རིང་བའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དུས་  
ཡོངས་སུ་ཆད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ།

ཡང་ཞེས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་ལ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(སོ་སའི་མཚན་ཉིད་)ནི།

ཅ་བ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། བལ་ཆེར་འདོད་པའི་  
ཁམས་ན་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །འན་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་  
གང་ཞེ་ན། བཏམ་བར་བཞག་པའི་ས་བ་བམས་ཅད་དོ། །རྒྱལ་རིང་བའི་དུས་  
ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །དུས་ཡོངས་སུ་  
འཆད་<sup>②</sup>པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྟོབ་བ་དང་མི་སྟོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་  
མའི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མ་གཏོགས་པའོ། །དེའི་དུས་  
ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། མི་སྟོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤང་བོ་དང་  
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་  
ན། གང་སངས་རྒྱས་<sup>③</sup>དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
སོན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ།

ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་ག་བི་བ་དང་ལན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱའི་སྐོ་  
ནས་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟེན་བ་འབེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
བལྟས་བ་དང་། བཏམ་བར་བཞག་པའི་ས་བས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་ལ་སྟེན་བ་འབེལ་བ་  
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བ་འན་ཏུ་ས་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བལ་ཆེར་སྟོས་བ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་

② <<ཅ་བཞི>> ཆད།

③ <<ཅ་བཞི>> + རྣམས།

རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་བསམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཙོ་བོ། །གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་མ་དང་ཐ་མའི་ས་མཚམས་ངེས་པར་མི་ཐེན་པ་སོ་སྐྱེའི་ཕྱང་  
 སོ་སོགས་རྒྱན་རིང་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དུས་འདི་ཙམ་ན་སྤང་འདས་ཚོབ་རྒྱས་པར་ངེས་  
 པའི་སློབ་མི་སློབ་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། ལྷག་མེད་དུ་  
 འཇུག་ཁ་མའི་མི་སློབ་པའི་ཕྱང་སོ་སོགས་དེའི་དུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་  
 དབང་ཚོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱང་སོགས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 ལྟར་སྟོན་པའི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་<sup>༧</sup>པར་  
 བཤད་པ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞི་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། གཞི་ལ་  
 མཁས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ལ། བསྐྱུས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་ཞི་  
 གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཚོང་སློབ་པའི་  
 ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།།

དང་སོ་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཅ་བ།** བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན།

བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་སོ་ནི།

**ཅ་བ།** རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་  
 དང་། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་པ་དང་། རྟོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་  
 པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་དང་། དོན་དམ་པས་བསྐྱུས་པའོ།།

<sup>༧</sup> <<ལྔ>><<སྐྱ>> + རྒྱས།

རྣམ་པ་ཞེས་ཏེ། བསྐྱུས་ཚུལ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་  
ནས་དོན་དམ་པས་བསྐྱུས་པའི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། ཚོས་ཅན་པལ་ཆེ་བའི་<sup>②</sup>བསྐྱུས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་  
ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་རི་  
ལྟར་བསྐྱུས་པ་དང་། གང་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་གཞི་  
བསྐྱུས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱུས་པར་བཏགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚུངས་  
པས་བསྐྱུས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཅིག་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། གངས་<sup>③</sup>གྱི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་ལ་  
བསྐྱུས་པར་བཏགས་པ་དང་། རྩོགས་གཅིག་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། དུས་གཅིག་པས་བསྐྱུས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་  
རྣམས་གྱི་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་  
བསྐྱུས་པར་བསྟོད། །

མཚན་ཉིད་གྱི་<sup>④</sup>ཞེས་ཏེ། དེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་གཞི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་  
དོག་སྡོན་པོ་གཞུགས་དུང་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ས་བོན་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱུས་པར་བཏགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་  
གྱི་ས་བོན་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་དག་གི་ཁམས་  
བསྐྱུས་པའོ། །

ཁམས་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཁམས་ཀྱིས་  
བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

<sup>②</sup> བས་ཞེས་མིན་ནམ་སྟེ།

<sup>③</sup> <<ཙ་བཞི>> རྩོགས།

<sup>④</sup> <<ཙ་བཞི>> ཀྱིས།

གསུམ་པ་(མཚན་ཉིད་མཚུངས་པས་བསྟུས་པ་)ནི།

ཅ་བ། རིགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་  
མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་སྤང་པོའི་དོན་བཅོམ་<sup>②</sup>པར་བྱས་ཤིང་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
མཆེད་ཀྱི་དོན་བཅོམ་<sup>③</sup>པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གྱིས་བསྟུས་པ་  
དག་གོ།

རིགས་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། བསྟུས་བྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི་རིགས་  
ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤངས་པའི་དོན་དབང་བཅོམ་པར་བྱས་པ་ན་སྤང་པོས་བསྟུས་པ་  
དང་། ཉེར་སྐྱོད་འཛིན་པ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་སྐོ་བྱེད་པ་དབང་བཅོམ་པར་བྱས་ནས། ཁམས་དང་སྐྱེ་  
མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པས་པན་ཚུན་རིགས་གཅིག་པ་རིགས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(གནས་སྐབས་གཅིག་པས་བསྟུས་པ་)ནི།

ཅ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱིས་<sup>④</sup>བསྟུས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་  
པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་  
བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །

གནས་སྐབས་ཞེས་ཏེ། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ། ཚོས་གསུམ་གྱིས་  
བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ཅན་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་  
གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟུས་ཞེས་  
བྱའོ། །བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་ཞེས་མི་བྱའོ། །

ལྷ་པ་(ཚོགས་ཀྱི་ཐ་སྲིད་ཐོབ་པ་ལ་བསྟུས་པར་བཏགས་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཚོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་

② <<ཅ་བཞི>> བཅུན།

④ <<ཅ་བཞི>> བཅུན།

③ <<ས>> ཀྱི།

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་  
དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ།།

ཐོགས་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཁོར་བཅས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་ཐོགས་སྤུ་  
གྲུང་བ་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་ཀྱིས་  
ཐོགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་(ཐོགས་གཅིག་པས་བསྐྱེད་པ་)དང་། བདུན་པ་(དུས་གཅིག་པས་བསྐྱེད་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཤར་ཐོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་  
དང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐོགས་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདས་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་  
རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་  
ལྟར་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ།།

གོ་བར་ཟད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱད་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། རི་  
སྟེང་བས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཐོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་  
མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རི་སྟེང་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བས་  
བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

ཐོགས་གཅིག་ཅེས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན། གཞུགས་སྤང་སོགས་གང་དེ་དེས་བསྐྱེད་པ་  
ནི། ཐོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞི་ཐོགས་དེ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རི་སྟེང་བས་བསྟུས་པ་)ནི།

ཙ་བ། མཐའ་དག་གིས་བསྟུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་  
རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་མ་ལུས་བར་བསྟུས་པ་ནི་  
མཐའ་དག་གིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

མཐའ་དག་ཅེས་ཏེ། སྤྱག་བསྟུས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདོད་ཁམས་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རླེ་  
མཆེད་སོགས་འདིར་བཤད་པའི་ཚོས་གསུམ་ཀྱི་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ནི། མཐའ་དག་གིས་བསྟུས་པ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ།<sup>①</sup> དེ་རྣམས་དེ་མཐའ་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(གང་གིས་བསྟུས་པ་)ལ་རི་བ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་པ་གང་ཞེ་ན།

གཅིག་གིས་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ་གཉིས། ཚོས་སོ་ལྔ་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟུས་ཚུལ་དང་། ཚོས་གཞན་བསྟན་  
བ་དེ་དག་ཀྱང་དེས་བསྟུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤང་པོ་བསྟུ་བྱར་བཞག་པ་  
དང་། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་བསྟུ་བྱར་བཞག་པ་དང་། རླེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བསྟུ་བྱར་བཞག་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞུགས་སྤང་བསྟུ་བྱར་བཞག་པ་དང་། སྤང་པོ་བར་མ་གསུམ་བསྟུ་  
བྱར་བཞག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྟུ་བྱར་བཞག་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་རླེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྟུས་ཤེ་  
ན། ཁམས་བཅུ་དང་། རླེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་དང་རླེ་མཆེད་གཅིག་གི་  
ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟུས་སོ།།

གཞུགས་ཀྱིས་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། ལོ་བར་ཟད་དོ།།

<sup>①</sup> <<སྟོ>><<ཞོལ>><<སྟུ>> བྱའོ།།

<sup>②</sup> <<ཙ་བཞི>> ཀྱི།

གཉིས་པ་(སྤང་པོ་བར་མ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱུང་བཞག་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཁམས་  
དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་  
རི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཚོར་བའི་ཞེས་ཏེ། ཚོར་སྤང་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་ལྷག་མ་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱུན་པ་ལོ།།

གསུམ་པ་(རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྐྱབ་བྱུང་བཞག་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་  
ན། ཁམས་བདུན་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ།།

རྣམ་པར་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱབ་བྱུང་བཞག་པ་)ལ། མིག་གི་ཁམས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ས་  
བསྐྱུས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱུན་ནས་གཞན་བཞི་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱུན་པ་ནི།

ཙ་བ། མིག་གི་ཁམས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། གཟུགས་  
ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་སོ། །མིག་གི་  
ཁམས་རི་ལྟ་བར་རྣ་བའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་  
དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

མིག་གི་ཁམས་ཞེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ས་བསྐྱུན་པ་  
དངོས་སུ་བསྐྱུན་ནས་གཞན་བཞི་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱུན་པ་ནི།

ཙ་བ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་  
ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་  
སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་རི་ལྟ་བར་སྐྱའི་ཁམས་དང་རྗེའི་ཁམས་དང་རྗེའི་  
ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

གཟུགས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་གང་



གིས་བསྐྱུས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ལྷག་མ་བཞི་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་  
བསྐྱུས་ཤེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
གཅིག་གིས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རི་ལྟ་བར་རྣ་བ་  
དང་། ལྷ་དང་སྐྱེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་  
དེ་བཞིན་ནོ།།

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུས་བསྐྱུས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་  
གསུམ་དང་། གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ།།

ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་ཏེ། ཉོགས་པར་སྤོལ།

གསུམ་པ་(སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱུ་བྱར་བཞག་པ་)ལ་མིག་གིས་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་པོ་དུ་དང་  
ཁམས་དུས་བསྐྱུས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་དགུ་དེ་དང་འབྲ་  
བར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། གཟུགས་  
ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །མིག་གི་  
སྐྱེ་མཆེད་རི་ལྟ་བར་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་སྐྱེ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་  
དང་། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་། རི་དང་རོ་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

མིག་གི་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
ཁམས་བདུན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་  
གཅིག་དང་ཁམས་བདུན་གྱིས་སོ།།

ཡིད་ཀྱི་ཞེས་སོ།།

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱང་པོ་བར་མ་གསུམ་དང་ཚོས་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱེས་ཤེ་<sup>②</sup>ན། ཕྱང་པོ་  
གསུམ་དང་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་བསྐྱེས་སོ།།

ཚོས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་(ཚོས་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེས་བསྐྱེས་ཚུལ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཕྱང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་  
མཆེད་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་གང་དག་དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་  
ལྟ་སྟེ། རྣམ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་  
དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་  
བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་  
ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
དག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་རི་ལྟར་  
མཐུན་མཐུན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་ཁ་ཅིག་མ་འདུས་<sup>③</sup>པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཚོས་  
གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་གིས་བསྐྱེད་  
པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་དང་། ཁམས་བརྟུ་དུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་  
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མིང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་  
ཡོད་སོགས་ཀྱང་ཚོས་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། རི་ལྟར་འདུས་ཚུལ་པལ་ཆེད་སྤྱད་བསྐྱེད་  
ཅིང་། མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཚོས་ཉིད་ཁོ་ནས་བསྐྱེས་པ་)ནི།

ཙ་བ། རོན་དམ་པས་བསྐྱེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་

② <<ས>> ཤེས།

③ <<སྐྱོ>><<ཞེས>> ལུས།

རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།།

དོན་དམ་པས་ཞེས་ཏེ། ཚེས་གསུམ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་པས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ངོ་པོ་བདག་གཉེས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། བདག་མེད་པ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(བསྐྱུས་པ་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་)ལ་ངེ་བ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་ལ་མཁས་པས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅེ་ན།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། དམིགས་པ་མངོན་པར་སྤྱད་པའི་ཕན་ཡོན་འཛོལ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་མངོན་པར་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཅ་བ་མངོན་པར་འཕེལ་ལོ།།

དམིགས་པ་ཞེས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་འདུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིང་གོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐའ་དག་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞི་གནས་ཐོབ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་(ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་)ལ་གཉེས། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐབས་མཚུངས་ལྡན་བཤད་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལྡན་པ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཅ་བ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན།

མཚུངས་པར་ཞེས་སོགས་ཏེ།

ལན་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚུངས་ལྡན་ལ་མཁས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བལྟ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་  
དང་། འདྲེས་པར་གྱུར་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། སྤང་པས་མཚུངས་  
པར་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། བྱ་བ་  
བསྐྱུ་བས་<sup>②</sup>བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མཐུན་པར་རྟོགས་པས་  
མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ།

རྣམ་པ་ཞེས་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྡན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཐ་དད་མེད་པས་མཚུངས་ལྡན་  
སོགས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གསུམ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཟུགས་  
སེམས་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྩལ་སྤྱ་རབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྩལ་སྤྱ་རབ་གྱི་སྤྱོད་པ་  
ལ། སྤྱོད་པ་ཅན་ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་སའི་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་གོ་ས་མཚུངས་པ་  
དང་། རྩལ་སྤྱ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་རྩལ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་རྩལ་  
སྤྱ་རབ་ལས་གོང་མའི་སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་འདྲེས་པ་གནད་དང་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
པ། ལག་པ་དང་བུམ་པ་འབྲད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀ་འབྲད་པར་མཚུངས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད།

དང་པོ་(ཐ་དད་པ་མེད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་སྤྱ་རབ་གྱི་སྤྱོད་པ་  
ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་པའོ།

ཐ་དད་པ་<sup>③</sup>མེད་པས་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། འདྲིམ་རིལ་གཅིག་གི་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་  
རྣམས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྩལ་གྱི་ཤར་དང་བྱུ་བ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་ས་གཅིག་ན་གནས་པ་  
ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་(འདྲེས་པར་འབྱུར་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་)ནི།

② <<པེ>><<ལྷར>> ལྷག་

③ <<སློ>><<ཞེས>> -

ཙ་བ། འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་<sup>②</sup>མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་ལྷ་རབ་ལས་  
གོང་མ་སློགས་ཅན་རྣམས་འདྲེས་པར་གྱུར་བའོ།།

འདྲེས་པར་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་(སྔ་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྔ་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སློགས་ཅན་འདུས་པ་རྣམས་ཉིད་  
པན་ཚུན་སྔ་བའོ།།

སྔ་བས་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་(གཞུགས་སེམས་སུ་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དུས་མཚུངས་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ། ཚོགས་པ་དང་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་  
པ་དང་འགག་པ་དང་གཅིག་ཅིང་མཚུངས་པ་དང་། དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། དགོ་  
སློང་གཉིས་ལྟར་བ་བཤགས་<sup>③</sup>པ་ལ་གཅིག་གིས་བཤགས་<sup>④</sup>ཡུལ་བྱས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་  
བཤགས་<sup>⑤</sup>པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་མཚུངས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་སོ་དང་ཁམས་  
དང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དག་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བས་འཁོད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་  
གཅིག་པ་དང་། གནས་པའི་ངང་གཅིག་པ་དང་། འགག་པ་གཅིག་པ་རྣམས་སོ།།

ལྡན་ཅིག་ཅེས་དང་། གཉིས་པ་(བྱ་བ་མཚུངས་པ་)ནི།

ཙ་བ། བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སློང་  
གཉིས་ཚེད་པ་གང་ཡང་རྩང་བ་ལ་མཚུངས་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བྱ་བ་ཞེས་སོ།།

② <<ཙ་བཞི>> ལྱུར་བས།

③ <<སྐྱོ>> གཤེགས།

④ <<སྐྱོ>> གཤེགས།

⑤ <<སྐྱོ>><<སྐྱོ>> གཤེགས།

གསུམ་པ་(སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན།

མཐུན་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མཐུན་  
པར་རྟོགས་པའོ།།

སེམས་དང་ཞེས་ཏེ། སེམས་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་མཐུན་པར་རྟོགས་པས་  
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་མཚུངས་པ་ལྡེའི་སྐོ་ནས་  
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་གཞི་ནི།

ཙ་བ། མཐུན་པར་རྟོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ།

མཐུན་པར་ཞེས་སོ། །རྗེས་མཚུངས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ཡིན་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

དེ་ཡང་ཞེས་ཏེ། རྗེས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་ལྟ་བུའི་  
སེམས་བྱུང་རིགས་མཐུན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་གི། །རིགས་མཐུན་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་  
ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་རྟོགས་པ་ལ་གཙོ་འཁོར་རིགས་མཐུན་རེ་རེ་ཁོ་ནས་འབྱུང་གི་གཞན་མི་  
དགོས་པའི་དོན་ཏོ།།

དམིགས་རྣམ་དང་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ནི།

ཙ་བ། མཐུན་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

མཐུན་པ་ཞེས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་དང་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་གཅིག་དང་  
དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་གཉིས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་  
དང་། དགོ་མི་དགོ་སོགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

དུས་མཚུངས་པ་ནི།<sup>②</sup>

ཙ་བ། དུས་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་དུས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དུས་འདྲ་བ་ཞེས་ཏེ། དུས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

ཁམས་དང་ས་མཚུངས་པ་ནི།

ཙ་བ། མཐུན་པའི་ཁམས་དང་། ས་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཁམས་དང་། ས་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

མཐུན་པའི་ཞེས་ཏེ། གཙོ་འཁོར་གཉིས་ཁམས་དང་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཟུགས་ཁམས་པའི་སེམས་བྱུང་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སོའི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཉིས་པའི་སེམས་བྱུང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།<sup>③</sup> གཙོ་བོ་ཁམས་དང་ས་གང་ཡིན་པ་སེམས་བྱུང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལྷ་མ་མང་པོས། ལྷ་ཉིད་འབྲུག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྐྱོན་ཕྱིར་དང་། །བྱེད་རྒྱ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་དང་། །ལུས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ནི། བཞག་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་སེམས་རྗེས་གཅིག་གམ། ཐ་དད། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། གཟུང་འཇིན་རྗེས་ཐ་དད་<sup>④</sup> དགག་མི་བྱས་པས། གཟུང་འཇིན་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྣོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་མི་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་སྣོད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། ཐ་སྣོད་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་ལུགས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྣོད་པའི་ཚད་མ་ཞེན་ལུལ་ལ་འཁྲལ་བར་འགྱུར་བས་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་མ་གཏོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལམ་ནས་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་པོའི་གཏམ་མོ།།

② <<སྐོ>> -

④ <<སྐོ>><<ཞོལ>><<སྐོ>> པའི་ཕྱིར།

③ <<སྐོ>><<ཞོལ>> -

གཟུགས་སེམས་རྣམས་གཅིག་ན། སྤང་པོ་ལྡ་མི་འཐད་པའི་ཐལ་བ་དེ་ལའང་འཇུག་པར་  
བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །གཟུགས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པས་སྤང་པོ་ལྡ་  
མི་འཐད་པར་འགྱུར་ན། ལྡན་མེན་འདུ་བྱེད་གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་  
ལ་བཞག་པས། མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོག་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་  
བར་ཐལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་འདྲར་རུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགོ་ལྡ་ངེས་  
པར་འབྱུང་བས་རྟོག་པ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་རྐྱེད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་  
པ། དམིགས་རུང་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་ཤིང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྐྱེད་དུ་མར་ཐལ་བ་ཡང་  
ལོག་མི་རུས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དེ་ཅམ་ལས་མ་སྐྱོས་ཤིང་། དཔྱོད་  
ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་ངེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་དང་། མ་ངེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་  
པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་  
དང་། སེམས་པ་དང་རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
རྣམས་སོ། །

མཚུངས་པར་ཞེས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྡ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་མཚུངས་  
ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག །གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་གང་  
ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

རྩ་བ། ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་ཡིད་

༡ <<ཞོལ་>> ལྷོག



དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་དེའི་འཁོར་གྱི་ཉོན་མོངས་བཞི་པོ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་མཚུངས་ལྡན་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལྷ་མ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་(མ་དེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་)ནི།

རྩ་བ། དེས་འགའ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་  
པ་དགོ་བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་  
བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ།།

དེས་འགའ་ཞེས་ཏེ། དད་སོགས་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆགས་སོགས་  
སེམས་ལ་མཚུངས་ལྡན་པའི་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ལྡན་གང་། དེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་)ལ་བཞི། ཚོར་བའི་བྱུང་བར་དང་། རུས་ཀྱི་བྱུང་བར་  
དང་། རྣམ་པའི་བྱུང་བར་དང་། གོམས་པར་བྱས་པའི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། གནས་སྐབས་ལས་གྲུར་པའི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་  
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། ② སྐྱུག་བསྐྱུག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཡང་  
མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

གནས་སྐབས་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་འཁོར་ཏུ་ཚོར་བ་གསུམ་གང་ཏུང་གཅིག་སྐྱེས་  
པ། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོར་བ་བདེ་བ་བྱུང་ན་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་  
ཞེས་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རུས་ཀྱི་བྱུང་བར་)ནི།

རྩ་བ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཚུངས་པར་ལྡན་③པ་ནི་ལུས་སེམས་དང་བཅས་པའི་

② <<སྐྱེ>><<ཚོ>> པའི་ལོ།

③ <<མི>><<སྐྱར>> -

དུས་ནའོ། །རྒྱན་ཚད་པའི་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སློབས་  
པར་འབྲུག་པས་བར་དུ་ཚོད་པའེའོ། ②

རྒྱན་ཞེས་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བར་མ་ཚད་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་དང་། ལྷ་  
ཕྱིའི་བར་དུ་སེམས་མེད་པའི་སློབས་འབྲུག་གིས་བར་ཚོད་པའི་མཚུངས་ལྷན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་)ནི།

རྩ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་རབ་དུ་  
ལྷན་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་པལ་ཆེར་རོ། །ནང་  
དུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བ་རྣམས་  
ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་པལ་ཆེར་རོ། །

ཕྱི་རོལ་ཅེས་ཏེ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚུངས་ལྷན་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷ་བཤད་པའི་  
ཐོས་བསམ་མ་གཏོགས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(གོམས་པར་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་)ནི།

རྩ་བ། འདྲིས་པའི་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་  
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་  
ཅིག་གིའོ། །མ་འདྲིས་པའི་མཚུངས་པར་ལྷན་བ་ནི་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་དེའི་འོག་མ་  
རྣམས་དང་། འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །

འདྲིས་པའི་ཞེས་ཏེ། གོམས་པར་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚུངས་ལྷན་<sup>③</sup>གཉིས་ཡོད་  
དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བདག་འདྲིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་  
པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། ཐོག་<sup>④</sup>མ་མེད་པ་ནས། འཁོར་

② <<ལེ>><<ལྷན་>> པའོ།

③ <<སློ>><<ཞོལ>> -

④ <<སློ>><<ཞོལ>><<སླ>> ཐོགས།

བར་འདྲིས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་སློབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཁ་ཅིག་སློབ་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་མ་འདྲིས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ (མཚུངས་ལྡན་ལ་མཁས་པའི་བན་ཡོན་)ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཅ**་བ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་མཁས་པས་བན་ཡོན་ཅེ་ཞིག་འཛོལ་ཅེ་ན།

མཚུངས་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཅ**་བ། སེམས་ཅམ་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་ནས་<sup>②</sup>བདག་ཚོར་བར་བྱེད་པ་དང་།<sup>③</sup> འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་དོ། །སེམས་པར་བྱེད་དོ། །བན་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་ངོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

སེམས་ཅམ་ལ་ཞེས་ཏེ། མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་མཚུངས་ལྡན་སོགས་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་གིས་སྟོང་པའི་སེམས་ཅམ་ལ། ཚོར་བ་སོགས་དང་། ཚགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཚོར་བར་བྱེད་ཅེས་སོགས་<sup>④</sup>བདག་འཛིན་སྟོང་ཞིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཚོང་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མི་རྟག་<sup>⑤</sup>རྟོགས་པའི་ལྷག་མཚོང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལྡན་པ་བཤད་པ་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཅ**་བ། ལྷག་པ་གང་ཞེ་ན།

<sup>②</sup> «སྟེ»«ཙེ»«སྐྱར» བ།                      <sup>③</sup> «སྟེ»«ཙེ»«སྐྱར» དོ། །  
«སྐྱར» དེ།    <sup>④</sup> «སྟོ»«ཞོལ» སོ། །  
<sup>⑤</sup> «སྟེ»«སྐྱུ» + བ།

ལྷན་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་མཁས་  
པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙམ།** མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་སྣ་མ་བཞེན་ནོ།།

མཚན་ཉིད་ཅེས་ཏེ། འདིར་ལྷན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་  
བྱེད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དེས་རྟོགས་ཀྱིས་པས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་)ལ་གསུམ། ལྷན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་སྐོ་ནས་ལྷན་པའི་  
དམིགས་བསལ་དང་། རྐྱེ་བོ་ཐ་གལ་གྱི་ལྷན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་  
དངོས་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ནི།

**ཙམ།** རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀྱུན་  
ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པའོ།།

རབ་ཏུ་ཞེས་ཏེ། ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་དང་  
ལྷན་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གསུམ། ས་བོན་གྱི་སྐོ་ནས་དང་། དབང་གི་སྐོ་ནས་  
དང་། མངོན་གྱུར་གྱི་སྐོ་ནས་ལྷན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཙམ།** ས་བོན་དང་ལྷན་པ་གང་ཞེན།

ས་བོན་དང་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་གཉིས། ས་བོན་གྱི་སྐོ་ནས་ལྷན་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་  
དང་། འདས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ས་བོན་གྱི་སྐོ་ནས་མི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་  
ཏུ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་<sup>①</sup>ལ་ལྷན་ཚུལ་བཅི་བ་ནི།

**ཙམ།** འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་

① <<སྐོ>><<ཞོས>> དོན།

པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་  
དང་། གཞུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་  
ལྷན་པས་ལྷན་པའོ།།

འདོད་པའི་ཞེས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ལྷན་ཚུལ་རྟེན་གང་ལ་ལྷན་པ་དང་། ཚོས་གང་ལ་  
ལྷན་པ་དང་། རྣོ་གང་གིས་ལྷན་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་དང་། དེས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཀྱིས་  
པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འདོད་ཁམས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས། དེ་དག་གི་ས་བོན་དང་ལྷན་  
པས་ལྷན་པའི་སྟེར། ཐོབ་བྱའི་ཚོས་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བརྟུ་བཞི་དང་། ཟག་མེད་  
གཉིས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ།།

གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ལྷན་ཚུལ་བཙུག་པ་ནི།

ཅ་བ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་དང་  
ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་དང་གཞུགས་  
མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པའོ།།

གཞུགས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་ཁམས་པའི་སོ་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་  
ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་བཙོམས་པའི་  
སྟེར། མངོན་གྱུར་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངོན་གྱུར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་  
བཙོམས་པའི་སྟེར། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། དགེ་བ་སྐྱེས་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ས་  
བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ཚོས་དེ་དག་གི་ས་བོན་ཡོད་པའི་སྟེར།

གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ལྷན་ཚུལ་བཙུག་པ་ནི།<sup>①</sup>

① <<སྐྱོ>> བཙོམས་པ་ན།

ཙ་བ། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ནི། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་  
 དང་། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲང་  
 བུའོ། །གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་  
 ལྡན་པས་ལྡན་པའོ།།

གཟུགས་མེད་པར་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་ཁམས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་  
 གྱི་སྐོ་ནས་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་གྱུར་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་  
 ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། རང་སའི་དགོ་  
 བ་སྐྱེས་ཐོབ་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ས་བོན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འདས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ས་བོན་གྱི་སྐོ་ནས་མི་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
 པ་)ནི།

ཙ་བ། ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། རྣམ་པ་གང་དང་གང་གི་གཉེན་པོ་  
 གྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་གཉེན་  
 པོ་མ་གྱུར་བ་དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ།།

ཁམས་གསུམ་པའི་ཞེས་ཏེ། འཕགས་པ་སློབ་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལྡན་  
 ཚུལ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། གང་གི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་མི་ལྡན་  
 ལ། གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་ས་བོན་ཟད་པར་སྤངས་པས་མི་ལྡན་ལ།<sup>①</sup> གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་  
 ས་བོན་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དབང་གི་སྐོ་ནས་)ལ་དྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། དབང་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན།

① <<སྐྱོ>> -

དབང་དང་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཉིང་འཇིག་དང་། སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་ལ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་དབང་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ།།

སྐྱེ་བ་<sup>②</sup>ལས་ཞེས་ཏེ། སྐྱེ་བྱུང་གི་དགོ་བའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཇིག་གྱི་དང་། འགོག་པའི་སྣོམས་འཇུག་སོགས་དང་། ལུང་ལ་བསྟན་གཞོ་གནས་དང་། སྐྱེས་སེམས་སོགས་ཚོས་ཅན། དབང་གི་ཚུལ་དུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོངས་<sup>③</sup>སེམས་བཞེན་དུ། ས་བོན་ཡོད་ཅིང་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་། མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེད་འདོད་ལ། འབད་བ་ཅམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(མངོན་གྱུར་གྱི་སྐྱོན་སྣེ་ལྡན་པ་བཤད་པ་)ལ་དྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་བསྟན་པའམ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རུང་ཚོས་གང་དང་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའོ།།

ལུང་པོ་དང་ཞེས་ཏེ། ཚོས་དེ་དག་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ལོ་བར་སྐྱེའོ།།

གཉིས་པ་(ས་བོན་གྱི་སྐྱོན་སྣེ་ལྡན་པའི་དམིགས་བསམ་)ནི།

② <<སྐྱོ>><<ཞེས>> སྐྱེ་བ།

③ <<ཞེས>> སྐྱེད།

ཙ་བ། དགེ་བའི་ཙ་བ་ཆད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་  
པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་<sup>①</sup>ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

དགེ་བའི་ཞེས་ཏེ། ལོག་ལྷས་དགེ་ཙ་བཅད་པའི་སོ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ས་  
ཐོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས། སྤྱར་ཡང་མཚམས་སྤྱར་དུ་རུང་བའི་  
ཕྱིར། མངོན་གྱུར་དང་མི་ལྡན་ཏེ། ལོག་ལྷས་བཅོམས་ནས་མངོན་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྤྱི་སོ་བཤམ་གྱི་ལྡན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་དུ་ལྡན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་  
འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་  
ཐར་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་སྟེ། རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པའོ།།

ཀུན་ནས་ཞེས་ཏེ། ལོག་སྲིད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་གང་ཟག་  
ཚོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་གཏན་དུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་བའི་རིགས་ཆད་པའི་སྐོ་  
ནས། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐོབ་དཔོན་གྱིས། འདྲིར་  
རིགས་ཆད་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་མཛད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་སོ་རྒྱུད་ལྟ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
པར། ཚོས་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པ། བསྟན་བཅོས་འདི་དང་དེ་  
གཉིས་ཀ་སེམས་ཅམ་པའི་རང་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ནི། ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(ལྡན་པ་ལ་མཁས་པའི་མན་ཡོན)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ལྡན་པ་ལ་མཁས་པས་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅེ་ན།

ལྡན་པ་ལ་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་

<sup>①</sup> <<ཙ་བཞི>> + བ།



བ་དང་འགྲིབ་པ་ཤེས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའམ། རྒྱད་པ་  
གང་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་  
སྲུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་སྦྲོང་བར་འགྱུར་རོ།།

ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། དངོས་དང་རྒྱུད་<sup>ཅ</sup>པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །ལྡན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོས་བསམ་གྱིས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་  
པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་  
ནས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཤེས་ཤིང་། ལུས་ལོངས་སྡོད་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕུན་  
ཚོགས་འཕྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱད་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་འཇིག་པར། ཕུན་  
ཚོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྒྱད་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་སྦྲོངས་ནས་ཐར་པ་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་སོབ་པར་  
འགྱུར་བའི་བྱིང་།།

རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བདག་འཇིག་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
མཚོག་ །ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་གངས་དང་གོ་རིམས་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུ་ལ་  
ལེགས་པར་བཤད།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། ཚོས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུ་ལ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུ་ལ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱན་ལས་བརྒྱུ་ལ་དང་པོའོ། །།བམ་པོ་གསུམ་པ།

དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུ་ལ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུ་ལ་ཞེས་  
བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱན་ལས་  
བརྒྱུ་ལ་དང་པོའི་འགྲེལ་བཤུ་། །།བམ་པོ་གསུམ་པ།

<sup>ཅ</sup> <<སྐྱ>> བརྒྱུད།

# ལེའུ་གཉིས་པ་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ།

གཉིས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་དང་། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཐོབ་བྱེད་ཚོས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་དང་། བས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཚར་གཙོད་པ་སོགས་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཉན་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་ལེའུ་ལེའུ་གཉིས་པ་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་ལེའུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་ལེའུ་བ་དང་། བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་བྱེད་བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཙ་བ།** བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འཕྲོག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ།།

བདེན་པ་ཞེས་ཏེ། མཁས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞི་ཡོད་དེ། བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་བྱེད་བྱ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་

① <<མ>><<སྤ>> ཀྱི་སྒོ།

པའོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་  
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ།།

འཕགས་པའི་ཞེས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། བཞིར་གྲངས་པེས་ཏེ། འཁོར་  
བར་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་དང་། འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་  
ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་འགོག་ལམ་གཉིས་སུ་པེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་བཞི། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་  
པ་དང་། ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་  
དང་། དབྱེ་བ་གཞན་བཤད་པ་དང་། འབྲུག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་  
དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དང་། སྤྱག་  
བསྐྱེད་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚིག་དོན་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་  
གོ། །དང་པོ་ལ་རྗེ་བཞི།

ཅ་བ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།

སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ནི་ཞེས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་  
འགོ་བ་རིགས་ལྡན་བསྟུས་པ་དང་། གང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སེམས་ཅན་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཟེན་  
པའི་འདུ་བྱེད་སྣོད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱིའི་རྣམ་གཞག)ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྐོ་  
འདོགས་བརྒྱ་བྱུག་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙང་བ་དང་། བདག་  
ཏུ་འཛིན་པ་བཞི་དང་།

ཀུན་འབྱུང་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་

རྒྱུ་འཛིན་པའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྣོད་སྣོད་ཏུ་བཏང་  
ནས་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འགྲུར་བར་འཛིན་པའོ།།

འགོག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟད་པའི་ཐར་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་  
དང་། འདྲེ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཛིན་པ་  
དང་། རྒྱལ་བའི་བདག་གྲོལ་པའི་ཐར་པར་འཛིན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུག་མི་སྣོད་པའི་ཚོས་  
ཅན་གྱི་ཐར་པ་མེད་པར་འཛིན་པའོ།།

ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་བཞི་ནི། ཐར་ལམ་མེད་སྣམ་པ་དང་། བདག་མེད་བསྐྱོམས་  
པ་ལམ་རབ་པ་ཡིན་སྣམ་པ་དང་། བདག་བསྐྱོམ་པ་ཐར་ལམ་ཡིན་སྣམ་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་  
སྣོད་པའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱེད་བྱས་པའི་ཐར་ལམ་མེད་སྣམ་ཏུ་འཛིན་པའོ།།

དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤར་པོ་ལྔ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་  
སྟེ། རེས་འགའ་སྟེ། བའི་སྤར་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་  
དབང་ཏུ་གྲུར་པའི་སྤར། སྣོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་གྱིས་སྣོད་པ་འོའི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དཔེན་  
པའི་སྤར། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ཏུ་ལ། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤར།

དེ་བཞིན་ཏུ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས། ཀྱན་འགྲུར་སྣོད་  
བྱས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་བྱས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་འགགས་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་  
བྱས་སུ་ཚད་མས་རྟོགས་ནས། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་  
སྣོད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

འདི་དག་གི་སྣོད་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་དངོས་པོ་སྣོད་སུ་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་  
དང་། ཚད་མ་རྣམ་པའི་གྱི་རྣམ་བཤའ་ཏུ་བཤའ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤའ་)ལ་གཉིས། གང་སྟེ། བ་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོ་པ་

① <<སྐྱུ>> བསྐྱེད།

རིགས་ལྡེ་བཤད་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་རྗེ་བ་ནི།

ཙ་བ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཡི་དུགས་རྣམས་  
དང་། མི་རྣམས་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་དང་། ལུ་བ་གྱི་བ་ལང་སྐྱོད་  
དང་། འཛམ་བུ་གླིང་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་  
གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལུས་ཚུ་ཙ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་  
དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་དང་། ཚངས་རིས་  
དང་། ཚངས་བའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་ཚུང་  
དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགོ་ཚུང་དང་། ཚད་མེད་དགོ་  
དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། སྤྲིན་མེད་དང་། བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བུ་  
ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་  
དང་། གྲོ་ལོ་སྤྲོད་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་། འོག་མིན་དང་། ལམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ལམ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་  
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་  
སུ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའོ།།

སེམས་ཅན་ཞེས་ཏེ། བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། འདོད་  
པའི་གནས་རིགས་ཉི་ལྷུ་ལྔ། སོ་དུག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ནམ་བཙེ་  
བརྒྱད་དང་། གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི་རྗེས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སོ་དུག་ནི། ཚད་དཔྱལ་དང་། གང་དཔྱལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། གླིང་བཞི་དང་གླིང་སྟན་  
བརྒྱད་དང་། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་གནས་གཞན་དུག་དང་། ཉི་ཆེ་བ་དང་ཉི་འཁོར་བའི་སེམས་



གནས་པ་དང་སོ་གསུམ་མོ། །ཡང་གནས་སོ་གསུམ་དང་། འོངས་སྡོད་སོ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་  
བཏགས་སོ། །གཞན་རྣམས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ།།

བསམ་གཏན་སྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དག་ཅིང་ཚངས་པ་རྣམས་  
དེར་སྐྱེ་བས་ཚངས་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་པ་དང་། ཚངས་པ་  
གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བས་ཕྱི་མ་གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་རྣམས་ནི། འོད་ཀྱི་  
ཁྲིམ་རང་<sup>②</sup>འོད་འཕེལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་འོད་རླུང་སོགས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བ་  
རྣམས་ནི། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགོ་བར་བཏགས་པས་དེ་འཕེལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་དགོ་རླུང་  
སོགས་སོ།།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་འོག་མ་གསུམ་ནི། ས་གཞི་སྤྱིན་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པས་  
སྤྱིན་མེད་དང་། བྱམས་པ་བྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མཚོག་ལས་སྐྱེས་པས་བསོད་ནམས་  
སྐྱེས་དང་། གནས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་ཆེ་བས་འབྲས་བུ་ཆེ་ལོ། །འདུ་  
ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། བསམ་  
གཏན་སྐྱེལ་མ་བསྐྱོམ་པ་ཤིང་རླུང་བ་དག་དེར་སྐྱེས་པས་མི་ཆེ་བ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པས་མི་  
གདུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མིག་སྤར་མཛེས་པས་གྲུ་ལོམ་སྤར་དང་། མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་  
དག་པས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་། རྩ་ཞིང་<sup>④</sup>ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས། གཟུགས་ཅན་གྱི་  
གནས་གང་གི་ཡང་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་འོག་མིན་ཏེ། འདི་དག་ཀྱང་སྐྱ་བཤམ་པ་ཅོམ་མོ།།

གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟུང་བུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྣམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་  
ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩ་ལྟ་བུ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚོངས་པའོ་སྣམ་ཏུ་གཟུགས་  
སོགས་ལས་ཆགས་བྲལ་བསྐྱོམས་པ་དག་དེར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རིགས་བཞི་ལོ།།

གཉིས་པ་(གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྡོད་ཀྱི་འཕྲིག་ཉེན་བཤམ་པ་)ལ་ངེ་བ་ནི།

<sup>②</sup> <<སྐྱ>> དང་།

<sup>④</sup> <<སྐྱ>> ཞིང་།

ཙ་བ། སྤྱི་བའི་གནས་གང་ཞེ་ན།

སྤྱི་བའི་གནས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཏེ།

སྣོད་<sup>②</sup>ཀྱི་ཞེས་སོ། །བཤད་པ་ལ་འོག་གཞིར་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་  
དང་། གནས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྣོད་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་དངོས་སྤྱོད་ཏེ་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལྷུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་ལྷུང་དགྲིལ་འཁོར་བརྟེན་ཏེ། །ལྷུང་དགྲིལ་འཁོར་  
ལ་ནི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ངོ། །

ལྷུང་གི་ཞེས་ཏེ། ལྷུང་གྲུང་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་ལས་གྲུར་ནས་  
ལྷུང་<sup>③</sup>ཞིང་། དངོས་སུ་ལྷུང་དལ་བུ་དང་འཇམ་པོ་ལས་ཁ་དོག་སྣོ་སྣོ་དགྲིབས་ལྷུམ་པོ་སྣོང་  
གསུམ་གྱི་སྣོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་ཅམ་པ་འོག་གཞིར་གནས་པ་དང་། ཡང་  
སྣོ་ན་གནས་པའི་ལྷུང་གྲིང་བཞི་དེ་རབ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་སྣོར་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་དགྲིལ་  
དང་། དེའི་སྣོང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གསེར་གྱི་སྣོང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་  
ཆགས་པ་ལས་ཆར་བབ་པ་ལས་ལྷུང་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་ཏེ་གོ་བར་བྱད་ངོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་)ལ།

ཙ་བ། སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ནི་དེ་རབ་དང་གསེར་གྱི་དེ་བདུན་དང་། གྲིང་བཞི་  
དང་། བར་གྱི་གྲིང་བརྒྱད་དང་། །ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷིའི་རྒྱ་མཚོ་  
དང་། དེ་རབ་གྱི་བང་དེམ་དང་།

སའི་ཞེས་ཏེ། དེ་རབ་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་(གནས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་)ནི།

<sup>②</sup> <<སྣོ>><<ཞེས>> ལྷ་ཚོགས། <sup>③</sup> <<སྣོ>> བརྒྱད་ནས་འབྱུང་།



ཙ་བ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་དང་། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་  
 དང་། ཁོར་ཡུག་གི་རི་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་  
 དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་  
 དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གཟུགས་ལྡོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་  
 གནས་གཞན་དག་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞན་  
 དག་དང་། ཚ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། བྲང་བའི་སེམས་ཅན་  
 དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། རྟུང་  
 འཕྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་གནས་གཞན་རྣམས་དང་།

རྒྱལ་ཆེན་ཞེས་ཏེ། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་གཞན་གཉིས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་  
 གནས་པའི་འདོད་ལྡེའི་གནས་གཞན་བཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཞན་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། རྟུང་འཕྲོ་  
 དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་གནས་གཞན་ནོ།།

བཞི་པ་(སྟོང་གསུམ་དུ་འདོག་པའི་རྒྱལ་དངོས་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྟོང་གསུམ་པའི་འདིག་  
 ཉེན་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་འདིག་ཆགས་དུས་མཉམ་པར་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དང་དོན་  
 ཀྱིས་ཤར་སྟོགས་ལ་མཚོན་ཏེ་སྟོགས་བརྩའི་འདིག་ཉེན་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཉི་མ་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ཀྱང་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྟོགས་སྣང་བར་བྱེད་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་  
 སྟེད་ནི་<sup>ཉི་མ་སྟོང་གི་འདིག་ཉེན་ན། རྣམ་སྟོང་དང་། ཉི་མ་སྟོང་དང་། རིའི་རྒྱལ་  
 སོ་རི་རབ་སྟོང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྟོང་དང་། འཛམ་བུ་སྦྱིང་སྟོང་  
 དང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་སྟོང་དང་། བྲང་གི་སྤྲ་མི་སྟོན་སྟོང་དང་། རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་  
 དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་</sup>

ཉི་མ་སྟོང་གི་འདིག་ཉེན་ན། རྣམ་སྟོང་དང་། ཉི་མ་སྟོང་དང་། རིའི་རྒྱལ་སོ་རི་རབ་སྟོང་དང་། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྟོང་དང་། འཛམ་བུ་སྦྱིང་སྟོང་དང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་སྟོང་དང་། བྲང་གི་སྤྲ་མི་སྟོན་སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་

རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞན་སྣོད་དང་། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་གཞན་  
སྣོད་པོ་འདི་ནི་སྣོད་སྤྱི་བྱུང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྣོད་སྤྱི་བྱུང་  
གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣོད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྣོད་གཉིས་པ་བར་མའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྣོད་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་སྣོད་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་  
ཁོང་ཡུག་ཚེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཏོ། །

ཉི་མ་ཞེས་ཏེ། རྩ་བ་སྣོད་ནས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་གཞན་སྣོད་ལ། སྣོད་སྤྱི་  
བྱུང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་རེ་རེ་ནས་བཟངས་པའི་སྣོད་ལ། སྣོད་གཉིས་པ་བར་མའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། དེ་རེ་རེ་ནས་བཟངས་པའི་སྣོད་ལ་སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཚེན་པོའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོང་ཡུག་ཚེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་བའོ། །

གཉིས་པ་(དེ་དག་འཛིག་ཆགས་དུས་མཉམ་པར་བསྟན་པ་)ཞི།

**ཙ་བ།** སྣོད་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཚེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་མཉམ་དུ་འཛིག་  
ཅིང་འཆགས་སོ། །

སྣོད་གསུམ་གྱི་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་འཛིག་ཆགས་སྲ་སྲི་མི་འབྲ་བར་རེས་འཛིག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འཆགས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(དཔེ་དང་དོན་གྱིས་ཤར་སྤོགས་ལ་མཚོན་ཏེ་སྤོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་པ་)ཞི།

**ཙ་བ།** འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་འབབ་ན། བར་སྤང་ལ་ཆར་  
གྱི་རྒྱུན་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དང་། མཚན་མས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤར་  
སྤོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་པ་དང་འཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་  
དང་། མཚན་མས་མེད་དེ་གཞན་དག་ནི་འཛིག་གོ། །གཞན་དག་ནི་ཞིག་ནས་  
འདུག་གོ། །གཞན་དག་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཆགས་ནས་འདུག་

གོ། །ཤར་སྤྱོད་གས་རི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་གས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་གྱི་<sup>༡</sup>དེ་བཞིན་ནོ།།

འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ཏེ། གོ་བར་ཟད་དོ།།

གསུམ་པ་(སྤྱག་བསྐལ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

**ཅ**་བ། སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷོད་གྱི་འདིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་  
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་  
བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའོ།།

སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷོད་བརྩུད་གྱི་འདིག་རྟེན་དེ་དག་ཚོས་  
ཅན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་  
ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བརྩུད་དང་ལྷོད་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་བདག་འབྲས་  
མི་འབྲ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་ལ་གསུམ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་  
ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེའི་རྒྱ་དང་། རྟོག་གེ་བ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་  
བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ**་བ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་དག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་  
མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་མ་  
ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི།

ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་ཏེ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཡིན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་  
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཚོས་ཅན། སྤྱག་  
བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ)ནི།

**ཅ**་བ། ལྷོན་ལམ་དང་དགོ་བའི་ཅ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དག་གོ། །

<sup>༡</sup> <<སྟེ>><<ཅོ>> གྲང་། <<མི>><<སྤྱད>> དུ་ཡང་།

སྟོན་ལམ་དང་ཞེས་ཏེ། དེ་དག་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་དགེ་བའི་ཚ་  
བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྟོག་གེ་བ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་བ་)ནི།

ཚ་བ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་བ་  
རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ན། རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་  
མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་བས་ན།<sup>①</sup> དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་སྐྱེད་  
ཚུལ་དང་འཇིག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གེ་བ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་  
ཡུལ་<sup>③</sup>ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བཤེན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་གསུམ་པན་ཚུན་  
འདུས་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཚ་བ། ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཁ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །ན་བ་ནི་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ལོ། །འཆི་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །མི་སྤྱུག་པ་དང་མཉམ་པ་ནི་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱུག་པ་དང་མཉམ་པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །གང་འདོད་པ་བཅས་  
ཏེ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་མེན་པའི་སྤྱང་པོ་ལྟ་  
ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །

① <<སྟོན་>><<ཞེས་>> བསམ།

③ <<སྟོན་>><<ཞེས་>> + མ།

ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེས་ཏེ། རླུག་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱུ་བ་ལོང་དེ། སྐྱེ་བ་རླུག་བསྐྱེད་བ་ནས། ཉེར་མེན་གྱི་ཕྱང་པོ་རླུག་བསྐྱེད་བའི་བར་རྣམས་ལོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་བཞི། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རླུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བར་ལ་བརྟེན་པའི་རླུག་བསྐྱེད་དང་། ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་རླུག་བསྐྱེད་དང་། གནས་ངན་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་རླུག་བསྐྱེད་ལོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་རླུག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། རོག་<sup>①</sup>པའི་རླུག་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རླུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། རྣམས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བར་བྱ་ལ། རོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་སྣང་ཤེས་བར་བྱའོ། །ལས་ཉོན་གྱིས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་རླུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངལ་དུ་དོག་པའི་རླུག་བསྐྱེད་དང་། བ་བ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་རླུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྲུ་གུར་ཅིང་། རླུག་བསྐྱེད་སྣང་བྱུང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། ཚོར་བ་རླུག་བསྐྱེད་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་སྣང་བ་དང་། རླུག་བསྐྱེད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་<sup>②</sup>པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ནང་ལ་བརྟེན་པའི་རླུག་བསྐྱེད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཀ་བ་ལ་<sup>③</sup>རླུག་བསྐྱེད་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་ཕྱིར་ཀ་བ་རླུག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། བ་ཚོད་གྲུར་པ་རླུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། ཀ་བ་རླུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། བ་ཚོད་གྲུར་པའི་སྐོ་ནས་གསུགས་བཟང་པོ་དང་མཐུ་སྟོབས་དང་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་ཚེ་ཉམས་པ་ལས་<sup>④</sup>ཐེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ན་བའི་<sup>⑤</sup>རླུག་བསྐྱེད་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་ཕྱིར་ན་བ་རླུག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ཁམས་གྲུར་པ་རླུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། ཁམས་འགྲུར་པའི་སྐོ་ནས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུར་བ་དང་། རླུག་

① <<ས>><<སྐྱེ>><<ཚོ>> རོགས།  
② <<ལས་རིས་ཚེ་བ>>ནང་(373)འདི་དངས་ཚེ། འབྲེལ་ཞེས་བྱུང་།  
③ <<ཀ>> བ། <<སྐྱེ>> བའི།  
④ <<སྐྱེ>> བས།  
⑤ <<སྐོ>> -

བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཤམ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་ལུ་འོང་བ་འདོད་  
བཞིན་ལུ་སྐྱུང་ལུ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལུ་མི་འོང་བ་མི་འདོད་བཞིན་ལུ་སྐྱུང་དགོས་པ་དང་། རྫོག་གི་  
དབང་པོ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་)ཞི།

ཙ་བ། ཅིའི་སྲིད་འཆི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། རྫོག་གྱུར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱི་སྲིད་རོ།།

ཅིའི་སྲིད་ཅེས་སོ། །འཆི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུག་པ་དང་། ཙ་འཛིང་  
སྐྱུག་པ་དང་། འཁོར་སྐྱུག་པ་དང་། ལུས་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བའི་<sup>①</sup>ཞིང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་  
ཡིད་མི་བདེ་བྱལ་པོ་སྐྱོད་དགོས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(སྐྱོད་ལ་བཞེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྐད་པའི་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་ཞི།

ཙ་བ། ཅིའི་སྲིད་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྐད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། སྐད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་  
གྱི་སྲིད་རོ།།

ཅིའི་སྲིད་ཅེས་ཏེ། དབྱེ་མི་སྐྱུག་པ་དང་སྐད་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་སྐྱུག་པ་དང་  
སྐད་པའི་སྐྱོ་ནམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བ་དང་། ཆད་པས་བཅད་དོགས་འཛིགས་  
པ་དང་། ཆོག་ངན་པའི་སྐྱོ་ནམ་སྐྱུང་པས་འཛིགས་པ་དང་། ཉམ་ང་བཞིན་ལུ་འཆི་བས་འཛིགས་  
པ་དང་། ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱས་པས་ངན་འགྲོར་སོང་དོགས་ནས་འཛིགས་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་(སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་)ཞི།

ཙ་བ། ཅིའི་སྲིད་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། བྲལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱི་  
སྲིད་རོ།།

ཅིའི་སྲིད་ཅེས་ཏེ། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བས་ཡིད་ལ་  
ལྷ་ངན་བྱེད་པ་དང་། དག་ཏུ་སྟེ་སྐྱགས་འདོན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་

① <<སྐྱོ>><<ཞོས>><<སྐྱ>> འབྲེལ།

དང་། ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཞིང་འདོད་པས་གཏུངས་པ་དང་། མོངས་སྡོད་མ་ཚང་བས་སྤྱག་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(གང་འདོད་པ་བཅས་ཉེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་)ཞི།

**ཅ**་བ། ཅིའི་ཕྱིར་གང་འདོད་པ་བཅས་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། རེ་བ་  
འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཉེ། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱད་པར་  
ཞི། སྤྱ་མ་གྲུབ་ཟིན་དང་བྲལ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འདི་ནི་ད་ཏུང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བའོ།།

བཞི་པ་(གནས་ངན་ལེན་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་)ཞི།

**ཅ**་བ། ཅིའི་ཕྱིར་མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེ་ན། གནས་ངན་  
ལེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་མདོར་ན་ཞེས་པོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་  
ཉེ། མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོད་དང་། ① སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
དང་འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོད་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་གསུམ་པ་མན་ཚུན་འདུས་པའི་རྩལ་)ལ་② འདྲ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་  
རྩལ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ཉོ། དང་པོ་ཞི།

**ཅ**་བ། དེ་དག་ནི་བརྒྱུད་ཡིན་ཡང་འདྲ་ཏུ་འགྲུར་རོ། །འདྲ་ཡིན་ཡང་བརྒྱུད་ཏུ་འགྲུར་  
ཉེ། དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་པའི་  
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། རེ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་  
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་པོ།།

དེ་དག་ནི་ཞེས་ཉེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་འདྲ་ཏུ་འདྲ་ཤིང་། འདྲ་བརྒྱུད་ཏུ་འགྲུར་

② <<སྡོ>><<ཞེས>> + མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོད་དང་།

③ <<སྡོ>><<ཞེས>> དང་།

ཉེ།<sup>②</sup> ལྟ་བུ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་གསུམ་ན་ཚོད་གྲུང་བ་དང་། ཁམས་གྲུང་བ་དང་། མོག་གྲུང་བས་གྲུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དངོས་གྱི་དོན)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་གསུངས་ན། ཅི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སམ། སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་བསྐྱེད་ལེ་ན།

གང་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཉེ།<sup>③</sup> སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། མི་སྐྱུག་བ་དང་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་གསུངས་པ་འདྲིས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱུག་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། གང་འདོད་པ་བཙལ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདྲིས་ནི་འགྲུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདྲིས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །

གཅིག་གིས་ཞེས་ཉེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཉེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། མི་སྐྱུག་བ་དང་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད། སྐྱུག་བ་དང་བྲལ་བ་དང་འདོད་པ་བཙལ་ཉེ་མ་རྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། འགྲུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱིར་ལོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཉེ། གསུམ་པོ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུད་ལུ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ)ལ་བྱི་བ་ནི།

② <<སྐྱོ>><<ཞོས>> ཞིང་།

③ <<ལེ>><<སྐྱུང>> སོ།



ཙ་བ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱབ་  
བསྐྱེལ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་ནི་  
གང་ཡིན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ནས་འདོད་པ་བཅས་ཉེ་མ་རྙེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བའོ། །མདོར་ན་ཉེ་  
བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རོན་དམ་པའི་  
བདེན་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བའོ། །

སྐྱེ་བའི་ཞེས་ཉེ། སྐྱབ་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་བཤད་པ་གཉིས་པོ་འདིར་མ་འདུས་པའི་སྐྱོན་  
མེད་དེ། དང་པོ་བདུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཐ་མ་རོན་དམ་པའི་བདེན་  
པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་<sup>②</sup>ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རོན་ནི། དང་པོ་བདུན་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་  
འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཉོགས་པས་སློ་ཀུན་རྫོབ་པས་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་དུ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་  
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བའོ། །ཐ་མ་ནི་རོན་དམ་པ་གཟེགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་  
ནས་ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་མདོན་སུམ་དུ་གཟེགས་ཀྱི་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་  
པས། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱབ་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་  
དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་རྗེ་བ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། མི་རྟག་པའི་<sup>④</sup>མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱོང་པའི་  
མཚན་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

② <<ཞེས་>><<སྐྱབ་>><<སྐྱེལ་>> + བ།

④ <<ས་>><<སྐྱེ་>><<ཚོ་>> པ་ཉིད་ཀྱི།

མི་རྟག་པའི་ཞེས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་  
དེ། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོང་བདག་མེད་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་  
རྣམས་ཡོད་པའི་སྦྱིར།

མི་རྟག་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱི་བ་དང་། སྦྱི་བའི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་  
ཉིད། མི་རྟག་པ་བརྟུག་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་ལམ་བདེན་ལ་  
ཡང་བྱུང་བའི་པར་འགྱུར་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་མམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་  
གནས་པའོ། །ལྷོང་པ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྦྱི་བ་དང་། སྦྱི་བའི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད། དོན་  
གཞན་གྱི་བདག་གིས་ལྷོང་པའོ། །བདག་མེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་བཞི། མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོང་པ་  
དང་། བདག་མེད་པ་བཤེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

མི་རྟག་པའི་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཙ་བ།** གང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་  
དང་། འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲུག་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉེ་བའི་  
མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་  
དང་། རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བདེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
དང་། སེམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོངས་  
སྦྱོང་བུན་སྦྱོང་ཚོགས་པ་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོང་འཇིག་པ་དང་  
འཇགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གང་ཞེས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟུག་གཉིས་ཡོད་དེ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
ནས། ལྷོང་འཇིག་པ་དང་། ཚགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་སྦྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་ལྷ། མི་རྟག་པའི་སྐྱོད་ཅོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
དང་། མཚན་གཞིའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

དང་པོ་ལ་རྟག་པ་མེད་པ་དང་། ལྷེ་ཞིང་འཇིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི།

ཅ་བ། མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། ལྷེ་མཆེད་རྣམས་  
ལ་བདག་དང་། བདག་གི་དུས་རྟག་ཏུ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཇིག་པའི་མཚན་  
ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇིག་པའོ།།

མེད་པའི་ཞེས་སོགས། དེས་ལན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་། བདག་དང་བདག་གི་བས་སྣོད་  
ཞིང་། རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དོན་ནི། མི་རྟག་  
སྟེ། ལྷེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ཀྱི།

ཅ་བ། འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་  
འགྲུར་བའོ། །འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་  
དབང་བྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །ཉེ་  
བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལོན་པའོ།།

འགྲུར་བའི་ཞེས་ཏེ། འགྲུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །དེས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཚོས་ཅན། འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་  
རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ལ་སོགས་  
པ་སྤར་ལོངས་སྟོན་དུ་རུང་བ་ཕྱིས་མི་རུང་བའི་སྐོ་ནས་ཉམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུར་གྱང་  
གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་མི་དབང་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་

། <<ས>><<སྐྱེ>><<ཅོ>> འགྲུར།

བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་མི་རྟག་པས་འོན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་རྒྱས་འབྲེལ་བའོ།

མི་རྟག་པ་རང་གི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་པའི་<sup>②</sup>སྤྱིར།

བཞི་པ་(དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་

ཕན་ཆད་དུ་མི་གནས་པའོ། །རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་

པའི་དུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མི་འཆད་པའོ།

སྐད་ཅིག་གི་ཞེས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཚེས་

ཅན། སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གྲུབ་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དུ་

མི་གནས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་<sup>③</sup>ཏེ། རིགས་འབྲེ་

སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་ལུན་རིང་པོར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་(མཚན་གཞིའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་

དང་། སྣོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་དང་། སེམས་དང་། རོངས་སྣོད་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ནད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དང་། བ་ཚོད་དང་། སློག་

རྣམས་འགྱུར་བའོ།

ན་བ་<sup>④</sup>ཞེས་ཏེ། དེ་ཚེས་ཅན། ལུས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དང་བ་

ཚོད་དང་སློག་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

<sup>②</sup> <<སྐྱེ>> བར་སྐྱེ་བའི།

<sup>③</sup> <<སྐྱེ>><<སྐྱེ>> -

<sup>④</sup> <<ཙ་བཞི>> ནད།

ཅ་བ། སེམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེས་འགའ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། དེས་འགའ་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། གཉི་མཉམ་དང་བཅས་པ་དང་། གཉི་མཉམ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་  
 དང་། ་གཡེངས་པ་དང་།<sup>①</sup> སྲིང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། ཚོད་པ་  
 དང་། མི་ཚོད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མཉམ་པར་  
 གཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སེམས་ཀྱི་  
 འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ།།

སེམས་ཞེས་ཉེ། སེམས་མི་རྟག་པའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་སྟེ། དུག་  
 གསུམ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་  
 བར་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། སྲི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་ཉིང་འཛིན་ཁྱད་པར་བ་མ་ཚོབ་པའི་མི་མཐུན་པ་  
 དང་། གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིད་མཉམ་གྱིས་བྲིང་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་བྲིང་བའི་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་དང་། དམིགས་པ་གཞན་ལ་སྲི་རོལ་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་བསྐྱོམས་ནས་  
 སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཚོད་པའི་སྤང་གཉེན་དང་བྲིང་ཚོད་ཀྱི་སྲིབ་པ་གཉིས་མ་ཞི་བ་དང་  
 ཞི་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་  
 པ་དང་མ་ཞུགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སེམས་འབྱུང་བའི་བྱིད།

གསུམ་པ་(ལོངས་སྤོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཅ་བ། ལོངས་སྤོད་འཕྲོར་བ་རྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཕྲོར་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་ཉིད་དོ།།

① <<ས>> -

མོངས་སྐྱོད་ཅེས་ཏེ། མོངས་སྐྱོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མོངས་སྐྱོད་འཁྱོར་པའི་མཐའ་  
བྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ལ་བྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱོད་འཛིག་པ་དང་འཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྐྱོད་ཅེས་ཏེ། ལན་ལ། སྐྱོད་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་། འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྣམ་  
གཞག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འཛིག་པར་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་། རྩ་དང་། རྩུང་ལོ།།

སྐྱོད་འཛིག་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། མེ་དང་རྩ་དང་རྩུང་གིས་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འཛིག་པའི་ཅེ་མོ་)ལ། དངོས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འཛིག་ཆགས་བསྐྱེད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འཛིག་པ་ན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་  
དང་། བཞི་པའོ།།

འཛིག་པ་ན་ལུས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མེས་འཛིག་པའི་ཆེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་  
ཆད་དང་། རྩུང་འཛིག་པ་ལ་གསུམ་པ་དང་། རྩུང་གིས་འཛིག་པ་ལ་བཞི་པ་ལུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འཛིག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་)ནི།

ཙ་བ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་  
དང་། ལྟན་ཅིག་འགགས་པས་འཛིག་ཅིང་འཆགས་སོ།།

བསམ་གཏན་ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འོག་མ་རྣམས་ལྟར་སྐྱོད་བཅུད་རིམ་ཅན་  
དུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུད་ཀྱང་གཞལ་མེད་ཁང་དང་ལྟན་ཅིག་འཛིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྐྱེད་པ་)ལ། བསྐྱེད་པ་བར་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་  
གཞན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བསྐྱལ་པ་བར་མ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་གཏེ་བསྐྱལ་པ་བར་མ་དང་། ཉན་གྱི་བསྐྱལ་  
པ་བར་མ་དང་། མཚོན་ཆའི་<sup>①</sup>བསྐྱལ་པ་བར་མ་དང་། <sup>②</sup>དེ་དག་གིས་  
བསྐྱལ་པ་ཆེར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།།

བསྐྱལ་པ་ཞེས་ཏེ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྱུར་བས་ན། བསྐྱལ་པ་  
བར་མ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟེ་བུ་བ་དེའི་ཆེ། ཏུས་པ་རྙིང་པ་  
དག་གྲང་སྐོལ་ཅིང་སྟོག་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་རྙིང་  
ན། རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཟ་མ་ཏོག་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ་གཏེ་བསྐྱལ་པ་  
བར་མ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བུ་བ་དེའི་ཆེ། ཡམས་ནད་གྱིས་པལ་ཆེར་དུས་མ་  
ཡིན་པར་འཆི་བ་ནད་གྱི་བསྐྱལ་པ་བར་མ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་བཅུ་སྟེ་བུ་བ་དེའི་  
ཆེ། གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་གསོད་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། མཚོན་གྱིས་པལ་ཆེར་གསོད་  
པར་བྱེད་པ་མཚོན་ཆའི་<sup>③</sup>བསྐྱལ་པ་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལྷིང་། དེ་གསུམ་གྱིས་བར་བསྐྱལ་  
རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དང་པོའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་། གཉིས་པའི་རྒྱ་གཏི་སྟུག་དང་། ཐ་མའི་  
རྒྱ་ཞེ་སྤང་རོ།།

གཉིས་པ་(བསྐྱལ་པ་གཞན་བསྐྱལ་པ་)ལ་གཉིས། བསྐྱལ་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་རོ། །དང་  
པོ་ལ། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་འཛིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བཞི་དང་། དེས་  
མཚོན་པར་བྱ་བའི་བསྐྱལ་ཆེན་ལོ། །དང་པོ་ལོ།

ཙ་བ། མར་འགྲི་བར་<sup>④</sup>གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་དང་། ཡར་འཕེལ་བ་དང་མར་འགྲི་བ་  
བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཡར་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྟེ།

འཛིག་ཆགས་གང་རུང་རེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་དེ། སྤར་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་  
སྟེ་བུ་མར་འགྲི་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྲི་བ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་སྟེ། དེ་  
ལ་དུས་ཀྱི་ཡ་ཐོག་རིང་ལོར་གྲགས། ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཁྲི་པའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་

<sup>①</sup> «ལོ»>>«སྤར»>> གྱི།  
<sup>②</sup> «ཙ་བཞི»>> སྟེ།

<sup>③</sup> «རྫོ»>>«ཞོལ»>>«སྐྱ»>> ལྷིང་།

<sup>④</sup> «སྟེ»>>«ཙ་བ»>> བ་བར།  
«ལོ»>>«སྤར»>> བའི་བར།

དང་། འགྲིབ་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་རེར་བྱས་པའི་བར་གྱི་ཁྱད་པ་བཅོམ་བརྒྱུད། ཐ་མར་འཛིག་  
ཉེན་འཛིག་པ་ནི། བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་ཁྱིམ་པའི་བར་འཕེལ་བ་ནི། བར་བསྐྱེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེས་མཚོན་པའི་འཛིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཞི)ནི།

**ཙ་བ།** བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་ཉེན་འཛིག་གོ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་  
འཛིག་ཉེན་ཞིག་བར་འདུག་གོ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་ཉེན་  
འཆགས་སོ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་ཉེན་ཆགས་ནས་འདུག་གོ།

བར་གྱི་ཞེས་ཏེ། གོ་བར་ཟད་དོ།།

གསུམ་པ་(དེས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་ཆེན)ནི།

**ཙ་བ།** དེ་དག་ནི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཅུ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལོ།།

དེ་དག་གི་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རེ་  
རེར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཚོགས་བསགས་པས་རང་རྒྱལ་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་ཚོས་ལ། བསྐྱེད་པ་  
གངས་མེད་གསུམ་མཐུ།<sup>③</sup> སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཚོས་  
བར་བྱེད་དོ།།

གཉིས་པ་(ཞར་བྱུང་)ལ། བསྐྱེད་པ་བགང་བའི་ཚུལ་དེས་ལྟའི་ཆེ་ཆོད་བསྟན་པ་  
དང་། སེམས་ཅན་འཆི་འཕྲོལ་རྒྱུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** བསྐྱེད་པ་བགང་བའི་ཚུལ་དེས་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་  
མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་ཆོད་དོ།།

བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བགང་བའི་ཚུལ་དེས། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ན་སྤྱོད་པའི་  
ལྟའི་ཆེ་ཆོད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཆོངས་པ་  
འཛིག་ཉེན་ལྟེན་པའི་ཆེ་ཆོད་དང་། བར་བསྐྱེད་བཞི་བརྒྱུད་དང་། ལྷག་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་

<sup>②</sup> <<ཙ་བཞི>> ཞི།

<sup>③</sup> <<སྟོ>><<ཞེས>> གྱི།



ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་པ་ཚེན་པོ་དང་། འོད་ཚུང་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཚེན་  
པོའི་སྐོ་ནས་ཚེ་ཚད་བཅི་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སེམས་ཅན་འཆི་འཕོའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་)ལ་མདོར་བསྟན་ནི།

**ཙ་བ།** སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཚེ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཟད་ལ་ལས་ཀྱང་ཟད་  
ནས། གནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ།།

སེམས་ཅན་ཞེས་ཏེ། དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེའི་ཚད་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
པའི་བར་དུ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཚེ་ཟད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་  
འཆི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ནི།

**ཙ་བ།** ཚེ་ཟད་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའོ། །བསོད་ནམས་ཟད་  
པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་  
དག་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྲུང་བས་བསོད་ནམས་ཟད་པར་འགྱུར་  
ཏེ། དེས་ན་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་འཆི་འོ། །ལས་ཟད་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེར་  
སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་  
བའི་ལས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའོ།།

ཚེ་ཟད་པ་ཞེས་ཏེ། གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་  
འབངས་པའི་རྒྱས་པ་རྫོགས་ནས་འཆི་བ་དུས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་ལ་རོ་  
སྲུང་གི་སྲིད་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཟད་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གནས་དེར་  
སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་གྱུར་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་གྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གཏུགས་ནས་འཆི་  
འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ་དངོས་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ཞེས་བྱ་བའོ།།

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་བརྒྱུད་ཚེས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་  
ཏེ། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་<sup>①</sup> དུ་གྲུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ)ལ་བྲི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་ཕྱིར་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། མདོ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་  
འགལ་ལོ་ཞེས་བའོ།།

ལན་ལ་གཉིས། མི་རྟག་པ་ཤེས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་པ་མི་  
འགལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མདོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མི་  
འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་  
དང་། འཇིག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྟག་པ་  
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འཇིག་  
པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉི་གའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་  
བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །

མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་  
གྱི། མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་གོ་བར་རྣམས་པའི་མཚན་བྱེད་ལ་དགོངས་ནས་

① <<མོ་>> -

གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ།།

མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ་རྟོགས་པ་རྟུམ་ཏེ། མི་རྟག་  
པ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་ཚར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་གནས་དང་བཅས་པ་  
སྐྱེས་པ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་ལ། ཚོར་བ་བདེ་བ་གནས་དང་བཅས་པ་འཇིག་  
པ་ན་འགྲུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཚར་གཏོགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྲུང་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཤེས་བྱེད་བར་བ་)ནི།

ཅ་བ། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
དང་། འདུ་བྱེད་འགྲུང་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་། འདི་  
ནི་འདིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ།།

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་གོ་བར་བྱེད་དེ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་  
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངས་<sup>②</sup>ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མཛོན་པ་ལ་དགོངས་པ་མི་འགལ་བ་)ནི།

ཅ་བ། ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་<sup>③</sup>སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མཛོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་  
བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་གོ་བར་རུམ་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་དང་རྗེས་  
སུ་འབྲེལ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མཛོན་ལྷུ་ལ་དུ་མཛོན་ཞིང་། དེ་  
ལ་དགོངས་ནས་གང་མི་རྟག་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འི་བ་ནི།

ཅ་བ། སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

② <<ཞེས་>> རེས། <<སྐྱེ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་>> -

③ <<ཅ་བཞི་>> བ།

སྟོང་པའི་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་  
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལོ།

ཙ་བ། གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་<sup>①</sup>ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་  
སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པའི་  
ལྷ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གང་ལ་ཞེས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་  
པར་བྱ་སྟེ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྤང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་  
གང་ཟག་གིས་སྟོང་པ་ནི། གང་ཞིག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཉོན་སྐྱིབ་སྟོང་རུས་པའི་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་ཚོས་གསུམ་ཡོད་པར་ཆད་མའི་སྟོབས་  
གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྟོས་པའི་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། དགག་གཞི་གང་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་གང་མེད་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྟག་  
པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཐེར་རྒྱག་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་དང་བདག་དང་  
བདག་གི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་དེས་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་ལྷག་མ་  
ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་རྣམ་བདག་ནི་མེད་གྱི་  
བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གང་ན་ཞེས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། གང་ཟག་རྟག་  
བརྟན་སོགས་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིད། ལྷག་མ་གང་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་

① <<ཙ་བཞི>> བར།

མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་གཉིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
པ་དང་། བདག་མེད་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཞེས་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** འདི་ལ་<sup>②</sup>དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་  
པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཞེས་སོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་ཞེས་སོ། །བདག་མེད་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དེ་  
ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་)ལ། དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་བོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་  
བཞེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞེན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །

ཡང་ཞེས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྟོང་བ་སོགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** དང་བོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་  
ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་  
བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བལྟའོ། །

དང་བོ་ནི་ཞེས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཚོས་ཅན། རོ་  
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་<sup>③</sup>ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མེད་བཞེན་དུ་བཏགས་པའི་  
བརྟགས་<sup>④</sup>ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཚོས་ཅན། དེ་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

② <<སྟེ>><<ཅོ>> ལས།

④ <<རྣོ>><<ཞོས>> ས།

③ <<སྟེ>><<སྟེ>> བཏགས།

པའི་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་ཡང་། སྤྱང་བ་སྟུང་མ་གྲུབ་པའི་ཟག་  
བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྣོད་པ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྣོད་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞེས། །མངོན་སུམ་གྱིས་ཉོགས་  
ནས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་བར་སྣོད་ལུས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་  
དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འདིར་སྣོད་ཉིད་རིམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་མ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྣོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་དུ་འཛོགས་པ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྣོད་  
པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྲ་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྣོད་  
པར་འཛིན་པ་ནི་<sup>༧</sup>སྤྱིར་འདེབས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པས་སྣོད་པ་ནི་  
མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། གླུ་མཚན་འདིར་ཁས་བླངས་པར་བྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། ལྟོ་བ་  
དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་  
ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གསལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་  
དད་ཀྱིས་སྣོད་པ་ལ་བྲའི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཉལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ནི། ཚོས་འདི་ལས་ཕྱི་  
རོལ་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པས་མཁས་པས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྲའོ།

བཞི་པ་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙ་བ། བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

བདག་མེད་པའི་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་  
གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་སོ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་སྟེར་བདག་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དུ་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
དེས། ལྷན་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་  
བའོ། །ལྷན་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་

<sup>༧</sup> <<སྐོ>><<སྐྱ>> བའི། <<ཞོལ>> བ།

གྱིས་བདག་མེད་པའོ།།

འདི་<sup>②</sup>ལྟར་ཞེས་ཏེ། ཚོས་གསུམ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྡེ་བཏགས་  
པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། རང་ཉིད་རང་དབང་ཅན་  
གྱི་བདག་གི་དོ་མོང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་  
པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་ཞེས་ཏེ། གོ་བར་ཟད་དོ།།

གསུམ་པ་(དེ་ལ་སྤང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ། བརྒྱལ་བ་ལ།<sup>③</sup>

ཙ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ང་ཡི་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ང་  
མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་<sup>④</sup>བཞིན་ལོ་ཞེས་  
ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།

ཚོས་རྣམས་རང་གི་དོ་མོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
ན། མདོ་ལས་བདག་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་ལོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ནི་ང་མ་  
ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པའོ་<sup>⑤</sup>ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་  
གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བདག་གི་བ་རྣམས་<sup>⑥</sup>  
དང་། ནང་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་རྣམ་པར་<sup>⑦</sup>བཀག་གོ། །

② <<ཙ་བཞི>> ཇི།

③ <<ཤེ>><<སྤང>> དེ།

④ <<ས>><<སྡེ>><<ཚོ>> རྣམ་པ།

⑤ <<ཚོ>><<ཚོལ>><<སྡེ>> དང་།

⑥ <<ཤེ>><<སྤང>> ཤ།

⑦ <<ས>><<སྡེ>><<ཚོ>> རྣམ་པ།

ཕྱིའི་ཞེས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་བདག་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། གཞི་ཐ་དད་ལ་སྟོས་ནས། ཕྱིའི་དངོས་པོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་དབང་བསྐྱུར་བྱར་མེད་པས། དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དང་། བང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་གཞན་བཞི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པས། ཕྱི་ལ་བདག་གི་བ་དང་། བང་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་དགག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་<sup>①</sup>ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞར་བྱུང་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་འཇོས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱད་ཅིག་མར་གྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དྲི་བ་ཞི།

ཙམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་རྩ་བུ་ཞེ་ན།  
སྐྱད་ཅིག་གི་ཞེས་པོ། །ལན་ཞི།

ཙམ་གྱི་རི་རྩ་བུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་རྩ་བུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་པར་བརྟེན། སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་། སེམས་དང་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་། སེམས་འགྱུར་ན་དེ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་དབང་བསྐྱུར་<sup>③</sup>བའི་ཕྱིར་པོ། །

རི་རྩ་བུ་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པར་སྤོང་བས་གྲུབ་པ་རྩ་བུ་མོར་བ་བདེ་སྐྱུག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་པ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། <sup>②</sup> རང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་སྐྱེ་འགག་གནས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྷན་

<sup>①</sup> <<མ་>> -

<sup>②</sup> <<ཙམ་ཞེས་>> ལྟར།

<sup>③</sup> <<སྐྱོ་>><<ཞོས་>><<སྐྱེ་>> -



སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། སྡོན་གྱི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་དབང་གིས་བྱུང་  
བའི་སྲིད་དང་། མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྡོ་  
ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་)ལ།

**ཙ་བ།** ཡང་མཐར་འགྱུར་བར་དམིགས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་  
པར་རང་གི་རང་གིས་རྣམ་པར་འཇིག་པའི་སྲིད་གཞུགས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་པ་  
ཉིད་དུ་བལྟའོ།

ཡང་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་ཚོས་ཅན། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྐྱེས་པ་མཐར་རྒྱུན་<sup>①</sup>  
ཆད་པ་དམིགས་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྐྱེས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་  
རང་གིས་འཇིག་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(མཚན་ཉིད་ལ་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་)ལ། འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་དོན་གཏན་ལ་  
དབབ་པ་དང་། རྩལ་སྤར་བ་རྣམ་གཞག་ཅུང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞག་པ་ནི།

**ཙ་བ།** གཞུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་  
དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་  
པ་དེ་ཅི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་།

གཞུགས་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ། བྱང་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། གནས་ཚད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** སྲིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །སྲིགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་  
པོའི་དོན་ནི་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ།

སྲིད་པ་ལ་ཞེས་ཏེ། བ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ནི། རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སོའི་མཚན་

<sup>①</sup> <<སྐོ>><<ཞོལ>><<སྐོ>> + བ།

ཉིད་མེད་པར། ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛིན་པར་ཐལ་སྟེ་པའོ། །གོང་<sup>①</sup> བྱེད་དབང་ཏུ་བྱས་ན། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བཞི་དམིགས་པར་ཐལ་ན། འོད་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེགས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གཟུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ག་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྟེ་པའོ། །གཟུགས་གང་ཡིན་འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། མྱིང་བ་སྟེ་དེགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ནི།<sup>②</sup> འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གནས་ཚུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།

ཅུ་བ། འདུས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་གྱུར་པའི་འདུས་པ་ཡང་ཡོད། འབྱུང་བ་གཉིས་ལས་གྱུར་བ་ཡོད་པ་ནས། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་ཡང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་གང་འདུས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པའོ་ཞེས་དེགས་པར་བྱའོ།

འདུས་པ་ཞེས་ཏེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མདོ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་གང་དམིགས་པ་དེ། དེ་ན་ཡོད་ལ། ས་དོག་སྐྱམ་སོ་དང་། དེ་ཉིད་གཤེར་བ་དང་། དེ་ཉིད་བྱོ་བ་དང་། གཤེར་ཞིང་རྩོ་ལ་འབྲིལ་<sup>③</sup> ཞིང་འགོ་བའི་ཚེ་ལྟ་བུ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་གྱུར་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་གཟུགས་ལ་ཡང་འོད་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཏུ་བ་ལྟ་བུ་འདུས་པ་གང་འབྲས་གཟུགས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་དེགས་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་གཟུགས་བཞི་དང་ལྡན་པ་གང་དམིགས་པ་དེ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

<sup>①</sup> <<རྒྱོ>> གང་། <sup>②</sup> <<རྒྱོ>><<ཞོལ>> ཏོ། <<རྒྱ>> མོ། <sup>③</sup> <<ཞོལ>> འབྲིལ། <<སྤྱོ>> འབྲིལ།

གཉིས་པ་(རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་གཞག་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་)ལ་དངོས་གྱི་དོན་ནི།

ཅ་བ། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་བསགས་པ་ནི་གཞུགས་འདུས་པའོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་  
རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ལུས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཅེས་ཉེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་གཞག་ཅམ་དུ་བྱང་གྱི། ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྣོང་  
བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་མེད་པར་ཐམ། གཞུགས་ཅན་གང་ཡིན་ཆ་དང་བཅས་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར།

རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་གཞག་པའི་ཚུལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཅ་བ། རྣོས་མཐར་རབ་ཏུ་སྤྱེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རིལ་ལོའི་  
འདུ་ཤེས་རྣམས་པར་གཞིག་པ་དང་། གཞུགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་<sup>②</sup>གྲུབ་པ་  
མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

རྣོས་ཞེས་ཉེ། རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཅན་ཤེས་རབ་  
གྱི་<sup>③</sup>ཆ་དང་ཆ་སྤྱེ་བའི་ཆའགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བྲག་  
པ་ལྟར་གཞུགས་ལ་ཆ་མེད་གྱི་རིལ་ལོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་རང་དབང་བའི་རྗེས་སུ་  
གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་  
དོ། །དང་ལོ་ནི།

ཅ་བ། ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་  
དང་། བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་བསྐྱབས་པའང་ཡིན་པ་ཡང་  
ཡོད། བར་མ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡོད། བསྐྱབས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་  
ཡོད། ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡོད། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བསྐྱབས་ལ་  
བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡོད། སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ཡིན་པ་<sup>④</sup>ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་སྣང་ཞིང་  
བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

② «ལོ»>>>«སྤྱང» -

③ བྱེད་སྤྱོད་ཞིག་མིན་ནམ་སྤྱུམ།

④ «ས»>>>«སྤྱེ»>>>«ཚོ» -

ཡང་ཞེས་ཏེ། ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རིམ་བཤམ་སྤྱོད་ནས་དུ་མར་ཡོད་  
དེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་བཤམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་  
སྤྱང་ཞིང་བསྐྱབས་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པའི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་བ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད)ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དངོས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟར་སྤྱང་བ་བཤམ་  
བའོ། །དང་སོ་ལ་སོ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་བ་དང་། འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་བའོ། །དང་སོ་ནི།

ཅ་བ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་བ་ན་སྤྱོད་  
བ་དགེ་བའི་ཅ་བ་མ་བསམགས་བ་རྣམས་གྱི་འོ། །བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་  
ཉིད་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་སྤྱིའི་བ་རྣམས་གྱི་འོ། །བསྐྱབས་བ་ཡང་ཡིན་  
ལ་མ་བསྐྱབས་བ་ཡང་ཡིན་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འཛིག་ཉེན་པས་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསམགས་བ་རྣམས་  
གྱི་འོ། །བར་མ་མ་བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་  
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་རྣམས་ཐར་སྤངས་བ་རྣམས་གྱི་འོ། །བསྐྱབས་ལ་མ་  
བསྐྱབས་བ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པར་སྤྱོད་བ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་  
བ་རྣམས་ཐར་སྤངས་བ་རྣམས་གྱི་འོ། །

སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་ཏེ། སོ་སྤྱིའི་<sup>①</sup>དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་  
རགས་གྱི་རིམ་བཤམ་ཡོད་དེ། དགེ་ཅ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསམགས་པའི་སོ་སོ་སྤྱིའི་སོ་སྤྱིའི་  
བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ། གཉེན་སོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མ་བསྐྱབས་བ་དང་། འདོད་པའི་སོ་སྤྱིའི་  
ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་ཅམ་བསྤྱོད་བ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབས་བ་  
དང་། འདོད་པའི་སོ་སྤྱིའི་འདོད་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་གྱི་གཉེན་སོ་བསམ་གཏན་དང་སོ་ཅམ་ཐོབ་བ་  
དེ་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཛོན་སྤྱར་དང་བྲལ་བ་དང་། ས་སོན་མ་སྤངས་པས་  
བསྐྱབས་བ་ཡང་ཡིན། མ་བསྐྱབས་བ་ཡང་ཡིན་བ་དང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་དང་བྲལ་  
བའི་གཟུགས་ཁམས་གྱི་སོ་སྤྱིའི་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བར་མ་ཡིན་ལ། ཐར་

① <<མ>>སྤྱིའི།

པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅེ་དང་མི་ལྡན་བསམ། བར་མ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་  
ཅེ་སྤངས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཏེ། བསྐྱབས་པ་དང་། ཐར་  
པ་ལ་སྟོན་ཏེ་མ་བསྐྱབས་པ། བསྐྱབས་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད།

ཅེ་བ། ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཤིན་ཏུ་  
ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་  
དབང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་སོ།།

འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ངན་  
སོང་ཤོད་གཤེད་དང་སྐོང་སྐྱེས་ལས་འདས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་  
ནས་ཐར་པ་ཐོབ་དེས་སྐྱེ་བྱས་པས་ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་ཟད་པར་  
སྤངས་ཤིང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱང་སོ་སྐྱེ་ག་མེད་དུ་འདའ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་མི་  
སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟར་སྤང་བ་བཤད་པ་)ནི།

ཅེ་བ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་སྤང་ཞིང་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་  
གནས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་  
པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ།།

སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ཞེས་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྟོན་  
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་མིའི་ཕྱང་སོ་དེ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་  
པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་སྤང་ཞིང་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་སྤང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟར་སྤང་  
ཞིང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་རོན་པར་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། འཆི་སེམས་དང་། འཆི་  
བའི་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བར་དོའི་སྲིད་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་

དང་། ཡང་སྲིད་བྱི་མ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆི་སེམས་དང་། ལུས་གྱི་  
ཁྲད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འཆི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་  
སྟེ། དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། ལུང་དུ་  
མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་དགོ་བའི་ཙ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་  
སམ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཡང་ཡུང་རུང་སྟེ། སེམས་<sup>①</sup>རྒྱ་བ་གསལ་བ་ནི་  
དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པའི་འཆི་བར་བལྟའོ། །རང་གི་མི་དགོ་བའི་སེམས་  
བསྐྱེད་པས་སམ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཡང་ཡུང་རུང་སྟེ། སེམས་<sup>②</sup>རྒྱ་བ་  
གསལ་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པའི་འཆི་བར་བལྟའོ། །སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་  
གསལ་ཡང་རུང་མི་གསལ་ཡང་རུང་རྒྱེན་དེ་གཉི་ག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་མངོན་  
པར་འདུ་བྱེད་མི་བྱས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཡོད་པའི་  
འཆི་བར་བལྟའོ།

འཆི་བ་ནི་ཞེས་ཏེ། འཆི་སེམས་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་དགོ་ཙ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་  
པའམ། གཞན་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་ཡང་རུང་། འཆི་སེམས་ཐ་མ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྐྱ་སྟོལ་  
སེམས་གསལ་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་སོགས་དགོ་སེམས་གྱིས་འཆི་བ་  
དང་། སེམས་གསལ་བའི་ཆོ་ཁོང་ཁོ་སོགས་མི་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་འཆི་བ་དང་། རྒྱེན་དེ་  
གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གྱིས་འཆི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལུས་གྱི་ཁྲད་པར་)ནི།

**ཙ་བ།** དགོ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་སྤང་གང་བར་འགྱུར། མི་དགོ་བ་བྱེད་  
པའི་ལུས་ནི་སྟོད་གང་བར་འགྱུར་རོ།།

དགོ་བ་ཞེས་ཏེ། དགོ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ནི་འཆི་བའི་ཆོ། ཐོག་མར་ལུས་སྤང་

① <<ལེ>><<སྐྱུར>> + གྱི།

② <<ལེ>><<སྐྱུར>> + གྱི།

གང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྟོང་གི་ཤོད་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་ཁ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་འདོད་ལ། མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལོག་སྟེ་ལྷན་འདོད་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(ལེ་བའི་ལོག་ཏུ་བར་དོའི་སྲིད་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་)ལ། རི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་བར་མ་<sup>①</sup>སྲིད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། རྣམ་གངས་དང་ཆེ་ཆད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ལ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱར་བ་ནག་པོ་འཕམ། མཚན་མོ་སྤྲན་པ་སྤྲན་ནག་ཏུ་སྤྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲམ་བུ་དཀར་པོ་འཕམ། རླ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོར་སྤྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། འཆི་སྲིད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་དོ་གྲུབ་པ་ལ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྱིས་དང་མཐོང་སྤྱང་གི་བྱེད་པར་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མར་འགྱུར་ཏེ། མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་སྤྱིས་སྟོང་ཏུ་མ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ནག་པོ་སོགས་སྤྱང་བའི་སྲིད། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་བར་སྲིད་ལ་སྤྲམ་བུ་དཀར་པོ་སོགས་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འགྱུར་བའི་སྲིད། མདོ་ལས་སྤྱིའི་བར་དོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། མེའི་སེར་པོ་དང་། དཔྱལ་བའི་ནག་པོ་དང་། ཏུང་འགྲོ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པོར་བཤད་པ་སྤྱིས་དང་མཐོང་སྤྱང་མ་སྤྱེ་བར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་བར་མ་སྲིད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་)ནི།

ཅ་བ། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནསོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ནསོ། །

བར་མ་ཞེས་ཏེ། ཁམས་འོག་<sup>②</sup>མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྲིད་ཡོད་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ནས་<sup>③</sup>འོག་མ་གཉིས་སུ་འཕོ་བ་མ་གཏོགས། གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་བར་སྲིད་མེད་དེ། གང་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དེར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་མིང་བཞིའི་སྤྱང་པོ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི། ལོ་ས་གཞན་ཏུ་

<sup>①</sup> «རླ» -

<sup>②</sup> «རྩོ»«ཞོས་» བར།

<sup>③</sup> «རྩོ»«ཞོས་» བ།

བཟོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྣམ་གངས་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་དྲི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

དེ་ནི་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་སྐྱེ་གནས་སུ་འགྲོ་བས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། དྲིའི་  
ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་དྲིས་བརྟན་པར་བྱེད་པས་དྲི་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

བཞི་པ་(ཚེ་ཚད་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་<sup>①</sup>ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཚད་གྱིས་འཆི་འཕོའོ། །རྗེ་  
སྟེ་ན་ལྟོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་སོག་གོ། <sup>②</sup>སྐལ་བ་མཉམ་པའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ངོ། །གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱུང་  
གཞུགས་སོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཐགས་<sup>③</sup>ཐོགས་མེད་དོ། །རྗེ་འགྲུལ་དང་ལྡན་པ་  
བཞིན་དུ་སྦྱར་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཐོགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཞེས་ཏེ། ལོ་བར་ཟད་དོ། །མཚོན་ལས། མིའི་བར་སྲིད་ཤར་ནས་མི་ཁོ་ནར་སྐྱེ་  
ཞིང་། བར་སྲིད་གཞན་དུ་མི་སྟོག་པར་བཤད་ལ། འདྲིར་ནི། མིའི་བར་སྲིད་ཀྱུ་བ་པའི་རྗེས་ལ་  
ལས་ཀྱི་རུས་པ་འགྱུར་ནས་དཔྱུལ་བའི་བར་སྲིད་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ།།

གསུམ་པ་(ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་)ནི། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་  
དང་། དབང་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་གཉེས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སྲང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་  
ངོ། །བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་  
བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ངོ། །འདོད་  
ཆགས་དང་བཅས་པར་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་འགག་ཅིང་རུར་རུར་པོ་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའོ།།

① <<ཙ་བཞི>> དེ།

② <<ལེ>><<སྦྱར>> ལ་སོགས་པའོ།།

③ <<ལེ>><<སྦྱར>> ཐག



སྤང་མདའི་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་མས་སྐྱེ་སྤྱིད་རྒྱུ་མཚམས་སྤྱོད་ཏེ། བར་སྤྱིད་འགགས་པ་དང་  
སྤྱེ་སྤྱིད་རྒྱ་སྤྱེ་བར་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་ལ། སྤྱེ་གནས་  
པ་སྤྱིད་པས་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་དང་། ཁོང་ཁྱོས་བར་སྤྱིད་འགག་པའི་སྤྱོད་བྱས་ནས་བར་  
སྤྱིད་འགག་ཅིང་། སྤྱེ་སྤྱིད་རྒྱུ་མཚམས་སྤྱོད་བས་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དབང་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་)ནི།

**ཅ་བ།** དེའི་འོག་རྒྱ་རྒྱེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལས་ངེ་སྤྱོད་འབྲུང་བ་བཞིན། སྤྱེ་  
གནས་བཞི་པོ་སྤྱོད་པས་སྤྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྤྱེ་བ་དང་། རྫོང་གཤེར་  
ལས་སྤྱེ་བ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་སྤྱེ་བར་དབང་པོ་མཐོན་པར་འགྲུབ་པོ།།

དེའི་འོག་རྒྱ་ཞེས་ཏེ། བར་དེའི་སྤྱིད་པ་འགག་ཁ་མ་དེའི་འོག་རྒྱ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲུབ་  
པའི་ཚུལ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པས་སྤྱེ་བ་སོགས་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་  
ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། མངལ་སྤྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐོག་<sup>①</sup>མ་ཉིད་དུ་རྒྱར་རྒྱར་  
འགྱུར། །རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལས་མེར་མེར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། འདི་ཡང་ཞག་བདུན་ཐག་  
སྤྱུང་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་མངལ་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ཞག་  
བཞི་མོན་པ་ན། བཅའ་<sup>②</sup>བར་དགའ་པོ་མངལ་འཇུག་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཅ་བ།** ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།

ཀུན་འབྲུང་ཞེས་ཏེ། ལན་ལ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་  
པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མདོ་དང་འགལ་བ་  
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ།།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་ཏེ། ཀུན་འབྲུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་

① <<སྤྱོད>> ཐོག

② <<སྤྱོད>><<ཞེས>> ཅ།

སྐྱེད་བྱེད་དོ། །དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སྐྱེད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུང་བའི་<sup>①</sup>ལས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲོས་སོ།།

གཉིས་པ་(མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ། མདོ་ལས་སྐྱེད་པ་ཀུན་འབྲུང་གི་གཙོ་བོར་བསྟན་བས་འདི་དང་མི་འགལ་བ་དང་། གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མདོ་ལས་སྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཀུན་འབྲུང་དུ་བབཤང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་བ་ནི།

ཅ་བ། གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ཡང་འབྲུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་དེར་མདོན་པར་དགའ་བ་ལ་ཀུན་འབྲུང་བའི་བདེན་པར་བསྟན་བས་བསྟན་ཏོ།།

གཙོ་བོར་ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས་སྐྱེད་པ་འབའ་ཞེག་ཀུན་འབྲུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། འདིར་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀ་ཀུན་འབྲུང་དུ་བསྟན་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། མདོ་ལས་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེད་པ་ཀུན་འབྲུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་བབཤང་བ་ནི། ཀུན་འབྲུང་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། སྐྱེད་པ་ནི། འདོད་པའི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་དང་། འདྲིག་པའི་སྐྱེད་པའོ། །སྐྱེད་པ་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ལུས་སྐོབ་པ་དང་མ་སྐོབ་པ་དང་། དུལ་སྐོབ་པ་དང་མ་སྐོབ་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེད་པ་དང་བཞི་སྐྱར་དོ།།

གཉིས་པ་(གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་)ལ། བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། གཙོ་བོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ།།

གཙོ་བོར་ཞེས་ཏེ། སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནས། རྣམ་

<sup>①</sup> <<རྒྱ་>><<ཞེས་>><<སྐྱེད་>> -

པའི་བར། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁྱབ་པས་གཙོ་མོར་གྱུར་པའི་སྲིད།

བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་རྣམ་སྲིད་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའོ།།

ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་ཏེ། དེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྲིད་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ཡུལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིད་པའི་སྲིད། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་བྲལ་བ་དང་། མི་སྲད་པ་སོགས་ཀྱི་སློན་ལྷན་སྲིད་པའི་སྲིད། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གའི་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྲིད། ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ག་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིད། ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་སྟེ། འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་སོགས་པས་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་ཚོལ་ཞིང་སྲིད་པའི་སྲིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་སྲིད་པ་ཉལ་པ་དང་ཚད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་དབྱེ་བའི་སློན་ལྷན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། གྲངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། སོགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཁམས་དང་། དེས་དང་། སྲིད་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པར་བལྟའོ།།

ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཚོས་བརྒྱུད་སློན་ལྷན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གྲངས་

སོགས་དགུ་དང་། སྐྱོད་བྱེད་གཉེན་པའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྱིད།

གཉེས་པ་(སོ་སའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉེས། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དང་། དེ་གཉེན་སོས་རི་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་གྲངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེད་ཚུལ་སོགས་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་སོ་ནི།

རྩ་བ། གྲངས་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གམ་བཅུ་ལོ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷ་བའོ། །དེ་དག་ཉིད་ལྷ་བ་རྣམ་པ་ལྟའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུར་འགྱུར་རོ།།

གྲངས་ཞེས་བསྟན་བཤད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གམ་བཅུར་<sup>①</sup>ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ལ་ལྷར་མ་བྱེ་བ་དང་། བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྱིད།

གཉེས་པ་(མཚན་ཉིད་)ནི།

རྩ་བ། མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གང་འབྲུང་བ་ན་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྲུང་སྟེ། དེ་བྲུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་འབྲུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

མཚན་ཉིད་ཅེས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའོ། །རྒྱུད་ཞི་བ་ནི་འགོག་བདེན་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་བདེན་དང་། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་སོ།།

གསུམ་པ་(སྐྱེད་ཚུལ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་)ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་སོ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ནི།

རྩ་བ། འབྲུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་སྤང་བར་<sup>②</sup>གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་

① <<སྐོ>><<ཞོས>> རྩུག

<<སྐོ>> གམ་རྒྱུད།

② <<ལེ>><<སྤྲུག>> གནས་པར།

ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་  
བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

འབྱུང་བ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱིས་  
བསྐྱུས་པའི་རྒྱའི་རྒྱེན་དང་། ཡུལ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་སོགས་སུ་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་  
དང་། གཙང་བདེ་ཉལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཞིན་<sup>②</sup>མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད།  
གཉིས་པ་དམིགས་པ་ནི།

ཅ་བ། དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་དམིགས་པར་བལྟའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡང་དམིགས་པའོ། །མ་  
རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་  
མོངས་པ་ནི་ས་གོང་མ་ལ་མི་དམིགས་སོ། །ས་གོང་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་  
ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ།།

དམིགས་པ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་  
མོངས་ཀུན་རང་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡང་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་  
རིག་པ་སོགས་གསུམ་མ་གཏོགས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ས་གོང་མ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། ས་  
འོག་མས་བསྐྱུས་པའི་གོང་མ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་གཉེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། དགོ་བར་  
འགྱུར་གྱི་འདོད་ཆགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། དེས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་ས་གོང་མ་  
ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁོ་མི་སྦྱེ་ལ། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་ངར་འཛིན་པ་མེད་པས་ང་རྒྱལ་  
གྱིས་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་<sup>③</sup>དང་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་ས་གོང་མ་ལ་  
དམིགས་ཀྱང་། རང་མལ་<sup>④</sup>དམིགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་བཞག་པའི་སྲིད། གོང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་འོག་མ་  
ལ་སྲེད་ལྡན་གྱི་སློ་ནས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད།

② <<སློ>><<ཞོལ>> གཞན།

④ <<སློ>><<ཞོལ>> + གསུམ།

③ <<སླ>> ས་ལ།

**ཅ་བ།** འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་དེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའོ། །གཞི་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །

འགོག་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས། དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འབྲ་བའི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ལ་དེ་ལ་དམིགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྟ་དང་། ང་རྒྱལ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གཞི་མེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་གཞི་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཚུངས་ལྡན་ནི།

**ཅ་བ།** མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཇི་ལྟར་བར་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ལྷག་མ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁོ་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

མཚུངས་པར་ལྡན་པ་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་དང་མཚུངས་པར་

② <<ལྟོ་>> པས།

ལྡན་གྱི། ཁོང་ཁོ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྐྱབས་འགལ་བ་  
གཉིས་སྒོ་གཅིག་གི་<sup>②</sup>འཁོར་དུ་དུས་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།<sup>③</sup> ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་  
ནས་སྒོ་གནས་པ་མེད་ན། དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁོ་ཡང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་དང་ང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཞེ་འགས་པ་དེས་སེམས་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་  
རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ང་རྒྱལ་ཡང་ཁོ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡིད་གཉིས་  
སུ་གྱུར་པ་དེས་སེམས་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་  
དང་། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
དེ། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡེ་<sup>④</sup>ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ཉོན་  
མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྟོན་ནམ་  
རྣམས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་རྣམས་གོ་བར་ཟད་ལ།

ཅ་བ། ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་  
པ་མ་ཡིན་ལོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཐམས་དང་མཚུངས་  
པར་ལྡན་ལོ། །རྣམས་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་  
དང་། བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །

ཁོ་བ་སོགས་ཞེ་སྒྲུང་གི་ཆར་གཏོགས་རྣམས། སེར་སྐྱ་སོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་  
གཏོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཆགས་བཞིན་དུ་འཛིན་སྐྱབས་མི་མ་ཐུན་པའི་

② <<སྒོ>><<ཞེལ>><<སྒ>> གིས།

③ <<སྒོ>><<ཞེལ>><<སྒ>> -

④ <<ཀུན་འགྲེལ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག>>(34 ། 3)ནང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་  
ནི། ཞེས་འབྱུང་བས། ཡིད་ཅེས་མིན་ནམ་སྐྱེས།

སྐྱེད། འཛིན་སྐྱབས་མཐུན་པ་རྣམས་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་  
མེད་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རང་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་  
ལ་འཛེམས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་<sup>②</sup>ན། མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེད། ལྷགས་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་  
ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། སེམས་མི་གསལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲོ་<sup>③</sup>བ་དང་། རྣོག་  
པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱབས་པ་མེད་  
ན། ཉོན་མོངས་སྐྱ་མི་རུང་བའི་སྐྱེད།

བཞི་བ་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རྣམ་གྲངས་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་  
དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཚུ་ཕོ་  
དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མདུད་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་དང་། ཐ་  
བ་དང་། ཇི་མ་དང་། སྦྱིག་པ་དང་། ཟུག་རྩུ་དང་། ཅི་ཡང་དང་། ཉེས་པར་  
སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། མོངས་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱ་གདུང་བ་  
དང་། འཁྲུག་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་། འགས་སྦྱོར་  
དང་། གགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་<sup>④</sup>གོ།

རྣམ་གྲངས་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་  
པལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་། དུག་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་ཡོད་པའི་སྐྱེད།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེ་བའི་  
རྣམ་གྲངས་དང་། དུག་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་  
གཞན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་  
ལ་བཞི། ལྷག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་  
དང་། རྒྱ་དེ་ཉིད་རྣོགས་པར་དཀའ་ཞིང་སྤང་དཀའ་བའི་ཉེས་པ་དང་། སེམས་སྐྱོན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་

② <<ལོལ>> འཛིན།

③ འཕྲོ་ཞེས་མིན་ནས་སྦྱུལ།

④ <<ས>> བདག



པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གངས་ཀྱི་སློན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ །རི་ལྷར་གང་དུ་སྐྱོར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་  
དགུ་ཉེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་  
བ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་  
དང་། ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་  
དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ལྷག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་  
དང་། སེར་སྣའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའོ། །

ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་ཞེས་ཉེ། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོར་བར་ཕྱེད་པས་ཀུན་སྐྱོར་ཉེ། དེ་ལ་དགུ་  
ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྐྱོར་ནས། སེར་སྣའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་(སོ་སའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་  
སྐྱོར་ནི།

ཅ་བ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་  
སོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་  
ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །ཡིད་མི་འབྱུང་བས་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་  
བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་ཕྱེད་པས་  
སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་རོ། །

རྗེས་སུ་ཞེས་ཉེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི། གང་གི་<sup>ཉ</sup>སྐྱོར་བ་དང་། རི་ལྷར་  
སྐྱོར་བ་དང་། གང་དུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་  
དང་ལྷན་པས་ཁམས་གསུམ་པ་ཡིད་མི་འབྱུང་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་  
མི་སྐྱོད་པ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་ཅིང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར།

<sup>ཉ</sup> <<སྐྱ>> གིས།

གཉིས་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཀུན་སྐྱོར་ནི།

ཙ་པ། ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའོ། ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་ལས་སེམས་ཡལ་བར་མི་འདོད་ཏེ། དེས་ན་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་དོ། །

ཁོང་ཁྱོ་བས་ཞེས་ཏེ། ཁོང་ཁྱོ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་སོགས་གསུམ་ལ་མནར་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འདོད་བསམ་མི་དགེ་བ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བ་མི་བྱེད་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་ལ། དགེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ང་རྒྱལ་བདུན་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། ངོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །

ང་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་བདུན་པོ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་(སོ་སའི་མཚན་ཉིད་)ལ་དང་པོ་ང་རྒྱལ་ནི།

ཙ་པ། ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཅུང་ཏུ་བས་བདག་ཆེ་བའམ། མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྣམ་ཏུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་བས་བདག་ཆེ་བའམ། ཆེ་བ་དང་མཚུངས་སོ་སྣམ་ཏུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་བ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེས་ཆེའོ་སྣམ་ཏུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ངོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱད་པོ་ལྟ་སོ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་

བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་  
 བའོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ལོང་མའི་བྱུང་བར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅུང་  
 ཟད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེས་འབགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་  
 གཅིག་གིས་རྩུང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལོག་པའི་ང་  
 རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། བདག་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ང་རྒྱལ་ཞེས་ཏེ། རིགས་དང་ཤེས་རྒྱ་སོགས་རྩུང་དུ་བས་བདག་ཆེ་བའམ་རང་དང་  
 མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་  
 ཡོད་པ་ལྟར་འཇལ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་རིག་པ་  
 ཡིན་པའི་སྟེར། དེས་མཚོན་ནས་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི།

ཙ་བ། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རང་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་  
 པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་རང་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་  
 འཛིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྐྱོད་  
 དེ། དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྟུག་བསྟུལ་  
 དང་སྐྱོར་རོ། །

ང་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་ཏེ། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་  
 བ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་པས་མི་དགེ་བ་བྱེད་  
 ཅིང་། དགེ་བ་མི་བྱེད་པས་སྤྱི་མ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དང་སྐྱོར་བའི་སྟེར།

བཞི་པ་མ་རིག་པའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི།

ཙ་བ། མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པའོ། །མ་རིག་

པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ཀུན་  
འགྲུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་སོ། །དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་  
ཆགས་པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་རོ། །

མ་དེག་པའི་ཞེས་ཏེ། མ་དེག་པའི་ཀུན་སྐྱོར་ཡང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཚོངས་པ་མ་དེག་པ་དང་ལྡན་པས་སྤྲུག་ཀུན་གྱི་ཚོས་ལ་ལྷག་པར་  
ཆགས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད། དེའི་དབང་གིས་མི་དགོ་བ་བྱེད་ཅིང་དགོ་བ་མི་བྱེད་པས། ཡང་སྤིང་  
སྤྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་བས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར།

ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི།

ཅ་བ། ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ལྷ་བ་གསུམ་སྟེ། འདྲིལ་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་  
དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བའོ། །ལྷ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་  
བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལོག་པས་དེས་པར་འགྲུབ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་སོ། །མངོན་  
པར་ཞེན་ཏོ། །ལོག་པས་དེས་<sup>①</sup>པར་འགྲུབ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་  
དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངོན་པར་  
འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་རོ། །

ལྷ་བའི་ཞེས་ཏེ། ལྷ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ཚོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། འདྲིལ་ལྷ་དང་མཐར་ལྷ་དང་  
ལོག་ལྷ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་བའི་ཀུན་སྐྱོར་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་ན་  
འདྲིལ་ལྷའི་དབང་གིས་བདག་གོས། གོས་པར་འགྲུབ་རོ་སྣམ་ཏུ་བཟུང་ནས་གོས་པའི་བདག་སོགས་  
ཚོས་པའི་ཆེད་ཏུ་ལོག་པས་དེས་འགྲུབ་གི་ཐབས་ཚོལ། མཐར་ལྷས་ཏུག་ཆད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་  
བྱེད། ལོག་ལྷས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐར་བ་མེད། བདག་སྐྱོམ་པ་ཐར་བ་ཡིན་སྣམ་ཏུ་ལོག་པས་དེས་  
པར་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་ཞེན་པས་ཡང་སྤིང་སྤྱི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར།

① <<ལེ>><<སྣམ>> -

དྲུག་པ་མཚོག་འཛིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལོ།

ཙ་པ། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་  
 གྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་  
 ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལོག་པས་ངེས་པར་འགྲུང་བའི་ཐབས་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་  
 ལྷུག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་དོ། །

མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེས་ཏེ། ལྟ་ངན་དང་ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མཚོག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་ཀུན་སྐྱོར་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པས་ཐར་ལམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། མི་དགོ་བ་བྱེད་ཅིང་དགོ་བ་མི་བྱེད་པས་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་ལྷུག་བསྐྱེད་  
 དང་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར།

བདུན་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་ལོ།

ཙ་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཐེ་  
 ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་  
 ཟ་ཞིང་། ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་  
 བའོ། །དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་མི་  
 འགྲུང་དོ། །དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མི་བསྐྱབ་པས་མི་དགོ་བ་  
 སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དེ། དེས་སྤྱི་མ་ལ་ལྷུག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་  
 པར་བྱེད་པས་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་དོ། །

ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཞེས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོར་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་  
 པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མེད་དང་ཡིན་མེན་དུ་ཐེ་ཚོམ་  
 ཟ། དེའི་དབང་གིས་བདེན་བཞི་ལ་འདོར་ལེན་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་མི་བྱེད་  
 ཅིང་། དགོ་བ་མི་བྱེད། མི་དགོ་བ་བྱེད་པས་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར།

### བརྒྱད་པ་ཐག་དོག་གི་ཀུན་སྐྱོར་ལོ།

ཙ་པ། ཐག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སྣུག་པར་ཆགས་པས་པ་རོལ་གྱི་སྤུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཁོང་ནས་འཁྲུག་པའོ། །ཐག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེ་གཅེས་སྲུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་གཅེས་སྲུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེ་གཅེས་སྲུ་འཛིན་པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དེ། དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་སྐྱོར་རོ། །

ཐག་དོག་གི་ཞེས་ཏེ། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པས་གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་པའི་ཐག་དོག་གི་ཀུན་སྐྱོར་ཚོས་གཅེས་སྲུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པས་རྟེན་བཀུར་གཅེས་སྲུ་འཛིན་གྱི། ཚོས་གཅེས་སྲུ་མི་འཛིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་མི་དགོ་བ་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བ་མི་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་<sup>①</sup>ཡང་མི་དེ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་སྐྱོར་བའི་བྱིང་།

### དགུ་པ་སེར་སྐྱའི་ཀུན་སྐྱོར་ལོ།

ཙ་པ། སེར་སྐྱའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་རྟེན་བ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སྣུག་པར་ཆགས་པ་ཉིད་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སེར་སྐྱའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སོགས་པ་གཅེས་སྲུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཡོ་བྱད་<sup>②</sup>བསྐྱུངས་པ་གཅེས་སྲུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོགས་པ་གཅེས་སྲུ་འཛིན་<sup>③</sup>པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །<sup>④</sup> དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་སྐྱོར་རོ། །

སེར་སྐྱའི་ཞེས་ཏེ། སེར་སྐྱའི་ཀུན་སྐྱོར་ཡང་ཚོས་གཅེས་སྲུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེར་སྐྱའི་

<sup>①</sup> <<གྲོ་>><<སྤྱད་>> - <sup>③</sup> <<ལོ་>><<སྐྱོར་>> + ལ།  
<sup>②</sup> <<ས་>> བྱེད། <sup>④</sup> <<རྩ་བཞི་>> དེ།

ཀུན་སྐྱོར་དང་སྤྲོད་པས་ལོར་གསོག་པ་གཅེས་སུ་བྱེད་ཀྱི། ཡོ་བྱད་ཉུང་བ་གཅེས་སུ་མི་བྱེད་  
ལ། དེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་བྱེད་ཅིང་། དགེ་བ་མི་བྱེད་པས་ཡང་སྲིད་མི་མ་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
འབྲུག་བར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་སྐྱོར་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རོ་ཕོ་  
དང་། འཆིང་བྱེད་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱོན་ཉོ། །དང་ཕོ་ཉོ།

རྩ་བ། འཆིང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བ་  
དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་འཆིང་བའོ།།

འཆིང་<sup>ཉ</sup>བ་ནི་ཞེས་ཉེ། སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དེ། དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་  
འཆིང་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(འཆིང་བྱེད་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་)ཉོ།

རྩ་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བས་ནི་འགྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉིད་ལ་འཆིང་བར་  
འགྲུར་རོ། །ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བས་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉིད་ལ་  
འཆིང་བར་འགྲུར་རོ། །གཉི་སྤྲུག་གི་འཆིང་བས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
ཉིད་ལ་འཆིང་བར་འགྲུར་རོ།།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེས་ཉེ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་དེས་ཉེ། འདོད་  
ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བས་བསྐྱུས་པའི་འགྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་འཆིང་  
ཞིང་། འདོད་པ་བཞེན་དུ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཞེ་སྤང་གིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་  
འཆིང་། གཉི་སྤྲུག་གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པས་འཆིང་བར་བྱེད་  
ཅིང་། འདོད་པ་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(སྐྱོན་)ཉོ།

རྩ་བ། ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་བ་ལ་སྐྱོར་

<sup>ཉ</sup> <<སྐོ>><<ཞོལ>> འཆི།

བ་ན་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཕྲོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ནི་འཆིང་  
བ་རྣམས་སོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོང་གིས་བཅེངས་པའི་དབང་  
གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ན། འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མི་ཐོབ་  
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཉོགས་པ་དཀའ་ཞིང་སྤང་དཀའ་བའི་ཉེས་པ་ལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོ་  
དང་། བདུན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་  
དོ། །དང་སོ་ནི།

རྩ་བ། བག་ལ་ཉལ་ནི་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་  
དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་  
དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྟ་བའི་  
བག་ལ་ཉལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལོ།།

བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཞེས་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་བདུན་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་  
ཉལ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ནི།

རྩ་བ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ཁོང་ཁོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཁོང་  
ཁོ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་  
ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་  
སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་མ་  
རིག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་



ནི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་  
ཉལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ། །

འདོད་པ་ལ་ཞེས་ཏེ། བདུན་པོ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པའི་གནས་ངན་ལེན་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་  
ངན་ལེན་གྱི་བར་ནི། དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(བདུན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཅ་བ། འདོད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་  
དང་། ཁོང་ཁོའི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་མ་  
སྤངས་པས་ནི་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་  
རོ། །ལོག་པས་ཚངས་པར་སྤོད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་ནི་ར་རྒྱལ་གྱི་བག་  
ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྟ་བུའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཐེ་  
ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཉེན་སོ་རྒྱུང་  
དུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤོངས་པར་  
འགྱུར་རོ། །ལོག་པས་ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་<sup>ཉ</sup>པར་བྱེད་  
དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་སོམ་ཉི་  
ཐའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཐའོ། །

འདོད་པ་ཞེས་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་བདུན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱེ་ལ་  
སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་  
དང་། ཁོང་ཁོའི་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། སྲིད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་སྲིད་  
པའི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ལམ་ལོག་པས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ། ལོག་པས་ཚངས་  
སྤོད་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་བག་ལ་ཉལ་བཞི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ཚོལ་བ་གསུམ་དུ་དེས་པས་

<sup>9</sup> <<ས>> རྟོགས།

བག་ལ་ཉལ་བདུན་དུ་ངེས་པའི་བྱིར། ཚོལ་བ་ཐ་མས་བག་ལ་ཉལ་བཞི་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ། ལོག་  
པའི་ལམ་གྱིས་ཐར་བ་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པར་  
བྱེད། བདེན་པ་བཞི་ལ་མོངས་པར་བྱེད། ཐར་བ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་ལོག་པ་ལ་རྟོག་པར་  
བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤེལ་ཚུལ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ལ། ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་བྱིན་  
ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་སྦྱིར་བཞག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་པས་བྱེད་པ་དང་། དུག་  
གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བའི་  
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལོ།

ཉེ་བའི་ཞེས་ཏེ། ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། སེམས་དམིགས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་  
དེ། སེམས་སློ་དུ་མ་ནས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་པས་བྱེད་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ།

ཉེ་བའི་ཞེས་ཏེ། ཁྲོ་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་དམིགས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་  
དེ། སེམས་སློ་དུ་མ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་སློ་རེ་རེ་ནས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་  
པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(དུག་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཞེ་སྤང་  
དང་གཉི་སྤྱག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་  
མོངས་པ་དེས་སེམས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན། ཆགས་པ་དང་བྲལ་

བར་མི་འགྲུར། མོལ་བར་མི་འགྲུར་ཉེ། སྐྱིབ་པ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་ཞེས་ཉེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་གདགས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་  
ཀྱིས་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་ཆགས་བྲལ་  
ཐོབ་པར་མི་འགྲུར། ལྡོམ་ལམ་གྱི་ལྡོ་ནས་མོལ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེ་སྐྱད་དུ། སེམས་འདི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་  
ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སུག་  
གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཙམ་ལྡན་ཞེས་ཉེ། ལོ་བར་ཟད་དོ།།

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་སྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ལྟ། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་  
འགལ་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་སྒྲིགས་སུ་འབྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྣམ་བུང་ཐོབ་  
པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྤང་བྲལ་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བར་དུ་  
གཙོད་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ནི་བརྒྱུད་དེ་ལྷུགས་པ་དང་། གཉེད་དང་། མོད་པ་  
དང་། འགྱོད་པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་  
དང་། ཞེལ་མེད་པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དུས་  
དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་དུས་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་དང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
དུས་ན། ཡང་དང་ཡང་ཤས་ཆེར་<sup>①</sup>སེམས་ལ་ཀུན་ནས་བགྲིས་པར་<sup>②</sup>བྱེད་  
པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དག་གོ། །

ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཞེས་ཉེ། བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལྷ་  
དོན་དང་གསུམ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་དགྲིས་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ལྷུགས་པ་ནས་ཞེལ་མེད་ཀྱི་

① <<ལོ>><<སྤང>> + དགེ་བའི།

② <<ས>><<སྦྱེ>><<ཚོ>> འཁྲི་བར།

བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་དགུས་བརྒྱུད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
ནས་སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པའི་དུས་ན་སྤྲུགས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ལ་བགྱི་བར་བྱེད། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚོད་དམ་ཚོད་དུ་དོགས་པའི་གཉེན་སོར་  
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ན། ཚོད་འཁྲོད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་ལ་བགྱི་བར་བྱེད། བཏར་སྦྱོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་བར་ལྷུན་  
གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚེ། སྤག་དོག་དང་། སེར་སྣས་དམིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བགྱི་བར་བྱེད། ཞི་  
ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་གཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་  
ཁྲིལ་མེད་ཀྱིས་བགྱི་བར་བྱེད་པས་ཀུན་དགུས་བརྒྱུད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འཁྲེང་བའི་ཉེས་པ་)ནི།

ཅ་བ། རྒྱ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ་འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱ་བོ་  
དང་། མ་རིག་འི་རྒྱ་བོ་ལོ། །རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འཁྲེང་<sup>①</sup>བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བོ་  
དག་གོ། །འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ནི་དང་བོ་ལོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་ལ་  
ཞུགས་པའི་ནི་གཉིས་པའོ། །ལོག་པས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་  
པའི་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་དང་གནས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །

རྒྱ་བོ་ཞེས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། སྦྱ་དོན་དང་། བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱན་<sup>②</sup>ཕྱོགས་སུ་འཁྲེང་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་  
བོར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོ་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་  
རྣམས་འདོད་པའི་རྒྱ་བོས་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འཁྲེང་བར་བྱེད། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྲིད་པ་  
ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱ་བོས་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འཁྲེང་བར་བྱེད། ལོག་པའི་ཐར་པ་  
དང་ཐར་པའི་ཐབས་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། ལྷ་བ་གནས་པ་དང་། མ་རིག་པ་གནས་སུ་  
འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འཁྲེང་བར་བྱེད་པས་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

① <<ས>><<སྟེ>><<ཅ>> ཞེས།

② <<རྒྱ>><<ཞེས>><<སྦྱ>> རྒྱ་མཚན།

གསུམ་པ་(རྣམ་ཐུང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་)ནི།

ཅ་བ། ལྷོར་བ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ལྷོར་བ་དང་། མིད་པའི་ལྷོར་བ་དང་། ལྷ་བའི་  
ལྷོར་བ་དང་། ལ་རིག་པའི་ལྷོར་བའོ། །འབྲེལ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལྷོར་  
ལྷོར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
ཡིན་ཏེ། རི་རྩུབ་མ་ཐུན་མ་ཐུན་དུ་སྦྱར་རོ། །

ལྷོར་བ་ནི་ཞེས་ཏེ། ལྷོར་བ་ཡང་ཚོས་གསུམ་ཀྱི་སློབ་པའི་ལས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོར་བའི་གཞི་  
རོ་མོ་དང་། སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པས་སྦྲ་དོན་དང་། ལྷོར་བ་བཞིར་པེས་པའི་རྒྱ་  
མཚན་སྣ་ལ་དབགས་ནས་ལེས་པར་བྱ་བའི་ལྷོར་

བཞི་པ་(སྤང་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་  
དུ་སྦྱོར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཚོད་པའི་ཅ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷོར་ཏེ། དེའི་  
ལྷོར་ཡང་མིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷོར་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་པ་  
ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅིངས་པ་  
དང་། ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་  
དང་། ཁྲིམ་པ་རྣམས་སུ་ཚོད་དོ། །ཚོད་པ་དེའི་ཅ་བ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་  
བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅིངས་པ་  
དང་། ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་རབ་དུ་བྱུང་བ་  
རྣམས་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་སུ་ཚོད་དེ། ཚོད་པ་དེའི་ཅ་བ་ནི་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་གསུམ་པོ་དག་སྟེ། ལྷ་བར་གྱུར་པ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ལྷ་བའི་ཉེ་  
བར་ལེན་པའོ། །པལ་ཚེར་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དུག་པོ་སོ་སོ་མ་  
དད་པ་དག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་དག་  
གི་གནས་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་བདག་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ལྷ་

བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་  
པས་ནི་སྤྲུ་སྤྲེགས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་ཚོད་དོ། །བདག་ཏུ་སྤྲུ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་  
པས་ནི་སྤྲུ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཚོས་འདི་བ་རྣམས་སྤྲུ་ཚོད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་  
དག་ཚོད་པའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྤྲི་མ་ལ་ཡང་སྤིང་  
བ་ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིར་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
ནས། བདག་ཏུ་སྤྲུ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་  
གིས་གྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཚོད་པའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་ལེན་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་ཡང་  
སྤིང་ཉེ་བར་ལེན་པས་དེར་བཞག་པའི་སྤྱིར། ཉེར་ལེན་ཚོད་པའི་རྩ་བར་འགྲུར་ཏེ། འདོད་པ་ལ་  
ཆགས་པས་གྲིམ་པ་ནང་པན་ཚུན་དུ་ཚོད་པར་འགྲུར། ལྷ་བ་སོགས་ལ་ཆགས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་  
བ་ནང་པན་ཚུན་ཚོད་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར།

རྣམ་ཐངས་ལྡོ་ནི། འདོད་ཡོན་སོགས་ལ་དང་ཕོར་དགའ་བ་དང་། དེ་ཡོངས་སྤྲུ་བཟུང་  
ནས་གནས་པ་དང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་སྤོས་ནས་རང་གི་དེ་ལ་  
སྤྲུག་པར་ཞེན་པ་དང་། རང་གཞན་གཉེས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྲུག་པར་ཞེན་པའོ། །ཡང་ན་  
ཆགས་པ་རྒྱུང་འབྲིང་གིས་དབྱེ་བའོ།།

ཉེར་ལེན་སྤྲི་མ་གསུམ་ཡང་ཉེར་ལེན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ངན་དུག་ཅུ་རྩ་གཉེས་ནི། ལྷ་བའི་ཉེར་  
ལེན་དང་། ལྷ་ངན་རྗེས་སྤྲུ་འབྲེལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ངན་པ་ལ་རྗེས་སྤྲུ་ཆགས་པ་ནི། ཚུལ་  
གྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། འདིག་ལྷ་བདག་ཏུ་སྤྲུ་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་  
གཉེས་སྤྲུ་སྤྲེགས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་ཚོད་པའི་རྩ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཚོས་འདི་བ་དང་གཞན་སྤེ་  
ཚོད་པའི་རྩ་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཡང་སྤིང་སྤྲི་མ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཉེར་ལེན་  
དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར།

སྤྲུ་བ་(གཉེན་སོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་)ལ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འགལ་  
བ་དང་། དེའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། མདུད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བཟུང་སེམས་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། འདི་བདེན་ལོ་ཞེས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་ལོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྲིར་མདུད་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་སྣང་གཡེང་བའི་རྒྱ་བེ་བཞི་སྟེ། ཟང་ཟེང་རྩང་ཟང་ཅམ་གྱི་རྒྱས་སེམས་གཡེང་བ་དང་། ཚོད་པ་ལ་ལེགས་པར་མི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་འག་པོས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱས་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། །

མདུད་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། རོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དོན་དང་། བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདུད་པ་བཞིར་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་ལོང་ལ་མི་རིགས་པའི་སྣོན་ས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་བཟུང་སེམས་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་པའི་ཁོང་ཁོ་གཞོད་སེམས་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། ལྷ་རན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་བ་རན་པ་ལ་བཟང་པོར་འཛིན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིར། མདུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པས་མདུད་པ་ཞེས་བཞག་པའི་སྲིར། མཉམ་གཞག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་བཞིར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ཟང་ཟེང་རྩང་ཟང་ཅམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཚོད་པ་ལ་ལེགས་པར་མི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་འག་པོས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱ་སྲིན་ཅི་ལོག་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱས་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པས་བཞིར་བཞག་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་(དེའི་སྦྱོར་བ་དང་འགལ་བ་)ནི།

ཅ་བ། རྒྱིབ་པ་ནི་རྒྱ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་རྒྱིབ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལུགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱིབ་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དུས་དང་། བསྐྱལ་བ་

ན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་དུས་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་  
པའི་དུས་དང་། བཏང་སློམས་ཀྱི་དུས་ན་དགེ་བའི་སྲོགས་མི་ཉོགས་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་པས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་སོ།།

སྐྱིབ་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། སྐྱིབ་པའི་རོ་བོ་ལྟོད་དེ། འདོད་ལ་འདུན་པའི་སྐྱིབ་པ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
སྐྱིབ་པའི་བར་ལྟོད་པའི་སྲིད། སྐྱིབ་པར་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོད་དེ། དགེ་བའི་སྲོགས་མི་  
ཉོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེར་བཞག་པའི་སྲིད། དེ་དག་གིས་དགེ་བའི་སྲོགས་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་  
དེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་བྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་སྐྱིབ་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་  
ནས་ལྷང་བ་བྱུང་བའི་ཚེ། སྲིད་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ན། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ལྷང་  
བ་དག་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད། རྒྱགས་གཉིད་ཀྱིས་སེམས་ནང་དུ་ཞུམ་པར་བྱེད་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་  
རྒྱ་མཚན་སློམ་པའི་དུས་ན་སྐྱིབ་པར་བྱེད། གཞོད་འགྲོད་ཀྱིས་སྲི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བར་བྱེད་པས་  
རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སློམ་པའི་དུས་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དམིགས་པ་ལ་ལྷུན་  
ལུབ་ཏུ་འདུག་པའི་བཏང་སློམས་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་དུག་གསུམ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐངས་ལ་གསུམ། སྤང་བྱ་སྤང་དགའ་ཞིང་  
གཉེན་པོ་བསྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་སྐྱུབ་པའི་ཉེས་པ་  
དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་<sup>①</sup> འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། ཐ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་གི་ཐ་  
བལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས། རྣོན་  
གོམས་པའི་རྣོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲོད་པར་འགྱུར་  
ཏེ། རྲོད་པ་དེ་མ་སྤངས་པས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། དབྲལ་དགའ་  
བར་འགྱུར་བ་<sup>②</sup> དེ་དག་ནི་ཐ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱལོ།།

ཐ་བ་ཞེས་ཏེ། རྣོན་གོམས་<sup>③</sup> པ་ཆེན་པོ་རྣོན་དུ་སོང་བའི་དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཐ་བ་

① <<རྣོན>><<ཞོལ>><<སྲུ>> -

② <<ལེ>><<སྤང>> བས།

③ <<རྣོན>><<ཞོལ>><<སྲུ>> གོམ།



ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞིང་ཐ་བ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་ལས་སྲུ་མི་རྒྱུད་བ་བཞིན་དུ་སྡོན་གོམས་པའི་  
མཐུས་གཉེན་པོ་ཚོར་གཤོལ་དང་འབྲ་བས་ལོག་པར་དཀའ་ཞིང་། སེམས་ལས་སྲུ་མི་རྒྱུད་བར་  
བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་)ལ་གཉིས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་བར་  
འགྲུང་བའི་ཉེས་པ་དང་། རང་གི་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཇི་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་མ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་གི་དེ་  
མ་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས། དེའི་  
ངོ་བོའི་འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱག་པར་སྦྱོད་དེ། རྟོང་ན་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་  
དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རྒྱུ་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན། གང་གི་སྲིད་འདི་སྐད་དུ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་འདི་  
ལྟ་བུ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ལྟོང་གི་ཆེར་མའོ། །ཞེས་  
བརྗོད་པར་འགྲུང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་མ་ནི་ཞེས་ཏེ། ཉེས་ལྷུང་ལ་སྦྱག་པར་སྦྱད་པས་མི་སྦྱན་པ་འགྲུང་བའི་རྒྱ་རབ་ཏུ་  
འགྲུང་<sup>ཉ</sup>བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཇི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོང་སོགས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་  
རྒྱུ་། ཉེས་ལྷུང་སྦྱག་པར་སྦྱད་པས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་  
མོས་ན། མི་གཙང་བ་ལྟོང་གི་ཆེར་མ་ཞེས་སྦྱད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(རང་གི་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱིན་པའི་ཉེས་པ་)ལ་བདུན། རྒྱན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་  
པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་  
སྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་  
དང་། སྲུག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པའི་སྐོ་ནས་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱན་དུ་  
གཞོན་པ་དང་། སྤང་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

<sup>9</sup> <<ལྷ>> ལྷུང་།

**ཙ་བ།** རྗེན་པ་ལི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྗེན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་རྗེན་པ་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་སོང་སྟེ་བ་དང་། འཆི་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལི་རྗེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

རྗེན་པ་ལི་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། རྗེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེན་པ་བརྟེན་ནས་དུས་རིང་སོང་སྟེ་འཆི་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་(སྤང་དགའ་བ་)ལོ།

**ཙ་བ།** ལྷག་ཅུ་ལི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་ཅུ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་གི་ལྷག་ཅུ་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདོད་བ་སྐྱེས་ཤིང་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་དག་ལི་ལྷག་ཅུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

ལྷག་ཅུ་ལི་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། ལྷག་ཅུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེན་པ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སྟུག་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེས་པ་ཐེ་ཚོམ་བྱངས་པའི་སྟོན་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་(གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས། མི་འདོད་པ་དངོས་ལ་སྤོང་བ་དང་། མི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ལྷི་<sup>③</sup>ཡང་ལི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷི་<sup>③</sup>ཡང་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་ལྷི་<sup>④</sup>ཡང་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དེ་དག་ལ་

<sup>②</sup> <<སྟོ>><<ཞེས>> ལ། <sup>③</sup> <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>> ལ།  
<sup>④</sup> <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>> ལ། <sup>⑤</sup> <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>> ལ།

བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དང་བཅས་ཤིང་གཡེང་བ་མང་  
བར་གནས་པ་དེ་དག་ནི་སྟེ་<sup>②</sup>ཡང་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

སྟེ་ཡང་ནི་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚེས་ཅན། སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོ་  
བྱང་མང་སོ་འཇིན་ཅིང་ཡོ་བྱང་སྟེ་ཡང་དང་བཅས་པར་བྱས་པས་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་དང་  
ཁོ་ན་དང་བཅས་ཤིང་<sup>③</sup>གཡེང་བ་མང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(མི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་)ལ།

ཅ་བ། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཞེ་  
སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་  
ལྷག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། རག་  
དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་  
ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟང་ཟེང་རན་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་དང་། གཞོད་པར་བྱ་  
བའི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྒྱ་དང་། ཚེས་ལོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་  
རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་  
དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་ནི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ཅ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚེས་ཅན། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་  
བརྟེན་ནས་སློ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྣ་ཚོགས་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་  
པའི་བྱིར། སློ་གསུམ་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་  
དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པ་  
དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་སོགས་ཚེས་ལོག་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱས་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཉེས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་)ལ། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་བྱ་ལོག་པར་

② <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>> ཅི།

③ <<ས>> ཞིང།

སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཟག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། མིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་  
དེག་པའི་ཟག་པའོ། །སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་ཟག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་  
རོལ་དུ་བལྟས་ཏེ་ཟག་པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་ཟག་པའོ། །ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་ཟག་  
པའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་ཟག་པའོ། །ཟག་པ་དེ་གཉི་གའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་  
དེག་པའི་ཟག་པའོ། །

ཟག་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། བོང་མའི་ཉོན་མོངས་དང་། མ་དེག་པ་  
ཚོས་ཅན། ཟག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཁོ་<sup>①</sup>བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་པོས་འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་  
འཕྲོ་<sup>②</sup>བར་བྱེད། གཉིས་པས་སྟོམ་<sup>③</sup>འཇུག་གི་ཚོར་བ་ལ་སྤེད་པས་འཕྲོ་<sup>④</sup>བར་བྱེད། ཟག་པ་དེ་  
གཉིས་ཀ་གསུམ་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྤོ་ནས་འཕྲོ་<sup>⑤</sup>ཞིང་  
ཟག་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར། འདི་དག་ཀུན་ངོ་བོ་དང་སྤྱ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(བསྐྱབ་བྱ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་)ནི།

ཙ་བ། མོངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མོངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་  
སྤྱག་གིས་མོངས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་དེ་དག་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་མོངས་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་  
དག་ནི་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །

མོངས་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། མོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་བསོད་  
ནམས་ཉམས་པས་ཡོ་བྱད་འདོད་ཀྱང་མོངས་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
བཞི་བ་(ད་ལྟར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱབ་བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས། འདོད་པ་མ་འབྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་

<sup>①</sup> འཕྲོ་ཞེས་ཙ་བར་བྱུང་བ་ལྟར་རམ་སྟེ། <sup>②</sup> སྟོམས་ཞེས་མེན་ནས་སྟེ། <sup>③</sup> <<སྟོ>><<ཞོལ>><<སྤྱ>> ཁྱོ།  
<sup>④</sup> <<སྟོ>><<ཞོལ>><<སྤྱ>> ཁྱོ། <sup>⑤</sup> <<སྟོ>><<ཞོལ>><<སྤྱ>> ཁྱོ།

དང་། ཡོངས་སྤོང་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་བོ་ནི།

ཙ་བ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་  
དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གྱི་དཔལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚན་  
མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་རྟགས་<sup>②</sup>སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མར་  
འཛིན་པ་དང་མཛོན་རྟགས་<sup>③</sup>སུ་འཛིན་པ་དེས་<sup>④</sup>སུས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་  
འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་  
གདུང་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

ཡོངས་སུ་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་ཡུལ་ལ་དང་བོར་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་སོགས་སུ་རྟོག་པས་མཚན་མར་  
འཛིན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་ནས་བཟ་བར་འཛིན་པ་མཛོན་རྟགས་སུ་བསྐྱུང་བས་འདོད་པ་མ་ཐོབ་  
ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་སྟེ་སུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཡོངས་སྤོང་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བ་)ནི།

ཙ་བ། འཇུག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་  
ལྷན་གྱི་འཇུག་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་  
བརྟེན་ནས། གང་དུ་དགའ་བ་དང་སྤྲུག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་པར་  
གྱུར་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སྤྲུང་བ་དང་། སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་  
བསུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པར་འགྱུར་  
བ་དེ་དག་ནི་འཇུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

འཇུག་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་  
འདོད་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་བག་ཏུ་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་། ཡིད་སྤྲུང་སོགས་ཀྱིས་

② «ལེ»>>>«སྤྲང»>> བརྟགས།      ③ «ལེ»>>>«སྤྲང»>> བརྟགས།      ④ «ལེ»>>>«སྤྲང»>> གང་གིས།

འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་(བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་)ནི།

ཙ་བ། འཐབ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཐབ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་  
སྟུག་གི་འཐབ་པ་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟུག་དེ་དག་ལ་  
བརྟེན་ནས། ཆད་<sup>①</sup>པས་གཅོད་པ་དང་། བཙུག་ཆ་ལེན་པ་དང་། དབྱུག་པ་  
ལེན་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། བཙུག་པོ་<sup>②</sup>ལ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་  
འབྲུང་བ་དེ་དག་ནི་འཐབ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

འཐབ་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། འཐབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོང་ལ་བརྟེན་ནས་  
ལྷ་པ་དག་གི་ཆད་པས་གཅོད་པ་སོགས་འཐབ་ཚོད་སྐྱ་ཚོགས་འདེན་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་(ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རིམས་ནད་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་དང་། ཞེ་སྤང་དང་  
གཉི་སྟུག་གི་རིམས་ནད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟུག་དེ་  
དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་  
ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཐུན་པས་ཆགས་པ་  
ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་  
ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་  
དག་ནི་རིམས་ནད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

རིམས་<sup>③</sup>ནད་ནི་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། རིམས་ནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྫོང་ལ་བརྟེན་  
ནས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ཚོས་རྒྱན་སོགས་ལ་ཆགས་པ་  
དང་། ཉལ་དངོས་བསྐྱོམ་པ་ཐར་ལམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཚོས་ལོག་ལ་ཆགས་པས་ལྷ་པ་སོམས་

① <<ས>> ཆེད།

② <<ལོ>><<སྐྱར>> འབྲུ།

③ <<སྐྱོ>> རིམ།

གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིད།

བདུན་པ་(སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལ་ཆགས་པའི་སྐོན་སྦྱོར་བ་)ནི།

ཅ་བ། བགས་སྦྱོར་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བགས་སྦྱོར་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་བགས་སྦྱོར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱེ་བའི་ཅ་བ་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་ཏེ། འགྲོ་བ་སྤེའི་འཁོར་བར་ལུས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བགས་སྦྱོར་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

བགས་སྦྱོར་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། བགས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པར་སྦྱེ་བའི་ཅ་བ་ལ་ཆགས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔར་བགས་སྤྲུག་པོ་དང་འབྲ་བར་བསྐོད་དགའ་ཞིང་། ཚང་ཚིང་མང་པོས་འབྲིགས་པའི་ལུས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི།

ཅ་བ། བགས་ཞི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་གི་བགས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པས་དགོ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོད་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྫོ་མ་བྱང་བ་དང་། འཕྲེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པས་དགོ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་བགས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།

གོགས་<sup>①</sup>ནི་ཞེས་ཏེ། དུག་གསུམ་ཚོས་ཅན། གོགས་<sup>②</sup>ཞེས་བྱ་སྟེ། སྲིད་པས་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པས་དགོ་བ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རྫོ་<sup>③</sup>མ་བྱང་བ་

<sup>①</sup> <<རྫོ>><<ཞོལ>><<རྫོ>> གནས།      <<ཅ>>ཞེས་ གགས།      <sup>②</sup> <<རྫོ>><<ཞོལ>> རྫོ།  
<sup>③</sup> <<རྫོ>><<ཞོལ>><<རྫོ>> གནས།      <<ཅ>>ཞེས་ གགས།

དང་། ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་འཛིན་གཏམ་གྱིས་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། དགོ་བ་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་བཟུང་ནས་དགོ་བ་ལ་སྒྲུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་རང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་སོ་སོར་སྤྲེལ་ས་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤྲེལ་བར་བདེན་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་སྤྲེལ་བཤག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ལོག་པར་ཞུགས་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་དང་ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་རི་ལྷ་བར་ཁོང་ཁོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྷ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་གཉེན་<sup>①</sup>སོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །

ལོག་པར་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དང་ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡུལ་སྟུག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྤེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་ལོགས་ལྷ་ངན་ལ་སྟུག་པར་སྤེད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁོ་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མི་སྟུག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་ནི། སེམས་ཅན་དང་ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཚུང་དུ་བས་བདག་ཆེ་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ན་སེམས་ཁེངས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྷ་སོགས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། གང་ཟག་དང་སྤུང་སོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། མཚོག་འཛིན་གཉིས་ལྷ་བ་ལ་

<sup>①</sup> <<ས>> ཉོན།



ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་ངན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ངན་པ་ལ་མཚོག་དང་དག་པ་  
དང་གོལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་གཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་  
ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལུལ་དང་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཉོན་མོངས་མ་བྱེ་བར་བདེན་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ། ལྷུག་ཀུན་ལ་ལོག་  
པར་ཞུགས་པ་དང་། འགོག་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་  
རྒྱ་དང་གཞིའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ།།

ཉོན་མོངས་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལྷུག་ཀུན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། ལྷུག་ཀུན་  
གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གནས་བྱེད་ཅིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་  
བུའི་ཆར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འགོག་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་)ནི།

**ཅ་བ།** ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྐྱག་པ་  
སྐྱེད་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ།།

ཉོན་མོངས་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འགོག་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་། འགོག་ལམ་ལ་སྲུང་བོ་རྒྱན་ཆད་  
པའི་གཡང་ས་དང་། དེ་རྒྱན་གཙོད་པའི་མི་མཐུན་པར་ལྷས་ནས་སྐྱག་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

ལྷུག་པ་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟེན་གང་ལ་གནས་པ་དང་། ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་  
ལྷན་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སློ་ནས་བཤད་པ་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཅ་བ།** ཁམས་ཀྱིས་ངེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།

ཁམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ་བཞི། ཁམས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ན་ཚོར་བ་གང་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་ན་རྣམ་

ཤེས་གང་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ན་དངོས་སོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱད་  
བར་<sup>②</sup>རོ། །དང་སོ་ནི།

རྩ་བ། ཁོང་ཁོ་བ་མ་གཏོགས་བར་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཁོང་ཁོ་བ་ནི་  
འདོད་པ་དང་ལྡན་པའོ།།

ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་ཏེ། ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ག་ན་ཡོད་  
ལ། ཁོང་ཁོ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་དེ། རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྲིར་དང་། ཀུན་  
ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྲིར། དེས་ན་ཡིད་མི་བདེ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་  
གཙོ་སོ་ནི། འདོད་པ་ན་བདག་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཚེགས་ཚེན་  
སོས་སྐྱབ་དགོས་པས་ཡིད་མི་བདེ་འདྲེན་བར་བྱེད་ལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་  
གྱི་དངོས་གཞི་སོ་བ་པའི་འདོད་ཁམས་པ་ལ་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པ་ཙམ་  
ཀྱིས། འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཚིམ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(དེ་ན་ཚོར་བ་གང་དང་ལྡན་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་  
ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་སོ་  
ལ་བདུན། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སློ་འདོགས་གྱི་ཉླ་བ་བཞི་དང་། སྐྱར་  
འདེབས་གྱི་ལོག་ལྟ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། མ་རིག་པ་ཁམས་གང་ན་ཚོར་བ་གང་དང་ལྡན་པའོ།།

དང་སོ་འདོད་ཆགས་ཁམས་གང་ན་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ།།<sup>③</sup>

རྩ་བ། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་  
སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རི་ལྟ་བར་བསམ་  
གཏན་དང་སོ་དང་གཉིས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་དང་  
བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་  
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།།

<sup>②</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོས>> ཕྱིར།

<sup>③</sup> <<སྐྱ>><<སྐྱ>> པ་ནི།

འདོད་ཆགས་ནི་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཚོས་ཅན། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། འདོད་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྗེ་འཁོར་དུ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུན་འཚད་པ་ན་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན། དབང་ཤེས་གསུམ་གྱི་འཁོར་དུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བ་མེད་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་སེམ་པས་ཀྱང་དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་སེམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་གྱི། དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། ཚོར་ལྡར་བྱས་པའི་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་ཞིང་། ཡིད་མི་བདེ་མེད་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཚད་དུ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞིག །བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཁོང་ཁོ་ཁམས་གང་ན་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་)ཞི།

**ཅ་བ།** ཁོང་ཁོ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།།

ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་ཏེ། ཁོང་ཁོ་ཚོར་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལྗེ་འཁོར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡིད་མི་བདེ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་འགགས་པ་ན་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱིར། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། མི་དགའ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(ང་རྒྱལ་ཁམས་གང་ན་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་)ཞི།

**ཅ་བ།** ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་

ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་  
ནི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་  
བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།།

ང་རྒྱལ་ནི་ཞེས་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཚོར་བ་དུ་མ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ན་ཡིད་  
བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་ལ། བསམ་གཏན་དང་སོ་ན་བདེ་བ་དང་ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
ལ། གསུམ་པ་ལ་ནི། བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན། བསམ་གཏན་  
བཞི་པ་ཡན་ཆད་དུ་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་  
མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།།

བཞི་པ་(སྐོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞི་ཁམས་གང་ན་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་)ནི།

ཙ་བ། ང་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་  
ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་<sup>②</sup>པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་  
བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ང་རྒྱལ་ཞེས་ཏེ། སྐོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་<sup>③</sup>ཚོར་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
ཏེ། ང་རྒྱལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྲིད།

ལྟ་བུ་(སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཁམས་གང་ན་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་)ནི།

ཙ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་  
དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་  
མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།།

ལོག་པར་ཞེས་ཏེ། སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཚོར་བ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་  
ཏེ། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་ལ། དགོ་བ་  
བྱེད་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་མཐོང་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་འགག་པ་ན་ཚོར་བ་

② <<ལེ>><<ལྟར>> -

③ <<སྐོ>><<ལོལ>> བ།

བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་  
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།།

དྲུག་པ་(ཐེ་ཚོམ་ཁམས་གང་ན་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་)ནི།

**ཅ་བ།** ཐེ་ཚོམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་  
མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཚོར་  
བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།།

ཐེ་ཚོམ་ནི་ཞེས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཚོར་བ་ཅི་རིགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། གཏན་ལ་མ་  
ཐེབས་ན་ཡིད་མི་དགའ་བས་འདོད་པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་ལ། གོང་མ་ན་  
ཚོར་བ་གང་ཡོད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་(མ་རིག་པ་ཁམས་གང་ན་ཚོར་བ་གང་དང་ལྡན་པ་)ནི།

**ཅ་བ།** མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པས་  
གང་ན་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་  
བྱའོ། །མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་  
བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ཚོར་  
བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ།།

མ་རིག་པ་ནི་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལྡན་ཚུལ་གཉིས་སུ་  
འགྱུར་ཏེ། འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ས་  
གང་ན་ཚོར་བ་གང་ཡོད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་<sup>③</sup>  
འཁོར་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི། འདོད་པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་ལ། དེ་ཡན་ཆད་  
དུ་ཚོར་བ་གང་ཡོད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་པ་ན་ཡིད་བདེ་མི་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པ་ལ་མོས་<sup>③</sup>པ་མེད་

② <<སྐོ་>><<ཞོལ་>> ཡིན།

④ <<སྐོ་>><<ཞོལ་>><<སྐོ་>> ཀྱིས།

③ <<ཞོལ་>> པའི་འདོད།

བས་ཡིད་མི་<sup>②</sup>བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མོང་མ་ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཡིད་བདེ་བ་དང་  
ཡང་ལྷན་ནོ།

གཉིས་པ་(ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་)  
ལ་བྲི་བ་ནི།

ཅ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞེ་ན།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་སོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཐ་མལ་པ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཚུལ་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་  
ལྷན་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཤུགས་མ་ཟད་པར་སློབ་དུ་འགག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤུགས་ཟད་  
ནས་འགག་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གང་དང་ལྷན་པ་ནི།

ཅ་བ། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དང་  
མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །འདོད་ཆགས་རི་ལྗོད་པར་ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་མ་རིག་པ་  
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་<sup>③</sup>ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་  
དང་མཚུངས་པར་<sup>③</sup>ལྷན་ནོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །འདོད་ཆགས་རི་ལྗོད་པར་མ་  
རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ནོ། །

འདོད་ཆགས་ནི་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཚོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་ན་རྣམ་ཤེས་གང་ཡོད་པ་  
དང་ཅི་རིགས་སུ་མཚུངས་པར་ལྷན་ཏེ། འདོད་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དང་གཞུགས་ན་སྣ་ལུང་མ་  
གཏོགས་པ་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཞིང་། འདོད་པ་

② <<སྟོ>><<སྟོ>> -

③ <<ས་>> -

③ <<ལེ>><<སྟོ>> -

ན་ཁོང་ཁོ་དང་མ་རིག་པ་ཡང་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མ་རིག་པ་ཡང་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་སོགས་གསུམ་ནི་ཚོས་ཅན། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་ཤིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་(དེ་ན་དངོས་པོའི་སློབ་པ་གཅིག་དང་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་)ནི།

**ཅ**་བ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དངོས་པོའི་སློབ་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བུར་གསུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གསུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་<sup>②</sup>མཐའ་དག་ལ་འཇུག་གོ།

འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་གསུམ་ལུལ་གྱི་སློབ་པ་རེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རིགས་སོགས་གང་རུང་གིས་སེམས་ཁེངས་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཡང་ལུལ་གྱི་སློབ་པ་རེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མཚན་སྣ་མ་ལྟར་ལོ། །ལྷག་མ་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་དང་<sup>③</sup>ཐེ་ཚོམ་ཚོས་ཅན། ལུལ་རིས་སུ་ཆད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་སྡེ་ཚན་གྱི་སྐོ་ནས་སྤང་བྱུང་བཞག་པ་རིས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། ལྱུ་བཤད་དོ། །དང་པོ།

**ཅ**་བ། རིས་གང་<sup>④</sup>ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རིས་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ།

རིས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིས་ཚོས་ཅན། གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་མདོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྤངས་དང་། མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྐོམ་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

<sup>②</sup> <<ལེ>><<སྤང>> མོད། <sup>③</sup> <<སྐོ>><<ཞེས>> - <sup>④</sup> <<ས>><<སྡེ>><<ཅ>> ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་བཤད་)ལ། མཐོང་སྤངས་དང་། མྱོམ་སྤངས་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱས་  
བར་དམེ་བ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྐྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་  
བཅུ་ལོ། །སྐྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བར་ཀུན་འབྱུང་བ་  
དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སྐྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་  
དགུ་ལོ། །སྐྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བར་ཀུན་  
འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རི་ལྟ་བར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་  
ན་འང་དེ་བཞིན་ཏེ།

འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཞེས་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་  
དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན། ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ། བདེན་པ་བཞི་དེ་དེ་<sup>①</sup>ལོག་པར་ཞུགས་པ་  
བཞི་བཅུ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁོ་བཞི་བཞི་བོར་བས། སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷག་པ་གཉིས་སུ་  
ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་སྤང་པོ་ལྟ་འཇམ། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་གྱིས་  
བསྐྱས་པ་ནི། འདོད་པའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ལྟ་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ་  
དང་། མཐར་ལྟ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། མེ་ཚོམ་མོ། །མ་རིག་པ་ནི་གོ་སྐྱ་  
ལ། འཛིག་ལྟ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་སྐྱམ་ཏུ་ཞེན་པ་  
དང་། མཐར་ལྟས་འཛིག་ལྟའི་ཞེན་ལུལ་ལ་ཉག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ལོག་ལྟས་པལ་ཆེར་སྐྱར་བ་  
འདེབས་ཤིང་། དབང་སྐྱལ་དང་སྐྱེ་དགུའི་བདག་སོ་སོགས་ཉག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། མེ་  
ཚོམ་གྱིས་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཏུ་ཡིད་གཉིས་བ་བའོ། །

① <<སྐྱ>> + ལ



ལོག་པ་ལ་ལོག་འབྲེལ་གྱི་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་། རྐྱུན་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་འབྲེལ་མཚོག་འཛིན་ཉོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་<sup>②</sup>སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་དངོས་དང་རྐྱུན་<sup>③</sup>པས་ལོག་པར་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་ལྟ་སོ་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྐྱུན་ཀྱི་<sup>④</sup>གནས་ལྟ་སོ་ལ་དམིགས་ནས་ཁེངས་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ལོག་པར་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་དན་པ་ལ་མཚོག་འབྲེལ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་འབྲེལ་མཚོག་འཛིན་གྱིས་ལྟ་བ་དན་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤོང་དན་པ་དག་གྲོལ་སོགས་སུ་འཛིན་པའོ།།

དབང་གིས་<sup>⑤</sup>ལོག་འབྲེལ་གྱི་ ཁོང་ཁྲོ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་བ་དན་པ་བཟུང་བའི་དབང་གིས། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་བས་སོ།།

སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོག་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སའི་བསྐྱེད་བ་ལས་<sup>⑥</sup>བཤད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་འབྲེལ་ཀྱང་དེ་ལ་དབང་གིས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ཞེ།

ཅ་བ། དེ་དག་མདོར་བསྐྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རིས་སོ།།

དེ་དག་ཅས་ཉེ། ལོ་བར་ཟད་དོ།།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤངས་ལ། རྐྱུན་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷན་སྟེ། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། རྐྱུན་དང་། མ་རིག་པའོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་

<sup>②</sup> བྱེད་སྐྱེད་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། <sup>③</sup> བྱེད་སྐྱེད་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། <sup>⑥</sup> <<སྒྲོ>><<ཞོལ>> ལ་སོགས།  
<sup>④</sup> <<སྤྱ>> བརྒྱུད། <sup>⑤</sup> <<སྒྲོ>><<ཞོལ>> གི།

ཁོང་ཁྱོད་ལ་མ་གཏོགས་པར་ལྷོད། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རི་ལྷ་བར་  
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནའང་དེ་བཞིན་ཉེ།

འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཞེས་ཉེ། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པའི་སློབ་ནས་  
སྤར་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
པའི་འཛིག་ལྷ་དང་། མཐར་ལྷ་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་བཞི་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་  
ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱབ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་མདོར་བསྐྱུ་ན་བཅུ་དྲུག་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤར་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་  
པའི་རིས་སོ།།

དེ་དག་ཅེས་སོ། །གོ་བར་ཟད།<sup>①</sup>

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་གཉེན་སོས་རི་ལྷར་སློང་བའི་རྩེལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱབ་པ་  
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སློང་བ་གང་<sup>②</sup>ཞེན། རི་ལྷར་སློང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། གང་  
ཞེག་གང་ལས་སློང་བའོ།།

སློང་བ་ཞེས་ཉེ། རྒྱབ་པ་སློང་བར་འདོད་པས་ཚོས་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་ཐོག་མར་ཤེས་པར་  
བྱ་སྟེ། སློང་བའི་སྤ་རོལ་དུ་སློང་བའི་བྱུང་བར་རི་ལྷ་བུས་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པས་རི་ལྷར་སློང་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གཉེན་སོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བུ་<sup>③</sup>བས་སློང་  
བ་དང་། སྤར་བྱ་གང་ཞེག་མདོན་གྱུར་རམས་སོན་གང་ལས་རི་ལྷར་སློང་བའི་རྩེལ་གསུམ་གྱི་སློབ་  
ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་རི་ལྷར་སློང་བའི་སློང་བ་བཤད་པ་དང་། སློང་བ་དངོས་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྐྱབ་པ་ནི།

① <<སྤྱོད་སྤྱོད་>> + དོ།།

② <<ས་>><<སྤྱོད་>><<ཅོ་>> བས་རི་ལྷ་བུ།

③ <<སློབ་>><<ཞོལ་>><<སྤྱོད་>> བ།

ཙ་བ། རི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་དང་། གཉེན་  
པོ་ཉིད་པས་སོ།།

རི་ལྟར་ཞེས་ཏེ། སྤོང་བའི་སྤོང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བའི་རྒྱ་དང་ངོ་པོ་  
དང་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲེས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། མ་སྤྲེས་པ་མི་སྤྲེ་  
བའི་ཆེད་དུ་ལམ་བསྐོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཚུལ་ནི།

ཙ་བ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
དང་། ངོ་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སོ།།

ཡོངས་སུ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་འདོད་པས་ཐོག་མར་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་  
པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་གང་ལས་སྤྲེ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་དམིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་  
སོགས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མ་སྤངས་ན་འདི་  
ཕྱིར་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སློབས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མངོན་གྱུར་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ནི།

ཙ་བ། ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་སོ།།

ཡོངས་སུ་ཞེས་ཏེ། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སློབས་མངོན་གྱུར་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ་  
སྟེ། སྤྲེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ཉིད་པ་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།

ཙ་བ། གཉེན་པོ་ཉིད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་སྤྲེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་སོ།།

གཉེན་པོ་ཞེས་ཏེ། སྤང་སྤང་བྱ་མ་སྤྲེས་པ་ཡང་། རྒྱུད་རྒྱལ་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
ཏེ། གཉེན་པོ་བསྐོམས་པའི་སྤོབས་གྱིས་སྤྲེར་མི་དུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤོང་བ་དངོས་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྤོང་བའི་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་བསྐྱེད་<sup>②</sup>ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཙམ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་སྐྱོང་ཞེ་ན། འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྐྱོང་  
སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་དངོས་ཀྱིས་<sup>③</sup>གཉེན་པོ་གང་ཡང་རྒྱང་  
བ་བསྐྱོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་  
ཞེག། །བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྐྱོང་རྒྱས་ཤིང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་)ནི།

ཙམ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་  
པའི་རྣམ་པའི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའོ།།

མི་རྟག་པའི་ཞེས་ཏེ། གཉེན་པོ་དེས་སྐྱོང་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་  
སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རི་ལྗར་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་)ལ་དྲི་བ་ནི།

ཙམ། གང་ཞེག་གང་ལས་སྐྱོང་ཞེ་ན།

གང་ཞེག་ཅེས་སོ།།

ལན་ལ། མི་འཐད་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་དགག་པ་དང་། ས་པོན་སྐྱང་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་  
དང་། སྐྱོང་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། སྐྱངས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙམ། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་  
ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ།།

<sup>②</sup> <<མྱ>><<སྐྱ>> + པའི།

<sup>③</sup> འདྲེས་སྐྱ་ཞེག་མིན་ནམ་སྟམ།

སྤང་བྱ་སྤོང་བ་ཚུལ་གང་ཡང་རྟུང་བའི་སྤོང་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རང་དུས་ན་འདས་  
 པ་བྱམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམས་པ་ལྟར་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་སྤོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་དུས་  
 ལྷུ་མ་སྤྱེས་པ་མཁུན་ནས་ལུལ་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུས་ན་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱ་མི་  
 ལུས་པའི་ཕྱིར། མངོ་སྤྱེལ་གཡང་ལ་སྤྱུར་བ་ལྟར། སྤང་གཉེན་དུས་མཉམ་དུ་འགགས་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་གཞོན་གྱི་དུས་མཉམ་པ་མི་<sup>①</sup>འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདི་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས། མངོན་གྱུར་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་བ་མི་འཐད་པས། ས་  
 བོན་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་སྤང་བྱའི་  
 ས་བོན་ཡོད་པས། ས་བོན་ལ་བརྟག་པ་<sup>②</sup>གསུམ་གྱི་དུས་ན། དུས་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་རྟགས་  
 མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ལྟེ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡི་ནས་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པ་  
 དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་འཇིག་ལྷ་སྟན་  
 སྤྱེས་མངོན་གྱུར་སྤོང་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་མི་སྤོང་བར་ཐལ། འདས་པ་འགགས་པ་  
 དང་། མ་འོངས་པ་མ་སྤྱེས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ལམ་དུ་དུས་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་མི་  
 སྤོང་། དུས་གསུམ་<sup>③</sup>གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པའི་འཇིག་ལྷ་མི་སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་  
 གསུམ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། དེའི་ས་བོན་སྤྱིར་མི་རྟུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་ལུས་པ་འགལ་  
 ལོ། །འདས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཡོད་ན། སྤང་བ་  
 སྤྱེས་པའི་དུས་ན་སྟན་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་རྣམ་  
 བཤད་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ས་བོན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་)ལྟེ།

ཅ་བ། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྤོང་རོ། །

འོན་ཀྱང་ཞེས་ཏེ། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ས་བོན་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་

<sup>①</sup> <<སྤོ>><<སྤྱ>><<སྤྱ>> - <sup>②</sup> <<སྤོ>><<ཞོལ>> རྟགས། <sup>③</sup> <<སྤོ>><<ཞོལ>> མཉམ།

སྤངས་ན་སྐྱེད་མི་དུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྐོང་རྒྱལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་)ནི།

རྩ་བ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་བྱུང་བ་གཉེན་སོའི་རྣམ་པ་  
དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་  
མཉམ་སྟེ། སྤང་བ་དང་སྐྱུན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་བཞིན་ནོ།།

གནས་ངན་ལེན་ཅེས་སོ། །དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བུ་སྐོང་  
བའི་རྒྱལ་སྤང་བས་སྐྱུན་པ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱལ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་  
ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། སྐྱུན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་  
མཉམ་ཞིང་། སྤང་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་སྐྱུན་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་བཞིན་དུ། སྤང་གཉེན་པོ་ཡུན་  
རིང་དུ་སྐྱོམས་<sup>①</sup>པའི་སྟོབས་གྱིས་འདས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་  
དང་། རོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བུའི་ས་བོན་ཐ་མ་འགགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། བར་ཆད་  
མེད་ལམ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན། ས་བོན་ཐ་མ་འགགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐོང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(སྤངས་པའི་དོན་བཤད་པ་)ནི།

རྩ་བ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་མ་འོངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་  
བའི་ཚོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྐོང་བའོ།།

གནས་ངན་ལེན་ཅེས་ཏེ། འདས་ལམ་གྱིས་སྤང་བུའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་དོན་ནི། ཉམས་  
སྐྱད་པར་བྱས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེད་མི་དུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྐོན་ནས་  
སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་བཤད་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

རྩ་བ། ལས་གང་ཞེ་ན།

ལས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ།།

<sup>①</sup> <<སྐྱ>> བསྐོམས།

ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གཞི་  
དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱས་པ་རྫོང་དུ་རྒྱང་བ་ཅམ་ལས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་<sup>①</sup>པའི་ལས་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་  
བསྟན་པའོ།།

སེམས་པའི་ཞེས་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ལས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སེམས་པའི་  
ལས།<sup>②</sup> བསམ་པའི་ལས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལས་ཀྱི་སྐྱས་པ་རྫོང་དུ་རྒྱང་བ་ཅམ་ལས་དབྱེ་བ་)ནི།

ཅ་བ། ཡང་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པའི་ལས་དང་། རྱེད་པའི་ལས་  
དང་། ཚོལ་བའི་ལས་དང་། རྒྱུར་<sup>③</sup>པའི་ལས་དང་། འཕྲོལ་བའི་ལས་  
སོ། །སྐབས་འདིར་པལ་ཆེར་ཚོལ་བའི་ལས་སུ་འདོད་དོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྐྱས་པ་རྫོང་དུ་རྒྱང་བ་ཅམ་ལྟ་ཡོད་དེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་  
བ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ལས་དང་། སས་བརྟེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་  
དང་། རྫོང་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཚོལ་བའི་ལས་དང་། གསེར་སྐྱམ་རྒྱན་  
ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱར་བའི་ལས་དང་། འཕགས་ལམ་ཀྱི་སྐྱར་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་  
བ་ལྟ་བུ་འཕྲོལ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་ཅི་རིགས་  
སུ་ཡོད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་པལ་ཆེར་ཚོལ་བའི་ལས་སུ་འདོད་  
དེ། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར། པལ་ཆེར་ཀྱི་སྐྱ་སྐོས་པས་  
ནི། འཕྲོལ་བ་དང་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་)ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་  
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་པ་དང་བསམ་  
པའི་ལས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་

② <<ས>><<ཕྱེ>><<ཚོ>> བསམས།

③ <<རྒྱ>><<སྐ>> + དང་།

④ <<ས>><<ཕྱེ>><<ཚོ>> བསྐྱར།

བའི་ལས་དང་། བསམ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཙམ་བ། སེམས་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་  
ཏེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །

སེམས་བའི་ཞེས་ཏེ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀུན་  
ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བསམ་བའི་ལས་)ལ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙམ་བ། བསམ་<sup>①</sup>བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་  
ཀྱི་ལས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡང་  
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའོ། །

བསམ་བའི་ཞེས་ཏེ། བསམ་བའི་ལས་དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སློ་  
ནས་སློ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། རོ་བོའི་སློ་ནས་སློ་གསུམ་གྱི་ལས་དེ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀྱིས་  
བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བརྟུར་དབྱེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་  
ལམ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ནི།

ཙམ་བ། མི་དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སློག་གཙོད་པ་  
དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་  
དང་། བརྟུན་དུ་སྦྲེ་བ་དང་། བྲ་མ་དང་། ཚིག་<sup>②</sup>རྒྱུ་བོ་དང་། ཚིག་གྲུལ་བ་  
དང་། བརྟུན་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །

མི་དགེ་བ་ནི་ཞེས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཚོས་ཅན། བརྟུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་

① <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>><<སྦྲར>> བསམས།

② <<ལོ>><<སྦྲར>> དག



བའི་ལས་ལམ་གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མཚན་  
ཉིད་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དག་གི་བའི་ལས་ལམ་ནི།

ཅ་བ། དག་གི་འདྲ་དག་གི་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཉེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་གཙོང་པ་  
སློང་བ་རྣམས་ཚིག་ཀྱལ་བའི་བར་དུ་སློང་བ་དང་། བརྒྱུ་སེམས་མེད་པ་  
དང་། གཞོན་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྷ་བའོ།།

དག་གི་འདྲ་ཞེས་ཉེ། དག་གི་བའི་ལས་ལམ་ཡང་བཏུ་ཡོད་དེ། སློབ་གཙོང་སློང་བའི་ལུས་ཀྱི་  
ལས་རྣམས། ལས་འབྲས་<sup>ཉ</sup> ཡིད་ཆེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བར་རྣམས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མི་དག་གི་བའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ནི།

ཅ་བ། སློབ་གཙོང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞི་དང་། བསམ་པ་  
དང་། སློང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟེན་བར་བྱས་པས་ཀྱང་རིག་པར་  
བྱའོ།།

སློབ་གཙོང་པ་ཞེས་ཉེ། སློབ་གཙོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཚོས་  
ལྷའམ། བསྐྱུས་ན་བཞིའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་སོགས་པ་ལྷའམ། གཞི། བསམ་  
པ། སློང་བ། མཐར་ཐུག་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སློབ་གཙོང་པའི་གཞིའི་ཡན་  
ལག་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་  
བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །

གཉིས་པ་(དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ལས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་  
ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་བཤད་པ་དང་། ལྷང་བའི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
པའོ།། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སེམས་པ་ལས་རྒྱུར་པའི་ལས་ལྷའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། ལས་

<sup>9</sup> <<སྐོ>><<སྐྱ>> + ལ།

ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་  
བཤད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་འབྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་<sup>②</sup>གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ།  
དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། ལྟོང་བར་ངེས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅུ་བ།** སེམས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལས་ཞེས་གང་འབྲུང་བ་ལ་སེམས་པ་ལས་གྲུར་བ་  
གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་སེམས་པ་ལས་གྲུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་སེམས་པ་ལས་གྲུར་བ་དང་། མི་ཤེས་པའི་སེམས་པ་  
ལས་གྲུར་བ་དང་། ཅུ་བ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་གྲུར་བ་  
དང་། ཕྱིན་ཅི་<sup>③</sup>ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྲུར་པའོ།

སེམས་པ་ཞེས་ཏེ། སེམས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལས་ལྟ་ཡོད་དེ། ཀུན་སྐྱོང་གི་བྱེ་བྲག་མི་  
འདྲ་བ་ལས་རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བན་བར་  
བསམས་ནས་གཞན་གྱིས་སློག་གཙོད་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལྟོན་ཡོན་མི་ཤེས་  
བར་སློག་གཙོད་བྱེད་པ་དང་། འཚེ་བ་ཚོས་སུ་འདོད་བས་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་གི་  
སེམས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྟོང་བར་ངེས་པའི་དོན་བཤད་པ་)ནི།

**ཅུ་བ།** དེ་ལ་ཅུ་བ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་གྲུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་རྣམ་བར་  
སྐྱོན་པ་ནི་ལྟོང་བར་མི་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་  
པའོ། །བསགས་པ་ནི་བག་ཆགས་འཕེལ་བའོ།

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། ལས་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ལྟོང་ངེས་མ་ངེས་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། ཕྱི་མ་  
གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ནི། རྣམ་སྐྱོན་ལྟོང་ངེས་

<sup>②</sup> <<སྐོན>><<ལོག>><<སྐྱོན>> - <sup>③</sup> <<ས>> ཅིག

དང་། སྲ་མ་གསུམ་ལས་སྤྱོད་བར་དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལས་  
བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དེ། ཡུལ་རིང་པོ་བསམ་བཤམ། མ་བསམ་གྱང་། ལུས་  
ངག་གིས་དངོས་སུ་སྤྱད་པ་ནི། ལས་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། དངོས་སུ་མ་སྤྱད་གྱང་། ཡུལ་རིང་པོ་  
ནས་བྱ་བར་བསམ་པའི་ལས་ནི། བསགས་<sup>②</sup>པའི་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ལས་དེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** སྤྱོད་བར་དེས་པའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་ལ་དེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་  
བར་དེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སློན་པ་སྤྱོད་བར་དེས་པ་དང་། དུས་དེས་པའོ། །

སྤྱོད་བར་དེས་པའི་ཞེས་ཉེ། རིས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་དེས་ཀྱི་ལས་  
ལ། དེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། རླེན་གྱིས་ལོག་མི་རུས་པར་ལས་དེ་བྱེད་དེས་པ་དང་། རྣམ་  
སློན་སྤྱོད་དེས་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་འདི་ཅམ་ན་སྤྱོད་བར་ཐག་ཚོད་པའི་དུས་དེས་པ་གསུམ་ཡོད་  
པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྲུབ་ཚུལ་  
ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་  
དང་། འབྲས་བུ་འཕེན་པའི་རུས་པ་དང་སློན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་  
ནི་ངན་སོང་རྣམས་སུའོ། །རླུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་པར་  
མིའི་ལུས་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མི་འབྱོར་བའོ། །བདག་པོའི་<sup>③</sup>འབྲས་  
བུ་ནི། སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིའི་དངོས་པོ་མི་འབྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་མདོ་  
ལས་ངེ་སྐད་དུ་དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པའི་  
འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །རླུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་

<sup>②</sup> <<སྤྱོད་>><<ཞོལ་>><<སྤྱུ་>> བསམ།

<sup>③</sup> <<ལེ་>><<སྤྱུར་>> དབང་གིས།

དག་ཉིད་དུ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པར་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལུན་སུམ་  
ཚོགས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་  
ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ།།

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རན་སོང་དུ་རྣམ་  
སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་གཅོད་པས་ཚེ་སྤང་ཞིང་ནད་མང་བ་སོགས་  
དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ས་སྤྱོད་སྐྱོན་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སྐྱེད་པའི་  
ཕྱིར། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི། དེ་ལས་ལོག་སྟེ་རྟོགས་པར་སྤོའོ།།

གཉིས་པ་(འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་)ནི།

རྩ་བ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་  
པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕེན་པ་ནི་  
གང་གིས་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་འཕེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་  
གང་གིས་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སྤྱིང་བའོ།།

དགེ་བ་དང་ཞེས་ཏེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་རྣམ་  
སྐྱོན་འཕེན་པ་དང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ངོ་བོ་འཕེན་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་  
ལས་<sup>①</sup>དང་། དེར་སྐྱེས་པ་ན། ཚེ་རིང་སྤང་སོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་རྫོགས་པར་<sup>②</sup>  
བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འབྲས་བུ་འཕེན་པའི་རྣམས་པ་དང་སྐྱོན་རྒྱལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་)ནི།

རྩ་བ། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་  
གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་  
ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་  
ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་ལྟར་རིམ་

① <<རྫོགས་>><<ཞོལ་>> + ལས།

② <<ཞོལ་>> རྟགས་པར། <<རྫོགས་>> རྫོགས།

ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་གྱུར་  
པ་དེ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འཆི་བའི་དུས་ན་གང་  
མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་གང་གོམས་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཐོག་  
མར་སྤྱད་པ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལས་གཅིག་གིས་ཞེས་ཏེ། ལས་གཅིག་དང་དུ་མས་ལུས་གཅིག་དང་དུ་མ་ཁོ་ན་འཕེན་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་གཅིག་དང་དུ་མ་འཕེན་ལ། ལས་དུ་མས་ཀྱང་རྣམ་  
སྤྲིན་གཅིག་དང་དུ་མ་འཕེན་པའི་སྲིད། ལས་སྤྲིན་ཚུལ་གྱི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཡང་  
གི་བྱུང་བར་ཡོད་ན། ལས་གང་སྤྱི་བའི་འབྲས་བུ་ཐོག་མར་སྤྲིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་ན། འཆི་བའི་  
དུས་ན་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོག་མར་སྤྲིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་གང་  
གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཐོག་མར་སྤྲིན་པ་དང་། གོམས་པ་འབྲས་ན། སྤྱོད་དུ་བྱས་པ་<sup>ཉ</sup>སྤྲོན་ལ་  
སྤྲིན། རྗེས་ལ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྗེས་ལ་སྤྲིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(འདུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་གངས་གྱིས་བཤད་པ་)ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་  
རོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་  
བའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་ལ། བསོད་ནམས་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པ་  
དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་དགོ་བའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་  
མི་དགོ་བའོ། མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་  
པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་དགོ་བའོ། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། རིས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
ལས་གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བའི་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་  
དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་འབྲས་

<sup>9</sup> <<སྤྱོ>><<ཞོལ>><<སྤྱ>> པའི།

བྱ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཞར་བྱང)ལ། ལས་སྤྱད་མོང་<sup>①</sup>གཞི་བཤད་པ་དང་། ལས་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གང་ལས་འབྲུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྲི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ལ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཇི་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

མ་རིག་པའི་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ལ། མོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མོངས་པའོ། །

མ་རིག་པའི་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མོངས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་)ནི།

ཙ་ལ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་མོངས་པའི་ནི་མི་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྲུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མོངས་པའི་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་རྣམས་སོ། །

འབྲས་བུ་ཞེས་ཏེ། མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲིན་སོ་སོར་འཕེན་པའི་ལས་སོ་སོར་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་དེ། དང་པོས་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་ནས་ངན་འགྲོའི་འདུ་བྱེད་འཕེན་ལ། གཉིས་པས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསགས་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་

① <<ལོ་ལ>> + བའི། <<རྒྱ>> <<སྤྱ>> + ལ།

② <<ཙ་ལ་ཞེ་>> མོངས་པ།

པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གང་ལས་འབྱུང་བ་  
བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། སློག་གཙོད་པ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷུག་གིས་སྦྱོར་ཏེ། ཞེ་  
སྤང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སློག་གཙོད་པ་ལ་རི་ལྷ་བར་དག་རྩལ་པོ་  
དང་གཞོན་སེམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ནི་འདོད་  
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷུག་གིས་སྦྱོར་ཏེ། ཆགས་པས་མཐར་ཕྱིན་  
པར་བྱེད་དོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་རི་ལྷ་བར་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་  
གཡེམ་པ་དང་། བརྟམ་སེམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བརྩུན་དུ་སྦྲེ་བ་ལ་ནི་  
ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷུག་གིས་སྦྱོར་ཏེ། གསུམ་པོ་དག་ལས་གང་  
ཡང་རྒྱང་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བརྩུན་དུ་སྦྲེ་བ་ལ་རི་ལྷ་བར་ལྷ་མ་  
དང་ཚིག་ཀྱུལ་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་  
ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷུག་གིས་སྦྱོར་ཏེ། གཉི་ལྷུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་བརྒྱ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སློག་གཙོད་  
སོགས་གསུམ་གང་རྒྱང་གིས་སྦྱོར་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད། མ་ཕྱིན་ལེན་  
སོགས་གསུམ་གང་རྒྱང་གིས་སྦྱོར་ཞིང་། ཆགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད། རྩུན་དུ་སྦྲེ་བ་  
སོགས་གསུམ་གང་རྒྱང་གིས་སྦྱོར་ཞིང་། གང་རྒྱང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད། ལོག་ལྷ་གང་རྒྱང་  
གིས་སྦྱོར་ཞིང་། གཉི་ལྷུག་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་(ལས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བཤད་པ་)ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་  
མོང་དང་རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལས་རྩུན་མོང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ལས་རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་  
འབྱུང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། མཐུ་ཚུང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།





མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའམ། གང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་  
བར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་ལས་བྱུང་  
བའི་ལས་དང་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ།།

སྟོབས་དང་ཞེས་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། བདག་མེད་སྟོམས་པའི་  
ཤེས་རབ་དང་། དེ་དག་ཀྱུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཀྱུན་སྤོང་གི་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དཔྱལ་བ་སྤོང་བྱུང་གི་ལས་མཐོང་ཚོས་ལ་མགོ་  
ཚ་བ་ཚམ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བྱུང་སྤོང་མི་དགོས་པར་  
དག་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

**ཅ**་བ། འདི་ལ་<sup>②</sup>དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འབགས་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་  
ཤིན་ཏུ་བསྟོམས་པ་ཚད་མེད་པ་<sup>③</sup>རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། གང་ཚད་དུ་བྱས་པའི་ལས་  
དེས་དེ་མེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གནས་པར་མི་བྱེད། །དེས་དེ་  
བསྐྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་ཞེས་ཏེ། གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་ལ་  
དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱིར་མི་དགོ་བའི་ལས་འདིས། སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ཚམ་  
དང་། དུས་འདི་ཚམ་དུ་སྤོང་དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་ལས་དེ། འབགས་པ་རྣམས་གྱིས། གཞི་དེ་  
ལས་སྤྱད་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་གནས་པ་དང་། ངན་  
འགྲོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་ཏུ་སྟེས་སོ་ཞེས་པའི་གངས་སུ་བསྐྱང་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་)ནི།

**ཅ**་བ། གཉེན་པོའི་མཐུ་རྒྱུ་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མི་དགོ་

② <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>> ལས།

③ <<སྟེ>><<ཚོ>> ལས།

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། གང་ཡང་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལས་རྣམས་པར་  
སློབ་པར་ངེས་པ་དེ་མ་སྤང་བ་<sup>①</sup>དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སློབས་དང་  
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདྲིར་དགོངས་པའོ།།

གཉེན་པོའི་ཞེས་ཏེ། གཉེན་པོ་མཐུ་ཚུར་བའི་གང་ཟག་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་གཉེན་པོ་  
ཚུར་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་སློབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་པའི་རྣམས་སློབ་སྦྱོར་ངེས་  
སུ་བྱེད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རང་བཞིན་གྱི་སློབས་དང་ལྡན་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་སློབ་  
གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། གནས་ལ་གནས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་ལས་  
མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་<sup>②</sup>ནི་རང་  
བཞིན་གྱིས་སློབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སློབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་མི་དགོ་  
བའི་ལས་དང་། སློག་གཅོད་སོགས་རྒྱན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཀུན་སློང་སློབས་  
ཅན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཏན་སྤྲོད་པར་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་  
རང་བཞིན་གྱིས་སློབས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་(ཞིང་དང་ཀུན་སློང་གི་སློབས་དང་ལྡན་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཞིང་དང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཀྱང་སློབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་  
སུ་རིག་པར་བྱའོ།།

ཞིང་དང་ཞེས་ཏེ། ཞིང་དང་ཀུན་སློང་གིས་སློབས་དང་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བ་མ་  
གསོད་པ་སོགས་དང་། རྗེགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སོགས་ཞིང་དང་། སེམས་  
ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་སློབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

① <<ཙ་བཞི>> མཁན་པ།

② <<ས>> ད།

ལྷ་པ་(རྣམ་གྲངས་དགུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཡང་རྣམ་པ་དགུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་  
དང་། དངོས་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་བོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་  
པ་དང་། བློ་གསལ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་  
ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ལས་བརྒྲེག་པ་ནི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་སོ།།

ཡང་རྣམ་པ་ཞེས་ཏེ། ཡང་རྣམ་པ་དགུའི་སྐོ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་རིག་པར་<sup>②</sup>བྱ་  
སྟེ། བན་གཞོན་བྱ་བའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཞིང་གི་སྐོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་  
དང་། རྒྱུན་བྱའི་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་གྲ་ཞོམ་པ་དངོས་པོ་དང་། རྒྱུན་པ་ལས་ཚུལ་གྲིམས་སྟོབས་  
ཆེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། མི་ལྡན་པ་ལས་ལྡན་པས་<sup>④</sup>རྒྱུན་པ་གཏོང་བ་བཞི་བོ་<sup>③</sup>  
དང་། ཀུན་སྟོང་ཐག་པོ་དང་། ཐོབ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་འདོད་པ་ཀུན་སྟོང་གིས་  
བསྐྱུས་པ་གཉིས་དང་། སྟོང་བའི་སྐོ་ནས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཐ་མ་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་(ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱ་འབྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་ལས་རང་གི་རོ་བོ་གཙོ་བོར་བརྟན་  
པ་)ལ་གཉིས། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སུ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། རྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་རི་ལྟ་རི་  
ལྟར་ལས་བྱེད་ཅིང་སོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་  
ན། དེ་ལྟར་ན་ཚངས་པར་སྟོད་པར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པར་  
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐད་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐར་དགྱུར་བའི་སྐྱབས་ཀྱང་མི་སྣང་  
རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་སུ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་རི་ལྟ་<sup>⑤</sup>  
རི་ལྟར་སྟོང་བར་<sup>⑥</sup>འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་སོགས་པ་དེ་ལྟ་<sup>⑦</sup>དེ་ལྟར་<sup>⑧</sup>  
རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚངས་པར་སྟོད་པས་

② <<སྐོ>><<ཞོམ>><<སྐོ>> པ།  
③ <<སྐོ>> བས་ལྡན་ལས།  
④ <<ཅ་བཞི>> གཞི་བོ།  
⑤ <<ལོ>><<སྐྱར>> -  
⑥ <<ལོ>><<སྐྱར>> -  
⑦ <<ལོ>><<སྐྱར>> + སྟོང་བར་  
⑧ ལྷན་སྟོང་བར་  
འགྱུར་བའི།

གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་མཐར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་  
ཞེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་ཏེ། ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཙོ་བོར་བསམས་  
ནས། ལས་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་བཞིན་  
དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་བྱས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་  
བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་མི་འདོད་པ་འབྱེན་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་  
བསྐྱུང་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་སྟེ་ནས་ཇི་བ་བཞོད་པ་དང་། ལས་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་ཡིན་  
ན། ཇི་སྟེར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་དེ་སྟེར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབའ་ཞེས་མྱོང་བས་དེའི་ཆེ་མི་  
དགོ་བ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མྱོང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་ཇིས་  
པ་སྟེ། དོན་ནི། ལྷ་དུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེས་ཤུག་ཆེ་བས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་འབྲས་བུ་  
ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མྱོང་དགོས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཡང་། ལྷའི་དུས་བཞིན་  
དུ། སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མྱོང་དགོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་  
སྟེ་བའོ། །ལས་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། ལྷ་དུས་ན་ཚོར་བ་དང་ལྷན་ཡང་ཅུང་། བདེ་བ་  
མྱོང་གྱུར་གྱི་ལས་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་བདེ་བ་ཁོ་ན་མྱོང་བར་འགྱུར་གྱི། སྐྱབ་  
བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མི་མྱོང་བར་འགྱུར་སྟེ་དུ་བསམས་པའོ། །ལན་ནི།

ཅུ་ག། འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་  
བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་བཀག་གོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་  
པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་  
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །

འདིར་ནི་ཞེས་ཏེ། ལྷ་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ལས་རང་གི་ངོ་བོ་<sup>①</sup>  
གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །

① <<ལྷོ>> -

དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱེན་སྤོང་བ་ལས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཚོར་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ལས་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་ན། ལས་གང་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྐྱེན་བདེ་བ་ཁོ་ན་  
 བསྐྱེད་པ་བཀག་ལ། ལས་བྱེད་དུས་ཚོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡོད་ན། ལས་གང་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་  
 སྐྱེན་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་འབྲིན་པ་བཀག་ཅིང་། ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་ཡོད་  
 བ། ལས་གང་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མི་སྤོང་བ་བཀག་པའི་སྲིད།  
 ལས་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་ནི།

**ཅ**་བ། ཡང་བདེ་བ་དང་ཞིང་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་བདེ་བ་ནི་  
 གནང་ངོ་། །སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱག་  
 བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་  
 ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་ལྡན་ལ་བདེ་བ་  
 སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་བདེ་བ་ནི་གནང་ངོ་། །སྐྱག་བསྐྱེལ་  
 སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ལ་  
 བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་བདེ་བ་ནི་གནང་ངོ་། །སྐྱག་  
 བསྐྱེལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་  
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་དགོངས་པའོ།།

ཡང་བདེ་བ་དང་ཞེས་ཏེ། རྒྱའི་དུས་ན་ངེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་སྐྱེན་འབྲིན་པ་ལ་ལས་རང་  
 གི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་བྱེད་པའི་དུས། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལ་  
 ཡང་། འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱེན་བདེ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བཏང་སྟོམས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་  
 གསུམ་ག་འབྱུང་<sup>①</sup>ལ། ལས་བྱེད་དུས་ཚོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལྡན་ཡང་། དགོ་མི་དགོའི་ལས་བྱས་

<sup>①</sup> <མོ>><ཞོལ>> གནད།

བ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་ཡང་། ལས་གསུམ་བྱས་བ་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྐྱོན་སྐྱུས་བཤད་པ་ལ་བཞི། ལས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་སྐྱོན་སྐྱུས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་སྤོང་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱུས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་རྣམ་སྐྱེན་དང་གཉེན་པོའི་སྐྱོན་སྐྱུས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྟོམ་པའི་ལས་དང་། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། སྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །

ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཞེས་ཏེ། ལས་བྱེད་པར་ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྟོམ་པའི་ལས་དང་། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བར་མས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྟོམ་པའི་ལས་དང་། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བར་མའི་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སྟོམ་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱུས་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པས་བསྐྱུས་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱུས་པའོ། །

སྟོམ་པའི་ཞེས་ཏེ། སྟོམ་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པས་བསྐྱུས་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པས་བསྐྱུས་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པས་བསྐྱུས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གསུམ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དག་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པའི་རོ་བོ་དང་ཉེན་ཕྱི་བཤད་པ་

གཉིས་བ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གསུམ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དག་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པའི་རོ་བོ་དང་ཉེན་ཕྱི་བཤད་པ་

པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། རིས་བརྒྱད་དེ། དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོང་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོབ་ཀུན་པའི་སྐྱོམ་པའོ།།

སོ་སོར་ཐར་པའི་ཞེས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན། རིགས་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷན་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ། སྤེ་ཚོན་ལྷས་བསྐྱུས་པ་སྐྱོང་བའི་སེམས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལྔ་ཡོད་པ་དགོ་སྐྱོང་གི་སྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་གནང་<sup>ཅ</sup>བཀའ་ཅི་རིགས་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་དགོ་སྐྱོང་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོམ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཙ་བའི་ཚོས་ཏུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་ཏུག་སྐྱོང་བས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་དགོ་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་། སྐོག་གཅོད་སོགས་སྤང་བུ་བརྒྱ་སྐྱོང་བས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱོང་བའི་སེམས་པ་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དགོ་སྐྱོབ་པ་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་། སྤང་བུ་ལྔ་སྐྱོང་བས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་སེམས་པ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དགོ་སྐྱོབ་པ་མའི་སྐྱོམ་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུ་སྤངས་ན་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་། སྤང་བུ་བརྒྱད་སྐྱོང་བས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པའོ། །སྦྱིར་དབྱེ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི། དགོ་སྐྱོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། དགོ་སྐྱོབ་དང་དགོ་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡང་ལྷན་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྦྱིད་འཚོའི་བར་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཅུམ་ལ་གནས་པ་གོ་མའི་དགོ་སྐྱོབ་ཏུ་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་(དེར་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱོམ་པ་གང་ཟག་རི་ལྷ་བུའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པའོ། །དགོ་སྐྱོབ་དང་དགོ་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོམ་པ་གང་ཟག་རི་

<sup>ཅ</sup> <མོ>>><<རྒྱ>>> ལྷང་།

ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་  
པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་གྱི་འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་  
གནས་པའི་སྐྱོམ་པ་གང་ཟག་རི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་  
ན། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་པ་ལས་  
དབེན་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ།།

རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞེས་ཏེ། དེས་ལན་ཚན་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟེན་དང་བསམ་  
པའི་དབང་གིས་སྐྱོམ་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་སོགས་ཉེས་སྐྱོད་ལས་ཀྱང་  
དབེན་པར་སྐྱོད་ཅིང་། མི་ཚངས་སྐྱོད་སོགས་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་དབེན་པར་སྐྱོད་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། སྣ་མ་ལས་དབེན་པར་སྐྱོད་ཅིང་། བྱི་མ་ལས་  
དབེན་པར་མི་སྐྱོད་པའི་རྟེན་དང་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགེ་བསྐྱེན་པ་མའི་སྐྱོམ་པ་རྣམ་  
པར་བཞག། ལས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རི་སྒྲིབ་འཚོ་བར་དུ་གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་པར་  
སྐྱོད་པ་མ་ཡིན། ཉིན་ཞག་རེ་ཅམ་དང་། རྩ་བུ་རེ་ཅམ་སྐྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེན་  
གནས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱིང་། ཉིན་ཞག་རེ་མ་གཏོགས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་  
ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ཡིན་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་པའི་དོ་སོ་དང་རྟེན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤམ་པ)ལ་གསུམ། ཡན་ལག་མ་ཚང་  
བ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་  
པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེད་རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། མ་ཞིང་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། དགེ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྟོབ་ན་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་  
པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་  
བྱ།<sup>①</sup> ལྟུང་གྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་ཏེ། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་ལྡན་ལ་དགེ་སྟོང་ལྟར། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་

① <<ལེ>><<སྐྱར>> + ལྟེ།



བསྐྱེན་པའི་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱབས་འགོ་སློན་དུ་བཏང་ནས། སློབ་གཙོང་མ་བྱིན་ལེན་  
 ཅམ་སློང་བའི་སློན་པ་སྐྱབས་པ་དེ་ལ། དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སློན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མི་  
 ཚངས་སློང་མི་སློང་བའི་ཚ་ནས་རྒྱལ་འཆལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོ་བསྐྱེན་ལ་རྒྱབས་འགོའི་  
 དགོ་བསྐྱེན་དང་། ལྷ་གཅིག་དཔྱོད་པ་དང་། སློབ་གཙོང་གཅིག་དཔྱོད་པ་དང་། སལ་ཆེར་དཔྱོད་པ་  
 དང་། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་མ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སློན་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་)ཞི།

**ཙ་བ།** ཟ་མ་དང་མ་འིང་རྣམས་ལ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སློན་པ་བཀག་གམ། དགོ་བསྐྱེན་  
 གྱི་སློན་པ་མ་བཀག་ཅེ་ན། དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་ནི་བཀག་སྟེ། དགོ་སློང་དང་དགོ་  
 སློང་མའི་སློབ་གཙོང་གཉིས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱང་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཟ་མ་དང་ཞེས་ཏེ། ཟ་མ་དང་མ་འིང་ལ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སློན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབས་པའི་  
 སློབ་སྟེ། དགོ་བསྐྱེན་སློན་ལྡན་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚ་<sup>ཉ</sup>སློ་ཅན་བཞེན་དུ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་སློན་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་དེས་པའི་  
 འཁོར་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱབས་འགོ་སློན་དུ་སོང་ནས་སློབ་གཙོང་སློབ་སྐྱབས་སྐྱབས་པ་  
 ལས། བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཅམ་ལ་དགོ་བསྐྱེན་དུ་བཞག་པ་ནི་རུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་(མ་འིང་གི་ཟག་ཏུ་བཤད་པ་)ཞི།

**ཙ་བ།** མ་འིང་ནི་ལྷ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་མ་འིང་དུ་སྐྱུར་པ་དང་། མ་འིང་སྐྱེས་ཏེ་ཅན་  
 དང་། མ་འིང་རྒྱ་སྟེང་པ་དང་། རྒྱགས་པའི་མ་འིང་དང་། ཉམས་པའི་མ་འིང་ངོ་།།

མ་འིང་ནི་ཞེས་ཏེ། མ་འིང་ནི་ལྷ་ཡོད། མི་གང་། སྐྱེས་ཅམ་ནས་སོ་སོའི་དབང་སོ་གང་ཡང་  
 མེད་པ་དང་། རང་ལ་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པའི་རྣམས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་བསྐྱེན་པ་མཚོང་ན། སྐྱེས་  
 པའམ་བུད་མེད་གྱི་སློབས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དཀར་སློབ་སམ་ནག་སློབ་གང་རུང་ལ་སྐྱེས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དུ་བུད་མེད་གྱི་རྣམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། མི་གཙོང་བ་ཁར་རྒྱགས་པ་ན་སྐྱེས་

<sup>ཉ</sup> <<སྐྱ>> ལྟ།

བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་བཅད་པས་ཉམས་པའི་མ་ཞིང་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་  
ཏུ། དབང་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ལ་ཟ་མ་དང་། ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལ་མ་ཞིང་ཏུ་  
བཤད་དོ།།

མ་ཞིང་ནི། སལ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་ཤམ་ཆེ་བས། དགོ་  
སློང་གི་སྤྱོད་སྲུ་བཞག་ན། བྱད་མེད་བསྐྱེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། དགོ་སློང་མའི་སྤྱོད་སྲུ་  
བཞག་ན། སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་  
ལྷ་ཡི་དང་པོ་ཟ་མ་དང་མ་ཞིང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་པ་<sup>①</sup>མ་ཞིང་ཁོ་ན་དང་། གསུམ་པ་བྱ་བའི་  
དབང་གིས་རེས་འཛོག་ཏུ་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སློབ་པ་ནི།

རྩ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་སློབ་པ་གང་ཞེ་ན། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀུན་ནས་སློང་  
བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་འཛོམས་པའི་དུས་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བས་སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་  
སློང་བ་གང་ཡིན་པའོ།།

བསམ་གཏན་གྱི་ཞེས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། སློག་  
གཙོད་སོགས་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་  
རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛོན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སློང་བའི་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་  
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས། འཆལ་ཚུལ་དངོས་སུ་སློང་ཞིང་། ས་པོན་ཉམས་སྦྱང་  
བར་བྱེད་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས། བཞི་པའི་བར་ན་སྦྱངས་པ་ཐག་བསྐྱིང་  
བར་བྱེད་པའི་གཉེན་སོས་བསྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སློབ་པ་ཡོད་ལ། འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་

① <<སློབ་པ་ཞེས་པ་>> ཀ

ཉམས་ན་སྤོང་བར་འགྲུང་རོ།།

གསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྤོམ་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

ཟག་པ་མེད་ཅེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། འཆལ་  
ཚུལ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཟག་  
པ་མེད་པའི་སེམས་པའོ།།

གཉིས་པ་སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ།

ཙ་བ། སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཤུན་པ་དང་། བྱ་གཤམ་  
གསོད་པ་དང་། བག་གིས་འཚོ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། རི་དྲུགས་གྱི་རྩོན་པ་  
དང་། བྱ་བ་དང་། བོང་རྒྱས་འཚོར་<sup>①</sup>བ་དང་། ཚེས་རྒྱན་པ་དང་། གཤེད་མ་  
དང་། མྱང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱལ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། བཙོན་སྤང་  
དང་། ཉན་རྩ་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་བ་<sup>②</sup>རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ།།

སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཏེ། དུལ་གྱི་སྤོམ་པ་རོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་སྤོམ་པ་དབྱེ་བ་  
དང་། ཐོབ་པའི་ཚད་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི། སྤོམ་མིན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དུད་འགྲོ་དང་མི་བསད་པས་འཚོ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་  
དང་མི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བསད་པས་འཚོ་བ་ལྟ་དང་། གཞོད་པས་བྱེད་པས་འཚོ་  
བ་བཞི་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་རྣམས་གོ་བར་ཟད་ལ། རི་བོང་རྒྱས་གཤོར་བ་ནི། རི་  
བོང་རྒྱས་འཛིན་པ་དང་། སྐྱལ་གྱིས་འཚོ་བ་ནི། སྐྱལ་བཟུང་ནས་བཅེ་བས་འཚོ་བ་དང་། ཉན་རྩ་  
བྱེད་པ་ནི། གཞན་ལ་སྤྲོ་མ་དང་འདམ་པོ་བྱས་པས་འཚོ་བ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་གཞན་ལ་གཞོད་  
པ་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་སྤོན་པའི་སེམས་པའོ།།

① <<ལོ་>><<སྤྱང་>> འཚོ།

② <<ལོ་>><<སྤྱང་>> -

གཉིས་པ་(རྟེན་གྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་གི་རིགས་<sup>①</sup>ལས་སྐྱེས་པས་སམ། ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་སྟེ།

དེ་དག་གི་ཞེས་ཏེ། སྟོམ་མིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནས་བཤམ་པ་  
སོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེས་འཚོ་བའི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པར་  
ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(ཚོབ་པའི་ཚད་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་གི་ལས་སྐྱེད་པར་ངེས་པར་བྱས་པའོ།།

དེ་དག་གི་ཞེས་ཏེ། གོ་བར་ཟད་དོ།།

གསུམ་པ་བར་མ་ནི།

ཙ་བ། སྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོམ་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་  
བ་གང་ཡིན་པའོ།།

སྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཏེ། སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེན་པ་གཏོང་བའི་  
སེམས་པ་སོགས་ནི་བར་མའི་དགེ་བ་དང་། སྟོམ་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་  
པ་སོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི་བར་མའི་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། སྟོམ་  
པ་དང་སྟོམ་མིན་གང་གིས་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱིར་དོ། །སྟོམ་ལྡན་ལ་ཡང་བར་མའི་  
མི་དགེ་བ་དང་། སྟོམ་མིན་ཅན་ལ་ཡང་བར་མའི་དགེ་བ་དུ་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱོང་བའི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ནི།

ཙ་བ། བདེ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་  
དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་དག་གི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་

① <<ལེ>><<སྐྱར>> -

སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགེ་བའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་  
མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། བསམ་  
གཏན་གསུམ་པ་<sup>༧</sup>ལས་གོང་མའི་དགེ་བའོ།

བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་གྱུར་མི་འབྲས་བུ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་  
གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་ལས་  
བདེ་བ་སྤྱོད་གྱུར་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་གྱུར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་  
ཚད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་བཏང་སྟོམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་དུས་ཀྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མཐོང་ཚོས་ལ་  
སྤྱོད་གྱུར་གྱི་ལས་ཞི།

**ཅ་བ།** མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་  
ཚོས་ལ་རྣམ་པར་སྲིན་པ་རྣམ་པར་སྲིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་  
སྟེ། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས་ལངས་པ་ལ་སན་འདོགས་པ་  
དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་རི་  
ལྟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་  
འདུག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་  
བུ་ལས་ལངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་  
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ཡང་ན་གང་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་སྤྱོད་བས་དགེ་  
བཏམ་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པའོ།

མཐོང་བའི་ཞེས་ཏེ། བསམ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས་ལང་མ་  
ཐག་པ་སོགས་ལ་སན་སའམ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་གྱི་  
ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་གང་། ལས་བྱས་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བའམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་

<sup>༧</sup> «ལེ»«སྤྱུར» ལོ།

བར་འགྲུང་བའི་སྲིད། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མགོ་ཚུམ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མཇུག་རྫོགས་  
བའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཡུལ་སྤུ་མ་རྣམས་ལ་ནི། བསམ་སྦྱོར་དག་པོ་མེད་ཀྱང་པན་གནོད་བྱས་  
བའི་ལས་དེ། ཞིང་གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་མཐོང་ཚོས་ལ་སྲོང་གྱུར་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྦྱེས་ནས་སྲོང་གྱུར་གྱི་ལས་ནི།

ཙ་བ། སྦྱེས་ནས་སྲོང་བར་འགྲུང་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ཚེ་སྲི་མ་ཉིད་ལ་རྣམ་  
བར་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མས་མེད་པ་  
ལྗེད་ལས་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ།།

སྦྱེས་ནས་ཞེས་ཏེ། མཚན་མས་མེད་ལྗེད་ལས་དང་། མཚན་མས་མེད་ཆ་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་  
དང་། སྲི་མ་ལ་སྦྱར་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཚོས་ཅན། སྦྱེས་ནས་སྲོང་གྱུར་གྱི་  
ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་གང་། ལས་བྱས་བའི་སྦྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་མགོ་ཚུམ་བར་  
འགྲུང་བའི་སྲིད། རྫོགས་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྲོང་གྱུར་ནི།

ཙ་བ། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྲོང་བར་འགྲུང་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་མན་ཆད་  
དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འགྲུང་བའོ།།

ལན་གྲངས་ཞེས་ཏེ། ལས་གང་གི་སྦྱེ་བ་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་མགོ་ཚུམ་  
བར་འགྲུང་བའི་ལས་དེ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྲོང་བར་འགྲུང་བའི་ལས་སྤུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་(རོ་པོ་དང་རྣམ་སྦྱིན་དང་གཉེན་པོའི་རྫོན་རྣམ་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཟག་པ་དང་བཅས་  
བའི་ལས་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རོ་པོ་དང་རྣམ་སྦྱིན་གཉིས་ཀ་  
གནག་བའི་ལས་དང་། གཉིས་ཀ་དཀར་བའི་ལས་དང་། འདྲེས་མའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གནག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གནག་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགོ་བའོ།།

གནག་ལ་ཞེས་ཏེ། རྫོགས་གཅོད་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཚོས་ཅན། གནག་ལ་རྣམ་སྦྱིན་

གནག་མི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོར་བུ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལས་གང་། རྣམ་སྒྲིབ་མི་  
འདོད་པ་ཁོ་ན་འབྲིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(གཉིས་ཀ་དཀར་བའི་ལས་)ནི།

**ཅ**་བ། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དཀར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་  
དགེ་བའོ།།

དཀར་ལ་ཞེས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཚོས་ཅན། དཀར་  
ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཀར་བའི་ལས་གང་། རྣམ་སྒྲིབ་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་  
འབྲིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(འདྲེས་མའི་ལས་)ནི།

**ཅ**་བ། དཀར་གནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་དཀར་གནག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་  
ན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་འདྲེན་མ་སྟེ། བསམ་བསམ་གནག་ལ་སྦྱོར་  
བས་དཀར་བའོ།། སྦྱོར་བས་གནག་ལ་བསམ་བསམ་དཀར་བའོ།།

དཀར་གནག་ཅེས་ཏེ། གཞན་བསྐྱུ་བའི་བསམ་བསམ་ལོར་སྟེར་བའི་ལས་དང་། བན་པའི་  
བསམ་བསམ་ཀུན་ནས་སྦངས་ཏེ། ཚིག་རྩལ་ལོ་སྦྱོར་བའི་ལས་ཚོས་ཅན། འདྲེས་མའི་ལས་ཡིན་  
ཏེ། ལས་གང་བསམ་སྦྱོར་དཀར་གནག་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། རྣམ་སྒྲིབ་འདོད་མི་འདོད་  
ཅི་རིགས་སུ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་གཉེན་པོའི་ལས་)ནི།

**ཅ**་བ། མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཟད་པར་  
འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ལ་  
ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་སོ།།

མི་གནག་ཅིང་ཞེས་ཏེ། སྦང་གཉེན་སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་

མི་གནག་ཅིང་ཞེས་ཏེ། སྦང་གཉེན་སྦྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་

ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཚོས་ཅན། དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལས་ཟད་པར་  
འགྱུར་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་གང་རྣམ་སྐྱིན་མི་འཕེན་ཞིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་  
སྐྱིན་པའི་ལས་བཞིའི་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གསུམ་པ་སྐྱངས་བྱེད་ལས་བྱེད་བྱ་བ་བཞད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱིན་པའི་ལས་དང་། ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞད་པ་དང་། གཏོང་བར་བྱེད་  
པའི་སྐྱོར་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཏང་བྱེད་དངོས་པོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོ། །

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱིན་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། དེའི་གཞི་དང་། ཀུན་ནས་སྐྱོང་བ་དང་། དངོས་པོ་  
དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་<sup>①</sup> གྲང་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

སྐྱིན་པའི་ཞེས་ཏེ། སྐྱིན་པའི་ལས་བཞིའི་སྐྱོན་ལེས་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་སོགས་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་། དེས་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་སྐྱོང་དང་། གཏང་བྱེད་རྗེས་  
དང་། གཏོང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེས་པར་བྱ་བའི་སྟེང་།

བཞད་པ་ནི།

ཙ་བ། གཞི་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་ལྷག་མེད་པ་སོ། ། ཀུན་  
ནས་སྐྱོང་བ་ནི་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་སོ། ། དངོས་པོ་ནི་སྐྱིན་པར་བྱ་  
བའི་དངོས་པོ་སོ། ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཏོང་བ་ན་སུས་ཀྱི་ལས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །

གཞི་ནི་ཞེས་ཏེ། བྱང་ཚོས་བཞེས་བྱུང་བར་བྱ་བའི་སུས་ལོངས་སྐྱོད་དགོ་ཙ་གཞན་  
དོན་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའི་ལྷང་དག་གི་ལས་ཏེ། གཏོང་སེམས་  
འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི། སྐྱིན་པའི་རོ་བོ་སོ། །<sup>②</sup>

གཉིས་པ་(གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་)ནི།

ཙ་བ། རི་སྤང་ན་སྐྱིན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱིང་ཞིང་སྐྱིན་པ་

① <<ས>> -

② <<སྐྱོ>><<ཞེས>> བོ།<<སྐྱ>> བོ།



དང་། ལྷོགས་མི་འབྲེལ་བར་སྦྱིན་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 སྦྱིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་སྦྱིན་པ་  
 དང་། དགའ་བས་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིར་ཞིང་སྦྱིན་པ་དང་། ལྷོད་ལ་སྦྱིན་པ་  
 དང་། འཁོར་དང་སློ་བུར་དུ་ཡོངས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཤོད་ཏེ་སྦྱིན་པས་  
 སྦྱིན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། གཏོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཚོས་དུ་མས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་ཞིང་སྦྱིན་པ་  
 སོགས་ཚོས་གསུམ་ལྟར་དང་། རི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་རྩལ་སྲིད་པ་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱིར་མི་འོང་བ་  
 བསྟོ་བར་གཞན་ལ་བན་པའི་བསམ་བས་སྦྱིན་པ་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་སོགས་ལྟ་དང་། གང་ལ་  
 ལྟར་བའི་སྦྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྦྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་ལེགས་པར་བཤོད་དེ་སྦྱིན་པས་ཤེས་  
 པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། ཚིག་དོན་ནི་གོ་བར་སྟའོ།།

གསུམ་པ་(གཏང་བུའི་དངོས་པོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་)ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པར་<sup>②</sup>བྱ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བཞེད་<sup>③</sup>  
 བ། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞོད་པས་བྱུབ་པ་མ་<sup>④</sup>ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་  
 པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྦྱོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་  
 བའི་དངོས་པོ་མ་རུལ་ཞིང་རི་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་  
 རུང་བ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྦྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། སྦྱིན་པ་བྱ་བའི་རྣམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་། སྦྱིན་པ་སྤུན་སྤུམ་  
 ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་  
 དང་། རོ་བོ་དག་པ་གཅིག་དང་། ཚོས་དང་མི་འགའ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་གཏང་བུའི་རྣམ་སྤུན་  
 སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར།<sup>⑤</sup>

② <<ས>> བ།

③ <<སྦྱར>> བ།

④ <<ཅ་བཞི>> བྱ་ཞེ།

⑤ <<སྦྱོ>><<ཞེས>><<སྦྱ>> + ཚིག་དོན་ནི་གོ་བར་སྟའོ།། །གསུམ་པ་ནི།

གཉིས་པ་(ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་)པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་  
འབྲུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པའི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐོམ་  
པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དོ།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། དེས་པར་འབྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་སྐྱད་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་པའོ།

དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་སྐོར་ཏེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྐོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། སྐོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་པ་དེས་པར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་(མ་སྐྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ཚོ་ག་དང་སྐྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྐྱད་པའི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་རྣམས་  
ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་སྐོབ་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ།

རི་ལྟར་ན་ཚོ་ག་དང་ཞེས་ཏེ། གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོ་ག་དང་སྐྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོ་ག་དང་སྐྱོད་ཡུལ་མ་<sup>①</sup>ཉམས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱད་དུ་མེད་  
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེས་  
ལྡང་བྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་སྐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

① <<སྐོ>><<ཞོས་>><<སྐྱ>> -

གསུམ་པ་(མ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་སློབ་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་གནས་  
རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སློབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།<sup>②</sup>

བཞི་པ་(ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ལུས་དང་དག་བསྐྱམ་<sup>③</sup>པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་  
ལེགས་པར་བཞིན་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་)ལ་བཞི། ཚུལ་  
གྱི་རོ་བོའི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོན་ནས་བཤད་པ་  
དང་། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། རི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་དུས་ན་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་  
འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་  
ན། ལྷུང་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། སོ་བར་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་དག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། ལྷུང་བ་མི་གསོན་ཞིང་། ལྷུང་བ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

<sup>②</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> + ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
<sup>③</sup> <<སྐྱ>> བསྐྱམ།

གཉིས་པ་(རང་དུས་ན་འགྲོད་པ་མེད་པ་)ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་རག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞེ་  
ན། འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་  
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས། སེམས་ལས་<sup>༡</sup>འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེ་བའི་  
ཉེན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལྗང་བའི་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་རག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དགེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་  
ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྦྱོད་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་  
པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོན་ས་བཤད་པ་)ལ་ལོག་པར་བསྐྱོ་བ་དང་བྲལ་བ་  
དང་། རྒྱད་གསོད་གྱི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་རག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་  
ན། སྦྱོན་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྦྱོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྦྱོན་ནས་  
ཚངས་སྦྱོད་ལ་གནས་པ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱད་གསོད་གྱི་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་རག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་

<sup>༡</sup> <<ཐུང>> ལ།

ན། གཞན་ལ་བརྟམ་ཐབས་མི་བྱེད་ཅིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྐྱོད་གཞོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་མི་བྱེད་  
ཅིང་། འགྲོགས་ན་བདེ་བར་<sup>②</sup>བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།<sup>③</sup>

གསུམ་པ་(འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རང་དོན་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་དོན་  
བརླུབ་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་རག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་  
རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྐྱོད་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐར་བ་ཐོབ་ལུས་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལུས་རག་གི་ཀུན་སྐྱོད་རྗེས་སུ་འཕྱོར་བ་)ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་རག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་འཕྱོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་  
བ་མི་སྐྱོམས་པ་དང་སྤྲིག་པ་མི་འཆབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྐྱོད་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྐྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་མི་སྐྱོག་  
ཅིང་སྤྲིག་པ་མི་འཆབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་བརླུབ་ལུས་པ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་རག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་  
ན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་ཉེ་བར་སྐྱུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྐྱོད་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་  
པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

② <<ཐོ>><<ཞོལ>> བའི།

③ <<ཐོ>><<ཞོལ>> + གཉིས་པ་ནི།

བཞི་པ་(རྗེ་མ་དང་བྲལ་བའི་སློབ་མཚན་བཤད་པ་)ལ་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་  
དང་བྲལ་བ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚོག་པར་འཛིན་པའི་རྗེ་མ་དང་བྲལ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་པ། རི་ལྷར་ན་ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་འཚམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་  
རྣམས་དང་ལྷ་མ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྷར་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྐྱོད་འཚམ་<sup>①</sup>པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་དང་། ལྷ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་  
ང་རྒྱལ་སྐྱངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷ་བ་མཚོག་འཛིན་དང་བྲལ་བ་)ནི།

ཙ་པ། རི་ལྷར་ན་ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་མཐུན་<sup>②</sup>པ་ཡིན་ཞེ་ན། གདམས་  
ངག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྷར་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྐྱོད་རིས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་རྣམ་  
དག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་གདམས་ངག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

ཙ་པ། རི་ལྷར་ན་ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གདུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཀའ་  
ཐུབ་བྲག་པོ་དང་རན་འོན་<sup>③</sup>ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྷར་ན་ཞེས་ཏེ། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་དབང་གིས་གདུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཀའ་  
ཐུབ་བྲག་པོ་དང་རན་འོན་ལ་མོས་པ་སྐྱངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྐྱོད་ཕྱིས་འགྱོད་པ་མེད་པ་)ནི།

ཙ་པ། རི་ལྷར་ན་ལུས་དང་ངག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཕྱིས་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་  
ན། རོངས་སྐྱོད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱངས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

<sup>①</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོལ>> འཚམ།

<sup>②</sup> <<ས>> མཐུན་དང་ལྷན།

<sup>③</sup> <<ས>> མའོན།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་སྲོད་ཕྱིས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོངས་སྲོད་དང་ལས་ཀྱི་  
མཐའ་ངན་པ་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(ཚོག་པར་འཛིན་པའི་རི་མ་དང་གལ་བ་)ནི།

**ཅ་བ།** རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་<sup>②</sup>པ་མེད་པ་  
ཡིན་ཞེ་ན། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་ཡིད་ལ་གཅགས་<sup>③</sup>  
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། དག་བ་བཅུ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་དག་བ་མ་གྲུབ་སྟམ་  
དུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་སྲོད་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་  
པ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་<sup>④</sup>དབྱེ་བ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དམིགས་  
པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་གནས་ལ་  
སེམས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་བྲབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རི་བ་དང་། དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་<sup>⑤</sup>ལས་བདག་གིར་བྱ་བ། ལས་  
ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྲོད་པ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ། ལས་བརྟེན་<sup>⑥</sup>པར་བྱ་བ་  
དག་སྟེ། ལས་ནི་སེམས་ཅན་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་དང་། དན་པ་དང་གྲ་  
ལོས་པ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཏེ། དེ་དེ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་(དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་བས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་  
དང་། འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་

② <<ས>><<ལེ>><<སྤར>> བཅགས།  
③ <<ལེ>><<སྤར>> བཅགས།

④ <<རྫོ>><<ཞོས>><<སྐྱ>> ལྟེ།

⑤ <<ལེ>><<སྤར>> + ལྟེ།  
⑥ <<ལེ>><<སྤར>> བརྟེན།

གསུམ། གང་ཟག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱད་པར་དེ་གཉིས་  
དང་ཐུན་པའི་རྟེན་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
སློན་པ་སྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལས་ཞེས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་བྱས་པའི་  
ལས་ཀྱི་རྣམ་སློན་རང་གིས་སྲོང་དགོས་ལ། གཞན་གྱིས་མི་སྲོང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་  
ལས་ཀྱི་རྣམ་སློན་ཡང་རང་གིས་མི་སྲོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་)ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་  
པར་སློན་པ་སྲོང་བ་དེ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་སོ་སོའི་བགོ་སྐྱལ་ལ་  
སྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྲོད་པ་<sup>①</sup>ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་  
ཀྱི་རྣམ་སློན་དེ་ཡང་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དགེ་བ་བྱས་ན་བདེ་བ་སྲོང་བ་སོགས་དགེ་མི་  
དགའི་ལས་སོ་སོའི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྲོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྒྱད་པར་དེ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་རྟེན་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་  
རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་སེམས་ཅན་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མེད་དབང་  
ལྷག་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས། རང་རང་གིས་བསལ་བའི་ལས་ལས་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

① <<སྐྱོ>><<ཞོལ>> པའི།



གཉིས་པ་(འཁོར་བ་ལས་ལྗོག་པའི་རྣམ་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** རི་ལྟར་ན་ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་རྣམ་  
པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་སོའི་ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སོ།།

རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
ལས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་<sup>༧</sup> ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་རྟེན་དང་སྐབས་སུ་བརྒྱུད་པར་  
བྱ་བའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(གཉེན་སོ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་)ནི།

**ཙ་བ།** སེམས་ཅན་མཐོན་སོ་དང་དམའ་བ་གང་ཞེ་ན། བདེ་འགོ་དང་དན་འགོར་ལུས་  
ཐོབ་པའོ། །དན་པ་དང་གྲ་ཚོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་  
དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ།།

སེམས་ཅན་ཞེས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་བསྐྱོན་པ་སྐྱོན་དང་བཅས་  
པར་འགྱུར་གྱི། ཡོན་ཏན་འབབ་ཞེ་ག་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དབང་གིས་བདེ་འགོ་དང་དན་  
འགོའི་ལུས་ཐོབ་ནས་གཞུགས་མི་སྐྱབ་པ་སོགས་དན་པ་དང་། གཞུགས་སུ་ག་ཅིང་ལོངས་སྐྱོད་  
ཆེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ལ་སེམས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་བྱུང་  
པའི་དབྱེ་བ་བཞད་པ་)ལ་གཉིས། རི་བ་དགོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་སོ་ནི།

**ཙ་བ།** སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ་ཞེས་  
གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་བསམ་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་རི་  
ལྟ་བུ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངོས་ནས་གཙོ་བོར་རིས་པའོ།།

༧ <ཐོ་><<ཞོལ>> -

ལན་ལ། བསམ་གྱིས་<sup>①</sup> རྒྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། མི་རྒྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལས་དགེ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོད་པ་ནི་  
བསམ་གྱིས་<sup>②</sup> རྒྱབ་པའོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་སེམས་  
ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་  
པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་<sup>③</sup> རྒྱབ་པའོ། །

ལས་དགེ་བའི་ཞེས་ཏེ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལྟ་མིའི་ནང་དུ་རྣམ་སྤྲོན་འདོད་པ་འབྲིན་པ་  
དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་རྣམ་སྤྲོན་མི་འདོད་པ་འབྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་  
རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་རིག་<sup>④</sup>  
པས་རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བསམ་གྱིས་མི་རྒྱབ་པ་བཤད་པ་)ལ། ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལས་སྤྲ་བ་བསམ་གྱིས་  
མི་རྒྱབ་པ་དང་། མཐུ་རྒྱད་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པ་<sup>⑤</sup> ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ལས་བསམ་གྱིས་  
མི་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ལས་སྤྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱབ་  
པ་དང་། ལྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ལས་སྤྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་  
སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱ་བཞེས་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱབ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལས་འདིས་ནི་<sup>⑥</sup> སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱབ་པོ། །

ལས་འདིས་ཞེས་ཏེ། ལས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ལུས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་སོ་སོ་  
སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་<sup>⑦</sup> པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འིན་ཏུ་སྐོག་ཏུ་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར།

① <<སྐོ་>><<ཞོལ་>> + མི།  
② <<ལེ་>><<སྐྱར་>> + མི།  
③ <<ལེ་>><<སྐྱར་>> + མི།

④ རིགས་ཞེས་མིན་ནམ་སྐྱམ།  
⑤ <<སྐོ་>><<ཞོལ་>><<སྐྱར་>> པའི།  
⑥ <<ལེ་>><<སྐྱར་>> འདི།

⑦ <<སྐྱར་>> རིགས།

གཉིས་པ་(རྒྱ་བཞིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་གནས་དང་དངོས་པོ་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་  
སློན་པ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ།<sup>②</sup>

ལས་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་རྣམས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་  
རྒྱུའི་ལས་ཚེ་སྣ་མ་ལ་གནས་གང་དུ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུའི་བྱེད་པར་ཅི་འདྲ་བས་བྱས་པ་དང་། རྣམ་སློན་  
གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་སོགས་རིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འིན་ཏུ་  
སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྲུབ་པའི་ལས་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** ཕྱིའི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་མངོན་པར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་བོ། །འོར་བུ་དང་སྒྲགས་དང་སྒྲུབ་དང་མཐུན་དབྱེད་<sup>③</sup>དང་ལྡན་པའི་  
ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།

ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཞེས་ཏེ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྲུབ་པའི་ལས་སྣ་བ་  
དང་། འོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་ལས་རྒྱ་འབྲུང་བ་སོགས་དང་། སྒྲན་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་བས་མི་སྤང་བར་  
འགོ་བ་དང་། སྒྲགས་བཏབ་པས་མེས་མི་འཚིག་པ་དང་། ལུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དེ་ལྟ་  
གསུམ་སྤངས་ཏེ། མཐོ་སར་ཕྱིན་ནས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་རིམས་རྣམས་སོང་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་  
ནས་འཕངས་པས་རིམས་ཞི་བ་ལྟ་བུའི་མཐུན་སྲུང་དང་ལྡན་པའི་ལས་གྱི་<sup>④</sup>རྒྱུའི་རྣམས་པ་ནི། སོ་  
སོ་སྤྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་རིག་<sup>⑤</sup>པ་ཅམ་གྱིས་བསམ་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྣ་མ་ལྟར་བོ།

གཉིས་པ་(མཐུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** རྣལ་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་

② <<ལོ>><<སྤྱད>> ལྟེ།

③ <<སྣོ>><<ཞོལ>> ལན་གྱི།

④ <<སྤྱ>> རིགས།

⑤ <<ལོ>><<སྤྱད>> བཅས།

སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། འདི་ལྟ་  
སྟེ། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་  
དང་། ལས་ལ་དབང་བ་དང་། རླེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། མོས་པ་ལ་དབང་བ་  
དང་། ལྷོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་  
དབང་བ་དང་། ཚོས་ལ་དབང་བའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི་<sup>①</sup>སློན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ།

རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐུས་ས་<sup>②</sup>གཡོ་བ་སོགས་  
དང་། དབང་ཚོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅུའི་ལས་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ལ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་རི་སྟོན་གྱི་བར་  
སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལས་མཛད་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་ཅམ་  
གྱིས་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར།

དབང་བཅུ་ནི། རིམས་པ་བཞིན་དུ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱལ་པར་  
གནས་ཏུས་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློང་ཏུ་མ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་  
ཏུས་པ་དང་། འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་འབབས་ཏུས་པ་དང་། ལོང་མ་  
ལྷོང་གྱུར་གྱི་ལས་ལས་འདོད་པར་སློན་པར་སྐྱུར་ཏུས་པ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་  
དང་། ལྷོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏུས་པ་དང་། མོས་པ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པ་  
གསེར་ལ་སོགས་པར་སྐྱུར་ཏུས་པ་དང་། ལྷོན་ལམ་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཤག་བཅུ་ལ་སོགས་  
པ་འབྲུབ་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སློན་ཏུས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་  
རིགས་བཞི་སོགས་མཐར་བྱིན་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་སློན་པའི་ཆོག་གཅིག་  
གིས། སེམས་ཅན་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོམ་པར་ཏུས་པའོ།

གཉིས་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་

① <<ས>><<སྟེ>><<ཅོ>> + བྱིར།

② <<སློ>><<ཞེས>><<སྐྱ>> -

པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་  
རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུ་འཛོལ་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་  
དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།།

དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན་ཞེས་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུ་འཛོལ་  
མཚན་ཉིད་སོགས་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པར་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་  
སྲིད་པར་འབྱུང་བར་བྱེད། བདེ་བ་དང་གཙང་བར་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བའི་འདོད་  
ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་དང་དེར་མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད། བདག་ཏུ་སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དོན་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་རོ།།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལྷུ་འཛོལ་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བྱེད་རྒྱ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷུ་འཛོལ་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ།།

ལྷུ་འཛོལ་ཏེ། ཉག་པར་སྲིད་པ་ཚོས་ཅན། ལྷུ་འཛོལ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་  
གནས་སྐབས་དང་ལྡན་པའི་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་  
བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་)ནི།

ཙ་བ། ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བག་ཆགས་བསལས་པ་  
དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་ཀུན་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ།།

ཀུན་འབྱུང་བའི་ཞེས་ཏེ། བདེ་བར་སྲིད་པ་དང་གཙང་བར་སྲིད་པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་  
བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བའི་  
འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དང་དེ་དང་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་སྐོ་ནས་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་

ཆགས་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
ཏུ། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེར་ཀུན་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་)ཞེ།

ཙ་བ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་<sup>②</sup>རང་དང་རྣམ་པ་དང་མཚོག་  
ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟའོ།།

རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་  
བ་དང་སྐྱེ་གནས་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་དང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་  
བའི་སློན་པ་འདོད་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་)ཞེ།

ཙ་བ། རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཞན་དང་གཞན་འཕྲོལ་བ་དང་། འདའ་བའི་བྱེད་  
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ།། །།བམ་པོ་བཞི་པ།

རྐྱེན་གྱི་ཞེས་ཏེ། བདག་ཏུ་སྲིད་པ་ཚོས་ཅན། རྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྫོང་  
ལ་བརྟེན་<sup>③</sup>ནས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྫོན་མ་ཕོབ་པའི་ལྷན་གཞན་དང་གཞན་  
འཕྲོལ་བ་དང་ཕོབ་པ་ལས་འདའ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བམ་པོ་བཞི་པ།

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་  
དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་  
མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་། ཟབ་པ་དང་། བརྟ་  
དང་། རོན་དམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
དང་། རྒྱན་<sup>④</sup>མེད་པ་དང་། རྒྱན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་

② <<ཙ་བཞི>> སོ།

③ <<སློ>><<ཞེས>> བསྟེན།

④ <<ས>> རྒྱན།

དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། རྩད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་  
ཀྱང་འགོག་པའི་བདེན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

འགོག་པའི་ཞེས་ཏེ། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཚོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། མཚན་ཉིད་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་<sup>①</sup>བར་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་རོ།།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། རོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོགས་པར་  
དཀའ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་སོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། དོན་བསྐྱ་  
བའོ། །དང་སོ་ནི།

རྩ་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་  
པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་དུ་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་འགོག་པ་དང་། གང་  
འགོག་པའོ།།

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། རྩད་ཚོས་གསུམ་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་དུ་  
བྱས་ཏེ། དགག་གཞི་གང་དུ་འགོག་པ་བདག་གི་སྟོན་པས་དབེན་<sup>②</sup>པའི་སེམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཉེན་སོ་གང་གིས་འགོག་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་དང་། དགག་བྱའི་ཚོས་གང་འགོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ས་སོན་དང་བཅས་པ་འགོག་པ་  
སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཉེན་སོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་སོན་  
སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ནི། འགོག་བདེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་སྐྱབ་མོང་བའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། འོག་ཏུ་ཡང་ཟུར་ཅམ་འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ།།

གཉིས་པ་(ཤེས་བྱེད་དགོད་པ)ནི། རྣང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་ལུང་སོ་ལྟ་འགོག་པར་གསུངས་  
པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་

① <<མོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> ཀྱིས།

② <<མོ>> དབྱེན།

པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། གང་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་  
སྣ་དང་ལྷེ་དང་ལུས། །ཡིད་དང་དེ་བཞིན་མིང་དང་གཟུགས། །མ་ལུས་པར་  
ནི་འགོག་འགྱུར་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་  
དེས་མཚོན་པའི་སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་སྟེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་  
སྐྱེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་ཡིན་ཏེ།<sup>①</sup> དེ་ལ་དགོངས་ནས། གང་དུ། ཞེས་<sup>②</sup>  
གསུངས་པའི་སྤྱིར། མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲལ་བ་  
འགོག་བདེན་ཡིན་ཏེ། རོན་དེ་<sup>③</sup>ལ་དགོངས་ནས། དེ་བཞིན་མིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ཟག་བཅས་ཀྱི་ཁམས་བཙམ་བརྩུད་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཡང་གསུངས་པ། གང་དུ་མིག་འགག་པ་དང་། །ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་འགག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་  
པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེསོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་བཙམ་བརྩུད་དང་བྲལ་  
བ་འགོག་བདེན་ཡིན་ཏེ། རོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། གང་དུ་མིག་འགག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
པའི་སྤྱིར། རང་གི་དབང་པོའི་ཁམས་དང་པོ་སྟོས་པས་ལྷག་མ་ལྟ་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཀྱི་  
བར་དུ་འགག་པས་ནི། ཡུལ་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་འགག་པ་ཡང་མཚོན་ནོ། །ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་ནི་  
ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་འགག་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་(རོན་བསྐྱེ་བ་)ནི།

ཙ་བ། རྣམ་གྲངས་འདིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་ཟག་པ་དང་བཅས་  
པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་དེ་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

<sup>①</sup> <<རྫོ>><<ཞོས་>><<སྐྱ>> ཀྱི། <sup>②</sup> <<རྫོ>><<སྐྱ>> + སོགས། <sup>③</sup> <<རྫོ>><<ཞོས་>> -



རྣམ་གྲངས་ཞེས་ཏེ། སྤར་བཤད་པས་རྫོགས་པར་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་(རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དགག་བྱ་བསྟན་པའི་རྫོ་  
ནས་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་གནས་པས་ཟབ་པ་དང་། དེའི་  
སྐབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཟབ་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གི་འཇིག་པ་ལས་འགོག་པ་དེ་  
གཞན་ཞེས་གྲང་མི་བྱ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲང་མི་བྱ། གཞན་ཡང་<sup>②</sup>  
ཡིན་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་<sup>③</sup>ཡིན་ཞེས་གྲང་མི་བྱ། གཞན་པའང་མ་ཡིན་ལ་  
གཞན་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་གྲང་མི་བྱའོ།།

ཟབ་པས་ཞེས་ཏེ། སྤར་བོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་  
ལས་རང་བཞིན་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།<sup>④</sup> དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་མ་ཡིན་  
པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། གཞན་མིན་པ་ཞིག་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཞིག་པ་ཙམ་  
ཐར་བར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་ཀ་ནི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་དང་  
གཞན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྩུ་སྲ་བྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་སྐབ་བྱེད་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། སྤྱོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཅེས་ཏེ། སྤར་བོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་འགོག་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱོས་པས་དབེན་<sup>⑤</sup>པ་ཡིན་  
ཏེ། སྤྱོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དགག་བྱ་བསྟན་པའི་རྫོ་ནས་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་)ལ། སྤྱོས་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱང་བ་  
དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལྷུང་གིས་བསྟན་པ་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སྤྱོས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ།

<sup>②</sup> <<ཙ་བཞི>> ཞེས། <sup>③</sup> <<རྫོ>><<ཞེས>><<སྐ>> ལ།  
<sup>④</sup> <<ཙ་བཞི>> + ཡང་། <sup>⑤</sup> <<རྫོ>><<ཞེས>> དབེན།

སྐྱོས་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་འདིས་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོས་པ་  
ནི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཞིག་པ་དང་འགོག་བདེན་སྐྱོས་  
པའི་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(ཟབ་མའི་དོན་ལུང་གིས་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། མཐའ་གཞིར་བརྒྱུང་བས་སྐྱོས་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོས་པ་དང་དེ་ཞི་བའི་དུས་དོས་བརྒྱུང་བས་འགོག་བདེན་གྱི་དོ་བོ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རི་སྐྱད་དུ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་པོ་དག་ཟད་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཞིག་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལུབ་པ་  
ལས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོས་པ་མེད་པ་སྐྱོས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མེད་དོ་  
ཞེ་འཇ། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་འཇ། གཞན་ཡོད་པའང་མ་  
ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་སྐྱོས་པ་མེད་པ་སྐྱོས་པར་བྱེད་དོ། །

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཕྱིས་བྱུང་བའི་འཇིག་  
རྒྱ་མེད་པར་ཟད་པར་སོགས་ལས་སྐྱོ་བྱུར་ནི་བྱལ་གྱི་འགོག་པ་གཅིག་དང་། རང་བཞིན་གཞན་  
དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གང་དུ་ཡང་བརྒྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་བརྒྱུང་  
ན། ལམ་བདེན་སྐྱེ་བའི་བགེགས་<sup>②</sup>ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། འདི་དག་  
ནི། འདུ་བྱེད་སྐྱེས་ནས་འཇིག་<sup>③</sup>པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། འདུ་བྱེད་གྱི་ཞིག་པ་  
འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་མཐའ་བཞིར་  
བྱུབ་པ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱོས་པ་དང་དེ་ཞི་བའི་དུས་དོས་བརྒྱུང་བས་འགོག་བདེན་གྱི་དོ་བོ་བསྟན་པ་)ནི།

ཅ་བ། རི་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱད་དུ་སྐྱོས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་  
འགགས་པས་སྐྱོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་

② <<མ>> བགེགས།

③ <<སྐྱོ>> འཇིགས།

གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རི་སྲིད་དུ་ཞེས་རྟོགས་པར་སྤོའོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྩལ་མོང་གི་དབྱེ་བ་འགོག་པ་དང་། རྩལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྩལ་ལམ་གྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་དང་། རྩལ་གྱི་གང་ཟག་གི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་  
དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སློབ་པ་དབྱེ་བ་དང་། རྩལ་བྱ་སྤང་པའི་སློབ་པ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་  
དང་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་བརྟགས་པ་བ་བཤའ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་  
བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། བརྟམ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྤང་བས་  
འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།

བརྟམ་ཞེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་  
ཚོས་ཅན། བརྟམ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་མ་སྤངས་པར་ས་བོན་  
ཉམས་སྤང་བར་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཤེས་བྱེད་ནི།

ཅ་བ། དེའི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེའི་ཡན་ལག་གིས་སྤྲ་  
ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ།།

དེའི་བྱིར་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་(འགོག་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་བཤའ་བ་)ནི།

ཅ་བ། དོན་དམ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་བོན་ཀུན་ཏུ་  
བཅོམ་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ།།

དོན་དམ་པས་ཞེས་ཏེ། མཚོང་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་  
པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།



གཉིས་པ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱན་དང་བཅས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཉི་གཉི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རིག་  
པ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་  
ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ།

རྒྱན་དང་ཞེས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་འགོག་བདེན་  
ཚོས་ཅན། རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པས་རིག་པ་གསུམ་  
དང་མངོན་ཤེས་རྒྱག་དང་ལྡན་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

བཞི་པ་(བཟུང་བྱ་བྱུང་པོའི་སློན་པ་དེ་ཉེ་བ་)ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷག་བཅས་ནི།

ཙ་བ། ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷག་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་  
འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ།

ལྷག་མ་དང་ཞེས་ཏེ། ལྷ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་<sup>ཉ</sup>པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱན་ཀྱི་འགོག་པ་  
ཚོས་ཅན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་ལྷག་  
མ་ལྷས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི།

ཙ་བ། ལྷག་མ་མེད་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷག་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་འགོག་པ་གང་  
ཡིན་པའོ།

ལྷག་མ་མེད་ཅེས་ཏེ། ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱན་ཀྱི་འགོག་པ་ཚོས་  
ཅན། ལྷག་མ་མེད་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷག་ཀུན་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་།  
གཉིས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། ལྷག་པར་དུ་འཕགས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་མེམས་

<sup>ཉ</sup> <<ལྷོ>><<ཞོལ>><<སྐ>> གཏང་།

དབང་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པར་བསྐྱུས་པའི་འགོག་  
པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་  
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་  
ཞིའི་<sup>①</sup>མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་  
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱགས་སྲུ་ཕན་པ་དང་། འབྲལ་དུ་བདེ་བའི་གཞིར་  
སྤྱར་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ། རྣམ་གྲངས་སོ་བཞིའི་སློབ་སྐོར་མདོར་བསྟན་  
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ངི་སྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། དེས་པར་  
སྤངས་པ་དང་། བྱང་བར་སྤྱར་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། ལུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པའོ།།

རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། འགོག་བདེན་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སློབ་སྐོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མ་  
ལུས་པར་སྤངས་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་སོ་བཞིའི་སློབ་སྐོར་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་སློབ་སྐོར་བཞག་པ་བརྒྱད་  
དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སློབ་སྐོར་བཞག་པ་ཉེར་གཅིག་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་བརྒྱུག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་  
སྟེ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ནི།

**ཅ་བ།** ཅིའི་ཕྱིར་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚིག་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། འགོག་པའི་བདེན་པ་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་པར་  
སྤངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

<sup>①</sup> <<སློ>><<ཞོས་>><<སྤྱ>> བཞིའི།

གཉིས་པ་(རྒྱལ་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། མངོན་གྲུང་སྤངས་པ་དང་། ས་ཐོན་སྤངས་  
པའོ། །དང་ཐོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་སྤྱིར་ངེས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཐོར་བའི་  
སྤྱིར་རོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་ངེས་པར་ཞེས་ཏེ། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ངེས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། ཀུན་དགྲིས་མངོན་གྲུང་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ས་ཐོན་སྤངས་པ་)ལ་དངོས་དང་། གཉེན་པོའི་སློ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་  
དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སློ་ནས་བྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་ཐོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་སྤྱིར་བྱང་བར་གྲུང་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བག་ལ་ཉལ་མཐར་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་བྱང་བར་ཞེས་ཏེ། བྱང་བར་གྲུང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་ཐོན་སྤངས་པ་མཐར་སྤྱོད་  
པར་བྱེད་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(གཉེན་པོའི་སློ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་སྤྱིར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བྲལ་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་  
ལམ་གྱིས་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་ཟད་པར་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་  
དང་། སྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཚོས་ཅན། ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་  
གྱིས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(ཡོན་ཏན་གྱི་སློ་ནས་བྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་སྲིར་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྲི་མ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མི་སྦྱེ་  
བའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚོང་བའི་ཚོས་ལ་  
དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ལུབ་པ་ཞེས་  
བྱ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་རྣམས་འདྲིལ་བའི་སྲིར་རོ། །

ཅིའི་སྲིར་འགོག་པ་ཞེས་སོགས་ཚན་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འགོག་བདེན་ཚོས་  
ཅན། འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། ལུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེམ་པ་བཞེན་དུ། སྲི་མའི་སྤྲུག་  
སྐྲུལ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་འབྲུང་བ་དང་། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་  
རང་གི་ངང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་(ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོ་ནས་བཞག་པ་ཉེར་གཅིག་)ལ་དུག །འདུས་མ་བྲས་པའི་ཡོན་ཏན་  
དང་། ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདུད་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་བ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་  
ཏན་དང་། དག་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རོ། །

དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་སྲིར་འདུས་མ་བྲས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་  
རོ། །

ཅིའི་སྲིར་འདུས་མ་བྲས་ཞེས་ཏེ། འདུས་མ་བྲས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་བྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
གསུམ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་(ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་སྲིར་བཟླ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལ་དང་སྣའི་མིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་  
ཤེན་ཏུ་འདས་པའི་སྲིར་རོ། །

ཅིའི་སྲིར་བཟླ་དཀའ་བ་ཞེས་ཏེ། བཟླ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་  
གསུམ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་སོ་སོར་ངེས་པར་མཚོང་བའི་ཤེད་སྤྲུལ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྣའི་མིག་གི་ལུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར།



གསུམ་པ་(བདུད་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་)ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤང་པའི་བདུད་དང་བྲལ་  
བ་ནི།

**རྩ་བ།** ཅིའི་སྤྱིར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བར་འཕོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བར་འཕོ་བའི་<sup>༧</sup>རྟེན་  
ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་སྣའི་བུའི་བདུད་དང་བྲལ་བ་ནི།

**རྩ་བ།** ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མེད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདུད་པ་ཞེས་ཏེ། མི་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མས་ས་གསུམ་གྱི་མེད་པ་གསུམ་  
དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བྲལ་བ་ནི།

**རྩ་བ།** ཅིའི་སྤྱིར་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་པའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་པའི་བདུད་དང་བྲལ་  
བའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་བྲལ་བ་ནི།

**རྩ་བ།** ཅིའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་  
སྤྱིར་རོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་  
བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་(བདེ་བ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་)ལ། བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་བཤད་པ་དང་། ཞི་བའི་ཡོན་  
ཏན་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

<sup>༧</sup> <<མོ་>><<ཞོལ་>><<སྣུ་>> འགྲོ།

ཙ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བའི་གཞི་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་གླིང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་  
 ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་མགོན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེར་བསམ་པ་དང་  
 སྐྱོར་བ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་དབྱང་གཉེན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་མཚོག་ཉིད་ཏུ་འགོ་བའི་  
 གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་གནས་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་ལྟས་སྟོན་ཏེ། གནས་དང་། གླིང་དང་། སྐྱོབ་པ་  
 དང་། མགོན་དང་། དབྱང་གཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་བཞེན་ཏུ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྣམ་གྲོལ་  
 གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།<sup>①</sup> ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་<sup>②</sup>པའི་བརྒྱན་དང་བྲལ་  
 པའི་འགོག་པ་དང་། སྐྱེ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་དང་བྲལ་པའི་འགོག་པ་དང་། བྱད་ཚོས་ཐོབ་  
 པའི་ཆེད་ཏུ་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་གནས་གྱི་འགོག་པ་དང་། དག་  
 བཅོམ་པར་འགོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་(ཞེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་འཕོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་རིམས་ནད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་པས་སོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་  
 རན་དང་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་  
 དང་། འཇུག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་  
 བ། འདིག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་འཕོ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་བཞེན་སྟོན་ཏེ། འཆི་འཕོ་མེད་པ་

① མཚོནས་འདིར་དང་སྐྱེ་ཞིག་ཆད་མེད་དམ་སྟེ།

② <<སྐྱོ>> བསྐྱོད། <<ཞོས>> སྐྱོད། <<སྐྱ>> སྐྱིད།

དང་། རིམ་ས་ནད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་  
བཞིན་དུ། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་དང་། ཚོག་མི་  
ཞེས་པའི་སོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་དང་། ལྷ་ངན་སོགས་ཀྱིས་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་  
འགོག་པ་དང་། ར་བ་སོགས་ཀྱིས་གདུང་བ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པའི་  
གནས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

ལྷ་པ་(དགེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན)ཞེ།

**ཅ**་བ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བན་པའི་དངོས་པོའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་བདེ་  
གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རོན་དམ་པའི་བདེ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་  
སྲིད་བདེ་བར་འགྱུར་<sup>①</sup>བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་བདེ་བ་འཛོལ་བའི་གཞིའི་  
གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ།

ཅིའི་སྲིད་ཞེ་བ་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཞེ་བ་དང་། བདེ་ཞེ་<sup>②</sup>  
དང་། བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། བན་པའི་དངོས་པོ་དགེ་བའི་ཚོས་ཀུན་  
གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རོན་དམ་པ་བདེ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
གནས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་དང་། སྐྱོར་བ་བདེ་བ་ངལ་ཞིང་། དུབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་  
སྤངས་པས་འཛོལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

དུག་པ་(མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན)ཞེ།

**ཅ**་བ། ཅིའི་སྲིད་<sup>③</sup>ནད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་  
རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཡོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མ་མེད་ཅིང་  
ཞེ་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ།

ཅིའི་སྲིད་ནད་མེད་པ་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ནད་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་

① <<ས>><<སྐྱེ>><<ཅོ>> དགེ་བར་གྱུར།

② <<ཅ>> གཞི།

③ <<ས>> + བ།

བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་  
དང་། དུལ་གྱི་སྐྱོས་པའི་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟག་བཅས་གྲིས་འདུ་ཤེས་གྲིས་དམིགས་  
པའི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་། ཟབ་མེད་གྱི་བདེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གསུམ་པ་(སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཚན་པ་བཞག་པ་ལྟ་བུ)ལ།

ཙ་བ། ཅིའི་སྟེང་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་མཚན་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྟེང་  
རྟོ། ཅིའི་སྟེང་མ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་  
སྟེང་རྟོ། ཅིའི་སྟེང་མ་བྲས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་མཐའི་ལས་དང་ཉོན་  
མོངས་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟེང་རྟོ། ཅིའི་སྟེང་འདུས་མ་བྲས་ཞེས་  
བྱ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་<sup>②</sup>ཉོན་མོངས་པ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་སྟེང་  
རྟོ། ཅིའི་སྟེང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་<sup>③</sup>འབྱུང་བ་དང་  
བྲལ་བའི་སྟེང་རྟོ།

ཅིའི་སྟེང་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་རིམ་པ་ལྟས་སྟོན་  
ཏེ། མཐར་ཐུག་པའི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་གྱུར་བ་དང་། མ་བྲས་པ་  
དང་། འདུས་མ་བྲས་པ་དང་། <sup>④</sup>སྐྱེ་བ་མེད་པ་<sup>⑤</sup>ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཡང་སྟོན་གྱི་མ་  
ཉིང་མཚན་སྟོང་བ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྲིས་བདེ་སྤྱག་གི་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་  
དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྲིས་འདུས་བྲས་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་དང་། སྟོན་  
ལེན་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་དང་། སྟོན་པའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ག་ཉི་དང་  
བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་སྟེང་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། གངས་དང་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་  
མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

<sup>②</sup> «རྩ་བཞི» ལྟར།  
<sup>④</sup> «རྩ་བཞི» ལྟར།

<sup>③</sup> «སྐྱོ»«ཞོལ» -  
<sup>⑤</sup> «སྐྱོ»«ཞོལ»«རྒྱ» + དང་།

ཙ་བ། ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་  
སྟེ། འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱ་ལོམ་པའི་  
མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ།

ཡང་འགོག་པའི་ཞེས་ཏེ། འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཞིས་རིག་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད།

གཉིས་པ་(སོ་སའི་མཚན་ཉིད་)ནི།

ཙ་བ། ཅིའི་སྐྱེད་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
སྐྱེད་རྟོ། །ཅིའི་སྐྱེད་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་  
བའི་སྐྱེད་རྟོ། །ཅིའི་སྐྱེད་བྱ་ལོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གཅང་བ་དང་  
བདེ་བའི་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྐྱེད་རྟོ། །ཅིའི་སྐྱེད་དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཏྲག་པ་དང་ཕན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྐྱེད་རྟོ།

ཅིའི་སྐྱེད་ཅེས་སོ། །ཚོས་ཅན་སྲ་མ་ལ། འགོག་པ་<sup>①</sup>དང་། ཞི་བ་དང་། བྱ་ལོམ་པ་  
དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་  
སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དང་། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་གཅང་ཞིང་བདེ་བའི་བྲལ་བ་  
དང་། སྤང་མི་སྤྲོག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཏྲག་པ་དང་ཕན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་  
སྐྱེད།

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཞི། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚན་  
གཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་

① <སྒྲོ>> -

བསྐྱོམ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པའོ།

ལམ་གྱི་བདེན་བ་ཞེས་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་བ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་བཞེས་ཁྱད་པར་དུ་  
བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད། ཀུན་འབྱུང་ཙམ་བ་  
ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད། འགོག་བ་མངོན་དུ་བྱེད། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་བས་ཁྱད་པར་  
དུ་བྱས་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་(མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤུགས་པ)ལ་གཉིས། སྦྱིར་ལམ་ཙམ་གྱི་  
དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། ཡང་ལམ་རྣམ་བ་ལྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱིར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་  
བའི་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་བའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ་མོ།

ཡང་ལམ་ཞེས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཚོས་ཅན། ལྟོ་ཡོད་དེ། ཚོགས་ལམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་བའི་  
ལམ་གྱི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་ལྟེ། ཡོད་པའི་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ལ་གཉིས། རོ་པོ་  
དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་  
ཡན་ལག་ལྡན་བཤུགས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷག་མཐོང་མཐར་ཕྱིན་བར་  
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྐོ་  
བསྐྱེད་ལས་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཤེས་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཚ་སྟོན་དང་། ལམ་གྱི་  
ཚ་སྟོན་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་བ་དང་། ཤེས་བཞེན་དུ་གནས་  
པར་མངོན་པར་དགའ་བའོ།

ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཞི་ལྷག་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་  
ཚོས་ལྟེ་དང་ལྟན་བ་དགོས་ཏེ། འཆལ་རྒྱལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་  
ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབང་པོ་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱོམ་བ་དང་། ཟས་

ཉ་ཅང་མང་ཉུང་དང་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་མན་པའི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། བཅ་གྱི་གྲུང་  
ཐུན་མ་གཏོགས་ཉིན་པར་དང་། བཅ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་  
དང་། དན་པ་དང་ཤེས་བཞེན་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་པ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་  
པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་དགོས་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་(ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག)ནི།

**ཅ་བ།** ཡང་གང་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་གཞན་དང་།

ཡང་ཞེས་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ལྷིག་པ་བཤགས་པ་  
དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་ཉན་ས་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་དགོ་སྟོང་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གསུམ་པ་(ལྷག་མཐོང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག)ནི།

**ཅ་བ།** ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟེ། དེ་བསྐྱོམས་པས་མངོན་པར་ཉོགས་པ་  
དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་<sup>①</sup>འགྲུར་བའི་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཉིད་ཏུ་འགྲུར་རོ།།

ཐོས་པ་ལས་ཞེས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་བྱ་  
སྟེ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་དང་། ལྷིབ་པའི་  
ས་བོན་འཛོམས་པའི་སྟོན་<sup>②</sup>ཏུ་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་སྟོར་ལམ་ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཅ་བ།** སྟོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན།

སྟོར་བའི་ཞེས་ཏེ།

ལན་ལ། ལྷན་པར་ཅན་གྱི་<sup>③</sup>མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

<sup>①</sup> <<ཅ་བཞི>> བཤུ་

<sup>②</sup> <<སྟོ>><<ཞོས>><<སྐྱ>> གཞོན་ད།

<sup>③</sup> <<ལྷ>><<སྐྱ>> -

**ཙ་བ།** ཚོགས་གྱི་གང་ཡིན་པ་སྦྱར་བའི་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།།

ཚོགས་གྱི་ཞེས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་སྦྱར་ལམ་ལ་ཡང་དེས་  
བར་ལྡན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྦྱར་ལམ་རྫོགས་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷད་བར་ཅན)ལ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ལྷོ་ལམ་ལ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོགས་བསགས་པའི་དེས་  
བར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་རྫོ་བར་  
གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་  
དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོག་རྣམས་སོ།།

སྦྱར་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་ཏེ། བདག་མེད་རྫོགས་པའི་སྐོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སོགས་ཚོགས་  
ལམ་གྱི་དུས་སུ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་ལམ་ཚོས་ཅན། བཞི་ཡོད་དེ། རྫོད་  
སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད)ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྫོད་ནི།

**ཙ་བ།** རྫོ་བར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་  
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་བར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ།།

རྫོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོའོ།།

གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཅེ་མོ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་བར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ།།

ཅེ་མོ་ཞེས་ཏེ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་སྤང་  
མཆེད་<sup>༧</sup>པའི་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པའོ།།

<sup>༧</sup> <<སྐོ་>><<ཞོལ་>> འཆིད། <<ཟླ་>> འཆིད།



གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི།

ཙ་བ། བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བདེན་པའི་ཞེས་ཏེ། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
ལ་གསལ་སྤང་རྫོགས་ཤིང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་དེས་འབྲེལ་ཆ་  
མཐུན་གསུམ་པའོ།།

བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་ནི།

ཙ་བ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་  
ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་  
པ་དང་བཅས་པའོ།།

འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེས་ཏེ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་ལ་གསལ་སྤང་རྫོགས་  
ཤིང་། དེ་མ་ཐག་བདེན་པ་མངོན་རྫོགས་སྤྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དེས་འབྲེལ་ཆ་མཐུན་བཞི་  
པའོ།།

གསུམ་པ་མཚོང་བའི་ལམ་ལ་ངེ་བ་ནི།

ཙ་བ། མཚོང་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན།

མཚོང་བའི་ལམ་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མདོར་བསྟན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མི་  
དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་  
པ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པས་མཉམ་པར་

ཤེས་བར་བྱེད་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་  
དང་། ཚོས་གྱི་བདེ་བསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉི་གའི་བདེ་བསལ་བ་  
ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ།།

མདོར་བསྟུན་ཞེས་ཏེ། རང་རྒྱ་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། བདེན་པ་མདོན་  
སྤུམ་གྱིས་གསལ་བ་དུ་རྟོགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་ཉིད་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
བཅས་པའོ།།

ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གྱིས་སྦོང་བར་རྟོགས་པའི་  
བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་སོ།།<sup>②</sup> དེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་མདོན་  
སྤུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཚོས་སྤུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་གའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བལ་བའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་  
བདེ་བ་<sup>④</sup>གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤུགས་པ་)ལ་གཉིས། རྟུན་ཅིག་བཅུ་དྲུག་མདོ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤུགས་པ་  
དང་། རྟུན་ཚོས་གཞན་མདོ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤུགས་པའོ། །དང་སོ་ལ་ལྟ། བཅུ་དྲུག་དུ་དབྱེ་བ་  
དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། བཅུ་དྲུག་དུ་བྱེད་<sup>③</sup>པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པའི་འཛིན་སྦྱངས་  
དང་། མཐུག་བསྟུས་ཏེ་རྟུན་ཅིག་གི་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ལོ།

ཅ་ག། ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་རབ་དུ་དབྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོག་གི་  
མཐུག་ཐོགས་སྤུམ་ལྟར་བསྟུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྟུང་  
ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྟུང་ལ་རྗེས་སྤུམ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་  
པ་དང་། སྤྱུག་བསྟུང་ལ་རྗེས་སྤུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འཕྲུང་ལ་  
ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་འཕྲུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འཕྲུང་  
ལ་རྗེས་སྤུམ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཀུན་འཕྲུང་ལ་རྗེས་སྤུམ་

② <<རྫོ>><<ཞེས་>> པའོ།།

③ <<རྫོ>><<ཞེས་>> + ལ།

④ འབྲེད་ཅེས་འོག་ལྟར་རམ་སྤྱུམ།

རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་  
 དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་  
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་  
 དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་  
 དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་པའོ།།

ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། བདེན་པ་  
 བཞི་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང་། སྤྱུག་མ་  
 གསུམ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཟོད་པ་  
 དང་ཤེས་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་  
 གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་  
 རྣམས་སོ། །ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་བའི་ལམ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡུང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་  
 པའོ། །བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས། སོ་སོ་རང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་བཟོད་  
 པའི་མཛུགས་ལས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ།།

སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉུག་པ་སོགས་མངོན་

སྐྱམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞེས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་  
དངོས་སུ་སྐྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཅེས་  
བྱའོ། །དེས་དངོས་སུ་དངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ཚོས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་<sup>①</sup>རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུག་  
བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་  
བཟོད་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འབགས་པའི་ཚོས་  
རྣམས་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སྐྱུམ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟག་བ་མེད་པའི་  
ཤེས་རབ་ལོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་  
བ་གང་གིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་བ་དེ་དེས་བར་འཇོག་པའོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཞེས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་དང་ཚོས་ཤེས་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་  
འཕངས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་རྒྱར་སྐྱོང་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་  
བསྐྱེད་པ་རྗེས་བཟོད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལྷག་མ་གསུམ་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་བ་དང་། ཤེས་བ་རྣམས་  
ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་ཏེ། བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་ཤེས་ཀྱང་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་<sup>②</sup>བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་བ་མངོན་  
སྐྱུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་  
བསྐྱེད་པ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱོང་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་

① <<ས>> -

② <<སོ>><<ཞེས>><<ལྷ>> -

ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན)ཞི།

ཅ་བ། དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་  
སོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་  
རྟོགས་སོ། །

དེ་ལ་ཞེས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་  
དང་། འཛིན་པ་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(རྣམ་པའི་འཛིན་སྣངས་)ཞི།

ཅ་བ། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣམ་  
འབྲེར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

བཟོད་པ་དང་ཞེས་ཏེ། མཉམ་གཞག་རྗེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། སྤོས་  
པའི་མཚན་མས་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཅི་རིགས་སུ་<sup>②</sup>  
དམིགས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྔ་པ་(མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གི་ཚད་བསྟན་པ་)ཞི།

ཅ་བ། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །སེམས་ཀྱི་  
སྐད་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་<sup>③</sup>པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །

སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། དུས་ཀྱིས་སྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་

② <<མོ>><<ཞོལ>> + ལ།

③ <<ས>> རིགས།

བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བ་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་  
སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་བ་(ཁྱད་ཚོས་གཞན་མདོ་དང་སྐྱར་ཉེ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། འབགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་  
སྐྱེན་གྱི་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་དང་སྐྱར་བ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོ་དང་སྐྱར་བ་དང་། བན་  
ཡོན་མདོ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་དག་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་  
གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་སྟེ།

ཚོས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་བ་(དེ་ཉིད་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཚོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱལ་མེད་པའོ། །ཚོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་ལམ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་སྲིད་རོ།།

ཚོས་ལ་ཞེས་ཉེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་<sup>①</sup>མེད་པ། རྗེ་མ་དང་<sup>②</sup>བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཉེ། ཉོན་མོངས་གྱི་རྒྱལ་<sup>③</sup>མེད་པ་ཚོས་བཟོད་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས་སྤྲོས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱི་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་  
དང་། བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་<sup>④</sup>དང་། སྤོང་བས་ཀྱང་  
ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་བ་(ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོ་དང་སྐྱར་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཚོས་མཐོང་བ། ཚོས་ཐོབ་བ། ཚོས་རིག་བ། ཚོས་རྟོགས་བ། སོམ་ཉི་ལས་

① <<རྒྱ>><<ཞེས>><<སྐྱ>> ལྷག་བསྐྱེད།

② <<རྒྱ>><<ཞེས>><<སྐྱ>> ལྷག་བསྐྱེད།

③ <<རྒྱ>><<ཞེས>><<སྐྱ>> -

④ <<རྒྱ>> བ།

ཀྱི་པ་བ། ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱི་པ་བ། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པ། ལྷོན་པའི་  
 བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ། ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་  
 པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། ཚོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་མཐོང་དོ། །ཚོས་ཤེས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཐོབ་པོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཚོས་རིག་པོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྟོགས་པོ། །

ཚོས་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་དང་པོ་བཞི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མདོ་  
 ལས། ཚོས་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་བཟོད། ཚོས་ཤེས། རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་རྣམས་སྟོན་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་(འཇམ་ཡོན་མདོ་དང་སྦྱར་བ་)ལ། རང་དོན་ལ་ལྷོས་པའི་འཇམ་ཡོན་དང་། གཞན་དོན་ལ་  
 ལྷོས་པའི་འཇམ་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་སོམ་ཉི་ལས་ཀྱི་པ་ཏོ། །གཞན་གྱིས་  
 ཐོབ་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱི་པ་ཏོ། །ལམ་སྟོམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་  
 འཛོག་པོ། །ལྷོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཛོགས་པའི་བྱིང་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་ཏོ། །

སོམ་ཉི་ལས་བཀལ་བའི་ཞེས་སོགས་གསུམ་པ་ག་མདོར་བསྟན་<sup>①</sup>རྒྱས་བཤད་གྱིས་སྟོན་  
 ཏེ། མདོ་ལས་སོམ་ཉི་ལས་བཀལ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡིན་ཏེན་གྱི་  
 དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཟད་པར་སྤངས་  
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་མི་བདེན་པ་སྦྱུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། རང་གི་ལམ་སྟོམ་པ་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་པ་དང་། ལྷོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་

<sup>①</sup> འདིར་གསུངས་པའི་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚ་ཚིག་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ། ལམ་གྱི་དོན་མདོ་དང་སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཐད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད།

ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བགྱི་མི་བྱས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་  
ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཞན་དོན་ལ་སྟོན་པའི་པན་ཡོན་)ནི།

ཅུ་བ། ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འདྲིགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དྲི་བའི་ཚོས་དང་། ལུང་དུ་  
བསྟན་པའི་ཚོས་ནི་འདྲིང་ཚོས་སུ་འདོད་དེ། སེམས་ལྷམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་  
ལ་མི་འདྲིགས་པ་ཐོབ་པོ།

ཚོས་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་<sup>②</sup>རྒྱས་བཤད་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ལ་མི་  
འདྲིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་མཚན་ནས་  
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཉོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཕགས་<sup>③</sup>པའི་བདེན་  
པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གཞན་གྱིས་དྲི་བ་དང་། དེའི་ལན་ལུང་སྟོན་པ་ལ་མི་འདྲིགས་པ་ཐོབ་པའི་  
མཐོང་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མཚན་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་དང་སྐྱེ་ལྡེལ་སོགས་རྒྱས་བཤད་པ་དོན་གསལ་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་  
འདྲིང་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་དགུར་  
དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། བསྟོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པ་འདྲིག་ཉེན་  
པའི་ལམ་དང་། འདྲིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ལམ་རྒྱུང་དུ་  
དང་། ལམ་འབྲིང་དང་། ལམ་ཚེན་སོ་དང་། ལྷོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཚད་  
མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་ལམ་ལོ།

<sup>②</sup> འདྲིང་གསུངས་པའི་མཐོང་བསྟན་གྱི་རྩ་ཚིག་ནི་གོང་དུ། ལམ་གྱི་དོ་སོ་མདོད་དང་སྐྱུར་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཐད་ལ་སྐྱུར་ཏེ་བཞག་དོ།  
<sup>③</sup> <<སྟོ>><<ཞོལ>> འཕངས།



སྐྱོམ་པའི་ལམ་ཞེས་ཏེ། སྐྱོམ་པའི་ལམ་དོན་དགུའི་སྐྱོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་རགས་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནས། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ། གནས་སྐབས་ཅན་བཤད་པ་དང་། དེའི་གནས་  
སྐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་  
བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་། ལམ་  
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་  
ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་  
དེ། བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་  
བས་རིག་པར་བྱའོ།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་  
བཞི་དང་། བྱད་ཚོས་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། བྱད་པར་དང་། མཐར་  
ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབགས་པ་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་  
ཚོས་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་གཙོ་བོའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ལམ་པ་དང་སྐྱོར་  
ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་དེ་དག་ནི། ལམ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། སྤང་བྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དེའི་བྱད་པར་དང་། མཐར་  
ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།



ཕྱིར། གཞུགས་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(དོན་བསྐྱུས་ཉེ་ཙམ་བར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙམ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་  
པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ཞེས་ཉེ། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་དག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་  
བར་ཚད་བྱེད་དེ། སྐྱབས་<sup>༡</sup>ལུང་མ་བསྐྱེད་བཞིའི་སྐྱོན་ནས་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རོ་བོ་)ནི།

ཙམ། རྣམ་པར་བྱང་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་པ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་  
མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ།།

རྣམ་པར་བྱང་བས་ཞེས་ཉེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་  
བྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་སའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་  
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(དེའི་ཁྱད་པར་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙམ། རྣམ་པར་གཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི།

ཙམ། ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་  
པ་དང་། ཚད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མིང་དུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་  
པས་སོ།།

ཡན་ལག་ཅས་ཉེ། བསམ་གཏན་རྣམས་ཁྱད་ཚོས་བཞིའི་སྐྱོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་  
ལག་དང་། སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚད་དང་། མིང་དུ་གདགས་པའི་སྐྱོ་

<sup>༡</sup> <<ལྷོ་ལྷོ>> + ལ།

ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་བཞི། རོ་པོ་དང་། རོ་པོ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙམ། ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དམྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

ཡན་ལག་ཅེས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། འདོད་པ་ནི་རགས་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་ཞིབ་པའོ་ཞེས་ཅིང་བ་དང་ཞིབ་པའི་རྣམ་པར་དམྱོད་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་། དཔེན་<sup>②</sup>པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེས་བསྐྱེས་པ་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཐ་མ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྲི་མའོ། །

ཙམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། ཅིང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པས། ཡིད་རྒྱུང་ཟད་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལས་མ་གྲོལ་བས། དེའི་དགའ་བདེ་ལ་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཞེས་བྱ་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ན་སྐྱོན་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

② <<སྐོ་>> དབྱེན།

ཙ་བ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་བཏང་སྟོམས་  
དང་། རྩ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
ཉིད་དོ།།

བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་དེ། བཏང་སྟོམས་སོགས་གསུམ་གཉིན་  
སོའི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་མེད་སའི་བདེ་བ་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་བཏང་སྟོམས་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་  
ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚེར་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ།།

བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་  
པའི་རྩ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉིན་སོའི་ཡན་ལག་དང་། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་མན་  
ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ② སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གཉེན་སོའི་ཡན་ལག་དང་། མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉི་གའི་གནས་  
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་རོ།།

ཡན་ལག་དེར་གྲངས་པེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཉེན་སོའི་ཡན་ལག་སོགས་གསུམ་  
གྱིས་བསམ་གཏན་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཟུགས་མེད་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་འཕྲད་པ་)ནི།

ཙ་བ། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ནི་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་  
ལག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ།།

གཟུགས་མེད་པ་④ ཞེས་ཏེ། གཟུགས་མེད་རྣམས་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་

② <<མོ>><<ཞོལ>> -

④ <<མོ>><<ཞོལ>><<སྤྱ>> ལ།

མི་འདྲ་བ་རྣམས་པར་བཞག་པ་མེད་དེ། བལ་ཆེར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བ་ཞི་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཐོབ་རྩལ་)ལ། ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་སློམས་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སློམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་པར་གཞག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །

སློམས་པར་ཞེས་ཏེ།<sup>①</sup> བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་དག་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

ཅ་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་རྒྱ་དཔེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྐྱད་པ་དང་། དམྱོད་པ་དང་། ལྷོར་བའི་མཐའ་དང་། ལྷོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི་སྣ་མ་ལྟར་རོ། །ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་ས་སློན་དང་བཅས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དམྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱུད་པ་བྲས་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱེས་འབྲེན་ལུས་པའི་ཞི་གནས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེའི་འོག་རྒྱ་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤངས་པའི་སློབས་ཀྱིས་དེའི་ལྷོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེའི་འོག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གསུམ་སློང་བའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་

① <<སློན>><<ཞོལ>> -

པལ་ཚེར་སྤངས་པས་ཟད་པར་སྤངས་མ་སྤངས་ཉོག་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་  
ཚུང་ཏུ་གསུམ་སྟོང་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ཚོལ་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ།།

སྟོན་གྱི་མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་  
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མ་  
ཤེས་པར། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དང་པོར་བྱེད་པ་ནི། ཞི་  
ལྷག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་  
སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་ཚད་)ནི།

རྩ་བ། ཚད་རྣམ་པར་གཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཚུང་ཏུར་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་  
པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་  
དང་། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འོ།།

ཚད་རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་རྣམས་བསྐྱོམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་  
གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གུས་སྟོར་དང་རྒྱུན་སྟོར་ཤེས་ཚུང་ཞིང་དམིགས་རྣམ་ཚུང་ཟད་མི་  
གསལ་བ་དང་། སྟོར་བ་གཉིས་གང་རུང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་དང་། སྟོར་བ་  
གཉིས་ཀ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་  
བསྐྱོམས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་དང་། མིང་ཏུ་གདགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་  
རྒྱ་མཚན་འོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཚུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་  
པའི་འགྲེལ་བ་ཞེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་  
པོ་ལ་རི་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བསམ་

གཏན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་ནི་གནས་  
གཞན་མེད་པའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ན་རྒྱུ་དང་། འཕྲིང་  
དང་། ཚེན་པོ་<sup>②</sup>ཡོངས་སུ་བསྐོམས་པས་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་  
མཚོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། དན་པ་དང་། བཟང་པོར་མངོན་ནོ།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞེས་ཏེ། བསྐོམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་  
དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཚངས་རིགས་<sup>③</sup>ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་གནས་མི་འདྲ་བ་བཟང་དན་གསུམ་  
གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཟུགས་མེད་རྣམས་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་  
བཞག་ཏུ་མེད་དེ། གཞལ་མེད་ཁང་གི་གནས་གཞན་མེད་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་  
བར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚེ་རིང་སྲུང་གི་<sup>④</sup>མཚོ་བ་དང་དམའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་ཉུང་  
གིས་དན་པ་དང་བཟང་པོར་མངོན་པར་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་<sup>⑤</sup>པ་(མིང་དུ་གདགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། མིང་དུ་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་  
པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་རི་སྟེང་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དབའ་རྣམས་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་རི་  
ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།

མང་<sup>①</sup>དུ་ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་  
ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུའི་ཁྱད་བར་གྲུབ་པའི་སྐོ་  
ནས་གངས་མེད་པ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

① <<ཚ་བཞི>> པོར།

② བྱེད་སྐྱེ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ།

③ <<ཚ་བཞི>> མིང་།

④ <<སྐྱོ>><<སྐྱོ>> པའི་གནས།

⑤ <<སྐོ>><<ཞོལ>><<སྐྱོ>> གསུམ།



གསུམ་པ་(དེའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་<sup>②</sup>ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་ཚོས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ།།

དེ་<sup>③</sup>ནི་ཞེས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མཐའ་ལས་པ་དེ་དག་  
ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་  
རྫོགས་པའི་སྟོབས་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་དག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རབ་གྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་  
གཏན་དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་གྱི་བར་དུ་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྲལ།།

རྣམ་པར་དག་པས་ཞེས་ཏེ། འཕེལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་  
མེད་དེ་དག་རབ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྲལ་སྟེ། རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་ལས་བྱུང་  
བས། རང་གི་རིགས་མཐུན་གཞན་ལས། ལས་རུང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་ལ་  
རིམས་གྱིས་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལུགས་པ་ནི་འཕེལ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལོ། །དེ་དེ་བར་དུ་  
བཞག་པའི་ཐོད་ཀྱལ་ལུགས་མཐུན་དུ་ལུགས་པ་ནི། འཕེལ་བ་འགྲིང་ངོ། །དེ་ཉིད་ལུགས་སྟོག་ཏུ་  
ལུགས་པ་ནི་འཕེལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ལུགས་ན་  
ཡང་། རབ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཞེས་བྲལ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་  
བཞི་པ་ཁོ་ནར་མི་བརྒྱད་ངོ།།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ། བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། བསྟོན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱག་  
བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ལས་ཞེས་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྫོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་རྗེས་

② <<ས>><<ཕྱ>><<ཙ>> འདི།

③ <<ཙ་བཞི>> + དག

འབྲང་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ནི་སྐོམ་པའི་ལམ་མོ།།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བའོ།།

དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཚོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་།

ཚོས་ཤེས་<sup>②</sup>དང་ཞེས་ཉེ། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་བའི་སྐོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
དེ། བདེན་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཚོས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་བཞི་དང་། དེ་དག་རྟོགས་པའི་  
རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མཐུན་བཞི། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མིན་ཅེ་སྐོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།

དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་འཇིག་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་  
ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུའོ།།

ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་བསམ་གཏན་<sup>③</sup>དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའང་ཡོད་  
དེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་སྐོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཟོད་པ་ཁས་སྦང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་  
པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱག་རིགས་པ་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་མཐོང་  
ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མིན་ཅེ་སྐོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ། དངོས་དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ཚུད་པ་  
སྦངས་པའོ།། དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་

② <<ཙ་བཞི>> + བ།

③ <<སྐོ>><<ཞེས>> དགེ་བསྟན།

གསལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

འདྲ་ཤེས་མེད་ཅེས་ཏེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཟག་  
མེད་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་དེ། སྲིད་ཅེ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཤེས་ཕྱིད་དགོད་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངེ་སྐད་དུ། ཇི་ཅམ་དུ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྣོན་པ་བར་  
འཇུག་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཀུན་ཤེས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བཙམ་ལྡན་ཞེས་ཏེ། འདྲ་ཤེས་གསལ་པོས་སྣོན་པ་བར་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་ཀུན་ཤེས་པ་  
འདས་ལམ་ཟག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(རྩོད་པ་སྤངས་པ་)ལ་གསུམ། དངོས་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་  
བྱེད་པའི་རྟེན་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** འགོག་པའི་སྣོན་པ་བར་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ།

འགོག་<sup>①</sup>པའི་ཞེས་ཏེ། འོ་ན་འགོག་སྣོན་པ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་སྣོན་པ་ཀྱིས་ངེས་  
པར་ཐོབ་དགོས་ལ། སྲིད་ཅེ་དེའི་སྣོན་པ་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགོས། ལམ་ཟག་མེད་བརྟེན་པ་ཡང་  
མི་<sup>②</sup>འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འགོག་སྣོན་པ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་  
བརྟེན་དགོས་པས་སྣོན་པའོ།།

གཉིས་པ་(མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་)ནི།

**ཙ་བ།** མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་  
ནས།<sup>③</sup> མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་གསུངས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ།།

མི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། འགོག་སྣོན་པ་ཀྱི་ལུས་རྟེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྲར་མ་ཐོབ་པ་འདོད་

① <<ཐོ>><<ཞོལ>> འགག

② <<ཐོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> -

③ <<ས>> -

པའི་སྒྲིང་གསུམ་གང་དུང་གི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་ཅིང་། རོབ་ཟེན་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཡང་  
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། མངོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཤད་དོ།།

གསུམ་བ་(གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན)ནི།

ཙ་བ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་  
བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་གནས་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་  
པའི་རྩོམ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།།

གཟུགས་མེད་པའི་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འགོག་སྡོམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་  
དེ། ཚོར་འདུ་རགས་བ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་གནས་བ་  
རྣམས། གཟུགས་མེད་ལ་འབད་པའི་སྡོམ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། དགོས་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་  
རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། དེར་མངོན་དུ་བྱེད་  
པའང་བཤད་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ཁས་སྐྱངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་  
མཚུངས་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བ་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། ཚོར་བ་རྒྱན་  
ཆད་པའི་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་བ་ལམ་དེའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལ། རྒྱང་འབྲིང་ངམ་<sup>①</sup>རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་  
བ་དང་། སྐོང་ལམ་བཞིའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལམ་རྒྱང་དུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་དང་། རྒྱང་དུའི་འབྲིང་པོ་དང་། རྒྱང་  
དུའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་  
མོངས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་  
འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་སྐོང་བའོ། །ལམ་འབྲིང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྲིང་  
པོའི་རྒྱང་དུ་དང་། འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། འབྲིང་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་

<sup>①</sup> <<རྒྱ>><<སྐྱ>> རོ་བོ།

གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་པའི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་པའི་འབྲིང་པོ་དང་། འབྲིང་  
 པའི་ཆུང་དུ་སྲོང་བའོ། །ལམ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་  
 པའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་  
 གསུམ་ན་སྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆུང་དུའི་  
 ཆེན་པོ་དང་། ཆུང་དུའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སྲོང་བའོ།

ལམ་ཆུང་དུ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་ཉེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སློམ་པའི་ལམ་ལ་ཅུ་བའི་སློ་  
 བས་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་སློ་བས་དེ་དེ་དེའང་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་  
 དེ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྲོང་ལམ་བཞིའི་སློ་བས་དབྱེ་བ་)ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྲོང་བའི་ལམ་ནི།

**ཅ་བ།** སྲོང་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བའོ།

སྲོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཉེ། ལམ་གང་གིས་སློམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། སྲོང་བར་  
 བཅའ་ས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདྲེན་ཞིང་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲོང་  
 པའི་ལམ་མོ།

གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི།

**ཅ་བ།** བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པར་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའོ།

བར་ཆད་མེད་ཅེས་ཉེ། དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་སོན་གོགས་བྱེད་མེད་པར་དངོས་  
 ལུ་སྲོང་བཞིན་པའི་ལམ་མོ།

གསུམ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི།

**ཅ་བ།** རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྲོངས་ནས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ།

རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་འགོག་བ་དང་མོར་ཐོབ་བ་ནས་  
བརྒྱད་པའི་ལམ་མོ།།

བཞི་པ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ནི།

ཅ་བ། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་བ་ལ་  
སྦྱོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་བྱུང་པར་  
གྱི་ལམ་མོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་བསལ་ནས། ཚོས་སེམས་  
བཤམ། ལྷགས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་བཤམ། ལྷོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱུང་  
པར་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་མངོན་པར་  
བསྐྱབ་བཤམ། གནས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ།།

བྱུང་པར་གྱི་ཞེས་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤངས་བ་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་སྦོང་བའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྤངས་  
པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆེན་པོ་  
སྤངས་རྗེས་སུ། སྤང་བུ་སྦོང་བཞིན་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཤིག་བཏང་སྦྱོམས་སུ་བྱས་ནས། མངོ་ལ་  
སོགས་པའི་ཚོས་སེམས་པ་དང་། སྤང་ལྷགས་ཟེན་པའི་ཚོས་ལ་གནས་བཤམ་དང་། ལྷོམས་འཇུག་  
གཞན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་བ་ཡང་། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་  
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་མེད་གསར་<sup>①</sup>དུ་སྐྱབ་བ་  
དང་། ཐོབ་ཟེན་ལ་གནས་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་། སྤང་དེའི་སྤངས་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་  
བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། ལམ་སྐོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་བ་དང་། ས་གོང་མའི་ལམ་  
བསྐོམ་བ་ན་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་བསྐོམ་པར་འགྲུར་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། ལམ་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་གྱིས་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་

① <<རྒྱ་བོ>> སང་།

པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་  
བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ལམ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེན་པའི་  
བསྐྱོམ་པ་དང་། བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །

ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་ཏེ། ལམ་སྐྱོམ་པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། མ་ཐོབ་  
པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་དག་སྲོང་བཞི་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤའ་  
བ་དང་། འཕགས་ལམ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །བསྐྱེན་པའི་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་  
ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་  
དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །བསལ་  
བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤར་  
བའི་ཕྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་  
བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །

ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་སོགས་དེམ་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། ལམ་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་  
བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྤར་མ་  
སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ་དང་། མི་ཉམས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་  
དུ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བོང་ནས་བོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་  
འབྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་  
པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འཕགས་ལམ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ་)ནི།

**ཙ་བ།** ཡང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་རང་གི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་  
བསྐོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་བསྐོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྟེན་  
པའི་བསྐོམ་པའོ། །རང་གི་སྐྱིབ་པ་སྐོང་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་སྲིད་བསྐོམ་  
པའོ། །སྐྱིབ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྲི་མ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་འཛོག་པ་དེ་  
ནི་གཉེན་པོ་བསྐོམ་པའོ།

ཡང་ལམ་ཞེས་ཏེ། འཕགས་ལམ་སྲིད་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱང་བཞེར་ཡོད་དེ། ལམ་དེའི་  
བག་ཆགས་རང་རྐྱེད་ལ་འཛོག་པ་དང་། མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་བསྐོམ་པ་དང་། དེའི་སྤང་བུ་སྐྱེས་པ་  
སྐོང་ཞིང་སྤངས་ནས་སྲིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིས་བསྐོམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད།  
གསུམ་པ་(གཉེན་པོ་བསྐོམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཡང་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་པ་གཉེན་པོ་དང་། སྐོང་  
བ་གཉེན་པོ་དང་། ཉེན་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐྱིང་བ་གཉེན་པོ་ནི་གཉེན་པོ་  
བསྐོམ་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཡང་ཞེས་ཏེ། གཉེན་པོ་བསྐོམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། སྲུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་སོགས་ཡོད་  
པའི་སྲིད།

གཉེས་པ་(སོ་སའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་པ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་  
བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སྲུ་བལྟ་བའོ། །སྐོང་བ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་  
ན། སྐོང་བ་དང་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །ཉེན་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་  
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མོ། །ཐག་བསྐྱིང་བ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གོང་མའི་  
ལམ་མོ།

རྣམ་པར་ཞེས་ཏེ། སྤང་བུ་སྐོང་བའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྤང་བུ་





ཉན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་ཉེར་གཞག་ཚོས་ལྷས་ཤེས་  
པར་བྱ་ཞིང་གཞག་རྣམས་དེ་དང་འབྲ་བར་བཤད་པའི་སྐོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་  
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྩ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི། དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
དང་། རྟོགས་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུར་རིག་པར་  
བྱའོ། །རྩ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་རི་ལྷ་བར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོགས་ལྷག་  
མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ།།

རྩ་བ་ཞེས་ཏེ།

གཉིས་པ་(སོ་སའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་  
རྟོག་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་རྩེ་བ་ནི།

ཙ་བ། རྩ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་གང་ཞེ་ན།

རྩ་བ་ཉེ་བར་ཞེས་སོ། །ལམ་ལ་དམིགས་པ་ནི།

ཙ་བ། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་སོ། །ཡང་བདག་གི་གནས་ཀྱི་  
དངོས་པོ་དང་། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་  
དང་། བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོའོ། །

ལུས་དང་ཞེས་ཏེ། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ཚོས་ཅན། རྩ་བ་ཉེར་གཞག་གི་  
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར། དམིགས་པ་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་གནས་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་  
སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་། གང་ཟག་གི་རོ་བོ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་  
པར་བྱང་བར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

རོ་བོ་ནི།

ཅ་བ། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བའོ། །མྱོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་  
མཚུངས་བར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། ལུས་མི་གཙང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད། སེམས་མི་རྟལ། །ཚོས་བདག་མེད་  
པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་རྣམས་མ་བཟེད་<sup>༧</sup>པའི་འབྲེལ་བ་ནི། འབྲེལ་བ་ཉིད་གཞག་གི་རོ་བོ་  
དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་མྱོགས་ཏེ། མྱོགས་ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ།།

སྟོམ་ཚུལ་ནི།

ཅ་བ། བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་  
སྤྱི་ལྟ་བུའོ། །རང་ལ་རྗེ་ལྟ་བུར་བྱི་དང་། རང་དང་བྱི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ནོ། །རང་གི་ལུས་གང་ཞེ་ན། ལུས་གང་ལ་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་  
དག་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱིའི་ལུས་གང་ཞེ་ན། སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་  
རྣམས་སོ། །རང་དང་སྤྱིའི་ལུས་གང་ཞེ་ན། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བའི་  
སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོའི་གནས་རྣམས་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་  
རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་  
གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལུས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་  
གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །རང་གི་ཚོར་བ་  
གང་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །སྤྱིའི་ཚོར་བ་  
གང་ཞེ་ན། སྤྱིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །རང་དང་སྤྱིའི་ཚོར་  
བ་གང་ཞེ་ན། རང་དང་སྤྱིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །ཚོར་  
བ་ལ་རྗེ་ལྟ་བུར་སེམས་དང་ཚོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་  
རྗེས་སྤྱི་ལྟ་བུ་རྗེ་ལྟ་བུར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་  
སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱད་བར་རིག་པར་བྱའོ།།

<sup>༧</sup> <སྐྱོ>><ཞོལ>><སྐྱ>> ལ་བཟོད།

བསྒྲོམ་པ་ཞེས་ཏེ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་རང་བཞིན་པ་དང་། མི་སྐྱལ་པ་བསྒྲོམ་པས་ཀེར་རུས་སོགས་སྐྱབ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལུས་ལ་དམིགས་ནས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷ་བའི་བྲན་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལུས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། བར་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་བར་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དང་། སེམས་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་པ་དང་ཚོས་བདག་མེད་པར་ལྷ་བའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ།།

ཅི་རིགས་པའི་དོན་ནི། རྗེ་ལ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བསྐྱེད་དུ་སྐྱང་བ་དེ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་གསུམ་མཉམ་པར་རྟོག་པ་ལྷ་བྱའོ།།

ཅ་བ། ཡང་བསྒྲོམ་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་། ཚོལ་བ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། མ་ཐན་པ་དང་། སྤྱིར་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འདུན་པ་བསྒྲོམ་མོ། །ལེ་ལེ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བརྟེན་འགྲུས་ཚོལ་མོ། །བྱིང་བ་དང་རྟོག་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཚོལ་བ་བསྒྲོམ་མོ། །སེམས་ལྷུང་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱོ་བ་བསྒྲོམ་མོ། །གཞོན་པས་ཡོངས་སྐྱོ་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་ཐན་པ་བསྒྲོམ་མོ། །རྒྱང་བད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱིར་བྱུང་བ་མེད་པ་བསྒྲོམ་མོ། །གདམས་དག་བརྟེན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བྲན་པ་བསྒྲོམ་མོ། །སྐྱང་བས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་བསྒྲོམ་མོ། །བརྟེན་པ་འདོར་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བག་ཡོད་པ་བསྒྲོམ་མོ།།

ཡང་གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་འགྲུབ་པར་བྱ་

བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དགུའི་སྐྱོན་ས་སྟོན་ཏེ། ཡང་བསྐྱོམ་པ་ནི་<sup>②</sup>ཞེས་བསམ་སོ། །རྣམ་པ་དགུའི་  
 སྐྱོན་ས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་གཉེན་པོར་བསམ་པ་ལུན་ཚོགས་འདུན་པ་དང་། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལེ་ལོ་དང་བྱིང་རྒྱུ་སྦྱང་བའི་བཅོམ་འགྲུས་དང་། སྦྱོལ་བ་དང་། རང་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཉེས་བསམ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོ་བ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བསམ་མི་ཉམས་པའི་  
 ཆེད་དུ་བསྐྱོམས་བསམ་མི་སྦྱོ་བའི་མ་ཐོན་<sup>③</sup>པ་གཉིས་ནི། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པའི་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་འཕེལ་བའི་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རུ་བ་མེད་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

**ཙ་བ།** བསྐྱོམ་<sup>④</sup>པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱོང་བ་དང་། བདེན་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ།

བསྐྱོམ་<sup>⑤</sup>པའི་ཞེས་ཏེ། རྣམ་པ་ཉིར་གཞན་ཚོས་ཅན། བསྐྱོམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་  
 བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
 རྣམ་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་བཞུགས་པ་ལ་རྗེ་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཡང་དག་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་དམིགས་པ་ནི།

**ཙ་བ།** མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའོ།

མི་མཐུན་པ་<sup>⑥</sup>ཞེས་ཏེ། སྤང་གཉེན་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་མ་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་སྦྱོང་

<sup>②</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> བ།

<sup>③</sup> <<ས>><<སྤེ>><<ཚོ>> བསྐྱོམས།

<sup>④</sup> <<ཙ་བཞི>> པའི།

<sup>⑤</sup> <<ཙ་བཞི>> ཐན།

<sup>⑥</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> སྐྱོམ།

བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སྣ་མ་ལྟར་དོ།།

ངོ་བོ་དང་གྲོགས་ནི།

ཙམ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བཙུན་འགྲུས་སོ། །གྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་  
བར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་  
བའི་སྒྲོམ་ལམ་བོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ནི། ཡང་དག་སྒྲོང་བའི་  
ངོ་བོ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱང་རྣམས་གྲོགས་སོ།།

སྒྲོམ་ཚུལ་ནི།

ཙམ་པ། བསྒྲོམ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་  
མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འདྲིན་ཏོ། །རབ་ཏུ་འདྲིན་གོ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། འདི་ནི་  
བཙུན་འགྲུས་བསྒྲོམ་པ་གནས་དང་བཅས་པའོ། །གནས་ནི་འདུན་  
པའོ། །འབད་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །ཞི་གནས་དང་། རབ་ཏུ་འདྲིན་པ་  
དང་། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་  
མོ། །བྱིང་བ་དང་། ཚོད་པ་སེལ་བ་ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཉིད་དེ།<sup>①</sup> འདི་ལྟར་  
དེའི་ལོག་ཏུ་སེམས་རབ་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འདྲིན་པ་སྒྲོམ་སོ།།

བསྒྲོམ་པ་ཞེས་ཏེ། ཡང་དག་སྒྲོང་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཁྱད་པར་དང་བཅས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྲ་  
བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྤང་གཉེན་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲ་བའི་ཚེད་  
དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱེད། ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
མཉམ་པར་འདྲིན། །དམིགས་པ་ལ་ནང་<sup>②</sup>བྱིང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པ་<sup>③</sup>སོགས་  
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟེངས་བསྟོད་དེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་གསལ་པོར་སེམས་རབ་ཏུ་འདྲིན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་  
འདོད་ཡོན་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ཚོད་པ་བྱང་ན། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་

① <<ས>> དོ།

② <<སྤ>> + བྲ།

③ <<སྒྲོ>><<ཞེས་པ>><<སྐྱ>> སེམས་དཔའ།

སེམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱུས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། གྱིང་ཚོད་  
 ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བྱུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཙུག་པ་བསྐྱེད་  
 བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། བཙུག་པ་ཀྱི་ལོག་ཏུ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པ་  
 སྟོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྱིང་ཚོད་སེམས་པ་ཡང་བཙུག་པ་ལ་སྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་པའི་སྲིད།

སྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ལུས་བར་ཉམས་པ་  
 དང་། གཉེན་སོ་ཐོབ་པ་དང་འཕེལ་བའོ།

འབྲས་བུ་ཞེས་ཏེ། ཡང་དག་སྟོང་བ་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བུ་  
 ཉམས་པ་དང་གཉེན་སོ་ཐོབ་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་དམིགས་པ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་  
 བྱུབ་པའི་བྱ་བའོ།

རྒྱ་འབྲུལ་ཞེས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བྱ་བ་སྟོད་ནས་མེ་འབར་བ་སོགས་སྐྱུལ་  
 སྤྱང་རྣམས་ཚོས་ཅན།<sup>①</sup> ཞེས་པའོ།

རོ་བོ་ནི།

ཙ་བ། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ།

སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། རོ་བོ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་ཏོ། །སྟོགས་ནི།

ཙ་བ། སྟོགས་གང་ཞེ་ན། འདུན་པ་དང་། བཙུག་པ་དང་། སེམས་དང་། དཔྱེད་  
 པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་

① འདིར་རྟོགས་པས་ལ་གཉིས་དཔེ་རྣམས་སུ་ཆད་མེད་དམ་སྟུན།

བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

མྱོགས་གང་ཞེན་ཞེས་ཏེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བའི་མྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཡོད་དེ། འདུན་པ་སོགས་བཞི་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡོད་པའི་སྟེར།  
དེ་དག་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེན། གང་གྲུས་པར་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་  
ཞེན། གང་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་  
པའོ། །སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེན། གང་སྦྱོན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གང་ཞེན། གང་གཞན་གྱིས་བསྟན་ནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །ཡང་འདུན་པའི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་  
པའོ། །བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་འབད་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་  
ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་  
སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱོད་  
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་  
ཉིད་ལ་རེག་པའོ།།

འདུན་པ་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། མྱོགས་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟར་བཤད་པའི་  
དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོར་བ་དྲག་སོས་བསྒྲོམས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་  
དང་། རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བ་བརྟེན་པ་དང་། སྦྱོན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེས་སོབ་ལ་བརྟེན་པ་  
དང་། ཚོ་འཁོར་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་<sup>③</sup>ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་

<sup>②</sup> <<ཙ་བཞི>> པའི། <sup>③</sup> <<སྦྱོ>> གྱི།



སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་དག་སྲོང་བའི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་  
དང་། སེམས་རབ་ཏུ་འཛོན་པ་ན། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད།

སྐོམ་ཚུལ་ནི།

ཙ་བ། བསྐོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྲོང་བའི་  
འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། འདུན་པ་དང་། ཚོམ་པ་དང་། དད་པ་དང་། འིན་ཏུ་སྦྱངས་  
པ་དང་། དན་པ་དང་། འེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྐོམས་  
སོ། །འདི་དག་བརྒྱད་ཡིན་དུ་ཟེན་<sup>①</sup> །ཡང་བཞིར་འགྲུར་ཏེ། འབད་པ་དང་། བན་  
འཛོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོགས་པ་དང་། གཉེན་སོའོ། །ཡང་འདུན་པ་  
དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། དཔྱེད་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱུད་པ་  
དང་། གཡེང་བ་བཞི་<sup>②</sup> དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་དང་། ལྷམ་པ་མེད་  
པ་དང་། གཡེང་བ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་གནས་དང་མཐུན་པ་<sup>③</sup> བསྐོམ་སོ། །

བསྐོམ་པ་ཞེས་ཏེ། སྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐོམ་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཉིང་དེ་འཛོན་བསྐོམ་པ་ལ་མི་སྲོལ་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་སོར་ཉིང་དེ་འཛོན་འབྲས་བུ་  
དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེ་བསྐོམ་པ་ལ་དོན་གཉེན་གྱི་འདུན་པ་དང་། གཉེན་  
སོ་དངོས་བཙོན་འགྲུས་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་སེམས་པས་བསྐྱུས་པ་ཚོམ་པ་དང་། ལྷམ་སེམས་འིན་  
ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་བྲངས་བྲངས་<sup>④</sup> གྱི་བར་དུ་བསྐོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པ་  
ན། དམིགས་རྣམ་མ་བཟེད་པའི་དན་པ་དང་། བྱིང་གློད་བྱུང་ངམ་<sup>⑤</sup> བྱུང་དུ་དོགས་ནས་ཉོག་པའི་  
འེས་བཞིན་དང་། བྱིང་གློད་བྱུང་བ་ན། གཉེན་སོ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་། བྱིང་གློད་མེད་  
པར་སྦྱུན་གྱུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚོ། བཏང་སྐོམས་བསྐོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།<sup>⑥</sup>

ཡང་བརྒྱད་སོ་དེ་དག་བཞིར་འགྲུར་ཏེ། དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། ཚོམ་པ་གསུམ་གྱིས་

<sup>①</sup> <<ས>> ཡིན། <sup>③</sup> <<ས>> བར། <sup>⑤</sup> <<བྱ>> མི།  
<sup>②</sup> <<ས>><<སྐྱེ>><<ཚོ>> གཞི། <sup>④</sup> <<སྦྱ>> - <sup>⑥</sup> <<སྐོ>><<ཞོལ>><<སྦྱ>> ཏེ།

གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་བ་དང་། ཤེན་སྤངས་གྱིས་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་བ་  
དང་། དན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་ཅིང་བྱིད་ཚོད་རྟོགས་པར་བྱེད་  
བས། ཉེ་བར་ཕན་འདོགས་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བ་དང་བཏང་སྟོམས་བཞིར་  
འདུས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་འདུན་པ་སོགས་བཞི་བསྒྲོམ་པ་དགོས་བ་དང་བཅས་ཏེ། སེམས་དམིགས་བ་ལ་ནང་  
དུ་བྱིང་བ་དང་། བྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་སྐྱབ་པའི་མཚན་མ་སྟོ་འདོགས་བ་སོགས་བཞི་དང་བཅས་བ་  
སྟོང་བ་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་སྟོ་ནས་གཞེངས་བསྟོད་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསམས་བས་ནང་དུ་  
སྐྱད་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་དང་མཐུན་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་བ་དང་། འཁོར་  
བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་བ་སོགས་བསྒྲོམས་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ནི།

རྩ་བ། འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བ་  
བྱས་ན། ཚོས་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་དང་གང་མངོན་དུ་བྱ་བར་  
འདོད་བ་དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་གཏོད་བ་དེ་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་  
ཚོས་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་བ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་བ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་གང་དང་གང་ཤེས་འདོད་བ་དེ་དང་དེ་ཤེས་བ་དང་། རྩ་  
འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་གང་དང་གང་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་བ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་  
སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྐྱུར་བའི་ལམ་དབང་པོ་བཤད་པ་ལ།

རྩ་བ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་བ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་  
རྣམས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དད་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དན་བ་  
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་པོ། །སྤོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་

མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

དབང་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དད་པ་སོགས་ལྟོ་སོ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་གྲོགས་སོ།།

ཅ་བ། བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་སོ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོཅ་འགྲུས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོཅ་འགྲུས་བཅའས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྲན་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །

བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དབང་བྱེད་པ་ལ་ཚོས་ལྟོ་སོ་ལས་དགོས་ཏེ། མོག་མར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་ལྡོག་གི་སྟོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་བཅོཅ་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་དང་། བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པའི་གནས་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་སོ་ལྟོ་དགོས་<sup>ཉི</sup>པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་སྐྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚེ་སོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་

<sup>ཉི</sup> <<སྟོ>><<ཞོལ>><<སྐྱུ>> དགོད།

རྣམས་བསྐྱབ་པའོ།།

དབང་པོ་ལྷ་བསྐོམ་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། སྐྱུར་ལམ་བཞི་སྐྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོབས་ནི།

ཙམ་གྱི། དབང་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་བར་སྟོབས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་གྱེ་  
བྲག་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ངེས་པར་བསྐབས་པས། མི་བརྗེ་བའི་  
ཕྱིར་སྟོབས་རྣམས་སོ།།

དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་ཏེ། སྟོབས་ལྷ་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྡེ་ཚན་གཞན་དུ་  
བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོའི་ཚེ། མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་དེའི་  
གཉེན་པོ་འབད་པས་སྐྱིམ་དགོས་ལ། སྟོབས་ཐོབ་པའི་ཚེ་དད་པ་སོགས་མ་བསྐོམས་ཀྱང་རྗེས་  
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་པལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི།

ཙམ་གྱི། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་བཞི་པོ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་རི་ལྷ་བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བན་པ་  
དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་  
དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །བན་པ་  
ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་  
གོ། བཙོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ། དགའ་བ་ནི་པན་ཡོན་  
གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་

འགྲུང་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ།།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ནི་བྲན་པ་ཡང་  
དག་སོགས་བདུན་ཡོད་ལ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མ་  
བརྗེད་པའི་བྲན་པ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་  
པའི་རོ་བོ་དང་། བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྗེན་འགྲུས་དང་། སེམས་རྒྱུད་  
ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྲུང་བ་  
དང་། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྲུང་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་  
ཡན་ལག་ཤིན་སྲུངས་སོགས་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་ནི།

ཅ་བ། ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ།།

སྒོམ་ཚུལ་ནི།

ཅ་བ། བསྒོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །དབེན་པ་ལ་  
གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་  
པ། རྣམ་པར་སྐྱོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བསྒོམ་པའོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རི་ལྗོངས་པར་བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་ཏོ། །

བསྒོམ་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་ཚོས་རྣམ་པ་  
བཞིའི་སྐོ་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབེན་པ་ཚོལ་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཀུན་འགྲུང་  
ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་

ཀུན་སྐྱོང་བའི་སྐོ་ནས་ལམ་བསྟན་བྱང་སྐོམ་པའི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པར་བྱེད་ལ། ཡན་ལག་  
སྐྱག་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་  
ཞི། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཡང་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དབེན་པ་དམིགས་པའི་བསྐོམ་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཙ་བ། འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་  
སྤངས་པའོ། །

བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་བསྐོམ་པ་མན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཟད་པར་སྐྱོང་  
ལུས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བའོ། །

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅས་ཏེ། དམིགས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །

ཙ་བ། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་  
དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་  
མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་བ་དང་། ཡང་  
དག་པའི་བྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གོ་  
བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ལས་གྱི་མཐའ་  
དང་། འཚོ་བ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལྟ་བ་  
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་  
རྩོམ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་  
དག་པའི་བྲན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་

ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་  
རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །

ངོ་མོ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་བའི་ཆོ་ན། ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་  
འཆོ་བ་རྣམ་དག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དག་པར་བྱེད་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ན། ལྷག་མཐོང་  
ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་རྟོག་པ་དང་ཚོལ་བ་གསུམ་དང་། ཞི་གནས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཙོ་  
བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྲན་པ་དང་ཉིང་འཛིན་ཉོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
གྲང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་ངེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཉེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྗེས་སོབ་ཏུ་  
ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་དང་། རྟོག་པས་ཀུན་  
ནས་སྦྱངས་ནས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་  
དང་། མཐའ་ངན་པ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་རྒྱུ་བྱིན་པ་དང་། ལོག་འཆོ་ལྟ་སྦྱངས་པའི་ཆོར་བ་རྣམ་  
དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཚོལ་  
བས་སྒོམ་སྦྱངས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་། བྲན་པས་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པར་བྱས་པའི་  
སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་འཛིན་  
ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་དེ་མ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར།

ལྟོགས་ནི།

རྩ་བ། ལྟོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་།

སྒོམ་རྒྱུ་ནི།

རྩ་བ། བསྒོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ལོ། །

བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བཞིན་<sup>①</sup>ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་  
དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་  
ཉན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ།།

འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟོམ་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བ་དང་  
རི་སྟེང་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད། གཏུལ་བྱ་འདུན་པའི་ཆེད་དུ་  
གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་དང་། ཡོན་ཉན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་དག་  
པར་བྱེད་པའི་སྐྱིད།

གཉིས་པ་གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི་བཤད་པ་ལ་བྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། ལམ་བཞི་གང་ཞེ་ན།

ལམ་བཞི་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུལ་ལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་དཀའ་  
བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུལ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་  
སྐྱབ་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་  
པའི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་  
པའི་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་  
པའི་ལོ། །བཞི་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་ལོ།།

མངོན་པར་ཞེས་ཏེ། གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྩལ་  
པོས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྟོམ་པ་དང་། རྩལ་པོས་དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལམ་བསྟོམ་པ་བྱུལ་ལ་དཀའ་བ་དང་། སྐྱུར་ལ་དཀའ་བ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་

① <<རྫོང་>> <<ཞོལ་>> བཞི།



ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྣོན་པོས་ལམ་བསྐོས་པ་བྱལ་ལ་སྐྱ་བ་  
དང་། ལྷུང་ལ་སྐྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བྱལ་ནི། དབང་པོའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དཀའ་སྐྱ་  
ནི། ལམ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཉེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལས་  
བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ན། ལམ་སྐྱབ་སྐྱ་བའི་དོན་ཉེ།<sup>②</sup>

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི།

**ཙ་བ།** ཚོས་ཀྱི་གནས་བཞི་གང་ཞེ་ན། བརྟེན་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་  
མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྱུང་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
ཉེ། བརྟེན་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའོ། །ཡང་དག་པའི་བྱུང་པ་ནི་ལྷག་པའི་  
སེམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །

ཚོས་ཀྱི་གནས་ཞེས་ཉེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཞིར་དེས་  
ཉེ། གཞན་ཀྱི་ཚོར་ལ་<sup>③</sup>བརྟེན་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་མེད་པས་<sup>④</sup>ལྷག་  
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད། བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་དགེ་བའི་དམིགས་རྣམ་མ་  
བརྟེན་པའི་བྱུང་པས་ལྷག་པའི་སེམས་དག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཚོང་བཤད་པ་  
ལ། ཞེ་གནས་ནི།

**ཙ་བ།** ཞེ་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། ལྷུང་བྱུ་  
འཛོག་པ་དང་། ལྷན་ཉེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། འདུལ་བར་  
བྱེད་པ་དང་། ཞེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་

<sup>②</sup> <<ཞོལ་>> ཉོ། <<ཟླ་>><<སྐྱ་>> བོ། <sup>③</sup> <<ཟློ་>><<ཞོལ་>> - <<ཟླ་>> གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་མེད་པའི།  
<sup>④</sup> <<ཟློ་>><<ཞོལ་>> བོར་བ།

ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པའོ།།

ཞི་གནས་གང་ཞེན་ཞེས་ཏེ། ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོབས་དྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་བྱིར།

དགུ་པོ་ནི། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། ལྷན་ལྡན་ཏུ་གཏོད་པ་དང་། ཡེངས་ན་སྦྲར་ཡང་བཀུག་ནས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོགས་མ་ཉིད་ཏུ་བྲན་པ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱ་བཟུགས་སོགས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྷས་ནས་འཕྲོར་མི་སྟེར་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སོགས་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྷས་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བྱང་ན་དང་དུ་མི་ལེན་པར་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་མི་འབྱུང་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱིམ་པའི་ཚོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཅེག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ།།

སྟོབས་དྲུག་ནི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་འགྲུབ་ལ། གསུམ་པས་དེའི་འོག་མ་གཉིས་དང་། བཞི་པས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་གསུམ་དང་། ལྷ་པས་ཅེ་ག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དྲུག་པས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་འགྲུབ་པོ།།

དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱིམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་གཉིས་དང་། དེའི་འོག་མ་ལྷ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡོད་པའོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་མཚོང་ནི།

① <<ཐོ>><<ཞེས>><<སྐྱ>> ཞོ།

② <<ཐོ>><<ཞེས>><<སྐྱ>> ཞོང་།

ཅ་བ། ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
 དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་དང་། མཚན་མའི་  
 གཉེན་པོ་ཉིད་དང་། སྲིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱེན་པ་དང་། སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་སྲིད་དོ།།

ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ནི། རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་  
 བྱ་སྟེ། དུལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་  
 པར་འབྱེད། རང་གི་རོ་བོའི་སློབ་སྟོན་རྟོག་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད། བྱེད་ལས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གནས་ངན་ལེན་དང་། དེ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་འཛོམས་ཤིང་། རྟག་སོགས་སྲིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་འཛོན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། སྲིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་  
 པའི་སྲིད།

ཅ་བ། ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོར་འགྱུར་ཏེ། ལ་ལ་ནི་  
 ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཞི་གནས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་  
 བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་  
 ཡང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོས་ལ་ཚོད་པ་མངོན་པར་ཚར་བཅད་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་<sup>༡</sup>ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡང་འདྲེས་པར་  
 གྱུར་ནས་མཉམ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་གོ། །

ཡང་ཞི་ལྷག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་  
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། ལྷག་མཐོང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་

༡ <<ལེ>><<སྟར>> -

ལྷགས་ལྟ་བུ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་དང་། གཉིས་<sup>༡</sup>ཐོབ་ནས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྐོམ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་རྒྱུ་པ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ།

ལྷ་བ་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དབང་པོ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་འོ།

དབང་པོ་ནི་ཞེས་ཏེ། ལམ་སྐྱད་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ནི།

ཅ་བ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་བུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ།

མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་ཞེས་སོགས་རིམ་བཤགས་སྟེ། སྟོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དང་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་

<sup>༡</sup> <<ལྷ་>><<སྐྱུ>> + ༡

དང་། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་ཅི་རིགས་སུ་བརྟེན་བས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་།  
 བཏང་སྟོམས་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་ན་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དགྲ་  
 བཅོམ་ཐོབ་པར་འདོད་བས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟེ། བཅུ་པོ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། མི་ཤེས་པ་  
 ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་  
 ཀྱིས་རྟོགས་ནས་མཐོང་སྤངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་པོར་ལྟུང་པའི་དབང་  
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་གཞི་བཅུར་དབྱེ་བ་ཡིན་ལོ།

མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་བར་ལ་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་ཚོས་ཅན། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། མཐོང་སྤངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། བདེན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཐེན་  
 བོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོམ་སྤངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 བདག་པོར་བྱེད་པའི་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། ཀུན་ཤེས་པ་<sup>༧</sup>དང་ལྡན་པའི་དབང་  
 པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདིའི་མཚན་གཞིར་ཡིད་མི་བདེ་མི་སྤྱིད་དོ།

གཉིས་པ་(ས་གོང་མའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ན་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་བསྟོམ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་)ནི།

**ཅ་བ།** བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ན་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་  
 པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་བསྟོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་འཕྲོར་བ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ན་འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་  
 རྣམས་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ས་གོང་མ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་  
 བ། ས་འོག་མ་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་བསྟོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་  
 དབང་འཕྲོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

<sup>༧</sup> <<སྟོ>><<ཞོལ>><<སྐ>> པའི།

བསམ་གཏུག་དང་པོའི་ཞེས་ཏེ། ས་ལོང་མའི་ལམ་སྐོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ལོག་མ་ན་  
ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བའི་རིགས་རྣམས་བསྐོམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐོམ་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས། ལམ་ལོག་མའི་ལམ་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དད་བ་  
ཅམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྤངས་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐོན་ནས། ལོག་མ་ལ་<sup>②</sup>  
སྤུལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཐོབ་པའོ།།

ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་བར་བཤུང་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་གྱིས་བསྟན་བ་དང་། མི་སྐོབ་པའི་  
ལམ་གྱི་མིང་དོན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤངས་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། ཡེ་  
ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་རྗེ་བ་ནི།

ཅ་བ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན།

མཐར་ཕྱིན་པའི་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཙོད་བ་དང་། སྤང་<sup>③</sup>པའི་འཐོབ་བ་རྣམས་  
གྱི་རྒྱུན་ཚད་བ་དང་། སྤལ་བའི་འཐོབ་བ་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གནས་ངན་ཞེས་ཏེ། སྤངས་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་  
ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཅད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་བ་དང་སྤངས་བ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་  
སྤལ་ཐོབ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་)ནི།

ཅ་བ། རྗེ་རྟེན་གྱི་སྤྱིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་མ་ལུས་པར་  
གྱུར་ཏེ། ཐད་བཤེས་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བཤེས་པའོ།།

རྗེ་རྟེན་གྱི་ཞེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་རྒྱ་དང་། ཐོབ་དུས་དང་། རང་གི་དོ་སོ་

② <<ཞོལ་>> ལས།

③ <<ས་>><<སྤེ>><<ཙོ>> འཕྲད

གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས། གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་གྱི་མིང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** མི་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནས། མི་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བར་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་<sup>①</sup>བ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའོ།།

མི་སྐྱོབ་པ་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐོ་ནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མི་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་བརྒྱའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་བ་དང་། དེ་ཤེས་པས་མཐར་ཕྱིན་པས་བསྐྱབ་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའོ།།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་<sup>③</sup>མིང་དོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་གྱི་མིང་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མིང་དོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མིང་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་གནས་ངན་ལེན་ཉེར་བཞི་བཤད་པ་དང་། སྤང་བའི་ཐོབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་ངན་ལེན་གྱིས་གནས་སྐྱབས་ཅན་བཤད་པ་དང་། དེའི་གནས་སྐྱབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱིའི་རྒྱ་བཞི།

**ཙ་བ།** གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན།

གནས་ངན་ལེན་ཅེས་སོ། །ལན་ལ་དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** མངོན་པར་བརྗོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོར་བའི་

<sup>①</sup> <<ས>> རོལ། <sup>②</sup> <<ཙ་བཞི>> པའི། <sup>③</sup> <<སྐོ>><<ཞོལ>> གྱིས།

གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལས་གྱི་  
གནས་ངན་ལེན་དང་། རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་  
པའི་སྐྱེབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལས་གྱི་སྐྱེབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་  
དང་། རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་སྐྱེབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སྐྱེབ་པའི་གནས་  
ངན་ལེན་དང་། རྟོག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཟས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་  
དང་། འབྲིག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཟླ་ལམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་  
དང་། བད་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཇ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། འཆི་  
བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཡོངས་སུ་ངམ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་།

མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཞེས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་ངན་ལེན་  
བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གྱུར་གྱི་རྒྱུའི་རྒྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིང་ལ་ཞེན་པའི་བག་  
ཆགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གནས་པ་མངོན་བརྗོད་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་ཚོར་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་  
གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སྐྱེབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་དག་ལ་རྒྱུན་  
རིང་བ་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་སོགས་དང་། སྐྱ་མི་སྟུན་སོགས་ཐར་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་  
བའི་རྣམ་སྐྱེན་ངན་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སེམས་  
ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་གྱི་སྐྱེབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
གཤམ་ལ་འདོད་པ་རྟོག་པའི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དང་། ལུས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ་ཟས་  
ཏ་ཅང་མང་ཉུང་དང་། འབྲིག་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཟླ་ལམ་གྱིས་ལུས་རོ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། བད་  
སོགས་གསུམ་དང་། ཏ་ཅང་འགྲོ་བ་སོགས་གྱིས་ལུས་ངམ་བའི་གནས་ངན་ལེན་བདུན་རྣམས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གནས་ངན་ལེན་བརྟན་<sup>①</sup>པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ་དང་། གནས་ངན་

① <<ལེ>><<སྟུང>> བརྟན།



ལེན་འབྲིང་པོ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཚུང་དུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་  
གནས་ངན་ལེན་དང་། ལྷོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་  
དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་རྟོ།།

(གཉིས་པ་དེའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ནི་) ② གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གནས་ངན་ལེན་  
བདུན་པོ་དེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་  
ངན་ལེན་བསྟན་③ པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་དང་། རོབ་བྱ་ལ་སྐྱིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་  
རོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། མཐར་གནས་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་རོབ་པ་ལ་  
སྐྱིབ་པ་སྐྱོམ་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེན་པ་རོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྐད་པའི་རོབ་པ་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྤང་③ པའི་རོབ་④ པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་བསགས་པ་ལ་སྤང་  
པའི་རོབ་⑤ པ་ཞེས་གདགས་སོ།།

སྤང་པའི་ཞེས་ཏེ། སྤང་པའི་རོབ་པ་ནི། གནས་ངན་ལེན་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་རང་རྒྱུད་  
ལ་བསགས་པ་ལ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(འགོག་པ་རོབ་པའི་དོན་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། བྲལ་བའི་རོབ་⑥ པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་ཟད་པ་ལ་བྲལ་བའི་  
རོབ་⑦ པ་ཞེས་གདགས་སོ།།

བྲལ་བའི་ཞེས་ཏེ། བྲལ་རོབ་རྣམས་ཟ་དད་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་དེ་

② ས་བཅད་དངོས་གཞི་འདིར་འབྱུང་སྟུང་།  
④ <<ས>>སོགས་ཀྱི་སྤང་དཔེ་རྣམས་  
ལ། བརྟན་ཞེས་མིན་ནམ་སྟུང་།

③ <<ས>><<སྤ>><<ཙ>> འབྲང།  
⑤ <<ས>><<སྤ>><<ཙ>> འབྲང།  
⑦ <<ས>><<སྤ>><<ཙ>> འབྲང།

⑥ <<ས>><<སྤ>><<ཙ>> འབྲང།  
⑦ <<ས>><<སྤ>><<ཙ>> འབྲང།

དག་གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཟད་པ་ལ། གཉེན་པོའི་ཐོབ་པ་ཞེས་གདགས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་བ་(ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མིང་དོན་གྱིས་བཤེད་པ་)ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་བ་ཐོབ་  
པའི་རྒྱ་བཤེད་བ་དང་། ཐོབ་པའི་དུས་བཤེད་བ་དང་། རོ་བོ་བཤེད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་བ་ནི།

ཙ་བ། རོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། སྟོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་བ་  
དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའོ།།

རོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཞེས་ཏེ། རོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚོས་ཅན། གཉེས་ཡོད་དེ། སྟོར་བའི་  
ལམ་གྱིས་བསྟུས་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྟུས་བ་གཉེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་བ་རྒྱས་པར་བཤེད་པ་ལ་སྟོར་ལམ་གྱིས་བསྟུས་བ་ནི།

ཙ་བ། སྟོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་བ་ནི་གང་པོ་ཆད་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་  
ཕྱེད་ཅིང་། སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིགས་པའོ།།

སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་<sup>①</sup>ཞེས་ཏེ། ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རི་མ་དངོས་སུ་སྟོང་  
བར་ཚོམ་ཞིང་། སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཕྱེད་ཅིང་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་འདོམས་པའི་རྣམ་པ་  
དང་ལྡན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་སྟོར་བའི་ལམ་མོ།།

གཉེས་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི།

ཙ་བ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་བ་ནི་གང་གི་འོག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་བ་  
དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཡང་བར་ཆད་<sup>③</sup>མེད་  
པ། བརྟན་པ། སྤྲོ་བ། རོ་གཅིག་པ། ལྷན་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཙོན་  
ལྡན་འདས་གྱིས་དཔེར་ན། བྲག་ཆེན་པོ་མ་གྲུམ་པ། སེར་ཀ་མེད་པ། ཁོང་  
སྟོང་མ་ཡིན་པ། གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ཤིན་ཏུ་མཁྱེགས་པ་དེ་ནི་ཤར་སྟོགས་

<sup>①</sup> <<ཙ་བཞི>> གྱིས།

<sup>③</sup> <<ས་>><<སྐྱེ>><<ཚོ>> -

ཀྱི་རྒྱུར་གཤིས་ཀྱང་མི་སྐྱུལ་ཅིང་མི་གཡོས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་རི་ལྷ་བར་  
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

བར་ཆད་མེད་པའི་ཞེས་ཏེ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་  
བྱ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། རྒྱུད་པར་དང་། ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེར་  
ཐལ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རི་མ་སྤོ་ལོ་དངོས་སུ་སློང་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་ཐད་  
མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་། སྤྱི་བ་པ་དེ་སློང་བ་ལ་  
བར་ཆད་མེད་པ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་གཤེས་པས་བརྟན་<sup>①</sup>པ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་  
འཛོམས་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པས་སྲ་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རོ་གཅིག་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་  
ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ཐོབ་པའི་དུས་བཟང་པ་)ནི།

ཙ་བ། གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་  
སེམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གྱི་གནས་གྱུར་པ་དང་། གནས་ངན་  
ལེན་གྱི་གནས་གྱུར་པའོ།།

གནས་མ་ལུས་པར་ཞེས་ཏེ། མི་སློབ་པའི་ལམ་གནས་གྱུར་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད། སློ་བུར་གྱི་རི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་  
སེམས་ཀྱིས་<sup>③</sup>གནས་གྱུར་དང་། ལམ་གྱི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་  
གནས་གྱུར་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་མཐའ་དག་ཐད་པར་སྤངས་ནས་མེ་  
ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གནས་ངན་ལེན་གནས་གྱུར་པའི་སློ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། དམན་པའི་ལམ་གྱི་རྗེ་རྟེན་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གནས་གྱུར་  
ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

① <<སློ>><<ཞོལ>> གཤེས་པར་བརྟན།

<<སླ>> གཤེས་པར་བརྟན།

③ <<རྩ་བཞི>> ཀྱི།

གསུམ་པ་(ངོ་མོ་བཤའ་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་ཟད་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའམ། ཟད་པ་ལ་  
དམིགས་པའོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྤངས་ནས་ཤེས་པ་  
གང་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །

ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་ཏེ། ལྷ་ཀུན་འབྱུང་ཟད་ནས། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའམ་  
ཀུན་འབྱུང་ཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའམ། ལྷ་ག་བསྐྱེད་སྤངས་  
པ་མངོན་དུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་(མི་སྐྱོབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་མིང་དོན་གྱིས་བཤའ་བ་)ནི།

ཙ་བ། མི་སྐྱོབ་པའི་ཚེས་བཅུ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སོ་དང་། ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་སྲུང་སོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲུང་སོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྲུང་  
སོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྲུང་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

མི་སྐྱོབ་པའི་ཚེས་ཞེས་ཏེ། མི་སྐྱོབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཤེས་  
པར་བྱ་སྟེ། མི་སྐྱོབ་པའི་ཚེས་བཅུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྲུང་སོ་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དག །ལས་ཀྱི་  
མཐའ། འཚོ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲུང་སོ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ① ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྲུང་སོ་  
དང་། ལྷ་བ་དང་། རྟོག་བ་དང་། ཚེས་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྲུང་སོ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྲུང་སོ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་  
སྲུང་སོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་སོ་ནི།

① <<ཀུན་བསྐྱེད་རྣམ་བཤའ>>(ལོག ༣, ༣༡) བང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྲུང་སོའི་ཞེས་སྲུང་བས་འདྲར། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་ཞེས་ཆད་མེད་དམ་སྟེ།

ཙ་བ། ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རེས་པར་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།།

ཡང་ལམ་གྱི་ཞེས་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་དང་རིགས་ལྷུབ་དང་རེས་པའི་བྲེལ་གྱི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ནི།

ཙ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྷུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རེས་པར་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉལ་པའི་གནས་སུ་འགོ་བཙུག་གི་ཕྱིར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་སོགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ལྷུབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་པར་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས། ཉལ་པ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱར་མི་སྟོག་པར་འགོ་བཙུག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་རྩི་བ་ནི།

ཙ་བ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་གྲེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་ཏེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་  
པ་ཡང་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་དུ་  
དོགས་<sup>②</sup>པའོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། ཤེས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཞུགས་པ་  
དང་། སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་  
ལོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་མི་རྟག་པའི་  
དོན་མཐོང་གི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མི་རྟག་པ་  
ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྟར་  
མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ཤེས་བྱ་ལ་ཞེས་ཏེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། སྦྱིར་  
བྱུང་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཐེན་པའི་སྐོ་ནས། སྦྱིར་བའི་  
སྦོབས་གྱིས་མ་ཞུགས་པ་དང་ཞུགས་པར། <sup>③</sup> སྦྱིབ་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་  
དང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འབྲེང་<sup>④</sup> རུང་འཇིག་པའི་རྟོག་བཅས་དང་། རྟོག་བྲལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་  
པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། འདས་ལམ་གྱིས་<sup>⑤</sup>མི་རྟག་པའི་དོན་རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
གི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
ལ། རྣམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར།

འདིར་སྦྱས་པ། །གང་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྦྱར་དུ་  
སྐྱེམས་བྱེད་ཅིང་། །འབགས་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་མཚོག། །བདེན་པ་རྣམ་པར་  
རེས་པ་ལེགས་པར་བཤད། །བསྐྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

② <<སྐོ>><<ཞོལ>><<བྱ>> དགོས།

③ <<སྐོ>><<ཞོལ>> འབྲེང་།

④ <<སྐོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> -

⑤ <<སྐོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> གྱི།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གཉིས་པ་ལོ། །།

མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་  
སྤྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གཉིས་པའི་  
འབྲེལ་པ་ལོ། །།

# ལེའུ་གསུམ་པ་ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ།

གཉིས་པ་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེང་བ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་  
བྱེད་པའི་ཐབས་ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སོ།

ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེན་ཞེས་སོ།

ཡན་ལ་གསུམ། གསུང་རབ་གྱི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་  
ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་བཤད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
བཀག་ཏུ་སྡེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སུ་སྡེ་སྟེ་བསྟན་  
པ་དང་། དེ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་  
མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལྷང་  
ཏུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཚེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་  
དང་། མྱེང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་  
སྡེ་དང་། སྡེས་པའི་རབས་གྱི་སྡེ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་ཏུ་  
བྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེའོ།

ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་ཏེ། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སུ་  
ཡོད་དེ། མདོའི་སྡེ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེའི་བར་རྣམས་ཡོད་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་མདོའི་སྡེ་ལ་  
གཉིས། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱས་པར་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟུས་ནས་གསུངས་པའི་  
དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི།



**ཙ་བ།** མདོའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་སྣོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱང་བར་གསུངས་པ་སྟེ།

མདོའི་སྡེའི་ཞེས་ཏེ། སྤང་ཁམས་སྡེ་མཆེད་སོགས་གང་བསྟན་པར་བཞེས་<sup>②</sup>པའི་དོན་དེ་  
དག་སྣོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྣོ་ནས་མགོ་སྣོས་པ་ཙམ་གྱིས་  
སོ། །རྒྱང་བར་ཏེ་ཆོག་ལྷག་པར་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེའོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟུན་ནས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་)ལ་  
གཉིས། བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** བན་ཡོན་བཅུ་གཟེགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོར་སྣོས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཚོས་སྟོན་ཏེ།

བན་ཡོན་བཅུ་ཞེས་ཏེ། མདོའི་སྡེ་མདོར་བསྟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་  
ཡོད་དེ། བན་ཡོན་བཅུ་གཟེགས་<sup>③</sup>ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ལུན་མོང་གི་བན་ཡོན་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པའི་བན་ཡོན་ལྟ་དང་། མཐོང་ཚོས་ཀྱི་བན་ཡོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པར་གཞག་པར་སྦྲ་བ་དང་། བཤད་སྦྲ་བ་དང་། གཟུང་སྦྲ་བ་དང་།

རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་ཏེ། ལུན་མོང་གི་བན་ཡོན་གསུམ་ཡོད་དེ། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་  
པོ་གཉིས་ཀའི་སྡོལ་ལུང་དུ་རྒྱས་བཤད་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་བཞག་སྦྲ་བ་དང་། འཆད་པ་  
པོས་བཤད་སྦྲ་བ་དང་། ཉན་པ་པོས་བཟུང་སྦྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་(འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པའི་བན་ཡོན་ལྟ་)ནི།

**ཙ་བ།** ཚོས་ལ་གྲུས་པས་སྦྲུང་དུ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྲུང་  
དུ་ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་  
ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་།

<sup>②</sup> <<ཞེས་>><<སྡེ་>><<སྟེ་>> བཞེད།

<sup>③</sup> <<སྣོ་>><<ཞེས་>><<སྟེ་>> གཟུགས།



མདོར་བསྟན་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དེས་དོན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། མདོའི་སྡེ་ལས་སོགས་པ་དེས་པར་དགོས་པ་མིན་པར་བསྟན་རྟོ།།

གསུམ་པ་ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན།

ལྷུང་དུ་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། གང་ལས་ཉན་ཐོས་འདས་ཏེ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལྷུང་སྟོན་  
པའོ། །ཡང་དེས་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་འོ།།

གང་ལས་ཞེས་ཏེ། ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ཡང་ཁྱད་ཚོས་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། མདོ་གང་ལས་དགེ་སློང་དང་དགེ་འདུན་མོ་མོ་སོགས་ཤི་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷུང་བསྟན་པ་ལྟ་  
བྱ་སྟོན་ཚུལ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་  
དགོངས་པ་ལྷུང་དུ་སྟོན་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། གཞི་  
བསྟུ་བ་ལྟར་ན། ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་སྐྱེ་བ་ལྷུང་སྟོན་པ་ལ་བཤད་དོ།།

བཞི་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ནི།

ཙ་བ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། ཚིགས་སུ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་  
ནི་ཙ་བ་གཉིས་པ་དང་། ཙ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཙ་བ་བཞི་པ་དང་། ཙ་བ་ལྔ་  
པ་དང་། ཙ་བ་དྲུག་པའོ།།

ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཞེས་པ་དེས་ལན་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་  
པའི་སྡེ་ནི། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐོར་ནས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་གང་ཚིགས་རྒྱུ་པ་  
གཉིས་གྱིས། ལྷན་པ་གྱི་དོན་ཚན་རྣམས་པ་སྟོན་པ་ནས། ཚིགས་རྒྱུ་པ་དྲུག་གིས་ལྷན་པ་གྱི་དོན་  
ཚན་རྣམས་པ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད།

ལྔ་པ་(ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་)ནི།

ཙ་བ། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཡི་རངས་ནས་བརྗོད་པའོ།།

ཆེད་དུ་ཞེས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། མདོ་སྡེ་གང་ཡི་རང་ནས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱ་  
སྡེ། མདོ་སྡེ་གང་། གང་ཟག་གི་མིང་དང་རིགས་དངོས་<sup>①</sup>མ་བརྗོད་པར། སྡེ་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་  
ནས་སྡེ་<sup>②</sup>ཆེད་དུ། དམ་པའི་ཚོས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྡེར། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ནི་  
ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚོས་དེ་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱུགས་པ་མཛད་པའི་སྡོམ་ནས་  
ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྡེར།

དུག་པ་(སྐྱོང་གཞིའི་སྡེ་)ནི།

ཙ་བ། སྐྱོང་གཞིའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་  
བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་གསུངས་པའོ།།

སྐྱོང་གཞིའི་ཞེས་ཏེ། སྐྱོང་གཞིའི་སྡེ་ནི་ལྷུང་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྡེ། མདོ་སྡེ་  
གང་། རྩ་མཁན་གྱི་བུ་ཉོར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱིན་ལེན་<sup>③</sup>གྱི་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ། དུས་  
སྡེས་ཉེས་པ་དེ་ལྷུང་<sup>④</sup>འགྱུར་གྱི་གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་<sup>⑤</sup>ལྟ་བུའི་ཉེས་  
པ་ལྷུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་བསྐྱུས་ནས་བྱིན་ཆད་དགོ་སྡོང་གིས་འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་  
པའི་མདོར་ན་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྡེར།

བདུན་པ་(རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་)ནི།

ཙ་བ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། དཔེ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པའོ།།

རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཞེས་ཏེ། རྩལ་ལོ་ཚངས་བྱིན་གྱིས་སྡོན་གྱི་ལྷུང་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། མ་  
རྟོགས་པའི་དོན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།

བརྒྱད་པ་(དེ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བའི་སྡེ་)ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོན་གྱི་སྡོང་བ་དང་ལྷན་པའོ།།

དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བའི་སྡེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་

① <<གྲོ>> + ལྷ།

③ <<སྡོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> -

⑤ <<སྡོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> -

② <<སྡོ>><<ཞོལ>> + རེས་སྡེ།

④ <<སྡོ>><<སྐྱ>> འགྱུར།

གང་འདས་པའི་ཚེ་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ལས་རྒྱ་བ་ཡུང་སྟོན་པ་གཙོ་  
བོར་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གོང་འོག་རྣམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་རོ།།

དགུ་བ་(སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ)ནི།

**ཙ་བ།** སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་  
ལྡན་པའོ།།

སྐྱེས་པའི་རབས་ཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་  
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་དེ་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའི་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟོན་འོ།།

བརྒྱ་བ་(འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ)ནི།

**ཙ་བ།** འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྱོད་དང་  
ལྡན་པའོ། །འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཐག་པ་དང་  
མཚུངས་བྲལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྲལ་ཞེ་  
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པ་  
དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་རྣམ་པར་ཚོས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྲལ་ཞེ་ན། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
པར་འཐག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མཚུངས་བྲལ་ཞེས་བྲལ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་  
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞེས་ཏེ། རོ་བོ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་མིང་དོན་བཤད་པ་གསུམ་  
ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ཡིན་  
ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་གནས་ཡིན་པ་  
དང་། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་རྒྱས་པ་དང་། མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་  
དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པས་ཟབ་པའི་རྣམ་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་སྡེ་སྤྱོད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དོན་ནི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གཞུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དོན་ཤེས་  
བར་བུའོ། །རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་  
སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་བཤམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་གང་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་  
ཁྲིད་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཁྲིད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཅུ་གཅིག་པ་(མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་)ནི།

ཙ་བ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དབའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་  
བསྟན་པའོ།

མད་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་གང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་མད་དུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་  
དེ་ལ་སྟོན་ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དད་པའི་སྟོབས་  
བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།

བཅུ་གཉིས་པ་(གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་)ནི།

ཙ་བ། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའོ།

གཏན་ལ་དབབ་པར་ཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་གང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་  
སྟོན་པའོ།

གཉིས་པ་(དེ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། གསུང་རབ་གང་སྡེ་སྟོང་གང་གིས་  
འདུས་པ་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོའི་སྡེ་  
དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཚིགས་  
སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །སློང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་  
 ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་  
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །ཕིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་  
 སྡེ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །གཏལ་  
 ལ་དབབ་པར་བསྟུན་པའི་སྡེ་ནི་གཉི་གའི་ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །

མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཏེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་  
 འདུས་ཏེ། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུས་ལ། སློང་གཞིའི་སྡེ་  
 ལ་སོགས་པ་གཉིས་གའི་<sup>༡</sup>ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་  
 དུ་ཅི་རིགས་སྟུ་འདུས། ཕིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དུ་འདུས་ལ། ཐ་མ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་གཙོ་ཆེ་  
 ཆུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་པའི་སྡེ་ད། དཔལ་ལྡན་རྣམ་པ་གྲགས་པས། ཚིག་གསལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་  
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་བསྟུས་པ་དང་། གཞུང་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ཉམ་ཁ་ཅིག་གིས་མཛད་པ་  
 མི། སློང་གཞིའི་སྡེ་གཙོ་བོ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་  
 ཀྱི་སྡེ་གསུམ་དེའི་འཁོར་ཡིན་པས་དེར་བསྟུས་ནས་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་བཤད་པ་)ལ་དྲི་བ་ནི།

**ཅ་བ།** ཅིའི་སྲིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་  
 ཅེན།

ཅིའི་སྲིང་ཅེས་སོ། །ཡན་ལ་གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་  
 འདུས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་  
 འདུས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོའི་སྲིང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་

<sup>༡</sup> <<སློ>><<ཞོལ>> བཞི་གའི།

གཞག་གོ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོའི་སྲིང་  
འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། རང་གི་རྣལ་མཛོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉེ་  
བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་སྲིང་ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་  
གཞག་གོ།

ཉེ་བའི་ཞེས་ཏེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་  
པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་<sup>①</sup>བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཐེ་ཚོམ་  
ཉོན་མོངས་ཅན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་  
རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་དུ་འདུས། ལྷག་པ་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་རལ་ཞིང་དུ་བ་བའི་མཐའ་དང་། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་  
སྟོང་བའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞག། ཚུལ་དེ་  
ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དུ་འདུས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་  
ལྟ་བུ་མཛོག་འཛིན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པའི་སྡེ་  
སྟོང་རྣམ་པར་བཞག། ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་དུ་འདུས་པའི་སྲིང་།

གཉིས་པ་(རང་གི་དོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྲིང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་གཞག་  
གོ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་  
སྲིང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲིང་ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

ཡང་ཞེས་ཏེ། ཡང་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། བརྗོད་པུ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་  
རང་གི་དོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་སྲིང་། དེར་ཐལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆ་  
མཉམ་དུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་དང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་

① <<སྟོ>><<ཞོས་>><<སྐྱ>> ཀྱིས།



བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞག་  
 པའི་ཕྱིར། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཕྱིར་ཚོད་ལེགས་པར་འགོག་བྱས་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་  
 ལྷུང་བ་སྟེ། གོ་བ་ཆགས་པ་ཙམ་ཡང་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་སྤང་ངོ་།།

གསུམ་པ་(བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པ་འདུས་པ་)ཞེ།

ཅ་བ། ཡང་ཚོས་དང་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་གཞག་  
 གོ། ཚོས་དང་དོན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་  
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ཚོས་  
 ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཚོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་གཞག་གོ།

ཡང་ཚོས་དང་ཞེས་ཉེ། བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སྡེ་སྟོང་གསུམ་པ་འདུས་  
 ཉེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་། དོན་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ན། ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 དག་གི་གཞི་རྒྱགས་པས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དང་། རང་གཞན་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་རྫོགས་  
 པར་ལོངས་སྟོང་པས། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་དག་  
 གི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གསུང་རབ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཙན་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 གཉིས། ཡུལ་ཙན་ཤེས་པ་གང་གི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཙན་དེ་དག་རི་ལྟར་  
 འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་བཤོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཙན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཚོས་འདི་དག་གང་གི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། རོས་བ་ལས་བྱང་བ་  
དང་། བསམས་བ་ལས་བྱང་བ་དང་། བསྐྱོམས་བ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་  
དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལོ།།

ཚོས་འདི་དག་ཅེས་ཏེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་བྱང་བར་ཅན་གྱིས་  
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚིག་དོན་དང་  
བཅས་བ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(དེའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་)ལ། སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིར་  
བསྟན་པ་དང་། དོན་དེ་དག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བ་  
དང་། རྣམ་བ་དང་བཅས་བ་དང་། གནས་དང་བཅས་བ་དང་། མཚུངས་པར་  
ལྡན་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

སེམས་དང་ཞེས་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས། རྣམ་གྲངས་བཞིའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་འཛིན་སྐྱར་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་བ་དུ་མར་འཇུག་པ་  
དང་། གནས་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་བ་རྣམས་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་བྱ་  
བ་བྱེད་པ་མཚུངས་པའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་(དོན་དེ་དག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་  
པའོ། །རྣམ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྣམས་  
སོ། །གནས་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་<sup>①</sup>རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དབ་བ་  
དང་། བག་ཆགས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་བ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་གི་ལྲོགས་

① <<རྣ་བཞི>> ལས།

གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ།།

ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེས་ཏེ། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་  
དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སློ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོས་བསམ་སློམ་  
གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་  
ཚོས་གསུམ་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གནས་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
ཏེ། རོག་མར་ཚོས་དེ་དག་གཞན་ལ་རོས་པ་དང་། རོས་པའི་དོན་མི་བརྗོད་པར་བྱན་པ་དང་། སློན་  
བག་ཆགས་བཞག་པའི་མཐུ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་  
འཁོར་རྣམས་གཅིག་གི་སྒོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློ་ནས་  
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚོད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཡུལ་ཅན་དེ་དག་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་ལྟ། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གི་ཚོས་ལ་  
དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་  
དང་། སློམ་བྱུང་གི་མདོན་རྟོགས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་  
ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཚོས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ།།

དང་མོ་ལ་རི་བ་ཞེ།

ཅ་བ། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།

ཚོས་ལ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཞེ།

ཅ་བ། ལྲབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སློད་པ་རྣམ་པར་སློང་བའི་དམིགས་པ་  
དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སློང་བའི་  
དམིགས་པའོ།།

ལྲབ་པའི་ཞེས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཅན་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་  
བ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་ལྷག་སོགས་སྤྱན་མོང་གི་དམིགས་པ་ལྲབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་  
ལ་ཤས་ཆེར་སློང་བའི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སློད་པ་རྣམ་སློང་གི་དམིགས་པ་དང་། ལྷག་

མཐོང་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཉོན་  
མོངས་སྒྲོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤའ་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བྲུབ་པའི་དམིགས་པ་  
བཤའ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བྲུབ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་  
བརྟན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། དངོས་སོའི་མཐའ་  
དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ།།

བྲུབ་པའི་ཞེས་ཏེ། བྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་གྱི་  
དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་  
རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་དངོས་སོའི་མཐའ་དང་། གནས་  
ལྷུང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤའ་པ་)ནི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། མོས་པ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པས་གང་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གང་ཞེ་  
གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། །དངོས་སོའི་མཐའ་གང་ཞེ་  
ན། གང་ཚོས་རྣམས་གྱི་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཡོད་  
པའོ། །རི་སྟེད་ཡོད་པ་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་  
སོ། །རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་  
པ་བརྟུ་རྒྱག་དང་། དེ་བཞེན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་  
དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་  
མེད་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེ་བ་དང་། སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོན་པ་  
མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའོ།།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ལོ་བར་ཟད་<sup>①</sup>ལ། དངོས་  
 པོའི་མཐའ་ནི། གཉིས་སྐྱ་ཤེས་ཏེ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ཙམ་དུ་གནས་ཀྱི། འདི་པན་ཆད་དུ་  
 མེད་དོ་ཞེས་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི། འདི་ལས་གཞན་  
 དུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་རི་སྟེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་སྐྱ་ཤེས་པའི་སྤྱིར། རི་སྟེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་  
 ཡང་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་  
 པ་བརྟུ་བྱུག་དང་། མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྟོ་རྣམ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ།།

དགོས་པ་གྲུབ་པ་ལ། དངོས་དང་། རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་ཚོས་གསུམ་གང་དུ་འདུས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་གྱུར་པའོ།།

དགོས་<sup>②</sup>པ་ཞེས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་གནས་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། ལམ་བསྟོན་པའི་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་ཚོས་གསུམ་གང་དུ་འདུས་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་གི་ནང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། གཉིས་  
 སོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། རྟུག་གོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་  
 དུ་ཞེ་ན། བརྟུད་དོ།།

རྣམ་པ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་གསུམ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་བརྟུས་ཏེ། སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱུག་  
 བསྐྱེས་པ་དང་། ཀུན་འཕྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། འགོག་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 བརྟུད། མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། འདིས་མཚན་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་

<sup>①</sup> <<སྟོ>> གཉི་ག་བར།      <<ཞེས>> གཉིས།      <sup>②</sup> <<སྟོ>><<ཞེས>> དགོངས།

ནས། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱོད་པ་རྣམ་སྐྱོད་གི་དམིགས་པ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སྐྱུག་པའོ། །ཞེ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱམས་  
པའོ། །གཉི་ལྷག་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་འདི་ལས་བྱུང་བ་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་  
དང་། རུབ་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །

སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་འཛོམས་པའི་གཉེན་སོ་སྒོམ་<sup>①</sup>  
པའི་རིམ་བས། སྐྱོད་པ་རྣམ་སྐྱོད་གི་དམིགས་པ་དུ་མར་འབྱུང་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཤས་  
ཆེར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་བསམ་པ་སོགས་མི་སྐྱུག་པ་བསྒོམ་པ་  
དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཇུག་སྒོག་དང་། རང་གི་སྤང་སོ་  
ཁམས་རྒྱག་ཏུ་སོ་སོར་སྤེལ་སྤོལ་ཏེ་བྲན་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རུབ་ཀྱི་གངས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྐོ་  
ནས་བསྒོམ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ནི།

ཙ་བ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།

མཁས་པའི་ཞེས་ཏེ། ཅི་བའོ། །

ལན་ལ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྡར་དབྱེ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
མཁས་པའི་དམིགས་པ་བཤའ་བ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཙ་བ། སྤང་སོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་  
པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་

① <<མ>> བསྒོམ།

གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ལོ།།

མཁས་པ་འདི་དམིགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རང་གི་ལ་ཆེན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་  
དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་  
དང་། ལུས་ཀྱི་ནུས་ཉེན་ལོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་འདི་དམིགས་པ་བཤད་པ་)ནི།

ཅ་བ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་རི་ལྟར་བརྟེན་ན། ཉེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལས་<sup>①</sup>བཟོའོ།།

གནས་དང་ཞེས་ཏེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་  
པར་བྱ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འདུག་ལྟོག་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(ཚོད་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཅ་བ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་  
ལ་མཁས་པ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་རྣམས་ལ་<sup>③</sup>ཚོས་རྣམས་མདོན་པར་  
འབྱུང་བའི་སྲིད་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཉེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལོ།། །རྒྱ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་  
ཡོངས་སུ་གསུང་བའི་སྲིད་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་ལོ།།

ཉེན་ཅིང་ཞེས་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱུང་བར་མེད་ན། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པ་  
མི་འཐད་ལ། བྱུང་བར་ཡོད་ན། སྲ་མ་གོ་བས་སྲི་མ་གོ་བ་མི་འཐད་སྟུང་པའོ།། །སྲ་མ་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྲི་མ་གོ་བུས་ཀྱང་བྱུང་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྲི་བར་  
འདྲིན་པ་སྤང་བའི་ཆེད་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་ལ། རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
འབྲས་བུ་འབྱུང་གི། །མི་མཐུན་པས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་  
ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་སྲིད།

① <<ལོ>><<སྲི>> ལ།

③ <<སྲི>><<ཚོ>> ལས།

བཞི་བ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྲོང་གི་དམིགས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྲོང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ས་འོག་མ་རྣམས་  
གྱི་ཞི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ས་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞི་ཞེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ།།

ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཚེ། སྲོང་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་  
བར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་མངོན་གྲུང་འཛོམས་པའི་ཚེ། ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་  
རགས་གྱི་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ས་བོན་སྲོང་བའི་ཚེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འབགས་  
པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲོམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་)ལ་དྲི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཚོས་ལ་བཙོན་བ་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་བ་ན་རིགས་པ་དུ་ཞིག་གིས་རྣམ་  
པར་དཔྱོད་ཅེ་ན།

ཚོས་ལ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་དབྱེ་བ་ནི།

ཙ་བ། བཞིས་དཔྱོད་དེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་  
དང་། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་འོ།།

བཞིས་<sup>①</sup>ཞེས་ཏེ། གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་  
ཡོད་དེ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤའ་བ་ནི།

ཙ་བ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་  
པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་  
པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་

① <<སྒྲོ་>><<ཞེས་>> བཞི་པ།



རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་  
པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་དང་  
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པའོ།།

ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ཞེས་ཏེ། བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་པ་བཞིར་  
འགྲུང་ཏེ། ས་སོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གུ་འབྲུང་བར་རྟོགས་པ་སོགས་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་  
བར་རྟོགས་པ་དང་། ཚུས་ངོམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོར་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་རྟོགས་པ་སྟོས་པ་དང་།<sup>②</sup>བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། ལྟོག་གྲུར་ཀྱི་དོན་གཏན་  
ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་  
རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་  
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དངོས་ལྟེ། ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལ་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(སྟོན་བྱུང་གི་མངོན་རྟོགས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་)ལ་གཉིས། ལྟུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་  
སྤྱ་ཚོལ་བ་བཞི་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱ་ཤེས་པ་བཞི་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་ནི།

ཅ་བ། ཚོས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་  
ཏུ་ཚོལ་བ་བཞི་སྟེ། མིང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། དངོས་སོ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་  
དང་། རོ་སོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་  
ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའོ།།

ཚོས་ལ་རིགས་པས་ཞེས་ཏེ། ལྟོས་བྱུང་གི་མངོན་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་  
རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཚོལ་བའི་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། མིང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་མིང་ཚོལ་བ་ནི།

ཅ་བ། མིང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་

② <<ཞེས་>> -

③ <<སྟོ>> རྟོགས་སྐྱེ་བ། <<ཞེས་>><<སྟོ>> རྟོགས་པ་སྐྱབ།

དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་  
པར་རྟོག་པའོ།།

མིང་ཀུན་ཏུ་ཞེས་ཏེ། དང་པོར་ཚོས་རྣམས་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཅས་  
བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཚོགས་ཡི་གའི་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་བརྗོད་པ་ན། མིང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་  
གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་མ་  
རྟོགས་བཅས་བ་ན། མིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་  
པ་ཅམ་གྱི་དོན་བརྗོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཚོལ་བ་ནི།

ཅ་བ། དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་  
དང་། སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་པའོ།།

དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་ཏེ། མཚན་གཞི་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཟུང་ནས་དངོས་པོ་ཚོལ་བ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་མིང་གི་སྐྱོན་ས་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ། ཚོས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་  
མཐར་ཐུག་པར་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་)ནི།

ཅ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བརྗོད་པ་  
དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྙད་  
གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའོ།།

ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེས་ཏེ། ལྟོ་ལྟེར་བའི་དོན། ལུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡིན་གྱི། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོའོ།།

བཞི་པ་(འབྲེལ་གྱི་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་)ནི།

① <<སྐར་>> རྟོགས།



འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྲོ་མ་བདག་ཉིད་ཚེན་  
སོས་མཛད་པའི་བྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ།

ཅ་བ། མིང་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
གང་ཞེ་ན། མིང་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །དངོས་པོ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་  
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་  
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་  
ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་  
ན། དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་སུ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་  
ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་  
ན། རྗེ་བྲག་རྣམ་སུ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ།།

མིང་ཚོལ་བར་ཞེས་ཏེ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བཏགས་པས་སྤྱི་ངོལ་གྱིས་དབེན་པའི་  
རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་  
དེ། མིང་གི་ཐ་སྲུང་རི་ལྟར་བཏགས་པའི་མིང་དེ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟེན་  
པའི་སྐྱོམ་གྲུང་གི་ཤེས་པ་དང་། དོན་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཐ་སྲུང་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་མ་  
གྲུབ་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུས་བྲས་མི་རྟག་  
པ་སོགས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམ་སུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་  
གྱི་ཚུལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་གྲུང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤིར། དོན་ནི། གཞུགས་དེ་  
དང་། གཞུགས་ལ་རྟོགས་<sup>①</sup>པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་དེ། གཞུང་འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྱང་  
ཞེང་། དེ་ཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་ཤེས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་སུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་  
ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་འབྲུལ་བ་དང་། གཞུང་འཇིན་རྣམ་ཐ་དད་གྱིས་སྤྱོད་བར་ཁོང་

① རྟོག་ཅེས་མིན་ནས་སྐྱེས།

དུ་ཚུད་པས། འདི་ནི་རྣམ་འབྲུར་སྲོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་བ་ཡིན་པས་  
ཞིབ་པའི་སློབ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ།།

བཞི་བ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཚོའི་ཤེས་པ་)ལ་གཉིས། རྣམ་འབྲུར་གྱི་ས་ལྗང་  
དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ཚོས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་པར་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྲུར་གྱི་ས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་  
བ་ལྗང་བལྟ་སྟེ། གཞི་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། ལྷང་བ་  
དང་། གནས་སོ།།

ཚོས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་ཉེ། གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་བྱས་  
པས། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཚོའི་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། གཞི་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་  
སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷང་བ་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** གཞི་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་བསགས་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྒམས་ཉེ་མང་དུ་  
ཐོས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
བྱེད་པའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
མཚན་མ་དང་བཅས་པའོ། །ལྷང་བ་གང་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་  
དམིགས་པར་ཤེས་པའོ།།

གཞི་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཉེ། རྒྱ་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེས་པར་བཞེས་པའི་ས་ལྗང་སྟེ། ཚོགས་བསགས་  
ཉེ། འབྲས་བུ་ཚོའི་ཤེས་པ་ལས་བརྒམས་པའི་ཚོས་མང་དུ་ཐོས་པའི་གཞི་དང་། དེའི་དོན་རྣམས་  
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པར་བཤེས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་  
ལོང་གི་ནང་དུ་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྗང་འབྲས་བུ་ཚོའི་ཤེས་པ་ལས་བདེན་པ་བཞིན་རྣམ་པའི་  
གཟུགས་བརྟན་འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་རྒྱུང་ལ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། གཟུང་  
འཛིན་ཇི་སྲིད་ཀྱིས་སློང་བར་མཛོད་སྲུང་གིས་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཚོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་

བ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

ཅ་བ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་གིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་  
མཉམ་གཞག་པ། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བས་ན། །དོན་གྱི་འདུ་  
ཤེས་ལྡོག་དེ་ནས། །རང་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་གཟུང་། །དེ་ལྟར་རང་གི་  
སེམས་གནས་ནས། །གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་  
འཛིན་མེད་པར། །དེ་ནས་མི་དམིགས་རེག་པར་བྱ། །ཞེས་ལེགས་པར་  
གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་དོ། །

འདི་ལ་ཞེས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གིས་སྒྲོང་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་  
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་  
བརྟན། གཟུགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཟད་གི། ལྡང་བ་ལྟར་  
མ་བྱུབ་པར་རྟོགས་པའི་རྩོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ནས། སེམས་ཉིད་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་  
ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་དེ་ནས་ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་  
པའི་གཟུགས་མེད་པའི་དོན་སྐྱི་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཆེར་འཕེལ་བར་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་  
ལྟར་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པས། དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་འཛིན་པ་དོན་  
གཞན་མེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་<sup>①</sup>ཁོང་དུ་ཚུད་  
ཅིང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་སྐྱི་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྩོགས་པའི་ཚོས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་  
སྐྱེས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་ཏེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་  
བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(འབྲས་བུ་བཤད་པ་)ནི།

ཅ་བ། གནས་གང་ཞེ་ན། གནས་གྱུར་པའོ། །

<sup>①</sup> <<སྐྱ>> གིས།

གནས་ཞེས་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ཡིན་མཐའ་  
 དག་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། ཐོབ་བྱའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གནས་གྲུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ལྷ་པ་(ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཚོས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་)ལ་གཉེས། ཚོས་ལ་མཁས་པ་  
 དང། ཚོས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་བར་རོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་དུ་སོས་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་མངོན་པ་དང་  
 འདུལ་བ་མངོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལ་  
 མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
 རོ། །རི་ལྟར་ན་དེས་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གོ་བདག་གོ་  
 ཞེས་ཡུལ་མིའི་དེས་པའི་<sup>②</sup>ཚིག་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་རྗེས་སུ་ཐ་སྲུང་  
 འདོགས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་  
 མའི་མཐའ་འབྲེལ་<sup>③</sup>པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྡོན་གྱི་མཐའ་གཟུང་བ་  
 དང། སྤྱི་མའི་མཐའ་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་ན་ཚོས་ཞེས་ཏེ། ཚོས་ལ་མཁས་པ་རིམ་བུ་ལྗེས་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚིག་ལ་  
 མཁས་པ་ཚིག་དང་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་རྟོགས་ཤིང་སྐྱེད་སྤེལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཟིན་པའི་མང་དུ་སོས་པ་དང་  
 ལྷན་པ་དང་། དོན་ལ་མཁས་པ་ཚོས་མངོན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡི་གེ་  
 ལ་མཁས་པ་དེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྲུང་ལེགས་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། དེས་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཡུལ་མིའི་དེས་ཚིག་ལ་མ་ཞེན་པར་ཚོས་དང་སེམས་ཅན་  
 ལྷང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཐ་སྲུང་འདོགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དོན་ལེགས་  
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དེ་སྡོན་པའི་ཚིག་གཟེངས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྡོན་མཐའ་དང་སྤྱི་  
 མའི་དགོངས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

② <<ས>> བ།

③ <<ལེ>><<སྐྱར>> མཐའི་འབྲེལ་པའི་དགོངས།

གཉིས་པ་(ཚོས་ལ་གནས་པའི་བྱང་པར་)ལ། ཚོས་ལ་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་  
བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་སེམས་པའི་སྐྱོར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་  
གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
སྐྱོར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉི་གལ་བརྟེན་  
ཏེ་གཉི་གལ་གནས་ན། ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་ཏེ། ཚོས་ལ་གནས་པའི་དགོ་སྐྱོང་ལ་བརྩམས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་  
བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་བསམ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོས་ལ་གནས་པ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་  
བྱ་མདོན་གྱི་དང་ས་བོན་གང་ཡང་འཛོམས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱོམ་པ་  
འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་  
ཤེས་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ན་ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། འཛིན་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། བཤད་པས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བར་  
བལྟའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་བསྐྱོམས་པ་  
ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ཚུད་པ་དང་། ལྷུས་པར་སྐྱོར་བ་  
དང་། མ་ལོག་པར་སྐྱོར་བར་བལྟའོ། །ཚོག་པར་མི་འཛིན་པ་ནི་རོ་མི་སྤང་བ་  
དང་། བོང་དུ་ཞི་གནས་ལ་སྐྱོར་བར་བལྟའོ།།

འཛིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོའི་ཚིག་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
ལྡན་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། འཛིན་པས་ནི། ལྷུགས་བམ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ཏོན་  
བྱེད་པས་ནི་མི་བརྟེན་<sup>①</sup>པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཚོག་གིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བཤད་པས་ནི། གཞན་ལ་

① <<སྐྱོ>><<ཞོས>><<སྤང>> བྱེད་པར་བྱེད།



སྟོན་པ་བསྐྱུ་བ་ས་ཐོས་པ་དང་ལྡན་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་མི་འདོད། ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་མི་འདོད། བར་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བྱེད་པ་མི་འདོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 སྦྱོར་བ་དང་། ཚོག་པར་མི་འཛིན་པའི་སྐྱོམ་ལྗང་བསྟན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བས། སྦྱོར་བ་  
 གཉིས་ལྡན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོམ་བུའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་སྐྱོམ་ལྗང་བསྟན་ལ། ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་ཐོབ་ཐེན་རོ་མི་ལྗང་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་  
 །ཞི་གནས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐྱོམ་ལྗང་བསྟན་ཏེ།

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྡེ་སྡེ་བཤད་པ་ལ་  
 ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་  
 བསྟན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བཙོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་དུ་མཚོན་པའི་  
 གནས་སུ་བསྐྱགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བུའི་སྐྱོ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་སྡེ་སྟོན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱོ་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྟོན་  
 ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། མཚན་  
 ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་། དེས་པའི་ཚོག་བསྟན་པ་  
 དང་། བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་  
 བསྟན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་  
 བསྟན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་ཚོས་ཅན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཅེས་  
 བྱ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་པ་བཅུའི་སྐྱོ་ནས་པར་ཕྱིན་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། པར་ཕྱིན་གྱི་གྲངས་(༡)། རོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་བྲག་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ལྗང་བྲག་ཏུ་དེས་  
 པའི་ཕྱིར། །མཛོན་མཐོ་ལ་སྟོས་ནས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལོངས་སྟོན་དང་། ལུས་དང་འཁོར་ལུན་

༡ གཏན་ཞེས་མེན་ནས་སྟུམ།

ཚོགས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་ལེགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས་དགེ་  
 བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲིན་པའི་ཐབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱུས་པའི་  
 ཐབས་ལ་སྟོས་ནས་སྡེ་མ་གསུམ་དུ་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་ལོངས་སྦྱོད་དགེ་ཅ་གཉོར་བའི་  
 སེམས་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྦྱོར་བའི་  
 སེམས་པས་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་(༣)། མདོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཉེན་དང་  
 བརྟེན་པ་དང་དམན་པ་དང་མཚོག་དང་། རགས་པ་དང་། སྤ་བའི་གོ་རིམས་དང་(༤)། ཅིའི་  
 སྤྱིར། སྤྲིན་པའི་པར་སྤྱིན་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན། སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲིན་མེད་པ་དང་། དེ་མ་མེད་པས་  
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་དེས་ཚིག་བསྟན་པ་དང་(༥)། ལུང་པོར་བརྟེན་ནས་བསྟོམ་པ་  
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཐབས་དང་། དབང་འཕྲོར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་  
 བསྟོམ་པ་བསྟན་པ་དང་(༦)། དེ་དེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྡེ་བའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་དང་(༧)། གཞི་  
 དང་ཉལས་དང་སྟོགས་རྣམས་དང་། །སྟག་པའི་བསམ་དང་གནས་པ་དང་། །སྦྱི་དང་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་དང་ས། །སྦྱོད་དང་རབ་གནས་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚོས་བཅུའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུས་པ་  
 བསྟན་པ་དང་(༨)། སེར་སྐྱ་སོགས་མི་མཚུན་སྟོགས་བསྟན་པ་དང་(༩)། སྤྲིན་པས་ལོངས་སྦྱོད་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟགས་པ་བསྟན་པ་དང་(༡༠)། པར་སྤྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་  
 ལྷག་ལྷག་ཚང་བར་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་དེས་པར་བསྟན་པའི་(༡༠)སྟོ་  
 བས་ཉོགས་པར་བྲ་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་(འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ཞི།

ཅ་བ། ཅིའི་སྤྱིར་ལིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐབ་པར་བསྟན་ཅེ་ན། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐབ་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་ཅེས་ཏེ། ལིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐབ་པ་ཞེས་བྲ་  
 རྟེ། རྫོང་གིས་བརྗོད་བྲ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ཉོགས་  
 པ་དང་སྤངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཐོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ)ལ་གཉིས། ཚོས་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་

དང་། རོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རོན་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེས་པར་མི་འགྲུང་བའི་རྒྱ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཅིའི་སྲིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པར་མི་  
མོས་ཤིང་སྐྱུག་པར་འགྲུང་ཞེ་ན། ཚོས་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། དགོ་བའི་ཙ་བ་  
མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤིག་པའི་ཕྱོགས་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ།།

ཅིའི་སྲིར་ཅེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་སྡོང་བའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གཞི་དང་ལམ་དང་  
འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་དང་། ཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྡེ་སྡོད་མི་མོས་ཤིང་སྐྱུག་  
པར་འགྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་དགོ་ཙ་བ་བསགས་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་སྤིག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་  
དབང་གིས་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་(རོན་མ་ཡིན་པ་ལ་རོན་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེས་པར་མི་འགྲུང་བའི་རྒྱ་བཤད་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཅིའི་སྲིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མོས་ཀྱང་ངེས་པར་འགྲུང་  
བར་མི་འགྲུང་ཞེ་ན།

ཅིའི་སྲིར་ཅེས་སོ། །ལན་ལ་རོན་ལ་རོན་མ་ཡིན་པར་བྱང་རོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་ངེས་པར་རོན་ཏུ་  
འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འགྲུང་བ་མདོ་གང་ལས་གསུངས་པ་  
དང་། མི་འདོད་པ་ཏུ་མ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རོན་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་  
ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྲིར་རོ།།

བདག་ཉིད་ཅེས་ཏེ། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མོས་ཀྱང་། འཁོར་བ་  
དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་ངེས་པར་མི་འགྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་  
སྟོང་ཏུ་ལྟ་བའི་རང་ལྟ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་རོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་  
སྐྱ་རི་བཞིན་ཏུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་དམིགས་ཚེན་པོ་འབྱུང་བ་མདོ་གང་ལས་གསུངས་པ་)ནི།

ཅ་བ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་མེ་མོང་ཚེན་པོའི་  
ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་གསུངས་པ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་ངེ་བཞིན་  
དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། ལྷ་བ་ངན་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ།

འདི་ལ་ཞེས་ཉེ། གོ་བར་ཟད་དོ།།

གསུམ་པ་(མི་འདོད་པ་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་པ་)ནི།

ཅ་བ། ལྷ་བ་ངན་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། མཚན་མར་ལྷ་བ་  
དང་། བཏགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་དང་། གུན་ཏུ་ཉོག་པ་ལ་སྐྱུར་  
བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་  
དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱུར་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་  
མེད་པར་ལྷ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་དང་། དཔའ་བཟ་བའི་ལྷ་བ་  
དང་། རབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། འཕེལ་བའི་  
ལྷ་བ་དང་། ཁས་མི་མེན་པའི་ལྷ་བ་དང་། རན་གཡོའི་ལྷ་བ་དང་། བཀྱར་སྡིའི་  
ལྷ་བ་དང་། ཚོངས་པ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཅ་བའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལ་ལྷ་  
བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། སྐྱོར་བ་སེམས་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་  
མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་  
ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལྷ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཆད་པས་  
བཅད་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་  
པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཚེན་པོ་དང་། མཚན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བའོ།།

ལྷ་བ་ངན་བ་ཞེས་ངེ་བ་དང་ལན་ནི། མཚན་མར་ལྷ་བ་ཞེས་ཉེ། དང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སྐྱེ་  
ངེ་བཞིན་པར་བརྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་ངན་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། མཚན་མར་ལྷ་བ་

ནས་ཅ་བའི་ལྟ་བའི་བར། ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་བརྗོད་པ་བཅུ་བདུན་དང་། དེ་ནས་ལྟ་བ་དེ་  
ལ་སློབ་བརྗོད་པའི་སློབ་ནས་བཤད་པ་བཅུ་དང་། ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

དང་པོ་ལ། མེད་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་བསྟན་པ་གཅིག །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ནས་སྤྱི་བ་  
གསུམ། དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་འཛིན་པའི་སློབ་ནས་གཉིས། བན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་གཉིས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཉེས་དམིགས་གཉིས། དེ་ལས་དུ་བྱེད་པ་དང་དེའི་བན་ཡོན་དུ་ལྟ་བ་རེ་རེ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
གཞན་དང་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་གཅིག་དང་། དེ་ལ་  
ཞེན་པའི་ཁྲད་པར་གཅིག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་གཅིག་གོ །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་  
ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་མཚན་མར་ལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་རང་བཞིན་  
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཅིང་། གཞན་དབང་  
དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་སྤེལ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འཆད་པ་དང་། བཞི་པ་  
ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་སྟོང་བར་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་སློབ་མེད་ཅིང་དེ་བསྐྱོམས་པས་  
ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་ནི། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་དམན་པའི་སྤྱི་སྟོང་གྱི་  
དགོངས་པ་གཞན་དུ་འཆད་ཅིང་། དབང་ཟ་བ་དང་ལྟ་བ་དེ་ལ་མོས་པ་ལ་ཞེ་སྤར་བའོ། །དུག་པ་  
ནི། རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་འདི་ནི། སློབ་མེད་པའོ་སྟུང་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་དེ་ལ་  
འཇུག་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་ལྟ་བའོ། །བདུན་པ་ནི། གཞན་དང་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ་  
ན། །ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་སྐྱབ་བ་དང་། དན་གཡོ་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལྟ་  
བ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྟོན་པ་ལ་མཚན་པ་བྱེད་པའོ་སྟུང་བ་དང་། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་  
དོན་མེད་དོ་སྟུང་པ་དང་། ལྟ་རན་དེ་དག་གི་གནས་རན་ལེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བ་དེ་དག་གི་  
ཉེས་དམིགས་གྱི་སློབ་ནས་བཤད་པ་སྟེ། ལྟ་བ་དང་པོ་ནི། ལྟ་བ་རྣམ་མ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་  
བའོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ནི། འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་  
འགྲུར་བས། སྟོང་བ་སེལ་བའི་ལྟ་བ་དང་དེའི་འོག་དུ་གཉིས། དེ་སྤྱིད་བཟུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐར་པ་  
ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་པས། དེས་པར་འབྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དེའི་འོག་མ་གཉིས་སྤྱིབ་པ་གསོག་  
པའི་ལྟ་བ་དང་དེའི་འོག་མ་གཉིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བ་དང་དེའི་འོག་མ་

གཉིས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་གོང་མའི་བྱུང་བར་མི་ཐོབ་པའི་སྲིར་  
རྟོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས། ཚར་བཅད་རིགས་པས་ཆད་པས་བཅད་པའི་ལྟ་བ་དང་དེའི་འོག་མ་  
སྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་དེའི་འོག་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལ་  
འབེལ་གཏམ་བྱས་པ་དགོས་པ་མེད་པས་འབེལ་བའི་གཏམ་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་  
རྟོ། །རྩ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲི་མ་ལ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་  
འགྱུར་བའི་སྲིར་རྟོ། །ལྟ་བུ་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་དག་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་ནས་སྦངས་ཅི་ཉེ། དེས་  
ཁེངས་པས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བའོ།།

གསུམ་པ་(དེའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་)ལ་རྗེ་བཞི།

**རྩ་བ།** འིན་རྟ་རྒྱལ་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་  
དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

འིན་རྟ་རྒྱལ་པ་ལས་ཞེས་ཉེ། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྦྱུང་བའོ།།

ལན་ལ་གཉིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བཞེན་པ་མ་  
ཡིན་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འིན་རྟ་རྒྱལ་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་དགོངས་པ་  
བཞེ་དང་སྡེ་མ་དགོངས་<sup>③</sup>བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་  
དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟོགས་ལུས་པར་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**རྩ་བ།** བདག་ཉིད་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་  
གི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། གྱིས་པས་གཟུང་བ་བཞེན་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་  
པའི་སྲིར་རྟོ། །ཡང་ཀུན་རྟེན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་

② <<སྐྱ>> བསྐྱངས།

③ <<སྐྱ>><<སྐྱ>> + བཞི།

གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ།།

བདག་ཉིད་ལྟ་<sup>①</sup>ཞེས་ཏེ། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 དེ། སེམས་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ན། རྒྱུ་ལ་སྟོན་མེད་  
 དུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་  
 ཅིག་ལས་ལྷག་པར་གནས་པའི་དོ་བོ་མེད་པ་དང་། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་བྱམས་<sup>②</sup>པས་  
 བརྟགས་པ་ལྟར་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཀུན་བརྟགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་  
 རྒྱུ་ལ་མི་སྟོན་པར་དོ་བོ་མེད་པ་དང་། འབྲུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཚེས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་  
 ཅིང་ལས་མ་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་མེད་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅུ་པར། དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་  
 གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 བཤད་པ་ལྟར། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་དགོངས་གཞིར་བྱས་ནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་  
 པའི་ལུགས་ཡིན་པས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་བྱས་ནས། བྱང་དོན་དང་དེས་  
 དོན་འབྲེད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གཞན་དབང་རང་སྟོང་དང་། འབྲུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་  
 གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དག་གི་དགོངས་པར་འདོད་པ་ནི། སེང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་  
 བ་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་ལོག་རྟོག་འབའ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟོགས་ཀྱིས་པར་བསྟན་པ་)ནི།

ཅ་བ། མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་  
 ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ། །རི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་སོ། །རི་ལྟར་མ་

① <<སྐྱ>>སྐྱ་ལས།

② <<ཅ་བཞི>> ཕྱིས།

སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཞོན་མ་ནས་ཞེའོ། །དེ་ལྟར་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྲུང་བ་ལས་འདས་སོ།།

མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཏེ། ཚམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་བཤད་པ་སོགས་མངོ་དེ་དག་གི་དགོངས་  
པའི་དོན་མིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་དགག་བྱའི་ཚམས་དེའི་ཚུལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་  
མ་འགགས་སོགས་མངོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་(འིན་རྟ་རྒྱལ་པའི་ཕྱེ་སྟོང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྗེས་དགོངས་བཞི་བཤད་པ)ནི།

ཅ་བ། ཡང་གང་དག་གིས་འིན་རྟ་རྒྱལ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་བཞི་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
དགོངས་པ་དང་། རུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་  
པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་འོ།།

ཡང་གང་དག་གིས་ཞེས་ཏེ། འིན་རྟ་རྒྱལ་པའི་ཕྱེ་སྟོང་གི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
བྱེད་པའི་ཐབས་དགོངས་པ་བཞི་དང་ལྗེས་དགོངས་བཞི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགོངས་  
པའི་གཞི་གཙོ་བོར་གསུང་ནས། དགོངས་པ་བཞི་དང་། རང་དོན་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གཙོ་  
བོར་བསུང་ནས། ལྡེམ་བོར་དགོངས་པ་བཞི་<sup>②</sup>གསུངས་པའི་སྟེང་། དེ་དག་གི་དཔེ་ནི་རིམ་པ་  
བཞིན་དུ། ལྟོན་པའི་འཁོར་ཁ་ཅིག །བདག་ཅག་གི་ལྟོན་པ་སྐྱ་ཆེ་བྱང་ཞིང་། སྐྱ་བོང་ཡང་རྒྱུང་  
བས། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་ལས་དམན་ལོ་མཉམ་དུ་བརྒྱས་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་སྐྱ་མཉམ་  
པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་<sup>③</sup>ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་། རུས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་  
སྟོན་ལམ་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་དེར་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་  
པོར་དེ་ལ་སྲུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

<sup>②</sup> <<སྟོན>> བཞིན།

<sup>③</sup> <<སྟོན>> འགྱུར་པོ།



ལྗེས་དགོངས་བཞི་ནི།

ཙ་བ། གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྗེས་  
སོར་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་བའི་ལྗེས་སོར་དགོངས་པ་བཞི་  
སྟེ། གཞུགས་པ་ལ་ལྗེས་སོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྗེས་སོར་དགོངས་  
པ་དང་། གཉེན་སོ་ལ་ལྗེས་སོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱུར་བ་ལ་ལྗེས་སོར་  
དགོངས་པ་ལོ།

བསྐྱེད་པ་ལ་རིམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཅི་བའི་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱལ་གསུམ་དགོངས་གཞིར་བརྟུང་  
ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་  
གདུལ་བའི་ཉེས་པ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དོན་ཟབ་མོ་སྐྱེ་བ་ལས་ལྔ་བསྐྱུར་ཉེ་  
གསུངས་པ་དང་བཞི་ལོ།

བཞི་པ་(དེ་ལ་བཙུན་པའི་པན་ཡོན་)ནི།

ཙ་བ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་དབང་ཚོས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་མཁས་  
པར་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་  
གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་  
ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་  
སྤང་བ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་གོང་མ་བས་ཀྱང་ཚོས་གོང་མའི་  
རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ།

② <<སྐྱེ>> ཞུགས།

③ <<ཞོལ>> ངན་པ་ལ།

འིན་རུ་རྒྱས་པ་ལ་ཞེས་ཏེ། འིན་རུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་མོས་པའི་  
པན་ཡོན་ལྷ་ཡོད་དེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་པན་ཡོན་གཉིས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་པན་ཡོན་གཉིས་  
དང་། ལྷན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་པན་ཡོན་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་  
བྱེད་ལ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ལྷན་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་འཛིག་  
བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་སེམས་འིན་རུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། གསུང་  
རབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་<sup>①</sup>འབབ་པས། མཐར་ཐུག་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་  
བྲལ་ནས། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་སྲིད།

ལྷག་མཐོང་གི་པན་ཡོན་ནི། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྡེད་པ་ཤེས་རབ་<sup>②</sup>ཀྱི་སྦྱང་བ་ཡོངས་  
སྡུ་མ་ཚད་བ་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ལྷུང་གི་ཆ་དང་  
མཐུན་པ་མི་རྟོག་<sup>③</sup>ཡི་ཤེས་སྡེ་བའི་མཚན་མ་འབྲུང་བའི་སྲིད། ལྷན་འབྲེལ་གྱི་པན་ཡོན་གཉིས་  
ཡོད་དེ། ས་བཅུ་བ་སོགས་ཐོབ་ནས་ཚོས་སྡུ་ཡོངས་སྡེ་ཚོགས་བར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ས་ལ་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པས། ཚེས་གོང་མར་ལྷུང་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སྡུ་  
སྦྱབ་ཅིང་འདྲིན་བར་བྱེད་པའི་སྲིད།

སྡེ་བ་(དེ་ཡི་ཁྲུང་པར་དུ་མཚོན་པའི་གནས་སུ་བསྡུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། ཅིའི་སྲིད་འིན་རུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་བདུག་པ་དང་། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་  
མཚོན་བར་འོས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་པན་བ་དང་། བདེ་བའི་གཞིར་ལྷུང་བའི་སྲིད་རོ།

ཅིའི་སྲིད་འིན་རུ་ཞེས་ཏེ། འིན་རུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ། ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པའི་བདུག་པ་  
དང་། ཅན་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མཚོན་བར་འོས་པ་དེ་ཅུ་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་  
དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་  
སྡུག་བསྔལ་ལས་ཁྲོལ་བ་ཅུ་ཐོབ་བར་བྱེད་ལ། འིན་རུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྡུ་

① <<སྡེ>><<ཞོས>> ལས།

② <<སྡེ>> -

③ <<སྡེ>> ཉོག་

སྒྲངས་པས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྦྱིར།

འདྲིར་སྐྱས་པ། འཕགས་མཚོག་གྱེ་བས་བསྐོད་པའི་ལམ་ཀུན་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་  
ཤེས་རབ་འཇུག་པའི་གཞི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚོས། །རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་  
ལས་བདུས་པ་བཤད། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བདུས་པ་གསུམ་  
པའོ།། །།བམ་པོ་ལྷ་བ་སྟེ་ཐ་མའོ།།

ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚོས་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་  
བ། ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སྟེ། ཀུན་ལས་བདུས་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་  
པའོ། །བམ་པོ་ལྷ་བ།

# མེའུ་བཞི་པ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་དང་སྦྱར་ཉེ་བཤད་དེ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བསྟོན།

ཐོབ་པ་ཞེས་ཉེ། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་ཚོས་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཐོབ་བྱའི་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་དོན་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པས་གང་ཟག་གང་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། ཐོབ་བྱའི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བྱེད་ཐབས་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཐབས་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེ་ཚན་གྱི་སྐོ་ནས་བཏུན་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ཉེ་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རེས་པར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་།

① <<ས>><<སྟེ>><<ཚོ>> བརྟན།

གང་ཟག་ནམ་པར་གཞག་པར་བལྟོལ།

གང་ཟག་ཅེས་ཏེ། མོབ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་སྡེ་ཚོན་གྱི་སྐོ་ནས་བདུན་དུ་ཡོད་དེ། སྦྱོད་པ་རབ་  
ཏུ་དབྱེ་བ་ནས། སྦྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བར་ཡོད་པའི་སྦྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བྱལ་ཚུར་དབྱེ་བ་)ལྟེ།

ཅ་བ། སྦྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཞེ་  
སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གཉི་ལྷན་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སྦྱོད་པ་  
དང་། ལྷན་པར་ཉོག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚ་མཉམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉོན་  
མོངས་པ་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་གོ། །དེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་  
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་  
དང་། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་<sup>②</sup>བའི་གང་ཟག་གོ། །ཉེ་བར་བཟུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་མ་བསགས་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་  
ཡིན་ལ་མ་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་  
གོ། །སྦྱོར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གོ། །འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷན་  
ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་  
གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་  
བྱ་བའི་སྦྱིར་ལྷགས་<sup>③</sup>པ་དང་། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྦྱིར་འོང་  
བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ལྷགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྦྱིར་འོང་བ་  
དང་སྦྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ལྷགས་པ་དང་། སྦྱིར་མི་  
འོང་བ་དང་། དག་བཙུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ལྷགས་པ་

② <<ས>> ཐོབ།

③ <<ས>> བལྟོགས།

དང་། དག་བཅོམ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་བ་ལན་བདུན་བ་  
 དང་། དེགས་ནས་དེགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། བར་ཚད་གཅིག་བ་དང་། བར་མ་  
 ཏོར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་  
 འདའ་བ་དང་། མངོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་  
 འདའ་བ་དང་། མངོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་  
 དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། དག་བཅོམ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་  
 དང་། བདག་གསོད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་  
 དང་། གནས་བ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། རབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་འོས་  
 སུ་གྱུར་བ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གོ། །ཁམས་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་བ་ན་སྟོན་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
 དང་། སྟོབ་བ་དང་། མི་སྟོབ་བའོ། །འདོད་བ་ན་སྟོན་པ་རི་ལྷ་བར་གཟུགས་  
 དང་གཟུགས་མེད་བ་ན་སྟོན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། །འདོད་བ་དང་། གཟུགས་  
 བ་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འདོད་བ་ན་སྟོན་པའི་རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གང་ཟག་  
 གོ། །སྟུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མོས་བས་སྟོན་བ་ཅན་  
 དང་། ལྷག་པའི་བསམ་བས་སྟོན་བ་ཅན་དང་། མཚན་མ་དང་བཅས་བར་  
 སྟོན་བ་ཅན་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་སྟོན་བ་ཅན་དང་། མངོན་བར་འདུ་  
 བྱེད་བ་མེད་པར་སྟོན་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་གོ།

སྟོན་བས་ཞེས་སོགས་ཉེ། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་ཡོད་དེ། སྟོན་པའི་སྟོན་བས་བདུན། དེས་  
 འབྲུང་གི་སྟོན་བས་གསུམ། ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་བས་གསུམ། སྟོར་པའི་སྟོན་བས་གཉིས། ལྷགས་  
 འབྲས་ཀྱི་སྟོན་བས་ཉེར་བདུན། ཁམས་ཀྱི་སྟོན་བས་བཅུ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དང་། སྟུང་  
 བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་སྡེ་ཚན་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོན་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་

ལ། འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེར་སྐྱོད་པ་དང་། གཞན་བཞི་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི།

ཅ་བ། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་གྱི་ཤེས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་  
བའི་གང་ཟག་གོ །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ཉེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བའོ། །ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་  
གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བ་  
གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ལ་ཞེས་ཉེ། ཆེ་རབས་སྤྲ་མར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀུན་ཏུ་རྟེན་<sup>②</sup>གོམས་པར་  
བྱས་ལན་མང་དུ་བྱས་གཉེན་པོས་སུན་འབྲེན་པར་ཡང་མ་བྱས་པ། འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེར་སྐྱོད་  
པ་ནས། རྣམ་རྟོག་ཤེས་ཆེར་སྐྱོད་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆ་མཉམ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་ཤེས་  
རྒྱུང་བ་ནི། ཆ་མཉམ་དུ་ཞེས་ཉེ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཉོན་མོངས་བརྟེན་པ་<sup>③</sup>གོམས་པར་མ་  
བྱས། གཉེན་པོས་ཀྱང་སུན་མ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་པར་གནས་པ་  
ནི། ཆ་མཉམ་ལ་སྐྱོད་པའོ། །གཉེན་པོས་སྲབ་མོར་བྱས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

སྡེ་ཚན་བདུན་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་པའི་གང་  
ཟག་གིས་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པས་སྐྱོད་པས་དབྱེ་བ་བདུན་དང་པོར་བསྟན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོང་དགོས་པས། དེས་པར་འབྱུང་བས་དབྱེ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན། དེ་ཡང་  
ཚོགས་བསགས་པ་ལ་སྟོན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། ཉེ་བར་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེའི་རྗེས་ལ་  
བསྟན། ལམ་སྟོན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡང་། དབང་པོ་རྟོ་རྟུལ་གྱི་སྐྱོར་བའི་ཁྱད་པར་མི་འབྲ་བ་ཤེས་པའི་  
ཆེད་དུ། སྐྱོར་བས་དབྱེ་བ་བསྟན། དེ་ཡི་རྗེས་སུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་  
རྩོམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་འབྲ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན། གང་ཟག་དེ་  
དག་རྟེན་གང་ལ་གནས་པའི་ཁམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན། དེ་དག་སྐྱིད་དབྱེ་བ་  
ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་ལམ་ལ་སྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐ་མར་

<sup>②</sup> <<ཞེས>> བསྟན་པ། <<སྐྱོ>> རྟེན་ནས། <<སྐྱ>> བསྟེན་ནས། <sup>③</sup> <<ཞེས>> བསྟན་པ། <<སྐྱ>> བསྟེན་ནས།

བརྟན་ཏེ། རྗེ་ཚན་བརྟན་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱལ་ཅུར་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།།

རྗེ་ཚན་གཉིས་པ་དེས་པར་འབྲུང་བས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་  
ཐེག་པ་པ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེས་པའམ། མ་དེས་  
པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། བདག་རྣམ་  
པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྲིར་སྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་  
དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་  
དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྲོད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་  
རྒྱབ་ཅིང་། གང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ།།

ཉན་ཐོས་གྱི་ཞེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པ་ནི། རྒྱད་ཚོས་བརྟན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་རིགས་ཞེ་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ལུ་པའི་ལྟ་  
བྱ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བར་རིགས་དེས་པ་དང་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་ལམ་དུ་ཡང་འབྱུང་དུ་  
བྱུང་བ་རིགས་མ་དེས་པ་རིགས་གྱི་འབྲེད་པར་དང་། དབང་པོའི་འབྲེད་པར་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་  
ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་སྲོན་པ་སྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེད་པར་དང་། ལམ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་  
བས་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་བསམ་པའི་འབྲེད་པར་དང་། དམིགས་པའི་འབྲེད་པར་དང་། ལྷང་འདས་  
ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་རྒྱབ་པ་སྲོད་པའི་འབྲེད་པར་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་བཤད་པར་  
སྐངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའི་འབྲེད་པར་གྱི་སྐོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར།

གཉིས་པ་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པ་ནི།

ཙ་བ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པ་གང་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེས་  
པའམ། མ་དེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་<sup>①</sup>འབྲིང་  
དང་། བདག་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྲིར་སྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཡིད་

① <<ས>> + ཤོ།



བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་  
བསམ་པ་ཅན་དང་། བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་  
བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ཡང་། རྒྱད་ཚོས་བརྟན་ལ་  
སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་  
དང་། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དབང་པོའི་རྒྱད་པར་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྐོབ་དཔོན་  
ལ་མི་སྟོན་པར་རང་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱད་པར་དང་། སྲིད་པས་ཡིད་  
འབྱུང་བ་སོགས་བསམ་པའི་རྒྱད་པར་དང་། ཉན་ཚོས་<sup>①</sup>ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱད་པར་དང་། སྲོད་པའི་རྒྱད་པར་  
དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་རྒྱད་པར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད།

དེས་པར་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་རྒྱད་པར་ནི།

ཅ་བ། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་མ་བསྐྱེད་བའམ། དེས་པར་འབྲེད་  
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་བསྐྱེད་པ། སྟོན་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བའམ། སྟོན་  
འབྲས་བུ་ཐོབ་བའམ། གང་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་པར་  
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། གཅིག་  
ཏུ་གནས་བའམ། རང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཚོགས་དང་སྲོད་པ་གང་སྟུག་  
བསྐྱལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ།

སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ལ་སྐྱོར་ལམ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱ་མ་ལ་དགེ་སྲོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་རུང་། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་པའི་འདིག་ཉེན་ཏུ། རང་  
ཉིད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་<sup>②</sup>མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་

<sup>①</sup> <<ཞེས་>><<སྐྱེ་>> + དང་།      <<སྐྱེ་>> + ལས།      <sup>②</sup> <<སྐྱོ་>> པའི།

བ་དང་། ཚོགས་ན་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི།

ཅ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཉིད་ངེས་  
པའམ། མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣེ་བ་  
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་  
བཏབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་  
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་  
བྱེད། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྟོང་ལ། ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་ཐོབ་  
ཅིང་། གང་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་མཛོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཚང་བྱ་བའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡང་ཁྱད་ཚོས་བརྟན་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་  
བྱ་སྟེ། དུགས་གྱི་སྟོབས་དང་རྫོགས་པའི་སྟོབས་<sup>①</sup> གྱིས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་  
སྟོག་པ་དུགས་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་ཡང་འགྱུར་སྲིད་པ་མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་  
སྟེ། དུགས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དབང་པོའི་ཁྱད་པར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་<sup>②</sup>  
སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་  
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྦྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་  
སུ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རང་ཉིད་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལྷང་བསྟན་པ་  
ཐོབ་ཅིང་། དེར་འཚང་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཚོགས་མ་  
བསགས་པ་ནི།

① <<སྟོན>><<སྟོན>> -

② <<སྟོན>> བར།

ཙ་བ། ཚོགས་མ་བསགས་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་མོས་བ་དང་དད་བ་རྒྱུ་བའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་རྒྱུ་ཞིང་ཆེ་རབས་ཀྱི་<sup>②</sup>དུས་ངེས་བ་མེད་བ་དང་ལྡན་པའོ།།

ཚོགས་མ་བསགས་བ་ཞེས་ཏེ། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་དད་བ་དང་མོས་བ་རྒྱུ་བའི་གང་ཟག་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་རྒྱུ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷོར་ལམ་བསྐྱེད་བ་ལ་དུས་ངེས་བ་མེད་བ་དང་ལྡན་པའོ།།

གཉིས་བ་(ཚོགས་བསགས་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསགས་བ་ཡང་ཡིན་བ་)ནི།

ཙ་བ། ཚོགས་བསགས་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་མ་བསགས་བ་ཡང་ཡིན་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་མོས་བ་དང་དད་བ་བར་མའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་འབྲིང་། ཆེ་རབས་ངེས་པའི་དུས་དང་ལྡན་པའོ།།

ཚོགས་བསགས་བ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་ལ་ལྷོས་ཏེ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་མོས་བ་དང་། དད་བ་བར་མ་དང་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་འབྲིང་དང་། ལྷོར་ལམ་བསྐྱེད་བ་ཆེ་རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་བ་དང་ལྡན་པའོ།།

གསུམ་བ་(ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག)ནི།

ཙ་བ། ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་མོས་བ་དང་དད་བ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་ཆེན་པོ་<sup>③</sup>ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་<sup>③</sup>དུས་ཅན་དང་ལྡན་པའོ།།

ཚོགས་བསགས་པའི་ཞེས་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་ལྷོས་ཏེ། མོས་བ་དང་དད་བ་ཆེན་པོ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོར་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གོ།།

② <<ས>> ཀྱིས།

③ <<ལོ>><<སྐར>> ཐོའི།

③ <<ལོ>><<སྐར>> ཀྱིས།

སྐྱེར་ལམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རྒྱུང་འབྲིང་གི་ས་བོན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡང་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ནི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་  
ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུང་དུ་དང་  
ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུང་དུ་ཆེ་རབས་གྱི་  
དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་  
བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་  
དམིགས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་  
འབྲིང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྲིང་ཆེ་  
རབས་གྱི་དུས་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ནི་གང་བདེན་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་  
པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་  
ཚོས་གྱི་མཚོག་མ་གཏོགས་པར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་  
ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོག་  
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་པ་སྟེ། ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་ཅན་ཁོ་ནའོ། །

ཡང་ཞེས་ཏེ། སྐྱེར་ལམ་ལ་གནས་པའི་སློབ་སྦྱོར་གྱི་གང་ཟག་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། སློམ་  
བྱུང་གི་སྟོབས་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་  
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེར་ལམ་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་  
ཐོབ་པ་ལ། ཆེ་རབས་གྱི་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ངེས་པ་ཅན་དང་། ཚོས་མཚོག་མ་གཏོགས་  
ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་ཅན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་མཚོག་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་དེ། ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་པ་ཆེ་དེ་ལ་ངེས་པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱུང་འབྲིང་གི་ས་བོན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཙ་བ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུང་དུ་

དང་འབྲིང་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་  
ཉམས་པར་ཟད་ཀྱི། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ལོ།།

ཐར་པའི་ཞེས་ཏེ། ཚོགས་སྐྱོར་ལ་གནས་པ་ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་པེས་པ་ཅན་  
དང་། ཆེ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་ཡིན་ན། ཉམས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་  
ན། འགལ་བ་མེད་ལ། དེ་དག་གི་ཆེན་པོ་ནི། བརྟན་པས་མི་ཉམས་ལ། ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་ལས་  
ཉམས་པ་ཡང་རེ་ཤིག་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཆད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་  
བའི་བག་ཆགས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་ཚོན་བཞི་པ་སྐྱོར་བས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི།

རྩ་བ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་བསགས་པ་  
དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་པ་འོལ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་<sup>②</sup>ནས་བདེན་པ་  
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བའོ།།

དད་པས་ཞེས་ཏེ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་<sup>③</sup>གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་ལམ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྒྱུད་སློབ་པར་བྱས་པ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་  
བྱེད་པ་སྐྱོར་བ་ལ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་པ་མ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་  
ཅིག་བཙུག་ལ་གནས་པ་གཞན་ཀྱི་འིང་ལ་སྟོལ་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་  
དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྟུ་དུག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་  
རྫོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་)ནི།

རྩ་བ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྟོན་  
པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་

② <<ས>> འབྲངས།

③ <<རྫོ>><<ཞོས>> -

བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའོ།།

ཚོས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཤིང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་  
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རྫོགས་<sup>①</sup>པར་བྱེད་བྱས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཕྱེ་ཚན་ལྔ་པ་(འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་)ལ་དུག །སྟོབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དབང་པོའི་  
སྟོན་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོན་པ་གཅིག་དང་། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུའི་  
ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་བརྒྱན་དང་། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་ཕྱེ་བའི་  
གང་ཟག་བརྒྱན་དང་། <sup>②</sup>སྟེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་པ་ཕྱེ་བ་བརྒྱན། དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུའི་  
ཁྱད་པར་དབང་པོའམ། ཉམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱེ་བ་དུག་གོ །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དད་བས་མོས་པ་གང་ཞེ་ན། དད་བས་<sup>③</sup>རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་  
འབྲས་བུའི་དུས་ནའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་འབྲས་བུའི་དུས་ནའོ།།

དད་བས་ཞེས་པ་སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བཙམ་ལྔ་ལ་གནས་  
པ་དེ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། མིང་གཉིས་དང་། དོན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་དང་  
འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དད་མོས་དང་། ཚོན་པོ་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་གོལ་བ་སྟེ། མཐོང་བ་ནི་འདིར་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་རྣམ་གངས་སོ།།

གཉིས་པ་(སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོན་པ་གཅིག་)ནི།

ཙ་བ། ལུས་ཀྱི་<sup>④</sup>མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱན་  
ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ །

① <<སྟོན་>> རྫོང།  
② <<སྟོན་>><<ཞོས་>> -  
③ <<ལེ་>><<སྦྱར་>> བའི།  
④ <<ས་>><<སྟེ་>><<ཙོ་>> ཀྱིས།

ལུས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། སྲིར་མི་འོང་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏུན་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་མངོན་  
བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གནས་པའི་འབགས་པ་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྐྱིབ་པའི་སྐྱོ་ནས་ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་བརྒྱུ་ནི།

**ཙ་ག།** ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏུན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ། །གཉི་  
གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་བཟང་བ་དང་། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་བསམ་གཏུན་པའི་གང་ཟག་གོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་པ་རིམ་བཤགས་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྐྱིབ་པའི་  
སྐྱོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྤངས་  
ཀྱང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པས་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏུན་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ཡང་སྤངས་པ་གཉིས་  
ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་(ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱོ་ནས་ཕྱེ་བའི་གང་ཟག་བརྒྱུ་ནི།)ལ་བཞི། ལྷན་ལྷགས་ལྷགས་གནས་  
དང་། ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་ལྷགས་གནས་དང་། སྲིར་མི་འོང་ལྷགས་གནས་དང་། དག་བཅོམ་པའི་  
ལྷགས་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དམིགས་བསམ་  
དང་། ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་ག།** ལྷན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་  
པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་  
གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ལྷན་དུ་ལྷགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་  
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

ལྷན་དུ་ལྷགས་པའི་ཞེས་པ་རིམ་བཤགས་སོ། །སྲིར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བརྒྱུད་

སྟེ། འདོད་ཉོན་གྱི་སྤྱོད་པ་རེ་<sup>②</sup>སྤངས་གྲང་བུར། འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་མ་སྤངས་ཤིང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་ཏུ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་རྫོང་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་བར་མ་ཚད་བྱེད་ལུས་པ་མ་མཐའ་རྫོང་ནས་སྟོན་གཅིག་པ་གཟུང་གི། །ཚོས་མཚོག་ཁོ་ན་ནས་མི་བཟུང་སྟེ། དོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(དམིགས་བསམ་)ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་དང་པོར་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་བྱེད་པར་གྱུར་<sup>③</sup>པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཚོས་མཚོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། །

མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཏེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲངས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་མཚོན་སྟུང་གིས་གསར་བྱེད་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་མཐོང་ལམ་དང་། སྤང་འདས་སུ་ཐོབ་པའི་སྟེ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་ཡང་དག་པ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚོས་མཚོན་སྟུང་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་མཚོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་གྲང་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(མཐོང་ལམ་ལ་དང་པོར་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་དབྱུང་བ་)ནི།

རྩ་བ། འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱུན་བྱེད་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །

<sup>②</sup> <<སྦྱོང་>> དེ། <<ཞོལ་>> དེ། <sup>③</sup> <<ས་>> ལུང།



འདོད་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པ་ཚོའི་མེ་རླུན་ལྷགས་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚོང་ལས་ཀྱི་རྫོན་ཏུ་འདོད་པའི་རྫོན་སྤངས་དྲུག་པ་མ་སྤངས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 མེ་རླུན་ལྷགས་དང་། སལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་འདོད་པའི་རྫོན་སྤངས་དགུ་པ་  
 མ་སྤངས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་སྲིད་འོང་དང་། དགུ་པ་སྤངས་པ་རྫོན་ཏུ་སོང་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆེ་  
 སྲིད་མི་འོང་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད།

གསུམ་པ་(རླུན་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ་རྒྱུ་བ་བཞི།

ཅ་བ། གང་གི་ཆེ་མཚོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་  
 རླུན་ཏུ་ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་ཅིའི་སྲིད་ཀུན་ཏུ་རྫོར་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་  
 རླུན་ཏུ་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་<sup>②</sup>ན།

གང་གི་ཆེ་ཞེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ། མཚོང་སྤང་སྤངས་པས་རླུན་  
 ལྷགས་སུ་འགྱུར་ན། མདོ་ལས། ཀུན་ཏུ་རྫོར་<sup>③</sup>བ་གསུམ་པོ་འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་  
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོགས་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། མེ་ཚོམ་རྣམས་སྤངས་ནས་ལོག་  
 པར་མི་སྤྱད་པའི་ཚོས་ཅན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་པར་གཞོལ་བ་རེ་<sup>④</sup>ལྟར་ཐོགས་ན། སྲིད་པ་ལན་  
 བདུན་པའི་རླུན་ཏུ་ལྷགས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་དང་མིའི་ནང་ཏུ་ལན་བདུན་བདུན་ཏུ་མཚོམས་སྤྱར་  
 ཞིང་འཁོར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐར་བུའི་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་ཟག་རེ་<sup>⑤</sup>ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་  
 བདུན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བའོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཅིའི་སྲིད་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་འཕགས་པའི་  
 རླུ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་ཀྱང་ལོག་པས་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་རླུ་ཡིན་པ་  
 དང་། ཡང་དག་པས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རླུ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རླུ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་ལོག་

② <<ས>><<ཕྱ>><<ཚོ>> - ཞེ།

③ <<རྫོ>><<ཞོས>><<སྤྱ>> དེ།

④ <<རྫོ>><<ཞོས>> རྫོང་།

⑤ <<རྫོ>><<ཞོས>><<སྤྱ>> དེ།

བར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལོག་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
པའི་སྲིད་དོ།

གཙོ་བོ་ཞེས་ཏེ། འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་སྲོད་གསུམ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བྱུང་  
བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བྱུང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཙོ་བོ་ཡིན་  
པར་ཐལ། འཛིག་ལྟས་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་  
བྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱིས་འཕགས་ཀྱང་ལམ་ངན་པ་ལ་ཞེན་ནས་  
ལོག་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད། བེ་ཚོམ་གྱིས་ལམ་རྒྱལ་མ་ལ་མེ་ཚོམ་ཐོས་ནས་ཡང་དག་  
པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་སྲིད། ཡང་དེ་གསུམ་སྤང་བྱུང་གཙོ་བོ་  
ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་པ་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས། དེ་གསུམ་རིམ་བཤེན་དུ་བྱུབ་  
མཐའི་དབང་གིས་ཤེས་བྱ་དང་ལྟ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལོག་བར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཐོང་  
ལམ་རྫོགས་པ་སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཟག་བཅས་བཅད་<sup>༧</sup> པ་ལ་ལྟོས་པས་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་སྲིད།  
གཉེས་པ་སྲིད་འོང་ཞུགས་གནས་ནི།

རྩ་བ། ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་  
ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་  
ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་  
ན། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ལྷུག་པ་  
སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ།

ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བའི་ཞེས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྲོད་པའི་བར་  
ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་མན་ཆད། ཕལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྲིད་པའི་  
དགེ་སྲོད་གི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྲིད་ཏུ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ནི་ཞུགས་པ་དང་། དེས་སྲིད་པའི་  
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་འབྲས་བུ་གནས་སོ། །འདིར་སྐྱོམ་སྤང་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་

<sup>༧</sup> <<སྐོ་>><<ཞོལ་>><<སྐུ་>> -

ལ་གནས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་བ་སྤངས་བྱུག་བ་སྦྲོང་བ་ལ་བཙུན་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་སྦྲོང་བ་ལ་བཙུན་བ་ཡང་ཡོད་པར་ཞེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་བ་སྤང་བའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འདུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་  
འདོད་པ་ན་སྦྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་  
པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་  
ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་  
དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

སྤྱིར་མི་འོང་བའི་ཞེས་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྦྲོང་གི་  
ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྤོབ་སྤྱིར་ཏུ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་སྤྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་  
གང་ཟག་གོ། །འདིར་ཡང་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤང་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་གཉིས་  
སྤངས། དགུ་པ་སྤང་བའི་སྦྲོང་བ་ལ་བཙུན་བ་གཙོ་བོའི་དེ་<sup>①</sup>དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་  
ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྲོན་དུ་ཕལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་སྤོབ་  
པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་ཆགས་བྲལ་སྦྲོན་སོང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ།།

གཉིས་པ་(ཚོད་བ་སྤང་བ)ལ་ཚོད་བ་ནི།

ཙ་བ། གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ན་སྦྲོད་པའི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་ཐ་མའི་ཆ་  
དང་མཐུན་པའི་ཀུན་དུ་སྦྲོང་བ་ལྷ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

གང་གི་ཆེ་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་ན། ཐ་མའི་ཆ་  
མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་ནི་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་

① <<མ>><<སྦྲོང་བ>> སྦྲོང་།

② <<མ>><<སྦྲོང་བ>> -

པའི་ཀུན་རྒྱ་སྤོང་བ་ལྡེ་བོ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟན་ཞུགས་མཚོག་རྒྱ་  
འཛིན་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འདོད་བ་ལ་འདུན་བ་དང་། གཞོད་སེམས་ཉེ་དེ་དག་སྤངས་པས་  
སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ལན་ནི།

**ཙམ།** གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འགོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་  
ཡིན་བ་དང་། །ཁམས་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཙོ་བོ་ཞེས་ཉེ། འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་མི་འོང་གི་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཙོ་བོ་ཡིན་ཉེ། གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་ཐ་མ་སོ་སྤྱེ་ལས་མི་འདའ་  
བའི་རྒྱ་བྱེད། གཉིས་གྱི་ཁམས་ཐ་མ་འདོད་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་  
བ་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་དགོས་པར་མ་ཟད། འདོད་བ་ལས་ཀྱང་ཆགས་བ་དང་བྲལ་དགོས་པས་  
སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

བཞི་བ་དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་བ་སྤང་བའོ། །

དང་བོ་ནི།

**ཙམ།** དག་བཅོམ་བ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་  
བའི་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་གྱི་རྣམ་བ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་  
གང་ཟག་གོ། །དག་བཅོམ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་བའི་ཉོན་མོངས་  
པའི་རྣམ་བ་དགུ་བ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

དག་བཅོམ་བ་ཞེས་ཉེ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡེ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱ་སྤེ་བའི་དགེ་སྤོང་གི་  
ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་རྒྱ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་ཞུགས་བ་དང་། དེས་རབ་རྒྱ་སྤེ་  
བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་འབྲས་བུ་གནས་སོ། །

གཉིས་བ་(ཚོད་བ་སྤང་བ)ལ་ཚོད་བ་ནི།

**ཙམ།** གང་གི་ཚོ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་  
དག་བཅོམ་བར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་རྒྱ་

སྐྱོར་བ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

གང་གི་ཚེ་ཞེས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་འི་སྐོམ་སྤངས་དགུ་པ་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པར་འདོག་  
ན། མདོ་ལས། བོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་རྣམས་ལྷ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལས་སྐྱེས་  
པའི། །འདོད་ཆགས་གཉིད་ཚོད་དང་རྒྱལ་སྐོངས། །དེ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་སྟུན་པའོ། །ལན་ནི།

ཅ་བ། གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བོང་མ་  
ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བོང་མ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཙོ་བོ་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། འགའ་བ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་སོ་སྤང་བའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
སྤྱིར། སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་གཉིས་བོང་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་  
བོ་ཡིན་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་ད་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་བོང་མ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་  
ཡིན་པས་གཙོ་བོར་བཞག་པའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་སྐོ་ནས་སྤེ་བ་བརྒྱད་ལ། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་  
གཉིས་དང་། སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་གཅིག་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་བྱུང་  
པར་ལྷའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། དེ་<sup>③</sup>ལྷར་སྐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བརྟམ་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་གང་  
ཐག་ཉིད་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བརྟམ་ལན་ལན་དུ་སྤྱིད་པར་འཁོར་  
བར་བྱས་ནས་གང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་སྐོབ་པའོ། །རིགས་ནས་རིགས་  
སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སོང་  
ནས་གང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་མ་སྐོབ་པའོ། །

དེ་<sup>④</sup>ལྷར་སྐོགས་ན་ཞེས་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་བསྟན་རྒྱན་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་

② <<སྐོ>><<ཞེས>> འགའ་བ་མེད་ལ།

③ <<ལེ>><<སྤྱིར>> དེ།

④ <<སྐོ>><<ཞེས>><<སྐྱེ>> དེ།

བདུན་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྐྱོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་<sup>①</sup>སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གང་། ཐོག་མར་འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ། དེ་ནས་ཤི་སྟེ་སྤིང་གསུམ་གང་ཅུང་གི་མིང་སྐྱེ་བ་ལན་ཅིག་ལེན། དེ་ནས་འདོད་པའི་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལན་ཅིག་ལེན། དེ་ལྷ་ལན་<sup>③</sup>ལན་དུ་མིང་ལན་བདུན། ལྷའི་ནང་དུ་ལན་བདུན་སྤངས་ཏེ། ཐ་མར་འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ཐོག་མར་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེ་ནས་འདོད་ལྷ་དང་། དེ་ནས་མིང་སྐྱེས་ཏེ་ལྷ་ལན་བདུན། མིང་ལན་བདུན་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ། ཐ་མར་མིའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིད།

ཁ་ཅིག་ལྷ་མི་བསྐྱོམས་པའི་ལན་བདུན་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། ལྷ་དང་མིང་ལན་བདུན་མཚམས་སྤྱར་ཞིང་། འཁོར་ནས་སྤྱད་བཟུལ་མཐར་ཕྱེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་ལྷ་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ལན་ལ། བར་དོར་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པས། བདུན་བཞི་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད་སྤངས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་དགོས་པས་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདུན་ཚན་དུ་འབྲ་བས་སྐྱོན་མེད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྤོང་དང་ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱ་མ་བསྐྱན་བཅོམ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དང་། བྱེ་མ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའོ། །

གནས་བདུན་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རོ་སྤྱང་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བོ་སྤྱད་མ་བཞི་ལ་ཡང་སྤྱང་བས་བདུན་སྤྱ་སྤྱམ་ཅུ་སོ་སྤྱ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་། བདུན་ཚན་དུ་འབྲ་བས་གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་དང་། འདབ་མ་བརྒྱ་ཤག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མོ་མ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་པར་འབྲ་བས་འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་<sup>④</sup>སྟེ། མ་སྐྱོས་སོ། །

རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཚོས་ཅན། གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་

<sup>①</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> - <sup>②</sup> <<སྐྱོ>><<ཞོལ>><<སྐྱ>> ཡས། <sup>③</sup> <<སྐྱོ>> -

རིགས་ནས་རིགས་སུ་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། འཁོར་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་  
རིགས་ནས་རིགས་སུ་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་། འཁོར་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་(ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའི་ལྷན་པར་གཅིག)ཞི།

**ཅ་བ།** བར་ཚད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་དུ་  
གང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ།།

བར་ཚད་གཅིག་པ་ཞེས་ཏེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གང་། འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྦྱངས་བདུན་ནས་  
བརྒྱད་པ་སྦྱངས་ཞིང་། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དགུ་པ་མ་སྦྱངས་པར། སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་སྐྱེའི་  
རྟེན་ལ་སྦྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་མ་སྦྱངས་པ་སྲིད་ཀྱང་སྦྱངས་བྱའི་གཙོ་བོའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་བར་ཚད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་ཅ་འགྲེལ་དང་། ཉན་ས་དང་། བསྟུ་  
བར། ལྷའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བཞད་དོ།།

གསུམ་པ་(ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་ལྷན་པར་ལྷ)ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་བར་དོར་འདའ་བ་ཞི།

**ཅ་བ།** བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྦྱ་རན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་  
བ་<sup>ཉ</sup>ཞི་སྦྱངས་ལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་སྦྱངས་པ་  
སྟེ། བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ན། གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་  
ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་  
འགྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པར་འགོ་བར་མི་སེམས་པ་ཉིད་ན་གང་ལམ་མངོན་དུ་  
བྱས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་བསམས་ནས་  
སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ལ་མངོན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ན་  
གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ།།

བར་མ་དོར་ཞེས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བ་ཚོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་  
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་། འདོད་པའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཀུན་སྦྱོར་

<sup>ཉ</sup> <<སྟེ>> -

སྤངས། བར་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་གྲུབ་མ་ཐག་དག་  
བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་མི་སེམས་ཤིང་བར་སྲིད་ཀྱི་ཚེ་དཀྱིལ་དུ་  
དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་ཀྱང་། བར་སྲིད་ཀྱི་ཚེ་བཞུགས་<sup>②</sup>སྤྱུང་  
འདས་ཐོབ་པ་ཞོགས་མའི་མེ་སྟག་གི་དཔེས་མཚན་པར་<sup>③</sup>གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་  
མཚན་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མི་སྤྱེ་ལ་བར་སྲིད་དུ་ཉིང་མཚན་སྦྱོར་བའི་ཉོན་  
མོངས་མངོན་གྱུར་སྤྱེ་བས། དེ་དག་གི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྤྱེ་འདའ་བ་ནི།

རྩ་བ། སྤྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། གཉི་གར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་  
བ་མ་སྤངས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྱེས་པ་ཚམ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལམ་  
མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྟག་བསྟུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ།།

སྤྱེས་ནས་<sup>④</sup>ཞེས་ཉེ། འདོད་པའི་ཉོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་། ཀུན་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མ་  
སྤངས་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེས་མ་ཐག་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའོ།།

གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་ནི།

རྩ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་  
ན། གང་སྤྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་  
སྟག་བསྟུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ།།

མངོན་པར་ཞེས་ཉེ། འདོད་པའི་ཉོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་། སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེས་མ་ཐག་གི་ཉོན་ལ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ངམ་ངམ་འུགས་  
ཀྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཉེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པའོ།།

བཞི་པ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་འདའ་བ་ནི།

རྩ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་

② <<སྤྱེ>> གཞུག

③ <<སྤྱེ>><<སྤྱེ>> མཚན་པ།

④ <<སྤྱེ>><<ཞེས>><<སྤྱེ>> གནས།



ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱག་  
བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ།

མངོན་པར་འདུ་<sup>②</sup>ཞེས་ཏེ། གཞན་འདྲ་བ་ལ་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་སོ་ལ་འབད་  
རྩལ་དང་བཅས་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པའོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་འདོད་  
པའི་རྟེན་ཅན་ལ་དབྱེ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱས་པར་ན། གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྟ་བུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི།

ཅ་བ། གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ས་ནས་སར་སྐྱེ་ཞིང་  
འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས། དེར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་  
མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མའི་བར་དུ་སོང་ནས་ལམ་མངོན་  
དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ།

གོང་དུ་འཕོ་བ་ཞེས་ཏེ། ལྷིང་མི་འོང་གོང་དུ་འཕོ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལྷིང་མི་འོང་གང་  
གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལན་དུ་མ་བླངས་ནས་སྤྱག་མཐོང་ཤས་<sup>③</sup>ཆེར་སྤྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འོག་  
མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། ཞེ་གནས་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ། མཐར་སྲིད་རྩེ་མའི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་  
ཐོབ་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷིང་། འོག་མིན་དང་སྲིད་རྩེ་མའི་མཐར་སྤྱག་འགོ་ཞེས་བཅས་  
པ་ནི། ལྷན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཞིན་དུ་དེ་པོ་ཆད་དུ་འགོ་བ་མེད་པས་དེ་སྐྱད་ཅེས་  
བྱའོ། །སྲིད་རྩེ་མའི་མཐར་སྤྱག་འགོ་ནི། གནས་གཙང་མར་མི་<sup>④</sup>སྐྱེ་སྟེ། བསམ་གཏན་སྟེལ་མ་སྟོམ་  
མི་བྱས་པའི་ལྷིང་རོ།

ཅ་བ། སྟེལ་མར་བསྟོམས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཆུང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་  
པ་དང་། འབྲིང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པ་དང་། ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པ་

② <<སྐྱོ>><<ཞེས>> རྒྱ།

③ <<སྐྱོ>> བསམ། <<ཞེས>><<སྐྱོ>> -

④ <<སྐྱོ>><<ཞེས>> མིར།

<<སྐྱོ>>ནང་འདི་ནས་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་བར་ཆོག་པལ་ཆེ་བ་ཆད།

དང་། ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། འིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོམས་པས་གནས་གཅོད་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ལོ།།

གནས་གཅོད་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྡེལ་མ་སྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱིར་བ་  
གཅིག་གིས་དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཟག་མེད་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག། དེ་རྗེས་ཟག་བཅས་  
ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཟག་མེད་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པ་ཚུང་ཏུ་གསུམ་སྡེལ་དང་། འབྲིང་ཏུ་སྡེལ་  
དང་། ཆེན་པོ་དགུ་སྡེལ་དང་། ཆེས་ཆེར་བསྐྱོམ་པ་བཅུ་གཉིས་སྡེལ་དང་། འིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་  
བསྐྱོམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྡེལ་སྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་གཅོད་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་  
སོ་སྐྱེ་བའི་<sup>①</sup>རྟེན་ལ་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དུ་མ་བསགས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྡེལ་སྐྱོམ་གྱི་ཟག་མེད་ལྟ་ཞོག། །བསམ་  
གཏན་དག་པ་བས་ཀྱང་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གང་<sup>②</sup>  
གིས་སྡེལ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བྱུང་བར་ཅན་དང་། དག་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྡེལ་  
ལོ། །འཤམ་རབ་གསལ་<sup>③</sup>བས་ཐོག་མར་མིའི་རྟེན་དང་། ཕྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྐྱོམས་  
ཞིང་། ལམ་སྐྱ་བའི་མཚོག་ཡིན་པས། ཐོག་མར་<sup>④</sup>བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞོ་ན་ལ་སྡེལ་ལ། ཕྱིས་  
གཞན་ལ་ཡང་སྡེལ་ལོ། །དགོས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གནས་གཅོད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐོང་ཚོས་ལ་  
བདེ་བར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་ལ། དག་བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉོན་མོངས་པས་  
འཇིགས་པ་དང་། རྟོན་པོ་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོ།།

དུག་པ་(དག་བཅོམ་པའི་འགྲུལ་བྱའི་བྱེད་པར་དབང་པོ་འཕམ་ཉམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྡེ་བ་དུག་)ལ་  
གཉིས། དུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལྟ་དང་། དུས་དང་མི་སྤྱིར་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་<sup>①</sup>གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་  
སྟོས་ཀྱང་རུང་། མ་སྟོས་ཀྱང་རུང་། གསོད་ཀྱང་རུང་། མི་གསོད་ཀྱང་རུང་།

① <<ཐོང་>> རྟོན་པོ་སྐྱེ་བའི། <<ཞོལ་>> རྟོན་པོ་སྐྱེ་བའི།  
② <<ཐོང་>><<སྐྱེ་>> -  
③ <<ཐོང་>> བསམ་ལ།

④ <<ཐོང་>> མང་།  
⑤ <<མ་>><<སྐྱེ་>><<ཅོང་>> ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ།

སྟེ། གང་མཐོང་བའི་ཚོས་<sup>②</sup>ལ་བདེ་བར་གནས་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་  
 སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ལོ། །བདག་གསོད་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྒྱལ་  
 པོ་ཉིད་ཚྱོས་ཀྱང་རུང་། མ་ཚྱོས་ཀྱང་རུང་། མི་གསོད་ན། གང་མཐོང་བའི་  
 ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་<sup>③</sup>སྐལ་བ་  
 ཅན་ཡིན་ལ། གསོད་ན་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོས་  
 ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཚྱོས་ན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་  
 བར་གནས་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན། མ་  
 ཚྱོས་ན་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་བ་ལས་མ་<sup>④</sup>བསྐྱོད་བ་གང་ཞེ་  
 བ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚྱོས་ཀྱང་རུང་། མ་ཚྱོས་ཀྱང་རུང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་  
 བདེ་བར་གནས་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་  
 ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་  
 ལོ། །རབ་ཏུ་རྩོགས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་  
 ཚྱོས་ཀྱང་རུང་། མ་ཚྱོས་ཀྱང་རུང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་བ་  
 ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་  
 རྣམས་སྐྱོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལོ། །

དགྲ་བཅོམ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཞེས་སོ། །རིམ་བ་ལྡན་སྟོན་ཏེ། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་  
 གནས་ཀྱི་བསམ་གཏམ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་ལ་སྟོས་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་  
 བྱེད་བ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་པའི་དགྲ་བཅོམ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། དགྲ་བཅོམ་བ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་  
 གང་། མྱོན་སྟོབ་པའི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གོམས་པར་མ་བྱས་  
 བས། འདོད་ཡོན་<sup>⑤</sup>ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ཡང་རུང་མ་སོང་ཡང་རུང་། རང་གིས་རང་གསོད་དམ་མི་  
 གསོད་ཀྱང་། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་<sup>⑥</sup>གནས་ཀྱི་བསམ་གཏམ་ལས་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་

<sup>②</sup> <<ས>> ཚོ། <sup>③</sup> <<རྩ་བཞི>> མི། <sup>④</sup> <<སྐྱ>> བདེ་བ།  
<sup>⑤</sup> <<རྩ་བཞི>> འགྱུར་བའི། <sup>⑥</sup> <<ཞོལ>> ཉོན།

དང་། མི་གསོད་ན་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གསོད་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་སྲོམ་ན། ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མ་སྲོམ་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲོམ་གྱང་རུང་མ་སྲོམ་གྱང་རུང་། དེ་ལས་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་དབང་པོ་རྣམས་སྲོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་<sup>②</sup>གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་། དབང་པོ་རྣམས་སྲོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རུས་དང་མི་སྲོང་བ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་བཞད་པ་)ནི།

ཅ་བ། མི་འཇུགས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་སོ་སྟེ། སྲོམ་གྱང་རུང་། མ་སྲོམ་གྱང་རུང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ།།

མི་འཇུགས་པའི་ཞེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་སོའི་དག་བཅོམ་པ་གང་། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་<sup>③</sup>གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པའི་སྲིད་པའོ། །འདི་དག་ནི་སྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་<sup>④</sup>གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྲོང་བ་གཉིས་ལྡན་གྱིས་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། ལྷ་<sup>⑤</sup>སྲོང་མེད་པ་གཅིག་དང་། ལྷས་བས་སྲོང་བ་མེད་པ་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་རྩལ་བས་བཞག་པ་གཅིག་གོ།

སྡེ་ཚན་དུག་པ་ཁམས་གྱིས་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལ་ལྟ། འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་དུག་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྲོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་གཉིས་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་སོ་སོའི་སྲེ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྲེས་པར་གྱུར་ལ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གོ། འདོད་

② <<སྲོ>> བདེས།  
③ <<སྲོ>> བདེས།

④ <<སྲོ>> བདེས།  
⑤ <<ཞོས་>> ལྷན།

པ་ན་སྐྱོད་པའི་སྐྱོབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་  
ཏེ། འབགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་ལ། ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལྷག་མ་དང་བཅས་  
པའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་མི་སྐྱོབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་  
པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། འབགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་ལ་ཀུན་ཏུ་  
སྐྱོད་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །

འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཞེས་ཅིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་  
གང་ཟག་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་འབགས་པའི་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་  
གང་ཟག་དང་། དེ་ཐོབ་ལ་ཀུན་སྐྱོད་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་  
པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱག་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་)ཞེ།

**ཙ་བ།** འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་  
པ་ན་སྐྱོད་པའི་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །

འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ཞེས་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་  
ན་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་རྒྱག་ཡོད་དེ། ལྷ་མཆོན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་(འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གཉིས་)ཞེ།

**ཙ་བ།** འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་གང་ཞེ་  
ན། གང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་  
ལྷན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་  
སམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གོ། །

འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་ཞེས་ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དབའ་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྐྱོན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་  
ཤིང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱོན་པའི་ཆེད་དུ། ལྷོད་རྗེ་

དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་(འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་)ནི།

རྩ་བ། འདོད་པ་ན་སྟོན་པའི་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་  
མེད་པར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མངོན་དུ་  
བྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ།

འདོད་པ་ན་ཞེས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དབྱེ་བ་དུ་མར་འབྱུང་  
ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྟོན་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་གང་དང་<sup>①</sup>རྒྱ་བ་  
དང་། ཚོས་སློན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་(དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཤད་པ་)ནི།

རྩ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་ནི་མི་ཁྲབ་པ་<sup>②</sup>གང་ཞེ་ན། གང་དགའ་  
ལྷན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས་འདས་  
པའི་བར་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སློན་པའི་གང་ཟག་གོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཏེ། མངོན་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སློན་པོ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདོད་ཁམས་སུ་སློན་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྡེ་ཚན་བདུན་པ་སྐྱེད་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ས་ཐོབ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། མོས་པས་སྟོན་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུང་རུ་  
དང་། འབྲིང་དང་། ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པའི་བྱུང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའོ།

<sup>①</sup> <<ཞོལ་>> གང་དུ།      <<སྐྱེ་>> དང་།      <sup>②</sup> <<ས་>><<སྟེ་>><<ཅོ་>>བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།

མོས་པས་ཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་མ་སོབ་  
 བར་གྱི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། མོས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལོ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་  
 མ་རྟོགས་ཀྱང་མོས་པའི་སྐྱོན་ས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ལ་ངེས་  
 བར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱང་འབྲིང་སོགས་ནི་རྒྱང་དུ་བྱོད་ཅེ་གཉིས་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲིང་  
 བཟོད་པ་དང་། ཚེན་པོ་ཚོས་མཚོག་གོ། །ཡང་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ས་སོབ་པ)ལ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་<sup>①</sup>ནི།

ཅ་བ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

ལྷག་པའི་ཞེས་ཏེ། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་<sup>④</sup>ཚོས་ཅན། ལྷག་པའི་བསམ་  
 པས་སྐྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བདག་གཞན་  
 མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(བྱེ་བྲག)ནི།

ཅ་བ། མཚན་མ་དང་བཅས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་  
 འཕྲོ་བ་ཅན་དང་། ལིན་ཏུ་སྤར་དགའ་བ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་གོ། །

མཚན་མ་དང་ཞེས་སོགས་ངེས་པ་གསུམ་སྟེ། ས་དང་པོ་དུག་ལ་གནས་པའི་སེམས་  
 དཔའ་ཚོས་ཅན། མཚན་མ་དང་བཅས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་ཀྱང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་འདྲེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་གྱི་  
 མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ། མིང་གི་མཚན་མ་རྒྱང་ཟད་འདྲེ་བའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། མཚན་མ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་

<sup>①</sup> འདི་ཡན་ཚད་ཡིག་ཟེང་བཞི་ནི། <<སྐྱོ>><<ཞེས་>>གཉིས་ཀར་ཆད།

<sup>④</sup> <<སྐྱོ>> དཔའམ།

སེམས་དཔའི་ས་རིང་དུ་སོང་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ།

ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། མཚན་མ་མེད་པར་སྲོད་པ་ཅན་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་པལ་ཆེར་མི་འབྱུང་  
ཞིང་། དོན་གྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མིང་གི་མཚན་མ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་སེམས་དཔའ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྲོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སློབ་སྟོན་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྲིན་  
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ།

དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་  
པར་སྲོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབད་ཚོལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
ཡང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་མི་འབྱུང་ཞིང་། མི་རྟོག་ཡེ་ལེས་ལ་དབང་གྱུར་ཐོབ་པའི་  
སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་  
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་  
གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་བ་དང་། ཅིག་ཅུང་ངེས་པར་འབྲིན་པའོ།

རྒྱན་དུ་ཞེས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཚོས་ཅན། གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་ཐོབ་  
པར་བྱེད་པ་རིམ་གྱིས་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་ཅིག་ཅུང་  
སྲོང་བ་ནས། ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་དགུ་ཅིག་ཅུང་སྲོང་བའི་སྐོན་སྤྲོད་ཅིག་ཅུང་ངེས་པ་འབྲིན་པ་  
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། མཐར་གྱིས་བ་བཤད་ཟིན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི།

ཙ་བ། རིམ་གྱིས་བ་ནི་རི་རྒྱན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏོ།



དེམ་གྱིས་པ་ཞེས་སོ། །ཅིག་ཅར་བ་ལ་གཉིས། ཅིག་ཅར་དེས་བར་འབྲིན་པའི་ཚུལ་  
དང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཅིག་ཅར་དེས་བར་འབྲིན་བ་ནི་གང་བདེན་བ་རྣམས་མངོན་བར་རྟོགས་པར་  
བྱས་ནས། མི་སྣོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
ལམ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པའི་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་  
ཅར་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་  
འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །

ཅིག་ཅར་ཞེས་ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་ཁྱད་ཚོས་ལྡས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གང་གིས། ས་གང་  
ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་བྱ་གང་། ① ཇི་ལྟར་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ལ་བཞག་པས་ཤེས་པར་②  
བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། སོ་སྤྱེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་  
སྤང་གི་ས་པོན་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྣོགས་མེད་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་སྟོང་སྟེ། འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་③ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་སྟོང་  
ཞིང་། དེ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ན་④རྣམ་གྱི། ས་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་ཅི་རིགས་སུ་མི་དགོས་ཤིང་མི་  
རྣམ་པའི་ཕྱིར། འདས་ལམ་གྱིས་སྟོང་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་ཅེད་ཉོན་མོངས་  
མངོན་གྱུར་ཡང་སྟོང་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་  
ཅིག་ཅར་སྟོང་བ་ནས་ཚུང་ཏུ་ཚུང་ཏུ་དགུ་ཅིག་ཅར་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། འདི་དབང་པོ་རྣོ་བས་ཞི་  
རགས་གྱི་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བུར། འདི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་སོགས་གོམས་པའི་རྟོབས་གྱིས་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོར་མོའི་ཅེ་མོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུ་བར་མ་གཉིས་  
ལ་འདི་ལ་⑤མི་བཞག་སྟེ། འདོད་པའི་སྟོམ་སྤངས་དུག་པ་སྤངས་ནས། སྲིད་ཅེད་དུག་པ་མ་  
སྤངས་པ་དང་། འདོད་པའི་དགུ་པ་སྤངས་ནས་སྲིད་ཅེད་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་འདི་ལ་མི་སྲིད་པའི་  
ཕྱིར། དེས་ན་དགུ་པ་སྟོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་གྱི་བར་རྒྱུན་ལྷགས་

② <<སྟོ>><<ཞེས>><<སྟོ>> -

③ འགྲེལ་སྐྱ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟུམ།

④ <<ཞེས>> -

⑤ <<སྟོ>><<ཞེས>><<སྟོ>> པ་སྟོང་བར།

⑥ <<སྟོ>> བས།

དང་། སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་ན། དག་བཅོམ་པ་བཞག་གོ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་  
ལས། ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་འོག་དེ་མ་ཐག་དག་བཅོམ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ལོ།།

གཉིས་པ་(དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་དུས་)ལ། སལ་ཆེ་བའི་དུས་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་འདོད་  
པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་དང་མི་ཤད་ན་བྱང་རྩལ་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་སོ་མི།

**ཙ་བ།** སལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་  
བྱེད་དོ།།

སལ་ཆེར་ནི་ཞེས་ཏེ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མཐར་གྱིས་པ་ལྟར་  
སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ལེན་དགོས་པ་མ་<sup>①</sup>ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལྷགས་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཚོས་  
སམ། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། སལ་ཆེར་ཀྱན་ཤེས་པ་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
ཕྱིར། འཆི་སྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་ཚོས་སྲུ་འགྱུར་བས། རོན་གྱིས་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་དུ་  
མངོན་ལ། ལྷན་ལྷགས་ལ་བར་དོར་འདའ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་གི་  
ལྷགས་སོ། །སལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདི་ནི་མཐོང་ཚོས་བཞིའི་<sup>②</sup>ལྷན་ལྷགས་སོ།།

གཉིས་པ་(དེ་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ)ནི།

**ཙ་བ།** གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེ་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སློན་ལམ་གྱི་  
དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཉེ།

གལ་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ཆེ་འདིར་སྲུང་འདས་མ་<sup>③</sup>ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་དགོས་པ་ལེན་པར་  
ཐལ། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སྲུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་ངེས་པར་དག་  
བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལྷན་དང་མི་ཤད་ན་བྱང་རྩལ་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ)ནི།

**ཙ་བ།** སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དོ།།

<sup>①</sup> <<སྐོར>><<ཞོལ>> -

<sup>②</sup> <<ཞོལ>><<སྐྱུ>> ཞེས།

<sup>③</sup> <<སྐོར>><<ཞོལ>> -

སངས་རྒྱལ་ཞེས་ཏེ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན། དེས་པར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཏུ་འགྱུར་བར་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་མཛད་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། དེ་  
དང་<sup>②</sup>མ་མཛད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས། མངོན་  
རྟོགས་བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ**་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
བརྒྱ་ལྗེ། ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
དང་། དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
དང་། དཀོན་མཚོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་མངོན་  
པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱ་ཡོད་དེ། <sup>③</sup> ཚོས་མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་ཅན་བཤད་པ་དང་། གནས་སྐབས་  
ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་མངོན་  
རྟོགས་བཤད་པ་ནི།

**ཅ**་བ། ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་ཚོས་

<sup>②</sup> <<ཐོ>> ཡང་།  
<sup>③</sup> <<ཐོ>><<ཞོལ>> ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་ཏུ་ཡི་ཤེས་ཚོས་ཅན།

རྣམས་ལ་མོས་བ་དང་། དད་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ།།

ཚོས་མངོན་པར་ཞེས་ཏེ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་  
ཅན། ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་པའི་<sup>①</sup>གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དུག་གི་དོན་སྤྱི་  
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ནས། དེས་པར་འཇིན་པའི་མོས་བ་དང་། དེ་  
ལྟར་ཡིད་ཆེས་བ་དང་། དང་བ་དང་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དད་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐར་བ་  
ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིང་།

གཉིས་པ་སྦྱར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དོན་མངོན་རྟོགས་ནི།

རྩ་བ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་  
གནས་སྐབས་ན་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ། བདེན་པ་  
ལ་ཚོས་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། བཟོད་བ་དེ་ཡང་  
རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་  
དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ།།

དོན་མངོན་པར་ཞེས་ཏེ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་ལམ་བྲོད་ཚོས་ཅན། དོན་མངོན་རྟོགས་  
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་  
སོགས་པའི་ཚོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དེས་པར་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་  
པའི་བྱིང་། བཟོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་དེ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བཟོད་བ་དེ་ཡང་  
གསུམ་ཡོད་དེ། བཟོད་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡོད་  
པའི་བྱིང་།

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་མངོན་རྟོགས་ནི།

རྩ་བ། དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་

<sup>①</sup> <<ལོ་ལ་>> བ།

སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་དག་ཐོབ་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་  
བར་འཛོག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་  
རྣམས་འཐོབ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པའི་  
ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཞེས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་བམོང་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནའི་  
མངོན་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་རེ་རེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱབས་  
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཡིད་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་  
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཐོབ་སྟེ། རྗོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེའི་ས་ཐོན་གསོས་  
པས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་  
མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། དེའི་  
རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། སྐོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ལ། དངོས་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
གནས་སྐབས་གཉིས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ**་བ། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །

རྗེས་ལ་ཞེས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། བདག་  
མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཐེན་གོམས་བར་བྱེད་པའི་སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་བཞག་པ་)ནི།

**ཅ**་བ། དཀོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་  
དད་པ་དང་། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་  
བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མི་བྱ་བའི་སྐོམ་པ་གང་ཐོབ་པས་སྟོབ་པ་  
འདི་སྐོམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཟད་དོ། །དུང་འགྲོ་

ཟད་དོ། །ཡི་དྲུགས་ཟད་དོ། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་སྦྱང་བ་ཟད་  
དོ། །བདག་ཡང་ངན་སོང་བའི་ལས་བྱས་ནས་ངན་སོང་རྣམས་སྲུ་རྣམ་པར་  
སློན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་<sup>༧</sup>པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་སྦྱོམ་པའོ།།

དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་རིམ་བཤུགས་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་  
སྐབས་སྲུ་ཐོབ་ཅིང་། སློམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
དམིགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་  
དད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྲོག་གཅོད་སོགས་སྤང་མ་བྱེད་པའི་སྦྱོམ་པ་  
འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤོང་བའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ངན་སོང་  
གསུམ་ཟད་དོ། །དེར་ལོག་པར་སྦྱང་བ་ཟད་དོ། །བདག་གྲང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བྱས་ནས་དེའི་རྣམ་  
སློན་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་སྦྱོམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་  
སྐབས་སྲུ་བྱས་པའི་སློ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སློམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིད།

ལྷ་པ་མཐར་སྲུག་པ་མངོན་རྟོགས་ནི།

ཙ་པ། མཐར་སྲུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་  
མཐར་སླིན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ།།

མཐར་སྲུག་པ་ཞེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཐར་སླིན་པའི་  
མངོན་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སློབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་དམན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་ནི།

ཙ་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་པོ་  
དེ་དག་ཉིད་མངོན་བསྟོན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

<sup>༧</sup> <<ས>> ལྷ་པ།

ཉན་ཐོས་གྱི་ཞེས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་མངོན་རྟོགས་བདུན་པོ་གཞན་གྱི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་མངོན་  
རྟོགས་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཚེ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུང་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་དགོས་པའི་ཐེག་པ་  
དམན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལོ།

ཙ་བ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པས་རང་སངས་  
རྒྱས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྲལོ།

རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཏེ། བདུན་པོ་གཞན་གྱི་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་ཀྱས་པའི་ཐེག་པ་  
འབྲིང་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་ཚོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་  
པའི་ཚེ། ངེས་པར་གཞན་གྱི་ལུང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱས་པའི་ཐེག་པ་དམན་  
པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སློབ་པས་ཁྱབ་པར་  
འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་  
སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། ཕྱིས་རང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་མ་གཏོགས་  
སློབ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་<sup>ཉ</sup>ཁས་ལྷན་བར་བྲལོ།

གསུམ་པ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ལོ།

ཙ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་  
པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་  
བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་རབ་རྩ་  
དགའ་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློན་མེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྲལོ།

<sup>ཉ</sup> <<སྐྱ>><<སྐྱ>> ལམ་པ་ཡང་ངེས་པར།

བྱང་ཚུབ་ཅེས་ཏེ། ཉན་རང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་པོའི་རིགས་དེ་དག་གྱང་མངོན་  
དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་སློབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་  
ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་  
པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་  
གནས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ)ལ་དྲི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་  
རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་ལམ་གསུམ་ག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་  
ཤེས་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་པའོ།

ལན་ལ་ཁྱད་པར་བརྩམ་སྐྱེད་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་<sup>①</sup>པའི་ཁྱད་པར་དང་། རབ་ཏུ་  
རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེས་པར་འབྲུང་  
བའི་ཁྱད་པར་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། གནས་དང་  
གཡོག་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། བརྩོན་པར་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱེ་བའི་  
ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རོ།

དམིགས་པའི་ཞེས་ཏེ། ཁྱད་པར་བརྩམ་སྐྱེ་བའི་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་  
འབགས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་  
ཁྱད་པར་དང་། བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་

① <<སྐྱེ>><<ཚོ>> རྟོན།



ཕྱིར། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རང་དོན་ཅམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དམན་  
 པའི་སྡེ་སྟོང་ལ་དམིགས། བྱང་སེམས་ཤེན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་  
 ཐོས་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱུད་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་གསོག་པ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་  
 རོ་བོའི་བྱུང་བར་དང་། རང་དོན་ཅམ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་  
 པའི་བསམ་པའི་བྱུང་བར་དང་། དམན་པའི་ས་བདུན་ཅམ་དང་། ས་བརྩམ་དེས་པར་འབྱུང་བ་  
 སྟོང་པའི་བྱུང་བར་དང་། བྱེད་པའི་བྱུང་བར་བཞི་ནི། ཞི་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་  
 ལྷུང་འདས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ལུས་མི་ལུས་དང་། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འཁོར་དུ་སྤྱད་མི་  
 སྤྱད་གི་གནས་དང་། འཁོར་གྱི་བྱུང་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་<sup>②</sup>ལུས་པ་དང་མི་  
 ལུས་པ་བརྩན་<sup>③</sup>པར་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་  
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་དང་། འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་རོ།

གཉིས་པ་(འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ནི།

**ཅ་བ།** འབྲས་བུའི་བྱུང་བར་ནི་གནས་གྲུང་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་དང་། རྣམ་པ་ལྗེའི་བྱུང་བར་དང་།

འབྲས་བུའི་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། ས་བརྩན་ན་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 བ་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་རོ།

དང་པོ་ནི། བྱུང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་གནས་  
 གྲུང་པའི་རྟེན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། ལྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་  
 བར་དང་། རྣམ་པ་ལྗེའི་སྐོ་ནས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ནི། བག་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་  
 སྟོང་པའི་རྣམ་དག་གི་བྱུང་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་

<sup>②</sup> <<ཞེས་>> འཚོ། <sup>③</sup> <<སྐོ་>> བརྩན།



བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་གཏོང་<sup>༧</sup>འཛོལ་དང་སྤངས་པ་སྒྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལྷོ་བས་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་ལས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ལྷ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་མངོན་རྟོགས་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཁྱད་པར་  
 བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་གིས་གནས་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རི་ལྷར་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྲི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན།

ཚད་མེད་པ་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

**ཙ་བ།** རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་  
 བསྐྱུས་སོ། །

རྗེས་ལ་ཞེས་ཏེ། ཚད་མེད་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་ཚོས་ཅན། མངོན་  
 རྟོགས་གང་ཡང་རྒྱང་བས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་  
 མངོན་རྟོགས་གྱི་རིགས་སུ་བསྐྱུས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཁྱད་པར་བཅས་པ་བཤད་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** དེ་དག་གྲུང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། ཐེལ་  
 གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། བསམས་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་དང་། ལྷོ་བས་  
 རྣམས་དང་། མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་

<sup>༧</sup> <<སྐོ་>><<ཞོལ་>> མཚོང་།

དང་། བསྐྱེད་བ་མེད་བ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་  
དང་། བག་ཆགས་ཡིགས་པར་བཅོམ་བ་དང་། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་བ་ཉིད་དེ་མདོ་སྡེ་ལས་རི་སྐྱད་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ།།

དེ་དག་གྱང་ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། ཚད་མེད་བཞི་ནས་རྣམ་  
མཁྱེན་གྱི་བར་སྡེ་ཚན་བརྒྱ་དགུ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གྱང་མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་  
བའི་བྱིད།

གསུམ་བ་(སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་)ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་  
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་གྱིས་བསྐྱུས་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་བའོ། །དང་པོ་  
ལ། སོ་སྡེ་དང་ཐུན་མོང་གི་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** བྱམས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སན་  
བ་དང་སྤང་བར་ཤོག་ཤིག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་  
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་བ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་  
པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྤྱིང་རྗེ་  
གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཤིག་པར་  
བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་  
ནོ། །དགའ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་  
ཤོག་ཤིག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་<sup>①</sup>ཞེས་བྱ་བ་  
སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྦྱོམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སན་བར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་  
བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

① <<ལོ་>><<སྤྱང་>> ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི།

བྱམས་པ་གང་ཞེན་ཞེས་པ་རིམ་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། ཚང་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་  
 མི་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་  
 དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། བདེ་བ་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་དང་། བར་  
 བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞི་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་སེམས་གྱུར་  
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི། བྱམས་སོགས་ཚང་མེད་བཞི་པའོ།།<sup>②</sup>

གཉིས་པ་(ཉན་ཐོས་དང་རྒྱུ་མོང་བ་)ལ་གསུམ། རྣམ་ཐར་དང་། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་  
 མཚེད། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** གཞུགས་ཅན་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བའི་  
 སྐྱིབ་<sup>③</sup>པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྟ་  
 བ་པོ་བདག་ལ་གཞུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་བའམ། གཞག་པས་  
 གྱང་བྱུང་སྟེ། ལྟ་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་  
 འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་གྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

གཞུགས་ཅན་ཞེས་ཏེ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དགོས་པའམ། དེས་  
 ཚིག་དང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་དང་། རྟོགས་གྱི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་  
 སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་དོག་མཛེས་པ་དང་། མི་སྤྱི་ག་  
 སོགས་གང་སྤྱི་བའི་འདོད་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་པའི་ཚེད་དུ་གཞུགས་མེད་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་  
 པས་གཞུགས་མེད་<sup>④</sup>གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའམ། ཐོབ་གྱང་རང་ལ་གཞུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 བཞག་པས་གྱང་བྱུང་། ཁ་དོག་རང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱི་ག་མི་སྤྱི་ག་རི་ལྟར་འདོད་

② <<བྱ>> བཞིའོ།།  
 ③ <<ས>> སྐྱིབ།  
 ④ <<ཙ་བ>> “གཞུགས་ལ་འདུ་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་བའམ”ཞེས་པ་ལྟར་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་སྤྱི་གས་སྟམ།

པ་བཞིན་སྐྱེལ་བར་མོས་བར་བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་སྐྱབ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ལ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དེ་དང་དེ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྩུང་ནས་སྐྱེལ་བྱེད་དུ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། བྱང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་མོ་བདག་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་འདུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའམ། གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །

བྱང་གཟུགས་མེད་པར་ཞེས་ཉེ། གཞན་འདྲ་བ་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ཐོབ་སྟེ། རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའམ། མ་ཐོབ་ཀྱང་རང་ལ་མིང་གཞིའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། གཟུགས་རང་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་བ་འདོད་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་གནས་པ་འཕྱོར་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཉེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རང་གིས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རྗེས་སྐྱེ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱག་པའི་ཞེས་ཉེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤྱག་པ་

སྐྱུལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་སྐྱུལ་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་འབྲུང་བའི་སྐྱིབ་པ་  
ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ། སྐྱུག་མི་སྐྱུག་པ་ན་ཚུན་སྟོས་པ་དང་། བན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
དང་། མཐར་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་<sup>②</sup>བྱེད་  
པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་སོ།།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཤད་  
བ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་དེ་དང་འབྲ་བར་བརྟན་བ་དང་། དགོས་པ་འཕམ་པེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ལྟེ།

**ཙ་བ།** རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་<sup>③</sup>གང་ཞེ་ན། ཐར་བའི་  
རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་  
པར་འཕྱོར་བའི་ཞེས་བྲ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

རྣམ་མཁའ་ཞེས་ཉེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་བ་ཐག་མེད་<sup>④</sup>རྗེས་སུ་  
མཐུན་པར་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་(ལྷག་མ་གསུམ་དེ་དང་འབྲ་བར་བརྟན་བ་)ལྟེ།

**ཙ་བ།** རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རི་ལྟ་བུར་རྣམ་ཤེས་  
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་  
འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་བར་  
བྲ་སྟེ།

རྣམ་འཁའ་ཞེས་ཉེ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་<sup>⑤</sup>སོ་སྣམ་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་  
མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཟུང་བྲ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྣམ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་  
ནད་<sup>⑥</sup>འབྲས་ལྷག་ཟུ། འདུ་ཤེས་མེད་བ་ལྟེ། ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པའོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་

② <<སྐྱུ>><<སྐྱུ>> + མོས་པར།  
③ <<ས>> པར།

④ <<སྐྱུ>><<སྐྱུ>> + དང་།  
⑤ <<སྐྱུ>> ལས།

⑥ <<སྐྱུ>> ལས།

ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་(དགོས་པའམ་དེས་ཚིག་)ནི།

ཙ་བ། འདི་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ།།

འདི་ལྟར་ཞེས་ཉེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། དེ་ལྟར་མི་ལུས་པའི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབ་པ་དང་། གཞུགས་མེད་དག་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི།

ཙ་བ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བརྟེན་ཉེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ལས་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་བའི་གང་<sup>②</sup> སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགོག་པའོ།།

འདུ་ཤེས་དང་ཞེས་ཉེ། སྲིད་ཅིའི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་མི་ལུས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་གཞུགས་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་འདས་ལས་བརྟེན་<sup>③</sup> བ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། བརྟེན་<sup>③</sup>པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཞེས་སོ།།

གཉེས་པ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་དང་ཐེལ་གཞོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཆེ་ཆུང་བཟང་རན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཤེས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི།

② <<ཤེ>><<སྐྱུར>> -

③ <<སྐྱོ>><<ཞོལ>><<ཟླ>> བསྟན།

④ <<སྐྱོ>><<ཞོལ>><<ཟླ>> བསྟན།



ཅ་བ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་གྱིས་རིག་  
པར་བྱའོ། །བཞི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་གིས་རིག་པར་བྱའོ།།

ཟེལ་གྱིས་ཞེས་ཏེ། རང་གཟུགས་སྲ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་དང་ཆེན་  
པོ་ཟེལ་གྱིས་མཐུན་<sup>②</sup>པ་གཉིས་པ་དང་། རང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་དུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་ཏེ། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི། རྣམ་  
ཐར་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟེལ་གཞོན་དང་པོ་གཉིས་རང་གཟུགས་སྲ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་  
རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རང་གཟུགས་མེད་  
པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། རོན་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་གྱི་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་། རོ་པོ་དང་གྲོགས་བཟླ་བ་དེ་  
ཉིད་ཟེལ་གཞོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གཟུགས་མེད་  
པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྲ་སེར་དཀར་དམར་ཏེ་ཁ་དོག་བཞི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
དེ་དག་ནི་སྤྱག་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་  
བཞི་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཁ་དོག་ལ་བཞེར་བྱེ་བ་ཅམ་དུ་ཐད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་ཐར་དང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་)ནི།

ཅ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དམིགས་པ་ལ་སོས་པར་བྱེད་དོ། །ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ནི་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ།།

རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་ཏེ། རྣམ་ཐར་དང་ཟེལ་གཞོན་དམིགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་རྣམ་པའི་  
ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྣམ་ཐར་གྱིས་གཟུགས་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་རི་སྐྱར་  
སྤྱལ་འདོད་པ་སྐྱར་མོས་<sup>③</sup>པར་བྱེད། ཟེལ་གཞོན་གྱིས་རི་སྐྱར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་པ་  
དང་། དམིགས་པ་རང་བཞིན་པ་རྣམས་མི་སྐྱར་བར་བྱས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ཆེ་རྒྱུད་བཟང་བན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་)ནི།

② <<ཐོ>> གཞོན།

③ <<སྐོ>><<སྐྱ>> མེད།

<<ཞོལ>> སྤྱལ།

ཙ་བ། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་  
ཚུང་བྱ་དང་། ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མིའི་དང་ལྷའི་རྣམས་ནི་ངན་པ་དང་བཟང་  
པོ་རྣམས་སོ།།

སེམས་ཅན་དང་ཞེས་ཏེ། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཆེ་ཚུང་དང་གཟུགས་བཟང་ངན་སོགས་རི་  
ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཚུང་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་། ཚེན་པོ་རི་ཁང་  
ཁྲིམ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། མི་དང་ལྷའི་ཁ་དོག་ངན་པ་དང་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

བཞི་པ་(ལྷག་མ་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཤེས་པར་བསྟན་པ་)ནི།

ཙ་བ། ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ།།

ལྷག་མ་ནི་ཞེས་ཏེ། མདོའི་ཆེ་ག་ལྷག་མ་ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་མེད་  
པར་འདུ་ཤེས་པས་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་བསྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འདྲིར་རྒྱས་པར་བཞག་  
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ཐད་པར་གྱི་<sup>②</sup>སྐྱེ་མཆེད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཐད་པར་  
འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐད་པར་གྱི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་  
ནས་ཐད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ཐད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གནས་  
པ་ཡང་དག་པར་འཕྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
ཚོས་རྣམས་ནི་ཐད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ།།

ཟེལ་གྱིས་ཞེས་ཏེ། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་<sup>③</sup>དམིགས་པ་རང་བཞིན་པ་རྣམས་མི་སྣང་  
བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས། ཐད་པར་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་ཐད་

② <<སྐོ>><<ཞོལ>> -

③ <<སྐོ>> ཀྱིས།

པར་ཉེ། མ་ལུས་པར་རྒྱས་པར་བྱེད། མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་  
འཕྱོང་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཞེས་སོ། །འབྱུང་བ་བཞི་<sup>②</sup>དང་། འབྱུང་འབྱུང་བཞི་དང་། རྣམ་  
མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་ནས་བཅུ་དྲུ་ཉེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཟད་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན)ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་སྲིར་ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ས་<sup>④</sup>ལ་སོགས་པ་<sup>③</sup>ཟད་པར་  
གདགས་ཤེ་ན། གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་ལ་བྱེད་པར་བྱ་བ་འཕྱོང་  
བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་དུ་རི་སྐར་མཐུན་  
མཐུན་དུ་སྲུང་རོ།།

ཅིའི་སྲིར་ཅེས་ཉེ། རྣམ་ཐར་དང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འབྱུང་བཞི་མ་བཞག་  
པར། ཟད་པར་གྱི་དམིགས་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གནས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་  
འབྱུང་འབྱུང་གྱི་གཞུགས་ལ་བྱེད་པར་བྱ་བ་དབང་འཕྱོང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷག་མ་ནི་  
གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་(ཟད་པར་གྱི་བྱེད་ལས)ནི།

**ཙ་བ།** ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་འབྲུབ་པར་  
བྱེད་རོ།།

ཟད་པར་གྱི་ཞེས་ཉེ། ཟད་པར་བྱེད་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཉེ། རྣམ་ཐར་གྱིས་སྐྱེལ་  
པ་སོགས་ཚོམ། ཟེལ་གཞོན་གྱིས་སྲོལ། ཟད་པར་གྱིས་དེ་དག་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིར།

གཉིས་པ་(ལྷག་མཚོང་གིས་བསྐྱུས་པ་)ལ་གཉིས། ཉན་ཚོས་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བ་  
དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉན་མོངས་མེད་  
པ་དང་། སློན་གནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བཤད་རོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཉེ་གཞན་གྱི་ཉན་

<sup>②</sup> <<སློབ་>><<ཞོལ་>><<སྐྱེ་>> བཞིའི། <sup>③</sup> <<ལེ་>><<སྐར་>> ལས། <sup>④</sup> <<ལེ་>><<སྐར་>> + ལ།

མོངས་པ་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་  
ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་  
དམིགས་པའི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མངས་སྐྱེ་བ་འགོག་ལུས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་དང་ཞེས་སོ། །གྲོང་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་ན་རང་ལ་དམིགས་པའི་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་  
སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བསམས་ནས་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་ན། དེ་མི་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་པས་རང་གིས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུད་བྱེད་པ་འགོག་ལུས་པའོ། །དེ་ནི་  
ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བྱུངས་འབྱེད་པར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་(སློན་གནས་ཤེས་པ་)ནི།

ཙ་བ། བསམས་ནས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་ཤེས་པར་  
བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་བཞེན་ནོ།།

བསམས་ནས་ཞེས་ཏེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་  
གྱི་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་  
ཀྱིས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེས་སོ།།

གསུམ་པ་(སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བཤད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་  
བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་བཞེན་ནོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་  
ན། མཚན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་  
བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་བཞེན་ནོ། །ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

གང་ཞེ་ན། དུལ་མིའི་སྐད་དང་ཚོས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཚོས་སོ་སོ་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་བཞི་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་  
གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་  
རྣམ་བྱངས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་  
མཚན་ཉིད་དང་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་སོགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དོན་སོ་སོར་རིག་  
པ་དང་། དུལ་མིའི་སྐད་དང་ཚོས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ངེས་ཚིག་སོ་སོར་  
རིག་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་  
འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སློབས་པ་སོ་སོར་རིག་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར། བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཤད་བྱ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་<sup>①</sup>ཚོས་རིག་པ་དང་། བརྟེན་པ་  
དོན་རིག་པས་གཉིས་དང་། འཆད་བྱེད་རིག་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་བྱེད་  
རིག་པས་<sup>②</sup>གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་(སོ་སོ་སྟེ་སོ་དང་ཐུན་མོང་པ་)ལ་སོ་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་པའི་མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་། ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་ཟག་མེད་མངོན་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་  
འབྲུལ་གྱི་<sup>③</sup>རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་ཏེ་  
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་

<sup>①</sup> འདིའི་ཐད་པར་ཕྱིན་གཞུང་དུ་མར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །ཀུན་དང་དང་མཚུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །ཞེས་མན་པར་མངོན་པའི་  
བསྟོན་པའི་ལུང་ཐངས་པ་དང་བསྟུན། རྟེན་ཞེས་ཡིན་ནམ་སྟེ།  
<sup>②</sup> <<སྟེ>><<སྟེ>> + བ།  
<sup>③</sup> <<ལོ>><<རྣམ་པར>> ཀྱིས།

སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་བར་  
ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཉན་བ་ཡང་དག་བར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་  
སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་བར་ཤེས་བ་གང་ཞེ་  
ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་ལ་འདུག་པ་ཡང་དག་བར་  
འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་བའི་  
མངོན་བར་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། སྡོན་གྱི་མཐའི་སྡོད་པ་རྗེས་སུ་བྲན་བ་ཡང་  
དག་བར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་  
བར་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་  
བ་<sup>①</sup>ཡང་དག་བར་འབྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །

རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཞེས་ཏེ། རིམ་བུ་སྤྲོད་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལས་བརྟུས་བར་བཤད་པ་  
ལྟར་ཤེས་བར་བྱའོ། །

གཉིས་བ་(སོ་སྐྱེ་དང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟག་མེད་མངོན་ཤེས་)ནི།

ཅ་བ། ཟག་བ་ཟད་བའི་<sup>③</sup>མངོན་བར་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཟག་བ་ཟད་བ་ཤེས་བ་ཡང་དག་བར་འབྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་  
དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་བའི་  
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །

ཟག་བ་ཟད་བའི་ཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བ་ཟད་བའི་སྤངས་བ་དང་། དེ་  
ཐོབ་བའི་ཐབས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་བའི་ཞེ་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་  
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་བའོ། །

གཉིས་བ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐྱབས་ཅན་གྱི་ཚོས་  
མ་<sup>④</sup>འདྲེས་བ་བརྒྱ་བཞི་བརྟུ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་བ་བཙོ་བརྒྱད་བཤད་བའོ། །

① <<ཤེ>><<སྤྲོད>> -

③ <<ས>><<སྐྱེ>><<ཅོ>> བ།

④ <<རྒྱ>><<ཞེས>> -

དང་པོ་ལ་བསྐྱུས་ན་བཅུ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་དང་པར་བྱེད་པའི་མཛད་པ་དང་། ཚོ་<sup>②</sup>  
 འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གདམས་པའི་སྐྱོར་བའི་མཛད་པ་དང་། དེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་  
 དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་ཚོངས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་མཛད་པ་དང་། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚར་  
 གཅོད་ཅིང་རང་གི་ཚོགས་བཞག་པར་བྱ་བའི་མཛད་པ་དང་། སློབ་མའི་ཚོགས་སྤྱད་པ་ལ་ཉོན་  
 ཚོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་དང་། བསམ་སྐྱོར་མ་འབྲེས་བས་རི་སྐྱད་སྐྱུས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འདོར་ཞིང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་པ་དང་གནས་པ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་  
 དང་། ཉོན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་འཛིག་ཉེན་ལ་གཞིགས་པ་དང་། དོན་  
 མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཛད་པའོ།།

དང་པོ་(གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུས་དང་པར་བྱེད་པའི་མཛད་པ་)ལོ།

**ཙ་བ།** མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་<sup>③</sup>པའི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་  
 པར་འཕྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའོ།།

མཚན་དང་ཞེས་ཉེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་ཅུ་དང་། གཟུགས་རང་རྒྱད་<sup>④</sup>པ་གཉིས་  
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
 པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་སྤྲང་བ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གདམས་པའི་སྐྱོར་བའི་མཛད་པ་)ལ་གཉིས། ལུས་དང་

② <<ཚོ>><<ཞོལ>> ཚུ།

④ <<པེ>><<སྐར>> རྒྱན།

③ <<ཚོ>> རྒྱད།

ཡོངས་སྤོང་དག་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙམ་གྱི་གནས་ཡོངས་སྤོང་དག་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་ལྟར་  
བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གནས་ལེན་པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་། ཡོངས་སྤོང་གཏོང་  
བ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་  
དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་  
ཚོས་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སྤོང་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བཞེད་  
པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་སྐྱུལ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་<sup>①</sup>མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་  
འགྲོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །

གནས་ཡོངས་སྤོང་དག་པ་ཞེས་དེམ་པ་གཉིས་ཉེ། ཡོངས་སྤོང་དག་པ་དེམ་པ་བཞིའི་ནང་  
ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤོང་དག་པ་གཉིས་སྤོང་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བཞེད་  
པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་གནས་ལེན་པ་དང་། དེར་སྐྱེས་ནས་ཆེད་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ཉེ་ཇི་སྲིད་བཞེད་པར་བཞུགས་པ་དང་། བཞེད་ན་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ཡང་དག་པར་  
འགྲོར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུར་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ལྷག་  
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་པ་)ནི།

ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཡོངས་སྤོང་དག་པ་གང་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
གྱི་སྐོ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་བའི་ཞེས་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་  
ནོ། །མཐུན་པ་ཡོངས་སྤོང་དག་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་  
ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུངས་གྱི་སྐོ་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོར་  
བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །

ཐུགས་ཞེས་པ་དེམ་པ་གཉིས་ཉེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སྤོང་དག་པ་གཉིས་

① <<ལེ>><<སྐྱུར>> + དང་།



ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་སློབ་གྲངས་ལས་  
འདས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚོལ་བ་དང་། རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུངས་<sup>༧</sup>བཞི་ལ་སོགས་པ་  
སློབ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་དབང་འགྲོལ་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་  
མཚུངས་ལྡན་ཡོད་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་(དེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་སྐོངས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའི་མཛད་པ་)ལ།

**ཅ**་བ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་  
བརྟེན་ནས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་  
འགྲོལ་པའི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་  
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་  
སོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། ལས་བདག་གིར་  
བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲོལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མ་  
བཞིན་ནོ། །སྟོབས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་  
དུ་རིག་པར་བྱའོ།

ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོས་རེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛོམས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལྔ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱི་  
སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་འབྱུང་བའི་  
གནས་དང་། དེ་ལས་ལོག་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐུན་པ་སོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་  
དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་དང་དབང་པོ་མཚོག་  
དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་  
འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་  
ཟད་པ་ལ་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ག་སོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་

<sup>༧</sup> «སྟོ» >> «ཞོལ» >> བཟུང་། «ཟ» >> གཟུང་།



བ་ལ་ཟག་པ་འདི་མ་ཟད་དོ་ཞེས་ཉེ་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་བའི་མཚན་མ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བས་  
ཞེས་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ་(བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་ལ་མི་འདིགས་པ་དང་དེས་བར་འབྲིན་པའི་ལམ་ལ་མི་འདིགས་པ་གཉིས་  
གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩམས་པ་བཤད་པ་)ནི།

**ཅ**་བ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་ལ་མི་འདིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལས་  
བརྩམས་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་  
འཆེ་བ་འདྲོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
བར་འབྲིན་པའི་ལམ་ལ་མི་འདིགས་<sup>②</sup>་བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་  
ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། དེས་བར་འབྲིན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འདྲོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་  
ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ།།

བར་དུ་གཙོད་པའི་ཞེས་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་གྱི་<sup>④</sup>ཐར་པའི་བར་ཆད་དུ་  
འགྱུར་བ་སོགས་བསྟན་པ་ལ། དེ་བསྟེན་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཚོལ་  
བའི་མཚན་མ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཞེས་སོགས་དང་། གཞི་<sup>③</sup>ཤེས་བསྟོམས་བས་ཐར་པ་ཐོབ་  
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། ཐར་པར་དེས་བར་འབྲིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོས་  
མཐུན་གྱི་ཚོལ་<sup>⑤</sup>་བའི་མཚན་མ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཞེས་སོགས་ཉེ་ལྟག་མ་རྣམས་འབྲོ།།

ལྷ་པ་(སྟོབ་མའི་ཚོགས་སྤྱད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚད་པ་)ནི།

**ཅ**་བ། དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་  
སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་  
དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ།།

<sup>②</sup> <<ལེ>><<སྤར>> མཁས། <sup>③</sup> <<སྟོ>> ཞི། <sup>④</sup> <<སྟོ>><<ཞེས>> ཀྱིས་སྤྱད།  
<sup>⑤</sup> <<སྤྱ>> ཀྱིས། <sup>⑤</sup> <<སྤྱ>> ཀྱིས་ཚོལ།

བྱུང་བ་ཉེ་བར་ཞེས་ཏེ། ཚོགས་སྤྱད་པ་ན། འཁོར་ཁ་ཅིག་གྲུས་པ་དང་། གཞན་དག་མ་གྲུས་པ་དང་། འདྲེས་མར་གནས་པ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་མཐར་ཐུག་གོ།

བྱུག་པ་(བསམ་སྐྱོར་མ་འདྲེས་པས་རི་རྒྱན་སྤྲོས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་)ནི།

ཙ་བ། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་  
རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པར་སྐྱོར་བ་  
ཡང་དག་པར་འགྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། འཁོར་ལ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གདམས་པ་དང་རྗེས་  
བསྟན་སྟོན་པ་སོགས་སློབ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་བཅབ་<sup>②</sup>པའི་དགོངས་  
པ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་མཐར་ཐུག་གོ།

བདུན་པ་(སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འདོར་ཞིང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་)ནི།

ཙ་བ། བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་<sup>③</sup>ཚོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་  
དང་། གསུངས་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་  
འགྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

བསྐྱེལ་བ་མེད་ཅེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྐྱའི་མཛད་པ་དང་། གསུང་གིས་ཚོས་སྟོན་  
པའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱེལ་བ་ཅུང་བྱང་གྱང་མི་མངའ་བའི་མཁུན་པ་མཐར་ཐུག་གོ།

བརྒྱད་པ་(དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་པ་དང་གནས་པ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གྱུར་  
པས།<sup>④</sup> ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་  
དག་པར་འགྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

བག་ཆགས་ཞེས་ཏེ། སློབ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཅམ་

② <<སྐྱོ>> བཅས།

③ <<ས>><<ལྷེ>><<ཙ>> མི་མངའ་བའི།

④ <<ལེ>><<སྐྱར>> བས།

ཡང་མི་འབྲུང་བའི་མཁུན་པ་མཐར་ཐུག་གོ།

དགུ་པ་(ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིན་ཉེན་ལ་གཟིགས་པ་)ནི།

ཅ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུན་མི་འཚད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་  
ཐུགས་རྗེ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ།།

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་རྣམས་གཏུལ་བའི་དུས་ལ་  
བབས་པ་དང་མ་བབས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་གཟིགས་པ་རྒྱུན་  
ཚད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཐུགས་རྗེ་མཐར་ཐུག་གོ།

སྤྱིའི་གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི།

ཅ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
ཀྱི་ཐིན་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབང་པོ་གནས་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་  
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཉིང་  
དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཞེས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དུག་གི་དམིགས་པ་ནི། རྒྱ་  
དང་ཞེས་པ་དང་། ཉོག་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་གི་དམིགས་རྣམ་དེ་བཞིན་ཞེས་དང་། འཕྲིན་ལས་མ་  
འདྲེས་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་གྱི་  
དམིགས་རྣམ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེས་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པར་གཤེགས་པ་སྤྱིའི་འཁྲུལ་བ་མི་མངའ་བ་  
སོགས་དང་། འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་དུག་དང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་  
ཡེ་ཤེས་སྡོན་<sup>①</sup>དུ་འགོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་<sup>②</sup>བ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་

① <<སྡོན>><<སྐྱ>> མངོན།

② <<སྡོན>><<ཞེས>> འབྲང་།

དག་ལ་མ་ཚགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་སྟེ། རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བརྩམ་པ་(ཡོན་ལ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མངོན་པ་)ཞི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་  
མཆེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་  
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་  
ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཉེ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་དུ་  
གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་གོ། །

བཞི་པ་(ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་གིས་གནས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་ལ་)གང་གིས་གནས་  
གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སྐྱེ་དང་སྐྱུན་མོང་པའི་  
ཡོན་ཏན་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། ① ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་  
ནས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ཞི།

**ཙ་བ།** ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་རི་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་པའམ། ཉན་  
ཐོས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་  
བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཚད་མེད་པ་  
རྣམས་རི་ལྟར་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ།།

ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཞེས་ཉེ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ། ཕྱི་རོལ་པ་  
དང་ཉན་ཐོས་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་  
སྟེ། བསམ་གཏན་དག་པ་བཞི་པོ་གང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་)ཞི།

**ཙ་བ།** ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དེ་

① <<རྒྱ་བོ>> པའོ།

བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་  
བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ།།

ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམ་ཐར་<sup>༧</sup>སོགས་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་  
བའི་སྡེ་ཚན་དུག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་སྦྲ་མ་  
ལས་ཀྱང་སེམས་རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་སྟེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་  
པ་བཞིན་དུ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ།།

དེ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་  
ཚད་མེད་སྐྱབ་འདོད་པས་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་  
གྱུར་ཅིག །ལྷན་པར་བྱའོ་སྦྲུམ་པ་སོགས་རང་རང་གི་རྣམ་གཞས་ལན་མང་དུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་  
ལྷན་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

སྦྲ་བ་དེ་དག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་  
དང་། གནས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་རྫོབ་  
ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །གནས་པ་ལས་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
ནི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ།།

ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་སོགས་པའི་

<sup>༧</sup> <<སྟོ>> མཐར་། <<སྟོ>> རྣམ་མཐར།

བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། རང་དུ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་  
ལྟེ། སེམས་ཅན་དང་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་སོགས་རྗེས་ཐོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
བསྐྱུས་ལ། གཉིས་པ་ལྟེ། བལ་ཆེར་འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཉམ་གཞག་གོ།

གཉིས་པ་(བྱེད་ལས་སོ་སོར་བཞག་པ་)ལ། ཚད་མེད་བཞིའི་བྱེད་ལས་ལྟེ།

**ཙ་བ།** ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཚད་ཅེ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤོང་  
རོ། །སྤྱོད་སྤོང་བར་གནས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་མཚད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་མཚད་པ་ལ་མི་སྤྱོདོ།

ཚད་མེད་པ་ཞེས་ཉེ། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དང་  
ལྷན་ཉེ། རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤོང་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད། སེམས་  
ཅན་སློབ་པ་ལ་མི་སྤྱོདོ<sup>②</sup> བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱི་ཚོན་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ། རྣམ་ཐར་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱི་བ་ལྟེ།

**ཙ་བ།** རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཚད་ཅེ་ན། སྐྱུལ་པའི་ལས་མངོན་  
པར་བསྐྱབ་གོ། །དགོ་བ་སྐྱུལ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་མི་ཆགས་སོ། །མོས་པའི་ཕྱིར་  
འབགས་པའི་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་པས་གནས་སོ། །

རྣམ་<sup>④</sup>ཐར་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། སྤུག་པའི་རྣམ་ཐར་  
གྱི་ལས་དང་། <sup>③</sup> གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིའི་ལས་དང་། དེས་ཚིག་བསྟན་པའི་སློབ་ནས་  
འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལས་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་  
སྐྱུལ་པའི་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད། གསུམ་པས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་འགོག་པར་བྱེད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
རྣམ་ཐར་བཞིས་ཞི་བའི་རྣམ་ཐར་ལ་རོ་ལྷང་གི་ཆགས་པ་འགོག་པར་བྱེད། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་  
གྱིས་མོས་པས་འབགས་པའི་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་པས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

<sup>②</sup> <<སྤྱོད་>><<སྤོང་>> རྟེན།

<sup>③</sup> <<རྣམ་ཐར་>> + པར།

<sup>④</sup> <<སྤྱོད་>><<ཞོས་>> -



ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལས་ནི།

ཅ་བ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། དམིགས་  
པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དམིགས་པ་  
ལ་དབང་སྦྱར་བར་མཛད་དོ།

ཟེལ་གཞོན་གྱི་<sup>①</sup>ཞེས་ཏེ། ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་  
དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་རང་བཞིན་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་གསུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་  
གྱི་དམིགས་པ་ལ་དབང་བསྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐད་པར་གྱི་ལས་ནི།

ཅ་བ། ཐད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཐད་པར་རྒྱས་པར་  
མཛད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ།

ཐད་པར་གྱི་ཞེས་ཏེ། ཐད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་  
ཏེ། རྣམ་ཐར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་སློན་པོ་བསྐྱབ་  
པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། གཟུང་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་  
རོ། །བསམས་ནས་ཤེས་པས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། བྱུང་བ་དང་འགྱུར་བར་  
འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ན་<sup>②</sup>མང་པོས་  
བཀུར་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅི་  
མཛད་ཅེ་ན། བཤད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་ཚིམ་པར་མཛད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཤེས་འདོད་  
ཚོས་ཅན་ནི་གོ་བར་ཐད་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ནི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཞེས་  
ཀུན་ལ་སྦྱར་ཞིང་སྐྱབ་བྱེད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་མེད་པས་གཞན་གྱི་སེམས་དང་

<sup>①</sup> <<ཅ་བཞི>> གྱིས་གཞོན། <sup>②</sup> <<སྦྱར>> -

མ་ཐུན་པར་སྐྱ་བས་གཟུང་བར་འོས་པའི་ཚིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོན་གནས་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལུང་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ན་མང་པོས་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པས་<sup>②</sup>ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚིམ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་འདུན་པར་མཛད་དོ། །དག་གི་ལས་ཀྱིས་འདུན་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཀྱི་བརྗོད་པས་ཀྱང་འདུན་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མཐའི་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདོམས་སོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད་དོ། །སེམས་ཀྱང་མངོན་པར་དང་<sup>③</sup>བར་མཛད་དོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་མིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །བཞེད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་སོ། །ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་འདོད་པོ། །ཚོས་ལ་དབང་སྐྱུར་པོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་སྐྱུར་པོ། །དམ་པའི་ཚོས་<sup>④</sup>ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ལྷ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྐྱུར་སྐྱ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱ་བ་བསལ་ནས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། བཤད་པའི་སྟོན་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་དང་། འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་རྗེས་སུ་ཉིགས་ནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཏོ། །བདུད་

② <<སྟོ>><<ཞོས>><<སྐྱ>> བའི།

③ <<ས>> དྲངས།

④ <<ཅ་བཞི>> + ཡང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚར་གཅོད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྩི་བ་རྩིས་པ་ཡང་ལུང་སྟོན་  
 ཏོ། །མི་འདྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
 བདག་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པར་རྣམ་པར་འདོགས་པོ། །ཚོལ་བ་གཞན་  
 ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཚར་གཅོད་དོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ལྷན་  
 མི་འཆད་པར་ཚོགས་ལ་འདོམས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་  
 ཏོ། །བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 མཛད་པ་མི་འདོར་དོ། །བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པས་ལས་ཅི་མཛད་  
 ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མི་སྟོན་  
 ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཉོན་མཆོན་ལན་ལྷན་ཏུ་  
 འདྲིག་ཉེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སྤྱོད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིམ་ལས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཛོལ་པ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། བཞུགས་པས་  
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །

མདོན་ཤེས་ཀྱིས་སློབ་གསུམ་གྱི་སློབ་ནས་གདུལ་བུ་འདུན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་  
 འགོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་དཔེས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་ཡིད་ཆེས་  
 ཤིང་། སེམས་དང་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོངས་དག་གི་ལས་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། ལྟོབས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱ་བ་བསལ་ནས་མདོན་མཐོང་ལམ་སྟོན་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་སྟོན་ཏུང་གི་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་  
 སྟོན། ལས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅོད་ཅིང་རྩི་བ་རྩིས་པས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་  
 འདྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱང་། ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞན་རྣམས་

གྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བསྐྱད་<sup>①</sup>པ་དང་། བསྐྱད་བ་མེད་པས་རྒྱུན་མི་  
ཆད་དུ་གདམས་པ་དང་རྗེས་བསྟན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེལ་བ་མེད་པས་སྐྱད་ཅིག་  
ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་བཅོམས་པས་ཉོན་  
མོངས་པ་ལྟ་བུའི་ཀྱུན་སྡོད་རྟོན་མི་སྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉོན་མཚན་དུས་  
དུག་ཏུ་འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་གཞིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་པོ་  
དུག་གིས་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་དུག་གིས་ཡོན་ཏུན་  
ཀྱི་ཚོས་འཛོལ་བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་པ་དང་། བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉན་རང་གིས་  
གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་འདོག་  
གོ། དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་<sup>②</sup>མ་སྲིན་པ་<sup>③</sup>རྣམས་ནི་སྲིན་པར་མཛད་  
དོ། །ཡོངས་སུ་སྲིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །

རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་  
ཚོམ་གཅོད། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་མ་སྲིན་པ་སྲིན་  
པར་མཛད། སྲིན་པ་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཏོར་འཛོལ་<sup>④</sup>དང་སྤངས་པ་སྤོམ་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་  
གཉིས། དངོས་དང་། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་གྱིས་རྒྱུན་གཅོད་ཅིང་འདོར་  
བ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་འདོར་བའི་བྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་དག་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་  
ལམ་ཐོབ་ན་ལམ་སྲ་མ་དམན་པ་ནི་འདོར་རོ། །བསྐྱམས་ཏེ་སྤོང་བ་ཡང་  
མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

① <<ཞལ་>><<བྱ་>><<སྐྱ>> བྱེད།

② <<ལེ>><<སྤང>> -

③ <<ས>> བར།

④ <<ཞལ་>> ཐོབ།

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་ཏེ། སྤར་བ་ཤད་པའི་མངོན་རྟོགས་འདི་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་དང་  
གཏོང་བའི་རྒྱལ་ལ་སྤངས་པ་སྟོན་པའི་བྱུང་བར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། སྦྱོར་ལས་ཐོབ་པའི་  
ཚེ། ཚོགས་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མི་འདོར་ཡང་རྣམས་འདོར་བ་དང་། སྤར་འོང་ཐོབ་པའི་  
ཚེ་<sup>①</sup>རྒྱན་ཞུགས་འདོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་གང་དང་གང་ཐོབ་པའི་ཚེ། རང་རང་གི་སྤང་བུ་ལ་ལྷུས་  
པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྟོན་པ་གནས་བྱུང་གྱི་བྱུང་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྒྱན་གཙོད་ཅིང་འདོར་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་མི་འདོར་བའི་བྱུང་བར་བཤད་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** ལྷུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཉན་ཐོས་ནི་  
ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཡང་དག་པར་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་འདོར་བས་རྣམ་  
པར་སྟོང་སྟེ། ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགོ་པའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་  
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ལྷུང་པོ་ཞེས་ཏེ། ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དགོ་པའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་  
མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷུང་པོ་ལྷག་མེད་  
དུ་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི། འཁོར་བ་རི་སྤིད་ཀྱི་  
བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་སྟོབས་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་ལས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་ངེ་བ་ནི།

**ཙ་བ།** ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་<sup>②</sup>པའི་དངོས་པོ་གང་དག་<sup>③</sup>རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཞེས་ཏེ། སྟོབས་བརྩུ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་བྱེད་ལས། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ངེས་པའི་ལན་ལྷུང་མི་སྟོན་པ་ཅི་  
ཡིན་སྟེ་བཤོ།།

<sup>①</sup> <<སྟོ>><<ལྷུ>> -

<sup>②</sup> <<ས>><<སྟེ>><<ཅོ>> མི་སྟོན།

<sup>③</sup> <<ས>> དང་།

ལན་ལ། ལྷང་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཚུལ་བཞིན་ཞེས་ཏེ། ཇི་བ་བརྩུ་བཞིའི་ལན་ལྷང་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞུས་པས་ལན་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱུ་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

ཙ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲི་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་སེམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། ཇི་བ་བརྩུ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཇི་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་སྤྱོད་ལ་སེམས་པ་སྤངས་པའི་ཇི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དང་དེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་ལ། ལྷང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་སོགས་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལྷང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤའ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཙ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལ་འདུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཅིའི་ཕྱིར་ཅེས་ཏེ། ལྷང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ཡུང་<sup>①</sup>རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་

① <<ཞོལ་>> ལ།

ཏེ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་  
བར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཅེས་ཏེ། བྱང་སེམས་འབགས་པ་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་བསྐྱོམ་སྤངས་  
དུག་པ་སྤངས་ཀྱང་། ཕྱིར་འོང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པ་བཞིན་དུ་སྲིད་  
བར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

**ཙ་བ།** ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་  
ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་  
མི་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་དང་མི་འབྲ་བའི་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་)ལ། སྐྱོམ་ལམ་ལ་  
སེམས་པས་སྤང་བུ་གང་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤང་བུ་སྐྱོང་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་  
དང་། སྐྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་ཉོགས་པར་  
བྱས་ནས། ས་བརྩ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་  
པོའི་ལམ་སྐྱོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཞེས་ཏེ། བྱང་སེམས་འབགས་པ་ཚོས་ཅན། ས་བརྩ་  
རྣམས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་<sup>༡</sup>ས་པོན་གཙོ་བོར་སྐྱོང་བར་བྱེད་གྱི། ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་

<sup>༡</sup> <<སྐོ>><<ཞོལ>> ཀྱིས།

བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་ཞར་ལ་སྐྱོད་ལུས་པའི་སྲིད་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་  
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་སྐྱུར་མངོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་(སྤང་བྱ་སྐྱོད་ཞིང་འབྲས་བུ་ཚོབ་པའི་དུས་)ནི།

**ཙ་བ།** དེ་བྱང་རྒྱབ་ཚོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཅིག་ཅར་  
སྐྱོང་ངོ། །ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་བྱང་རྒྱབ་ཚོབ་པ་ན་ཞེས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བྱར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཟད་པར་སྐྱོང་བའི་སྲིད་དང་། དེའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་  
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱི་བཞེད་པ་དང་འདི་མི་འབྲ་  
སྟེ། དེའི་བཞེད་པས་ས་བརྒྱད་པར་ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ།།

གསུམ་པ་(སྐྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བྱང་དེའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དཔེས་བསྟན་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་གྱང་། ལྷགས་དང་སྐྱན་གྱིས་སོང་བའི་  
དུག་ལྟ་བུ་དང་དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་སྐྱར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་  
མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་ངོ།།

དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འབའ་གས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་  
མངོན་གྱུར་དུ་བྱང་ཡང་དེའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དང་སྐྱན་གྱིས་རུས་  
པ་བཅོམ་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སྐྱར། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་<sup>①</sup>དགོས་པ་  
དང་། རང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་གྱང་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ།།

གཉིས་པ་(བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཤའ་པ་)ལ་གཉིས། མངོན་བསྟན་པ་  
དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་  
དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྣམ་

① <<སྐྱོ>><<ཞོས་>> -



བར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དུས་དུས་སུ་དབང་པོ་རྣམས་སྦྱང་<sup>②</sup>  
བར་བྱའོ།།

ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དུས་དུས་སུ་དབང་པོ་སྦྱང་<sup>③</sup>བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། མཁས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའི་རྣོ་རྣམ་དབང་པོ་སྦྱང་<sup>④</sup>བར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དམིགས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་མཁས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོར་བྱའི་ཤེས་བྱ་དང་། སྤང་བྱའི་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ཤེས་བྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བཏུ་སྟེ། འབྲུལ་བ་དང་། འབྲུལ་བའི་གནས་དང་།

ཤེས་བྱ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་འབྲུལ་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་གཟུང་འཇོན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་བ་དང་། དེའི་གནས་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(སྤང་བྱའི་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་)ནི།

**ཅ་བ།** མ་འབྲུལ་བའི་གནས་དང་། འབྲུལ་བ་ཡང་<sup>⑤</sup>ཡིན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་འབྲུལ་བ་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པའོ།།

མ་འབྲུལ་བའི་ཞེས་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། མ་འབྲུལ་བའི་གནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྤང་བྱུང་དང་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིམ་བཤེན་པོ་རྟོགས་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་

② <<ས>><<སྟེ>><<ཅ>><<ལེ>> སྦྱང་།

③ <<རྣོ>><<ཞོལ>><<སྦྱ>> སྦྱང་།

④ <<རྣོ>><<ཞོལ>><<སྦྱ>> སྦྱང་།

⑤ <<ས>><<སྟེ>><<ཅ>> + མ།

སོགས་དང་། ལ་འཁྲུལ་བ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་  
བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཚོས་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་བཤད་པ་)ནི།

**ཅ་བ།** ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱ་བ་ལ་  
མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་  
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལམ་རྒྱན་མི་འཆད་  
པ་ལ་མཁས་པ་འོ།།

ཐབས་ལ་ཞེས་ཏེ། སེམས་པས་སྟོན་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་  
སྟོན་པ་དང་། ཟབ་པའི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་སློབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་  
ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སྟོན་པ་བཤད་པས་  
པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་གྱི་སྟོ་ནས་ས་དང་པོར་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་  
ཕྱིར་ཏུ་ཤེས་པར་དང་སྟོང་རྗེ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་ལམ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྐྱེད་བྱ་ལ་མཁས་པ་བཤད་པ་)ལ་རྣམ་རྟོག་བཅུར་བསྐྱུར་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤེང་  
བའི་རྣམ་རྟོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་  
རྣམ་རྟོག་དང་། རྣམ་བུར་གི་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གོ། དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ།** ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་དང་། མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་  
རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་  
སྤང་བ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།

ཡང་དག་པ་མིན་<sup>①</sup>པ་ཞེས་ཏེ། ཅ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་གཤི་དང་། མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་

<sup>①</sup> <<མྱ>> མ་ཡིན།

ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱོད་སོགས་བརྒྱུད་བའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་རྣམ་པེག་དང་། མཚན་མར་སྣང་བའི་རྣམ་ཏྟིག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་དང་། མཚན་མ་འགྲུར་བའི་རྣམ་ཏྟིག་ཀྱུན་གཞི་བརྒྱུད་བྱའི་མཚན་མ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དང་། མཚན་མར་སྣང་བ་འགྲུར་བའི་རྣམ་ཏྟིག་མིག་ཤེས་སོགས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཏྟིག་)ནི།

**ཙ་བ།** གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པའོ།།<sup>①</sup>

གཞན་གྱིས་ཞེས་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཏྟིག་གྱུར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་བསྟུས་པའི་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་དང་། དང་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཏྟིག་ལས་ལྟ་རབ་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་ཏྟིག་དང་། དངོས་སོ་མེད་པར་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་ཏྟིག་གི་སྐྱོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་ཏྟིག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་ཡང་དངོས་སོ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། དངོས་སོར་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། སྣྱར་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། མིང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་རྣམ་པར་ཏྟིག་པ་དང་། དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་རྣམ་པར་ཏྟིག་པའོ།།

① <<ས>> བ་དང་།

རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཞེས་ཏེ། རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་ཏོག་བརྒྱ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཏོག་གཉིས་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་  
ཏོག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིང་།

དང་པོ་ནི། བྱང་པོ་མེད་པར་ཞེན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་ཏོག་དང་། ཏྲག་གཅིག་རང་  
དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཏོག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རིམ་  
པ་བཞིན་དུ། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་བསམ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་(ཚོས་ཀྱི་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཏོག་བརྒྱད་)ནི། གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་  
དང་། གཞན་དབང་མེད་པར་ཞེན་པ་སྣོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་དང་། གཞན་དབང་  
དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་གཅིག་དང་འོ་པོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཏོག་པ་  
དང་། གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་གི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་  
དང་། རྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་  
དང་། རྒྱད་པར་དུ་རྣམ་པར་ཏོག་པ་དང་། གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་རི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་དག་  
ཐོས་པ་ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་སྣང་བའི་སྣོ་འགྲུལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
དོན་དམིགས་པ་ན། རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ཡི་མིང་དུ་འགྲུལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་མིང་རི་  
ལྟ་བུ་བཞིན་དོན་དང་། དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མིང་དུ་རྣམ་པར་ཏོག་པའོ། །རྣམ་ཏོག་བརྒྱ་པོ་འདི་  
དག་གི་གཉེན་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་  
པར་བྱ་བའོ།།

བཞི་པ་(གཉེན་པོ་ལ་མཁས་པ་བཤད་པ་)ལ་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་གསུམ་སྦྱིར་བསྟན་པ་  
དང་། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་པ། རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཚོག་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་  
ཉིད་དང་། ལྷན་ཅི་ལ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོས་པ་མེད་  
པའི་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་ཉིད་དེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་

དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་དང་། ལོ་རིམ་བཞེན་ལོ།།

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཅེས་ཏེ། ཚོགས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་ན་དེས་ཚིམ་ནས་  
གོང་མའི་བྱང་པར་འབད་བས་ཚོམ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་རྟོག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་རྟོག་  
སོགས་བཞི་རྟོག་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་བཀག་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་འཛིན་ཉེན་ལས་  
འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྦྱོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལྟེ།

ཅ་བ། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་མ་  
ཡིན། ཡང་དག་པར་འདས་པས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཞི་བས་མ་ཡིན། རོ་ཐོ་  
ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན། དམིགས་པ་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་མ་ཡིན་པར་  
བལྟ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་བལྟ་ལོ།།

སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་མི་  
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར། གཉིད་  
ལོག་པ་དང་ར་རོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱང་དེར་  
ཐལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འཇུག་པ་མངོན་གྱི་ཞི་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་  
ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་  
ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་  
བྱེད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཞན་དུ་  
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་གཉིས་སྤར་དང་བཅས་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་  
པར། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(འགལ་བ་སྤང་བའི་སློན་ནས་དབང་པོ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་)ནི།

ཙ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་  
དབང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ཞེ་ན།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་  
ཡིན་ན། དབང་པོ་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པའོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྒྱང་དུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣོན་པོ་འབྲིང་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དབང་  
པོ་རྣོན་པོ་འབྲིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣོན་པོའི་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །

དབང་པོ་ཞེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་ན་དབང་པོ་སྤྱོད་མི་དགོས་  
པའི་སྤྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་སྟོས་ཏེ། ཆེས་རྣོ་བ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་  
རིགས་ལ་སྟོས་ནས། དད་སོགས་དབང་པོ་རྒྱང་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་<sup>༡</sup>འབྲིང་དང་། རྣོན་པོ་འབྲིང་  
ལ་བརྟེན་ཏེ། རྣོན་པོའི་ཆེན་པོ་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འདྲིར་སྐྱས་པ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱི་རྒྱལ་འོ་པོ་དང་། །རྣམ་པའི་འཛོན་སྐྱངས་  
ལེགས་པར་ངེས་བྱས་ནས། །དེ་དག་འཛོམས་པའི་མངོན་ཉོགས་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས། །ཐོབ་པ་རྣམ་  
པར་ངེས་པ་ལེགས་པར་བཤའ། །བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། འཛོམ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བཞི་པའོ། །།

མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྣམ་བཤའ། ལེགས་པར་བཤའ་བ་ཚེས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་  
སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བཞི་པའི་  
འགྲེལ་པའོ། །།

<sup>༡</sup> <<ལོ་ལ་>> ནས། <<སྤྱོད་>> ཏེ།



# ལེའུ་ལྷ་པ་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ།

བཞི་པ་པས་གྱི་སྐོལ་བ་ཚར་གཙོད་པ་སོགས་འབེལ་གཏམ་གྱི་སྐོ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་  
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་ལྷ་གཞུང་བཤད་པ་  
དང་། ལེའུ་ལྷ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱི་བ་ནི།

**ཙ་བ།** འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན།

འབེལ་བའི་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

**ཙ་བ།** རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། འོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་  
ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཡང་  
དག་པར་བྱི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། སྐྱ་བ་  
རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷེམ་པོ་ཏུ་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །

རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཚོས་ཅན། འོན་བདུན་གྱིས་  
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་པབ་<sup>①</sup>བྱའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་དང་རྣམ་བཤད་རྣམ་ངེས་  
གཉིས། གཏན་ལ་འབེལས་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བྱི་བ་རྣམ་  
ངེས་གཉིས། གཏན་ལ་འབེལས་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བསྐྱུ་བ་རྣམ་ངེས་དང་། གང་གིས་  
གཏན་ལ་འབེལས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྐྱ་བ་རྣམ་ངེས་དང་། དང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྟོགས་པའི་  
ཐབས་མཚོན་བྱེད་ལྷེམ་དགོངས་རྣམ་ངེས་གྱི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱིད། དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོ་  
བཞིས་རང་གིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོལ་བའི་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། ལེའུ་ཐ་  
མས་གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ཏེ། ལུབ་པ་ཉིད་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་  
སྟོན་པའི་སྐོ་ནས་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རྗེ་འབྲུལ་དང་  
དམ་པ་སྤྱིན་པའི་མཐུ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་། དོན་སྣ་ཚོགས་སྟོན་

<sup>①</sup> <<མྱ>> དབབ།



པས་གཏུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ནང་ནས། རིག་<sup>②</sup>པས་ལེགས་པར་འཐད་པའི་གཏུ་ནི་འབེལ་<sup>③</sup>  
པའི་གཏུ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་  
གཏུ་མོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་གཏུ་མོ། །<sup>④</sup> དེ་ཡང་སློབ་མ་ལ་བཤད་པ་  
དང་། རྒྱུ་ལྷིང་རྒྱུ་ལྷིང་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གཏུ་ལ་འབེལ་པའི་རྒྱུ་སྤྱིར་བཤད་པ་  
དང་། དང་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་འཆད་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཏུ་ལ་  
དབབ་བྱའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གཏུ་ལ་འབེལ་རྒྱུ་ལྟོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གཏུ་ལ་  
འབེལ་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཏུ་ལ་འབེལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་གཙོ་བོར་  
བྱས་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅི་བ་ནི།

**ཅ་བ། དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན།**

དོན་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་གངས་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི།

**ཅ་བ། དོན་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ནས་གང་རྣམ་པར་ངེས་པའོ།**

དོན་རྒྱལ་ཅེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་གཏུ་ལ་འབེལ་པའི་ཆེ་དོན་རྒྱལ་གི་སློ་ནས་བཤད་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སློ་ནས་རྒྱས་པར་གཏུ་ལ་འབེལ་པའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་)ནི།

**ཅ་བ། དོན་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱུའི་དོན་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་  
དང་། ལས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྡན་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་དོན་ཏོ།**

དོན་རྒྱལ་ཅེས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་དོན་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་ངེས་ཏེ། རོ་བོའི་དོན་སོགས་སྤྱི་ངེས་པའི་བྱིར།

<sup>②</sup> <<སློ>><<སྤྱ>> རིགས།  
<sup>③</sup> <<སློ>> འབེལ།

<sup>④</sup> <<ཞོལ>><<སྤྱ>> -

<sup>⑤</sup> <<སློ>> བརྟེན། <<ཞོལ>> བརྟེན།  
<<སློ>> གཏུ་ལ་འབེལ་པ།

གསུམ་པ་(སོ་སའི་དོན་)ལ་གནས་སྐབས་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སོ། །རྒྱའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འབྱུང་བ་  
དང་། འགྲུབ་པའི་རྒྱལོ། །འབྲས་བུའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་  
དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་སེའི་འབྲས་བུ་དང་། རྐྱེས་བུ་  
བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ལོ། །

རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཅན་ཀྱི་དོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གང་རུང་གི་རོ་བོར་གནས་པ་  
རོ་བོའི་དོན་དང་། ཉེར་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
བའི་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་འབྲས་བུའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚིག་  
དོན་ནི་ཉོགས་པར་སྦྱོལ།

གཉིས་པ་(གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་)ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ལས་ཀྱི་དོན་ནི་དམིགས་པའི་ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་། འབད་པའི་  
ལས་དང་། རྒྱུར་བའི་ལས་དང་། འཛོལ་བའི་ལས་སོ། །

ལས་ཀྱི་དོན་ནི་ཞེས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཡོད་དེ། དམིགས་པའི་ལས་སོགས་སྣང་བཤད་  
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྡན་པའི་དོན་)ནི།

ཙ་བ། ལྡན་པའི་དོན་ནི་མང་པོ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཆིང་<sup>①</sup>བ་ལས་གྱུར་པ་  
དང་། འབྲེལ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལས་གྱུར་པ་  
དང་། འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྡན་པ་ལོ། །

ལྡན་པའི་དོན་ནི་ཞེས་ཏེ། ལྡན་པའི་ཚུལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཁང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མང་པོ་ལྡན་པ་ལས་

① <<ལེ>><<སྣང་>> འབྱིང་།

གྲུང་པ་དང་། ཉེན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བཅིངས་པ་ལྷ་བྱ་འཆིངས་པ་ལས་གྲུང་པ་  
དང་། སྐྱེས་གནས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷ་བྱ་འབྲེལ་བ་ལས་གྲུང་པ་དང་། དེས་འགའ་བདེ་བ་དང་  
ལྷན། དེས་འགའ་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་གནས་སྐྱབས་ལས་གྲུང་པ་དང་། ཆགས་སྣང་མངོན་ཏུ་  
གྲུང་པས་རྒྱད་དུགས་པ་ལྷ་བྱ་འགྲུང་བ་ལས་གྲུང་པའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(འཇུག་པའི་དོན་)ཟེ།

ཙ་བ། འཇུག་པའི་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་<sup>①</sup>འཇུག་པ་དང་། རྟེན་ལ་འཇུག་པ་  
དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་<sup>②</sup>  
དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པའོ།

འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཞེས་ཏེ། འཇུག་པའི་དོན་ཡང་ལྷས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་སྐྱེ་  
འགག་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། འཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་བྱུག་ལྷར་རྟེན་  
ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལྷ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འཇུག་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
མཉམ་གཞག་ལྷ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་གཅིག་ལ་དུ་མར་དབྱེ་བ་ལྷ་  
བྱ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པའི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་པ་)ལ། ཇི་བཞི།

ཙ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེ་ན།

རྣམ་པར་<sup>③</sup>ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཞི།

ཙ་བ། གང་གིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

གང་གིས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་སོ་དང་། མདོ་སྡེ་རྣམ་པར་འཆད་པའི་སྐོ་

① <<ས་>><<ཕྱེ>><<ཙོ>> ཀྱི།

② <<རྫོ>><<ཞོལ>> མཇུ།

③ <<ས་>> -

<<སྐྱ>> རྣ་མཇུ།

བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་པ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཉེ། སྤར་བཤམ་པ་སྤར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལྷན་གིས་ཤེས་པར་བྱ་  
སྟེ། རི་སྟེང་ཡོད་པའི་དང་། རི་ལྗང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་  
དང་། ལམ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
ཀྱིས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མདོ་སྟེ་རྣམ་པར་འཆད་པའི་སློབ་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ་)ལ། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོས་སྟེ་བ་  
གཉིས་དང་། ཚིག་གི་བྱེད་པས་སྟེ་བ་ལྷན་དང་། བརྗོད་བྱ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་  
པ་ལྷན་གོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་པ། ཡང་རྣམ་པར་བཤམ་པའི་སློབ་བཅུ་བཞི་སྟེ། བཅུ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་བཤམ་པའི་  
བསྐྱུ་བའི་སློབ་དང་། དངོས་པོ་བསྐྱུ་བའི་སློབ་དང་།

གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགོས་དོན་སོགས་ལྗེའི་སློབ་སྦྱོར་འཆད་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམ་  
པར་བཤམ་བསྐྱུ་བའི་སློབ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་སྟེ་བྱ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་བསྐྱུ་  
བའི་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཚིག་གི་བྱེད་པས་སྟེ་བ་ལྷན་)ནི།

ཙ་པ། ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སློབ་དང་། ལོང་ནས་ལོང་དུ་མདོན་པར་  
བསྐྱུ་བ་པའི་སློབ་དང་། སློང་བའི་སློབ་དང་། ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སློབ་  
དང་། ཚུད་ཟ་བ་དང་ཚུད་མི་ཟ་བའི་སློབ་དང་། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་  
སློབ་དང་།

ལྷན་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་ཚུལ་བཤམ་པའི་སློབ་སྦྱོར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དང་ཉེ་

བའི་ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་  
 པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐོ་དང་། བསྐོམ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་སྐོང་བ་སྐོང་བའི་སྐོ་དང་། རོན་གཞན་ལ་  
 གྱུབ་ཅིང་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་སྟོན་པ་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྐོ་དང་། ཚུད་  
 ཟ་བ་དང་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་<sup>①</sup>ཚུད་ཟ་བ་དང་མི་ཟ་བའི་  
 སྐོ་དང་། གང་ཟག་གངས་འདི་སྟེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གང་ཟག་  
 རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐོ་དང་དུག་གི་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(བརྗོད་བྱ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དུག)ནི།

ཅ་བ། རབ་དུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐོ་དང་། ཚུལ་གྱི་སྐོ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་དང་། སྟོབས་དང་སྟོབས་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་  
 དང་། བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྐོ་དང་། མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐོ་ལོ།

རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཞེས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དུག་གི་སྐོ་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་བཞིའི་ཇི་བ་དང་ལན་གྱི་དོན་ལན་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཞག་པའི་  
 སྐོ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཐོབ་པ་དང་བཤད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྐྱངས་པ་  
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། དགོངས་པའི་ཚུལ་དུག་གིས་དོན་བརྗོད་པ་ཚུལ་གྱི་སྐོ་  
 དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བརྩམས་ནས་དེའི་ཐབས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐོ་དང་། ཚིག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོབས་དང་སྟོབས་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་  
 དང་། ཚིག་སྐྱ་མ་བཤད་གཞིར་གཞུང་ནས་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལྷ་བྱ་  
 བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྐོ་དང་། ཚིག་རེ་རེ་ལ་ལུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་འཆད་པ་མངོན་པར་  
 སྐྱབ་པའི་སྐོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་)ལ་དྲི་བ་ནི།

<sup>①</sup> <<ཞེས་>> + དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ།

ཙ་བ། རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཞེ་ན།

རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་ཞེས་སོ།།

ལན་ལ། སློབ་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱེད་ཚིག་བརྒྱུད་དང་ཚུལ་  
བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཏེ། གཅིག་ནས་  
རྟོགས་<sup>①</sup>པ་དང་། ཚིག་གོང་མ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་འོག་མ་དང་སྦྱོར་བ་  
དང་། ལུ་གཉིས་པ་དང་། ལུ་གསུམ་པ་དང་། ལུ་བཞི་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བའོ།།

ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྣམས་ལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཇི་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་  
ཚིག་དེ་དེ་ནས་ཇིས་ནས་<sup>②</sup>ཡང་གཞན་འདྲི་བ་ཞིག་ནས་རྟོགས་<sup>③</sup>པ་དང་། ལན་གཙོ་བོར་བྱས་  
པ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གོང་མ་  
དང་སྦྱོར་བ་དང་། གཟུང་བ་ཡིན་ན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བམ་ཞེས་པ་ལ། བྱི་མ་ལ་སྦྲ་མས་  
ཁྲབ་པོ་ཞེས་ཚིག་འོག་མ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། ལུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་དོན་  
སྟོན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནས་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་  
དང་། ལུང་པོ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བདེན་པ་གང་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། མེད་དོ་<sup>④</sup>ཞེས་སྦྱོར་བའི་  
ཚུལ་སྟོན་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཞེས་པར་བྱ་བའི་བྱིད།

གཉིས་པ་(བྱེད་ཚིག་བརྒྱུད་དང་ཚུལ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་)ལ་ཇི་བ་ནི།

ཙ་བ། ཡང་དག་པར་འདྲི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན།

ཡང་དག་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ནི།

ཙ་བ། རྣམས་པ་བརྒྱུད་དེ། ཅི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་འདྲི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་

① <<ཡེ>><<སྦྱར>> རྟོག  
② <<སྦྱོར>> ས།

③ <<ཞོལ>><<མྱ>><<སྦྱ>> རྟོག  
④ <<སློ>><<ཞོལ>><<མྱ>> མདོ་སྟེ།

དང་། ཅི་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་རི་ལྟ་བུར་གང་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ། ལྷན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་  
པར་བྱེད་པ་དང་། གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ།།

རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ་ཞེས་ཏེ། དེ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་ཚིག་བརྒྱད་དང་རྩལ་བཞིའི་སྐོ་  
ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོ་ནས་མི་དམིགས་ཞེས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་  
གང་མ་དམིགས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མ་དམིགས་པ་སོགས་གང་གིས་མ་དམིགས་པ་  
དང་། ལྷ་ཅིས་མི་དམིགས་པ་དང་། དུལ་ཅན་གང་གིས་མི་དམིགས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅིའི་  
ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གང་ཏུ་མ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཅི་ཞེས་གིས་མ་  
དམིགས་པ་སོགས་དེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། རྫོལ་ཕྱིར་རྫོལ་ཅོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
ནས། ལྷན་འབྲེན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་འགོད་པ་གཉིས་དང་། སྐོབ་མ་ལ་འཆད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
ནས། ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་གཏན་ལ་འབེལ་ས་རྒྱ་  
བཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གཏན་ལ་འབེལ་ས་པའི་རྟེན་ལ་དེ་བ་ཞི།

ཅ་བ། བསྐྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན།

བསྐྱ་བ་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་མདོར་བསྟན་ནི།

ཅ་བ། གནས་བརྟམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ཏེ།

གནས་བརྟམ་ཞེས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ནི།

ཅ་བ། གནས་བརྟམ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འཇུག་པ་རྣམ་  
པར་ངེས་པ་དང་། མོས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། དིགས་པས་རྣམ་པར་  
ངེས་པ་དང་། འབེལ་<sup>ཉ</sup>བའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། དབ་ཏུ་

<sup>ཉ</sup> <<ས>> འབེལ།

རྟོགས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་  
དང་། ལ་འོན་པར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་  
བས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་ཚོལ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལོ།

གནས་བཅུ་ཞེས་ཏེ། གནས་བཅུར་བསྐྱབས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཕན་ཚུན་  
ཚོད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས། ལུག་མོང་བ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་  
པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ནས་རིམ་བཤུ་བཞིན་དུ། གཞི་  
དང་། ལ་ཐོང་ལམ་དང་། སྐོམ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་གྱི་  
གནས་སྐབས་དང་། རྒྱ་པར་གྱི་ལམ་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སློབ་མི་སློབ་ལུག་  
མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་འོག་མ་གཉིས་དང་། ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུས་  
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྟེང་།

བཞི་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན།

ལྷ་བ་རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་དབྱེ་བ་ནི།

ཙ་བ། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ཞལ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་བའི་གཞི་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱན་<sup>༡</sup>  
དང་། ལྷ་བ་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ལ་  
གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ།

ལྷ་བ་དང་ཞེས་ཏེ། ལྷ་བའི་ཚུལ་བདུན་གྱི་སྐོར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བའི་རོ་བོ་སོགས་  
བདུན་གྱི་སྐོར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྟེང་།

རྒྱས་བཤད་ལ་དུག །ལྷ་བའི་རོ་བོ་དང་། གང་གི་རྒྱད་དུ་ལྷ་བར་བྱས་པའི་དབང་པོ་

<sup>༡</sup> <<ས>> རྒྱན།



དང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱ་བའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཉེས་པར་སྐྱ་  
བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྐྱ་བའི་རྒྱན་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་དང་། མད་ཁྱེར་བ་སྐྱ་བ་དང་། ཚོད་བ་སྐྱ་བ་  
དང་། ཚིག་དན་སྐྱ་བ་དང་། མཐུན་པར་སྐྱ་བ་དང་། གདམས་པ་སྐྱ་བའོ། །

སྐྱ་བ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་ཏེ། སྐྱ་བའི་ངོ་བོ་དུག་གི་སྐྱོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་  
སྐྱོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱ་བ་ནི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མད་ཁྱེར་བ་སྐྱ་བ<sup>②</sup>་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་  
བྲགས་པའོ། །ཚོད་བ་སྐྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་པའོ། །ཚིག་  
དན་སྐྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་ཚིག་བརྗོད་པོས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །མཐུན་པར་སྐྱ་  
བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་  
རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །གདམས་པ་སྐྱ་བ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་  
མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་  
ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པའོ། །

སྐྱ་བ་ནི་ཞེས་ཏེ། སྐྱ་བའི་ངོ་བོ་དོན་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་བརྗོད་པ་དང་། འཇིག་  
རྟེན་ན་བྲགས་པ་སྐྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱ་བ་གཉིས་དང་། པན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་སྐྱ་བ་དང་། ཚིག་  
དན་སྐྱ་བ་དོར་བྱའི་སྐྱ་བ་གཉིས་དང་། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་འབེལ་བའི་  
གཏམ་གྱིས་མཐུན་པར་སྐྱ་བ་དང་། བོང་མའི་བྱུང་པར་མ་ཚོབ་པ་ཚོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོབ་པ་  
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་བ་གདམས་པར་སྐྱ་བ་སྟེ། ལྷང་བྱའི་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཤེས་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གང་གི་དུང་དུ་སྐྱ་བར་བྱས་པའི་དབང་པོ་)ནི།

② <<ས>> -

③ <<ས>> ཡ།





བའི་སྱིད།

སྐྱ་བ་(ཉེས་བར་སྐྱ་བའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་མདོར་བསྟན་བ་ནི།

ཅ་བ། སྐྱ་བ་ཆད་བས་གཅད་བ་ནི་གཏམ་རྗེས་གཅད་བ་དང་། གཏམ་འཕྲོ་ལུས་བ་  
དང་། གཏམ་གྱི་ཉེས་བའོ། །གཏམ་རྗེས་གཅད་བ་ནི་རང་གི་སྐྱ་བའི་སྐྱོན་ཁས་  
སྦང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁས་སྦང་བའོ། །གཏམ་འཕྲོ་ལུས་བ་ནི་  
འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ནས་གཞན་དུ་བརྒྱུད་པའམ། གཏམ་གཞན་སྐྱ་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་  
ལས་རི་སྐྱད་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་གྱི་ཉེས་བ་ནི་ཅལ་ཅོལ་དང་། འབྲུགས་  
བ་དང་། བརྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། རན་བ་མ་ཡིན་བ་དང་། རོན་དང་ལྡན་བ་  
མ་ཡིན་བ་དང་། དུས་ཚིགས་མ་ཡིན་བར་སྐྱ་བ་དང་། མི་བརྟན་བ་དང་། མི་  
གསལ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱན་ཆགས་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

སྐྱ་བ་ཞེས་སོ། །བཤད་བ་ལ། སྐྱ་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ཤེས་བར་བྱ་  
སྟེ། བརྗོད་བ་གཏོང་བའི་རྒྱ་རང་སྐྱོན་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁས་ལེན་བ་དང་། བརྗོད་བ་དམའ་  
བབ་པའི་རྒྱ་སྐབས་གྱི་ཚོད་བ་མཐར་མ་སྟེན་པར་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏམ་གཞན་སྐྱ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་  
དང་། གཏམ་གྱི་ཉེས་བ་ཅལ་ཅོལ་སྐྱ་བ་སོགས་ཡོད་པའི་སྱིད།

དུག་བ་སྐྱ་བའི་རྒྱན་ལ་གཉིས། དདོས་དང་། ཞར་ལ་བཅད་ཅིང་སྐྱ་བར་མི་བྱ་བར་  
གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱ་བ་དུས་ཚོད་ཐེན་པས་མཛེས་བ་དང་། སྐྱ་བའི་ཡན་ལག་ཚང་  
བས་མཛེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། སྐྱ་བ་ལས་འབྲུང་བ་ནི་སྤྱིར་སྐྱོད་མ་ཡིན་བ་དང་། འཁོར་ཡོན་ཏན་  
མེད་བ་དང་། བདག་གྲུང་མི་མཁས་པར་རིག་གནས་<sup>②</sup>སྐྱ་བར་མི་བྱ་བ་  
དང་། སྤྱིར་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་དུ་གྲུར་བ་ཞིག་གས། འཁོར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
ནས། བདག་གྲུང་མཁས་པར་རིག་གནས་<sup>③</sup>སྐྱ་བར་བྱའོ། །

② <<ཅ་བཞི>> བསམ།

③ <<ཅ་བཞི>> བསམ།

སྐྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་ཏེ། གཞན་དང་སྐྱ་བའི་དུས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པའི་གནས་ནས་ལེགས་པའི་གནས་སུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་སྲིར་གྲོལ་སྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུ་པོ་དང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་འཁོར་ཡོན་ཉན་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་མཐའ་ལ་མི་མཁས་ན་སྐྱ་བར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ལེགས་པའི་ཆོ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར།

གཉེས་པ་(སྐྱ་བའི་ཡན་ལག་ཚང་བས་མངོས་པ་)ནི།

ཙ་བ། སྐྱ་བ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །མི་འདིགས་པ་ནི་གང་གིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོབས་པ་ནི་གང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་གདབ་པ་ཤེས་པའོ། །

སྐྱ་བ་ལ་གཅེས་སྐྱས་ཞེས་ཏེ། སྐྱ་བའི་ཡན་ལག་ཚང་བས་མངོས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱ་ཡང་མི་འདིགས་པ་དང་། རྩི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱས་པའི་སྐོ་ནས་མངོས་པར་བྱེད་པའི་སྲིར།

གཉེས་པ་(ཞར་ལ་བརྟུན་ཅིང་སྐྱ་བར་མི་བྱ་བར་གདམས་པ་)ལ་གཉེས། གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་སྐྱ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའི་བརྟུན་ཅིང་སྐྱ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

ཡང་བདག་ཅེས་ཏེ། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ཚོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀུན་ཏུ་ཚོད་ཅིང་སྐྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་སྐྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར།

གཉེས་པ་(དེ་ཉིད་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་)ནི།

ཙ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་བརྟུ་གཉེས་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དགོ་བའི་

རྩོགས་ལ་བཙུག་པ་ནས་ཉན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་སྤྱད་པ་སྤྱར་དུ་སྐྱབ་  
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་  
 རྒྱ་བར་འདོད་པས། གཞན་དག་དང་ཚོད་<sup>①</sup>པས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །བཅུ་  
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་<sup>②</sup>དོན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་བཤའ་བ་  
 གུན་ཤེས་པ་དགོན་པ་དང་། གུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་བསྐྱོབ་པ་དགོན་  
 པ་དང་། ཚོགས་པ་མཁས་པ་དང་རྟོགས་<sup>③</sup>པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགོན་པ་  
 དང་། རྩོགས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་  
 དང་། ངན་གཡོ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་གཏམ་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 ཉེས་པ་དང་། གཏམ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཚིག་བརྒྱུང་པའི་ཉེས་  
 པ་དང་། ཡིད་འབྱུགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གང་ཉེས་པ་རྣམས་པ་བྱུག་སྤངས་ཏེ་  
 སྤྱོད་པ་དགོན་པ་དང་། འབྱུགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དགོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་པ་དགོན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་  
 པ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་བའམ་པམ་པའི་སེམས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དགོན་པ་  
 དང་། རྒྱལ་བའམ་པམ་ཡང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དགོན་པ་  
 དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་རེག་པར་གནས་པ་དགོན་པ་  
 དང་། རེག་པར་མི་གནས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་  
 དགོན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་རྒྱུན་དུ་མི་བསྐྱོམ་པ་སེམས་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དགོན་པའོ་ཞེ་ཏོ།།

བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། གནས་བཅུ་གཉིས་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་  
 དགེ་བ་ལ་བཙུག་པས་གཞན་དང་ཚོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་  
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་བ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་དང་། སྤྱིར་སློབ་ཀྱི་ཉེས་པ་གཅིག་

① <<ལོ>><<སྤྱོད>> གཙོད།

② <<ལོ>><<སྤྱོད>> -

③ <<ལོ>><<སྤྱོད>> རྟོག

དང་། གཞུ་པོའི་ཉེས་པ་གཅིག་དང་། ཚོད་པ་སྐྱ་བའི་ཉེས་པ་དང་། རོ་བོའི་ཉེས་པ་སྟོགས་ངན་པ་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མང་བ་དང་། སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ལྡན་པ་ལལ་ཆེ་བས་ཚོད་པ་ལྟར་ལྡང་བར་མི་བྱ་བའི་བྱིར། ཆོག་དོན་རྣམས་ནི་གོ་བར་སྦྱོལ། །མ་  
 མ་བརྒྱད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སེམས་མི་བསྐྱར་བའི་ཉེས་པ་  
 དང་། མངོན་ཞེན་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་བའི་ཉེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དངོས་གྱི་  
 ཉེས་པ་གཉིས་དང་། བརྒྱད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་ནི་བདེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། ལྷ་  
 མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པར་གྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་(རང་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་འཆད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ་བྱི་བ་ནི།

ཙ་བ། ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཞེན།

ལྷེམ་པོར་ཞེས་སོ། །ལན་ལ་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། མིར་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་དང་། ཡི་གའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 གཞན་དུ་བརྗོད་ལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ།

མིར་གི་ཆོགས་ཞེས་ཏེ། མིར་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 ལས་མ་བྲགས་པའི་དོན་གཞན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྐྱར་བའི་མདོ་སྟེ་ནི་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པའོ། །བཤད་  
 པ་ལ། ལྷིག་<sup>ཉ</sup>བྱས་པས་དག་པར་སྐྱར་བ་ནི།

ཙ་བ། རི་སྐད་དུ། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་  
 དང་། །ཡལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ནས། །མི་དེ་དག་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་བྱའོ། །

རི་སྐད་དུ་ཞེས་ཏེ། འདིག་རྟེན་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བར་བྲགས་པ་སྐྱེ་བོ་སྐྱ་མ་གསོད་པ་  
 དང་། སྐྱེ་བོ་ལལ་པོ་ཆེ་གསོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སོར་དེས་པར་མ་མ་དང་། ལུན་མོར་བསྐྱོང་

<sup>ཉ</sup> <<ལྷ>><<སྐྱ>> + ཏི།

བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱིན་གནས་བྲམ་ཟེ་གཙང་སྐྱ་ཅན་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་  
དེ་དག་བསད་བས་དག་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། མ་འགྲུབ་བྱེད་  
གྱི་སྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཉེར་ལེན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཙང་སྐྱ་ཅན་མཚོག་འཛིན་  
གཉིས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་  
སྟེ། དེ་དག་སྤངས་པས་དག་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའོ།།

ངན་པ་མཚོག་རྩ་སྐྱར་བར་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། ཡང་རི་སྐད་དུ། ཡིད་མི་ཆེས་དང་བྱས་མི་གཞོ། །མི་གང་ཁྲིམ་འཕྲིགས་བྱེད་  
པ་དང་། །གོ་སྐབས་བཅོམ་དང་སྐྱགས་པ་ཟ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་  
ནོ། །སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཤིན་རྩ་གནས། །ཉོན་  
མོངས་ཀུན་ནས་<sup>②</sup>རབ་ཉོན་<sup>③</sup>མོངས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་རི་སྐད་དུ་ཞེས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ངན་པར་གྲགས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ངན་པ་དང་། ལུས་  
གྱི་ལས་ངན་པ་དང་། དག་གི་ལས་ངན་པ་དང་། མོངས་སྤྱོད་ངན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འཛིག་  
རྟེན་པ་རོལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་དགོ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་དང་། ཁྲིམ་  
འཕྲིགས་པ་དང་། རྩན་སྐྱ་བ་དང་། སྐྱགས་པ་ཟ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་མཚོག་གི་སྐྱས་སྟོན་པ་ནི། དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་  
བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་ཐོབ་པས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བྱང་འདས་མའོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྲིད་  
བྱི་མའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་། བྱི་མ་ལ་ངན་འགྲའི་སྐྱག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་  
བཅོམ་པ་དང་། མཐོང་ཚོས་ལ་ཡོ་བྱེད་གྱི་ལུས་འཛིན་ཀྱང་། མོངས་སྤྱོད་དང་སྤོག་ལ་རེ་བ་མེད་པ་  
ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཡང་སྲིད་བྱི་མའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་  
བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྐྱ་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། །ཞེས་ཏེ་དེ་ལ་

② <<པེ>><<སྐྱར>> ལས།

③ <<སྤྱི>><<ཅོ>> སྟོན།



སྣང་པོ་ནི་རྣམ་གཤམ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ལ་སྣང་པོར་ཤེས་པ་ནི། དེ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 བརྟེན་ཞེས་པའོ། །རྟག་བདེ་སོགས་ལས་སྤྱི་ཅི་ལོག་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཤེན་ཏུ་གནས་པ་  
 བྱི། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་  
 རབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་བྱི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་  
 གཉིས་ལ་འབད་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

ཡང་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་བྱི།

ཅ་བ། ཡང་རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན། སྤྱིན་པའི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། སེར་སྤྱི་ཚོས་  
 ཉིད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་ལ་  
 ཚོག་པ་བ་དང་། རེས་འགའ་ཅི་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་  
 ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་རི་སྐད་དུ་ཞེས་ཉེ། དོན་ལྡན་བཤད་དེ། སེར་སྤྱི་ལག་ལ་ཉལ་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གནས་གྱུར་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། སེར་སྤྱི་ཚོས་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་། མགོ་  
 སྤྱིན་པར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོང་བ་པོ་རང་གིས་སྤངས་པས་ཚོག་  
 པ་དང་། སྤྱིན་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། མ་དག་པའི་སྤྱིན་པ་ལས་རིང་  
 དུ་གྱུར་པས་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱིན་པས་སྐྱོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བྱི།

ཅ་བ། ཡང་རི་སྐད་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན་ཚངས་པར་སྐྱོད་  
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འབྲིག་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་འབྲིག་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཚོལ་བ་དང་། འབྲིག་པ་སྐྱོང་  
 པ་ལ་གཡེལ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་

དང་། འཕྲིག་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོས་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་མི་འཆད་པར་  
གཉེས་གྱིས་གཉེས་སྦྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཡང་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་ལྗེ་སྐོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕྲིག་པའི་དེ་བཞིན་  
ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་མི་ཚོལ་བ་དང་། མི་ཚངས་  
སྦྱོད་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་  
བསྟེན་པ་དང་། དེ་ཡི་གཉེན་པོ་མེས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ཚོལ་བ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉེས་བྱུང་  
འབྲེལ་གྱིས་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་འདིག་རྟེན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
གཉེས་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཚངས་སྦྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། འཕྲིག་པ་ལས་  
གཞན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིང་།།

འདིར་སྐྱེས་པ། གསུང་རབ་འཆད་ཐབས་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན། །རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་  
བདུན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འདིན་པའི་གདམས་པ་ཡིས། །འབེལ་གཏམ་  
རྣམ་པར་ངེས་པ་ལེགས་པར་བཤད། །བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཉེས་པ་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། ཚོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་  
པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལྟ་བུའོ།། །།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་རྗེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འབེལ་བའི་གཏམ་  
རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པའོ།།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

ཅ་བ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཅིའི་བྱིང་ཚོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བེ་  
ན། རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱིང་རོ། །ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱིང་རོ། །ཡང་  
དག་པར་མཐོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་བྱིང་རོ།།

བསྟན་བཅོས་འདི་ཅིའི་བྱིང་ཅེས་པ་དྲིས་ལན་གཉེས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བསྟན་བཅོས་

འདིའི་མཚན་དོན་བྱུང་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཟག་མེད་རྗེས་འབྲང་  
 དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ནས་བརྟུས་པས་མངོན་པས་བརྟུས་པ་དང་། མངོན་པའི་སྤེ་  
 སློང་དགོངས་འགྲེལ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་བརྟུས་པས། མངོན་པ་ལས་བརྟུས་པས་  
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མཐོ་བའི་གནས་ཟག་མེད་རྗེས་འབྲང་དང་  
 བཅས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བརྟུས་པ་མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བརྟུས་པས་མངོན་པ་ཀུན་  
 ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་མཇུག་<sup>②</sup>གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། སྐྱུར་བྱེད་  
 གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པ་  
 རྫོགས་སོ། །།

ཚོས་མངོན་པ་ཞེས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། ཞེས་བྱ་བ། གསུང་  
 རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པ། རྣམ་བཤད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །།

གཉིས་པ་(སྐྱུར་བྱེད་གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་)ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རི་ན་མི་ཉ་དང་། ལྷོ་ལེ་རྩ་པོ་རྩེ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་  
 བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་<sup>③</sup>ལ་སའ་པའོ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རི་ན་མི་ཉ་དང་། ལྷོ་ལེ་རྩ་པོ་རྩེ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྗེ་ཡེ་  
 ཤེས་སྤེས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱད་ལས་བོད་གྱི་སྐྱད་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་  
 བཤད་གཏན་ལ་སའ་པའོ། །།

<sup>②</sup> <<སློ>> འཇུག <sup>③</sup> <<ས>> གནས།

དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས།།  
བར་དོན་ངེས་དོན་རིམ་ལྡོག་འབྱེད་པའི་ཚུལ།།  
རྒྱལ་བས་གསངས་པའི་བཞེད་པ་རིམ་བཞིན་དུ།།  
འགྲེལ་བྱེད་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་རྣམ་བཤད་བྱས།།

ཅི་མེད་རིག་པའི་མིག་དང་མི་ལྡན་ཞིང་།།  
ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པར།།  
གཞུང་འདིའི་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིས།།  
ལུགས་འདི་ལོག་པར་བཤད་པ་མཐོང་བས་ན།།

རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མའི་གསུང་གི་གདམས་པ་དང་།།  
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།།  
དམ་ཚོས་མངོན་པའི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས།།  
དོན་བསྟུན་ཅམ་ཞིག་གོ་སྤེའི་ངག་གིས་བཤད།།

མཁས་པའི་འཇུག་ངོགས་རྣམ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ས།།  
སྤྱི་ཚན་ལྡེ་ལ་འདྲིས་པར་མི་བྱེད་པར།།  
རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བལྟ་འདོད་པ།།  
ཤར་རྒྱབ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་བཞིན་རིང་དུ་གོས།།

འདིར་འབད་དགོ་བ་རབ་དཀར་ཅི་ཡོད་དེས།།  
ཐོགས་མེད་དུས་ནས་བཅེ་བས་བསྐྱངས་པ་ཡིས།།  
ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།།  
ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ལུགས་འདིར་འབད་པས་རིང་དུ་འདྲིས་བྱས་ཀྱང་།།

ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་རྟོགས་དཀའ་བས།།  
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་ལོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན།།  
 ལྷ་མ་ལྟར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།།  
 བདག་གྲུང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།  
 གཞུང་ལུགས་འདི་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་པ།།  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་འདྲིན་པར་ཤོག།།

དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲེལ་ས་སྟོན་བཀའ་བརྒྱུ་བ་སློབ་ལོ་ས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བརྟན་སྤེ་སྟོན་འདྲིན་པ་དུ་མས་བསྐྱུང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་དེད་མདའ་བ་ཀུ་མ་ར་མ་རྒྱའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་དང་། སྤྲེལ་ས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོ་རྗེ་འཕྲིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐམས་པའི་དབུ་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་དང་། མཁས་གྲུབ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་གྲུང་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བ་ནས། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་ལས་སྤྲས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལུག་རིང་དུ་སྤྱི་པོས་མཚོས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་  
 རིགས་པ་སྤྲ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། འགོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་སྤྲན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲར་བཤོ། །ཡི་གེ་བ་ནི་  
 ཤེད་ས་སྟོན་བཀའ་བརྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོན་ལོ། །འདིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐམས་ཅད་ནས། སྤྲེལ་ས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུག་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །།

༥ ཚོས་འདི་ཡི་བརྒྱུད་པ་ནི། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། རྣམས་པ་མགོན་པོ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། རྫོ་  
 བརྟན། གང་བ་སྤེལ། རིན་མིན། ལྷ་ཚོག་ཞང་གསུམ། དབུ་གྱི་རྩོ་རྗེ། ལྷ་བའི་རྩོ་རྗེ། རྒྱལ་བའི་ཡི་ཤེས། མཚོག་གི་ཡི་  
 ཤེས། སེ་བཅུན་གཞོན་ལུ་དབང་སྤུག །འགར་<sup>༥</sup>མི་ཉག་ཡོན་ཉན་གཡུང་བྱང་། ལྷ་སྟོན་བརྟན་འབྲས་གཡུང་བྱང་། རྟ་རྒྱ་  
 ཡི་གསུམ། བར་ཉི་དར་མ་སྤྱིང་པོ། ཀོའུ་ཡི་ཤེས་འབྲུང་གནས། འབན་དགོན་མཚོག་རྩོ་རྗེ། ཐོ་ཀུན་དགའ་རྩོ་རྗེ། མངོན་  
 པ་སྟོན་སྤྲུབས། མངོན་པ་གཞོན་བྱང་། འབྲིང་མཚོམས་པ་ཞང་སྤྱི་དཀར་བ་ཆེན་པོ། ཐོ་དོང་བ་རིན་ཆེན་ཅེ་པོ། ལྷག་སྤེ་  
 པ་སེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚོན། དབང་པོ་རྩོ་བ་སློབ་ལོ་ས་བརྟན་པ། ལྷ་དཀའ་སྤེལ་སྤེ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་པོ། རྗེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྟོ་  
 རྩོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐམས་པ། ཡལ་སྤྲས་གཉིས་ཀའ་ལ། བདག་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐོས་སོ། །ཡང་རིག་ཚོས་  
 ཀྱི་བརྟན་འབྲས་ནས་བཟུང་སྟེ། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཐོས་སོ། །

<sup>༥</sup> <<ལྷ>> འགར།

---

། ཨོ་སྲ་ལྷི། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདྲའི་ལྷོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་  
བཟང་ལ། །སྤོད་སྤྱིར་བཏུ་ལེས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་བྲུ་ཆེར། །ཚོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །། སར་མར་  
ལོ། །།



# བར་བྱང་སྒོན་ཚིག་

ཨ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།།  
 ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།།  
 ཇི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།།  
  
 བར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་སྤུང་བའི་མཚུས།།  
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤོང་སྤྲལ་བརྒྱ།།  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།།  
 དེས་ལེགས་ཚོར་བྱའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྤུབས་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱལས་བའི་སྐྱོའི་སྤྲིག་སྤོང་མི་བཟད་བས་གངས་ལྗོངས་  
 ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་བའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྷང་གསལ་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཚམ་དུ་ཉམས་ཉེས་  
 བར་བྱས། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་བའི་གཞོན་འཚོ་གྲ་གྲུའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྡ་བའོའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་སྤར་བརྗོད་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་  
 ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཉེ་རྒྱ་གར་འབགས་བའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་སྐབ་བའི་བཞེད་  
 དགོངས་ཇི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སྤྲུ་སྤེལ་སྤྲད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒོན་རྣམ་འབྲེན་  
 །ལྷ་སྤྲུ་སོ་རྗེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱུན་  
 ལྷག་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་པར་དུ་སྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཚོག་པའི་དགོ་བ་སྤོང་སྤོན་ཚིག་  
 ཏུ་ལྷུ་འདི་དགོ་སྤོང་ཚོས་སྤོང་བ་དག་དབང་སྤོང་བཟང་བསྐྱུན་འཛོལ་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ།།

ཨ །། ལྷུ་ལོ་ ༡༠༡༧ ། ལོར་བཤད་སྐབ་རྒྱང་འབྲེལ་བར་སྐྱུན་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་པར་གཞི་གསར་དུ་བསྐྱུན་བ་  
 དགའོ།། སརྩི་མཚན་ལོ།།





## ལྷ་སྐྱིལ་པའི་གསལ་བཤད།

༡༡། ། སྐྱིར་དཔེ་སྤྱད་གྱིས་ལྷ་དག་བྱས་ཚུལ་ནི། སྐྱིར་ཀུན་བརྟུས་ཅ་བ་དང་དར་སྤྲིལ་ནང་དཔེ་སྤྱད་བྱས་སའི་ཚིག་རྣམས་ལས་ལོར་བཅོས་དགོས་ངེས་ཀྱི་མ་ཡིག་རྣམས་གཞུང་ཡིག་ནས་སྤྱད་སྟེ་གཤམ་གྱི་སྤྱད་མཚན་དུ་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་དོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆེས་གསལ་པོར་མ་ཚགས་པ་དང་། དག་སྟེབ་མི་འགྲིག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རིགས་རྣམས་རང་སོར་བཞག།

གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅ་བ་ལ་དཔེ་སྤྱད་གྱིས་ལྷ་དག་བྱས་ཚུལ་ནི། འདིར་བལ་ཡུལ་དུ་ས་སྐྱ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁང་གིས་ལོ་ཁ་ཤས་གོང་སློབ་སྦྱང་དུ་བརྟུག་པའི་ས་སྐྱའི་བྲག་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤོགས་བསྐྱིགས་སུ་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་བར་ཅ་འདི་ཅ་བའི་མ་དཔེར་འཛོག། །དེ་ལ་ཡང་འཇོམ་སྤྱིར་འདིར་ཡོད་ཡིག་གི་བསྟན་འགྲུང་གིང་པར་དུ་འཁོད་སྤོང་བའི་སྟེ་དགེ། །ལེ་ཅིང་། ལྷར་ཐང་། ཅོ་ནེ་བཅས་ཀྱི་དཔེ་གཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་གཞི་གཞན་རྣམས་དང་བསྟུར་ནས་པན་ཚུན་ཁྱད་པར་རྣམས་ཅི་མཆིས་མཚན་དུ་བཀོད་པའི་དཔེ་བསྟུར་མའི་བསྟན་འགྲུང་(ལྷང་གོའི་ཤེས་རིག་བཀའ་བསྟན་དཔེ་སྤྱད་ཁང་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩་ལོར་བར་སྟན་ལུས་པ་)ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཅ་བའི་བར་མ་འདི་དང་དཔེ་བསྟུར་བྱས། དེ་སྤྱད་བྱས་ཆེ་དར་སྤྲིལ་དགོངས་པ་སློབ་འཆར་བདེར་ཡོང་སྐྱིར་ཏུ་དེའི་ནང་ཅ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་མ་དཔེའི་ཅ་ཚིག་དང་ཆེས་མི་མཐུན་སྐབས་དཔེ་སྤྱད་བྱས་སའི་དཔེ་གཞན་ནང་གི་ཅ་ཚིག་རྣམས་གཞུང་ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད། དེ་སྤྱད་བྱས་ཚུལ་ནི་སྟེ་དགའི་བར་གཞིར་བྱས་པའི་བསྟན་འགྲུང་ཁོོད་ཀྱི་ཅ་བ་དཔེ་བསྟུར་མའི་མཚན་ཡིག་གཞིར་བསྟུང་བྱས་པ་ལས་སྤྱད་ཐང་སོགས་བསྟན་འགྲུང་པར་གཞན་གསུམ་མ་རྟེན།

སྤྱད་དཔེ་སོ་སོའི་བསྟུས་མིང་ནི།

བསྟུས་མིང།	སྤྱད་དཔེ་ངོས་འཛིན།
<<ས>>	མ་དཔེ་ས་སྐྱ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྦྱང་དུ་བརྟུག་པའི་མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ཅ་བ་ལ་ཟེར།

བསྐྱུས་མིང།	སྤྱིང་དཔེ་འོས་འདྲིའ།
<<ཅ་བཞི>>	སྤྱི་དགེ། །པེ་ཅིང། །སྤྱིང་ཐང། །ཅོ་ནེ་བཞིའི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཅ་བ་རྣམས་ཁྱད་མེད་དུ་བྱུང་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བཞི་པོ་ལ་ཟེང།
<<ཕྱི>>	སྤྱི་དགེའི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས།
<<པེ>>	པེ་ཅིང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས།
<<སྤྱིང>>	སྤྱིང་ཐང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས།
<<ཅོ>>	ཅོ་ནེའི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས།

(བར་ཕྱི་མ་ལུ་པོ་ནི་དབུ་ནས་མཐའི་བར་གྱི་གཞུང་ཆ་ཚང་བ་དང་སྤྱིང་མེད་ཀྱང་དོགས་པའི་རིགས་ཁ་ཅིག་བྱུང་ཆེ་དེར་བསྐྱུར་ཉེ་བྱུང་བར་རྣམས་ཞབས་མཚན་དུ་བཀོད།)

**གསུམ་པ་རྣམ་བཤད་ལ་ཞུ་དག་བྱས་ཚུལ་ནི།** དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སློ་སྤྱིང་དཔེ་མངོན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༠ ལོར་བར་དུ་བསྐྱུར་བའི་དར་རླིང་བར་མ་དེ་མ་དཔེར་བཅོལ་བའི་སྤྱིང་དཔེ་སྤྱིང་བྱས་སའི་དཔེ་གཞན་གསུམ་དང་ཞིབ་སྤྱིང་བྱས་ཉེ་རྣམ་བཤད་ཆེག་དོན་གྱི་ཞུང་བར་ལ་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་ན་ཤོག་ངོས་དེར་ཆེག་གི་ཞུང་བར་རྣམས་ཞབས་མཚན་དུ་གསལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་དཔེ་སྤྱིང་བྱས་སའི་དཔེ་གཞན་གྱི་ཆེག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་དཔེའི་ཆེག་ལས་གོ་བ་ལོགས་ཤིག་མེད་པའམ་ནོར་བར་ཐག་གཅོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆེག་ཡོད་ཆད་སྤྱིང་མཚན་དུ་བཀོད་མེད། བར་མ་ལོ་མའི་བསྐྱུས་མིང་ནི།

བསྐྱུས་མིང།	བར་སྐྱུན་ཁང་མིང།	བསྐྱུན་ལུལ།	བསྐྱུན་ལོ།
<<སློ>>	དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སློ་སྤྱིང་དཔེ་མངོན།	ལྷན་སློ་ལེ།	༡༩༠༡
<<ཞོལ>>	ཞོལ་བར་ཁང།	རྩི་ལི།	༡༩༡༣
<<མྱ>>	མྱ་མང་བཟུ་ཤིས་དཀྱིལ་བར་ཁང།	བོད།	༡༩༢༤
<<སྤྱི>>	སྤྱི་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་བར་ཁང།	བོད།	༡༩༡༣

(བར་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་ནི་དབུ་ནས་མཐའི་བར་གྱི་གཞུང་ཆ་ཚང་བ་དང་སྤྱིང་མེད་ཀྱང་དོགས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་བསྐྱུར་ཉེ་བྱུང་བར་རྣམས་ཞབས་མཚན་དུ་བཀོད།)

**བཞི་པ་ཅ་འབྲེལ་སྤྱིང་ཚུལ་ནི།** དར་རླིང་འདིས་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཆེག་རྣམས་ལ་

འགྲེལ་བར་མཛད་ཀྱང་ཅ་ཚིག་དུ་མ་རྣམས་བཤམ་ནང་གི་སོགས་སྐྱུ་ས་བསྐྱུ་ས་དང་། ཅ་ཚིག་གཞན་ཡང་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་འགྲེལ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་བཤམ་པར་བརྟེན་དེར་དུས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་གསར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ཐང་ཅ་ཚིག་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲེལ་ཚིག་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་ཅ་བ་གང་ཡིན་དོས་བཟུང་དཀའ་བས་ངལ་བ་མི་དགོས་པར་ཅ་འགྲེལ་བ་དེ་རྒྱག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚེད་དུ་དང་སོ་ཅ་བ་དང་གཉིས་པ་འགྲེལ་ཚིག་བཤམ་ཡོད། ཅ་འགྲེལ་མཚམས་གང་དུ་སློབ་བ་ནི། དར་རྟེན་གི་ས་བཅད་རྣམས་མཚམས་གང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོའི་དོས་ནས་གཞུང་ཚན་སྡེ་སྟེ་མཚམས་སྦྱར་གལ་ཅན་རྣམས་གང་དུ་བྱུང་མིན་དཔོག་ཀྱིས་པས་དེར་བརྟེན་གཙོ་བོར་རྣམས་བཤམ་ཀྱི་ས་བཅད་སོ་སོའི་ཐོག་མར་གང་བཀྲལ་བའི་ཅ་ཚིག་ཚད་ལྡན་མེད་པར་བཤམ་པ་ཡིན།

**ལྷོ་བ་རྣམས་བཤམ་ཀྱི་ས་བཅད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་བཟུག་ཚུལ་ནི།** རྣམས་བཤམ་འདི་ལ་ས་བཅད་གྲངས་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་། གོང་གི་གཞུང་དུ་ཅ་བའི་ས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་ཚན་ལ་ཡན་ལག་ས་བཅད་དུ་མ་སློབ་ནས་འོག་ཏུ་གཉིས་པ་ནི་ཞེས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ས་བཅད་གང་བཛོད་བ་ནི། རང་ཅག་ལས་དང་སོ་བ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་ཐོན་དཀའ་བར་སྦྱང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཛོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིག་རྒྱུད་རྣམས་དེར་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤམ། དཔེར་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྲུང་གྱི་ཕྱག་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཐུག་གི་དོན་ཏོ། །ཞེས་ས་བཅད་ཀྱི་མིང་དངོས་སུ་སློབ་ཏེ་གཤམ་དུ་མིང་དངོས་སུ་མ་སློབ་པར་དེའི་ཚབ་ཏུ། གཉིས་པ་ནི་ཞེས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱི་མིང་དངོས་སུ་བཤམ་པ་དཔེར་ན། གཉིས་པ་(འགྲུང་གྱི་ཕྱག་ནི། ཞེས་ཤིང་གྲུག་ནང་ཡིག་རྒྱུད་གི་ཚུལ་དུ་བཟུག་

ཡང་། གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། ཞེས་གཉིས་པ་གང་ཡིན་ས་བཅད་ཀྱི་མིང་གཞུང་དུ་བསྐྱར་སློབ་ཀྱི་དངོས་སུ་བཤམ་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་གྲུག་མེད་པ་རང་སོར་བཞག་ །དེ་བཞིན་དུ་དང་སོ་གང་ཡིན་པ་ནི། ས་བཅད་མིང་དོས་འཛིན་ཚིག་གི་འོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུང་བཤམ་ལྟར་ཡིན་པས་ས་བཅད་གཞན་ཀྱི་མིང་ཐོན་པའི་དཀའ་ངལ་མི་མཐོང་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་

འདད་བྱུག་ནང་གི་ཡིག་ཚུང་མ་བྱས།

སྤྱི་དཔེ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་གོང་དུ་ས་བཅད་ཅིག་འོག་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་ནས་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱས་བཤད་མི་འབྲུང་བ་དང་། གོང་དུ་ཅ་བའི་ས་བཅད་ཅིག་ལ་ནང་ཚན་གྱི་ས་བཅད་དུ་མ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་མ་འཛོག་ན་འོག་གི་ས་བཅད་རྣམས་མི་འགྲིག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ས་བཅད་ལྷག་ཆད་ཡོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱེད་འོང་དགོས་པ་ལས་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཞེས་ས་བཅད་བསྟན་པའི་ཚིག་འགྲིག་མིན་སོགས་དོགས་པའི་རིགས་རྣམས་ནི། འོག་གངས་དེའི་ཞབས་མཆན་དུ་དོགས་ཚུལ་གསལ་བར་བཤོད།

བྱུག་པ་དཔེ་སྤྱི་མཚོན་རྟགས་གསལ་བཤད་ནི། དར་རྒྱུ་འདིའི་ནང་གཞུང་ཡིག་ཏུ། ཅ་འགྲེལ་སྤྱི་མཆན་ཞུང་པར་འབྲེད་བྱེད་ནི། མཚམས་རྟགས་དང་མཆན་རྟགས་གཉིས་གང་གི་མཚམས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱི་མཆན་ཡིན། སྐབས་དེ་ཡིག་གྲངས་གཅིག་ཙམ་སྤྱི་དཔེ་རྣམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཡོད་སྐབས་སྤྱི་མཆན་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཆད་ལྷག་གི་རྟགས་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་མེད། གཞན་རྣམས་དཔེ་སྤྱི་མའི་བཀའ་འགྱུར་སོགས་ཇི་བཞིན་དཔེར་བྲངས་ཏེ་མཚོན་རྟགས་སོགས་སྤྱད་པ་ཡིན།

**མཚོན་རྟགས་རྣམས་ནི།**

- ༡ དཔེ་རྟགས་ (<<>>) བེ་སྤྱི་མཆན་དུ་དཔེ་ཆའི་མཚན་བྱང་བསྟུ་སྐབས་སྤྱད་ཡོད།
- ༢ ཨང་རྟགས་སྒྲོར་བྱིས་མ་ (ABC ..... ) བེ་གཞུང་ཡིག་དང་བསྟུ་མཆན་པན་ཚུན་གཞུག་བྱེད་དུ་སྤྱད་ཡོད།
- ༣ ལྷག་རྟགས་ (+) བེ་སྤྱི་མཆན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་ཡོད་ལ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལྷག་པའམ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན།
- ༤ ཆད་རྟགས་ (-) བེ་སྤྱི་མཆན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་ཡོད་ལ། གཞུང་ཡིག་ཏུ་སྐབས་བབས་མཚམས་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆད་པའམ་མེད་པ་མཚོན་

བྱེད་ཡིན།

༥ མཚམས་ཉགས་ ( ་ ) བེ་གཞུང་ཡིག་གི་ནང་དུ་སྤྱད་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱར་གཞི་དང་ཟུར་  
བལྟའི་བར་མའི་བར་པན་ཚུན་ཚེག་གིས་གཉེས་ཡན་མི་འདྲ་བ་བྱུང་སྐབས་མི་འདྲ་བ་དེའི་སྡོན་དུ་  
མཚམས་ཉགས་དང་མཐར་ཨང་ཉགས་སྐོར་གིས་མ་སྤྱད་ཡོད་ཅིང་། ཚེག་གིས་མི་འདྲ་བ་  
གཅིག་ཚམ་ལ་ནི་ཨང་ཉགས་སྐོར་གིས་མ་སྤྱད་པ་ལས་མཚམས་ཉགས་སྤྱད་མེད།

བདུན་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེབ་འདིར་ཡི་གེ་ཚད་ལྷག་གིས་མཚོན་པའི་ཡིག་ཚོར་གང་  
འཚམ་ཞིག་བསྐྱར་བཅོས་ཞུས་ཡོད་ནའང་། སྤྱིར་ན་བདག་ཅག་ཞུ་དག་གི་ཉམས་སྲོང་སོགས་  
ཞན་པའི་ཁར་ལས་ཀ་གང་ཡོད་སྟོབ་གཉེར་གྱི་ཞར་ལ་བགྱིས་པ་ལ་སྟུག་ཡིན་སྟབས་ཡིག་ཚོར་  
དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་མི་འཚམ་པ་ཅི་བྱུང་ལ་ལག་གཉེས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་དགོངས་  
འགལ་མེད་པར་ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

བཤད་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་བར་སྐྱུན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཟུང་མོང་ནས།

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༧༧ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡༧ ཟླ་༧ ཚེས་༡༧ ཚེས་འཁོར་དུས་ཚེན་ཉིན་ལ།



# ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བ།

༡༡། །འདི་གཙོ་བོར་མོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་བཞི་ཀའི་གདན་ས་བཤད་བྱ་སོགས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་མཁས་པའི་འདུས་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་མངོན་པ་གོང་མའི་གཞུང་གི་སློབ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་དོན་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ཚོས་མངོན་པ་ལེགས་པར་བརྟན་པའི་གཞུང་འདི་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་ཅ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་རྒྱུ་ལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་དེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལོར་ཡགོང་ས་ཡུམ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། རྒྱལ་ས་རྗེ་ལ་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རིས་མེད་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མ་བཟད། སེར་བྲེས་མཁན་རྒྱུར་བཀའ་འགྲུར་སློབ་སློབ་བཟང་ལུབ་བརྟན་མཆོག་དང་། སེར་བྲེས་མཁན་རྒྱུར་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་དང་། སེར་བྲེས་མཁན་རྒྱུར་སློབ་བཟང་ཆེ་རིང་མཆོག་དང་། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་ཁོང་རྣམ་པའི་འཁྲུལ་བུལ་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་ལུང་མངལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལྷུར་བར་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་།

གཞན་ཡང་འོག་གི་རེ་ཏུ་མིག་ཏུ་དགོད་པའི་བཀའ་འཛིན་ཅན་གྱི་སྤྲེན་བདག་ཁག་དང་། དེ་བའི་འདིར་དགོ་སྐྱུར་དང་བྱ་སྤྲིག་སློབ་ཐུག་སོགས་གནང་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གྱི་སྐྱ་ཆེ་རིང་དུ་འཚོ་ཞིང་ཚོས་སྤོགས་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་ལ་རེ་བ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་སློབ་འདུན་བྱ་བྱ་ཡིན།

བཤད་སྐབས་རྒྱུང་འབྲེལ་པར་སྐྱུན་སྐྱུན་ཚོགས་གྱི་དགོ་འདུན་རྒྱུང་མོང་ནས།  
 བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༥༤ གྱི་ལོ་༡༩༠༧ ཟླ་༡ ཚེས་༡༥ ཚོས་འཁོར་དུས་ཆེན་ཉིན་ལ།



## Donor Dedications and Aspirations

Sponsor Details སྤྱིན་བདག་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ།	Particular Dedications of Sponsors སྤྱིན་བདག་མོ་མའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོན་པ།	Amount ཞལ་ འདེབས།
	<p><b>Friends from Singapore Amitabha Buddhist Centre (ABC):</b> Angeline Tan, Carolyn Tan, Choy Cheng Wai, Choy Cheng Leng, Er Kim Hoe &amp; Family, All Sentient Beings, Julia Koh, Lau Geok Chin, Lim Eng Tze, Lim Hock Chan, Ong Kheng Heok Kelvin, Pang Sze Ing, Patricia Lee &amp; Family, Roger Lim, Su Fen &amp; family, Suriani Akbar, Tan Kim Hong , Smanda, Tan Lay Har &amp; Esther Lim Ying Zhuo, Tan Seow Kheng, Tan Wee Chean, Ang Siok Eng, Tan Yi Long, Tan Jing Wen, TAY Sin Wee (Alvis) &amp; Family, Tay Teck Sin &amp; family, Yeo Kiang Chye &amp; Family, Yvonne Chen &amp; Family, Andrew Tan &amp; Family, Phay Lee Chen &amp; Family, Tracy Low &amp; Family, Jimmy Tan &amp; Family, Leong Yoke Lin, Ng Swee Kim &amp; Family, Catherine Yu , Cynthia Khow, Pang Mui Cheng, Sumini Akbar, Pang Lee Meng, Pang Sie Piao, Pang Sze Yong &amp; Family, Ong Kah Lai, Cheralyn Woo Wee Ling, Rachel Tan, Tan Yeow Yong, Tan Yew Lian, Tan Moon Yong, Wee Guan Bock &amp; Family, Chan Lai Wah, Lim Wai Wai &amp; Family, Tan Eng Huat &amp; Family, Goh Sok Hoon &amp; Family, Late Goh Lai Seng &amp; Late Sim Hun Liang, Adeline Ng Mei Wan, Elson Lim Kian Tiong, Eve Lim Yu Tong, Jeff Lim Yu Heng, Jolyn Chua Xinrong, Turochas Christeve Fuad, Sierra Fuad, Leia Fuad, Jennifer Loh Kah Em &amp; Family, Loh Ah Tee, Belinda &amp; Brandon, Jay &amp; Dharmananda, Choy Yue Nam, Lin King Eng, Ng Sok Eng, Chen Mui Lee, Tay Yuen Chee, Christine Woon, Madam Tan Chong Heng &amp; Family (Sarah), Agnes &amp; Nelson, Late Tay Gee Siang, Yap Siew Eng &amp; Family, Shirley Lee &amp; Family, In memory of Ginger Hsu, Chong Yun Lai, Tsong Tse Yang, Henry Wang., Kazuo Terada &amp; Family, Summie Wang &amp; Family, Lau Kwan Sim &amp; Family, Tan Wee Meng &amp; Family, Late Wong Ah Fook, Late Low Jee Choon, Cheng Tien Yit, Cheng Fook Kin, Lim See Yong &amp; Family, Violet Sun &amp; Family, Lie Hak Koen, Lim Beng Choon, Lim Beng Yen, Lim Siew Hong, Noelle Teoh, Late Mr Chan Weng Choon, Djuwiny and Late Mr Ramsjah, Ng Goon Por. &amp; Family, Chin Bee Yan &amp; Family, Yen Hing Ng, Vivien Ng, Stephanie Ng, Tenzin Zomkyi &amp; Tenzin Tharpa &amp; Family, Koh Koh Chwee, Ching Woon Poh, Koh Guat Lai, Koh Poh Hong &amp; Koh Guat Cheng, Sandra Chen &amp; Family, Ho siok Khim &amp; family.</p> <p><b>Dedication:</b> For wishes of everyone be swiftly be fulfilled according to the dharma. All have good health and wealth to practice the dharma. All to quickly attain supreme enlightenment for the sake of all sentient beings.</p> <p>ཀུན་གྱི་བསམ་བཤམ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལེ་སྤྱད་འབྲུག་ཅིང་ཚོས་སྐྱེས་པའི་མཐུན་ཆེན་དང་རྟེན་བཟང་རྟེན་ལུ་ལྷན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྫོགས་བྲལ་སྤྱི་བདེ་ལོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིག།</p>	3200 SGD
Hwee Li Tan ཉེ་མི་ལི་ཏན།	<p>For all sentient beings to quickly attain enlightenment</p> <p>སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྲལ་སྤྱི་བདེ་ལོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིག།</p>	800 SGD
Yvonne Chen མི་མོན་ཆེན་ནང་མི་དང་ བཅས།	<p>For Yvonne Chen &amp; Family, Andrew Tan &amp; Family, Phay Lee Chen &amp; Family, Tracy Low &amp; Family, Jimmy Tan &amp; Family, and Leong Yoke Lin to have wisdom, health, happiness, prosperity and to meet the Sublime triple gems.</p> <p>མི་མོན་ཆེན་ནང་མི་དང་བཅས། མེན་དུ་ཐུན་ནང་མི་དང་བཅས། བེ་མི་ཆེན་ནང་མི་དང་བཅས། ཟླ་མི་ལོ་ནང་མི་དང་བཅས། རྗེ་མི་ཐུན་ནང་མི་དང་བཅས། ལི་ལོང་ཡོ་ཤེ་ལེན་ནང་མི་དང་བཅས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྤྱི་ཆེ་ལོང་བ། བདེ་སྤྱིད། ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིག།</p>	300 SGD
Hong yuru རྟོན་ཡུ་ལུ།	-	250 SGD
Denise Jakobsen and Family	<p>May all the oppressed find from freedom from injustice, and may all beings find true happiness.</p> <p>འཆིང་བ་རྣམས་ཉེ་རྩོལ་བ་དང་སྤྱི་ལོ་ཀུན་གཉན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་ལོག།</p>	200 AUD
Anne Frey and Family	<p>May all the oppressed find from freedom from injustice, and may all beings find true happiness. Also for the perfect rebirth of their cat, Friday.</p>	200 AUD

Sponsor Details སྤྲོད་བདག་རིམ་འཛིན།	Particular Dedications of Sponsors སྤྲོད་བདག་མོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྟོན་ཕུལ།	Amount ཞལ་ འདེབས།
	འཆིང་བ་རྣམས་ནི་མོལ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གཉན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཞི་མི་བ་སངས་མི་ལུས་ འཛིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་སྤྲུག་ཀུན་དང་བུལ་བ་སྤུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།	
May Ng and Friends མེ་མེན་གཤམ་ལྷན་པ་ བཅས།	May we all always be under the guidance of perfectly qualified Mahayana gurus until enlightened. May we all quickly develop renunciation, Bodhicitta and wisdom directly realising emptiness for the benefit of all sentient beings. བདག་ཅག་རྗེ་གསལ་བྱང་མ་ཐོབ་པར་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ཐོག་ཆེན་དགོ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་མ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྤུང་དུ་བསྐྱེད་པར་ཤོག།	200 SGD
Roy Harvey རའི་ཏར་མེ།	For the Harvey family ཏར་མེའི་མི་ཚང་ནང་མི་རྣམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་ལྟར་བྱུང་བར་ཤོག།	150 USD
Stephen Butler སེ་ཐི་ཡེན་ལུ་ཏེ་ཡེར།	Dedicated to the long and stable life of His Holiness the Dalai Lama and Geshe Ngawang Dakpa and Martha Butler. Dedicated to the memory of the late Thomas Butler. ཡགོང་ས་མཚོག་དང་དགོ་བཤེས་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མར་ཏ་ལུ་ཏེ་ཡེར་ འདྲན་ཆ་སོགས་ཆེད་པར་ཆད་ཞི་ནས་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཏོ་མ་སེ་ལུ་ཏེ་ཡེར་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟོན།	150USD
Yeshi Butler ཡེ་ཤེས་ལུ་ཏེ་ཡེར།	Dedicated to the long and stable life of His Holiness the Dalai Lama and Geshe Ngawang Sangey. Dedicated to the memory of the late Lobsang Gombu, Lobsang Chotten and Thupten Tsering. ཡགོང་ས་མཚོག་དང་དགོ་བཤེས་དག་དབང་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་ལས་འདས་ པ་རྣོ་བཟང་མགོན་པོ་རྣོ་བཟང་ཚོས་བསྟན། ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟོན།	150USD
Jamerry Kim ཇེ་མེ་རི་ཁིམ།	May all the efforts of editing and translating the Dharma be successful and be of benefit to all beings. ལུང་གི་ཚོས་ལུ་དག་དང་བསྐྱུར་བཅས་ལ་འབད་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བན་པར་ཤོག།	150 USD
Shabeera and Diishad Shaik ཕ་ཇེ་ར་དང་ཕྱེ་ལ་ཕ་ཇེ་ཤེ་ ག།	-	10010 INR
Ven. Jampa Ludrup དགོ་སྤོང་བྲམས་པ་ལྷུ་སྤྲུལ།	For the Late Benoit Schaack, to have a good rebirth and quickly attain enlightenment ཆེ་ལས་འདས་པ་ཇོ་ནོའི་ཏེ་ལ་ཀེ་ལའི་འགྲོང་སྐྱེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སྤུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།	10000 INR
Choe Khor Sum Ling Centre (Bangalore) (ཐེན་སྤུ་མོང་ལ་ཡོད་པའི་ འཆིང་འཁོར་གསུམ་སྤོང་གི་ ཆོས་ཚོགས།	For the long lives of the holy gurus, the flourishing of the Dharma and all sentient beings to quickly achieve enlightenment སྤྲོ་མ་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྤུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།	10000 INR
Ee Jong Sua ཨེ་རྩོང་སུ་ལ།	For the good rebirth of his dog, Tara ཁོང་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་སའི་ཁྱི་མོ་དྲ་རྩོ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ལེན་པར་ཤོག།	200 SGD
Lay Heng Lee ལེ་ཏེང་ལེ།	-	200 SGD
Ani Lobsang Tendron ཨ་ནེ་རྫོ་བཟང་བསྟན་སྤོང།	For the long and healthy lives of the Spiritual friends, the flourishing of the Dharma and for the swift attainment of enlightenment of sentient beings དགོ་བཤེས་ལེས་གཉེན་གཉན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ལ་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྤུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།	10000 INR & 30 USD
Ven. Gyalten Jigdre and Ms S Y Windsor དགོ་ཚུལ་རྒྱལ་བསྟན་ འཛིགས་བུལ་དང་ཨེ་ཤེ་ མེའི་ཐེན་ཇོང།	To the purpose of all sentient beings receiving a full Buddhist education in the future lives, always know what to adopt and what to discard, and that their teacher and teaching sources on Sutra, Tantra and Dzogchen remain fully authentic and trustworthy. Also, that they find the will and willpower to continuously what is best from a dharma perspective. May bodhicitta grow! སེམས་ཅན་གཉན་པོ་མའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་མར་ནང་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཉེན་གྲེད་མ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་འཛོབ་པ་དང་། ལྷན་དོར་གྱི་གནས་ ཤེས་ཤིང་སོ་སོའི་དགོ་བཤེས་ལེས་གཉེན་གྱིས་སོ་སོ་ལ་རྗོགས་ཆེན་གྱིས་གཅོས་པའི་མདོ་སྤྲུག་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྒྱུས་	101 EU

<b>Sponsor Details</b> རྒྱན་བདག་པོས་འདྲིན།	<b>Particular Dedications of Sponsors</b> རྒྱན་བདག་པོས་འདྲིན་གྱི་བསམ་པ་ལྱི་བཏུ་ལུལ།	<b>Amount</b> ཞལ་ འདིབས།
	<p>ལྷགས་མཐུན་དང་ཡང་དག་པར་སྟོན། གཞན་ཡང་གང་བྱེད་རིགས་པའི་ཚོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམས་པ་དང་སེམས་                      ་ལྷགས་སྐྱེད་ཐུབ་སྟེ་མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག།</p> <p><i>From Ven. Jigdrel: His Eminence Choden Rinpoche's swift return, peace and harmony in the sangha, and a joyful homecoming of the holy Yangsi to the wonderful Chöden Ladrang. Also that I may never drift away either from Rinpoche or the Sera Monastery.</i></p> <p>དགོ་ཚུལ་རྒྱལ་བསྟན་འདྲིན་གསལ་བའི་དུས། སྐབས་རྗེ་ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆའི་འཇུག་བྱེད་པའི་ཡང་མིང་སྤྱིང་ལུང་དུ་ལེབས་ཤིང་། དགོ་                      འདུན་རྣམས་ལ་ཞི་བདེ་དང་མཐུན་སྦྱིལ་འོང་བ་དང་། ཡང་མིང་དམ་པ་དེའི་དུས་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ལྷན་རྒྱ་བྱང་ལ་དགའ་བཞེན་སྟོོ་                      བཞེན་པའི་ལེབས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཚོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སི་ར་དགོན་པ་གཉིས་ཀ་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་བ་མེད་པར་                      ཤོག།</p>	
Ven. Gyalten Drolma དགོ་ཚུལ་མ་རྒྱལ་བསྟན་ སྟོལ་མ།	-	100 EU
Gun Cissé རྒྱན་སི་སི།	May all my parents, children, sisters and brothers and family in the past, present and future quickly generate bodhicitta and attain enlightenment. བདག་གི་དུས་གསུམ་མཚས་ཅད་ཀྱི་ལ་མ་བུ་གུ་སྟུན་སྟུ་ཀུན་བྱང་སེམས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ཤོག།	100 USD
Wong chee chiew & family རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལུ་ནང་མི་དང་ བཅས།	May all sentient beings be inseparable from the happiness that is free from suffering སེམས་ཅན་མཚས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་བྲལ་བར་རྒྱུར་ཅིག།	150 SGD
Angy Heng ཨིན་རྩི་ཉེད།	May all sentient beings be happy and free from suffering. May all the Holy Gurus lives be long and stable. སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བ་དང་། རྣ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་རིང་ཞིང་བརྟན་པར་ཤོག།	100 SGD
Carolyn Tan བོ་རོ་ལིན་ཐན།	May Pyae Phyo Kyaw be free from pain and suffering. May he always have strong faith in the Sublime Three Jewels and always be able meet them in his many future lifetimes. Through this merits of this virtuous action, may he quickly attain the enlightened state of Amitabha. And lead all living beings, without exception, into that enlightened state. བེ་ཡེ་པེ་ཡོ་ཁྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཚོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དང་པ་བརྟན་ཞིང་ཆོར་བས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ དེ་དག་དང་མཐའ་སྤྲུག། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་བྱ་བ་འདིའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱོད་དུ་ འཛོལ་ཅིང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཚས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེར་དགོད་པར་གྱུར་ཅིག།	100 SGD
Chin Hing Kee ཆིན་ཉིང་ཁི།	To all sentient beings well, peace and happiness སེམས་ཅན་མཚས་ཅད་ན་ཚོ་མེད་ཅིང་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་པར་ཤོག།	100 SGD
Diana Lim Ong ཏི་ཡེ་ནི་ལིམ་འོང།	-	100 SGD
Er Kim Hoe ཨེར་ཁིམ་ཏོ།	-	100 SGD
Lim Hock Chan ལིམ་ཏོ་ཀེ་ཆན།	I dedicate the merits to the great enlightenment. བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བཏུ།	100 SGD
Lim Siew Hoon Priscilia ལིམ་སི་ཡུ་ཏུན། བེ་རི་སི་ལི་ ཡ།	Low Poy Ching and family, Lim Lee Nguan and family, Lim Chong Teck (deceased) ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལོ་ལོ་ལི་ཆེ་ནང་མི་དང་བཅས། ལིམ་ལི་ཏུ་ལུ་ལྷན་ནང་མི་དང་བཅས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ལེམ་ཆེང་མེ་གེ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ དུ་བཏུ།	100 SGD
Ng Siok Hian འེ་རི་སི་ལོ་ཀེ་ཉི་ཡན།	May all sentient beings attained swift enlightenment སེམས་ཅན་མཚས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།	100 SGD
Sandra Lee	-	100 SGD

Sponsor Details སྤྱོད་བདག་རིས་འཛིན།	Particular Dedications of Sponsors སྤྱོད་བདག་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྐྱེ་ལུ།	Amount ཞལ་ འདེབས།
མེན་ལྷ་ཡི།		
Roger Lim རོ་རྗེ་ལེམ།	May all sentient beings have happiness and quick enlightenment སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དུ་འོང་བར་ཤོག།	100 SGD
Tan Kim Hong ཐན་ཁིམ་ཧོང་།	All sentient beings quickly liberated from suffering and gain enlightenment. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག།	100 SGD
李丽叶合家	May all sentient beings be free of suffering, achieve everlasting happiness and attain enlightenment. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་ཞིང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག།	100 SGD
Ng Swee Kim འོ་ཇེ་སེ་ཁྱེ་ཁིམ།	For enlightenment of all sentient beings སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་བའི་ཚེད་དུ་བསྐྱོ།	100 SGD
Ven. Gyalten Lekden དགེ་སྤོང་རྒྱལ་བསྟན་ ལེགས་ལྷན།	May the Dharma flourish in the entire great trichilocosm, may all of our gurus manifest the appearance of long and healthy lives, and may all sentient beings find freedom from this ocean of samsāra. Especially may those studying and translating the Dharma have all obstacles and doubts removed and may they be of benefit to countless beings. སྤོང་གསུམ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཚོས་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ། བདག་ཅག་གི་སྐྱེ་བ་ཀུན་སྤྱོད་ཚེ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐར་བ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱབ་གཉེན་དང་།	4000 INR
TAY Sin Wee (Alvis) ཐེ་སིན་ལྷེ། (ཨལ་མེ་སེ)	Dedicated to long healthy, stable life of HHDL, KLZR, KRGC. ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་སྤྱབས་ཇེ་རྣམ་པ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཀོ་བན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་ཚོས་ཉིད་སོགས་གྱི་སྤྱོད་ཚེ་རིང་ཞིང་བརྟན་པོ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་བསྐྱོ།	80 SGD
Anonymous (མིང་མེད་)	May all the oppressed find from freedom from injustice, and may all beings find true happiness. འཆིང་བ་རྣམས་ཉེ་སྐྱེལ་བ་དང་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གཏན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་ཤོག།	50 USD
Donna Lynn Brown དོང་ན་ལེན་ལྷེ་རྣོ།	-	50 USD
Shanti Yajnik ཤནྟི་ཡ་ཇེ་ཉི་གོ།	-	3000 INR
Thomas Johnston ཏོ་མ་སེ་ཇོན་སེ་ཏོན་	Dedicated to the long life of Dagri Rinpoche, the long life of HH Dalai Lama, the long life of Geshe Tashi Tsering and the long life of Geshe Graham Woodhouse ཡགོང་ས་མཚོག་ཀྱི་བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ། དགེ་བཤེས་བཀའ་ལློན་ཆེ་རིང་། དགེ་བཤེས་གེ་ཡམ་ལུ་ཏེ་ཏོ་ཏོ་སེ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་ཚེ་བརྟན་པར་ཤོག།	3000 INR
Anita Saran ཨ་ནི་ཏ་ས་རན།	-	2500 INR
Angeline Tan ཨེན་ཇེ་ཡི་ཉེ་ཐན།	-	50 SGD
Choy Cheng Leng ཆོའི་ཆེང་ལེང་།	I dedicate the merits to the great enlightenment! བདག་གིས་བསོད་ནམས་འདི་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ།	50 SGD
Chung Qi Han ཆུང་ཀི་ཉན།	For Bodhicitta and wisdom mind to quickly expand and accomplish all desired happiness བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་སྤྱད་དུ་རྒྱས་ཤིང་འདོད་པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག།	50 SGD
Chung Zhuo Han ཆུང་ཞོུ་ཉན།	For Bodhicitta and wisdom mind to quickly expand and accomplish all desired happiness བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་སྤྱད་དུ་རྒྱས་ཤིང་འདོད་པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག།	50 SGD
Clayton Ong Pang Giap ཁེ་ལོ་ཐོན་འོང་པར་ཁྱི་ཡ་པེ།	To clear all worldly & spiritual obstacles. ཚོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཚེད་དུ་བསྐྱོ།	50 SGD

<b>Sponsor Details</b> <b>སྤྱིན་བདག་པོས་འདྲིན།</b>	<b>Particular Dedications of Sponsors</b> <b>སྤྱིན་བདག་པོས་སེའི་དམིགས་བསམ་གྱི་བསྐྱེད་ལུག།</b>	<b>Amount</b> <b>ལཱ་</b> <b>འདེབས།</b>
Cynthia Jay Shan Xinyi སིན་མེ་ཡ་ཇེ་ཡིན་ཡི།	For all happiness of all sentient beings and may all precious GURUS have long and healthy life and guide us all till samsara ends. འགྲོ་བུ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བ་དང་བདག་ཅག་འཁོར་བ་མ་སྤོང་བར་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད།	50 SGD
Diana Lim Yeng Ching རྩི་ཡ་ན་ལིམ་ཡིང་ཆིང།	To clear all work & career obstacles and to find a new job soon in accordance with the Dharma. དམ་བཅོམ་ཆོས་ལྷོགས་ཀུན་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག།	50 SGD
Guat Cheng གུ་ཅེ་ཆེང།	Ultimate happiness and enlightenment of Koh Guat Cheng & family (sentient beings) ཁོ་གུ་ཅེ་ཆེང་རང་གི་ནང་མི་དང་བཅས་པའི་གཏན་གྱི་འདེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བའི་ཆེད།	50 SGD
Jocev Chong ཇོ་ཤེ་ཆེང།	May all beings swiftly realize innate awareness. འགྲོ་བུ་ཀུན་ལྗང་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྤྱིང་དུ་སྐྱབ་པར་ཤོག།	50 SGD
Julia Koh ཇུ་ལི་ཡ་ཀོ།	-	50 SGD
Kusno Akbar ལུ་ཟེ་ཀོ་ཨ་ཀི་ཐར།	Never be separated from The Three Jewels from life to life. Always meet the most authentic and qualified Dharma teachers suitable to rely upon till enlightenment! ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནས་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་མ་འཛོལ་བར་དུ་བསྐྱེན་འོས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་ཡང་དག་པ་རྟེན་ཏུ་མཇུག་བར་ཤོག།	50 SGD
Lau Geok Chin ལཱོ་ཀེ་ཇོ་ཤེ་ཆེང།	May Liftech Solutions' business prospers and has everything done in dharmic way. All Liftech shareholders get return on their investment asap and has ever increasing business with their business partners in accordance with the Dharma. མི་མེ་ཟེ་ཀེ་ཤེ་ལུ་ཤི་ཡོན་སི་ཞེས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་ཆོང་ལས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་རྒྱས་འབེལ་བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པར་རང་ཅག་གི་སྤྱིན་བདག་འགའ་སོ་སའི་མ་དདུལ་བཞག་པ་ལས་ཁོ་བཟང་འབྲུང་ཞིང་སོ་སའི་ཐང་ཀའི་ཆོང་འབྲེལ་བྱེད་ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོང་ལས་གོང་འབེལ་དུ་སྐྱར་ཅིག།	50 SGD
Lau Ka Nuai ལཱོ་ཀཱ་ལཱོ་ཀེ་ཉི་ཡན།	To be free from all physical and mental suffering. Be guided by great teachers and dharma. ལུས་སེམས་གཉེས་ཀའི་སྐྱབ་བསམ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་ཞིང་བཤེས་གཉེན་དང་དམ་ཆོས་ཆེན་པོས་འདྲེན་པར་ཤོག།	50 SGD
Lee Whye Yee/Lee Whye Gwan/Woo Soon Peng ལི་ཡེ་ཡི་ཡི། / ལི་ཡེ་ཡི། ཀེ་ཡན། / སུ། སུན་པེང།	-	50 SGD
Lim Eng Tze ལིམ་ཨིང་ཅེ།	-	50 SGD
Lim Hui Sam ལིམ་ལུ་ཟེ་སེ་ཟེ།	May all Sentient Beings Be Free From Obstacles and Sufferings. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་དང་སྐྱབ་བསམ་མཐའ་དག་དང་འབྲལ་བར་ཤོག།	50 SGD
Lim khoi Sin ལིམ་ཁོའི་སིན།	-	50 SGD
Ng Goon Por & Chin Bee Yan འེ་ཏེ་གུན་པོར་དང་། ཆེན་པོ་ཡན།	May the Dharma flourish in all directions. May all sentient beings have the opportunity to study dharma all life times until they gain enlightenment. ཆོས་ལྷོགས་ཀུན་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མ་འཛོལ་བར་གྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤོབ་གཉེར་གནང་བའི་སྐུལ་བ་དང་ལྡན་པར་ཤོག།	50 SGD
Ong Kheng Heok Kelvin ཨོང་ཁེང་ཉེ་ཨོ་ཀེ་ཁེ་ལ་ཟེང།	Ong Hong Hooi and family, Wong Wai Fong and family ཨོང་ཁོང་ཉེ་ཨོ་ཀེ་ལ་དང་བཅས། ཨོང་ཟེ་ཨོང་ཉེ་ཨོ་ཀེ་དང་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ།	50 SGD
Pang Sze Ing པང་ཙེ་ཨིང།	May all holy gurus have good health and lives, all our obstacles and defilements be removed quickly and completely, and may all be auspicious. ལྷ་ས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་། རང་ཅག་གི་བར་ཆད་དང་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་ཅིག།	50 SGD

<b>Sponsor Details</b> <b>སྤྱིན་བདག་པོ་འདི་གི་འདྲིམ་སྟོན།</b>	<b>Particular Dedications of Sponsors</b> <b>སྤྱིན་བདག་པོ་མིའི་དམིགས་འཕེལ་གྱི་བསྟོན་པ།</b>	<b>Amount</b> <b>ཞལ་འདེབས།</b>
Patricia Lee བ་ཐེ་འི་ལི་ཡཱ།	May all our gurus have long and healthy lives, all their holy wishes of our gurus quickly be actualized, and may they continue to guide us until we all attain enlightenment. May the Holy Dharma flourish far and wide. May all our pure aspirations and wishes be quickly fulfilled. May all of us have health, wealth and peace always. May the bodhicitta mind be generated in our minds and in the minds of the world leaders, both political as well as religious, especially so in the leaders of China. For ABC Masters Program to have the favourable conditions for the seed to sprout and grow to be strong so it can be of most benefits to the world. ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། རང་ཅག་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིག དམ་པའི་ཚོས་ཚྭ་གསལ་གྱི་ལྷན་པ་དང་། ཞིང་རྒྱས་པར་འོག་བདག་པོ་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ། འཕྲོར་བ། ཞི་བདེ་བཅས་རྟལ་ཏུ་ལྷན་པར་འོག་རང་ཅག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དུད་བྱེད་འཁྲིུགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེད་པར་འོག་གི་མིང་ག་ལོར་ནང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཚྭ་གསལ་ལ་སྦྱོར་དཔོན་བྲག་ཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་སྦྱང་གི་འཆར་གཞིའི་(FPMT Master's Program)ལྷན་པུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཚང་བར་འོག།	50 SGD
Su Fen & family སུ་ཕེན་ནང་མི་དང་བཅས།	-	50 SGD
Suriani Akbar སུ་རི་ཡཱ་ཀི་ཨ་ཁེ་རྩ་རྩ།	May I be able to realise and actualise the most profound Dharma, and may the authentic Buddha's teachings prevail! བདག་གིས་ཚོས་ཐབས་ཀྱི་དུད་བྱེད་པ་དང་། མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་དག་སྲིལ་པར་འོག།	50 SGD
Tan Lay Har ཐན་ལཱ་ཧར།	May all sentient beings be well and happy སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འོང་བར་འོག།	50 SGD
Tan Seow Kheng ཐན་སེ་ཨ་ཁེང།	To all dharma teachers with good health and long lives and all wishes fulfilled. དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།	50 SGD
Tan Wee Chean ཐན་ལེ་ཅེ་ཡན།	Through faith and respect for Lama Zopa Rinpoche may I perceive karma as unbetraying and attain bliss. ལྷ་མ་བཟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་ཀྱིས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་མཛོང་ཞིང་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འོག།	50 SGD
Tay Teck Sin & family ཐེ་ཐེ་གེ་སིན་ནང་མི་དང་བཅས།	May all mother sentient beings be free from suffering and its causes. May all have happiness, good health, long lives, success and harmony. May all be auspicious. མང་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག གྱུན་ལ་བདེ་སྦྱིད། འཕྲོད་བསྟེན། ཆེ་རིང་བ། འདོད་དོན་གྲུབ་པ། མཐུན་སྦྱིལ་བཅས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།	50 SGD
Yeo Kiang Chye ཡིའོ་ཀི་ཡང་ཆེ་ཡཱ།	To be able to rebuild harmony and loving kindness with brothers and sisters of the family. མི་ཚང་གི་སྦྱན་ཉེ་རྣམས་དང་ལན་རྩེན་མཐུན་སྦྱིལ་དང་བྲམས་བཅེ་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐུབ་པར་འོག།	50 SGD
唐德和	Wish for all sentient beings to be guided by dharma and may dharma flourish. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་དང་། ཚོས་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ།	50 SGD
李丽菁	Wish for all sentient beings to be guided by dharma and may dharma flourish. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་དང་། ཚོས་དང་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ།	50 SGD
Doris Lim རྫོ་རི་སེ་ལི་མ།	Doris Lim, Kelvin Lee, Lim Cheng Cheng, Chang Cheng Hsien, Ng Ah Chon & family, Chen Lee Kuan & Family. རྫོ་རི་སེ་ལི་མ། ཁེ་ལེ་ཐེན་ལི། ལི་མ་ཆེང་ཆེང་། ཆང་ཆེང་ཉེ་ལི་ཡིན། འེ་འེ་ཨ་ཚོན་ནང་མི་དང་བཅས། ཆེན་ལི་ཀུ་མན་ནང་མི་དང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྟོ།	50 SGD
Anonymous (མིང་མེད་)	May the Dharma spread ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་འོག།	25 USD
Sara-Jayne Moss ས་ར་རྗེ་ལོ་མོ།	May Jampa Khedrub and his brothers at Sera Jey monastery continue to be a source of inspiration, wisdom and compassion. May they always have whatever they need. May they always be happy. མིང་བྲེས་བྲམས་པ་མཁའ་ལྷན་གྱུ་མིང་བྲེས་བྲུ་ཆེད་དུ་རང་གི་ཁྱོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་འཕུད་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤིས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་འབྲུང་གནས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་དག་གང་དགོས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་རྟལ་ཏུ་ལྷན་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འོག།	25 USD

## Thank You

Our deepest and most heartfelt gratitude goes to all the kind sponsors who through their generosity have helped this most beneficial project come to its fruition. It is only through their assistance that *The Union of Teaching and Accomplishment Publishing Group* has been able to make this rare and extremely precious text available to monks, nuns and lay followers of His Holiness the Dalai Lama, who has repeatedly underlined the critical importance of the study of the four noble truths, twelve links of dependent origination, the mode of developing calm abiding, and paths and grounds etc. through the system of *Abhisamuccaya* as expounded by the Great Master Asanga and clarified by Tsongkhapa's spiritual son, Gyaltsab Je Darma Rinchen. We hope that readers of this significant work will, by gaining a conviction in the Buddhist presentation of abhidharma contained herein, come to find a refuge in the Three Jewels based on reasoning and a profound understanding of their qualities, and thereby never be separated from the perfect Mahayana virtuous friend in all lifetimes. Through the merit of these virtuous acts of generosity, we again humbly request this text's readership to make strenuous prayers not only for the long life and swift accomplishment of all of His Holiness the Dalai Lama's holy wishes, but also that the particular purposes of our kind sponsors quickly come to be realized in accordance with the Dharma.

-The monks of *The Union of Teaching and Accomplishment Publishing Group*,  
Choe Khor Düchen, 27 July, 2017.



བཤད་སྐབ་བྱང་འབྲེལ་པར་སྐྱབ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་པར་སྐྱབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དབེ་དེབ་རྣམས་ནི།

༡༽ རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཇེ་དར་མ་རིན་ཚེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་ཚེན་རྒྱུད་སྐུ་མའི་དར་རྒྱུག (ཙ་འབྲེལ་བྱུར་མ་)

༢༽ པཎ་ཚེན་སྐོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བདག་འཛིན་གཤམ་ལཱ་ལཱ་འདེབས་དང་། བཀྲས་དགྱིལ་བྱུར་སྐོ་བཟང་སྐྱེན་པས་མཛད་པའི་དེའི་རྣམ་བཤད་བདག་འཛིན་མཐར་སྐྱོད།

༣༽ རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཇེ་དར་མ་རིན་ཚེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཐར་འཛིན་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས་བྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། (ཙ་འབྲེལ་བྱུར་མ་)

༤༽ ཚོས་ཇེ་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཉེར་རྩ་བ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཚེན་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་དར་རྒྱུག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྣང་ལོ། (ཙ་འབྲེལ་བྱུར་མ་)

༥༽ འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་མདོན་བ་ཀུན་བཏུས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཚེན་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་དར་རྒྱུག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཚོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་སྣང་ལོ། (ཙ་འབྲེལ་བྱུར་མ་)

*Tibetan-language texts published thus far by The Union of Teaching & Accomplishment Publishing Group*

- 1) Gyaltsab Je's Commentary on Maitreya's *Uttaratantra* (printed 2013)
- 2) Panchen Lobsang Chokyi Gyaltsen's *Debate Between Wisdom and Self Grasping* along with its commentary by Tutor Lobsang Jinpa (printed 2014)
- 3) Gyaltsab Je's Commentary on Dignaga's *Pramana-samuccaya*, called 'An Ocean of Reasoning that Eliminates the Torment of Grasping at Extremes' (printed 2015)
- 4) Sakya Pandita's root-text *Treasury of Reasonings on Valid Cognition* and its commentary *Essence of Excellent Explanations* by Gyaltsab Je (printed 2015)
- 5) **Asanga's root-text *Abhidharma-samuccaya* and its commentary *The Essence of the Ocean of Abhidharma* by Gyaltsab Je** (printed 2017)

Your kind contributions - large or small - to support possible future projects can be discussed by contacting [seraimihouse@gmail.com](mailto:seraimihouse@gmail.com)



